



## **CLUB ALPINO ITALIANO** **Sezione di Sesto Fiorentino**

### **Programma 2010**

#### **ALPINISMO/ARRAMPICATA**

Primavera: *Corso di alpinismo su roccia AR1*

Primavera: *Corso di perfezionamento su roccia AR2*

Autunno: *Corso di arrampicata libera*

Tutto l'anno: *Attività promozionali di alpinismo e arrampicata libera, con uscite programmate*

#### **BICI/MTB**

18 aprile: *Ciclabili di Prato*

23 maggio: *Lucca-Viareggio*

3 ottobre: *Val di Chiana*

#### **ESCURSIONISMO**

27-28 marzo: *Castello di Montarrenti*

15-22 maggio: *Aspromonte*

30 maggio: *Torrente Farma*

19 giugno: *Anello del Giogo*

25-27 giugno: *Gran Sasso*

2-5 settembre: *Civetta*

19 settembre: *Apuane-Monte Prana*

17 ottobre: *Croce del Pratomagno*

7 novembre: *Sballottata*

#### **ESCURSIONISMO SU NEVE**

28 febbraio: *Monte Falterona*

#### **FERRATE**

14 marzo: *Sant'Antone-Monti Pisani*

9 maggio: *Ferrate sul Garda*

#### **MONTE MORELLO**

21 febbraio: *pulizia sentieri*

21 marzo: *pulizia sentieri*

25 aprile: *pulizia sentieri*

23 maggio: *pulizia sentieri*

5 giugno: *pulizia di Poggio Trini*

12-13 giugno: *festa a Poggio Trini*

12 settembre: *pulizia sentieri*

10 ottobre: *pulizia sentieri*

14 novembre: *pulizia sentieri*

#### **PROGETTO OLTRE L'OSTACOLO**

*Attività da aprile a ottobre*

#### **SCI ALPINO**

Gennaio/febbraio: *Scuola di sci*

28-31 gennaio: *Madonna di Campiglio*

4-7 marzo: *Plan de Corones*

4-7 dicembre: *Sölden*

*Maggiori informazioni sulle iniziative saranno disponibili quanto prima in sede, pubblicate sul notiziario «Il Rompistinchi» e consultabili all'interno del sito web: [www.caisesto.it](http://www.caisesto.it)*

## REGOLAMENTO GITE

### Articolo 1 - Partecipazione

- a) La partecipazione alle gite è aperta a tutti i soci del CAI e ai frequentatori della sezione;
- b) i minorenni potranno partecipare alle gite solo se accompagnati da persona responsabile autorizzata.

### Articolo 2 - Obblighi dei partecipanti

- a) Essere fisicamente preparati e con abbigliamento e attrezzature adeguati alle esigenze delle gite;
- b) osservare un contegno disciplinato nei confronti del direttore di gita e degli altri partecipanti;
- c) attenersi esclusivamente alle disposizioni impartite dai direttori di gita;
- d) seguire gli itinerari prestabiliti non allontanandosi dal gruppo, salvo autorizzazione dei direttori di gita;
- e) ogni partecipante, per la buona riuscita della gita, è tenuto a collaborare con il direttore; deve inoltre essere solidale con le sue decisioni, soprattutto a fronte di insorte difficoltà.

### Articolo 3 - Direttore di gita

- a) Cura l'esecuzione della gita sociale nel rispetto delle norme di sicurezza; un direttore apre ogni comitiva e un condirettore la chiude;
- b) può modificare il programma, l'orario, l'itinerario per sopravvenute necessità e ha competenza per l'assegnazione dei posti sui mezzi di trasporto nel rispetto dell'ordine cronologico d'iscrizione e per la sistemazione logistica nei rifugi e negli alberghi;
- c) ha facoltà di escludere i soci non ritenuti idonei o insufficientemente equipaggiati;
- d) insieme con la Commissione Gite può decidere, per ragioni di sicurezza o di organizzazione, di spostare o annullare le escursioni in programma.

### Articolo 4 - Responsabilità

- a) I partecipanti sollevano la sezione del CAI di Sesto Fiorentino, i suoi dirigenti, il direttore di gita nonché gli accompagnatori da ogni responsabilità in merito a incidenti di qualsiasi natura che si verificassero nel corso della gita.

### Articolo 5 - Iscrizioni

- a) Sono aperte a partire dal primo giorno di apertura della sede della Sezione successivo alla presentazione ufficiale del presente programma, e resteranno aperte fino a completamento dei posti disponibili o comunque non oltre il lunedì precedente la gita;
- b) sono valide e danno diritto a partecipare alla gita solo se accompagnate dal pagamento della intera quota stabilita, per le gite di un giorno, o di un acconto pari alla metà della quota per le gite di più giorni;
- c) le quote di partecipazione saranno comunicate in sede appena stabilite, e potranno in qualunque momento essere modificate in conseguenza delle variazioni delle tariffe dei vettori.
- d) le quote versate saranno rimborsate solo nel caso di annullamento della gita;
- e) le riduzioni per ragazzi, specificate nel presente opuscolo, riguardano i soci giovani (età inferiore ai 18 anni);
- f) le gite verranno effettuate con viaggio in pullman solo se sarà raggiunto un congruo numero di partecipanti, altrimenti è previsto lo spostamento con mezzi propri;
- g) ove non diversamente specificato, il prezzo della gita comprende il viaggio in pullman e l'assicurazione individuale per i non soci; i soci in regola con il pagamento della quota sociale sono automaticamente assicurati per tutte le gite contenute nel presente programma.

## Articolo 6 - Orari e partenze

- a) La gita si effettua con qualsiasi tempo salvo diversa comunicazione in merito. Il ritrovo per la partenza avviene 15 minuti prima dell'orario prestabilito; è tassativa la massima puntualità: i ritardatari non avranno diritto ad alcun rimborso delle quote pagate.

## Articolo 7 - Accettazione del regolamento

- a) L'iscrizione alle gite comporta l'accettazione incondizionata del presente regolamento e del programma di ogni singola gita.

## CLASSIFICAZIONE DELLE DIFFICOLTÀ

Le difficoltà vengono valutate considerando l'ambiente in buone condizioni e con tempo favorevole. Per definire chiaramente il limite tra difficoltà escursionistiche e alpinistiche, e per differenziare l'impegno richiesto dai vari itinerari, si utilizzano le sigle e i gradi delle scale CAI

### Difficoltà escursionistiche

**T = Turistico** – Itinerari con percorsi non lunghi – che si svolgono di solito a quote medio basse – su stradine, mulattiere o sentieri comodi che non pongono incertezze o problemi di orientamento. Richiedono comunque una certa conoscenza dell'ambiente montano e un minimo di allenamento alla camminata.

**E = Escursionistico** – Itinerari di solito segnalati, lungo sentieri o tracce evidenti in terreno vario, che possono superare pendii anche ripidi. I tratti esposti sono in genere protetti o assicurati (barriere, cavi) e i singoli passaggi o i tratti brevi su roccia non sono faticosi né impegnativi grazie ad attrezzature (scalette, pioli, cavi) che però non necessitano di equipaggiamento specifico (imbracatura, moschettoni, ecc.). Richiedono comunque un certo senso di orientamento e conoscenza del terreno montagnoso, allenamento alla camminata, calzature ed equipaggiamento adeguati.

**EE = per Escursionisti Esperti** – Itinerari generalmente segnalati ma che implicano una capacità di muoversi su terreni particolari come: sentieri o tracce su terreno impervio e infido (pendii ripidi e/o scivolosi di erba, o misti di rocce ed erba, o di roccia e detriti); terreno vario, a quote relativamente elevate (pietraie, brevi nevai non ripidi, pendii aperti senza punti di riferimento, ecc.); tratti rocciosi, con lievi difficoltà tecniche (percorsi attrezzati, vie ferrate fra quelle di minore impegno) esclusi i percorsi su ghiacciai (il loro attraversamento richiederebbe l'uso della corda e della piccozza e la conoscenza delle relative manovre di assicurazione). Necessitano: esperienza di montagna in generale e buona conoscenza dell'ambiente alpino; passo sicuro e assenza di vertigini; equipaggiamento, attrezzatura e preparazione fisica adeguate. Per i percorsi attrezzati è inoltre necessario conoscere l'uso dei dispositivi di autoassicurazione (moschettoni, dissipatore, imbracatura, cordini).

**EEA = per Escursionisti Esperti, con Attrezzature** – La sigla viene usata per indicare percorsi attrezzati o vie ferrate che richiedono, da parte dell'escursionista, l'uso del casco e dei dispositivi di autoassicurazione.

### Difficoltà alpinistiche

La graduatoria delle difficoltà d'insieme della via, secondo la scala francese, è:

**F:** facile - **PD:** poco difficile - **AD:** abbastanza difficile - **D:** difficile - **TD:** molto difficile - **ED:** estremamente difficile - **EX:** eccezionalmente difficile

La graduatoria delle difficoltà di ogni singolo passaggio della via, secondo la scala UIAA è: I-II-III-IV-V-VI-VII, corredata di (+) o (-) per differenziare ulteriormente il grado.

## QUALIFICHE EVENTUALI DEI DIRETTORI DI GITA

**AAG:** Accompagnatore di Alpinismo Giovanile - **AE:** Accompagnatore di Escursionismo - **IA:** Istruttore di Alpinismo - **INA:** Istruttore Nazionale di Alpinismo - **IAL:** Istruttore Arrampicata Libera



## **CORSO DI AVVIAMENTO E PERFEZIONAMENTO ALLO SCI**

**ABETONE**  
**dal 17 gennaio al 21 febbraio**

*La Scuola, curata tecnicamente dai Maestri della Scuola Italiana di Sci dell'Abetone, è aperta sia ai ragazzi (età minima 6 anni) che agli adulti; inizia **domenica 17 gennaio** e prosegue per altre 4 domeniche (**24 gennaio - 7, 14 e 21 febbraio**), con tre ore di lezione giornaliera, dalle 9 alle 12. **Domenica 21 febbraio**, nel primo pomeriggio, si terrà la tradizionale gara di fine corso. La cerimonia di premiazione degli allievi si svolgerà, salvo contrario avviso, **giovedì 4 marzo** alle ore 20 presso la Casa del Popolo di Querceto, a Sesto Fiorentino.*

**Ritrovo:** È fissato ogni domenica all'Abetone, di fronte al Campo Scuola, alle ore 8.30.

**Prezzo:** Ragazzi fino a 14 anni (nati nel 1996 e seguenti) € 105,00

Ragazzi oltre i 14 anni e adulti € 120,00

Abbonamento Bus per cinque viaggi A/R € 70,00

Viaggio singolo A/R € 18,00

Tessera FISIS € 30,00

**Note:** All'atto dell'iscrizione occorre presentare valido certificato medico comprovante l'idoneità fisica dell'allievo all'attività sportiva non agonistica; contemporaneamente verrà rilasciata dallo Sci CAI la tessera FISIS, obbligatoria ai fini assicurativi e necessaria per ottenere le agevolazioni sull'acquisto dello skipass domenicale. Tutti coloro che intendono acquistare skipass domenicali, sono pregati di farne richiesta alla nostra Sede entro il venerdì precedente.

Per gli allievi, escluso i principianti, che intendono continuare a sciare oltre l'orario della Scuola, saranno a disposizione alcuni accompagnatori del CAI.

Per tutto il periodo della Scuola, verrà organizzato un servizio di pullman per l'Abetone, con partenza da Sesto F.no, p.zza S. Francesco, alle ore 6.

**Novità:** a febbraio, in occasione dell'ultimo appuntamento con la Scuola, verrà organizzato un ***fine settimana sulla neve*** (facoltativo), con partenza da Sesto F.no sabato 20 febbraio e pernottamento all'Abetone.

**Coordinatori:** Silvano Conti, presidente dello Sci CAI Sesto, tel. 055.4481894, cell. 347.1951118

Roberto Borghi, tel. 055.782682, cell. 349.5927520

Stefania Mariotti, cell. 333.4674607

Stefano Rolle, tel. 055.4219378, cell. 328.6746007

Stefano Selmi, cell. 335.6496893



## **SCUOLA D'ALPINISMO «VERO MASONI»**

### **CORSO DI ALPINISMO SU ROCCIA - AR1 aprile-giugno**

Il corso è rivolto agli appassionati di montagna che vogliono iniziare o approfondire il proprio percorso formativo nel campo dell'alpinismo su roccia. La didattica sarà centrata sugli elementi di base della tecnica di arrampicata, ponendo particolare attenzione alle manovre di assicurazione e al corretto approccio per affrontare le pareti verticali, in modo da avviare gli allievi alla pratica dell'arrampicata in condizioni di sicurezza. Il periodo di svolgimento sarà aprile-giugno.

### **CORSO DI PERFEZIONAMENTO SU ROCCIA - AR2 aprile-giugno**

Il corso di secondo livello, che si svolgerà in parallelo con il corso AR1 nel periodo aprile, maggio e giugno, è destinato alla formazione di alpinisti che hanno già frequentato un corso di alpinismo su roccia di primo livello del CAI. Il corso è articolato in lezioni teoriche e 7 uscite pratiche di cui quattro in Apuane, una ad Arco di Trento e due in Dolomiti presso il Rifugio Vazzoler alla Torre Venezia

### **CORSO DI ARRAMPICATA LIBERA - AL1 settembre-ottobre**

Il corso di arrampicata libera si svolgerà a partire dal 16 settembre e si concluderà il 24-25 ottobre. Il corso è di primo livello ed è indirizzato sia ai neofiti sia a chi ha già arrampicato in precedenza e vuole migliorare la propria tecnica. I corsi AL si pongono l'obiettivo di affrontare sia monotiri che vie di più tiri in falesia, non affrontano pertanto le problematiche relative all'ambiente di alta montagna, ma curano particolarmente la tecnica di arrampicata.

**Programmi dettagliati dei corsi e moduli di iscrizione  
saranno pubblicati su [www.caisesto.it](http://www.caisesto.it)**



## **ATTIVITÀ PROMOZIONALE ALPINISMO E ARRAMPICATA LIBERA**

### Attività su neve/ghiaccio

#### **Obiettivi e requisiti d'accesso:**

- Avvicinare progressivamente gli ex allievi dei corsi sezionali di alpinismo su roccia, soci del CAI, alla conoscenza dell'ambiente invernale e delle tecniche di progressione individuale (non in cordata) con piccozza e ramponi, e proporre le tecniche di progressione di cordata nell'attraversamento di ghiacciaio.
- Proporre agli istruttori sezionali e titolati della scuola un momento di aggregazione e di stimolo all'approfondimento delle tecniche di progressione su ghiaccio/neve.

#### **Programma:**

31 gennaio: Corno alle Scale, Balzi dell'Ora (Coordina INA Moreno Giorgetti).

21 febbraio: Lago Santo Modenese, M. Giovo e M. Rondinaio (Coordina INA Moreno Giorgetti).

14 marzo: Apuane, Borra di Canala e versante NO della Pania della Croce (Coordina INA Moreno Giorgetti).

10 e 11 luglio: Gruppo Ortles Cevedale, Rif. Pizzini, M. Cevedale e M. Pasquale (Coordina INA Moreno Giorgetti).

### Attività arrampicata su roccia

Si svolgerà in falesia su monotiri ed è rivolta a soci, non soci e agli ex allievi dei corsi sezionali di alpinismo su roccia della Scuola d'Alpinismo "Vero Masoni". L'obiettivo è sia quello di avvicinare i neofiti all'arrampicata libera, sia di approfondire le tecniche d'arrampicata con chi è già in possesso di maggiore esperienza.

La partecipazione alle uscite sarà gestita tramite una registrazione preventiva e, per i non soci, soggetta al pagamento di una quota a rimborso della copertura assicurativa. La settimana in Sardegna o Corsica è riservata agli istruttori della SAVM e agli ex allievi dei corsi d'alpinismo erogati dalla SAVM, soci del CAI, e capaci di gestire in autonomia la progressione da capocordata su difficoltà di 5a/S2 o V grado UIAA su vie di più tiri e di 6a su monotiri.

#### **Programma:**

21 marzo: coordina IAL Carlo Gianassi

11 aprile: coordina IAL Carlo Gianassi

24 aprile-2 maggio: arrampicata su roccia in Sardegna o Corsica - Coordina INA Moreno Giorgetti

14 novembre: coordina IAL Carlo Gianassi

Le date sono indicative e soggette a modifiche in relazione alle condizioni meteo. L'ammissione alle uscite è soggetta al parere insindacabile del responsabile.

**I programmi dettagliati saranno pubblicati appena possibile su [www.caisesto.it](http://www.caisesto.it)**

## IL GIOCO DELL'ARRAMPICATA



Avvicinamento alle tecniche di arrampicata per bambini dai 7 agli 11 anni attraverso il gioco: serie di quattro incontri il venerdì dalle 19.30 alle 21, **a partire dal 26 febbraio**, nella palestra del Liceo scientifico Agnoletti e tre uscite in ambiente naturale (falesie).

**Le iscrizioni si chiudono il 13 febbraio.**

La partecipazione è limitata a un massimo di 6 bambini.

La quota di partecipazione è di 50 euro.

*Coordinatori:* Silvia Sarri e Massimo Polignano

**Maggio/giugno: LIGURIA** (due giorni, in data da definire)

Fine settimana (per bambini e ragazzi che hanno frequentato in questi anni “Il Gioco dell’arrampicata”) a **Bonassola**, dove sono state recentemente aperte quattro vie su parete vicino alla spiaggia. Prevista escursione alle Cinque Terre,

Il programma dettagliato sarà disponibile appena possibile.

*Direttori:* Massimo Polignano - Stefano Rolle, tel. 055.4219378, cell. 328.6746007

**Venerdì 25 - domenica 27 giugno: GRAN SASSO**

Fine settimana dedicato a bambini e ragazzi che hanno frequentato in questi anni “Il Gioco dell’arrampicata”. La gita verrà effettuata congiuntamente a quella sezionale prevista nella stessa data. Sistemazione in albergo a Prati di Tivo.

Il programma dettagliato sarà disponibile appena possibile.

**Le iscrizioni si chiudono l’11 giugno.**

*Direttori* (per la parte “ragazzi”): Massimo Polignano - Stefano Rolle, tel. 055.4219378, cell. 328.6746007



## **PROGETTO «OLTRE L'OSTACOLO»**

*Il Progetto Oltre l'Ostacolo propone un programma di gite che, per livello di difficoltà e lunghezza dell'itinerario, possono vedere la partecipazione di tutti: anche chi ha problemi motori (portatori di handicap e anziani), anche famiglie con bambini (in carrozzina, passeggino, sulle spalle o a piedi).*

Il programma dettagliato sarà disponibile appena possibile.

- 11 aprile: Monte Morello, sul sentiero CAI n. 6 da Ceppetto al “Tedesco morto”
- 16 maggio: Massaciuccoli, sentiero del Cavaliere D'Italia
- 6 giugno: San Casciano, in cammino verso la torre Luciana
- 11 luglio: Nella foresta del Teso sulla Montagna Pistoiese
- 12 settembre: Sulla costa del golfo di Piombino
- 10 ottobre: A spasso per le colline del Chianti



## **CENTRO di SOLIDARIETÀ di FIRENZE**

In un progetto di collaborazione con il Centro di Solidarietà diretto da don Giacomo Stinchi, nei mesi da aprile ad agosto saranno organizzate alcune escursioni in montagna con date da definire. Lo scopo sarà quello di far conoscere e avvicinare alla montagna i ragazzi del Centro. Il gruppo sarà accompagnato da soci volontari della nostra sezione.

## **PALESTRA ARTIFICIALE D'ARRAMPICATA**

*La struttura è installata presso il Liceo Scientifico Statale E. Agnoletti in Via Ragionieri a Sesto Fiorentino. Per eventuali informazioni rivolgersi presso la sede della Sezione.*

- Orario:** Martedì dalle 21 alle 23  
Giovedì dalle 21 alle 23  
Venerdì dalle 19.30 alle 21





## MADONNA DI CAMPIGLIO

**giovedì 28 - domenica 31 gennaio**

*Fine settimana sulla neve dedicato ai giovani, in particolare ai ragazzi della nostra scuola di sci. La gita, oltre ad offrire un comprensorio sciistico di primaria grandezza e magnifiche piste, si caratterizza per la inconsueta sistemazione logistica, in quanto la comitiva alloggerà al rifugio Graffer (2261 m), posto sulle piste del Pian del Grostè, raggiungibile solo con gli sci.*

**Giovedì:** Partenza da Sesto F.no in p.zza S. Francesco alle ore 6 per Madonna di Campiglio, con arrivo previsto al Passo di Campo Carlo Magno per le ore 11. Da lì con la cabinovia del Grostè raggiungeremo l'ultima stazione dell'impianto e, sci ai piedi, scenderemo lungo la pista "Graffer" sino al rifugio. Accantonamento dei bagagli e pomeriggio dedicato allo sci. Al termine sistemazione in rifugio (tel. 0465.441358), cena e pernottamento.

**Venerdì:** Giornata interamente dedicata allo sci nel comprensorio di Madonna di Campiglio - Folgarida - Marilleva.

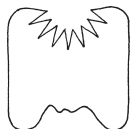
**Sabato:** Giornata interamente dedicata allo sci nel comprensorio di Madonna di Campiglio - Folgarida - Marilleva.

**Domenica:** Giornata dedicata allo sci fino alle ore 14.30; alle ore 15 concentrazione della comitiva al rifugio e discesa, zaini in spalla e sci ai piedi, sino al Passo di Campo Carlo Magno.

**Ritorno:** Dal Passo di Campo Carlo Magno alle ore 16 con arrivo previsto a Sesto F.no alle ore 22.

**Note:** Trattamento di mezza pensione (bevande escluse), viaggio in pullman. Si consiglia di ridurre al minimo l'abbigliamento, in modo da farlo rientrare tutto in uno zaino. Per ottenere il prezzo concordato per i Soci, occorre che gli stessi esibiscano al gestore del rifugio CAI la tessera del sodalizio.

**Direttori:** Silvano Conti, tel. 055.4481894, cell. 347.1951118  
Stefano Selmi, cell. 335.6496893



## **PULIZIA SENTIERI**

**domenica 21 febbraio**

*Mattinata aperta a tutti, Soci e non, dedicata alla pulizia e manutenzione dei sentieri del Parco di Monte Morello.*

**Ritrovo:** Ore 7.30 in Piazza Rapisardi a Colonnata.

**Attrezzi:** Chi parteciperà è pregato di portarsi l'attrezzatura più idonea (guanti, seghetti, forbici, pennati, accette, ecc.).

**Note:** La sera del venerdì precedente riunione organizzativa in Sede.

**Coordinatori:** Osvaldo Landi, tel. 0554216654 - Vanni Fredducci, cell. 3394183816  
Romano Castellani, tel. 0554212297 - Franco Benvenuti, cell. 3388414323



## MONTE FALTERONA SULLA NEVE

**domenica 28 febbraio**

*La prima parte del percorso si snoda per comoda strada forestale, e prosegue per Monte Falco e Falterona in un suggestivo sentiero in mezzo a un bosco di faggi e abeti.*

**Partenza:** da Sesto Fiorentino in Piazza S. Francesco alle ore 6.30, . Arrivo a Castagno D'Andrea, località fonte del Bordotto (1210 m) alle ore 8.30.

**Itinerario:** Sentiero SOFT1-8 fino a Pian delle Fontanelle, incrocio sentiero SOFT 00 (pista del lupo) fino a Monte Falco (1657 m). Si prosegue in cresta fino al Monte Falterona (1654 m). Si continua per il sentiero 00 fino all'incrocio del sentiero 17 che ci riporta alla fonte del Bordotto.

**Tempo:** 6 h

**Ritorno:** Partenza da Castagno D'Andrea alle ore 16.

**Note:** Pranzo a sacco, viaggio effettuato con mezzi propri, **muniti di catene da neve**. Come attrezzatura, sono necessarie le ciaspole e abbigliamento invernale adatto all'ambiente.

**Direttori:** Silvia Sarri, cell. 329.6116104  
Nello Santarpia, cell. 338.7694610



## PLAN DE CORONES

**da giovedì 4 a domenica 7 marzo**

*Classico fine settimana sulla neve per quanti amano sciare in piena libertà sulle più belle piste che può offrire il circo bianco. A due famosissime sky-area, come Plan de Corones, il maestoso panettone che domina la val Pusteria, e l'Alta Badia, abbiamo abbinato il comprensorio sciistico della Plose, una vera chicca per gli sciatori con 9 impianti di risalita moderni e 40 km di piste da sci di ogni livello di difficoltà, compresa la famosa Trametsch, la più lunga pista dell'Alto Adige con i suoi 9 km di lunghezza e 1.400 metri di dislivello.*

**Giovedì:** partenza alle ore 6 da Sesto F.no per Plose (Bressanone) con arrivo previsto intorno alle ore 11.30. Sci sino alle ore 16 e trasferimento a Vandoies in Val Pusteria, sistemazione in albergo (Hotel Alpenhof, tel. 0472.868133) e cena.

**Venerdì:** Ore 8.30 partenza per Riscone e giornata interamente dedicata allo sci sulle piste di Plan de Corones.

**Sabato:** Ore 8.00 partenza per la Val Badia e giornata interamente dedicata allo sci.

**Domenica:** Ore 8.30 partenza per Riscone e giornata dedicata allo sci sulle piste di Plan de Corones sino alle ore 15.

**Ritorno:** La partenza per Sesto F.no è fissata per le ore 16, con arrivo previsto alle 22.

**Note:** Il prezzo della gita comprende il viaggio in pullman e trattamento di mezza pensione (bevande escluse). L'albergo dispone di una piccola piscina coperta, idromassaggio e sauna. A insindacabile giudizio dei Direttori di gita, in presenza di avverse condizioni meteo e/o climatiche, il programma potrà subire delle modifiche.

**Direttori:** Roberto Borghi, tel. 055.782682, cell. 349.5927520  
Stefania Mariotti cell. 333.4674607



## FERRATA SANT'ANTONE (BUTI)

**domenica 14 marzo**

*Alle pendici orientali dei **Monti Pisani**, tra boschi di pini e castagni sorge Buti, piccolo comune di origine molto antiche, probabilmente romane. Buti è oggi un interessante paese, rilassante e piacevole da visitare, con la sua storia e la sua natura con bellissimi boschi. Appena fuori Buti, nel 2008 la sezione di Pontedera ha realizzato la ferrata Sant'Antone.*

**Partenza:** Da Sesto F.no in p.zza S. Francesco alle ore 7.30, con arrivo previsto a Buti alle ore 9.

**Tempo:** ferrata 3 h 30' – ritorno 45 minuti

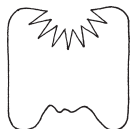
**Difficoltà:** EEA

**Ritorno:** Da Buti alle ore 15 circa con arrivo previsto a Sesto Fiorentino alle ore 16.30.

**Note:** Pranzo a sacco, viaggio con mezzi propri. Sono indispensabili **casco, imbracatura e kit da ferrata omologato**.

**Direttori:** AE Stefano Landeschi, cell. 338.2946947

AE Silvio Bacci, tel. 055.4212609, cell. 333.5662468



## **PULIZIA SENTIERI**

**domenica 21 marzo**

*Mattinata aperta a tutti, Soci e non, dedicata alla pulizia e manutenzione dei sentieri del Parco di Monte Morello.*

**Ritrovo:** Ore 7.30 in Piazza Rapisardi a Colonnata.

**Attrezzi:** Chi parteciperà è pregato di portarsi l'attrezzatura più idonea (guanti, seghetti, forbici, pennati, accette, ecc.).

**Note:** La sera del venerdì precedente riunione organizzativa in Sede.

**Coordinatori:** Osvaldo Landi, tel. 0554216654 - Vanni Fredducci, cell. 3394183816  
Romano Castellani, tel. 0554212297 - Franco Benvenuti, cell. 3388414323



## AL CASTELLO DI MONTARRENTI

**sabato 27 - domenica 28 marzo**

*Escursione di due giorni nella Montagnola Senese, con pernottamento e cena al castello di Montarrenti. Prevista anche una variante adatta a famiglie e ragazzi, con arrivo all'abbazia di San Galgano.*

**Partenza:** Da Sesto Fiorentino in piazza San Francesco alle ore 8, con arrivo previsto a Montarrenti alle ore 9.15.

### **Sabato**

**Itinerario A:** dal castello per il sentiero 100 si raggiunge il borgo di Tonni, dove si prende il 114 per Borgo Pretale e fino al podere Crocino, da dove per sentieri non segnati si raggiungono i borghi di Tegoia, poi Molli - Ancaiano - Cetinale - Romitorio - Pernina fino a ritrovare il sentiero 100 che ci riporta a Montarrenti.

**Itinerario B:** Montarrenti, Ponte della Pia, Spannocchia, Pentolina, guado sul torrente Feccia, si segue il sentiero che con una passerella attraversa la Merse e ci porta a San Galgano.

**Domenica:** Montarrenti - Rosia - Monte Acuto - Stigliano - Brenna - Castiglion Balzetti (o Castiglion che Dio sol sa) - Anterigoli - Spannocchia - Ponte della Pia - Montarrenti

**Difficoltà:** E

**Ritorno:** Da Montarrenti alle 18 con arrivo previsto a Sesto Fiorentino alle ore 19.30.

**Note:** Pranzi a sacco. La gita verrà effettuata con mezzi propri.

**Direttori:** AE Silvio Bacci, tel. 055.4212609, cell. 333.5662468  
Stefano Rolle, tel. 055.4219378, cell. 328.6746007



## SULLE CICLABILI DI PRATO

**domenica 18 aprile**

*Gita in bici con partenza e ritorno a Sesto Fiorentino, completamente in piano su ciclabile asfaltata, strade bianche e raccordi su strade asfaltate aperte al traffico.*

**Partenza:** in bici dalla sede del CAI, alle ore 8.30

**Itinerario:** Sesto Fiorentino - Settimello - Stazione FF.SS Calenzano - Gonfienti - Prato - Galceti - Galciana - Cascine di Tavola - Paperino - I Gigli - Stazione FF.SS Calenzano - Sesto Fiorentino

**Lunghezza:** 55 km, interamente pianeggianti

**Note:** Pranzo al sacco. Consigliati casco e accessori di ricambio per eventuali guasti meccanici.

**Direttori:** Stefano Selmi, cell. 335.6496893  
Giuseppe Benvenuti, cell. 347.1979307



## PULIZIA SENTIERI

**domenica 25 aprile**

*Mattinata aperta a tutti, Soci e non, dedicata alla pulizia e manutenzione dei sentieri del Parco di Monte Morello.*

**Ritrovo:** Ore 7.30 in Piazza Rapisardi a Colonnata.

**Attrezzi:** Chi parteciperà è pregato di portarsi l'attrezzatura più idonea (guanti, seghetti, forbici, pennati, accette, ecc.).

**Note:** La sera del venerdì precedente riunione organizzativa in Sede.

**Coordinatori:** Osvaldo Landi, tel. 0554216654 - Vanni Fredducci, cell. 3394183816  
Romano Castellani, tel. 0554212297 - Franco Benvenuti, cell. 3388414323





## FERRATE SUL GARDA

**domenica 9 maggio**

**Partenza:** Da Sesto F.no in piazza San Francesco alle ore 6, con arrivo previsto a Salò per le ore 10.

### FERRATA SPIGOLO DELLA BANDIERA

*Questa ferrata, breve ma simpatica, può essere una buona palestra per chi si avvicina al mondo delle ferrate per la prima volta. La salita si distingue per due passaggi da non sottovalutare, all'inizio un passaggio di aderenza, e uno nel finale un po' aereo, da fare con attenzione. Suggestivo il panorama alle spalle durante la salita.*

**Tempo:** 3 h 30'

**Difficoltà:** EEA

### FERRATA ERNESTO FRANCO

*Anche questa ferrata è breve ma da non sottovalutare, in quanto necessita di una buona tecnica di salita. Si lavora molto di fantasia e di braccia, a causa della scarsità di appigli soprattutto nel traverso.*

**Tempo:** 1 h

**Difficoltà:** EEA

**Ritorno:** Partenza da Salò alle ore 17 con arrivo previsto a Sesto Fiorentino alle ore 21.

**Note:** Pranzo a sacco o, facoltativo, al Rifugio Pirlo. Il prezzo comprende il viaggio in pullman. Sono indispensabili **casco, imbracatura e kit da ferrata omologato**.

**Direttori:** AE Stefano Landeschi, cell. 338.2946947  
Stefano Scarpelli, cell. 329.2921729



## DALLE SERRE ALL'ASPROMONTE

**da sabato 15 a sabato 22 maggio**

*Con l'organizzazione della Naturaliter faremo un trekking "bizantino" di 8 giorni in terra di Calabria, scoprendo il Parco Naturale Regionale delle Serre e il Parco Nazionale dell'Aspromonte. Il Comprensorio del Parco delle Serre si estende su un territorio di 17.687 ettari interposto tra la Sila e l'Aspromonte, il cui Parco si estende per circa 77.000 ettari e comprende il territorio di 37 comuni nella provincia di Reggio Calabria.*

**Partenza:** venerdì 14 maggio in treno con vagoni letto.

**1° giorno:** arrivo nella mattinata alla stazione FS di Pizzo Calabro. Trasferimento (1 h) di persone e bagagli a Mongiana, piccolo borgo delle Serre Calabre situato a 921 m. Visita della Fonderia, della Fabbrica d'Armi costruita dai Borboni e al Museo delle Ferriere. Successivamente breve trasferimento per visita alla celebre Certosa di Serra San Bruno e al museo annesso. Dopo la visita trasferimento a Riace Superiore per sistemazione in case situate nel caratteristico centro storico del borgo. Incontro con i referenti dell'associazione locale "Città Futura" e visita della Città. Cena e pernottamento a Riace Superiore.

**2° giorno:** prima colazione e consegna del pranzo al sacco. Trasferimento di 30' da Riace Superiore a Bivongi per escursione a piedi: Bivongi (270) m - bagni di Guida (402 m) - cascate del Marmarico (530 m, con un dislivello complessivo di oltre novanta metri costituiscono il più alto e imponente salto d'acqua dell'intera regione) - Ferdinanda (1147 m, il nome ha origine da Ferdinando II di Borbone, che dal 1832 la utilizzò come zona di caccia costruendosi una piccola villa. Successivamente venne adoperata come centro siderurgico e vi costruirono la ferriera, la caserma, gli edifici residenziali e amministrativi, le scuderie e le stalle). Tempi dell'escursione, soste comprese: 6 h. Successivamente trasferimento della durata di circa 45' dalla Ferdinanda a Riace Superiore. Cena e pernottamento a Riace Superiore.

**3° giorno:** prima colazione e consegna del pranzo al sacco. Transfer di 30' a Pazzano (430mt) per escursione a piedi: Pazzano (mt.430)/ Santuario di Santa Maria della Stella (mt.682, il Santuario è un luogo di culto che risale alla dominazione Bizantina, la Madonna della Stella si venera in una suggestiva grotta) / Stilo (mt.400) Tempi escursione: 4 ore. Visita del caratteristico borgo antico di Stilo (patria di Tommaso Campanella, il centro bizantino più importante della Calabria nel X secolo) e alla celebre "Cattolica di Stilo" ( sec.VII). Successivamente breve transfer per visita del Santuario di San Giovanni Therestis, ove vivono monaci greco-ortodossi, provenienti dal Monte Athos – Grecia. Rientro in 30' a Riace Superiore per cena e pernottamento.

**4° giorno:** prima colazione e consegna del pranzo al sacco. Trasferimento di 60' a Natile Vecchio. Escursione a piedi: Natile vecchio (328 m) - Afrundu (454 m) - Rocche di San Pietro (578 m, roccia/caverna a forma di teschio, rifugio dell'anno mille dei monaci Basiliani) - Pietra Cappa (737 m) (suggestivo monolite alto 100 metri e disposto su una superficie di 1 ettaro, circondato da rigogliosa macchia mediterranea) - Natile Vecchio (328 m). Tempi escursione, soste comprese: 5 ore. Trasferimento da Natile v. a Staiti per sistemazione in appartamenti. Cena e pernottamento a Staiti.

**5° giorno:** prima colazione e consegna del pranzo al sacco. Trasferimento di 30' in prossimità di Monte Perre ed escursione a piedi sulle cime dell'Aspromonte: Monte Perre (1387 m) - Croce di Dio Sia lodato (1460 m) - Puntone Galera (1437 m) - Serro Cerasia (1606 m). Tempi escursione: 7 h. Successivamente trasferimento a Gambarie (1300 m) per sistemazione in albergo. Cena e pernottamento a Gambarie.

**6° giorno:** prima colazione e consegna del pranzo al sacco. Trasferimento di 20' da Gambarie alla diga sul torrente Menta. Escursione a piedi: diga sul Menta (1300 m) - punto panoramico sulle cascate Maesano (1287 m) - loc. Casalino (1512 m) - loc. Pesdavoli (1385) - monte Cavallo (1331 m) - Chorio di Roghudi (648 m). Tempi escursione: 8 h. Successivamente trasferimento a Bova (820 m) per sistemazione in case dell'Ospitalità Diffusa. Cena presso il Ristorante Grecanico della Coop. San Leo. Pernottamento a Bova.

**7° giorno:** prima colazione. Escursione a piedi "da Bova al mare Jonio" con partenza dalla piazza principale: Bova (825 m) - monte Brigha (620 m) - fiumara Amendolea (100 m) - foce della fiumara Amendolea - pic-nic sulla spiaggia di Condofuri Marina - possibilità di bagno nel Mar Ionio. Tempi escursione: 4 h. Dopo la sosta a mare trasferimento ad Amendolea di Condofuri per sistemazione nell'Azienda Agrituristica "Il Bergamotto". Cena e pernottamento in agriturismo.

**8° giorno:** prima colazione e visita guidata dell'azienda produttrice del bergamotto, famoso agrume che cresce e fruttifica solo in questo angolo d'Italia. Dopo la visita trasferimento a Reggio Calabria per la partenza.

**Ritorno:** Da Reggio Calabria il 22 maggio.

**Note:** Programma dettagliato e prezzi saranno resi noti appena possibile. Numero massimo dei partecipanti: 30.

**Direttore:** AE Silvio Bacci, tel. 055.4212609, cell. 333.5662468



## IN BICI DA LUCCA A VIAREGGIO

**domenica 23 maggio**

Gita intersezionale con la Sezione di Pistoia. *Il parco fluviale sul Serchio attraversa gran parte della provincia di Lucca e giunge al Tirreno nelle vicinanze di Viareggio. Il parco crea uno spazio di aggregazione tra la città e il corso fluviale, su un'area di 250 ettari dove è possibile passeggiare, fare escursioni a piedi e in mountain bike, ma anche solo sostare lungo le sponde godendo delle bellezze naturali.*

**Partenza:** Da Sesto F.no in piazza San Francesco alle ore 8 per Lucca, con arrivo previsto alle ore 9.

**Itinerario:** La partenza è a Lucca presso la terrazza Petroni, al ponte di Monte San Quirico. Percorrendo la sponda sinistra attraverseremo luoghi di interesse storico come Ripafratta, Pontasserchio, Vecchiano, Migliarino, arrivando a Bocca di Serchio, Marina di Vecchiano, Torre del Lago, e infine a Viareggio.

**Lunghezza:** 40 km

**Ritorno:** il ritorno da Viareggio a Lucca sarà effettuato in treno o, facoltativo, in bici.

**Note:** Pranzo al sacco, viaggio con mezzi propri. Consigliati casco e accessori di ricambio per eventuali guasti meccanici.

**Direttori:** AE Stefano Landeschi, cell.338.2946947  
Francesco Bruscoli, cell. 335.1610709



## PULIZIA SENTIERI

**domenica 23 maggio**

*Mattinata aperta a tutti, Soci e non, dedicata alla pulizia e manutenzione dei sentieri del Parco di Monte Morello.*

**Ritrovo:** Ore 7.30 in Piazza Rapisardi a Colonnata.

**Attrezzi:** Chi parteciperà è pregato di portarsi l'attrezzatura più idonea (guanti, seghetti, forbici, pennati, accette, ecc.).

**Note:** La sera del venerdì precedente riunione organizzativa in Sede.

**Coordinatori:** Osvaldo Landi, tel. 0554216654 - Vanni Fredducci, cell. 3394183816  
Romano Castellani, tel. 0554212297 - Franco Benvenuti, cell. 3388414323



## IL TORRENTE FARMA

**domenica 30 maggio**

*Il torrente Farma ha uno sviluppo di circa 35 km e scorre, a sud di Siena, nell'estrema parte orientale delle Colline Metallifere. Nasce dalle pendici di poggio Parrona e confluisce nel Merse dopo le terme di Petriolo. Le valli del Farma e del Merse rappresentano una delle aree meglio conservate e affascinanti della Toscana. L'itinerario si svolge quasi interamente lungo il tratto centrale del Farma, prevede numerosi attraversamenti del torrente e consente di apprezzare la natura incontaminata con una gran varietà di specie vegetali e animali, come alcune rare specie di salamandre e crostacei.*

**Partenza:** da Sesto F.no alle ore 7.30, con arrivo previsto a Lama-Jesa alle ore 9.30.

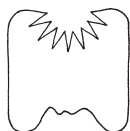
**Itinerario:** Lama-Jesa (420 m) - Farma (190 m) - Troscia di Fosso Verde (270 m) - Farma (170 m) - Bagni di Petriolo (160 m)

**Tempo:** 5 h

**Difficoltà:** E

**Partenza:** da Bagni di Petriolo alle ore 16.30, con arrivo previsto a Sesto F.no alle ore 19.

**Direttori:** Andrea Giorgetti, tel. 055.4487373  
Stefano Rolle, tel. 055.4219378, cell. 328.6746007



## PULIZIA DI POGGIO TRINI

**sabato 5 giugno**

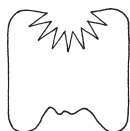
*Lo scopo di queste due mattinate di pulizia del luogo della Festa sezionale è di eliminare il sottobosco invadente e recuperare il prato, per rendere quest'area in grado di accogliere convenientemente Soci e "amanti" di Morello.*

**Ritrovo:** Ore 7.30 in Piazza Rapisardi a Colonnata; ore 8 partenza dalla Fonte dei Seppi per Poggio Trini.

**Attrezzi:** Chi parteciperà è pregato di portarsi l'attrezzatura più idonea (guanti, seghetti, forbici, pennati, accette, decespugliatori, seghe a motore, ecc.). Sarà possibile trasportare il materiale più pesante fino in località "Tedesco Morto" con un automezzo.

**Note:** La sera del venerdì precedente riunione organizzativa in Sede.

**Coordinatori:** Osvaldo Landi, tel. 0554216654 - Vanni Fredducci, cell. 3394183816  
Romano Castellani, tel. 0554212297 - Franco Benvenuti, cell. 3388414323



## **22ª FESTA DEL CAI**

**POGGIO TRINI, MONTE MORELLO**  
**sabato 12 - domenica 13 giugno**

*In occasione del 60° anniversario dell'installazione della Croce di ferro a Poggio Casaccia, la tradizionale festa sociale a Monte Morello si svolgerà in due giorni, con possibilità di pernottamento in tenda. Maggiori dettagli saranno divulgati appena possibile.*

*Il CAI offrirà ai partecipanti pane, salicce e vino, ma non l'acqua, che ognuno dovrà portarsi autonomamente.*

**Coordinatore:** Osvaldo Landi, tel. 055.4216654



## ANELLO DEL GIOGO

**sabato 19 giugno**

*Partiremo per il nostro percorso dall'abitato di Le Celle, poco sopra S. Agata, suggestivo borgo rinomato per la sua antica pieve. Saliremo per boschi, radure e prati, fino ad incrociare il crinale appenninico e, percorrendo il sentiero 00 (GEA), toccheremo le cime panoramiche di Monte Castel Guerrino e Monte Piaggione. Da qui si prosegue in discesa fino al Passo del Giogo, da dove con una comoda strada bianca si ritorna a "Le Celle".*

**Partenza:** da Sesto F.no in p.zza S. Francesco alle ore 7, con arrivo a Le Celle alle 8.45.

**Itinerario:** Le Celle (538 m) - incrocio 42/42b (505 m) - Vallappero (699 m) - Apparita (805 m) - incrocio 00/42 (1023 m) - Monte Castel Guerrino (1117 m) - Il Piaggione (1041 m) - Passo del Giogo (960 m) - Strada forestale 42 (840 m) - Cavallico (616 m) - incrocio 42/42b (505 m) - Le Celle (538 m)

**Tempo:** 6/7 h

**Difficoltà:** E

**Ritorno:** Da Le Celle alle ore 17.30 con arrivo a Sesto F.no alle ore 19.

**Note:** pranzo al sacco, viaggio con mezzi propri.

**Direttori:** Vanni Fredducci, cell. 339.4183816  
Lucia Parigi, cell. 333.8577221





## GRAN SASSO

**venerdì 25 - domenica 27 giugno**

**Partenza:** il venerdì da Sesto Fiorentino in piazza S. Francesco alle ore 13, con mezzi propri. Arrivo a Prati di Tivo alle ore 18.30 (in base al numero dei partecipanti sarà valutata l'opportunità di utilizzare un pullman).

**Sabato: Corno Grande, vetta occidentale (2912 m). Salita attraverso la “direttissima”**  
*Dalla cima il panorama è fantastico per la grande visibilità che rende nitidi i contorni degli altri gruppi montuosi all'orizzonte. Si vedono il Velino con la sua caratteristica piramide, il Sirente, la Maiella, i Monti della Laga, i Sibillini, il Terminillo e la costa adriatica.*

Partenza da Prati di Tivo (1465 m) su sentiero fino alla cima La Portella (2260 m), si prosegue in cresta fino al rifugio Duca degli Abruzzi (2388 m) e si scende alla Sella di Monte Aquila. Si prosegue puntando alla base del “Sassone”, da dove inizia la “direttissima” alla cima, con difficoltà di I e II grado. Si scende per la cresta nord (con vista sul ghiacciaio del Calderone), e si giunge al rifugio Franchetti, quindi si scende fino alla stazione a monte della seggiovia e da qui a Prati di Tivo.

**Tempo:** 12 h

**Difficoltà:** EEA

**Domenica: Corno Piccolo con salita della ferrata Danesi**

*La Via Ferrata Danesi raggiunge la vetta del Corno Piccolo, partendo dalla base del Campanile Livia, sul versante sud-ovest della montagna. Il Corno Piccolo (2655 m) è la montagna che dà il nome al famoso sottogruppo, incluso nel più ampio gruppo montuoso del Gran Sasso d'Italia, che presenta le cime più alte dell'intera catena dell'Appennino.*

Partenza da Prati di Tivo (1465 m) per Madonnina (stazione a monte della seggiovia), si prosegue per il sentiero Ventricini fino all'attacco della ferrata, che porta alla cime del Corno Piccolo. Discesa attraverso la via normale, quindi si prosegue fino alla Sella dei 2 Corni. Da qui si scende al rifugio Franchetti e poi a Prati di Tivo. Il percorso, oltre alla ferrata Danesi, si snoda parzialmente anche su roccette e canali ghiaiosi.

**Tempo:** 9 h

**Difficoltà:** EEA

**Note:** Sistemazione in albergo con pensione completa (cestino da viaggio per i pranzi durante le escursioni). **Le iscrizioni si chiudono l'11 giugno.**

**Attrezzatura:** Set da ferrata omologato, casco, guanti e abbigliamento da montagna. Crema solare protettiva. 2 moschettoni a ghiera e 2 cordini da 7-8 mm di diametro.

**Ritorno:** Partenza da Prati di Tivo la domenica alle ore 17 e arrivo a Sesto Fiorentino previsto per le ore 22.30.

**Direttori:** Silvia Sarri, cell. 329.6116104

Nello Santarpia, cell. 338.7694610



## TRANSCIVETTA

**da giovedì 2 a domenica 5 settembre**

**Anello della Civetta e della Moiazza.** *Da Belluno si giunge ad Agordo, capoluogo di un vasto territorio montuoso con importanti gruppi dolomitici. Vette affascinanti e famose si alternano senza soluzione di continuità, e si susseguono alcuni gruppi tra i più belli delle Dolomiti, come la Moiazza e la Civetta, complesso roccioso che divide la valle di Agordo dalla Val di Zoldo, e che per la sua enormità ed arditezza non ha uguali nelle Dolomiti. Nel lato a nord-ovest è caratterizzata da un'impressionante parete verticale con un dislivello di più di 1000 metri e una lunghezza di circa 4 km. È chiamata nell'ambiente alpinistico "la parete delle pareti", sulla quale scorrono alcune famosissime vie e itinerari di elevata difficoltà. Il trekking compie un anello intorno alla Civetta e costeggia il lato ovest della Moiazza per arrivare al Passo Duran, che divide le due valli.*

**Giovedì 2:** Partenza da Sesto F.no in p.zza S. Francesco alle ore 8 per Listolade, con arrivo previsto alle ore 14. Trasferimento al Rifugio Vazzoler (1714 m) prima su strada, poi sul sentiero 555. Cena e pernottamento. **Tempo:** 4 h. **Difficoltà:** E.

**Venerdì 3:** Partenza per il Rifugio Sonnino al Coldai, lungo l'Alta via n. 1 sul sentiero 560 che passa sotto la Torre Venezia nel Pian di Pelsa, fino alla Sella di Pelsa (1954 m). Proseguiamo verso il Rifugio Tissi (2260 m) sotto la cima di Col Rean, proprio di fronte alla parete nord-ovest della Civetta. Continuiamo costeggiando il lago Coldai fino al Rifugio Sonnino al Coldai (2132 m) sotto la forcella e la cima omonima. Sistemazione nel rifugio, cena e pernottamento. **Tempo:** 6-7 h. **Difficoltà:** EE.

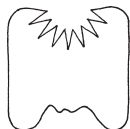
**Sabato 4:** Partenza per il Rifugio Vazzoler. Percorriamo l'Anello zoldano fino alla forcella delle Sasse (2476 m), passiamo sotto la Torre Trieste e arriviamo al Rifugio Vazzoler. Cena e pernottamento. **Tempo:** 6-7 h. **Difficoltà:** EE

**Domenica 5:** Partenza per il Passo Duran per il sentiero 555, discendiamo al bivio a 1430 m che incrocia il sentiero n. 554 (Alta via N. 1), proseguiamo passando per la forcella del Camp (1933 m) per arrivare al rifugio Bruto Carestiatto e poi al passo Duran (1601 m). **Tempo:** 4 h. **Difficoltà:** EE-E

**Ritorno:** Dal Passo Duran per Sesto F.no con arrivo previsto alle ore 23.

**Note:** Il prezzo della gita comprende il viaggio in pullman, il trattamento di mezza pensione dalla cena di giovedì alla colazione della domenica. Pranzi al sacco. Sacco letto personale. Nell'eventualità di dover effettuare la gita con mezzi propri il programma potrà subire variazioni. **A causa della necessità di prenotare la sistemazione nei rifugi, le iscrizioni si chiuderanno il 20 giugno.**

**Direttori:** Sandra Nannetti tel. 055.4212609 cell. 333.5884403  
Mauro Nocentini, cell. 338.4785718



## PULIZIA SENTIERI

**domenica 12 settembre**

*Mattinata aperta a tutti, Soci e non, dedicata alla pulizia e manutenzione dei sentieri del Parco di Monte Morello.*

**Ritrovo:** Ore 7.30 in Piazza Rapisardi a Colonnata.

**Attrezzi:** Chi parteciperà è pregato di portarsi l'attrezzatura più idonea (guanti, seghetti, forbici, pennati, accette, ecc.).

**Note:** La sera del venerdì precedente riunione organizzativa in Sede.

**Coordinatori:** Osvaldo Landi, tel. 0554216654 - Vanni Fredducci, cell. 3394183816  
Romano Castellani, tel. 0554212297 - Franco Benvenuti, cell. 3388414323



## APUANE - MONTE PRANA

**domenica 19 settembre**

*Il Monte Prana è il rilievo più meridionale delle Alpi Apuane; degrada dolcemente verso la piana di Lucca, prima che le montagne lascino il posto alle colline, è quindi un balcone panoramico su tutta la pianura tra Viareggio, Camaiore e Massarosa. La sua sagoma è una delle più note della Versilia, visto dalla pianura si presenta con un profilo allungato e caratteristico. La vetta, su cui è posta una grande croce dedicata ai caduti di tutte le guerre, offre la visione di superbi panorami sulle Apuane, sull'Appennino e sul litorale.*

**Partenza:** Da Sesto F.no in p.zza S. Francesco alle ore 7 con arrivo previsto a Casoli alle ore 9.

**Itinerario:** Casoli (403 m) - Tre Scogli (526 m) - Foce di San Rocchino (801 m) - Foce di Grattaculo (839 m) - Foce del Pallone (1092 m) - Foce del Termine o del Crocione (983 m) - Campo all'Orzo (957 m) - Vetta Monte Prana (1220 m) - Casoli (403 m)

**Tempo:** 6 h

**Difficoltà:** E

**Ritorno:** Da Casoli alle ore 17 con arrivo previsto a Sesto Fiorentino alle ore 19.

**Note:** Pranzo a sacco, viaggio in pullman.

**Direttori:** Elisabetta Tombelli, tel. 055.4211670  
Sandra Nannetti tel. 055.4212609



## IN BICI IN VAL DI CHIANA

**domenica 3 ottobre**

*Gli ingegneri idraulici del Granduca Leopoldo di Toscana furono artefici di un'imponente opera di bonifica, il Canale Maestro della Chiana, che trasformò questa zona in un importante centro agricolo. Oggi l'antica strada utilizzata per la manutenzione del canale e delle chiuse costituisce un tracciato ciclopedonale naturale che unisce Arezzo con Chiusi, privo di dislivelli e particolarmente adatto a un turismo sportivo familiare. Noi ne percorremo un tratto, fino a Chiusi, costeggiando due laghi e visitando la città.*

**Partenza:** Da Sesto F.no in p.zza S. Francesco alle ore 8 con arrivo previsto a Sinalunga alle ore 9.30.

**Itinerario:** Sinalunga - incrocio ciclabile Sentiero della bonifica - Lago di Montepulciano - Lago di Chiusi - Chiusi scalo - Chiusi

**Lunghezza:** 35 km su ciclabile, più gli ultimi 3 km su strada aperta al traffico (salita da Chiusi Scalo a Chiusi).

**Ritorno:** Da Chiusi in treno con trasporto bici fino a Sinalunga, dove verranno riprese le auto per tornare a Sesto Fiorentino.

**Note:** Pranzo al sacco, viaggio con mezzi propri. A Chiusi si potrà visitare il Labirinto di Porsenna e il Museo civico con il laghetto sotterraneo; gli ingressi non sono compresi nel prezzo della gita. **Questo programma è soggetto a variazioni**, a causa dei lavori in corso per l'adeguamento della viabilità ciclistica di collegamento.

**Direttori:** Andrea Giorgetti, tel. 055.4487373  
Stefano Rolle, tel. 055.4219378, cell. 328.6746007



## PULIZIA SENTIERI

**domenica 10 ottobre**

*Mattinata aperta a tutti, Soci e non, dedicata alla pulizia e manutenzione dei sentieri del Parco di Monte Morello.*

**Ritrovo:** Ore 7.30 in Piazza Rapisardi a Colonnata.

**Attrezzi:** Chi parteciperà è pregato di portarsi l'attrezzatura più idonea (guanti, seghetti, forbici, pennati, accette, ecc.).

**Note:** La sera del venerdì precedente riunione organizzativa in Sede.

**Coordinatori:** Osvaldo Landi, tel. 0554216654 - Vanni Fredducci, cell. 3394183816  
Romano Castellani, tel. 0554212297 - Franco Benvenuti, cell. 3388414323



## CROCE DEL PRATOMAGNO

**domenica 17 ottobre**

*Lunga passeggiata sul crinale che divide il casentino dal Valdarno Superiore, con ampie vedute che spaziano dal Falterona all'Amiata. Partendo dalla Secchieta si superano gli aerogeneratori di recente installazione, giungendo alla Croce di Cardeto. Si prosegue sul crinale passando il Varco di Reggello, l'Uomo di Sasso, il Varco di Gastra per raggiungere la Croce del Pratomagno, eretta nel 1928. Si rientra a Secchieta per la strada sterrata*

**Partenza:** Da Sesto F.no in p.zza S. Francesco alle ore 8 con arrivo previsto a Secchieta ore 9.30.

**Itinerario:** Rif. Secchieta (1423 m) - Croce di Cardeto (1348 m) - Varco di Reggello (1335 m) - l'Uomo di Sasso (1526 m) - Varco di Gastra (1393 m) - Varco alla Vettrice (1452 m) - Varco di Castelfranco (1452 m) - Croce del Pratomagno (1591 m) - Rif. Secchieta (1423 m)

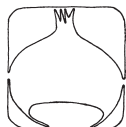
**Tempo:** 7 h 30'

**Difficoltà:** T

**Ritorno:** Da Secchieta ore 18 con arrivo previsto a Sesto Fiorentino alle ore 20.

**Note:** Pranzo a sacco. La gita si effettuerà con mezzi propri. Il prezzo della gita comprende per i non soci la quota assicurativa individuale.

**Direttore:** Luca Buttafuoco, cell. 339.4240001



## SBALLOTTATA

**domenica 7 novembre**

*La sballottata conclude, come ormai è tradizione, l'attività annuale della nostra Sezione. Luogo e modi di svolgimento verranno pubblicati sul notiziario «Il Rompistinchi» e all'interno del sito Web.*



## PULIZIA SENTIERI

**domenica 14 novembre**

*Mattinata aperta a tutti, Soci e non, dedicata alla pulizia e manutenzione dei sentieri del Parco di Monte Morello.*

**Ritrovo:** Ore 7.30 in Piazza Rapisardi a Colonnata.

**Attrezzi:** Chi parteciperà è pregato di portarsi l'attrezzatura più idonea (guanti, seghetti, forbici, pennati, accette, ecc.).

**Note:** La sera del venerdì precedente riunione organizzativa in Sede.

**Coordinatori:** Osvaldo Landi, tel. 0554216654 - Vanni Fredducci, cell. 3394183816  
Romano Castellani, tel. 0554212297 - Franco Benvenuti, cell. 3388414323



## AUSTRIA: GHIACCIAIO DI SÖLDEN

**sabato 4 - martedì 7 dicembre**

*Come vuole la tradizione, Sölden, l'accogliente e vivace centro tirolese di sport invernali, ci aspetta per dare il via alla nuova stagione sciistica, con i suoi due ghiacciai tra loro collegati e i 150 Km di piste sempre bene innevate del suo comprensorio. La cittadina è la prima località sciistica austriaca ad offrire tre piste sui tremila, dette anche le BIG3, cui si accede grazie alle più moderne funivie.*

**Sabato:** alle ore 12 partenza da Sesto per Sölden via *autobrennero*, con arrivo previsto intorno alle 19.30/20; sistemazione in albergo e cena.

**Domenica:** Giornata dedicata interamente allo sci.

**Lunedì:** Giornata dedicata interamente allo sci.

**Martedì:** Giornata dedicata allo sci sino alle ore 14.30. La partenza per Sesto è fissata per le ore 16 con arrivo previsto intorno alle ore 23.

**Note:** La quota di partecipazione comprende il viaggio pullman e trattamento di mezza pensione (bevande escluse).

**Direttori:** Stefano Rolle, tel. 055.4219378, cell. 328.6746007

Franco Poggini, tel. 055.443459, cell. 347.3347425