



## **CLUB ALPINO ITALIANO** **Sezione di Sesto Fiorentino**

### **Programma 2002**

#### **ALPINISMO**

23/24 marzo: *Arco di Trento*  
25 maggio/1 giugno: *Sardegna*  
22/23 giugno: *Alpi Marittime*  
luglio: *Monte Bianco*  
26/27 ottobre: *Circeo e Gaeta*  
autunno 2002/primavera 2003:  
*Corso di alpinismo su roccia*

#### **ESCURSIONISMO**

24 marzo: *Camogli-Portofino*  
7 aprile: *Passo della Tambura*  
11/14 aprile: *Ischia e Procida*  
19 maggio: *Pania di Corfino*  
2 giugno: *Parco del Gigante*  
23 giugno: *Vinca-Colonnata*  
14/15 settembre: *le Odle*  
29 settembre: *San Gimignano*  
13 ottobre: *Sorano*  
10 novembre: *sballottata*

#### **FERRATE**

10 marzo: *Pratomagno*  
28 aprile: *Procinto e Forato*  
12 maggio: *Burrone Giovanelli*  
30 giugno: *Rio Secco*

#### **MONTE MORELLO**

20 gennaio: *pulizia sentieri*  
10 febbraio: *pulizia sentieri*  
3 marzo: *pulizia sentieri*  
21 aprile: *pulizia sentieri*  
8/9 giugno: *pulizia di Poggio Trini*  
15/16 giugno:  *festa a Poggio Trini*

#### **MOUNTAIN BIKE**

24 febbraio: *Oasi di Focognano*  
4/5 maggio: *Firenze-Siena*

#### **PROGETTO OLTRE L'OSTACOLO**

14 aprile: *promontorio di Piombino*  
12 maggio: *Padule di Fucecchio*  
9 giugno: *Foresta di Vallombrosa*  
14 luglio: *Pian degli Ontani*  
22 settembre: *Premilcuore*

#### **SCIALPINISMO**

9/10 febbraio: *Dolomiti del Brenta*  
13/14 aprile: *Gruppo del Catinaccio*

#### **SCI ALPINO**

gennaio/febbraio: *Scuola di sci*  
25/27 gennaio: *Sestriere*  
15/17 febbraio: *Madonna di Campiglio*  
8/10 marzo: *Madonna di Campiglio*  
15/17 marzo: *Gruppo del Civetta*  
19/21 aprile: *Cervinia*  
28 novembre/1 dicembre: *Sölden*

#### **SCI DI FONDO**

3-4 febbraio: *Asiago*

#### **SPELEOLOGIA**

3 marzo: *uscita in grotta*  
marzo: *Corso di speleologia*

*Maggiori informazioni sulle iniziative saranno disponibili quanto prima in sede, pubblicate sul notiziario «Il Rompistinchi» e consultabili all'interno del sito Web: [www.caisesto.it](http://www.caisesto.it)*

## REGOLAMENTO GITE

### Articolo 1 - Partecipazione

- a) la partecipazione alle gite è aperta a tutti i soci del CAI ed ai frequentatori della sezione;
- b) i minorenni potranno partecipare alle gite solo se accompagnati da persona responsabile autorizzata.

### Articolo 2 - Obblighi dei partecipanti

- a) essere fisicamente preparati e con abbigliamento e attrezzature adeguati alle esigenze delle gite;
- b) osservare un contegno disciplinato nei confronti del direttore di gita e degli altri partecipanti;
- c) attenersi esclusivamente alle disposizioni impartite dai direttori di gita;
- d) seguire gli itinerari prestabiliti non allontanandosi dal gruppo, salvo autorizzazione dei direttori di gita;
- e) ogni partecipante, per la buona riuscita della gita, è tenuto a collaborare con il direttore; deve inoltre essere solidale con le sue decisioni, soprattutto a fronte di insorte difficoltà.

### Articolo 3 - Direttore di gita

- a) cura l'esecuzione della gita sociale nel rispetto delle norme di sicurezza; un direttore apre ogni comitiva e un condirettore la chiude;
- b) può modificare il programma, l'orario, l'itinerario per sopravvenute necessità e ha competenza per l'assegnazione dei posti sui mezzi di trasporto nel rispetto dell'ordine cronologico d'iscrizione e per la sistemazione logistica nei rifugi e negli alberghi;
- c) ha facoltà di escludere i soci non ritenuti idonei o insufficientemente equipaggiati;
- d) insieme con la Commissione Gite può decidere, per ragioni di sicurezza o di organizzazione, di spostare o annullare le escursioni in programma.

### Articolo 4 - Responsabilità

- a) I partecipanti sollevano la sezione del CAI di Sesto Fiorentino, i suoi dirigenti, il direttore di gita nonché gli accompagnatori da ogni responsabilità in merito ad incidenti di qualsiasi natura che si verificassero nel corso della gita.

### Articolo 5 - Iscrizioni

- a) sono aperte per tutte le gite in programma contenute nel presente opuscolo e resteranno aperte fino a completamento dei posti disponibili o comunque non oltre il lunedì precedente la gita;
- b) sono valide e danno diritto a partecipare alla gita solo se accompagnate dal pagamento della intera quota stabilita, per le gite di un giorno, o di un acconto pari alla metà della quota per le gite di più giorni;
- c) le quote di partecipazione saranno comunicate in sede appena stabilite, e potranno in qualunque momento essere modificate in conseguenza delle variazioni delle tariffe dei vettori.
- d) le quote versate saranno rimborsate solo nel caso di annullamento della gita;
- e) le riduzioni per ragazzi, specificate nel presente opuscolo, riguardano i soci giovani (età inferiore ai 18 anni).
- f) le gite verranno effettuate con viaggio in pullman solo se sarà raggiunto un congruo numero di partecipanti, altrimenti è previsto lo spostamento con mezzi propri.

### Articolo 6 - Orari e partenze

- a) La gita si effettua con qualsiasi tempo salvo diversa comunicazione in merito. Il ritrovo per la partenza avviene 15 minuti prima dell'orario prestabilito; è tassativa la massima puntualità: i ritardatari non avranno diritto ad alcun rimborso delle quote pagate.

## Articolo 7 - Accettazione del regolamento

- a) L'iscrizione alle gite comporta l'accettazione incondizionata del presente regolamento e del programma di ogni singola gita.

## CLASSIFICAZIONE DELLE DIFFICOLTÀ

Le difficoltà vengono valutate considerando l'ambiente in buone condizioni e con tempo favorevole. Per definire chiaramente il limite tra difficoltà escursionistiche ed alpinistiche e per differenziare l'impegno richiesto dai vari itinerari si utilizzano le sigle e i gradi delle scale C.A.I.

### Difficoltà escursionistiche

T = Turistico – Itinerari con percorsi non lunghi – che si svolgono di solito a quote medio basse – su stradine, mulattiere o sentieri comodi che non pongono incertezze o problemi di orientamento. Richiedono comunque una certa conoscenza dell'ambiente montano e un minimo di allenamento alla camminata.

E = Escursionistico – Itinerari di solito segnalati, lungo sentieri o tracce evidenti in terreno vario, che possono superare pendii anche ripidi. I tratti esposti sono in genere protetti o assicurati (barriere, cavi) e i singoli passaggi o i tratti brevi su roccia non sono faticosi né impegnativi grazie ad attrezzature (scalette, pioli, cavi) che però non necessitano di equipaggiamento specifico (imbracatura, moschettoni, ecc.). Richiedono comunque un certo senso di orientamento e conoscenza del terreno montagnoso, allenamento alla camminata, calzature ed equipaggiamento adeguati.

EE = per Escursionisti Esperti – Itinerari generalmente segnalati ma che implicano una capacità di muoversi su terreni particolari come: sentieri o tracce su terreno impervio e infido (pendii ripidi e/o scivolosi di erba, o misti di rocce ed erba, o di roccia e detriti); terreno vario, a quote relativamente elevate (pietraie, brevi nevai non ripidi, pendii aperti senza punti di riferimento, ecc.); tratti rocciosi, con lievi difficoltà tecniche (percorsi attrezzati, vie ferrate fra quelle di minore impegno) esclusi i percorsi su ghiacciai (il loro attraversamento richiederebbe l'uso della corda e della piccozza e la conoscenza delle relative manovre di assicurazione). Necessitano: esperienza di montagna in generale e buona conoscenza dell'ambiente alpino; passo sicuro e assenza di vertigini; equipaggiamento, attrezzatura e preparazione fisica adeguate. Per i percorsi attrezzati è inoltre necessario conoscere l'uso dei dispositivi di autoassicurazione (moschettoni, dissipatore, imbracatura, cordini).

EEA = per Escursionisti Esperti, con Attrezzature – La sigla viene usata per indicare percorsi attrezzati o vie ferrate che richiedono, da parte dell'escursionista, l'uso del casco e dei dispositivi di autoassicurazione.

### Difficoltà alpinistiche

La graduatoria delle difficoltà d'insieme della via, secondo la scala francese è:

F: facile - PD: poco difficile - AD: abbastanza difficile - D: difficile - TD: molto difficile - ED: estremamente difficile - EX: eccezionalmente difficile

La graduatoria delle difficoltà di ogni singolo passaggio della via, secondo la scala U.I.A.A. è: I-II-III-IV-V-VI-VII, corredata di (+) o (-) per differenziare ulteriormente il grado.

### QUALIFICHE EVENTUALI DEI DIRETTORI DI GITA

AE: Accompagnatore di Escursionismo - IA: Istruttore di Alpinismo - INA: Istruttore Nazionale di Alpinismo.



## **CORSO DI AVVIAMENTO E PERFEZIONAMENTO ALLO SCI**

### **ABETONE**

**dal 13 gennaio al 10 febbraio**

*La Scuola di sci, aperta sia a ragazzi (età minima 6 anni) che adulti, inizia domenica 13 gennaio e prosegue nelle quattro domeniche successive fino al 10 febbraio, con tre ore di lezione al giorno, dalle 9 alle 12, e sarà tenuta dai Maestri della Scuola Italiana Sci dell'Abetone. Domenica 10 febbraio, nel primo pomeriggio, si terrà la tradizionale gara di fine corso. La cerimonia di premiazione degli allievi avverrà sabato 23 febbraio a Sesto Fiorentino.*

**Ritrovo:** È fissato all'Abetone in località le Regine, davanti alla sede della Scuola di Sci, alle ore 8.30. Per tutta la durata del corso viene organizzato un servizio di Bus GT per l'Abetone, con partenza da Sesto (Piazza S. Francesco) alle ore 6.

**Prezzo:** Ragazzi fino a 14 anni (nati nel 1988 e successivi), • 75,00 - L. 145.000  
Ragazzi oltre i 14 anni e adulti, • 90,00 - L. 175.000  
Abbonamento Bus per cinque viaggi A/R, • 57,00 - L. 110.000  
Viaggio singolo A/R, • 13,00 - L. 25.000

**Note:** Per partecipare alla scuola di sci e/o avere le agevolazioni sullo skipass è obbligatoria la tessera F.I.S.I. (• 24,00 -L. 46.500), rilasciata direttamente dallo Sci CAI.

Chi desidera lo skipass, con l'agevolazione riservataci dalla società che gestisce gli impianti di risalita, deve effettuare la prenotazione presso la nostra sede entro il venerdì precedente.

Per gli allievi che intendono continuare a sciare oltre l'orario della Scuola, saranno a disposizione alcuni accompagnatori del C.A.I.

All'atto dell'iscrizione occorre certificato medico comprovante l'idoneità fisica dell'allievo all'attività sportiva non agonistica.

**Coordinatori:** Gian Carlo Cecchi, tel. 055.8878708, cell. 338.8596065  
Silvano Conti, tel. 055.4481894  
Stefano Donnini, tel. 055.4490620



## **CORSO DI ALPINISMO SU ROCCIA (AR1)**

**autunno 2002 - primavera 2003**

A cura della Scuola di alpinismo «Vero Masoni»

**Obiettivo:** Formare, tramite lezioni teoriche e pratiche ed uscite in montagna, alpinisti capaci di gestire in piena autonomia e sicurezza salite su roccia, in ambiente di montagna.

**Ambiente:** Il corso si svolgerà in ambiente di palestra di roccia, per la parte teorico-pratica, e in ambiente di media e alta montagna per le salite in progressione di cordata (Alpi Apuane, Dolomiti, Gran Sasso, Alpi Marittime).

**Programma:** 6 lezioni teoriche, 2 uscite teorico-pratiche, 6 uscite pratiche su terreno alpinistico. In linea di massima il corso si svolgerà con una sessione autunnale (ottobre, novembre) ed una primaverile (maggio, giugno) intervallata da un periodo invernale in cui sarà comunque svolto un programma teorico-culturale e di preparazione fisica.

**Note:** Le iscrizioni si aprono il 2 settembre e si chiudono inderogabilmente il 27 settembre 2002 e sono riservate ai soci del CAI. I non soci sono accettati previa domanda di adesione al sodalizio. Il programma dettagliato del corso sarà disponibile a partire dal mese di luglio 2002.

## **PALESTRA ARTIFICIALE D'ARRAMPICATA**

*La struttura è installata presso il Liceo Scientifico Statale E. Agnoletti in Via Ragionieri a Sesto Fiorentino. Per eventuali informazioni rivolgersi presso la sede della Sezione.*

**Orario:** Martedì dalle 21 alle 23  
Giovedì dalle 21 alle 23  
Venerdì dalle 19.30 alle 21.30

**Prezzi:** contributo volontario annuo • 105,00  
contributo volontario per 10 ingressi • 36,00  
contributo volontario ingresso singolo • 4,50



## **CORSO DI INTRODUZIONE ALLA SPELEOLOGIA**

**marzo**

A cura del GRUPPO SPELEOLOGICO S.S.T.  
S.S.I. Società Speleologica Italiana  
F.S.T. Federazione Speleologica Toscana

Programma: 07/03 Proiezione di diapositive  
09/03 Palestra. Materiale e loro impiego  
10/03 Palestra. Progressione su corda  
14/03 *Progressione ideale. Materiali*  
17/03 1<sup>a</sup> Uscita in grotta  
21/03 Speleogenesi  
24/03 2<sup>a</sup> Uscita in grotta

È prevista per DOMENICA 3 MARZO un'uscita propedeutica in grotta, il cui programma dettagliato sarà disponibile appena possibile.

---



## **PULIZIA SENTIERI**

**domenica 20 gennaio**

*Mattinata aperta a tutti, Soci e non, dedicata alla pulizia e manutenzione dei sentieri del Parco di Monte Morello.*

Ritrovo: Ore 7 in Piazza Rapisardi a Colonnata.

Attrezzi: Chi parteciperà è pregato di portarsi l'attrezzatura più idonea (guanti, seghetti, forbici, pennati, accette, ecc.).

Note: La sera del venerdì precedente riunione organizzativa in Sede.

Coordinatori: Osvaldo Landi, tel. 055.4216654  
Romano Castellani, tel. 055.4212297



## SESTRIERE

**venerdì 25 - domenica 27 gennaio**

*Distesa sul colle che collega la val Chisone alla val di Susa, Sestriere, sorta negli anni trenta per iniziativa della famiglia Agnelli, è una delle più grandi stazioni sciistiche europee, per numero e varietà di piste e quantità di impianti di risalita.*

*Venerdì:* Ore 13 partenza da Sesto per Sestriere, con arrivo previsto intorno alle ore 20.

Sistemazione in albergo (Hotel Villa Plinia di Pragelato, tel. 012.278949) e cena.

*Sabato:* Giornata interamente dedicata allo sci.

*Domenica:* Sci sino alle ore 15. La partenza per Sesto è fissata alle ore 16 da Sestriere, con arrivo previsto intorno alle ore 23 circa.

*Note:* La quota di partecipazione comprende: il viaggio in pullman GT; trattamento di mezza pensione (escluse bevande) dalla cena di venerdì alla prima colazione della domenica; la quota assicurativa individuale.

*Direttori:* Giacomo Cocchi, tel. 055.4216866

Franco Poggini, tel. 055.443459



## ASIAGO

**domenica 3 - lunedì 4 febbraio**

*L'Altopiano di Asiago è un raro esempio di ambiente nordico vastissimo ed incontaminato; sulle sue pendici sono distribuiti oltre 500 km tracciati di piste per lo SCI DI FONDO. Questi percorsi sono in gran parte collegati tra di loro e gestiti da ben 7 centri fondo. Trascorreremo due giorni in questo comprensorio pernottando in una baita isolata, alla quale faremo giungere i nostri bagagli con la motoslitta; abbiamo pensato alla formula domenica-lunedì in modo da potere godere in pieno della bellezza e della solitudine del posto per almeno un giorno.*

*Domenica:* Ritrovo a Sesto alle ore 7.15. Partenza per Asiago alle ore 7.30 con arrivo previsto alle ore 11.30 al Rifugio Campomulo (1530 m). Spuntino e poi partenza per il Rifugio Adriana – Malga Moline (1740 m). Percorso di circa 12 km, di difficoltà media. Arrivo e sistemazione al rifugio. Cena e pernottamento.

*Lunedì:* Ore 8 colazione. Ore 9 partenza per un tour di circa 3-4 ore che ci riporterà al punto di partenza di domenica mattina. Partenza per Sesto alle ore 14.30 con arrivo previsto alle ore 19.

*Note:* Alla Baita saremo ospitati con un trattamento di mezza pensione e dopo la colazione del lunedì ripartiremo con gli sci. Al punto di partenza ritroveremo i bagagli. Il viaggio sarà effettuato con mezzi propri; i percorsi scelti sono abbastanza facili e adatti anche a sciatori non esperti, ma prevedono il superamento di alcune salite e discese ed è quindi richiesta una buona forma fisica. Il gruppo sarà guidato ed assistito da uno sciatore esperto.

*Direttore:* Alessandro Del Bene, tel. 055.412660  
Andrea Giorgetti, tel. 055.4487373





## **DOLOMITI DEL BRENTA**

**sabato 9 - domenica 10 febbraio**

*Una traversata SCIALPINISTICA molto bella nel Gruppo del Brenta.*

Itinerario: Traversata della Val d'Ambiez da Pinzolo a San Lorenzo in Banale. Dislivello in salita 1035 metri, in discesa 2000 metri.

Difficoltà: BSA (Buoni Sciatori Alpinisti)

Note: Necessaria l'attrezzatura da scialpinismo, ramponi e piccozza. Pernottamento in rifugio. Viaggio con mezzi propri. Iniziativa in collaborazione con il Gruppo AZIMUT di Firenze.

Direttore: Piero Quercioli, tel. 055.4491925



## **PULIZIA SENTIERI**

**domenica 10 febbraio**

*Mattinata aperta a tutti, Soci e non, dedicata alla pulizia e manutenzione dei sentieri del Parco di Monte Morello.*

Ritrovo: Ore 7 in Piazza Rapisardi a Colonnata.

Attrezzi: Chi parteciperà è pregato di portarsi l'attrezzatura più idonea (guanti, seghetti, forbici, pennati, accette, ecc.).

Note: La sera del venerdì precedente riunione organizzativa in Sede.

Coordinatori: Osvaldo Landi, tel. 055.4216654  
Romano Castellani, tel. 055.4212297



## MADONNA DI CAMPIGLIO

**venerdì 15 - domenica 17 febbraio**

*Tradizionale fine settimana sulle nevi di Madonna di Campiglio e sui campi di sci del Grostè, con soggiorno al Rifugio Graffer. Il rifugio, posto a 2261 m. di altezza, è raggiungibile solo con gli sci e, dopo la chiusura serale degli impianti di risalita, completamente isolato.*

**Venerdì:** Ore 5 partenza da Sesto per Madonna di Campiglio, con arrivo a Campo Carlo Magno previsto intorno alle ore 11. Risalita con gli impianti fino alla stazione a monte del Grostè, trasferimento con gli sci al rifugio Graffer e sistemazione. Pomeriggio dedicato allo sci.

**Sabato:** Giornata interamente dedicata allo sci nel comprensorio di Madonna di Campiglio, Marilleva, Folgarida.

**Domenica:** Sci sino alle ore 15 e ritrovo del gruppo al rifugio Graffer per la discesa con gli sci e zaino in spalla fino a Campo Carlo Magno. Ore 16.30 partenza per Sesto, con arrivo previsto intorno alle ore 23 circa.

**Note:** La quota di partecipazione comprende: il viaggio in pullman GT; trattamento di mezza pensione (escluse bevande) dalla cena di venerdì alla prima colazione della domenica; la quota assicurativa individuale.

**Direttori:** Sandra Nannetti, tel. 055.4212609  
Silvio Bacci tel. 055.4212609



## OASI DI FOCOGNANO

**domenica 24 febbraio**

*L'oasi WWF degli Stagni di Focognano è caratterizzata da un complesso di cinque bacini lacustri, testimonianza del tipico paesaggio storico della Piana Fiorentina. Costituisce un luogo di sosta per gli uccelli nell'area Toscana. Si tratta di un ambiente interessante che consente di poter apprezzare la tipica flora della piana (canna di palude, giunchi, tifa, ranuncolo d'acqua, giglio di palude) e gli uccelli stanziali e migratori che abitano l'area come le numerose specie di anatre (germano reale, fischione, mestolone, codone) di limicoli (pittima reale, pantana, albastrello, pettegola), di ardeidi (airone bianco maggiore, nitticora, garzetta, airone cinerino) nonché anfibi (tritone, raganelle) e rettili (biscia del collare, biacco, ramarro). L'idea è quella di raggiungere l'oasi in bicicletta in maniera da invogliare i soci più giovani, ai quali si rivolge soprattutto l'iniziativa, ed occupare un intero pomeriggio; la giornata si concluderà con una merenda presso la nostra sede a casa Guidi.*

**Partenza:** dalla sede CAI in bicicletta per raggiungere gli stagni; ore 13.30 ritrovo dei partecipanti alla casa del Guidi.

**Itinerario:** Casa del Guidi - Sesto - Salimbosco - Podere Querciola - Focognano - Oasi WWF (5 km)  
14.30 Visita guidata all'oasi  
16.30 partenza dall'Oasi e rientro a Casa Guidi sul percorso Oasi WWF - Fosso Reale - Case Passerini - Ponte Cecchi - Val di Rose - Casa del Guidi (6 km)  
Merenda presso il centro civico.

**Note:** Il prezzo comprende l'ingresso all'oasi, l'accompagnamento da parte di una guida e la merenda conclusiva. Per i soci del WWF l'ingresso è gratuito e pertanto sarà operata una riduzione pari al biglietto di ingresso.

**Direttori:** AE Massimo Giorgetti, tel. 055.4491224  
Andrea Giorgetti, tel. 055.4487373



## USCITA IN GROTTA

**domenica 3 marzo**

In previsione del Corso di Speleologia, sarà effettuata un'uscita propedeutica in grotta, il cui programma dettagliato sarà disponibile appena possibile.



## PULIZIA SENTIERI

**domenica 3 marzo**

*Mattinata aperta a tutti, Soci e non, dedicata alla pulizia e manutenzione dei sentieri del Parco di Monte Morello.*

Ritrovo: Ore 7 in Piazza Rapisardi a Colonnata.

Attrezzi: Chi parteciperà è pregato di portarsi l'attrezzatura più idonea (guanti, seghetti, forbici, pennati, accette, ecc.).

Note: La sera del venerdì precedente riunione organizzativa in Sede.

Coordinatori: Osvaldo Landi, tel. 055.4216654  
Romano Castellani, tel. 055.4212297



## MADONNA DI CAMPIGLIO

**venerdì 8 - domenica 10 marzo**

*Il programma di questo fine settimana è pressoché identico a quello del 15/17 febbraio, precedentemente descritto.*

Direttori: Andrea Giorgetti, tel. 055.4487373  
Piero Quercioli, tel. 055.4491925



## **PRATOMAGNO: "Ferrata Romana Nesi"**

**domenica 10 marzo**

*Questa ferrata è stata realizzata dal CAI di Arezzo nel 1992. È una ferrata che, viste le sue caratteristiche, si può definire "didattica", e da allenamento. nel suo breve dislivello comprende un pò di tutto: dal facile al difficile senza però passare mai da scalini. È stata costruita per dar modo agli appassionati di questa disciplina di allenarsi, e come buon primo approccio per i principianti.*

**Partenza:** da Sesto (piazza San Francesco) alle ore 9.00 con mezzi propri, con arrivo previsto ad Angiolina alle ore 10.30 circa.

**Tempo:** Ferrata 1 h 30' - Ritorno 1 h

**Difficoltà:** EEA

**Ritorno:** da Angiolina per Sesto Fiorentino alle ore 16 con arrivo previsto per le ore 17.30.

**Note:** Sono indispensabili casco, imbraco, set da ferrata. Pranzo a sacco. Il prezzo della gita comprende la quota assicurativa individuale.

**direttori:** AE Stefano Landeschi, cell. 338.2946947  
Franco Poggini, tel. 055.443459



## **GRUPPO del CIVETTA - MARMOLADA**

**venerdì 15 - domenica 17 marzo**

*Il comprensorio sciistico del "Civetta" dispone di 80 Km di piste e collega agevolmente Alleghe con la Val Fiorentina e la Val di Zoldo. Luogo di partenza ideale per il "Giro sciistico della Grande guerra", è collegato anche con le aree sciistiche della Marmolada e dell'Alta Badia. Lo scenario è reso incomparabile dalle vette che lo circondano, quali il Pelmo, la Marmolada e il Civetta.*

**Venerdì:** Ore 14 partenza da Sesto per Caprile con arrivo previsto intorno alle ore 20. Sistemazione in albergo (Hotel Monte Civetta, tel. 0437.721680) e cena.

**Sabato:** Giornata dedicata interamente allo sci nel comprensorio del "Civetta".

**Domenica:** Possibilità di sciare sino alle ore 15 nello stesso comprensorio o, in alternativa, sul ghiacciaio della Marmolada o area "Passo Padon/Arabba/Alta Badia".

La partenza per Sesto è fissata per le ore 16 dall'hotel Monte Civetta, con arrivo previsto intorno alle ore 22.

**Note:** La quota di partecipazione comprende: il viaggio in pullman GT; trattamento di mezza pensione (escluse bevande) dalla cena di venerdì alla prima colazione della domenica; la quota assicurativa individuale.

**Direttori:** Brunella Pecchioli, tel. 055.4489748  
Silvano Conti, tel. 055.448189



## ARCO DI TRENTO

**sabato 23 - domenica 24 marzo**

*Arco di Trento e la valle del Sarca sono forse la più grande estensione di falesie e pareti d'arrampicata d'Europa e nel loro insieme costituiscono un ambiente naturale unico ed irripetibile, chiuso a sud dal lago di Garda.*

**Partenza:** Sabato mattina ore 7.00 Piazza San Francesco a Sesto Fiorentino e ritorno domenica sera.

**Programma:** Vie di roccia di ogni livello di difficoltà (dal 4c al 6a di 200/350 m).

**Note:** L'organizzazione (curata dal gruppo alpinistico), fornisce il solo supporto logistico ed un indirizzo orientativo sulla dislocazione e lo stato degli itinerari di arrampicata. Pertanto gli alpinisti devono essere autonomi per quanto riguarda la formazione delle cordate ed i mezzi di locomozione, indispensabili per spostarsi lungo la valle e le varie falesie. Pernottamento ad Arco di Trento presso un accogliente affittacamere e cena in un ristorante tipico. In alternativa campeggio comunale ad Arco di Trento. La prenotazione dell'affittacamere (camerette a 3 letti) e del ristorante avviene solo su richiesta (almeno un mese prima della partenza) e versamento di anticipo. Chi è interessato a partecipare deve darne notizia in Sezione entro la fine del mese di febbraio.

**Direttori:** INA Moreno Giorgetti  
Osvaldo Landi



## CAMOGLI - PORTOFINO

**domenica 24 marzo**

*Questo itinerario costituisce la terza tappa del Sentiero Verde-Azzurro che da Genova, lungo costa, arriva a La Spezia. Si parte dal paese di Camogli, con le caratteristiche case colorate a sviluppo verticale che discendono rapidamente verso il mare, tanto che sembra abbiano ispirato la costruzione dei grattacieli. Una scalinata porta al soprastante paese di San Rocco da dove si gode la vista di tutta la costa fino a Genova. Da qui il sentiero prosegue con ripide salite e discese, con magnifiche vedute del mare sottostante e della frastagliata scogliera. In alcuni tratti particolarmente esposti il sentiero è attrezzato con corde fisse per agevolare il passaggio. Si scende al borgo di San Fruttuoso, con la famosa abbazia di recente restaurata. Poi il sentiero sale dall'altro lato della cala, per scendere finalmente a Portofino con stupende viste della costa attraverso la fitta vegetazione.*

**Partenza:** da Sesto (piazza San Francesco) alle ore 7.00 con arrivo a Camogli previsto per le ore 10.00.

**Itinerario:** Camogli m 25 – San Rocco m 221 – Mortola m 245 – Passo del Bacio m 200 – ruderi Casermetta m 75 – Valico del Termine m 300 – San Fruttuoso m 5 – Base Zero m 250 – Case Prato m 245 – Chiesetta S. Sebastiano m 165 – Portofino m 10  
Il dislivello totale in salita è di 685 m, in discesa di 700 m.

**Tempo:** 6 h 30'

**Difficoltà:** E

**Ritorno:** partenza da S. Margherita Ligure alle ore 17.30 con arrivo previsto a Sesto Fiorentino alle ore 20.30

**Note:** Dovendo prenotare l'autobus che da Portofino porta a S. Margherita Ligure, le iscrizioni per questa gita chiuderanno venerdì 15 marzo. Pranzo a sacco. Il prezzo della gita comprende il viaggio in pullman GT, il biglietto dell'autobus suddetto e la quota assicurativa individuale.

**Direttori:** Valdemaro Mori, tel. 055.4211670  
Silvio Bacci, tel. 055.4212609





## PASSO DELLA TAMBURA

**domenica 7 aprile**

*L'itinerario parte da Resceto, il paese delle "lizze", s'inoltra senza difficoltà ma con forte dislivello nella selvaggia grandiosità dell'ambiente Apuano. Lungo il canale dei Piastriccioni, la lizza è in gran parte in rovina, ma meravigliosamente conservata nella parte superiore, che sono un autentico nido d'aquila carico di suggestione non solo per l'ambiente in cui sono inserite ma anche perché inducono ad inevitabili considerazioni su quello che era il lavoro di cava nel passato. Non meno spettacolare la discesa per la vecchia Via Vandelli, opera d'ingegnosità e audacia. Superato i contrafforti dei Campaniletti inizia una rapidissima salita che conduce al ripiano con i ruderi dell'edificio di Selvarella, autentica isola orizzontale in un mondo di strutture precipitanti, che forniva alloggio ai cavaatori. Dopo essere passati sotto una prima cava abbandonata si raggiungono le Cave Cruze.*

**Partenza:** da Sesto (Piazza S. Francesco) alle ore 7 per Resceto, con arrivo previsto alle ore 9.

**Itinerario:** Resceto 485 m – sentiero 165 canale dei Piastriccioni lizza cave Cruze – Focetta dell'Acqua Fredda 1600 m – Focoletta 1672 m – Casone 1562 m – passo della Tambura 1620 m – sentiero 35 in discesa fino al rifugio Nello Conti – Via Vandelli fino a Resceto.

**Tempo:** 6 h 30'

**Difficoltà:** EE

**Ritorno:** Da Resceto alle ore 17,30, con arrivo previsto a Sesto alle ore 20.

**Note:** Pranzo al sacco. Il prezzo della gita comprende il viaggio in pullman GT e la quota assicurativa individuale.

**Direttori:** Silvio Bacci, tel. 055.4212609  
Valdemaro Mori, tel. 055.4211670



## ISOLE DI ISCHIA E PROCIDA

**giovedì 11 - domenica 14 aprile**

*Le isole del Golfo di Napoli sono tra le più note e conosciute mete del turismo nazionale ed internazionale. Tutte quante offrono la possibilità di effettuare, nei diversi periodi dell'anno, splendide escursioni sia lungo le coste sia a salire sulle sommità. Andremo a scoprire le bellezze di Ischia e Procida in primavera, la stagione in cui si assiste alla completa fioritura e si respirano le fragranze della macchia mediterranea. Ischia, la maggiore delle isole del Golfo di Napoli, è famosa sia per il paesaggio che per la ricchezza in sorgenti termali. Nel sottosuolo c'è la più alta concentrazione di bacini termali d'Europa. Non bisogna dimenticare i borghi, i paesaggi d'incanto della costa e dei promontori inaccessibili, le spiagge sabbiose e infuocate dalle fumarole. Il Monte Epomeo, vulcano spento, costituisce la massima elevazione (787 m) dell'isola.*

*Procida insieme con il vicino isolotto di Vivara costituisce assieme alla vicina Ischia una sorta di continuazione morfologica della regione flegrea da cui ebbe origine. Anche qui numerosi segni, come per esempio le rocce, ricordano la sua origine vulcanica. L'isola oggi si presenta con un profilo abbastanza piatto e lineare nonostante il profilo sinuoso delle coste.*

**Giovedì:** Partenza da Sesto, in pullman alle ore 5.30. Arrivo previsto a Napoli alle ore 11.30. Imbarco sul traghetto per Ischia, dove l'arrivo è previsto attorno alle ore 13.30. Trasferimento e sistemazione in hotel.

Trasferimento in pullman a Barano d'Ischia ed escursione spiaggia dei Maronti – Serrara (300 m) – Sant'Angelo (2 h 30').

**Difficoltà:** E

**Venerdì:** Trasferimento in pullman ad Ischia Porto. In traghetto si raggiunge Procida. Giornata dedicata ad una tranquilla passeggiata sull'isola. Nel pomeriggio rientro in traghetto ad Ischia Porto. Visita di Ischia Ponte e del Castello Aragonese.

**Sabato:** Casamicciola Terme – Bagni (50 m) – Cognole (150 m) – Campomanno (320 m) – Piano San Paolo (450 m) – Monte Trippodi (503 m) (1 h 45').

Monte Trippodi – Piano San Paolo (450 m) – Liature – Strada forestale (600 m) – Monte Epomeo (787 m) (1 h 15').

Monte Epomeo – Eremo di San Nicola (725 m) – Santa Maria

del Monte (409 m) – Pellacchio ( 203 m) – Sant’Antuono (165 m) – Cierco (73 m) – Forio (2 h).

Tempo complessivo: 5 h

Difficoltà: EE

*Domenica:* Trasferimento in pullman a Ischia Ponte – Sant’Antuono. Escursione al Monte di Vezzi (395 m) e a Punta San Pancrazio (152 m; 3 h). Trasferimento ad Ischia Porto ed imbarco sul traghetto per Napoli. Partenza per Sesto con arrivo previsto alle ore 23.

Note: Il prezzo della gita comprende il viaggio in pullman GT, il servizio di mezza pensione per tre giorni, le spese dei traghetti A/R Napoli – Ischia e Ischia – Procida, la quota assicurativa individuale. È consigliabile portare il costume da bagno e l'accappatoio per un bagno termale.

Direttori: Giacomo Cocchi, tel. 055.4216866  
Andrea Giorgetti, tel. 055.4487373



## **DOLOMITI: GRUPPO DEL CATINACCIO**

**sabato 13 - domenica 14 aprile**

*Una lunga traversata SCIALPINISTICA di due giorni fra cime e crode in ambiente di grande fascino*

**Itinerario:** Traversata del Catinaccio e Cima di Larsec. Dislivello in salita 1600 metri, in discesa 2200 metri.

**Difficoltà:** BSA (Buoni Sciatori Alpinisti)

**Note:** Necessaria l'attrezzatura da scialpinismo, ramponi e piccozza. Pernottamento in rifugio. Viaggio con mezzi propri. Iniziativa in collaborazione con il Gruppo AZIMUT di Firenze.

**Direttore:** Piero Quercioli, tel. 055.4491925



## **PROMONTORIO DI PIOMBINO**

**domenica 14 aprile**



*Il Progetto Oltre l'Ostacolo propone un programma di gite che, per livello di difficoltà e lunghezza dell'itinerario, possono vedere la partecipazione di tutti: anche chi ha problemi motori (portatori di handicap e anziani) o famiglie con bambini (in carrozzina, passeggino, sulle spalle o a piedi).*

**Itinerario:** Il largo sentiero che conduce da Cala Moresca alla Buca delle Fate, di cui noi percorreremo un tratto, si sviluppa tra il mare e una bassa macchia mediterranea. La vista dell'Isola d'Elba ed i profumi della primavera ci terranno buona compagnia. Dopo la passeggiata visiteremo il Museo Archeologico di Piombino, una bella e moderna struttura recentemente inaugurata, ricca di reperti e testimonianze degli Etruschi.

**Note:** Informazioni più dettagliate saranno disponibili in Sede.



## CERVINIA

**venerdì 19 - domenica 21 aprile**

*Sciare a primavera sulla neve fresca delle innumerevoli piste che spaziano da Valtournanche a Zermatt è l'occasione ideale per gli appassionati di questo sport di chiudere alla grande la stagione.*

**Venerdì:** Ore 13.30 partenza da Sesto per Cervinia, con arrivo previsto intorno alle ore 20 circa, sistemazione in albergo (Hotel Astoria tel. 0166.949062) e cena.

**Sabato:** Giornata dedicata interamente allo sci.

**Domenica:** Sci sino alle ore 15. La partenza per Sesto è fissata alle ore 16, con arrivo previsto intorno alle ore 22.30.

**Note:** La quota di partecipazione comprende : il viaggio in pullman GT; trattamento di mezza pensione (escluse bevande) dalla cena di venerdì alla prima colazione della domenica; la quota assicurativa individuale.

**Direttori:** Gian Carlo Cecchi, tel. 055.8878708  
Stefano Donnini, tel. 055.4490620



## PULIZIA SENTIERI

**domenica 21 aprile**

*Mattinata aperta a tutti, Soci e non, dedicata alla pulizia e manutenzione dei sentieri del Parco di Monte Morello.*

**Ritrovo:** Ore 7 in Piazza Rapisardi a Colonnata.

**Attrezzi:** Chi parteciperà è pregato di portarsi l'attrezzatura più idonea (guanti, seghetti, forbici, pennati, accette, ecc.).

**Note:** La sera del venerdì precedente riunione organizzativa in Sede.

**Coordinatori:** Osvaldo Landi, tel. 055.4216654  
Romano Castellani, tel. 055.4212297



## FERRATE DEL PROCINTO E DEL FORATO

**domenica 28 aprile**

*Il percorso si svolge tra i panorami più belli e appaganti delle Apuane. In una sola giornata si può salire la cima del Procinto, stupendo torrione dal quale possiamo godere di una magnifica vista verso il mare da Livorno al golfo di La Spezia, per scendere poi alla Foce delle Porchette, da dove in 15 minuti si raggiunge l'attacco della ferrata del Forato. Oltrepassato l'arco del Forato, il nostro sguardo può spaziare dal mare alla Garfagnana, con la Pania della Croce che domina il tutto.*

**Partenza:** da Sesto (piazza San Francesco) alle ore 7.30 con mezzi propri, con arrivo previsto al Rif. Alto Matanna alle ore 9.30 ca.

**Tempo:** Ferrata del Procinto 2 h  
Ferrata del Forato 1 h 30'  
RITORNO al Rifugio Alto Matanna (1030 m) 2 h

**Difficoltà:** EEA

**Ritorno:** dal Rifugio Alto Matanna per Sesto Fiorentino alle ore 16.30 circa con arrivo previsto alle ore 18.30.

**Note:** Sono indispensabili casco, imbraco, set da ferrata. Pranzo a sacco. La quota di iscrizione comprende la copertura assicurativa.

**Direttori:** AE Stefano Landeschi, cell. 338.2946947  
Silvio Bacci, tel. 055.4212609



## FIRENZE - SIENA

**sabato 4 - domenica 5 maggio**

*Andare da Firenze a Siena a piedi o in bicicletta non è una cosa semplice e alla portata di tutti. In alternativa alla Via Cassia, il percorso più antico e utilizzato in passato, esistono numerose possibilità. Abbastanza ovvio e frequentato è il percorso da Greve a Siena attraverso l'itinerario di crinale. Di più difficile identificazione è il tratto da Firenze a Greve, che percorreremo sul crinale tra Val di Pesa e Val di Greve con belle viste sulle prospicienti colline, iniziando a salire dal Galluzzo. Sarebbe infatti molto disagiata percorrere in mtb il crinale da Bagno a Ripoli verso Greve, per i lunghi tratti con la bici in spalla. L'arrivo a Siena costituisce un momento di grande emozione, con la conclusione dell'itinerario lungo le strade cittadine e poi in Piazza del Campo.*

**Sabato:** Ore 9.00 Firenze, Piazza Signoria (50 m) – Poggio Imperiale (122 m) – San Felice a Ema (75 m) – Bottai (82 m) – Impruneta (274 m) – P. Falciani (105 m) – S. Casciano (302 m) - Km 18. S. Casciano – Mercatale (292 m) – Montefiridolfi (300 m) – Badia a Passignano (350 m) – Montefioralle (366 m) – Greve (236 m) – Monte S. Michele (892 m) - Km 27.  
Km complessivi 45. Tempo prevedibile di percorrenza 6 ore.  
Cena e pernottamento a Monte San Michele.

**Domenica:** Ore 7.30 colazione; partenza ore 8.00  
Monte San Michele (892 m) – Badiaccia di Montetmuro (706 m) – Casa Cafaggiolo (676 m) – Monte Maione (812 m) – Badia a Coltibuono (628 m) – Montegrossi (639 m) – Monte Luco (778 m) - Km 20  
Monte Luco (778 m) – Castello di Brolio (529 m) – Bossi (326 m) – San Piero (271 m) – Monteaperti (229 m) – Vico d'Arbia (265 m) – Pieve al Bozzone (206 m) – Due Ponti (290 m) – Siena (322 m) - Km 26.  
Km complessivi 46.

Il prezzo comprende la mezza pensione a Monte San Michele, l'assicurazione, il servizio bagaglio a Monte San Michele, il biglietto del treno per rientro da Siena a Firenze.

**Direttori:** Franco Lombardo, tel. 055.4491203  
Andrea Giorgetti, tel. 055.4487373



## FERRATA DEL BURRONE GIOVANELLI

**domenica 12 maggio**

*Nel mezzo della Valle dell'Adige c'è il Monte di Mezzacorona, inciso da spaccature. Il sentiero realizzato nel 1906 percorre la selvaggia forra, chiamata appunto "Il Burrone". Il percorso, tecnicamente non molto impegnativo ma un pò esposto, segue con singolari passaggi il torrente che si insinua nella forra.*

**Partenza:** Da Sesto (piazza San Francesco) alle ore 6.30 con mezzi propri con arrivo previsto a Mezzacorona per le ore 10.30 circa.

**Tempo:** Ferrata 3 h 30', ritorno 1 h 30'

**Difficoltà:** EEA

**Ritorno:** Da Mezzacorona per Sesto alle ore 17 con alle ore 20.30 ca.

**Note:** Indispensabili casco, imbraco, set da ferrata. Pranzo a sacco. La quota di iscrizione comprende la copertura assicurativa.

**Direttori:** AE Stefano Landeschi, cell. 338.2946947  
Franco Poggini, tel. 055.443459



## PADULE DI FUCECCHIO

**domenica 12 maggio**



*Il Progetto Oltre l'Ostacolo propone un programma di gite che, per livello di difficoltà e lunghezza dell'itinerario, possono vedere la partecipazione di tutti: anche chi ha problemi motori (portatori di handicap e anziani) o famiglie con bambini (in carrozzina, passeggino, sulle spalle o a piedi).*

**Itinerario:** Il percorso si sviluppa all'interno della vasta area del Padule di Fucecchio: una "zona umida" protetta, punto di sosta per l'avifauna di passo che la affolla in primavera. Ripercorreremo tutte le evoluzioni di questa area attraverso le successive trasformazioni che essa ha subito. Una guida ci accompagnerà nei luoghi più significativi per farci apprezzare tutti gli aspetti storici e naturalistici di questo interessante ambiente.

**Note:** Informazioni più dettagliate saranno disponibili in Sede.





## PANIA DI CORFINO

**domenica 19 Maggio**

*Tra le rocce dell'Alpi Apuane e le faggete dell'Appennino Toscano, in Garfagnana troviamo quella vasta area protetta che prende il nome di Parco dell'Orecchiella. Il paesaggio è quello di un altopiano che domina a nord la Valle del Serchio e dal massiccio Calcereo della Pania di Corfino. La Pania costituisce una delle aree protette che comprendono il Parco naturale dell'Orecchiella, un territorio di oltre 5000 ettari dove la natura regna sovrana, che in questa stagione si manifesta nei suoi comuni colori primaverili.*

**Partenza:** da Sesto (Piazza San Francesco) alle ore 7 per Corfino, con arrivo previsto per le ore 9.30.

**Itinerario:** Corfino (820 m) - Airone 1 (1050 m) - Campaiana (1358 m) - Cima della Pania (1693 m) - Sella di Campaiana (1518 m) - Rif. Isera (1310 m) - Case di Pruno (1000 m) - Corfino (820 m)

**Tempo:** 6 h 30'

**Difficoltà:** E

**Ritorno** Da Corfino alle ore 17 con arrivo a Sesto alle ore 20.30 circa

**Note:** Pranzo a sacco. Il prezzo della gita comprende il viaggio in pullman GT e la quota assicurativa individuale.

**Direttori:** AE Stefano Landeschi, cell. 338-2946947  
Roberto Scarpelli, tel. 0574-691626



## **SARDEGNA: OROSEI E OLIENA**

**sabato 25 maggio - sabato 1 giugno**

*La Sardegna si è imposta all'attenzione del mondo alpinistico negli ultimi 20 anni per la bellezza degli itinerari e la qualità della roccia. Oggi la zona del golfo di Orosei ed il supramonte di Oliena sono ambienti naturali tutelati dal Parco Naturale del Gennargentu.*

*Ampie possibilità, escursionistiche ed alpinistiche, sono offerte dalle fantastiche strutture calcaree affacciate su uno dei mari più belli del mediterraneo.*

**Partenza:** sabato mattina 25 maggio con traghetto da Livorno. Ritorno a Livorno sabato mattina 1 giugno con traghetto da Olbia

**Programma:** Vie di roccia di ogni livello di difficoltà e lunghezza, sentieri escursionistici (codula di luna, profondo blu, gole di gorropu, dolovere di surtana ecc.), visita alle grotte di Ispinigoli ed al villaggio nuragico di Tiscali raccolto sotto una enorme grotta carsica.

**Note:** L'organizzazione (curata dal gruppo alpinistico), fornisce il solo supporto logistico ed un indirizzo orientativo sulla dislocazione e lo stato degli itinerari di arrampicata. Pertanto gli alpinisti devono essere autonomi per quanto riguarda la formazione delle cordate, l'attrezzatura ed i mezzi di locomozione, indispensabili per spostarsi all'interno del supramonte di Oliena. Pernottamento a Cala Gonone presso alloggi con uso cucina e cena di fine settimana in un ristorante tipico sardo alla risorgenza di Su Gologone. In alternativa campeggio a Cala Gonone. La prenotazione del traghetto, dell'affittacamere (con uso cucina) e del ristorante avviene solo su richiesta (almeno un mese prima della partenza) e versamento di anticipo. Chi è interessato a partecipare deve darne notizia in Sezione entro la fine del mese di Aprile.

**Direttori:** INA Moreno Giorgetti  
Alessandro Aiazzi



## ALTA VIA DEL PARCO DEL GIGANTE

**domenica 2 giugno**

*Il Parco del Gigante interessa un territorio di circa 23.400 ettari ( 2.600 di Parco vero e proprio, e 11.800 di cosiddetto Pre-Parco). Si sviluppa lungo il crinale dell'Alto Appennino Reggiano e confina ad ovest con le montagne di Parma e con quelle di Modena a est. Visitare il Parco del Gigante può essere l'occasione di molti e interessanti incontri per chi ama l'ambiente e la natura. Il paesaggio varia tra dolci pendici e picchi dirupati e aspri dal deciso sapore alpino. Nel parco si possono incontrare caprioli, cervi, daini, mufloni, marmotte, poiane e, se si è fortunati, avvistare l'aquila e trovare le rarissime tracce del lupo.*

**Partenza:** da Sesto (Piazza S. Francesco) alle ore 6.30 per il Passo del Cerreto con arrivo previsto alle ore 9.30

**Itinerario:** P.so del Cerreto (1261 m) - P.so dell'Ospedalaccio (1271 m) - Sorg.Te del Secchia (1565 m) - P.so di Pietre Tagliate (1904 m) - P.ta Buffanoro (1878 m) - Sella M. Acuto (1736 m) - Foce di Torsana (1528 m) - P.so del Giogo (1262 m) - P.so del Lagastrello (1200 m)

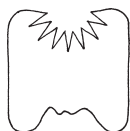
**Tempo:** 6 h 30'

**Difficoltà:** EE

**Ritorno:** da P.so Lagastrello per Sesto Fiorentino alle ore 17.00 con arrivo previsto per le ore 20.00.

**Note:** Pranzo a sacco. Il prezzo della gita comprende il viaggio in pullman GT e la quota assicurativa individuale.

**Direttori:** AE Stefano Landeschi, cell. 338-2946947  
Roberto Scarpelli, tel. 0574-691629



## **PULIZIA DI POGGIO TRINI**

**sabato 8 e domenica 9 giugno**

*Lo scopo di queste due mattinate di pulizia del luogo della Festa sezionale è di eliminare il sottobosco invadente e recuperare il prato, per rendere quest'area in grado di accogliere convenientemente Soci e "amanti" di Morello.*

**Ritrovo:** Ore 7.30 in Piazza Rapisardi a Colonnata; ore 8 partenza dalla Fonte dei Seppi per Poggio Trini.

**Attrezzi:** Chi parteciperà è pregato di portarsi l'attrezzatura più idonea (guanti, seghetti, forbici, pennati, accette, decespugliatori, seghe a motore, ecc.).

Sarà possibile trasportare il materiale più pesante fino in località "Tedesco Morto" con un automezzo.

**Note:** La sera del venerdì precedente riunione organizzativa in Sede.

**Coordinatore:** Osvaldo Landi, tel. 055.4216654



## **FORESTA DI VALLOMBROSA**

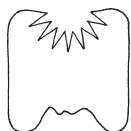
**domenica 9 giugno**



*Il Progetto Oltre l'Ostacolo propone un programma di gite che, per livello di difficoltà e lunghezza dell'itinerario, possono vedere la partecipazione di tutti: anche chi ha problemi motori (portatori di handicap e anziani) o famiglie con bambini (in carrozzina, passeggino, sulle spalle o a piedi).*

**Itinerario:** Sul versante occidentale del Monte Secchieta, si propone un'escursione lungo una stradella sterrata ad uso forestale all'interno di un bel bosco di castagni e abeti. Lungo i circa 4 km in leggera salita (da 913 m a 1030 m) passeremo accanto ad esemplari secolari di douglasia (tra i più alti e vecchi d'Italia), guaderemo il Fosso dell'Abate (il punto più impegnativo dell'itinerario) per poi raggiungere la strada Vallombrosa-Consuma non lontano dall'Abbazia.

**Note:** Informazioni più dettagliate saranno disponibili in Sede.



## 14ª FESTA DEL C.A.I.

### **POGGIO TRINI, MONTE MORELLO** **sabato 15 - domenica 16 giugno**

*Tradizionale festa sociale a Monte Morello in località Poggio Trini (763 m).  
Diamo di seguito il programma indicativo.*

*Sabato:* Ore 9 ritrovo dei partecipanti alla Fonte dei Seppi. Giornata dedicata alla sistemazione dell'area destinata alla festa e preparazione dell'accampamento per la notte. Ore 19.30 cena a sacco e cori di montagna.

*Domenica:* Ore 4.30 partenza (facoltativa...) per la levata del sole in Prima Punta (Poggio Casaccia, 921 m), quindi ritorno a Poggio Trini per la colazione.

Ore 13 pranzo a sacco con *sbisteccata*.

Ore 15 attività ricreative varie.

Ore 18 risistemazione dell'area, smontaggio tende e partenza per Sesto.

*Note:* La partecipazione alla festa è libera, ma coloro che desiderano pernottare in tenda sono pregati di comunicarlo anticipatamente in Sede per motivi organizzativi.

Il C.A.I. offrirà ai partecipanti salicce e vino.

Coordinatori: Osvaldo Landi, tel. 055.4216654

AE Massimo Giorgetti, tel. 055.4491224



## **ALPI MARITTIME: Corno Stella e Argentera**

**sabato 22 e domenica 23 giugno**

*Le Alpi Marittime costituiscono una zona ad alto interesse alpinistico ed in particolare il Corno Stella rappresenta una delle mete più ambite dell'intera catena. L'arrampicata si svolge su placche granitiche appoggiate e protette a chiodi o spit, ma intervallate da fessure nette in cui l'uso dei mezzi di assicurazione come friend e nut è indispensabile. La cima dell'Argentera permette di affrontare itinerari di difficoltà medio-bassa, ma di ampio respiro.*

**Partenza:** venerdì pomeriggio ore 15.00, Piazza San Francesco a Sesto Fiorentino e ritorno domenica sera.

**Programma:** Vie di roccia di ogni livello di difficoltà e lunghezza (dal IV al 6a di 200/400 m). Molto interessante anche la salita alla Cima Argentera per la via normale (EE).

**Note:** L'organizzazione (curata dal gruppo alpinistico), fornisce il solo supporto logistico ed un indirizzo orientativo sulla dislocazione e lo stato degli itinerari di arrampicata. Gli alpinisti devono essere autonomi per quanto riguarda la formazione delle cordate ed i mezzi di locomozione. Pernottamento al ristrutturato Rifugio Bozano, la cui prenotazione avviene solo su richiesta (almeno un mese prima della partenza) e versamento di anticipo. Chi è interessato a partecipare deve darne notizia in Sezione entro la fine del mese di maggio.

**Direttori:** IA Stefano Renzi  
Massimo Innocenti



## VINCA - COLONNATA

**domenica 23 giugno**

*L'escursione si svolge nella parte nord delle Apuane. Si parte dal pittoresco paese di Vinca, continuando su un sentiero sterrato e boschivo per poi salire un ripido versante erboso fino a raggiungere la Capanna Garnerone, immersa in un bosco di conifere, e proseguire per Foce di Vinca. All'inizio di questo tratto si possono ammirare le montagne come in un ampio anfiteatro con, partendo da sinistra, il Pizzo d'Uccello, la Cresta Garnerone, il Monte Grondilice fino al Monte Sagro, sulla destra, con la sua ripida ed aerea cresta est. Attraversato il passo si entra in una profonda e ripida valle, dove passando dalle località Foce Luccica e Case Vergheto, scendendo in un bosco di castagni e continuando per la strada, si arriva a Colonnata, paese di cavaatori e di marmifere. Colonnata è molto conosciuta anche per il lardo di conca, alimento principale dei cavaatori, che sarà possibile gustare durante la sosta prima del rientro.*

**Partenza:** da Sesto (piazza San Francesco) alle ore 7.00 con arrivo previsto per le ore 9.30

**Itinerario:** Vinca (808 m) – sentiero 175 – Maestà del Doglio (900 m) – Capanne di Giovo (1234 m) – sentiero 37 – Capanna Garnerone (1260 m) – Foce di Navola (1235 m) – sentiero 173 – Foce di Vinca (1333 m) – sentiero 38 – Casa Pisani (1077 m) – Foce Luccica (1029 m) – Case Vergheto (837 m) – Colonnata (532 m)  
Dislivelli totali: in salita 525 metri, in discesa 801 metri

**Tempo:** 6 h 30'

**Difficoltà:** E

**Ritorno:** partenza da Colonnata alle ore 17.30 con arrivo previsto a Sesto Fiorentino alle ore 20.00

**Note:** Pranzo a sacco. Il prezzo comprende il viaggio in pullman GT e la quota assicurativa individuale.

**Direttori:** Silvio Bacci, tel. 055.4212609  
Valdemaro Mori, tel. 055.4211670



## FERRATA "RIO SECCO"

**domenica 30 giugno**

*La sezione della Sat di S. Michele dell'Adige ha allestito un vero capolavoro, qualcosa di veramente originale ed insolito. La ferrata di Rio Secco si differenzia dai soliti percorsi attrezzati, oltre che per l'inconsueta ubicazione, anche per il divertente concentrato di passaggi quasi a raccogliere tutte le difficoltà riscontrabili in un percorso attrezzato. L'ascensione si svolge sempre a qualche metro dall'acqua (quando c'è...), e nei periodi di maggior precipitazione può capitare di doversi togliere gli scarponi per effettuare i guadi che questo itinerario all'Indiana Jones impone.*

**Partenza:** Da Sesto Fiorentino (piazza S. Francesco) alle ore 6.30 con mezzi propri con arrivo previsto a Cardino alle ore 10.30 circa.

**Tempo:** Ferrata 3 h 30' - Ritorno 1 h 30'

**Difficoltà:** EEA

**Ritorno:** Da Cardino per Sesto Fiorentino alle ore 17.00 circa con arrivo previsto per le ore 20.30

**Note:** Sono indispensabili casco, imbraco, set da ferrata. Pranzo a sacco. La quota di iscrizione è comprensiva della copertura assicurativa.

**Direttori:** AE Stefano Landeschi, cell. 338.2946947  
Silvio Bacci, tel. 055.4212609





## MONTE BIANCO

**luglio (3 giorni)**

*Il Bianco è la cima più alta e nota d'Europa. La sua salita richiede una lunga preparazione e mezzi tecnici adeguati. Un'esperienza che merita di essere fatta almeno una volta, a completamento della carriera di qualsiasi alpinista.*

**Partenza:** da determinare in funzione delle migliori condizioni atmosferiche e di innevamento.

**Programma:** Da Courmayer, La Palud, con la funivia al Rifugio Torino, e da qui al Refuge des Cosmiques. Pernottamento al Refuge des Cosmiques e partenza (ore 2.00) per la salita al M. Bianco. Discesa per la via normale francese al Dôme de Gouter. Pernottamento in Rifugio. Discesa a valle e ritorno a La Palud con mezzi di linea.

**Note:** L'organizzazione (curata dal gruppo alpinistico), fornisce il solo supporto logistico ed un indirizzo orientativo sulle condizioni dell'itinerario di salita. Pertanto gli alpinisti devono essere autonomi per quanto riguarda la formazione delle cordate, l'attrezzatura ed i mezzi di locomozione, indispensabili per spostarsi da Sesto F.no a Chamonix. La prenotazione dei rifugi avviene solo su richiesta e versamento di anticipo. Chi è interessato a partecipare deve darne notizia in Sezione entro la fine del mese di Aprile.

**Direttori:** IA Stefano Rensi  
Marco Baldi



## RISERVA DI PIAN DEGLI ONTANI



**14 luglio**

*Il Progetto Oltre l'Ostacolo propone un programma di gite che, per livello di difficoltà e lunghezza dell'itinerario, possono vedere la partecipazione di tutti: anche chi ha problemi motori (portatori di handicap e anziani) o famiglie con bambini (in carrozzina, passeggino, sulle spalle o a piedi).*

**Itinerario:** Pian di Novello è importante centro turistico a pochi chilometri dall'Abetone. L'itinerario percorre una strada forestale che, dopo circa 3 km di dolce saliscendi in un bosco di faggio tra i più belli della Montagna Pistoiese, raggiunge il Rifugio Lippi (località Lagacciolo). Potremo curiosare tra le casette dei pipistrelli, che in questa riserva sono specie protetta.+

**Note:** Informazioni più dettagliate saranno disponibili in Sede.



## LE ODLE

**sabato 14 - domenica 15 settembre**



*Il gruppo delle Odle costituisce una propaggine ad ovest delle Dolomiti che origina dai gruppi Cir e Puez, in prossimità del Passo Gardena.*

*Le Odle separano la Val Gardena dalla più settentrionale Val di Funes e costituiscono le prime sagome dolomitiche per chi proviene da nord lungo la Val Pusteria. Quello che proponiamo è un giro completo attorno al gruppo con partenza da Ortisei e rientro, sempre in Val Gardena, a Santa Cristina. Esiste anche la possibilità di raggiungere la vetta principale del gruppo, il Sass Rigais (3025 m), con una ferrata che ne consente una traversata completa attraverso due percorsi attrezzati.*

**Sabato:** Partenza da Sesto alle ore 5.00 con arrivo previsto ad Ortisei alle ore 10.00. Da Ortisei si sale con la seggiovia Rasciesa fino a quota 2103 m.

Stazione a monte seggiovia Rasciesa - (2103 m) - Forcella La Valluzza (2107 m) - Passo Brogles (2119 m) - Rifugio Malga Brogles (2045 m) - 1 h.

*Sentiero A. Munkel* - Rifugio Malga Brogles - quota 1870 - - bivio Malga Glatshalm (1993 m) - Forcella del Pradel (2015 m) - - Ponte sul Rio San Zenone (1868 m) - 2 h

Ponte sul Rio San Zenone (1868 m) - Malga Gampem (2062 m) - Rifugio Genova (2297 m) - 1 h 30'

**Tempo:** ore 4.30

**Difficoltà:** E

**Domenica:** Rifugio Genova (2297 m) - Alta Via n. 2 - Sella Juac (2421 m) - Forcella S. Zenon (Kreuzjoch - 2294 m) - 1 h.

**Itinerario A:** Forcella S. Zenon (Kreuzjoch) - Forcella de La Roa (2617 m) 1 h 30'.

Forcella de La Roa - Val de La Roa - Val de Sieles - Rifugio Firenze 1 h 30'.

**Tempo:** 4 h dal Rifugio Genova.

**Difficoltà:** EE

**Itinerario B:** Forcella S. Zenon (Kreuzjoch) - Forcella Mont da l'Ega (2642 m) - 1 h.

Forcella Mont da l'Ega - Quota 2535 - Val Mont da l'Ega -

Forcella Torscharte (2862 m) - Forcella Salieres (2696 m) - 1 h 30'

Forcella Salieres - Sentiero attrezzato Cresta Est - Sass Rigais (3025 m) - 1 h 30'

Sass Rigais - Sentiero attrezzato versante Sud-Ovest - Forcella de Mesdi (2597 m) - 1 h 30'

Forcella de Mesdi - Plan Ciantier - Rifugio Firenze (2037 m) - 1 h

**Tempo:** 7 h 30' dal Rifugio Genova.

**Difficoltà:** EEA, ferrata di media difficoltà.

Rifugio Firenze - Col Raiser (2107 m) - 30'

Discesa in cabinovia fino a Santa Cristina.

**Note:** Il prezzo comprende il viaggio in pullman andata e ritorno, la mezza pensione al rifugio Genova, la salita in seggiovia da Ortisei a Rasciesa, la discesa in cabinovia da Col Raiser a Santa Cristina, la copertura assicurativa.

Coloro che sono interessati a percorrere il sentiero attrezzato fino alla sommità del Sass Rigais devono portare l'attrezzatura per ferrata (casco, imbracatura, kit da ferrata)



## PREMILCUORE

**domenica 22 settembre**

*Il Progetto Oltre l'Ostacolo propone un programma di gite che, per livello di difficoltà e lunghezza dell'itinerario, possono vedere la partecipazione di tutti: anche chi ha problemi motori (portatori di handicap e anziani) o famiglie con bambini (in carrozzina, passeggino, sulle spalle o a piedi).*

**Itinerario:** Nell'Appennino tosco-romagnolo, lungo le strade percorse dell'esule Dante, fin su agli alpeggi di montagna, in vista del Lavane e degli altri rilievi. Attraverso praterie sommitali e boschi di faggio non sarà difficile imbattersi nei segni lasciati da cinghiali, caprioli, lupi, volpi e tassi, e riconoscere in alto il volo della poiana.

**Note:** Informazioni più dettagliate saranno disponibili in Sede.



## ANELLO DI SAN GIMIGNANO

**domenica 29 settembre**

*Percorso ad anello che parte da S. Gimignano, arroccata sulla sommità di un colle, celebre per le sue mura, palazzi e torri medioevali giunte a noi nei secoli praticamente intatte, e attraverso pregiati vigneti dove si produce la non meno famosa Vernaccia, si giunge a S. Donato. Il sentiero detto "dei Borghi", prosegue tra le valli dell'Elsa e dell'Era, nello splendido panorama e attraversando campi circondati da cipressi, querce e ginestre. Oltrepassato il podere Casavecchia si giunge all'antico borgo di Montauto e, proseguendo per una panoramica strada, si arriva al podere Montarone poi alla Torraccia di Chiusi (ambiente particolarmente ricco di fossili). Si prosegue ancora seguendo l'itinerario "dei Borghi" fino ad oltrepassare la S.S. S. Gimignano - Colle di Val D'Elsa raggiungendo la villa di Pietrafitta e, per l'itinerario "delle Torri", si giunge a Casale e da qui in breve a S. Gimignano.*

**Partenza:** da Sesto (Piazza S. Francesco) alle ore 7 per S. Gimignano, con arrivo previsto alle ore 9.

**Itinerario:** S. Gimignano (324 m) – Racciano (304 m) – S. Donato (349 m) – Montauto (277 m) – Torraccia di Chiusi (225 m) – Monti (245 m) – Pietrafitta (233 m) – Casale (254 m) – S. Gimignano.

**Tempo:** 6 h 30'

**Difficoltà:** E

**Ritorno:** Da S. Gimignano alle ore 17,30, con arrivo previsto a Sesto alle ore 20.

**Note:** Pranzo al sacco. Il prezzo della gita comprende il viaggio in pullman GT e la quota assicurativa individuale.

**Direttori:** Silvio Bacci, tel. 055.4212609  
Mauro Nocentini, tel. 055.446715



## **SORANO E LE SUE NECROPOLI**

**domenica 13 ottobre**

*Sorano è, con Sovana e Pitigliano, una delle più famose località etrusche del grossetano. Il paese ricco di vestigia etrusche e medioevali si erge su uno dei tanti speroni tufacei che fiancheggiano il fiume Lente. Oltre allo splendido borgo sono notevoli le necropoli di S. Rocco e Vitozza, la più vasta e importante dell'Italia centrale.*

**Partenza:** da Sesto (Piazza S.Francesco) alle ore 6 con arrivo a Sorano previsto per le ore 9.

**Itinerario:** S.Rocco – fiume Lente - Sorano - sito archeologico di Vitozza-S. Quirico.

**Tempo:** 6 h

**Difficoltà:** E

**Ritorno:** Da S. Quirico alle ore 17. Arrivo a Sesto previsto per le ore 20 circa.

**Note:** Pranzo al sacco. Il prezzo della gita comprende il viaggio in pullman GT, la quota assicurativa individuale e l'ingresso al sito archeologico.

**Direttori:** Mario Benozzi, tel. 055.5453863  
Valdemaro Mori, tel. 0554211670



## PARCO NATURALE DEL CIRCEO - GAETA

**sabato 26 e domenica 27 ottobre**

*Il parco naturale del Circeo e la montagna spaccata di Gaeta presentano una interessante concentrazione di salite su buona roccia in un ambiente tipicamente mediterraneo. La palma nana, il lentisco, il timo, il rosmarino, il mare, e monumenti romani come il mausoleo di Lucio Placo, la piscina di Lucullo e la grotta di Tiberio sono valori ambientali e storici di pregio.*

Programma: salita di itinerari di arrampicata di media e alta difficoltà (dal III al 6a) e lunghezza (200/250m).

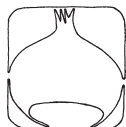
Escursione all'interno del parco naturale del Circeo, giro della montagna spaccata e della grotta del Turco, visita al museo della villa di Tiberio.

Note:

La partenza è prevista per il venerdì pomeriggio.

L'organizzazione del gruppo alpinistico fornisce un indirizzo orientativo sulla dislocazione e lo stato degli itinerari di arrampicata e coordina l'attività della cordate, gli alpinisti devono comunque essere autonomi per quanto riguarda la formazione delle cordate e l'attrezzatura. Chi è interessato a partecipare deve darne notizia in Sezione entro la fine di settembre.

Direttori: INA Moreno Giorgetti  
Nello Santarpia.



## **SBALLOTTATA**

**domenica 10 novembre**

*La sbalottata conclude, come ormai è tradizione, l'attività annuale della nostra Sezione. Luogo e modi di svolgimento verranno pubblicati sul notiziario «Il Rompistinchi» e all'interno del sito Web.*



## **AUSTRIA: GHIACCIAIO DI SÖLDEN**

**giovedì 28 novembre - domenica 1 dicembre**

*Il famoso centro tirolese di sport invernali, con i suoi due ghiacciai tra loro collegati, offre allo sciatore ottima neve in ogni stagione con bellissime e ampie piste adatte ad ogni esigenza.*

*Giovedì:* Ore 13 partenza da Sesto per Sölden via autostrada del Brennero, con arrivo previsto intorno alle ore 20 circa, sistemazione in albergo (Hotel Alpenland, tel. 0043.05254.2365) e cena.

*Venerdì:* Giornata dedicata interamente allo sci.

*Sabato:* Giornata dedicata interamente allo sci.

*Domenica:* Sci sino alle ore 15. La partenza per Sesto è fissata alle ore 16, con arrivo previsto intorno alle ore 23.

*Note:* La quota di partecipazione comprende: il viaggio in pullman GT; trattamento di mezza pensione (escluse bevande) dalla cena di giovedì alla prima colazione della domenica; la quota assicurativa individuale.

*Direttori:* Giacomo Cocchi, tel. 055.4216866  
Franco Poggini, tel. 055.443459