



CLUB ALPINO ITALIANO **Sezione di Sesto Fiorentino**

Programma 2005

ALPINISMO

Corso di formazione per aiuto istruttori
Stage di avviamento alla pratica alpinistica

ALPINISMO GIOVANILE

febbraio/novembre:
Corso per ragazzi da 10 a 17 anni

ESCURSIONISMO

marzo/giugno: *Corso base di escursionismo*
27 febbraio: *Colline livornesi*
20 marzo: *Parco dell'Uccellina*
10 aprile: *Traversata del Monti Pisani*
15-17 aprile: *Cilento*
15 maggio: *Parco Sasso Simone e Simoncello*
19 giugno: *App. Reggiano - Monte Cusna*
11 settembre: *Monte Cetona*
17-18 settembre: *Sella e Sassolungo*
25 settembre: *Alpi Apuane - Monte Altissimo*
23 ottobre: *Anello dell'Acquacheta*
ottobre-novembre: *Yemen*
6 novembre: *Sballottata*

FERRATE

3 aprile: *Alpi di Legro*
29 maggio: *Apuane - Monte Contrario*
26 giugno: *Lago di Garda*
17-18 settembre: *Sella e Sassolungo*

MONTE MORELLO

6 febbraio: *pulizia sentieri*
6 marzo: *pulizia sentieri*
24 aprile: *pulizia sentieri*
22 maggio: *pulizia sentieri*
5 giugno: *pulizia di Poggio Trini*
11/12 giugno: *festa a Poggio Trini*
2 ottobre: *pulizia sentieri*
13 novembre: *pulizia sentieri*

MOUNTAIN BIKE

7-8 maggio: *Isola d'Elba*

PROGETTO OLTRE L'OSTACOLO

20 marzo: *Parco dell'Uccellina*
8 maggio: *Pietrafitta - San Gimignano*
19 giugno: *Madonna dell'Acero*
10 luglio: *Alpi Apuane*
18 settembre: *Litorale versiliano*
16 ottobre: *Monte Morello*

SCI ALPINO

gennaio/febbraio: *Scuola di sci*
20-23 gennaio: *Plan de Corones*
18-20 febbraio: *San Martino di Castrozza*
11-13 marzo: *Gruppo Civetta - Marmolada*
8-11 dicembre: *Ghiacciaio di Sölden*

Maggiori informazioni sulle iniziative saranno disponibili quanto prima in sede, pubblicate sul notiziario «Il Rompistinchi» e consultabili all'interno del sito web: www.caisesto.it

REGOLAMENTO GITE

Articolo 1 - Partecipazione

- a) La partecipazione alle gite è aperta a tutti i soci del CAI ed ai frequentatori della sezione;
- b) i minorenni potranno partecipare alle gite solo se accompagnati da persona responsabile autorizzata.

Articolo 2 - Obblighi dei partecipanti

- a) Essere fisicamente preparati e con abbigliamento e attrezzature adeguati alle esigenze delle gite;
- b) osservare un contegno disciplinato nei confronti del direttore di gita e degli altri partecipanti;
- c) attenersi esclusivamente alle disposizioni impartite dai direttori di gita;
- d) seguire gli itinerari prestabiliti non allontanandosi dal gruppo, salvo autorizzazione dei direttori di gita;
- e) ogni partecipante, per la buona riuscita della gita, è tenuto a collaborare con il direttore; deve inoltre essere solidale con le sue decisioni, soprattutto a fronte di insorte difficoltà.

Articolo 3 - Direttore di gita

- a) Cura l'esecuzione della gita sociale nel rispetto delle norme di sicurezza; un direttore apre ogni comitiva e un condirettore la chiude;
- b) può modificare il programma, l'orario, l'itinerario per sopravvenute necessità e ha competenza per l'assegnazione dei posti sui mezzi di trasporto nel rispetto dell'ordine cronologico d'iscrizione e per la sistemazione logistica nei rifugi e negli alberghi;
- c) ha facoltà di escludere i soci non ritenuti idonei o insufficientemente equipaggiati;
- d) insieme con la Commissione Gite può decidere, per ragioni di sicurezza o di organizzazione, di spostare o annullare le escursioni in programma.

Articolo 4 - Responsabilità

- a) I partecipanti sollevano la sezione del CAI di Sesto Fiorentino, i suoi dirigenti, il direttore di gita nonché gli accompagnatori da ogni responsabilità in merito ad incidenti di qualsiasi natura che si verificassero nel corso della gita.

Articolo 5 - Iscrizioni

- a) Sono aperte per tutte le gite in programma contenute nel presente opuscolo e resteranno aperte fino a completamento dei posti disponibili o comunque non oltre il lunedì precedente la gita;
- b) sono valide e danno diritto a partecipare alla gita solo se accompagnate dal pagamento della intera quota stabilita, per le gite di un giorno, o di un acconto pari alla metà della quota per le gite di più giorni;
- c) le quote di partecipazione saranno comunicate in sede appena stabilite, e potranno in qualunque momento essere modificate in conseguenza delle variazioni delle tariffe dei vettori.
- d) le quote versate saranno rimborsate solo nel caso di annullamento della gita;
- e) le riduzioni per ragazzi, specificate nel presente opuscolo, riguardano i soci giovani (età inferiore ai 18 anni).
- f) le gite verranno effettuate con viaggio in pullman solo se sarà raggiunto un congruo numero di partecipanti, altrimenti è previsto lo spostamento con mezzi propri.

Articolo 6 - Orari e partenze

- a) La gita si effettua con qualsiasi tempo salvo diversa comunicazione in merito. Il ritrovo per la partenza avviene 15 minuti prima dell'orario prestabilito; è tassativa la massima puntualità: i ritardatari non avranno diritto ad alcun rimborso delle quote pagate.

Articolo 7 - Accettazione del regolamento

a) L'iscrizione alle gite comporta l'accettazione incondizionata del presente regolamento e del programma di ogni singola gita.

CLASSIFICAZIONE DELLE DIFFICOLTÀ

Le difficoltà vengono valutate considerando l'ambiente in buone condizioni e con tempo favorevole. Per definire chiaramente il limite tra difficoltà escursionistiche ed alpinistiche e per differenziare l'impegno richiesto dai vari itinerari si utilizzano le sigle e i gradi delle scale C.A.I.

Difficoltà escursionistiche

T = Turistico – Itinerari con percorsi non lunghi – che si svolgono di solito a quote medio basse – su stradine, mulattiere o sentieri comodi che non pongono incertezze o problemi di orientamento. Richiedono comunque una certa conoscenza dell'ambiente montano e un minimo di allenamento alla camminata.

E = Escursionistico – Itinerari di solito segnalati, lungo sentieri o tracce evidenti in terreno vario, che possono superare pendii anche ripidi. I tratti esposti sono in genere protetti o assicurati (barriere, cavi) e i singoli passaggi o i tratti brevi su roccia non sono faticosi né impegnativi grazie ad attrezzature (scalette, pioli, cavi) che però non necessitano di equipaggiamento specifico (imbracatura, moschettoni, ecc.). Richiedono comunque un certo senso di orientamento e conoscenza del terreno montagnoso, allenamento alla camminata, calzature ed equipaggiamento adeguati.

EE = per Escursionisti Esperti – Itinerari generalmente segnalati ma che implicano una capacità di muoversi su terreni particolari come: sentieri o tracce su terreno impervio e infido (pendii ripidi e/o scivolosi di erba, o misti di rocce ed erba, o di roccia e detriti); terreno vario, a quote relativamente elevate (pietraie, brevi nevaï non ripidi, pendii aperti senza punti di riferimento, ecc.); tratti rocciosi, con lievi difficoltà tecniche (percorsi attrezzati, vie ferrate fra quelle di minore impegno) esclusi i percorsi su ghiacciai (il loro attraversamento richiederebbe l'uso della corda e della piccozza e la conoscenza delle relative manovre di assicurazione). Necessitano: esperienza di montagna in generale e buona conoscenza dell'ambiente alpino; passo sicuro e assenza di vertigini; equipaggiamento, attrezzatura e preparazione fisica adeguate. Per i percorsi attrezzati è inoltre necessario conoscere l'uso dei dispositivi di autoassicurazione (moschettoni, dissipatore, imbracatura, cordini).

EEA = per Escursionisti Esperti, con Attrezzature – La sigla viene usata per indicare percorsi attrezzati o vie ferrate che richiedono, da parte dell'escursionista, l'uso del casco e dei dispositivi di autoassicurazione.

Difficoltà alpinistiche

La graduatoria delle difficoltà d'insieme della via, secondo la scala francese, è:

F: facile - **PD:** poco difficile - **AD:** abbastanza difficile - **D:** difficile - **TD:** molto difficile - **ED:** estremamente difficile - **EX:** eccezionalmente difficile

La graduatoria delle difficoltà di ogni singolo passaggio della via, secondo la scala UIAA è: I-II-III-IV-V-VI-VII, corredata di (+) o (-) per differenziare ulteriormente il grado.

QUALIFICHE EVENTUALI DEI DIRETTORI DI GITA

AE: Accompagnatore di Escursionismo - **IA:** Istruttore di Alpinismo - **INA:** Istruttore Nazionale di Alpinismo.



CORSO DI AVVIAMENTO E PERFEZIONAMENTO ALLO SCI

ABETONE

dal 9 gennaio al 13 febbraio

La Scuola, curata tecnicamente dai Maestri della Scuola Italiana di Sci dell'Abetone, è aperta sia ai ragazzi (età minima 6 anni) che agli adulti; inizia domenica 9 gennaio e prosegue per altre 4 domeniche (16 e 30 gennaio, 6 e 13 febbraio), con tre ore di lezione giornaliera, dalle 9 alle 12. Domenica 13 febbraio, nel primo pomeriggio, sarà svolta la tradizionale gara di fine corso. La cerimonia di premiazione degli allievi si svolgerà, salvo contrario avviso, giovedì 24 febbraio alle ore 20 presso la Casa del Popolo di Querceto, a Sesto Fiorentino.

Ritrovo: È fissato ogni domenica all'Abetone in località "Le Regine", davanti alla sede della Scuola di Sci, alle ore 8.30.

Per tutta la durata del corso viene organizzato un servizio di Bus GT per l'Abetone, con partenza da Sesto Fiorentino (Piazza San Francesco), alle ore 6.00.

Prezzo: Ragazzi fino ai 14 anni (nati nel 1991 e successivi) € 85,00

Ragazzi oltre i 14 anni ed adulti € 100,00

Abbonamento Bus per cinque viaggi A/R € 60,00

Viaggio singolo A/R € 15,00

Note: Sia per i fini assicurativi che per usufruire delle agevolazioni sullo skipass è obbligatoria la tessera F.I.S.I. (€ 25,00), rilasciata direttamente dallo Sci CAI. Chi desidera acquistare lo skipass domenicale con le agevolazioni tariffarie accordateci, deve effettuare la prenotazione presso la nostra sede entro il venerdì precedente.

Per gli allievi che intendono continuare a sciare oltre l'orario della Scuola, saranno a disposizione alcuni accompagnatori del CAI.

All'atto dell'iscrizione occorre presentare valido certificato medico comprovante l'idoneità fisica dell'allievo all'attività sportiva non agonistica.

Coordinatori: Silvano Conti, presidente dello Sci CAI Sesto, tel. 055.4481894

Sergio Berlincioni, tel. 055.4211371

Roberto Borghi, tel. 055.782682

Gian Carlo Cecchi, tel. 055.8878708 - cell. 338.8596065



SCUOLA DI ALPINISMO «VERO MASONI»

La Scuola di alpinismo organizza nell'anno 2005:

- **un corso di formazione per aiuto istruttori;**
- **uno stage estivo** (giugno-luglio) **di avviamento alla pratica alpinistica** (per i soci che si sono già avvicinati all'arrampicata tramite il gruppo CAI Sesto Roccia), con costi e programma da definire in funzione delle richieste.

Per quest'anno, in assenza di uno specifico corso di base, tutti i soci interessati a un primo approccio all'arrampicata e all'alpinismo possono comunque rivolgersi direttamente alla palestra del Liceo Agnoletti (nell'orario previsto per il gruppo CAI Sesto Roccia) precisando, con i responsabili, la loro intenzione. Per quanto possibile la Scuola di alpinismo provvederà successivamente a fornire tutte le indicazioni per un corretto avvio all'arrampicata e all'alpinismo in sicurezza.

La formazione e lo stage sono estesi agli ex allievi dei corsi AR1 dei precedenti anni (2004, 2003 e 2002) motivati a migliorare le proprie conoscenze tecniche in arrampicata e in alpinismo, e per i quali la Scuola è disposta a offrire l'opportunità di una crescita.

Presentarsi in sede il venerdì sera oppure alla palestra del liceo Agnoletti nell'orario di apertura.

PALESTRA ARTIFICIALE D'ARRAMPICATA

La struttura è installata presso il Liceo Scientifico Statale E. Agnoletti in Via Ragionieri a Sesto Fiorentino. Per eventuali informazioni rivolgersi presso la sede della Sezione.

Orario: Martedì dalle 21 alle 23
Giovedì dalle 21 alle 23
Venerdì dalle 19.30 alle 21



ALPINISMO GIOVANILE

febbraio - novembre

- Corso:** È riservato a ragazze e ragazzi di età compresa tra i **10 e i 17 anni**.
- Costo:** È stabilito in € 170. Nella cifra sono compresi, per tutte le attività in programma, assicurazione, trasporti, pernottamenti ½ pensione in rifugio, materiale tecnico d'uso.
- Iscrizioni:** Si ricevono in Sede, nel mese di **gennaio**, il lunedì e il venerdì in orario d'apertura. Il giorno **17 gennaio** dalle ore 21.15, in Sede, saremo a disposizione di ragazzi e genitori che vogliono conoscerci, conoscersi e saperne di più.
- Note:** La partecipazione di ragazzi non iscritti al corso a una singola gita prevede il pagamento della quota che sarà fissata di volta in volta; è subordinata alle disponibilità logistiche e degli accompagnatori nonché, ove necessario, alla precedente partecipazione ad attività strettamente correlate.
Le gite potranno subire variazioni di data, destinazioni e/o orario legate alle condizioni ambientali. Eventuali comunicazioni in merito saranno fornite a tempo debito.
Notizie precise in quanto a orari, destinazioni e percorsi saranno reperibili 15 giorni prima della data fissata ai seguenti recapiti: Sede CAI, nei consueti orari di apertura, sito www.caisesto.it nella sezione dedicata all'Alpinismo Giovanile.
- Programma:**
- | | |
|--------------|--|
| 20 febbraio | <i>Escursione sulla neve e tecniche d'ambiente *</i> |
| 20 marzo | <i>Gita al Parco dell'Uccellina</i> |
| 17 aprile | <i>Monte Morello - orienteering</i> |
| 15 maggio | <i>Giochi d'arrampicata, "la pietrina" Montaione (PI)</i> |
| 5 giugno | <i>Via ferrata del Monte Procinto sulle Alpi Apuane</i> |
| Fine giugno | <i>Quattro giorni in Dolomiti-Esperienze d'"Alta Quota" *</i> |
| 11 settembre | <i>Escursione in bicicletta</i> |
| 1-2 ottobre | <i>Week-end di trekking nella Foresta del Teso-Appennino Toscano</i> |
| 6 novembre | <i>Speleo-gita in Calvana</i> |
| Dicembre | <i>Pizza, foto, saluti e baci</i> |

* Data e luogo definitivi dell'uscita saranno comunicati al momento opportuno in base alla condizione nivo-meteorologica.



CORSO BASE DI ESCURSIONISMO

marzo - giugno

Ambito: di tipo turistico (T) ed escursionistico (E)

Direttore: AE Massimo Giorgetti

Relatori: Istruttori e consiglieri sella Sezione

Lezioni: 6 teoriche (presso la sede), dove verranno affrontati i seguenti temi:

Struttura dell'organizzazione centrale e periferica del Cai

Preparazione fisica e allenamento

Equipaggiamento e materiali

Cartografia, orientamento e uso della bussola

Organizzazione di un'escursione

Elementi di primo soccorso

Il soccorso alpino

Tutela dell'ambiente montano

Geomorfologia

Antropizzazione

Rischi e pericoli in montagna

Sono inoltre previste 5 escursioni in ambiente.

Note: Il numero massimo di partecipanti è 15. Costo e data delle iscrizioni verranno comunicati sul *Rompistinchi* e all'interno del sito web.



PLAN DE CORONES "SPECIALE GIOVANI"

giovedì 20 - domenica 23 gennaio

Fine settimana sulla neve dedicato ai giovani, in particolare ai ragazzi della nostra scuola di sci. Per questa iniziativa, prima nel suo genere, si è scelto Plan de Corones, il maestoso panettone che domina la val Pusteria. Dalla vetta (2275 m) si estendono ben 80 km di piste, di varia difficoltà e sempre ottimamente preparate, distribuite sui tre versanti che degradano verso Brunico, Valdaora e San Vigilio di Marebbe. In più da quest'anno le nuove tessere con il chip intelligente ci risparmieranno il noioso armeggiare con lo skipass agli impianti di risalita, mantenendo così le mani sempre al caldo.

Giovedì: Ore 6.00 partenza da Sesto per Plose (Bressanone), con arrivo previsto intorno alle ore 11.30. Sci sino alle ore 16.00 e trasferimento a Vandoies in Val Pusteria, sistemazione in albergo (Hotel Alpenhof, tel. 0472.868133) e cena.

Venerdì: Ore 8.30 partenza per Riscone e giornata interamente dedicata allo sci sulle piste di Plan de Corones.

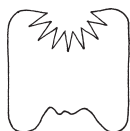
Sabato: Ore 8.30 partenza per Riscone e giornata interamente dedicata allo sci sulle piste di Plan de Corones.

Domenica: Ore 8.30 partenza per Riscone e giornata dedicata allo sci sulle piste di Plan de Corones sino alle ore 15.00. La partenza per Sesto è fissata per le ore 16.00 con arrivo previsto intorno alle 22.30.

Prezzi: Soci € 185,00 - Ragazzi € 135,00 - Non Soci € 190,00

Note: La quota di partecipazione comprende: viaggio in bus GT; trattamento di mezza pensione (bevande escluse) dalla cena del giovedì alla prima colazione della domenica; l'assicurazione individuale.

Direttore: Silvano Conti, tel. 055.4481894



PULIZIA SENTIERI

domenica 6 febbraio

Mattinata aperta a tutti, Soci e non, dedicata alla pulizia e manutenzione dei sentieri del Parco di Monte Morello.

Ritrovo: Ore 7.30 in Piazza Rapisardi a Colonnata.

Attrezzi: Chi parteciperà è pregato di portarsi l'attrezzatura più idonea (guanti, seghetti, forbici, pennati, accette, ecc.).

Note: La sera del venerdì precedente riunione organizzativa in Sede.

Coordinatori: Osvaldo Landi, tel. 055.4216654
Romano Castellani, tel. 055.4212297



SAN MARTINO DI CASTROZZA

venerdì 18 - domenica 20 febbraio

È l'occasione per sciare al centro delle Dolomiti trentine e venete. Iniziamo dall'Alpe del Lusia, area sciistica compresa fra Moena, Falcade e il passo San Pellegrino, per giungere a San Martino di Castrozza, la splendida località adagiata nell'incantevole conca dominata dal gruppo delle Pale.

Venerdì: Ore 6.00 partenza da Sesto via *autobrennero* con arrivo previsto intorno alle 11.30. Sci sino alle ore 16.30. Ore 17 trasferimento a Fiera di Primiero-Transacqua, sistemazione in albergo (Hotel La Perla, tel. 0439.762115) e cena.

Sabato: Ore 8.30 partenza per San Martino e giornata interamente dedicata allo sci sulle piste della Tognola, Punta Ces e Col Verde.

Domenica: Ore 8.30 partenza per San Martino e giornata dedicata allo sci sino alle ore 15.00. La partenza per Sesto è fissata per le ore 16.00 con arrivo previsto intorno alle 22.00.

Prezzi: Soci € 140,00 - Ragazzi € 130,00 - Non Soci € 150,00

Note: La quota di partecipazione comprende: viaggio in bus GT; trattamento di mezza pensione (bevande escluse) dalla cena del venerdì alla prima colazione della domenica; l'assicurazione individuale.

Direttori: Sandra Nannetti, tel. 055.4212609
Sergio Berlincioni, tel. 055.4211371



COLLINE LIVORNESI

domenica 27 febbraio

Sulle colline livornesi è ancora in parte rilevabile un sistema di comunicazioni di crinale, riconducibili a vecchie carrarecce e a vie vicinali d'altura, destinato a mettere in rapporto i piccoli centri abitati e le zone produttive con punti di raccordo, per dirigere poi verso la città. Il nostro itinerario si svolge sostanzialmente lungo questi antichi tracciati, lungo il crinale che da Rosignano Marittimo porta a Nibbiaia, per discendere poi lungo le rive del torrente Chioma (con possibilità di qualche guado...) fino al mare, alla spiaggia La Chioma all'inizio del paese di Quercianella. Lungo il percorso potremo ammirare bei panorami sulla costa tirrenica, sulle isole dell'Arcipelago Toscano e sui Monti Pisani e le Alpi Apuane.

Partenza: da Sesto (piazza San Francesco) alle ore 7.00 con arrivo a Rosignano Marittimo previsto per le ore 9.30

Itinerario: Rosignano M.mo m 164 – Poggio Le Serre m 320 – Monte Pelato m 378 – Monte Carvoli m 354 – Nibbiaia m 264 – Torrente Chioma m 59 – Spiaggia La Chioma – Quercianella m 0

Tempo: 5 h

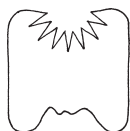
Dislivello: salita m 156 - discesa m 320

Difficoltà: E

Ritorno: partenza da Quercianella alle ore 17.00 con arrivo previsto a Sesto Fiorentino alle ore 19.30

Note: Pranzo a sacco. Il prezzo comprende il viaggio in pullman GT e la quota assicurativa individuale

Direttori: Valdemaro Mori, tel. 055.4211670
Silvio Bacci, tel. 055.4212609



PULIZIA SENTIERI

domenica 6 marzo

Mattinata aperta a tutti, Soci e non, dedicata alla pulizia e manutenzione dei sentieri del Parco di Monte Morello.

Ritrovo: Ore 7.30 in Piazza Rapisardi a Colonnata.

Attrezzi: Chi parteciperà è pregato di portarsi l'attrezzatura più idonea (guanti, seghetti, forbici, pennati, accette, ecc.).

Note: La sera del venerdì precedente riunione organizzativa in Sede.

Coordinatori: Osvaldo Landi, tel. 055.4216654
Romano Castellani, tel. 055.4212297



GRUPPO DEL CIVETTA - MARMOLADA

venerdì 11 - domenica 13 marzo

È la classica gita per chi ama sciare in piena libertà sulle più belle piste che può offrire il circo bianco. Il ghiacciaio della Marmolada non ha certamente bisogno di presentazione ed è racciordato con facilità alle piste di Porta Vescovo e dell'Alta Badia. Il comprensorio del "Civetta" dispone di 80 km di piste che collegano agevolmente Alleghe con la Val Fiorentina e la Val di Zoldo, nell'incomparabile scenario delle più famose vette dolomitiche.

Venerdì: Ore 6.00 partenza da Sesto per Alleghe con arrivo previsto intorno alle 11.30. Sci sino alle ore 16.30 nel comprensorio del Civetta. Ore 17 trasferimento a Cencenighe, sistemazione in albergo (Hotel Dolomiti) e cena.

Sabato: Ore 8.00 partenza per Malga Ciapela e giornata interamente dedicata allo sci sul ghiacciaio della Marmolada e/o area Porta Vescovo/Arabba - Alta Badia.

Domenica: Ore 8.00 partenza per Alleghe e giornata dedicata allo sci nel comprensorio del Civetta sino alle ore 16.00. La partenza per Sesto è fissata per le ore 16.30 con arrivo previsto intorno alle 22.30.

Prezzi: Soci € 140,00 - Ragazzi € 130,00 - Non Soci € 150,00

Note: La quota di partecipazione comprende: viaggio in bus GT; trattamento di mezza pensione (bevande escluse) dalla cena del venerdì alla prima colazione della domenica; l'assicurazione individuale.

Direttori: Roberto Borghi, tel. 055.782682
Gian Carlo Cecchi, tel. 055.8878708



PARCO DELL'UCCELLINA

domenica 20 marzo

Il tratto costiero della Maremma toscana che va da Principina a Mare fino a Talamone, ed è limitato a est in parte dalla via Aurelia, è diventato, a partire dal 1975 il Parco Naturale della Maremma. Esteso per 100 kmq., il parco è formato dai Monti dell'Uccellina, una catena di colline parallele alla costa e rivestite di fitta macchia, che culmina nel Poggio Lecci, dalla pineta di Marina di Alberese, dalla Foce del fiume Ombrone e dalle Paludi della Trappola. La parte costiera si presenta come una successione di ampie spiagge, che dalla Bocca d'Ombrone si allungano fino a Cala di Forno, dove i Monti dell'Uccellina cominciano a precipitare in mare formando una scogliera che si prolunga fino al promontorio di Talamone. Dal punto di vista naturalistico questo complesso costituisce un prezioso mosaico di ecosistemi sui quali ha agito in momenti e modi diversi l'uomo, caratterizzando ulteriormente il paesaggio senza tuttavia degradarlo e impoverirlo.

Partenza: Da Sesto (piazza San Francesco) alle ore 6.30 con arrivo ad Alberese – Centro Visite del Parco previsto per le ore 9.30.

Itinerario: In accordo con gli operatori del Parco e con i referenti del **Progetto Oltre l'Ostacolo** e dell'**Alpinismo Giovanile**, saranno individuati itinerari di complessità e accessibilità tali da consentire a tutti i partecipanti di godere appieno della bellezza, dei colori e dei profumi del parco. I dettagli saranno forniti al momento dell'iscrizione.

Difficoltà: E

Ritorno: Partenza da Alberese alle ore 17.00 con arrivo previsto a Sesto Fiorentino alle ore 20.

Note: Pranzo a sacco. Il prezzo comprende il viaggio in pullman GT, la quota assicurativa individuale e l'ingresso al Parco.

Direttori: Elisabetta Tombelli, tel. 055.4211670
Silvio Bacci, tel. 055.4212609
Sara Mori (Alpinismo Giovanile), tel. 055.4211670
Massimo Polignano (Oltre l'Ostacolo)



ALPI DI LEGRO - FERRATE

domenica 3 aprile

FERRATA DEL COLODRI

Questo breve anello che tocca la cima dei Colodri potrebbe essere definito come una "passeggiata alpinistica": per il dislivello contenuto e la comodità dell'accesso si tratta infatti di una passeggiata che presenta tuttavia un certo impegno sulla via attrezzata realizzata dalla SAT di Arco.

Tempo: 3 h

Difficoltà: EEA

FERRATA DEL CASTELLO DI DRENA (con variante ponte tibetano)

Sentiero attrezzato molto particolare per l'ambiente in cui si svolge, il sentiero si sviluppa in una stretta gola ricca di cascate, per terminare alle pendici del castello di Drena.

Tempo: 2 h 30'

Difficoltà: EEA

Ritorno: Da Arco per Sesto Fiorentino alle ore 18 circa con arrivo previsto per le ore 22 circa.

Note: Sono indispensabili casco, imbraco, set da ferrata. Pranzo a sacco. Il prezzo della gita comprende il viaggio in pullman GT e la quota assicurativa individuale

Direttori: AE Stefano Landeschi, cell. 338.2946947
Franco Benvenuti, cell. 338.8414323 - 347.9175896



PARCO DELL'UCCELLINA

domenica 20 marzo



Il Progetto Oltre l'Ostacolo propone un programma di gite che, per livello di difficoltà e lunghezza dell'itinerario, possono vedere la partecipazione di tutti: anche chi ha problemi motori (portatori di handicap e anziani) o famiglie con bambini (in carrozzina, passeggino, sulle spalle o a piedi).

Note: Gita in collaborazione con la Commissione escursionismo e l'Alpinismo giovanile. Informazioni dettagliate saranno disponibili quanto prima.



TRAVERSATA DEI MONTI PISANI

domenica 10 aprile

I monti pisani, grazie a una lontana colonizzazione dell'uomo e a una limitata superficie, sono cosparsi di sentieri e carrarecce che permettono di percorrerli in lungo e largo tutto l'anno, date le miti condizioni climatiche, così da poter ammirare le bellezze naturali che possono offrire. Nelle giornate di tempo bello, la vista può spaziare dal monte Falterona all'Amiata, alle isole dell'arcipelago Toscano e alle Apuane. Si passa dal Monte Dolorosa e dalla Rocca della Verruca, luogo d'aspre battaglie fra le truppe fiorentine comandate da Castruccio Castracane e le truppe pisane.

- Partenza:** Da Sesto (Piazza S. Francesco) alle ore 7 con arrivo a Vorno alle ore 8.
- Itinerario:** Vorno m. 172 - Campo Croce m. 612 – Colle di Calci m. 727 – Colle di prato di Calci m. 804 – Prato Ceragiola m. 635 – Sasso della Dolorosa monte Lombardona m. 605 – Rocca della Verruca m. 537 – (eventuale visita della Verruca) – Caprona
- Tempo:** 6 h 30'
- Difficoltà:** E
- Ritorno:** Partenza da Calci alle ore 17,30 con arrivo previsto a Sesto Fiorentino alle 18,30.
- Note:** Pranzo al sacco. Il prezzo della gita comprende il viaggio in pullman GT e la quota assicurativa individuale.
- Direttori:** AE Silvio Bacci, tel. 055.4212609
Mauro Nocentini, cell. 338.4785718



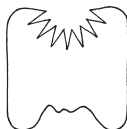
CILENTO

venerdì 15-domenica 17 aprile

Sconosciuto fino a qualche anno fa, il Cilento è finalmente balzato alla ribalta per le sue ricchezze naturalistiche e paesaggistiche, tanto da essere incluso nell'elenco dei nuovi parchi nazionali nel 1991 con il nome di Parco Nazionale del Cilento e Vallo di Diano. Comprende quasi tutta la porzione meridionale della provincia di Salerno e con i suoi 180.000 ettari è il secondo parco italiano per estensione. La sua peculiare posizione geografica, le sue coste, i suoi corsi d'acqua, che hanno spesso scavato orridi e gole, e i suoi massicci montuosi, conferiscono al territorio una notevole varietà e complessità di ambienti. Il Parco comprende una buona fetta dell'Appennino meridionale con massicci calcareo-dolomitici carsici, quali gli Alburni, il Cervati, il Bulgheria e il Chianello, e con vette arenacee come il Monte Sacro e il Monte Stella; sono massicci di grande ricchezza con paesaggi spettacolari. Straordinaria per importanza ambientale e per la spettacolarità di alcuni tratti dei corsi principali è la rete idrografica: è il caso del Calore salernitano con le famose Gole di Laurino. Infine la costa che regala ancora strisce di spiagge, scogliere e falesie di rara bellezza e per alcuni versi uniche come la Punta Tresino, la Punta Licosa e la Costa degli Infreschi. Il promontorio del Cilento, culminante con la Punta degli Infreschi, è un susseguirsi straordinario di cale e di scogliere calcaree che, per la lunghezza di 18 chilometri, costituiscono un ambiente del tutto integro. Si tratta di guglie e pinnacoli di roccia, che racchiudono baie in cui si aprono molte grotte abitate fino dalla preistoria.

Il **Programma** sarà a disposizione a partire da febbraio in sezione. In linea di massima possiamo anticipare che la gita, articolata su tre giorni, prevederà al venerdì una sosta a Paestum per la visita del sito archeologico e il trasferimento successivo a Marina di Camerota. Sabato effettueremo una bella escursione lungo mare fino a Punta Infreschi con minicrociera di ritorno, e domenica un'escursione in un'area di interesse naturalistico.

Direttori: Giacomo Cocchi, tel. 055.4216866
Andrea Giorgetti, tel. 055.4487373



PULIZIA SENTIERI

domenica 24 aprile

Mattinata aperta a tutti, Soci e non, dedicata alla pulizia e manutenzione dei sentieri del Parco di Monte Morello.

Ritrovo: Ore 7.30 in Piazza Rapisardi a Colonnata.

Attrezzi: Chi parteciperà è pregato di portarsi l'attrezzatura più idonea (guanti, segchetti, forbici, pennati, accette, ecc.).

Note: La sera del venerdì precedente riunione organizzativa in Sede.

Coordinatori: Osvaldo Landi, tel. 055.4216654
Romano Castellani, tel. 055.4212297



ISOLA D'ELBA IN MTB

sabato 7 - domenica 8 maggio

L'Isola d'Elba è la maggiore fra le sette isole che compongono l'Arcipelago Toscano. Famosa fino all'antichità per le sue miniere di ferro (ormai dismesse) e per la varietà dell'ambiente, sia delle coste che delle zone interne, è meta tradizionale degli amanti del mare e della natura.

Ecco la proposta: fuori dai percorsi più affollati, due itinerari in bicicletta che permetteranno di apprezzare le bellezze paesaggistiche, ambientali, geologiche e botaniche della parte centro-orientale dell'isola.

Sabato: Ritrovo in piazza S. Francesco a Sesto alle ore 5.45 per la sistemazione delle biciclette. Ore 6.00 partenza per Piombino con arrivo previsto per le ore 8.15. Imbarco sul traghetto delle ore 8.35; sbarco a Porto Azzurro alle ore 9.55 e trasferimento in hotel per sistemare il bagaglio (zaini). Ore 10.45 partenza, con il seguente itinerario:

Bivio di Mola (5 m) – Porto Azzurro (0 m) – Madonna di Monserrato (121 m) - Rio nell' Elba (174 m) – Valico Monte Strega (305 m) – Nisporto (10 m) – Case Lavacchi (125 m) – Poggio Fortino (118 m) – Bagnaia (3 m) – Magazzini (8 m) – Bivio di Mola (5 m).

Lunghezza: km 45 (asfalto km 35)

Dislivello: m 600 ca.

Esiste la possibilità di ampliare il giro dal bivio per Ottone con il seguente itinerario: S. Giovanni (10 m) – Colle Reciso (198 m) – Monte S. Martino (300 m) – Monumento (261 m) – Monte Tambone (377 m) – Lacona (18 m) – Bivio di Mola (5 km)

Lunghezza: km 75 (asfalto km 54)

Dislivello: m 950 ca.

Rientro in albergo, sistemazione, cena e pernottamento.

Domenica: Ore 8.00 sveglia, prima colazione. Ore 9.30 partenza, con il seguente itinerario:

Bivio di Mola (5 m) - Capoliveri (149 m) - M.ra Calamita (159 m) - Fatt. delle Ripalte (211 m) - Punta Buzzancone (25 m) - Straccoligno (0 m) - Forte Focardo (28 m) - Naregno (0 m) - Bivio di Mola (5 m)

Lunghezza: km 25 (asfalto km 5). Km 30 con la discesa a Punta Calamita

Dislivello: 350 m (520 m con la discesa a Punta Calamita).

Ore 15.00 partenza per Porto Azzurro e imbarco sul traghetto (partenza ore 15.45) alla volta di Piombino (arrivo ore 17.10). Sbarco e trasferimento in bicicletta agli automezzi; sistemazione e partenza alle ore 17.30, con arrivo a Sesto Fiorentino previsto per le ore 20.00.

Note: Il trasferimento Sesto - Piombino - Sesto viene effettuato con mezzi propri.

La quota di partecipazione comprende i biglietti di andata e ritorno sul traghetto (per passeggero e bicicletta) cena, pernottamento e prima colazione in albergo; pranzo di sabato e domenica al sacco.

Le ore di partenza dei traghetti possano subire variazioni secondo i nuovi orari.

Direttori: Stefano Landeschi, cell. 338.2946947
Franco Poggini, tel. 055.443459



PIETRAFITTA - SAN GIMIGNANO



domenica 8 maggio

Il Progetto Oltre l'Ostacolo propone un programma di gite che, per livello di difficoltà e lunghezza dell'itinerario, possono vedere la partecipazione di tutti: anche chi ha problemi motori (portatori di handicap e anziani) o famiglie con bambini (in carrozzina, passeggino, sulle spalle o a piedi).

Note: Informazioni dettagliate saranno disponibili quanto prima.



PARCO SASSO SIMONE E SIMONCELLO

domenica 15 maggio

Il Parco naturale del Sasso Simone e Simoncello, di 4.487 ettari, è situato nella provincia di Pesaro, ai confini con l'omonima riserva naturale Toscana che ricade nel comune di Sestino (AR). È compreso nell'antico territorio di Montefeltro, dista 40 km dalla costa romagnola. Il paesaggio collinare-montuoso è caratterizzato dai rilievi dei Sassi Simone e Simoncello, Monte Canda, Monte Palazzolo, con quote comprese tra i 670 m e i 1415 m del Monte Carpegna, vetta del parco e spartiacque tra la valle della Foglia e val Parecchia.

Partenza: Da Sesto Fiorentino (piazza San Francesco) alle ore 6.00 per passo Cantoniera, con arrivo previsto alle ore 9.00

Itinerario: Passo Cantoniera (1004 m) – M.te Canale (1052 m) – Miratorio (829 m) – Simoncello (1221 m) – Sasso Simone (1204 m) – Cima di Raggio (885 m) – Carpegna (751 m)

Tempo: 6 h

Difficoltà: E

Ritorno: Da Carpegna per Sesto Fiorentino alle ore 16.00 con arrivo previsto per le ore 19.30.

Note: Pranzo a sacco. Il prezzo della gita comprende il viaggio in pullman GT e la quota assicurativa individuale.

Direttori: Franco Benvenuti, cell. 338.8414323
Roberto Scarpelli, tel. 0574.691629



APUANE-FERRATA MONTE CONTRARIO

domenica 29 maggio

Il Monte Contrario presenta due versanti principali dalle caratteristiche completamente differenti: la faccia del monte rivolta verso la valle del Serchio (Orto di Donna) presenta dislivelli modesti, è rivestita di vegetazione e non presenta linee particolarmente eleganti, il versante marittimo invece precipita per circa 700 metri con una parete rocciosa inponente nella sottostante Valle degli Alberghi, e proprio su questa bastionata rocciosa di circa 800 metri è stata realizzata la ferrata del Contrario.

Partenza: Da Sesto Fiorentino (p.za San Francesco) alle ore 6.30 con arrivo previsto a Forno alle ore 8.30 circa

Tempo: Ferrata 3 h 30', ritorno 1 h 30'

Difficoltà: EEA

Ritorno: Da Orto di Donna per Sesto Fiorentino alle ore 16.30 con arrivo previsto alle ore 20.

Note: sono indispensabili casco, imbraco, set da ferrata, pranzo a sacco. Il prezzo della gita comprende il viaggio in pulman GT e la quota assicurativa individuale.

Direttori: AE Stefano Landeschi, cell. 338.2946947
Franco Poggini, 055.443459



PULIZIA SENTIERI

domenica 22 maggio

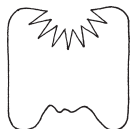
Mattinata aperta a tutti, Soci e non, dedicata alla pulizia e manutenzione dei sentieri del Parco di Monte Morello.

Ritrovo: Ore 7.30 in Piazza Rapisardi a Colonnata.

Attrezzi: Chi parteciperà è pregato di portarsi l'attrezzatura più idonea (guanti, seghetti, forbici, pennati, accette, ecc.).

Note: La sera del venerdì precedente riunione organizzativa in Sede.

Coordinatori: Osvaldo Landi, tel. 055.4216654
Romano Castellani, tel. 055.4212297



PULIZIA DI POGGIO TRINI

domenica 5 giugno

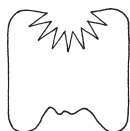
Lo scopo di queste due mattinate di pulizia del luogo della Festa sezionale è di eliminare il sottobosco invadente e recuperare il prato, per rendere quest'area in grado di accogliere convenientemente Soci e "amanti" di Morello.

Ritrovo: Ore 7.30 in Piazza Rapisardi a Colonnata; ore 8 partenza dalla Fonte dei Seppi per Poggio Trini.

Attrezzi: Chi parteciperà è pregato di portarsi l'attrezzatura più idonea (guanti, seghetti, forbici, pennati, accette, decespugliatori, seghe a motore, ecc.). Sarà possibile trasportare il materiale più pesante fino in località "Tedesco Morto" con un automezzo.

Note: La sera del venerdì precedente riunione organizzativa in Sede.

Coordinatori: Osvaldo Landi, tel. 055.4216654
Romano Castellani, tel. 055.4212297



16ª FESTA DEL C.A.I.

POGGIO TRINI, MONTE MORELLO sabato 11 e domenica 12 giugno

Tradizionale festa sociale a Monte Morello in località Poggio Trini (763 m). Diamo di seguito il programma indicativo.

Sabato: Ore 9 ritrovo dei partecipanti alla Fonte dei Seppi. Giornata dedicata alla sistemazione dell'area destinata alla festa e preparazione dell'accampamento per la notte. Ore 19.30 cena a sacco e cori di montagna.

Domenica: Ore 4.30 partenza (facoltativa...) per la levata del sole in Prima Punta (Poggio Casaccia, 921 m), quindi ritorno a Poggio Trini per la colazione. Ore 13 pranzo a sacco con *sbisteccata*. Ore 15 attività ricreative varie. Ore 18 risistemazione dell'area, smontaggio tende e partenza per Sesto.

Note: La partecipazione alla festa è libera, ma coloro che desiderano pernottare in tenda sono pregati di comunicarlo anticipatamente in Sede per motivi organizzativi.
Il C.A.I. offrirà ai partecipanti salicce e vino.

Coordinatori: Osvaldo Landi, tel. 055.4216654
AE Massimo Giorgetti, tel. 055.4491224



MADONNA DELL'ACERO (CORNO ALLE SCELE)



domenica 19 giugno

Il Progetto Oltre l'Ostacolo propone un programma di gite che, per livello di difficoltà e lunghezza dell'itinerario, possono vedere la partecipazione di tutti: anche chi ha problemi motori (portatori di handicap e anziani) o famiglie con bambini (in carrozzina, passeggino, sulle spalle o a piedi).

Note: Informazioni dettagliate saranno disponibili quanto prima.



APP. REGGIANO - MONTE CUSNA

domenica 19 giugno

Lo spettacolo dalla cima del monte più alto dell'Appennino Reggiano è a dir poco splendido. Seguendo la linea del crinale che prosegue dalla vetta del Cusna si nota la curiosa forma del Sasso del Morto e il successivo monte La Piella, i quali completano il massiccio dell'Alpe di Cusna. Oltre il crinale reggiano si stagliano le forme aguzze delle Alpi Apuane settentrionali, mentre in direzione sud-est si ha la principale cima dell'Appennino Modenese.

Partenza: Da Sesto Fiorentino (Piazza San Francesco) alle ore 6.00 per Febbio con arrivo previsto alle ore 9.00.

Itinerario: Impianti Rescadori (1157 m) – Pian Vallese (1284 m) – Il Passone (1847 m) – M. La Piella (2071 m) – Sasso del Morto (2077 m) – Cima Cusna (2120 m) – La Borra (1798 m) – Incrocio Sent. 619/617 (1212 m) – Rescadori (1157 m).

Tempo: 6 h 30'

Difficoltà: E

Ritorno: Da Rescadori per Sesto Fiorentino alle ore 17.00 con arrivo previsto per le ore 20.00,

Note: Pranzo a sacco. Il prezzo della gita comprende il viaggio in pullman GT e la quota assicurativa individuale.

Direttori: AE Stefano Landeschi, cell. 338.2946947
Roberto Scarpelli, tel. 0574.691629



LAGO DI GARDA - FERRATA SUSATTI

domenica 26 giugno

Il sentiero Fausto Susatti, inaugurato nel 1977 dalla Sat, è tra i percorsi più noti della Rocchetta, grazie alla favorevole esposizione e all'assenza di neve anche nel cuore dell'inverno. Questo divertente percorso attrezzato coniuga l'interesse alpinistico a quello storico-militare. Il sentiero, un ardito camminamento austriaco a tratti molto esposto risale il filo della cresta rocciosa meridionale di Cima Capi e si snoda poi sul crinale alla testata della Val Sperone.

Partenza: Da Sesto (piazza San Francesco) alle ore 6 con arrivo previsto a Rovereto alle ore 9.30 circa

Tempo: Ferrata 3 h, ritorno 2 h 30'

Difficoltà: EEA

Ritorno: Da Riva del Garda per Sesto Fiorentino alle ore 16.30 con arrivo previsto alle ore 20

Note: Sono indispensabili casco, imbraco, set da ferrata e frontale. Pranzo a sacco, il prezzo della gita comprende il viaggio in pulman GT e la quota individuale.

Direttori: AE Stefano Landeschi, cell. 338.2946947
Franco Benvenuti, cell. 338.8414323 - 347.9175896



ALPI APUANE



domenica 10 luglio

Il Progetto Oltre l'Ostacolo propone un programma di gite che, per livello di difficoltà e lunghezza dell'itinerario, possono vedere la partecipazione di tutti: anche chi ha problemi motori (portatori di handicap e anziani) o famiglie con bambini (in carrozzina, passeggino, sulle spalle o a piedi).

Note: Informazioni dettagliate saranno disponibili quanto prima.



MONTE CETONA

domenica 11 settembre

Il rilievo montuoso del Monte Cetona è una delle formazioni antiappenniniche più interessanti dell'Italia centrale, dove escursionismo dolce, paesaggio e natura si fondono in un perfetto equilibrio.

Posto a ridosso del confine con l'Umbria e il Lazio, emerge come un'isola tra due grandi pianure che lo costeggiano: a est la Val di Chiana e di Chiusi e a ovest la Val d'Orcia.

Si tratta di una dorsale allungata da nord a sud, lunga una quindicina di chilometri che, partendo dal paese di Sarteano sale attraverso Poggio Piano, Poggio Grosso, Poggio Pestone sino alla cima più alta, situata a 1148 m; da qui si discende attraverso l'accidentata costa della Marmala fino al piede meridionale posto al centro termale di S. Casciano dei Bagni. Dalla sua vetta la vista è circolare e spazia dall'Armata al Lago di Bolsena, dalla rupe di Orvieto fino al crinale dell'Appennino centrale; quindi dai sottostanti laghi di Chiusi e di Montepulciano si allarga fino a tutta la distesa delle colline senesi.

L'area del Monte Cetona riveste importanza anche perché la zona è abitata fin dall'epoca pre-etrusca, come testimonia una delle aree archeologiche più interessanti dell'Italia centrale, costituita dall'abitato preistorico di Belverde, risalente all'Età del Bronzo.

Partenza: da Sesto (p.za S. Francesco) alle ore 7.00. Arrivo previsto a Sarteano alle ore 9.30.

Itinerario: Strada Statale 478 (675 m) – Troscione – Le Palaie – Poggio Piano (832 m) – Poggio Grosso (902 m) – Il Varco (861 m) – Pian della Segola (997 m) – Monte Cetona (1145 m) – Il Varco (861 m) – Le Contesse (637 m) – Quota 587 – Parco Archeologico Naturalistico di Belverde: tempo complessivo 3 h

Visita del Parco Archeologico

Convento di San Francesco (490 m) – Podere Felcino di Sotto (340 m) – Cetona (384 m) (1 h)

Visita del paese e del Museo Civico delle Preistoria del Monte Cetona.

Tempo: 4 h (escluse le visite turistiche)

Difficoltà: E

Ritorno: Partenza da Cetona alle ore 17.30 con arrivo previsto a Sesto alle ore 20.00

Note: Pranzo al sacco. Il prezzo comprende il viaggio in pullman GT, la visita guidata al Parco Archeologico e al Museo, la quota assicurativa.

Direttori: Giampiero Gabelli, 055.289910
Andrea Giorgetti, 055.4487373



LITORALE VERSILIANO

domenica 18 settembre

Il Progetto Oltre l'Ostacolo propone un programma di gite che, per livello di difficoltà e lunghezza dell'itinerario, possono vedere la partecipazione di tutti: anche chi ha problemi motori (portatori di handicap e anziani) o famiglie con bambini (in carrozzina, passeggino, sulle spalle o a piedi).

Note: Informazioni dettagliate saranno disponibili quanto prima.



DOLOMITI – SELLA E SASSOLUNGO

sabato 17 - domenica 18 settembre



Lo spettacolo del Gruppo del Sella non sono le cime, ma le pareti che dall'altopiano detritico cadono verticalmente per centinaia di metri, formando fra di loro profondi diedri. Anche la Ferrata delle Meisules vanta una parete aerea e quasi verticale rendendo questo percorso fra i più difficili delle Dolomiti nonostante sia attrezzato in maniera impeccabile. Questo massiccio è anche segnato da profonde valli; percorreremo per tutta la sua lunghezza la Val di Lasties dopo aver raggiunto la parte più alta del gruppo, il Piz Boè (3152 m). A ovest del Gruppo del Sella un altro importante insieme montuoso, il Gruppo del Sassolungo, che offre molte possibilità escursionistiche e alpinistiche. Il sabato pomeriggio percorreremo il sentiero che permette di compiere il giro completo di questa montagna.

Sabato: Partenza da Sesto (piazza S. Francesco) alle ore 5.30 per Passo Sella, arrivo previsto per le ore 11.30.

Itinerario: Rifugio Passo Sella (2183 m) – Forcella del Sassolungo (Rifugio Demetz 2679 m): ore 1 h 15'
Rifugio Demetz – Rifugio Vicenza (2253 m) – Piz Ciaulong (2113 m) – Rifugio Comici (2153 m) – Rifugio Passo Sella (2183 m): 3 h 15'

Tempo: 4 h 30'

Difficoltà: E

Note: È possibile raggiungere La Forcella del Sassolungo anche in cabinovia. Sistemazione in albergo a Selva di Valgardena.

Domenica: Partenza alle ore 8.00 per il Passo Sella.

Itinerario A: Rifugio Passo Sella (2183 m) – attacco Ferrata Meisules – Ferrata Meisules – Piz Selva (2941 m) – Forcella dei Camosci (2925 m) – Sella del Pisciadù (2908 m) – Val di Lasties – Strada del Passo Sella

Tempo: 6 h 30'

Difficoltà: EEA

Itinerario B: Passo Pordoi (2239) – Forcella Pordoi – Piz Boè (Capanna Fassa 3152 m) – Rifugio Boè (2871 m) – Val di Lasties – Strada del Passo Sella

Tempo: 6 h 15'

Difficoltà: E, con alcuni tratti attrezzati

Ritorno: Ore 17 partenza per Sesto con arrivo previsto per le ore 23.00

Note: Il prezzo della gita comprende il viaggio in pullman GT, trattamento di mezza pensione e la quota assicurativa individuale.

I partecipanti alla ferrata devono essere equipaggiati di casco, imbracatura e kit da ferrata (dissipatore, due moschettoni e relativi cordini)

Direttori: AE Stefano Landeschi, 338.2946947
Franco Poggini, 055.443459



ALPI APUANE - MONTE ALTISSIMO

domenica 25 settembre

Il monte Altissimo, a dispetto del proprio nome, non è la vetta più alta delle Alpi Apuane ma, un po' per la sua vicinanza al mare, un po' per il suo orientamento quasi parallelo alla linea di litorale, visto dalla costa sembra dominare tutte le altre montagne. Il monte Altissimo deve gran parte della sua fama a Michelangelo che, secondo la tradizione, sceglieva qui i marmi per i suoi capolavori. Addirittura si narra che Michelangelo in persona abbia progettato, lungo la valle del Serra, una strada per meglio salire alle cave. La nostra escursione inizia nel versante garfagnino del Monte Altissimo. Si parte infatti da Le Gobbie e seguendo il percorso del Canale Grotta Giancone si sale al Passo degli Uncini e da qui alla panoramica vetta del Monte Altissimo, dove la vista spazia a 360 gradi su tutte le principali cime delle Apuane, il mare, il lago di Massaciuccoli. Si prosegue, seguendo la linea di crinale, fino al Passo del Vaso Tondo, da cui ci si affaccia sul vertiginoso versante massese e sulle cave della Tacca Bianca, ben visibili in basso, da molti considerate le cave di Michelangelo. Si scende infine, per un gradevole sentiero gradinato, alle Cave Fondone, famose per l'alta qualità del loro marmo bianco statuario, e di nuovo alle Gobbie.

Partenza: da Sesto (piazza San Francesco) alle ore 6.30 con arrivo previsto per le ore 9.30.

Itinerario: Le Gobbie m 1037 – C.le Grotta Giancone – Passo degli Uncini m 1407 – Vetta Monte Altissimo m 1589 – Passo del Vaso Tondo m 1471– sentiero 142 – Cave Fondone – sentiero 31 – Le Gobbie m 1037.

Tempo: 6 h

Dislivello: circa 560 m complessivi

Difficoltà: EE

Ritorno: partenza da Le Gobbie alle ore 17.00 con arrivo previsto a Sesto Fiorentino alle ore 19.30

Note: Pranzo a sacco. Il prezzo comprende il viaggio in pullman GT e la quota assicurativa individuale.

Direttori: Valdemaro Mori, tel. 055.4211670
Silvio Bacci, tel. 055.4212609



PULIZIA SENTIERI

domenica 2 ottobre

Mattinata aperta a tutti, Soci e non, dedicata alla pulizia e manutenzione dei sentieri del Parco di Monte Morello.

Ritrovo: Ore 7.30 in Piazza Rapisardi a Colonnata.

Attrezzi: Chi parteciperà è pregato di portarsi l'attrezzatura più idonea (guanti, seghetti, forbici, pennati, accette, ecc.).

Note: La sera del venerdì precedente riunione organizzativa in Sede.

Coordinatori: Osvaldo Landi, tel. 055.4216654
Romano Castellani, tel. 055.4212297



MONTE MORELLO

domenica 16 ottobre



Il Progetto Oltre l'Ostacolo propone un programma di gite che, per livello di difficoltà e lunghezza dell'itinerario, possono vedere la partecipazione di tutti: anche chi ha problemi motori (portatori di handicap e anziani) o famiglie con bambini (in carrozzina, passeggino, sulle spalle o a piedi).

Note: In concomitanza con la gita escursionistica di Sezione. Informazioni dettagliate saranno disponibili quanto prima.



ANELLO DELL'ACQUACHETA

domenica 23 ottobre

Il torrente Acquacheta origina dall'Alpe di San Benedetto in prossimità del Passo del Muraglione nell'Appennino Tosco-Romagnolo e scende, con corso interrotto da varie cascate, fino a San Benedetto in Alpe dove sfocia nel fiume Montone. In prossimità della località i Romiti si possono ammirare due splendide cascate, una delle quali compie un salto di circa 100 metri: La Caduta, citata da Dante nella Divina Commedia.

Partenza: da Sesto (piazza S. Francesco) alle ore 7.00 per San Benedetto in Alpe, arrivo previsto per le ore 9.00

Itinerario: San Benedetto in Alpe (495 m) – Molino dei Romiti – La Caduta (678 m) – I Romiti (720 m) – Monte Sinaia (1019 m) – Il Crocione (979 m) – Eremo (904 m) – La Piana (730 m) – Osteria Nuova (611 m).

Tempo: 6 h

Difficoltà: E

Ritorno: Ore 17.30 partenza per Sesto con arrivo previsto per le ore 19.30

Note: Pranzo a sacco. Il prezzo comprende il viaggio in pullman GT e la quota assicurativa individuale.

Direttori: AE Silvio Bacci tel. 055.4212609
Franco Poggini tel. 055.443459



YEMEN

ottobre - novembre

Il nome arabo dello Yemen, Al-Yaman, fa riferimento alla posizione geografica del paese, situato all'estremità sud occidentale della penisola araba. Questi territori, e lo Yemen in particolare, sono spesso indicati con l'appellativo di Arabia Felix, attribuito fin dall'antichità per la florida economia basata sull'agricoltura, praticata nelle fertili valli e nei delta dei principali fiumi, e sul commercio di beni di lusso provenienti dall'Africa, dall'India e dall'Estremo Oriente che attraverso la "via dell'incenso" venivano portati verso il Mediterraneo e l'Europa. Con la fine dell'impero romano inizia il declino economico dell'Arabia meridionale. Dopo secoli di alterne vicende politiche, sociali ed economiche, sanguinose secessioni e fragili riunificazioni, oggi lo Yemen sembra aver raggiunto una discreta stabilità. Lo Yemen è descritto come un paese straordinario e affascinante, con un territorio estremamente vario: da verdi zone montuose intensamente coltivate si passa a deserti assolati e altipiani spazzati dal vento e incisi da profondi canyon, da spiagge di sabbia corallina a neri edifici vulcanici, città con antichi grattacieli di fango riccamente decorati e sperduti paesini arroccati su cime e scarpate apparentemente inaccessibili.

Si parte dalla capitale Sana'a, patrimonio mondiale dell'umanità, capitale della cultura araba 2004, per arrivare a Marib, antica capitale del regno dei Sabei, un tempo terra fertile grazie a gigantesche dighe risalenti all'ottavo secolo a.C.

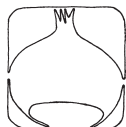
Attraverso il deserto di sabbia del Ramlat as-Sab-Atayn si giunge a Tarim per visitare Say'un, immersa in un vasto palmeto, e Shibam, la città dei grattacieli. Proseguendo verso sud attraverso il Wadi Doan, si giunge a Bi'r'Ali, piccolo villaggio di pescatori sull'Oceano Indiano, una volta punto di partenza della via dell'incenso. A questo punto si torna verso la capitale per visitare le terre alte a nord ovest di Sana'a dove è prevista la visita di villaggi e fortezze, fra cui Thula, Kowkaban, Hababa, Bukur ed il Wadi Dhahar con il famoso palazzo Dar al-Hajar, posto su uno sperone roccioso.

Nel corso del tour sono previste escursioni con durata variabile dalle due alle cinque ore nelle località di Shibam, Wadi Doan, Bi'r'Ali, Kowkaban, Bukur

Gli spostamenti saranno effettuati prevalentemente con auto fuoristrada. La sistemazione per le notti sarà in albergo, ove possibile, ma ci serviremo anche di tende, local funduq, guest house, ecc, adattandoci volta per volta alla situazione.

Note: Il programma è ancora in "costruzione"; la versione definitiva sarà disponibile presumibilmente entro febbraio/marzo. La durata è prevista all'incirca in due settimane nella seconda metà di ottobre. Per motivi organizzativi l'adesione dovrà essere confermata entro marzo.

Direttore: Valdemaro Mori, tel. 055.4211670 - cell. 335.5616338



SBALLOTTATA

domenica 6 novembre

La sbalottata conclude, come ormai è tradizione, l'attività annuale della nostra Sezione. Luogo e modi di svolgimento verranno pubblicati sul notiziario «Il Rompistinchi» e all'interno del sito Web.



PULIZIA SENTIERI

domenica 13 novembre

Mattinata aperta a tutti, Soci e non, dedicata alla pulizia e manutenzione dei sentieri del Parco di Monte Morello.

Ritrovo: Ore 7.30 in Piazza Rapisardi a Colonnata.

Attrezzi: Chi parteciperà è pregato di portarsi l'attrezzatura più idonea (guanti, seghetti, forbici, pennati, accette, ecc.).

Note: La sera del venerdì precedente riunione organizzativa in Sede.

Coordinatori: Osvaldo Landi, tel. 055.4216654
Romano Castellani, tel. 055.4212297



AUSTRIA: GHIACCIAIO DI SÖLDEN

giovedì 8 - domenica 11 dicembre

Il famoso e vivace centro tirolese di sport invernali, con i suoi due ghiacciai tra loro collegati e le sue larghe piste sempre bene innevate, ci aspetta per iniziare alla grande la nuova stagione sciistica.

- Giovedì* Ore 12.00 partenza da Sesto per Sölden via *autobrennero*, con arrivo previsto intorno alle 19.00; sistemazione in albergo e cena.
- Venerdì* Giornata dedicata interamente allo sci.
- Sabato* Giornata dedicata interamente allo sci.
- Domenica* Giornata dedicata allo sci sino alle ore 15.00. La partenza per Sesto è fissata per le ore 16.00 con arrivo previsto intorno alle ore 23.00

Prezzi: da definire.

Note: La quota di partecipazione comprende: viaggio in bus GT; trattamento di mezza pensione (bevande escluse) dalla cena del giovedì alla prima colazione della domenica; l'assicurazione individuale.

Direttori: Giacomo Cocchi, tel 055.4216866
Franco Poggini, tel. 055.443459