



CLUB ALPINO ITALIANO **Sezione di Sesto Fiorentino**

Programma 2009

ALPINISMO

primavera: *Corso di alpinismo su roccia AR1*
primavera/estate: *Corso di perfezionamento*
su roccia AR2

ALPINISMO GIOVANILE

Attività per bambini e ragazzi da febbraio
a dicembre

BICI/MTB

25 aprile: *Sesto-Renai-Cascine-Sesto*
30-31 maggio: *Valle d'Adige*
11 ottobre: *Poggibonsi-Monteriggioni*

ESCURSIONISMO

18 gennaio: *Madonna del Sasso*
15 febbraio: *Saline-Volterra*
1 marzo: *Chiusdino-San Galgano*
7 marzo: *Croci di Calenzano-Sesto*
29 marzo: *Diaccia Botrona*
19 aprile: *Buonconvento-M.te Oliveto*
2 maggio: *Apuane-Monte Prana*
10 maggio: *Lago Trasimeno*
20-27 giugno: *Etna*
29 luglio-2 agosto: *Sentiero Roma*
13 settembre: *Gessi bolognesi*
27 settembre: *Campocatino-Tambura*
25 ottobre: *Talla-Passo alla Forca*
8 novembre: *Sballottata*
22 novembre: *Poggio alla Croce*

FERRATE

22 marzo: *Sant'Antone-Monti Pisani*
23 maggio: *Orlandini-Monti liguri*

MONTE MORELLO

8 febbraio: *pulizia sentieri*
15 marzo: *pulizia sentieri*
26 aprile: *pulizia sentieri*
17 maggio: *pulizia sentieri*
13 giugno: *pulizia di Poggio Trini*
14 giugno: *festa a Poggio Trini*
6 settembre: *pulizia sentieri*
4 ottobre: *pulizia sentieri*
15 novembre: *pulizia sentieri*

PROGETTO OLTRE L'OSTACOLO

Attività da aprile a ottobre

SCI ALPINISMO

25 gennaio: *cima Tauffi*
15 febbraio: *monte Nuda*

SCI ALPINO

gennaio/febbraio: *Scuola di sci*
3-6 gennaio: *Passo Sella*
29 gennaio-1 febbraio: *Madonna di*
Campiglio
26 febbraio-1 marzo: *Civetta-Marmolada*
27-29 marzo: *Val Senales*

Maggiori informazioni sulle iniziative saranno disponibili quanto prima in sede, pubblicate sul notiziario «Il Rompistinchi» e consultabili all'interno del sito web: www.caisesto.it

REGOLAMENTO GITE

Articolo 1 - Partecipazione

- a) La partecipazione alle gite è aperta a tutti i soci del CAI e ai frequentatori della sezione;
- b) i minorenni potranno partecipare alle gite solo se accompagnati da persona responsabile autorizzata.

Articolo 2 - Obblighi dei partecipanti

- a) Essere fisicamente preparati e con abbigliamento e attrezzature adeguati alle esigenze delle gite;
- b) osservare un contegno disciplinato nei confronti del direttore di gita e degli altri partecipanti;
- c) attenersi esclusivamente alle disposizioni impartite dai direttori di gita;
- d) seguire gli itinerari prestabiliti non allontanandosi dal gruppo, salvo autorizzazione dei direttori di gita;
- e) ogni partecipante, per la buona riuscita della gita, è tenuto a collaborare con il direttore; deve inoltre essere solidale con le sue decisioni, soprattutto a fronte di infortuni o difficoltà.

Articolo 3 - Direttore di gita

- a) Cura l'esecuzione della gita sociale nel rispetto delle norme di sicurezza; un direttore apre ogni comitiva e un condirettore la chiude;
- b) può modificare il programma, l'orario, l'itinerario per sopravvenute necessità e ha competenza per l'assegnazione dei posti sui mezzi di trasporto nel rispetto dell'ordine cronologico d'iscrizione e per la sistemazione logistica nei rifugi e negli alberghi;
- c) ha facoltà di escludere i soci non ritenuti idonei o insufficientemente equipaggiati;
- d) insieme con la Commissione Gite può decidere, per ragioni di sicurezza o di organizzazione, di spostare o annullare le escursioni in programma.

Articolo 4 - Responsabilità

- a) I partecipanti sollevano la sezione del CAI di Sesto Fiorentino, i suoi dirigenti, il direttore di gita nonché gli accompagnatori da ogni responsabilità in merito a incidenti di qualsiasi natura che si verificassero nel corso della gita.

Articolo 5 - Iscrizioni

- a) Sono aperte a partire dal primo giorno di apertura della sede della Sezione successivo alla presentazione ufficiale del presente programma, e resteranno aperte fino a completamento dei posti disponibili o comunque non oltre il lunedì precedente la gita;
- b) sono valide e danno diritto a partecipare alla gita solo se accompagnate dal pagamento della intera quota stabilita, per le gite di un giorno, o di un acconto pari alla metà della quota per le gite di più giorni;
- c) le quote di partecipazione saranno comunicate in sede appena stabilite, e potranno in qualunque momento essere modificate in conseguenza delle variazioni delle tariffe dei vettori.
- d) le quote versate saranno rimborsate solo nel caso di annullamento della gita;
- e) le riduzioni per ragazzi, specificate nel presente opuscolo, riguardano i soci giovani (età inferiore ai 18 anni);
- f) le gite verranno effettuate con viaggio in pullman solo se sarà raggiunto un congruo numero di partecipanti, altrimenti è previsto lo spostamento con mezzi propri;
- g) ove non diversamente specificato, il prezzo della gita comprende il viaggio in pullman e l'assicurazione individuale per i non soci; i soci in regola con il pagamento della quota sociale sono automaticamente assicurati per tutte le gite contenute nel presente programma.

Articolo 6 - Orari e partenze

- a) La gita si effettua con qualsiasi tempo salvo diversa comunicazione in merito. Il ritrovo per la partenza avviene 15 minuti prima dell'orario prestabilito; è tassativa la massima puntualità: i ritardatari non avranno diritto ad alcun rimborso delle quote pagate.

Articolo 7 - Accettazione del regolamento

- a) L'iscrizione alle gite comporta l'accettazione incondizionata del presente regolamento e del programma di ogni singola gita.

CLASSIFICAZIONE DELLE DIFFICOLTÀ

Le difficoltà vengono valutate considerando l'ambiente in buone condizioni e con tempo favorevole. Per definire chiaramente il limite tra difficoltà escursionistiche e alpinistiche, e per differenziare l'impegno richiesto dai vari itinerari, si utilizzano le sigle e i gradi delle scale CAI

Difficoltà escursionistiche

T = Turistico – Itinerari con percorsi non lunghi – che si svolgono di solito a quote medio basse – su stradine, mulattiere o sentieri comodi che non pongono incertezze o problemi di orientamento. Richiedono comunque una certa conoscenza dell'ambiente montano e un minimo di allenamento alla camminata.

E = Escursionistico – Itinerari di solito segnalati, lungo sentieri o tracce evidenti in terreno vario, che possono superare pendii anche ripidi. I tratti esposti sono in genere protetti o assicurati (barriere, cavi) e i singoli passaggi o i tratti brevi su roccia non sono faticosi né impegnativi grazie ad attrezzature (scalette, pioli, cavi) che però non necessitano di equipaggiamento specifico (imbracatura, moschettoni, ecc.). Richiedono comunque un certo senso di orientamento e conoscenza del terreno montagnoso, allenamento alla camminata, calzature ed equipaggiamento adeguati.

EE = per Escursionisti Esperti – Itinerari generalmente segnalati ma che implicano una capacità di muoversi su terreni particolari come: sentieri o tracce su terreno impervio e infido (pendii ripidi e/o scivolosi di erba, o misti di rocce ed erba, o di roccia e detriti); terreno vario, a quote relativamente elevate (pietraie, brevi nevai non ripidi, pendii aperti senza punti di riferimento, ecc.); tratti rocciosi, con lievi difficoltà tecniche (percorsi attrezzati, vie ferrate fra quelle di minore impegno) esclusi i percorsi su ghiacciai (il loro attraversamento richiederebbe l'uso della corda e della piccozza e la conoscenza delle relative manovre di assicurazione). Necessitano: esperienza di montagna in generale e buona conoscenza dell'ambiente alpino; passo sicuro e assenza di vertigini; equipaggiamento, attrezzatura e preparazione fisica adeguate. Per i percorsi attrezzati è inoltre necessario conoscere l'uso dei dispositivi di autoassicurazione (moschettoni, dissipatore, imbracatura, cordini).

EEA = per Escursionisti Esperti, con Attrezzature – La sigla viene usata per indicare percorsi attrezzati o vie ferrate che richiedono, da parte dell'escursionista, l'uso del casco e dei dispositivi di autoassicurazione.

Difficoltà alpinistiche

La graduatoria delle difficoltà d'insieme della via, secondo la scala francese, è:

F: facile - **PD:** poco difficile - **AD:** abbastanza difficile - **D:** difficile - **TD:** molto difficile - **ED:** estremamente difficile - **EX:** eccezionalmente difficile

La graduatoria delle difficoltà di ogni singolo passaggio della via, secondo la scala UIAA è: I-II-III-IV-V-VI-VII, corredata di (+) o (-) per differenziare ulteriormente il grado.

QUALIFICHE EVENTUALI DEI DIRETTORI DI GITA

AAG: Accompagnatore di Alpinismo Giovanile - **AE:** Accompagnatore di Escursionismo - **IA:** Istruttore di Alpinismo - **INA:** Istruttore Nazionale di Alpinismo - **IAL:** Istruttore Arrampicata Libera



CORSO DI AVVIAMENTO E PERFEZIONAMENTO ALLO SCI

ABETONE
dal 18 gennaio al 22 febbraio

La Scuola, curata tecnicamente dai Maestri della Scuola Italiana di Sci dell'Abetone, è aperta sia ai ragazzi (età minima 6 anni) che agli adulti; inizia domenica 18 gennaio e prosegue per altre 4 domeniche (25 gennaio - 8, 15 e 22 febbraio), con tre ore di lezione giornaliera, dalle 9 alle 12. Domenica 22 febbraio, nel primo pomeriggio, si terrà la tradizionale gara di fine corso. La cerimonia di premiazione degli allievi si svolgerà, salvo contrario avviso, giovedì 4 marzo alle ore 20 presso la Casa del Popolo di Querceto, a Sesto Fiorentino.

Ritrovo: È fissato ogni domenica all'Abetone, di fronte al Campo Scuola, alle ore 8.30.

Prezzo: Ragazzi fino ai 14 anni (nati nel 1995 e successivi) € 100,00
Ragazzi oltre i 14 anni ed adulti € 115,00
Abbonamento Bus per cinque viaggi A/R € 70,00
Viaggio singolo A/R € 17,00
Tessera FISCI € 30,00

Note: All'atto dell'iscrizione occorre presentare valido certificato medico comprovante l'idoneità fisica dell'allievo all'attività sportiva non agonistica; contemporaneamente verrà rilasciata dallo Sci CAI la tessera FISCI, obbligatoria ai fini assicurativi e necessaria per ottenere le agevolazioni sull'acquisto dello skipass.

Coloro che intendono acquistare skipass domenicali con le agevolazioni tariffarie accordateci, devono farne richiesta alla nostra Sede entro il venerdì precedente.

Per gli allievi, escluso i principianti, che intendono continuare a sciare oltre l'orario della Scuola, saranno a disposizione alcuni accompagnatori del CAI.

Per tutto il periodo della Scuola verrà organizzato un servizio di pullman per l'Abetone, con partenza da Sesto F.no, p.zza S. Francesco, alle ore 6.

Coordinatori: Silvano Conti, presidente dello Sci CAI Sesto, tel. 055.4481894, cell. 347.1951118
Sergio Berlincioni, tel. 055.4211371, cell. 339.1300948
Roberto Borghi, tel. 055.782682, cell. 349.5927520
Stefano Selmi, cel. 335.6496893



SCUOLA D'ALPINISMO «VERO MASONI»

CORSO DI ALPINISMO SU ROCCIA - AR1

Obiettivo: Formare, tramite lezioni teoriche e pratiche ed uscite in montagna, alpinisti capaci di gestire in piena autonomia e sicurezza salite su roccia in ambiente di montagna, con l'uso delle tecniche di progressione di cordata e delle tecniche d'arrampicata più moderne ed aggiornate.

Direttore del corso: IA David Migliacci

Programma: Il corso inizierà ai primi di **aprile 2009** e si concluderà entro giugno. Sono previste 6/7 uscite pratiche di cui 2/3 uscite in Alpi Apuane e un fine settimana in Dolomiti.

Lezioni teorico-pratiche: Materiali ed equipaggiamento - Tecnica d'arrampicata - Geomorfologia - Nozioni di pronto soccorso e procedure d'attivazione del soccorso alpino - Storia dell'Alpinismo e dell'arrampicata - L'allenamento dell'alpinista. Fisiologia ed Alimentazione - Topografia ed orientamento - Preparazione di una salita.

Iscrizioni: Il numero massimo di allievi ammessi al corso è di 8/10. Le iscrizioni sono rigorosamente limitate ai posti disponibili. La direzione del corso si riserva di valutare le domande presentate e disporre in merito al loro accoglimento.

Costo del corso; € 180,00 ca.

CORSO DI PERFEZIONAMENTO SU ROCCIA - AR2

Obiettivo: formare alpinisti in grado di progettare e realizzare in autonomia salite classiche, parzialmente attrezzate, di livello massimo intorno al V grado e impegno complessivo D+/TD, su roccia in ambiente alpino.

Il corso è diviso in due fasi: nella prima fase saranno salite vie classiche in Alpi Apuane d'impegno medio e aggiornate le competenze tecniche possedute. Messe a punto la preparazione fisica e le competenze tecniche sarà possibile accedere alla seconda fase del corso, in cui saranno salite vie classiche su granito e in Dolomiti d'impegno complessivo superiore. L'ammissione alla seconda fase del corso è riservata ai soli allievi che al termine della prima fase avranno acquisito una adeguata preparazione fisica e tecnica.

Il corso è rivolto "prioritariamente" a chi abbia frequentato negli ultimi 5 anni un corso di roccia AR1 erogato dalla Scuola d'alpinismo «V. Masoni». Durante il corso è consigliata la frequenza anche delle lezioni teoriche del parallelo corso AR1 2009.

Direttore del corso: INA Moreno Giorgetti

Programma: Il corso inizierà ai primi di **aprile 2009** e si concluderà a metà settembre 2009. Nella prima fase sono previste 3 uscite in Alpi Apuane (M. Procinto, M. Corchia, ovest del M. Contrario e sud del Pizzo d'Uccello), nella seconda fase: uscita in Alpi Apuane sulla nord del Pizzo d'Uccello (via Oppio); fine settimana in Val Masino (punta della Sfinge); fine settimana in Dolomiti nel gruppo del Civetta (torre Venezia).

Iscrizioni: Il numero massimo di allievi ammessi alla prima fase del corso è di 6. Le iscrizioni sono rigorosamente limitate ai posti disponibili. La direzione del corso si riserva di valutare le domande presentate e disporre in merito al loro accoglimento.

Costo del corso: € 280,00 ca.

I programmi dettagliati dei due corsi saranno disponibili in Sezione e su www.caisesto.it a partire dal mese di febbraio

ATTIVITÀ PER BAMBINI/RAGAZZI

ATTIVITÀ DI ALPINISMO GIOVANILE



L'Alpinismo Giovanile si propone di avvicinare i ragazzi da 8 a 17 anni alla montagna nel modo più naturale e interessante possibile, per imparare a vivere e godere, con sempre maggiore autonomia ma in sicurezza e coscienza, un ambiente bello e interessante che necessita di un minimo di 'saper fare' per diventare terreno di esperienze, gioco, scoperte, divertimento, passione.

Tutte le attività sono pensate per fasce di età affini, in modo da avere la necessaria omogeneità in un gruppo di ragazzi e accompagnatori che possa crescere insieme e affiarsi per poter arrivare ad affrontare esperienze impegnative ma *soddisfacenti*, come lo sono particolarmente alcune di quelle in calendario. Alcune delle escursioni proposte sono state 'testate' con successo negli anni precedenti, altre sono nuove e per questo stimolanti e interessanti. Finalità delle nostre uscite è il divertimento e il godimento di ambienti sempre diversi e, speriamo, attraenti e affascinanti, imparando a conoscere e riconoscere le caratteristiche peculiari dei luoghi e la maniera di relazionarsi. Il programma potrà essere soggetto a modifiche occasionali-logistiche-meteorologiche, infatti alcune variabili sono strettamente legate alle condizioni climatiche (che ci porteranno a scegliere l'attività specifica in relazione a specifici presupposti ambientali) o logistiche. Il programma dettagliato sarà disponibile volta per volta con ragionevole anticipo sulla data dell'uscita. L'attrezzatura tecnica, ove necessaria, sarà fornita dalla sede.

- 15 febbraio Trenotrekking: **acquedotto Nottolini**, Lucca.
- 5 aprile Escursione nell'**Alta Montagna Pistoiese**, zona Abetone-Libro Aperto (itinerario stabilito in base all'eventuale presenza di neve).
- 19 aprile Figline di Prato: **Giochi di corde e moschettoni** nel bosco - Introduzione alla ferrata e corda doppia.
- 17 maggio **Ferrata** (Monte Procinto o Burrone Giovannelli).
- 13-14 giugno Monte Morello: **escursione notturna** e pernottamento in tenda; domenica la tradizionale Festa della sezione a Poggio Trini.
- 12 luglio Escursione attraverso splendidi boschi e panorami mozzafiato nel Parco delle **Foreste Casentinesi**.
- 13 settembre **I gessi bolognesi**, itinerario alla scoperta dei fenomeni carsici in Appennino.
- 18 ottobre Escursione-**orienteering** "intorno casa": **sorgenti fiume Bisenzio**, faggione Luogomano.
- 8 novembre "**Sballottata**" (luogo da definire). Escursione in mattinata e poi castagne per tutti! Un modo per salutare in compagnia l'arrivo dell'inverno.
- 8 dicembre Escursione in **Alpi Apuane**, con l'occasione della festa annuale del CAI di Viareggio: Rif. Del Freo, foce di Mosceta... tra Pania e Corchia.

L'attività è coordinata dall'AAG Sara Mori (info@caisesto.it, cell. 333.6144940)

ATTIVITÀ PER BAMBINI/RAGAZZI

IL GIOCO DELL'ARRAMPICATA



Avvicinamento alle tecniche di arrampicata per bambini dagli 8 agli 11 anni attraverso il gioco: serie di otto incontri il venerdì dalle 19.30 alle 21, a partire dal 20 febbraio, nella palestra del Liceo scientifico Agnoletti e due uscite in ambiente naturale.

Le iscrizioni si chiudono il 6 febbraio. La partecipazione è limitata a un massimo di 6 bambini. La quota di 50 € comprende l'iscrizione a CAISestoRocchia.

Coordinatori: Silvia Sarri e Massimo Polignano

venerdì 3 - domenica 5 luglio: Dolomiti - Passo Falzarego

Fine settimana dedicato a bambini e ragazzi che hanno frequentato in questi anni “Il Gioco dell'arrampicata” o i corsi di Alpinismo Giovanile. Passeremo una giornata ad arrampicare alla falesia del Sass de Stria, a oltre 2000 m di quota, a pochi minuti dal Passo Falzarego, uno dei più importanti crocevia delle Dolomiti. Avremo a disposizione più di venti facili itinerari, per soddisfare, in piena sicurezza, la voglia di arrampicata e di avventura. Approfitteremo della posizione strategica anche per un lunga escursione nel cuore delle Dolomiti di Fanis.

Le iscrizioni si chiudono il 13 giugno. La partecipazione è limitata a un massimo di 28 persone, per questo i Direttori di gita si riservano la facoltà di limitare il numero degli adulti partecipanti a favore di quello dei ragazzi.

Direttori: Massimo Polignano - Stefano Rolle, tel. 055.4219378, cell. 328.6746007



SCIALPINISMO

25 gennaio: cima Tauffi
15 febbraio: monte Nuda

In collaborazione con il **gruppo Azimut 25 Aprile** di Firenze si propongono due gite introduttive di scialpinismo :

25 gennaio: cima Tauffi (1799 m) da Melo, appennino tosco-emiliano, dislivello 700 metri, difficoltà “BS-Buono Sciatore”.

15 febbraio: monte Nuda (1775 m) da Merizzana, appennino tosco-emiliano (gruppo Rondinaio - Giovo), dislivello 800 metri circa, difficoltà “MS-Medio Sciatore”.

Le gite vengono effettuate con mezzi propri e sono subordinate alle condizioni nivo-meteo. È necessaria l'attrezzatura da sci alpinismo (sci, scarponi, pelli, coltelli) e una discreta tecnica sciistica di pista.

Per informazioni: rivolgersi a Piero Quercioli (pquercioli@libero.it)



PROGETTO «OLTRE L'OSTACOLO»

Il Progetto Oltre l'Ostacolo propone un programma di gite che, per livello di difficoltà e lunghezza dell'itinerario, possono vedere la partecipazione di tutti: anche chi ha problemi motori (portatori di handicap e anziani), anche famiglie con bambini (in carrozzina, passeggiando, sulle spalle o a piedi).

I dettagli saranno disponibili quanto prima in Sezione.

19 aprile:	Piagge - Renai
10 maggio:	Massaciuccoli - Sentiero Cavaliere d'Italia
21 giugno:	Secchietta
12 luglio:	Romena - Pratovecchio
20 settembre:	Lucca - Parco fluviale del Serchio
11 ottobre:	Parco archeologico di Cetona



CENTRO di SOLIDARIETÀ di FIRENZE

In un progetto di collaborazione con il Centro di Solidarietà diretto da don Giacomo Stinchi, nei mesi da aprile ad agosto saranno organizzate alcune escursioni in montagna con date da definire. Lo scopo sarà quello di far conoscere e avvicinare alla montagna i ragazzi del Centro. Il gruppo sarà accompagnato da soci volontari della nostra sezione.

PALESTRA ARTIFICIALE D'ARRAMPICATA

La struttura è installata presso il Liceo Scientifico Statale E. Agnoletti in Via Ragionieri a Sesto Fiorentino. Per eventuali informazioni rivolgersi presso la sede della Sezione.

Orario: Martedì dalle 21 alle 23
Giovedì dalle 21 alle 23
Venerdì dalle 19.30 alle 21



RIFUGIO PASSO SELLA

sabato 3 gennaio - martedì 6 gennaio

Il rifugio Passo Sella, posto alla sommità dell'omonimo passo dolomitico a 2213 m, offre, per la sua posizione, ampie garanzie di innevamento. È inserito nel celebre anello del "Sella Ronda", da dove si dipartono innumerevoli itinerari sciistici che solcano le famose valli dolomitiche di Gardena, Badia e Fassa.

Sabato: Partenza da Sesto F.no in p.zza S. Francesco alle ore 6 per Passo Sella, con arrivo previsto per le ore 12. Sistemazione in rifugio (tel. 0471.795136) e pomeriggio dedicato allo sci.

Domenica: Giornata dedicata interamente allo sci.

Lunedì: Giornata dedicata interamente allo sci.

Martedì: Giornata dedicata allo sci sino alle ore 15.

Ritorno: Dal Passo Sella alle ore 16 con arrivo previsto a Sesto F.no alle ore 22.

Note: Trattamento di mezza pensione (bevande escluse), viaggio in pullman. Tutte le camere del rifugio sono dotate di lavabo con acqua calda. I servizi di doccia e wc sono "al piano".

Prezzi: Soci € 270,00 - Non Soci € 285,00 - Soci Giovani € 265,00 - Non Soci Giovani € 270,00

Direttori: Roberto Borghi, tel. 055.782682, cell. 349.5927520
Stefano Rolle, tel. 055.4219378, cell. 328.6746007

MOT bike

di Marco Gianassi e Tommaso Parigi

VENDITA CICLI E ACCESSORI DELLE MIGLIORI MARCHE
ASSISTENZA e RIPARAZIONE

Via Donatello 99 - Tel. 055.4217056 - Sesto Fiorentino



ANELLO DELLA MADONNA DEL SASSO

domenica 18 gennaio

L'anello della Madonna del Sasso è uno dei percorsi più caratteristici dei dintorni di Firenze, rimanendo in quota per un ampio tratto offre una vista panoramica che va da Fiesole a monte Morello, monte Senario e monte Giovi. Il percorso porta all'Oratorio della Madonna del Sasso, luogo particolare dove al sacro si mescola l'antico e pagano rito della "bifolcata", sempre accompagnata da risse e fattacci, uno dei quali ispirò Vasco Pratolini per la Ragazza di Bube. Dall'Alberaccio si sale, passando dai ruderi di Peretola, al dorso del Poggio Ripaghera, si scende poi alla località Le Lucole e si risale all'Oratorio attraverso l'antica strada dei pellegrini. Si ritorna poi all'Alberaccio attraverso il bosco.

Partenza: Da Sesto F.no in p.zza S. Francesco alle ore 8.30 con arrivo previsto in località l'Alberaccio alle ore 9.30.

Itinerario: l'Alberaccio (551 m) - Peretola (691 m) - Poggio Ripaghera (911 m) - Bivio per S. Brigida (830 m) - Le Lucole (406 m) - Oratorio della Madonna del Sasso (566 m) - l'Alberaccio (551 m)

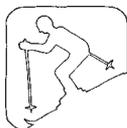
Tempo: 5 h 30'

Difficoltà: E

Ritorno: Da l'Alberaccio alle ore 16.30 con arrivo previsto a Sesto F.no alle ore 17.30

Note: Pranzo a sacco, viaggio effettuato con mezzi propri.

Direttori: Luca Buttafuoco, tel. 055.221622 - cell. 339.4240001
Elisabetta Tombelli, tel. 055.4211670 - cell. 338.3806299



MADONNA DI CAMPIGLIO

giovedì 29 gennaio - domenica 1 febbraio

Fine settimana sulla neve dedicato ai giovani, in particolare ai ragazzi della nostra scuola di sci. La gita, oltre a offrire un comprensorio sciistico di primaria grandezza e magnifiche piste, si caratterizza per la sistemazione logistica. Alloggeremo infatti in un rifugio posto a 2261 m: il Rifugio Graffer, situato sulle piste del Pian del Grostè, raggiungibile solo con gli sci.

Giovedì: Partenza da Sesto F.no in p.zza S. Francesco alle ore 6 per Madonna di Campiglio, con arrivo previsto al Passo di Campo Carlo Magno per le ore 11. Da lì con la cabinovia del Grostè raggiungeremo l'ultima stazione dell'impianto e, sci ai piedi, scenderemo lungo la pista "Graffer" sino al rifugio. Accantonamento dei bagagli e pomeriggio dedicato allo sci. Al termine sistemazione in rifugio (tel. 0465.441358), cena e pernottamento.

Venerdì: Giornata interamente dedicata allo sci nel comprensorio di Madonna di Campiglio - Folgarida - Marilleva.

Sabato: Giornata interamente dedicata allo sci nel comprensorio di Madonna di Campiglio - Folgarida - Marilleva.

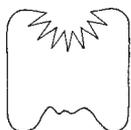
Domenica: Giornata dedicata allo sci fino alle ore 14.30; alle ore 15 concentrazione della comitiva al rifugio e discesa, zaini in spalla e sci ai piedi, sino al Passo di Campo Carlo Magno.

Ritorno: Dal Passo di Campo Carlo Magno alle ore 16 con arrivo previsto a Sesto F.no alle ore 22.

Prezzi: Soci € 225,00 - Non Soci € 235,00 - Soci Giovani € 215,00 - Non Soci Giovani € 220,00

Note: Trattamento di mezza pensione (bevande escluse), viaggio in pullman. Si consiglia di ridurre al minimo l'abbigliamento, in modo da farlo rientrare tutto in uno zaino.

Direttori: Silvano Conti, tel. 055.4481894, cell. 347.1951118
Franco Poggini, tel. 055.443459, cell. 347.3347425



PULIZIA SENTIERI

domenica 8 febbraio

Mattinata aperta a tutti, Soci e non, dedicata alla pulizia e manutenzione dei sentieri del Parco di Monte Morello.

Ritrovo: Ore 7.30 in Piazza Rapisardi a Colonnata.

Attrezzi: Chi parteciperà è pregato di portarsi l'attrezzatura più idonea (guanti, seghetti, forbici, pennati, accette, ecc.).

Note: La sera del venerdì precedente riunione organizzativa in Sede.

Coordinatori: Osvaldo Landi, tel. 055.4216654
Romano Castellani, tel. 055.4212297

 **CARRELLI ELEVATORI NISHIYU JAPAN**
**ASSISTENZA
TECNICA**
TECNOSERVICE s.n.c.
di Tortelli Nedo & C.

Via del Molinuzzo 59/2, Prato
Tel. 0574.623605-624987



50041 CALENZANO (FI)
Via dell'Albereto, 51/53
Tel. 055.8825350/1
Fax 055.8873267



53020 TREQUANDA (SI)
Loc. Pian delle Fonti
Tel. 0577.662231-60
Fax 0577.662230



VECCHIA FERROVIA SALINE-VOLTERRA

domenica 15 febbraio

Il tracciato dismesso della ferrovia a cremagliera, che dal 1912 al 1958 ha collegato Saline con Volterra, offre la possibilità di un tuffo nell'epoca in cui ogni cittadina faceva a gara per avere il suo collegamento con la rete ferroviaria nazionale, per ragioni sia economiche che di prestigio. Il percorso risale la sede ferroviaria con ampie viste panoramiche sulla campagna e le crete che circondano Volterra, attraverso ponti e vecchie stazioni. La pendenza dapprima modesta s'impenna al 10% nel tratto finale, ove era azionata la cremagliera. Dopo una breve visità in città, il ritorno avviene su un percorso diverso che domina la campagna, attraversando i poderi sempre in vista del Maschio di Volterra.

Partenza: Da Sesto F.no in p.zza S. Francesco alle ore 7.30 con arrivo previsto a Saline di Volterra alle ore 9.

Itinerario: Saline (71 m) - Volterra (532 m) - C. Parella (356 m) - Villa Scornello (236 m) - Saline (71 m)

Tempo: 7 h 30'

Difficoltà: E

Ritorno: Da Saline di Volterra alle ore 17.30 con arrivo previsto a Sesto F.no alle ore 19.

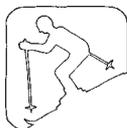
Note: Pranzo a sacco, viaggio effettuato con mezzi propri.

Direttori: Luca Buttafuoco, tel. 055.221622 - cell. 339.4240001
Elisabetta Tombelli, tel. 055.4211670 - cell. 338.3806299

TOSCO DATA
ARTICOLI DA UFFICIO

Canon
RIVENDITORE AUTORIZZATO

TOSCO-DATA srl - 51100 PISTOIA - VIA BORGOGNONI, 2/i
Tel. 0573.22160/364334 - Fax 0573.364375 - e-mail: toscodat@tin.it



CIVETTA - MARMOLADA - ALTA BADIA

giovedì 26 febbraio - domenica 1 marzo

Per chi ama sciare in piena libertà sulle più belle piste che può offrire il circo bianco. Il ghiacciaio della Marmolada non ha certamente bisogno di presentazione ed è raccordato con facilità a Porta Vescovo e all'Alta Badia; lo stesso dicasi per il comprensorio del Civetta che dispone di 80 km di piste che collegano agevolmente Alleghe con la Val Fiorentina e la Val di Zoldo nell'incomparabile scenario delle più famose vette dolomitiche. Entusiasmante infine la splendida discesa di 12 km che dal rifugio Lagazuoi, sopra il passo Falzarego, ci condurrà ad Armentarola attraverso un paesaggio da fiaba.

Giovedì: Partenza da Sesto F.no in p.zza S. Francesco alle ore 6 per Alleghe, con arrivo previsto alle 11.30. Sci sino alle ore 16.30 nel comprensorio del Civetta e trasferimento nella vicina Cencenighe per sistemazione in albergo (Hotel Dolomiti, tel. 0437.591318) e cena.

Venerdì: Ore 8.15 partenza per Malga Ciapela e giornata interamente dedicata allo sci sul ghiacciaio della Marmolada e/o area Porta Vescovo - Arabba - Alta Badia.

Sabato: Ore 7.45 partenza di tutta la comitiva per il Passo Falzarego.

Gruppo A: mattinata dedicata allo sci sino alle ore 11; trasferimento del gruppo in funivia sul Lagazuoi e inizio della discesa verso Armentarola, con possibilità di continuare a sciare nel pomeriggio sulle piste dell'Alta Badia.

Gruppo B: dal Passo Falzarego proseguimento in bus per San Cassiano e giornata dedicata allo sci sulle piste dell'Alta Badia.

Ore 16.30 ritrovo dei due gruppi a San Cassiano e rientro in albergo.

Domenica: Ore 8.15 partenza per Molino di Falcade e giornata dedicata allo sci nel comprensorio Falcade - Valles - San Pellegrino - Col Margherita sino alle ore 14. Ore 14.30 rientro in hotel e pranzo.

Ritorno: Da Cencenighe alle ore 16 con arrivo previsto a Sesto F.no alle ore 22.

Prezzi: Soci € 230,00 - Non Soci € 245,00 - Soci Giovani € 220,00 - Non Soci Giovani € 225,00

Note: Trattamento di mezza pensione (bevande escluse), viaggio in pullman. A insindacabile giudizio dei Direttori di gita, in presenza di avverse condizioni climatiche tali da rendere problematica la realizzazione di quanto indicato nel programma, lo stesso potrà subire delle modifiche.

Direttori: Roberto Borghi, tel. 055.782682, cell. 349.5927520
Stefano Rolle, tel. 055.4219378, cell. 328.6746007



CHIUSDINO - SAN GALGANO

domenica 1 marzo

S'inizia il trekking da Colordesoli (guado sul fiume Merse) per raggiungere gli scavi del Castello di Miranduolo, la cui esistenza è attestata già dal 1004. Fu però presto devastato a causa delle contese fra i vescovi di Volterra, gli abati di Serena e i conti Gherardeschi. Proseguiamo per Luriano, nel 1171 già in possesso ai vescovi di Volterra. Nel XVII secolo Luriano entrò a far parte delle proprietà di papa Alessandro VII della famiglia Chigi, e ancora oggi il castello e la tenuta sono dei marchesi Chigi. Da Luriano per l'antica Strada Maremmana si raggiunge l'abbazia di S. Galgano.

Partenza: Da Sesto F.no in P.zza San Francesco alle ore 7 con arrivo previsto a Colordesoli alle ore 8.30.

Itinerario: Colordesoli (343 m) – Podere Fogarone (576 m) – Luriano (586 m) – San Galgano (300 m)

Tempo: 5/6 h

Difficoltà: E

Ritorno: Da San Galgano alle ore 17 con arrivo previsto a Sesto F.no alle ore 18.30.

Note: Pranzo al sacco, viaggio in pullman.

Direttori: AE Silvio Bacci, tel. 055.4212609, cell. 333.5662468
Luca Buttafuoco, tel. 055.221622 - cell. 339.4240001

olimpias

Galli Filati

Sede operativa

Olimpias spa - Via dei Palli, 14/16 - 59100 Prato

Tel. 0574.6087 - Fax 0574.608889



CROCI DI CALENZANO - SESTO

sabato 7 marzo

Comoda escursione pensata per scoprire o riscoprire il nostro territorio attraverso un sentiero, lo 00, che lo attraversa in tutte le sue particolarità. Nel suo svolgersi non ci sono dislivelli "dolomitiaci", per cui è adatto a tutti, con il tragitto da Sesto alle Croci di Calenzano che verrà effettuato con il bus di linea. Le auto per il rientro a casa potranno quindi essere comodamente parcheggiate nei pressi del campo sportivo, punto di ritorno.

Partenza: Dal campo sportivo di Sesto F.no alle ore 7.15, con arrivo previsto alle Croci di Calenzano alle ore 8.

Itinerario: Croci di Calenzano (427 m) - bivio sentiero n. 19 (490 m) - Fisciano (410 m) - monte Gennaro (670 m) - Poggio Scarabone (614 m) - incrocio sentiero n. 9 (570 m) - Poggio all'Aia (934 m) - Selletta (858 m) - Gualdo (428 m) - Collina (314 m) - Chiesa di Querceto (100 m) - campo sportivo (58 m)

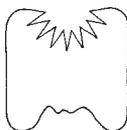
Tempo: 7/8 h

Difficoltà: E

Ritorno: Ore 16.30 ca.

Note: Pranzo a sacco. Il prezzo della gita comprende il biglietto del bus, per poter prendere il quale si raccomanda la massima puntualità.

Direttori: Vanni Fredducci, tel. 055.4219354, cell. 339.4183816
Lucia Parigi, 333.8577221



PULIZIA SENTIERI

domenica 15 marzo

Mattinata aperta a tutti, Soci e non, dedicata alla pulizia e manutenzione dei sentieri del Parco di Monte Morello.

Ritrovo: Ore 7.30 in Piazza Rapisardi a Colonnata.

Attrezzi: Chi parteciperà è pregato di portarsi l'attrezzatura più idonea (guanti, seghetti, forbici, pennati, accette, ecc.).

Note: La sera del venerdì precedente riunione organizzativa in Sede.

Coordinatori: Osvaldo Landi, tel. 055.4216654
Romano Castellani, tel. 055.4212297



FERRATA SANT'ANTONE - MONTI PISANI

domenica 22 marzo

Alle pendici orientali dei Monti Pisani, tra boschi di pini e castagni sorge Buti, piccolo comune di origine molto antiche, probabilmente romane. Buti è oggi un interessante paese, rilassante e piacevole da visitare, con la sua storia e la sua natura con bellissimi boschi. Appena fuori Buti, nel 2008 la sezione di Pontedera ha realizzato la ferrata Sant'Antone.

Partenza: Da Sesto F.no in p.zza S. Francesco alle ore 7.30, con arrivo previsto a Buti alle ore 9.

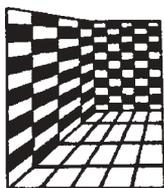
Tempo: ferrata 3 h 30' – ritorno 45 minuti

Difficoltà: EEA

Ritorno: Da Buti alle ore 15 circa con arrivo previsto a Sesto Fiorentino alle ore 16.30'.

Note: Pranzo a sacco, viaggio con mezzi propri. Sono indispensabili casco, imbracatura e kit da ferrata omologato.

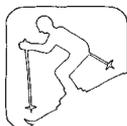
Direttori: AE Stefano Landeschi, cell. 338.2946947
AE Silvio Bacci, tel. 055.4212609, cell. 333.5662468



Focardi & Cerbai

**PAVIMENTI - RIVESTIMENTI
MATERIALI EDILI**

Via della Querciola, 101 - 50019 SESTO FIORENTINO
Tel. 055.4216405 - Fax 055.4210249
Deposito: Via dei Giunchi - Tel. & fax 055.4489670



VAL SENALES

venerdì 27 marzo - domenica 29 marzo

Val Senales vuol dire sciare circondati da innumerevoli cime alte oltre 3000 m. Le spaziose cabine che, capaci di trasportare fino a 80 persone per volta, raggiungono lo Hochjochferner, ove ci attende una discesa di 8 km, e gli altri 12 impianti di risalita del comprensorio, ci portano su piste innevate e perfettamente preparate per una lunghezza totale di oltre 35 km.

Venerdì: Partenza da Sesto F.no in p.zza S. Francesco alle ore 6 per Maso Corto (2004 m, Val Senales), con arrivo previsto alle ore 12. Sci pomeridiano sino alle ore 16.30 e trasferimento nella vicina Madonna di Senales per sistemazione in albergo (Hotel Rainhof, fornito di piscina e bagni rilassanti) e cena.

Sabato: Giornata dedicata interamente allo sci.

Domenica: Giornata dedicata allo sci sino alle ore 14, rientro in hotel e pranzo.

Ritorno: Da Madonna di Senales alle ore 16 con arrivo previsto a Sesto F.no alle ore 22.

Prezzi: Soci € 185,00 - Non Soci € 195,00 - Soci Giovani € 175,00 - Non Soci Giovani € 180,00

Note: Trattamento di mezza pensione (bevande escluse), viaggio in pullman.

Direttori: Stefano Selmi, cell. 335.6496893

Silvano Conti, tel. 055.4481894, cell. 347.1951118

TABACCHERIA RICEVITORIA

RICCI GIANNI e MARCO

LOTTO - SUPERENALOTTO - BOLLO AUTO

RICARICHE TELEFONICHE

ARTICOLI PER FUMATORI E DA REGALO

Via Carlo del Prete 41/r - Firenze

Tel. 055.4222425



DIACCIA BOTRONA

domenica 29 marzo

La Diaccia Botrona è un ambiente palustre che occupa parte della pianura tra Grosseto e Castiglione della Pescaia. L'area protetta è ciò che rimane dell'antico Lago Prile, quasi interamente prosciugato a seguito delle bonifiche iniziate dai Lorena nel '700 per eliminare la malaria. Nel cuore della riserva si trovano testimonianze di epoca romana e i resti dell'Abbazia medievale di San Pancrazio al Fango. La Provincia di Grosseto ha realizzato camminamenti e osservatori per facilitare la visita dell'area protetta. Ha inoltre ristrutturato la caratteristica Casa Ximenes, costruita in epoca lorenese, ora adibita a Centro Visita.

Partenza: Da Sesto F.no in piazza San Francesco alle ore 7 con arrivo a Castiglione della Pescaia alle ore 10.

Itinerario: visita guidata della riserva naturale e della Casa Ximenes

Tempo: 3 h - A seguire, trasferimento sul mare e visita della duna costiera per il pranzo a sacco. Nel pomeriggio visita dell'antico borgo di Castiglione della Pescaia.

Difficoltà: E

Ritorno: Ore 17 partenza da Castiglione della Pescaia per Sesto F.no, con arrivo previsto alle ore 20.

Note: Pranzo a sacco, viaggio in pullman. Il prezzo della gita comprende l'ingresso alla Riserva e l'accompagnamento della guida.

Direttori: Andrea Giorgetti, tel. 055.4487373
Stefano Rolle, tel. 055.4219378, cell. 328.6746007

**Falegnameria
Artigiana M.B.**

di Mensah F. e Biancalani G.

**ARREDAMENTI E INFISSI SU MISURA
LAVORI DI FALEGNAMERIA IN GENERE**

**Tel. 055.440736 - Cell. 333.5969565
SESTO FIORENTINO**



BUONCONVENTO - Abbazia M.te OLIVETO

domenica 19 aprile

Si parte da Buonconvento (dal latino "bonus conventus", luogo felice, fortunato), recentemente nominato tra i borghi più belli d'Italia, costruito in buona parte nel Trecento. Nel centro delle crete senesi troviamo l'abbazia benedettina di Monte Oliveto Maggiore, luogo solitario e selvaggio, stupendo esempio di bellezza artistica e spirituale. Fu fondata nel 1313 da Bernardo Tolomei, appartenente a una delle famiglie più potenti di Siena. Nel Chiostro grande sono celebrate dal Signorelli e dal Sodoma le glorie di San Benedetto.

Partenza: Da Sesto F.no in p.zza San Francesco alle ore 7 con arrivo a Buonconvento alle ore 8.30.

Itinerario: Buonconvento (149 m) - podere Olimena (271 m) e podere San Carlo (333 m) - Abbazia di Monte Oliveto (272 m) - Chiusure (402 m) - San Giovanni d'Asso (300 m)

Tempo: 5/6 h

Difficoltà: E

Ritorno: Da San Giovanni D'Asso alle ore 17.30 con arrivo a Sesto F.no alle ore 19.

Note: Pranzo al sacco, viaggio in pullman.

Direttori: AE Silvio Bacci, tel. 055.4212609, cell. 333.5662468
Stefano Rolle, tel. 055.4219378, cell. 328.6746007

SE.M.A.
di TREBBI LUCIANO

SERVIZIO MANUTENZIONE ASCENSORI

Sesto Fiorentino: Viale M. Buonarroti, 14 - Tel. 055.4207633

Prato: Via L. Ariosto, 47, Tel. 0574.636999



SESTO-RENAI-CASCINE-SESTO IN BICI

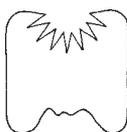
sabato 25 aprile

Il percorso si sviluppa su un tracciato pianeggiante con fondo misto tra asfalto, terra battuta, erba e strade bianche, fino a giungere al parco dei Renai. Da qui, per la ciclabile che costeggia il fiume Arno, fino al Parco delle Cascine all'altezza del piazzale dell'Indiano. Il ritorno verso Sesto sarà effettuato transitando all'interno del borgo di Peretola, poi Via Pratese in zona Ikea, Polo scientifico e infine viale dei Mille-viale 1° Maggio per tornare alla sede del CAI.

Itinerario: Sede del CAI a Sesto F.no - Rosi - Campi Bisenzio - S. Piero a Ponti - Renai - Parco delle Cascine - Peretola - Osmannoro - Sesto F.no

Lunghezza: 45 km, interamente pianeggianti

Direttori: Stefano Selmi, cell. 335.6496893
Stefano Rolle, tel. 055.4219378, cell. 328.6746007



PULIZIA SENTIERI

domenica 26 aprile

Mattinata aperta a tutti, Soci e non, dedicata alla pulizia e manutenzione dei sentieri del Parco di Monte Morello.

Ritrovo: Ore 7.30 in Piazza Rapisardi a Colonnata.

Attrezzi: Chi parteciperà è pregato di portarsi l'attrezzatura più idonea (guanti, seghetti, forbici, pennati, accette, ecc.).

Note: La sera del venerdì precedente riunione organizzativa in Sede.

Coordinatori: Osvaldo Landi, tel. 055.4216654
Romano Castellani, tel. 055.4212297



APUANE - MONTE PRANA

sabato 2 maggio

Il Monte Prana è il rilievo più meridionale delle Alpi Apuane; degrada dolcemente verso la piana di Lucca, prima che le montagne lascino il posto alle colline, è quindi un balcone panoramico su tutta la pianura tra Viareggio, Camaiore e Massarosa. La sua sagoma è una delle più note della Versilia, visto dalla pianura si presenta con un profilo allungato e caratteristico. La vetta, su cui è posta una grande croce dedicata ai caduti di tutte le guerre, offre la visione di superbi panorami sulle Apuane, sull'Appennino e sul litorale.

Partenza: Da Sesto F.no in p.zza S. Francesco alle ore 7 con arrivo previsto a Casoli alle ore 9.

Itinerario: Casoli (403 m) - Tre Scogli (526 m) - Foce di San Rocchino (801 m) - Foce di Grattaculo (839 m) - Foce del Pallone (1092 m) - Foce del Termine o del Crocione (983 m) - Campo all'Orzo (957 m) - Vetta Monte Prana (1220 m) - Casoli (403 m)

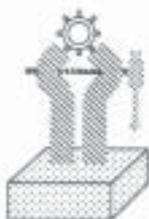
Tempo: 6 h

Difficoltà: E

Ritorno: Da Casoli alle ore 17 con arrivo previsto a Sesto Fiorentino alle ore 19.

Note: Pranzo a sacco, viaggio in pullman.

Direttori: Elisabetta Tombelli, tel. 055.4211670
Sandra Nannetti tel. 055.4212609



SANTINO ROSELLI

Santino s.r.l.

**COSTRUZIONE E RIPARAZIONE
MACCHINARIO PER L'INDUSTRIA TESSILE**

Via Val Bisenzio 169 - La Briglia, VAIANO (PO)
Tel. e Fax 0574.984597



LAGO TRASIMENO

domenica 10 maggio

Il lago Trasimeno, con le colline coperte di boschi e olivi che lo circondano, è senz'altro uno degli ambienti più caratteristici dell'Umbria. Tutto il territorio è percorso da una fitta trama di sentieri che portano a decine di chiesine di campagna, torri di avvistamento e piccoli borghi. Dallo specchio lacustre emergono tre isole: La Polvese di proprietà dell'Amministrazione provinciale, La Maggiore ancora abitata in modo permanente, e la Minore disabitata, lembo di un ambiente totalmente naturale.

Partenza: Da Sesto F.no in p.zza San Francesco alle ore 7 con arrivo previsto a Passignano alle ore 9.30.

Itinerario: Passignano (265 m) - Villa Del Monte (328 m) - Chiesa di San Donato (316 m) - La Martinella (348 m) - Bivio sent. 3 (580 m) - Municipio di Passignano (265 m) - traghetto per Isola Maggiore.

Difficoltà: E

Tempo: 4 h + traghetto 2 h

Ritorno: Da Passignano alle ore 17 con arrivo previsto a Sesto F.no alle ore 19.30.

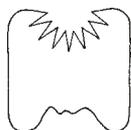
Note: Pranzo a sacco, viaggio in pullman. Nel prezzo è compresa la quota di andata e ritorno per il traghetto all'Isola Maggiore.

Direttore: Vanni Fredducci, tel. 055.4219354, cell. 339.4183816
Lucia Parigi, 333.8577221

Idea Decalcomania s.r.l.
decalcomanie a fuoco per ceramiche e affini



Via Baldanzese n° 12
50041 Calenzano (FI) - ITALIA
e-mail: ideadecalco@tin.it
Tel: 0039-055-8832919
0039-055-8832920
Fax: 0039-055-8839790



PULIZIA SENTIERI

domenica 17 maggio

Mattinata aperta a tutti, Soci e non, dedicata alla pulizia e manutenzione dei sentieri del Parco di Monte Morello.

Ritrovo: Ore 7.30 in Piazza Rapisardi a Colonnata.

Attrezzi: Chi parteciperà è pregato di portarsi l'attrezzatura più idonea (guanti, seghetti, forbici, pennati, accette, ecc.).

Note: La sera del venerdì precedente riunione organizzativa in Sede.

Coordinatori: Osvaldo Landi, tel. 055.4216654
Romano Castellani, tel. 055.4212297



s.n.c. di Giancarlo Cecchi & C.

APERTO SABATO E DOMENICA

Via di Le Prata 85/a - Calenzano - Tel. 055.8878708



Assistenza tecnica prodotti DIERRE

MASSIMO INNOCENTI

Cell. 346.0007043

Numero verde 800.940988



FERRATA ORLANDINI - ALPI LIGURI

sabato 23 maggio

Dai suoi mille metri di altitudine, il Reopasso offre una vista panoramica amplissima, dalla pianura Padana alle cime innevate delle Alpi. La vetta è chiamata la Carrega del Diavolo, e ha una fisionomia inconfondibile. La prima ascensione, in tempi recenti e con tecniche moderne, fu tentata nel 1905 dagli alpinisti Figari e Federici. Oggi, grazie alla ferrata lungo lo spigolo verticale, dotata di corde fisse nel 1979 dal gruppo escursionistico busallese, si può raggiungere la cima in sicurezza.

Partenza: Da Sesto F.no in p.zza S. Francesco alle ore 6 con arrivo previsto a Crocefieschi alle ore 10.

Tempo: ferrata 4 h 30' - ritorno 2 ore

Difficoltà: EEA

Ritorno: Da Crocefieschi alle ore 17.30 con arrivo previsto a Sesto F.no alle ore 22.

Note: Pranzo a sacco, viaggio in pullman. Sono indispensabili casco, imbracatura e kit da ferrata omologato.

Direttori: AE Stefano Landeschi, cell. 338.2946947
Stefano Perissi, cell. 329.2921729

BAR RISTORANTE PIZZERIA MERENDE	Si organizzano anche catering, rinfreschi e buffet.
CARAVANSERRAGLIO	Anche in ville e con animazione!
APERTO 365 GIORNI L'ANNO	Tel. 055.4489949
MONTE MORELLO Piazzale L. Da Vinci 1	cell. 347.6431645



VALLE DELL'ADIGE IN BICI

sabato 30 - domenica 31 maggio

Una delle più affascinanti e articolate reti di piste ciclopedonali d'Italia, realizzata con i migliori standard di percorribilità e sicurezza. Un contatto, a misura di bici, con un territorio da scoprire attraversando vallate, costeggiando laghi, ammirando castelli. Il percorso ci accompagnerà a scoprire un'infinità di bellezze storiche, culturali e naturalistiche.

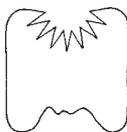
Sabato: Partenza da Sesto F.no alle ore 7 con mezzi propri, arrivo previsto ad Ala-Avio alle ore 10. Percorrenza della pista ciclabile fino a Trento (**55 km pianeggianti**), cena e pernottamento.

Domenica: Pista ciclabile da Trento a Bolzano (**65 km pianeggianti**). A Bolzano prenderemo il treno+bici fino ad Ala-Avio, dove si riprenderanno le auto.

Note: Per ambedue i giorni avremo a disposizione un furgone di supporto per lo spostamento dei bagagli e delle bici in sovrappiù rispetto a quelle sistemabili sui mezzi propri. Il prezzo della gita comprende: la cena del sabato, il pernottamento, il noleggio del furgone e le spese "vive" dell'autista, il biglietto del treno Bolzano-Avio. Si fa presente che il percorso della pista ciclabile costeggia sia il fiume Adige che la ferrovia, quindi c'è la possibilità, per chi volesse, di usufruire del treno per abbreviare il tragitto in bici.

Le iscrizioni si chiudono il 15 maggio, per un numero massimo di 25 partecipanti. Il programma dettagliato sarà disponibile appena possibile.

Direttori: AE Stefano Landeschi, cell. 338.2946947
Stefano Rolle, tel. 055.4219378, cell. 328.6746007



PULIZIA DI POGGIO TRINI

sabato 13 giugno

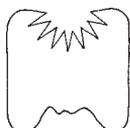
Lo scopo di queste due mattinate di pulizia del luogo della Festa sezionale è di eliminare il sottobosco invadente e recuperare il prato, per rendere quest'area in grado di accogliere convenientemente Soci e "amanti" di Morello.

Ritrovo: Ore 7.30 in Piazza Rapisardi a Colonnata; ore 8 partenza dalla Fonte dei Seppi per Poggio Trini.

Attrezzi: Chi parteciperà è pregato di portarsi l'attrezzatura più idonea (guanti, seghetti, forbici, pennati, accette, decespugliatori, seghe a motore, ecc.). Sarà possibile trasportare il materiale più pesante fino in località "Tedesco Morto" con un automezzo.

Note: La sera del venerdì precedente riunione organizzativa in Sede.

Coordinatori: Osvaldo Landi, tel. 055.4216654
Romano Castellani, tel. 055.4212297



21° FESTA DEL CAI

POGGIO TRINI, MONTE MORELLO
domenica 14 giugno

La tradizionale festa sociale a Monte Morello, in località Poggio Trini (763 m), si terrà nella sola giornata della domenica, con pranzo a sacco, "sbistecata" e attività ricreative varie.

Il CAI offrirà ai partecipanti salcicce e vino ma non l'acqua, che ognuno dovrà portarsi autonomamente.

Coordinatore: Osvaldo Landi, tel. 055.4216654

INFORMATICA SERVICE

di Stefano Selmi

Via Mugellese 31/4 - Prato
Tel./Fax: 0574.553101 - Cell. 335.6496893

VELTRANS

SPEDIZIONI INTERNAZIONALI

Barcellona - Madrid - Irun - Porto - Lisbona - Aveiro

Partenze giornaliere per la penisola Iberica

Via Toscana, 30 - 59100 Prato
Tel. 0574.625348 r.a - fax 0574.625349
veltrans@scotty.masternet.it



TREKKING SULL'ETNA

sabato 20 - sabato 27 giugno

Il più grande vulcano attivo d'Europa, alto 3350 m: abbiamo l'opportunità di conoscere da vicino questo spettacolo unico della natura, camminando su una montagna di lava antica e recente, sullo sfondo il mare e la splendida costa occidentale siciliana, da Siracusa a Taormina. La sistemazione è in rifugio (camere con letti a castello e servizi in comune).

Programma provvisorio

1° giorno: arrivo a Catania aeroporto nella mattinata, trasferimento a quota 1700 m sul Versante Sud dell'Etna per sistemazione in rifugio (camere con letti a castello e servizi in comune). In seguito, trasferimento di 20' a Piano Sapienza e passeggiata sui Crateri Silvestri. Rientro al rifugio, cena e pernottamento.

2° giorno: Prima colazione. Escursione con partenza dal rifugio: Piano Vettore (1741 m) / M. Scavo (1920 m) / Grotta degli Archi (2050 m) / rif. Galvarina (1878 m) / Rifugio (1700 m); tempo escursione: 5 h. Cena e pernottamento al rifugio.

3° giorno: Prima colazione. Breve trasferimento in navetta di 2 km per Piano Sapienza. Proseguimento in funivia e in fuoristrada fino a 2600 m di altitudine. Trek: Torre del Filosofo-bocche eruttive del 2002 (2800 m) / Crateri Sommitali (3340 m = cima più elevata dell'Etna) / Belvedere della Valle del Bove (2500 m) / rif. Sapienza; tempo: 6 h. Trasferimento per ritorno al rifugio, cena e pernottamento.

4° giorno: Prima colazione. Trasferimento ad Acireale per visita al centro storico e poi sulla costa per bagno. Rientro al rifugio per la cena e il pernottamento.

5° giorno: Prima colazione. Trasferimento dal rifugio a Etna nord. Escursione: M. Baracca (1665 m) / Piano Provenzana (1700 m) / Bocche eruttive del 2002 (2000 m) / La Bottoniera (1750 m) / M. S. Maria (1600 m) / Contrada Piraò (1300 m); tempo: 6 h. Trasferimento per ritorno al rifugio, cena e pernottamento.

6° giorno: Prima colazione. Trasferimento a Taormina per visita turistica libera, poi al mare, quindi in un agriturismo per la cena. Rientro al rifugio per il pernottamento.

7° giorno: Prima colazione. Trasferimento a Pantalica (prov. di Siracusa), per escursione di circa 5 h alla Riserva Naturale (necropoli). Rientro al rifugio per la cena e il pernottamento.

8° giorno: Prima colazione. Trasferimento a Catania aeroporto.

Note: Programma dettagliato e prezzo saranno resi noti appena possibile. Numero massimo di partecipanti: 24.

Difficoltà: EE

Direttore: AE Silvio Bacci, tel. 055.4212609, cell. 333.5662468



IL SENTIERO ROMA

mercoledì 29 luglio - domenica 2 agosto

Si tratta di una lunga traversata in quota, che tenendosi oltre i 2000 metri unisce tutte le valli del Masino e i loro rifugi. Il percorso richiede cinque giorni di cammino ed è quindi più di una semplice escursione; il terreno sul quale si svolge richiede una certa esperienza e passo sicuro. Attraverso il sentiero Roma si vedranno da vicino tutte le cime più rappresentative dei gruppi montuosi del Pizzo Badile, Pizzo Cengalo, i Pizzi del Ferro, Cima di Castello, i Pizzi Torrone, monte Sissone e lo spettacolare monte Disgrazia.

Mercoledì: Partenza da Sesto F.no in p.zza San Francesco alle ore 7 per Bagni di Masino con arrivo previsto per le ore 12.

Itinerario: Bagni di Masino (1170 m) - Rifugio Omio (2100 m)

Tempo: 3 h

Difficoltà: EE (dislivello in salita 930 m)

Giovedì: Rifugio Omio (2100 m) - Rifugio Giannetti (2534 m)

Itinerario: Attraverso il Passo del Barbacan (2658 m)

Tempo: 4 h

Difficoltà: EE (dislivello in salita 550 m, in discesa 120 m)

Venerdì: Rifugio Giannetti (2534 m) - Rifugio Allievi (2385 m)

Itinerario: Attraverso i passi Camerozzo (2765 m), Qualido (2647 m) e Averta (2540 m)

Tempo: 7 h

Difficoltà: EEA (dislivello in salita 580 m, in discesa 730 m)

Sabato: Rifugio Allievi (2385 m) - Rifugio Ponti (2559 m)

Itinerario: Attraverso i passi di Val Torrone (2518 m), Cameraccio (2950 m) e la Bocchetta Roma (2898 m)

Tempo: 8 h

Difficoltà: EEA (dislivello in salita 1150 m, in discesa 976 m)

Domenica: Rifugio Ponti (2559 m) - Filorera (841 m)

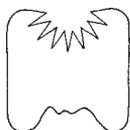
Tempo: 4 h

Difficoltà: EE (dislivello in discesa 1718 m)

Ritorno: Da Filorera a Bagni di Masino con corriera di linea o mezzi propri, a seguire partenza per Sesto F.no alle ore 13, con arrivo previsto per le ore 19.

Note: Pranzo al sacco per il primo giorno. Viaggio con mezzi propri. Il prezzo della gita comprende la mezza pensione presso tutti i rifugi. **Le iscrizioni si chiudono il 10 luglio**, per un numero massimo di 15 partecipanti.

Direttori: AE Silvio Bacci, tel. 055.4212609, cell. 333.5662468
Filippo Nonnoni, tel. 055.643145



PULIZIA SENTIERI

domenica 6 settembre

Mattinata aperta a tutti, Soci e non, dedicata alla pulizia e manutenzione dei sentieri del Parco di Monte Morello.

Ritrovo: Ore 7.30 in Piazza Rapisardi a Colonnata.

Attrezzi: Chi parteciperà è pregato di portarsi l'attrezzatura più idonea (guanti, seghetti, forbici, pennati, accette, ecc.).

Note: La sera del venerdì precedente riunione organizzativa in Sede.

Coordinatori: Osvaldo Landi, tel. 055.4216654
Romano Castellani, tel. 055.4212297



IL NEGOZIO TECNICO A FIRENZE
ALPINISMO, ARRAMPICATA, TREKKING

VIA MARAGLIANO 149-151
Tel. 055-3245074 fax 055-3246164
E-mail: climb.firenze@tin.it
www.climbfirenze.com

CAPOCCHI & BENEDETTI s.r.l.

ACCESSORI E IMPIANTI PER L'INDUSTRIA TESSILE

Via Labriola 145 - Montemurlo
Tel. 0574.596793-571634 - Fax 0574-572326
www.capocchiebenedetti.it



I GESSI BOLOGNESI

domenica 13 settembre

I gessi bolognesi sono costituiti da un'ampio affioramento della Vena del Gesso, formazione geologica che si estende dal Piemonte fino alla Sicilia, ma che solo nella parte bolognese e romagnola emerge con paesaggi caratterizzati da fenomeni di carsismo, erosioni, doline, grotte e calanchi. L'itinerario inizia a Castel dei Britti, antico borgo fortificato appartenuto a Matilda di Canossa, transita dalla Pieve di Pastino e arriva ai Calanchi dell'Abbadessa, una lunga dorsale costituita da argille scagliose. Tutto il percorso incrocia varie emergenze antropico-ambientali.

Partenza: Da Sesto F.no in p.zza S.Francesco alle ore 7 con arrivo a Castel dei Britti alle ore 9.

Itinerario: Castel dei Britti (100m) - Monterone (223 m) - Piombarola (315 m) - Ciagnano (317 m) - Croce (319 m) - Agriturismo (323 m) - Pieve di Pastino (250 m) - S. Andrea (176 m) - edicola votiva (100 m) - Ozzano dell'Emilia (60 m).

Tempo: 6 h

Difficoltà: E. In caso di piogge recenti: EE

Ritorno: Da Ozzano dell'Emilia alle ore 17.30 con arrivo a Sesto F.no alle ore 19.

Note: Pranzo al sacco, viaggio in pullman.

Direttori: Lucia Parigi, 333.8577221
Franco Benvenuti, 338.8414323



Stabilimento e Sede Commerciale: Via Tofani, 24 - Tel. 0574.39242



CAMPOCATINO - TAMBURA - S. VIANO

domenica 27 settembre

L'escursione ha come base di partenza lo splendido villaggio di Campocatino, situato a quota 1000 metri, transita dal Passo della Focolaccia posizionato sullo spartiacque della Tambura, da dove si può osservare tutto il litorale da Viareggio fino a Porto Venere, e giunge in vetta al Monte Tambura. Durante la discesa, dopo aver incrociato la famosa Via Vandelli, si potrà visitare il suggestivo eremo di San Viano, ricavato all'interno di una grotta.

Partenza: Da Sesto F.no in piazza San Francesco alle ore 6.30 per Campocatino, con arrivo previsto alle ore 9.

Itinerario: Campocatino (1000 m) - Passo della Focolaccia - Monte Tambura (1895 m) - Via Vandelli - Eremo di San Viano - Campocatino (1000 m)

Tempo: 7 h

Difficoltà: EE

Ritorno: Da Campocatino alle ore 17.30, con arrivo previsto a Sesto Fiorentino per le ore 20.

Note: Pranzo a sacco, viaggio in pullman. L'itinerario prevede obbligatoriamente il passaggio di un ripido dislivello di 10 metri, superabile con l'aiuto di un cavo di protezione che aiuta a scendere.

Direttori: Silvia Sarri, cell. 329.6116104
Nello Santarpia, cell. 338.7694610



POGGIBONSI-MONTERIGGIONI IN BICI

domenica 11 ottobre

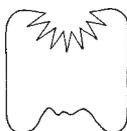
Partenza dal paese di Poggibonsi, sul confine tra la provincia di Siena e la provincia di Firenze. Un saliscendi di colline punteggiate da ulivi, dominate da casolari in pietra e magnifici panorami, permette di raggiungere Monteriggioni lungo un reticolato di strade bianche. Dopo la sosta presso la stupenda cittadina medievale, si torna al luogo di partenza.

Itinerario: Poggibonsi - Monteriggioni - Poggibonsi

Lunghezza: 50 km tra andata e ritorno

Note: Pranzo al sacco, viaggio con mezzi propri. Strade percorribili sia con mountain bike che con biciclette tipo city bike provviste di cambio di velocità, necessario per superare alcune brevi pendenze presenti lungo il percorso.

Direttori: Stefania Mariotti, mariotti.s@tin.it
Giuseppe Benvenuti



PULIZIA SENTIERI

domenica 4 ottobre

Mattinata aperta a tutti, Soci e non, dedicata alla pulizia e manutenzione dei sentieri del Parco di Monte Morello.

Ritrovo: Ore 7.30 in Piazza Rapisardi a Colonnata.

Attrezzi: Chi parteciperà è pregato di portarsi l'attrezzatura più idonea (guanti, seghetti, forbici, pennati, accette, ecc.).

Note: La sera del venerdì precedente riunione organizzativa in Sede.

Coordinatori: Osvaldo Landi, tel. 055.4216654
Romano Castellani, tel. 055.4212297



TALLA - PASSO ALLA FORCA

domenica 25 ottobre

È un antico percorso che si snoda sui contrafforti meridionali del Pratomagno casentinese e lungo il quale si alternano boschi di quercia, faggio e castagno a zone brulle e rocciose, scorci panoramici verso il fondovalle e testimonianze delle popolazioni che, fin dall'epoca etrusca, si sono succedute nel territorio. Il Ponte di Sasso sul torrente Capraia, i ruderi della Badia Santa Trinita in Alpe, primo monastero a nascere in Casentino intorno al 960, i borghi fortificati di Capraia, Faltona e Pontenano, la chiesa di S. Maria a Capraia, dove è conservata una bella terracotta Robbiana, ci fanno capire quanta importanza storica e culturale abbia avuto in passato questa zona.

Partenza: Da Sesto F.no in p.zza S. Francesco alle ore 7 con arrivo previsto a Talla alle ore 9.

Itinerario: Talla (348 m) - Capraia (648 m) - Badia S. Trinita in Alpe (950 m) - Passo della Forca (1050 m) - Poggio delle Rocche (1080 m) - Capraia (648 m) - Talla (348 m)

Tempo: 6 h

Difficoltà: E

Ritorno: Da Talla alle ore 17 con arrivo previsto a Sesto F.no alle ore 19.

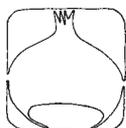
Note: Pranzo a sacco, viaggio in pullman.

Direttori: Elisabetta Tombelli, tel. 055.4211670
Sandra Nannetti, tel. 055.4212609



*per il vostro
cioccolato*

Via di Brozzi, 431 - Firenze
Tel. 055.307081 - info@cioccolatobecagli.it
www.cioccolatobecagli.it



SBALLOTTATA

domenica 8 novembre

La sbalottata conclude, come ormai è tradizione, l'attività annuale della nostra Sezione. Luogo e modi di svolgimento verranno pubblicati sul notiziario «Il Rompistinchi» e all'interno del sito Web.



PULIZIA SENTIERI

domenica 15 novembre

Mattinata aperta a tutti, Soci e non, dedicata alla pulizia e manutenzione dei sentieri del Parco di Monte Morello.

Ritrovo: Ore 7.30 in Piazza Rapisardi a Colonnata.

Attrezzi: Chi parteciperà è pregato di portarsi l'attrezzatura più idonea (guanti, seghetti, forbici, pennati, accette, ecc.).

Note: La sera del venerdì precedente riunione organizzativa in Sede.

Coordinatori: Osvaldo Landi, tel. 055.4216654
Romano Castellani, tel. 055.4212297



AGENZIA IMMOBILIARE RAFFAELLO BUTI

Via dell'Olmo, 173 - Tel. 055.4216710 - Fax 055.4216848
SESTO FIORENTINO



POGGIO ALLA CROCE - CHIANTI

domenica 22 novembre

Questo percorso si snoda sugli splendidi crinali dei monti che sovrastano i centri abitati di San Polo e di Poggio alla Croce, i sentieri attraversano splendide vigne, distese di olivi e immensi boschi di castagni secolari. È un'escursione adatta a tutti, in quanto non eccessivamente lunga e faticosa.

Partenza: Da Sesto F.no in p.zza San Francesco alle ore 8 con arrivo previsto a Poggio alla Croce alle ore 9.

Itinerario: Poggio alla Croce (496 m) - Casa Pian d'Albero (695 m) - Castello di Celle (485 m) - Fattoria di Monte Scalari (698 m) - Poggio alla Croce

Tempo: 4 h

Difficoltà: E

Ritorno: Da Poggio alla Croce alle 15 circa con arrivo previsto a Sesto F.no alle 16.

Note: Pranzo al sacco, viaggio con mezzi propri.

Direttori: Filippo Nonnoni, tel. 055.643145
Giovanna Borgo, tel. 055.643145



Imballaggi di Cartone Ondulato

Via Guido Rossa 88/i - 59015 Comeana - Carmignano (PO)
Tel. 055.8710094 - Fax 055.8710095