



CLUB ALPINO ITALIANO **Sezione di Sesto Fiorentino**

Programma 2011

ALPINISMO/ARRAMPICATA

Gennaio-aprile: *Arrampicata per bambini*

Primavera: *Corso di alpinismo su roccia AR1*

Autunno: *Corso di arrampicata libera AL1*

27 marzo: *Apuane su ghiaccio*

1-8 maggio: *Settimana di arrampicata*

1-4 luglio: *Alpi orientali/occidentali*

Date varie: *Attività promozionali di alpinismo
e arrampicata libera*

BICI/MTB

Primavera: *Ragazzi in MTB*

ESCURSIONISMO

20 febbraio: *Sesto F.no: dal piano al borgo*

20 marzo: *Cavazzano-Mulini del Carigiola*

3 aprile: *Vico pancellorum - Balzo nero*

17 aprile: *Lago degli idoli - Falterona*

30 aprile-1 maggio: *Prado-Cusna-Rif. Battisti*

8 maggio: *Le mura antiche di Siena*

15 maggio: *Il monte Cucco*

20-28 maggio: *Monti Nebrodi e Madonie*

19 giugno: *Anello del Giogo*

24-27 giugno: *Le Pale di San Martino*

10-17 settembre: *Isole Eolie*

25 settembre: *Borgo Tossignano-Vena del gesso*

23 ottobre: *Firenze: piazze, ville e giardini*

6 novembre: *Sballottata*

ESCURSIONISMO SU NEVE

16 gennaio: *Castagno-Falterona sulla neve*

30 gennaio: *Calla-Falterona sulla neve*

25- 27 febbraio: *Gran Sasso sulla neve*

MONTE MORELLO

13 febbraio: *pulizia sentieri*

13 marzo: *pulizia sentieri*

10 aprile: *pulizia sentieri*

22 maggio: *pulizia sentieri*

4 giugno: *pulizia di Poggio Trini*

12 giugno: *festa a Poggio Trini*

11 settembre: *pulizia sentieri*

9 ottobre: *pulizia sentieri*

13 novembre: *pulizia sentieri*

PROGETTO OLTRE L'OSTACOLO

Attività da maggio a ottobre

SCI ALPINO

Gennaio/febbraio: *Scuola di sci*

27-30 gennaio: *Madonna di Campiglio*

3-6 marzo: *Sestriere*

8-11 dicembre: *Sölden*

Maggiori informazioni sulle iniziative saranno disponibili quanto prima in sede, pubblicate sul notiziario «Il Rompistinchi» e consultabili all'interno del sito web: www.caisesto.it

REGOLAMENTO GITE

Articolo 1 - Partecipazione

- a) La partecipazione alle gite è aperta a tutti i soci del CAI e ai frequentatori della sezione;
- b) i minorenni potranno partecipare alle gite solo se accompagnati da persona responsabile autorizzata.

Articolo 2 - Obblighi dei partecipanti

- a) Essere fisicamente preparati e con abbigliamento e attrezzature adeguati alle esigenze delle gite;
- b) osservare un contegno disciplinato nei confronti del direttore di gita e degli altri partecipanti;
- c) attenersi esclusivamente alle disposizioni impartite dai direttori di gita;
- d) seguire gli itinerari prestabiliti non allontanandosi dal gruppo, salvo autorizzazione dei direttori di gita;
- e) ogni partecipante, per la buona riuscita della gita, è tenuto a collaborare con il direttore; deve inoltre essere solidale con le sue decisioni, soprattutto a fronte di insorte difficoltà.

Articolo 3 - Direttore di gita

- a) Cura l'esecuzione della gita sociale nel rispetto delle norme di sicurezza; un direttore apre ogni comitiva e un condirettore la chiude;
- b) può modificare il programma, l'orario, l'itinerario per sopravvenute necessità e ha competenza per l'assegnazione dei posti sui mezzi di trasporto nel rispetto dell'ordine cronologico d'iscrizione e per la sistemazione logistica nei rifugi e negli alberghi;
- c) ha facoltà di escludere i soci non ritenuti idonei o insufficientemente equipaggiati;
- d) insieme con la Commissione Gite può decidere, per ragioni di sicurezza o di organizzazione, di spostare o annullare le escursioni in programma.

Articolo 4 - Responsabilità

- a) I partecipanti sollevano la sezione del CAI di Sesto Fiorentino, i suoi dirigenti, il direttore di gita nonché gli accompagnatori da ogni responsabilità in merito a incidenti di qualsiasi natura che si verificassero nel corso della gita.

Articolo 5 - Iscrizioni

- a) Sono aperte a partire dal primo giorno di apertura della sede della Sezione successivo alla presentazione ufficiale del presente programma, e resteranno aperte fino a completamento dei posti disponibili o comunque non oltre il lunedì precedente la gita;
- b) sono valide e danno diritto a partecipare alla gita solo se accompagnate dal pagamento della intera quota stabilita, per le gite di un giorno, o di un acconto pari alla metà della quota per le gite di più giorni;
- c) le quote di partecipazione saranno comunicate in sede appena stabilite, e potranno in qualunque momento essere modificate in conseguenza delle variazioni delle tariffe dei vettori.
- d) le quote versate saranno rimborsate solo nel caso di annullamento della gita;
- e) le riduzioni per ragazzi, specificate nel presente opuscolo, riguardano i soci giovani (età inferiore ai 18 anni);
- f) le gite verranno effettuate con viaggio in pullman solo se sarà raggiunto un congruo numero di partecipanti, altrimenti è previsto lo spostamento con mezzi propri;
- g) ove non diversamente specificato, il prezzo della gita comprende il viaggio in pullman e l'assicurazione individuale per i non soci; i soci in regola con il pagamento della quota sociale sono automaticamente assicurati per tutte le gite contenute nel presente programma.

Articolo 6 - Orari e partenze

- a) La gita si effettua con qualsiasi tempo salvo diversa comunicazione in merito. Il ritrovo per la partenza avviene 15 minuti prima dell'orario prestabilito; è tassativa la massima puntualità: i ritardatari non avranno diritto ad alcun rimborso delle quote pagate.

Articolo 7 - Accettazione del regolamento

- a) L'iscrizione alle gite comporta l'accettazione incondizionata del presente regolamento e del programma di ogni singola gita.

CLASSIFICAZIONE DELLE DIFFICOLTÀ

Le difficoltà vengono valutate considerando l'ambiente in buone condizioni e con tempo favorevole. Per definire chiaramente il limite tra difficoltà escursionistiche e alpinistiche, e per differenziare l'impegno richiesto dai vari itinerari, si utilizzano le sigle e i gradi delle scale CAI

Difficoltà escursionistiche

T = Turistico – Itinerari con percorsi non lunghi – che si svolgono di solito a quote medio basse – su stradine, mulattiere o sentieri comodi che non pongono incertezze o problemi di orientamento. Richiedono comunque una certa conoscenza dell'ambiente montano e un minimo di allenamento alla camminata.

E = Escursionistico – Itinerari di solito segnalati, lungo sentieri o tracce evidenti in terreno vario, che possono superare pendii anche ripidi. I tratti esposti sono in genere protetti o assicurati (barriere, cavi) e i singoli passaggi o i tratti brevi su roccia non sono faticosi né impegnativi grazie ad attrezzature (scalette, pioli, cavi) che però non necessitano di equipaggiamento specifico (imbracatura, moschettoni, ecc.). Richiedono comunque un certo senso di orientamento e conoscenza del terreno montagnoso, allenamento alla camminata, calzature ed equipaggiamento adeguati.

EE = per Escursionisti Esperti – Itinerari generalmente segnalati ma che implicano una capacità di muoversi su terreni particolari come: sentieri o tracce su terreno impervio e infido (pendii ripidi e/o scivolosi di erba, o misti di rocce ed erba, o di roccia e detriti); terreno vario, a quote relativamente elevate (pietraie, brevi nevai non ripidi, pendii aperti senza punti di riferimento, ecc.); tratti rocciosi, con lievi difficoltà tecniche (percorsi attrezzati, vie ferrate fra quelle di minore impegno) esclusi i percorsi su ghiacciai (il loro attraversamento richiederebbe l'uso della corda e della piccozza e la conoscenza delle relative manovre di assicurazione). Necessitano: esperienza di montagna in generale e buona conoscenza dell'ambiente alpino; passo sicuro e assenza di vertigini; equipaggiamento, attrezzatura e preparazione fisica adeguate. Per i percorsi attrezzati è inoltre necessario conoscere l'uso dei dispositivi di autoassicurazione (moschettoni, dissipatore, imbracatura, cordini).

EEA = per Escursionisti Esperti, con Attrezzature – La sigla viene usata per indicare percorsi attrezzati o vie ferrate che richiedono, da parte dell'escursionista, l'uso del casco e dei dispositivi di autoassicurazione.

Difficoltà alpinistiche

La graduatoria delle difficoltà d'insieme della via, secondo la scala francese, è:

F: facile - **PD:** poco difficile - **AD:** abbastanza difficile - **D:** difficile - **TD:** molto difficile - **ED:** estremamente difficile - **EX:** eccezionalmente difficile

La graduatoria delle difficoltà di ogni singolo passaggio della via, secondo la scala UIAA è: I-II-III-IV-V-VI-VII, corredata di (+) o (-) per differenziare ulteriormente il grado.

QUALIFICHE EVENTUALI DEI DIRETTORI DI GITA

AAG: Accompagnatore di Alpinismo Giovanile - **AE:** Accompagnatore di Escursionismo - **INA:** Istruttore Nazionale di Alpinismo - **IA:** Istruttore di Alpinismo - **INAL:** Istruttore Nazionale di Arrampicata Libera - **IAL:** Istruttore di Arrampicata Libera - **AIS:** Istruttore sezionale



SCI - SNOWBOARD: CORSO DI AVVIAMENTO E PERFEZIONAMENTO

ABETONE

dal 16 gennaio al 20 febbraio

*I corsi, curati tecnicamente dai Maestri della Scuola Italiana di Sci dell'Abetone, sono aperti sia ai ragazzi (età minima 6 anni) che agli adulti; iniziano **domenica 16 gennaio** e proseguono per altre 4 domeniche (**23 gennaio - 6, 13 e 20 febbraio**), con tre ore di lezione giornaliera, dalle 9 alle 12. **Domenica 20 febbraio**, al termine della lezione di sci, si terrà la tradizionale gara di fine corso. La cerimonia di premiazione degli allievi si svolgerà, salvo contrario avviso, **giovedì 24 febbraio** alle ore 20 presso la Casa del Popolo di Querceto, a Sesto Fiorentino. Da quest'anno sono aperte le iscrizioni a corsi di snowboard.*

Ritrovo: È fissato ogni domenica all'Abetone, alle ore 8,30 presso il Bar "La Casina" (di fronte al Campo Scuola) per poi spostarsi ai punti di partenza, che verranno definiti per le diverse classi.

Prezzo: Ragazzi fino ai 14 anni (nati nel 1997 e seguenti) € 110,00

Ragazzi oltre i 14 anni e adulti € 125,00

Bus per l'Abetone: Abbonamento 5 Viaggi A.R. € 75,00

Bus per l'Abetone: Viaggio Singolo A.R. € 20,00

Più il costo dell'associazione al CAI, obbligatoria ai fini assicurativi e necessaria per ottenere le agevolazioni tariffarie sull'acquisto dello skipass domenicale:

Tessera CAI € 16,00 se Socio Giovane (sino ai 18 anni non compiuti).

Tessera CAI € 50,00 se Socio Ordinario.

Tessera CAI € 30,00 se Socio Familiare (convivente con il Socio Ordinario).

Le iscrizioni si ricevono in Sede da lunedì 3 dicembre 2010 a lunedì 10 gennaio 2011.

Note: All'atto dell'iscrizione l'allievo deve presentare:

- Scheda di iscrizione alla Scuola, compilata.

- Valido certificato medico comprovante l'idoneità fisica all'attività sportiva non agonistica.

- 1 fototessera per l'iscrizione al Club Alpino Italiano.

Per gli allievi, escluso i principianti, che intendono continuare a sciare oltre l'orario della Scuola, saranno a disposizione alcuni accompagnatori del CAI.

Per tutto il periodo della Scuola, verrà organizzato un servizio di pullman per l'Abetone, con partenza da Sesto F.no in p.zza S. Francesco, alle ore 6.

Durante il periodo della scuola sarà organizzato un fine settimana sulla neve (facoltativo), con pernottamento all'Ostello dell'Abetone.

Coordinatori: Silvano Conti (presidente SciCAI), tel. 055.4481894, cell. 347.1951118

Roberto Borghi, tel. 055.782682, cell. 349.5927520

Stefania Mariotti, cell. 333.4674607

Stefano Selmi, cell. 335.6496893



SCUOLA D'ALPINISMO «VERO MASONI»

CORSO DI ALPINISMO SU ROCCIA - AR1 **aprile-giugno**

Il corso, di primo livello, è mirato alla formazione di base di alpinisti su roccia. Durante il corso gli allievi, anche se privi di precedenti esperienze di arrampicata, saranno introdotti gradualmente alla conoscenza dell'ambiente montagna e della cultura alpinistica e di pari passo formati alle tecniche di progressione di cordata e arrampicata su roccia di media difficoltà. Il corso sarà articolato a moduli: uno di formazione propedeutica teorico/pratica in palestra di arrampicata, uno di cultura alpinistica e uno di uscite pratiche in cui è prevista la salita di vie di roccia di impegno e difficoltà progressiva in Alpi Apuane e Dolomiti. **Direttore:** INA Moreno Giorgetti.

CORSO DI ARRAMPICATA LIBERA - AL1 **settembre-ottobre**

Il corso di arrampicata libera di primo livello si prefigge di formare arrampicatori capaci di salire in autonomia da capocordata monotiri con difficoltà fino al 6a, e vie di più tiri a bassa quota con protezioni ravvicinate. Il corso è destinato sia a chi è alla prima esperienza di arrampicata su roccia sia a chi voglia migliorare il proprio livello. Durante il corso saranno illustrate e provate le tecniche necessarie per affrontare in sicurezza una salita, sia essa breve o di maggior lunghezza, adottati i metodi per il miglioramento delle capacità individuali in arrampicata e definite le specifiche tecniche d'allenamento. Il corso sarà articolato in 5 lezioni teoriche, 3 pratiche nella palestra di arrampicata, e 5 uscite pratiche in siti di arrampicata naturali. **Direttore:** IAL Carlo Gianassi.

CORSO DI ARRAMPICATA PER BAMBINI **gennaio-aprile**

Corso d'introduzione all'arrampicata per bambini fra gli 8 e gli 11 anni. L'inizio del corso è previsto per metà gennaio (se sarà possibile ottenere il nulla-osta per quel momento). Costo 50 euro, compresa l'iscrizione al CAI. **Direttore:** INAL Iacopo Zetti.

AGGIORNAMENTI E USCITE ALPINISTICHE

Gli aggiornamenti e le uscite alpinistiche sono riservati agli istruttori della Scuola intersezionale d'alpinismo Vero Masoni (CAI di Pistoia e Sesto Fiorentino).

Aggiornamento n° 1 - Un giorno in gennaio presso la palestra artificiale del CAI di Sesto Fiorentino: arrampicare in sicurezza in falesia su monotiri - INAL Iacopo Zetti.

Aggiornamento n°2 - Un giorno in aprile: ripasso manovre di autosoccorso di cordata - IA Paolo Papini.

**Programmi dettagliati dei corsi e moduli di iscrizione
saranno pubblicati appena possibile su www.caisesto.it**



ATTIVITÀ PROMOZIONALE ALPINISMO E ARRAMPICATA LIBERA

INCONTRI DI ARRAMPICATA IN PALESTRA PER RAGAZZI

Ai ragazzi che negli scorsi anni hanno frequentato “Il gioco dell’arrampicata” si propone di trovarsi nuovamente insieme e apprendere qualcosa di nuovo (o consolidare l’appreso) giocando, e nello stesso tempo migliorare il proprio livello.

È necessario iscriversi all’intero programma, con un costo di partecipazione di 50 euro (comprensivo dell’accesso alla palestra e del bollino CAI per il 2011). Gli incontri sono iniziati il 26 novembre 2010.

Referente tecnico: INAL Iacopo Zetti.

ALPINISMO SU GHIACCIO

**Apuane, Carcaraia e cresta nord ovest
della Tambura da Vagli/Campocatino**

27 marzo

L’uscita è riservata ai soci CAI, ex allievi dei corsi sezionali della SAVM.

Le date sono indicative e soggette a modifiche in relazione alle condizioni meteo e d’innevamento.

L’ammissione è concessa a insindacabile giudizio del responsabile.

Saranno necessari una registrazione preliminare e il pagamento di una quota di partecipazione di 5 euro.

Coordinatore: INA Moreno Giorgetti.

ARRAMPICATA SU ROCCIA - SETTIMANA DI SOGGIORNO

1-8 maggio

La settimana di soggiorno dedicata all’arrampicata su roccia è riservata agli istruttori e agli ex allievi dei corsi d’alpinismo erogati dalla Scuola Vero Masoni, soci del CAI, e capaci di gestire in autonomia la progressione da capocordata su difficoltà di 5a/S2 o V grado UIAA su vie di più tiri e di 6a su monotiri.

Le date d’inizio e fine della settimana sono indicative e soggette a modifiche in relazione alle condizioni meteo. L’ammissione è soggetta al parere insindacabile dei responsabili. Saranno necessari una registrazione preliminare e il pagamento di una quota di partecipazione di 5 euro. Il programma dettagliato, con l’indicazione della località prescelta per il soggiorno, le falesie disponibili e gli itinerari di arrampicata, sarà messo a disposizione quanto prima in sezione e sul sito web del CAI di Sesto Fiorentino.

Coordinatore: IAL Francesco Mannini - AIS Alessandro Aiazzi.

**I programmi dettagliati saranno pubblicati
appena possibile su www.caisesto.it**



ATTIVITÀ PROMOZIONALE ALPINISMO E ARRAMPICATA LIBERA

ARRAMPICATA SU ROCCIA

Alpi orientali /occidentali

venerdì 1 - lunedì 4 luglio

Questi 4 giorni di arrampicata sulle pareti delle Alpi Orientali/Occidentali sono riservati a tutti i soci in regola con l'iscrizione al CAI e in possesso di un livello minimo di V/V+ (si richiederà curriculum arrampicata).

La finalità di questo stage di alpinismo sarà d'insegnare agli allievi a muoversi in ambiente alpino con una certa naturalezza e responsabilità, riepilogo delle manovre di base, utilizzo dei materiali per protezioni mobili, lettura e individuazione di una via alpina, effettuazione di alcuni tiri da primo di cordata.

L'ammissione allo stage è comunque soggetta al parere insindacabile del coordinatore.

Le date sono indicative e soggette a modifiche in relazione alle condizioni delle pareti alpine. Le vie saranno scelte sulla base del livello certificato dagli allievi e le mete potranno essere scelte tra le seguenti pareti Tre cime di Lavaredo, Tofana, Cinque Torri, Pizzo Badile, Pizzo Cengalo

Saranno necessari una registrazione preliminare e il pagamento di una quota di partecipazione.

Coordinatore: IAL Carlo Gianassi.

“LEZIONI DI ARRAMPICATA”

Saranno riprese e concluse le serate dedicate all'allenamento, previste per lo scorso anno e non effettuate a causa della chiusura della palestra. In particolare 3 serate su allenamento della forza, allenamento della resistenza e allenamento tecnica di arrampicata.

Coordinatori: INAL Iacopo Zetti - IAL Francesco Mannini.

**I programmi dettagliati saranno pubblicati
appena possibile su www.caisesto.it**

RAGAZZI IN MOUNTAIN BIKE

maggio-giugno

Incontri promozionali sul corretto uso della bicicletta in ambiente naturale, riservato a ragazzi nati negli anni 1997-2000.

PROGRAMMA

2 serate (dalle ore 21 alle 22.30) presso la sede della Sezione:

MARTEDÌ 10 MAGGIO: Funzionamento della bicicletta, come è composta, il giusto funzionamento, il cambio. Equipaggiamento, importanza di casco e guanti.

MARTEDÌ 24 MAGGIO: Il guasto meccanico (foratura, riparazione e sostituzione della camera d'aria).

Tre uscite domenicali in date da definire, a partire da metà maggio:

- Parco agricolo di Travalle
- Monte Morello
- Monte Morello (con percorso prova d'abilità)

Costo: 30 euro (comprensivo della tessera CAI, obbligatoria)

Attrezzatura: indispensabile avere mountain bike e casco.

Le iscrizioni si chiudono venerdì 29 aprile (info@caisesto.it).

Numero massimo 15 partecipanti.

Responsabile tecnico: AE Stefano Landeschi, Maestro di mountain bike AMI.

**Il programma dettagliato sarà pubblicato
appena possibile su www.caisesto.it**



PROGETTO «OLTRE L'OSTACOLO»

Il Progetto Oltre l'Ostacolo propone un programma di gite che, per livello di difficoltà e lunghezza dell'itinerario, possono vedere la partecipazione di tutti: anche chi ha problemi motori (portatori di handicap e anziani), anche famiglie con bambini (in carrozzina, passeggino, sulle spalle o a piedi).

Il programma dettagliato sarà disponibile appena possibile.

8 maggio: Riserva Naturale di S. Luce e Centro recupero cavalli pazzi "Aquila Nera"

29 maggio: Sentiero dei Cavalieri d'Italia (Massaciuccoli)

19 giugno: Percorso della Linea Gotica in Alta Versilia

17 luglio: Percorso verso il Passo del Muraglione

11 settembre: Percorso tra i filari di Bolgheri e visita all'Oasi di Bolgheri

9 ottobre: Sulle strade del Mugello: pista ciclabile da Borgo a Vicchio



CENTRO di SOLIDARIETÀ di FIRENZE

In un progetto di collaborazione con il Centro di Solidarietà diretto da don Giacomo Stinchi, nei mesi da aprile ad agosto saranno organizzate alcune escursioni in montagna con date da definire. Lo scopo sarà quello di far conoscere e avvicinare alla montagna i ragazzi del Centro. Il gruppo sarà accompagnato da soci volontari della nostra sezione.

PALESTRA ARTIFICIALE D'ARRAMPICATA

La struttura è installata presso il Liceo Scientifico Statale E. Agnoletti in Via Ragionieri a Sesto Fiorentino. Per eventuali informazioni rivolgersi presso la sede della Sezione.

Orario: Martedì dalle 21 alle 23

Giovedì dalle 21 alle 23

Venerdì dalle 19.30 alle 21



CASTAGNO-FALTERONA SULLA NEVE

domenica 16 gennaio

La prima parte del percorso si snoda per comoda strada forestale, e prosegue per Monte Falco e Falterona in un suggestivo sentiero in mezzo a un bosco di faggi e abeti.

Partenza: da Sesto Fiorentino in Piazza S. Francesco alle ore 6.30, arrivo a Castagno D'Andrea, località fonte del Bordotto (1210 m) alle ore 8.30.

Itinerario: Sentiero SOFT1-8 fino a Pian delle Fontanelle, incrocio sentiero SOFT 00 (pista del lupo) fino a Monte Falco (1657 m). Si prosegue in cresta fino al Monte Falterona (1654 m). Si continua per il sentiero 00 fino all'incrocio del sentiero 17 che ci riporta alla fonte del Bordotto.

Tempo: 6 h

Ritorno: Partenza da Castagno D'Andrea alle ore 16, con arrivo previsto a Sesto F.no alle ore 18.

Note: Pranzo a sacco, viaggio effettuato con mezzi propri, **muniti di catene da neve**. Come attrezzatura, sono necessarie le ciaspole e abbigliamento invernale adatto all'ambiente. Il prezzo della gita comprende per i non soci la quota assicurativa individuale.

Direttori: Silvia Sarri, cell. 329.6116104
Nello Santarpia, cell. 338.7694610



MADONNA DI CAMPIGLIO

giovedì 27 - domenica 30 gennaio

La gita, oltre ad offrire un comprensorio sciistico di primaria grandezza e magnifiche piste, si caratterizza per la inconsueta sistemazione logistica, in quanto la comitiva alloggerà al rifugio Graffer (2261 m), posto sulle piste del Pian del Grostè, raggiungibile solo con gli sci.

Giovedì: Partenza da Sesto F.no in p.zza S. Francesco alle ore 6 per Madonna di Campiglio, con arrivo previsto al Passo di Campo Carlo Magno per le ore 11. Da lì con la cabinovia del Grostè raggiungeremo l'ultima stazione dell'impianto e, sci ai piedi, scenderemo lungo la pista "Graffer" sino al rifugio. Accantonamento dei bagagli e pomeriggio dedicato allo sci. Al termine sistemazione in rifugio (tel. 0465.441358), cena e pernottamento.

Venerdì: Giornata interamente dedicata allo sci nel comprensorio di Madonna di Campiglio - Folgarida - Marilleva.

Sabato: Giornata interamente dedicata allo sci nel comprensorio di Madonna di Campiglio - Folgarida - Marilleva.

Domenica: Giornata dedicata allo sci fino alle ore 14.30; alle ore 15 concentrazione della comitiva al rifugio e discesa, zaini in spalla e sci ai piedi, sino al Passo di Campo Carlo Magno.

Ritorno: Dal Passo di Campo Carlo Magno alle ore 16, con arrivo previsto a Sesto F.no alle ore 22.

Note: Trattamento di mezza pensione (bevande escluse), viaggio in pullman. Si consiglia di ridurre al minimo l'abbigliamento, in modo da farlo rientrare tutto in uno zaino. Per ottenere il prezzo concordato per i Soci, occorre che gli stessi esibiscano al gestore del rifugio CAI la tessera del sodalizio.

Direttori: Silvano Conti, tel. 055.4481894 - cell. 347.1951118
Stefano Selmi, cell. 335.6496893



CALLA-FALTERONA SULLA NEVE

domenica 30 gennaio

Il passo della Calla è un valico di crinale dell'Appennino tosco-romagnolo, sullo spartiacque fra le valli del Bidente e dell' Arno (Casentino). Situato a 1296 m s.l.m., è il più alto valico stradale dell'Appennino tosco-romagnolo.

Partenza: da Sesto Fiorentino in Piazza S. Francesco ore 6.30, con arrivo al passo della Calla (1296 m) previsto per le ore 8.30 (via Consuma - Stia).

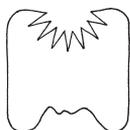
Itinerario: Si segue il sentiero 00 fino alla vetta del Falterona, passando dal Rifugio "La Burraia" e attraversando gli ameni, ampi spazi circostanti il rifugio si giunge sul monte Falco (1658 m). Da qui, in circa 1 ora tra abeti e faggi si giunge sulla cima del Falterona (1654 m). Il ritorno al passo della Calla si svolge sul medesimo percorso dell'andata.

Tempo: 7 h

Note: Pranzo a sacco, viaggio effettuato con mezzi propri, **muniti di catene da neve**. Come attrezzatura, sono necessarie le ciaspole e abbigliamento invernale adatto all'ambiente. Il prezzo della gita comprende per i non soci la quota assicurativa individuale.

Ritorno: Partenza dal passo della Calla alle ore 17 con arrivo a Sesto F.no previsto alle ore 19.

Direttori: Silvia Sarri, cell. 329.6116104
Nello Santarpia, cell. 338.7694610



PULIZIA SENTIERI

domenica 13 febbraio

Mattinata aperta a tutti, Soci e non, dedicata alla pulizia e manutenzione dei sentieri del Parco di Monte Morello.

Ritrovo: Ore 7.30 in Piazza Rapisardi a Colonnata.

Attrezzi: Chi parteciperà è pregato di portarsi l'attrezzatura più idonea (guanti, seghetti, forbici, pennati, accette, ecc.).

Note: La sera del venerdì precedente riunione organizzativa in Sede.

Coordinatori: Osvaldo Landi, tel. 0554216654 - Vanni Fredducci, cell. 3394183816
Franco Benvenuti, cell. 3388414323



SESTO F.NO: DAL PIANO AL BORGO ANTICO

domenica 20 febbraio

Si parte dal cuore della città, piazza della Chiesa, piazza Ginori, e, un passo dopo l'altro, seguendo strade dove si mescolano storia e vita quotidiana, arriviamo a Colonnata; poi, passando per Le Catese fino al borgo di Morello e la valle del Chiosina, andiamo a ricercare le relazioni che legano la città al territorio che le sta intorno. La via del ritorno passa da Il Colle, Querceto, Colonnata, piazza della Chiesa.

Partenza: alle ore 9 da piazza della Chiesa a Sesto Fiorentino.

Difficoltà: T

Ritorno: ore 17.

Note: Pranzo a sacco. Consigliata la macchina fotografica.

Direttori: Elisabetta Tombelli, tel. 055.4211670
Sandra Nannetti, tel 055.4212609



GRAN SASSO SULLA NEVE

venerdì 25 - domenica 27 febbraio

Partenza: da Sesto Fiorentino in Piazza S. Francesco, venerdì 25 febbraio alle ore 13.30 con mezzi propri muniti di catene da neve. Arrivo a Prati di Tivo alle ore 18.30. Sistemazione in albergo con servizio di pensione completa (cestino da viaggio per i pranzi durante le escursioni).

Sabato: Ciaspolata nella Val Maone.

Itinerario: partenza da Prati di Tivo (1465 m) - sentiero 2V e 2. Si risale tutta la Val Maone, prima tra boschi di faggi e poi in un'ampia conca limitata a destra dal gruppo Intermesoli e a sinistra dal gruppo del Corno Piccolo e in lontananza dal gruppo del Corno Grande. Raggiunto il rifugio Garibaldi (2231 m), si prosegue per il sentiero 2 fino alla Sella di Monte Aquila. Da qui lo sguardo si perde sulla piana di Campo Imperatore e sulla catena montuosa di monte Aquila, monte Brancastello, monte Prenna e monte Camicia. Il ritorno a Prati di Tivo si svolge sul percorso dell'andata.

Tempo: 10 ore.

Domenica: Ciaspolata sulla cresta dell'Arapietra.

Itinerario: partenza da Prati di Tivo (1465 m) - Si percorre per circa 1,5 km la strada che da Prati di Tivo porta all'incrocio del sentiero dell'Arapietra. Il sentiero si snoda inizialmente fra un bosco di faggi e poi prosegue lungo tutta la cresta pianeggiante dell'Arapietra. Da questo punto, verso est, si potrà ammirare la costa del mar Adriatico (versante teramano). Proseguendo per l'Arapietra si raggiunge la "Madonnina" e la stazione a monte della cabinovia che ci riporta a Prati di Tivo. Compatibilmente con la situazione meteorologica e lo stato della neve, si valuterà la possibilità di prolungare la ciaspolata fino al rifugio Franchetti, situato a est del Corno Piccolo, a ridosso della valle delle Cornacchie.

Tempo: 5 ore (escluso l'eventuale deviazione fino al rifugio Franchetti).

Attrezzatura: Ciaspole e abbigliamento invernale adatto all'ambiente. Lampada frontale.

N.B. - L'ambiente invernale del Gran Sasso può assumere particolare condizione di severità, anche improvvisamente, per cui l'abbigliamento deve essere adatto a climi particolarmente rigidi e severi.

Ritorno: partenza da Prati di Tivo domenica 27 febbraio alle ore 16 e arrivo previsto a Sesto Fiorentino alle ore 21.

Direttori: Silvia Sarri, cell. 329.6116104

Nello Santarpia, cell. 338.7694610



SESTRIERE

giovedì 3 - domenica 6 marzo

*Gradito ritorno, dopo tanto tempo, alla famosa stazione sciistica piemontese che sorge a 2035 metri sul colle omonimo a cavallo della Val Chisone e della Val di Susa e che nel 2006 ha ospitato la XX° edizione delle Olimpiadi invernali. Centro del grande **comprensorio della Via Lattea**, Sestriere offre agli sciatori la possibilità di collegamento con altre cinque stazioni per un totale di **400 km di piste**, molte dotate di innevamento programmato, servite da impianti di risalita in molti casi accessibili anche dai disabili.*

Giovedì: Ore 12 partenza da Sesto F.no per Pragelato, con arrivo previsto intorno alle ore 19. Sistemazione in albergo (Hotel Villa Plinia, tel. 0122.78931) e cena.

Venerdì: Ore 8 partenza per Sestriere e giornata interamente dedicata allo sci.

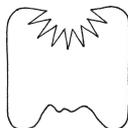
Sabato: Ore 8 partenza per Sestriere e giornata interamente dedicata allo sci.

Domenica: Ore 8 partenza per Sestriere e giornata dedicata allo sci sino alle ore 14.

Ritorno: La partenza per Sesto F.no è fissata per le ore 14.30, con arrivo previsto intorno alle 22.

Note: Il prezzo della gita comprende il viaggio in pullman e trattamento di mezza pensione (bevande escluse).

Direttori: Roberto Borghi, tel. 055.782682 - cell. 349.5927520
Stefania Mariotti, cell. 333.4674607



PULIZIA SENTIERI

domenica 13 marzo

Mattinata aperta a tutti, Soci e non, dedicata alla pulizia e manutenzione dei sentieri del Parco di Monte Morello.

Ritrovo: Ore 7.30 in Piazza Rapisardi a Colonnata.

Attrezzi: Chi parteciperà è pregato di portarsi l'attrezzatura più idonea (guanti, seghetti, forbici, pennati, accette, ecc.).

Note: La sera del venerdì precedente riunione organizzativa in Sede.

Coordinatori: Osvaldo Landi, tel. 0554216654 - Vanni Fredducci, cell. 3394183816
Franco Benvenuti, cell. 3388414323



CAVARZANO-MULINI DEL CARIGIOLA

domenica 20 marzo

Da Cavarzano si scende sul torrente Carigiola dove s'incontrano diversi mulini, alcuni in rovina altri rimessi ad abitazioni. Seguendo il corso del Carigiola si trovano alcune splendide cascate e, sempre camminando per vecchi castagneti e bosco ceduo, si raggiunge il grazioso paesino di Gavigno, dal quale si scende nuovamente al Carigiola per poi risalire al punto di partenza.

Partenza: Da Sesto F.no in Piazza S. Francesco alle ore 7.30 con arrivo previsto a Cavarzano alle ore 9.

Itinerario: Da località La Tavoletta (713 m) sentiero 64 per Gagnaia (664 m) – Molino di Donato (430 m) – Peraldaccio – La Centrale – Cascate del Carigiola – Gavigno (750 m) – Molino di Genesio (450 m) – La Tavoletta

Difficoltà: E

Ritorno: Da Cavarzano alle ore 17 con arrivo previsto a Sesto F.no alle ore 18.30.

Note: Pranzo a sacco. La gita si effettuerà con mezzi propri.

Direttori: AE Silvio Bacci, tel. 055.4212609 - cell. 333.5662468



VICO PANCELLORUM - BALZO NERO

domenica 3 aprile

Il monte Balzo Nero si eleva su un crinale secondario del monte Caligi e divide due vallate percorse da affluenti del torrente Lima. Si tratta di un monte roccioso, con versanti molto acclivi e privi di vegetazione arborea, caratteristiche legate alla costituzione geologica prevalentemente calcarea. Il suo aspetto selvaggio e la sua posizione panoramica lo rendono una delle montagne più suggestive del comune di Bagni di Lucca, nonostante l'altezza limitata. Vico Pancellorum è un'antico paese di origini romane di cui ne mantiene ancora il nome, mentre la struttura è riconducibile all'epoca medioevale, in quanto del paese originale non restano che poche tracce.

Partenza: Da Sesto Fiorentino in piazza San Francesco alle ore 7, con arrivo previsto a Vico Pancellorum alle ore 9.

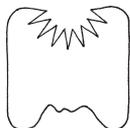
Itinerario: Da Vico Pancellorum (621 m) si prende il sentiero 8 fino al bivio per l'8b, si segue quest'ultimo che ci fa percorrere un canyon dove ci sono le prese dell'acquedotto e, passando per la grotta dei porci, si sale tra castagni e maestosi faggi fino a "i piani" (fonte), dove si incontra nuovamente il sentiero 8 che in mezz'ora circa ci porta alla Cima del Balzo Nero (1315 m).

Difficoltà: EE

Ritorno: Da Vico Pancellorum alle ore 17, con arrivo previsto a Sesto Fiorentino alle ore 19.

Note: Pranzo a sacco. La gita si effettuerà con mezzi propri.

Direttori: AE Silvio Bacci, tel. 055.4212609, cell. 333.5662468
Mauro Nocentini, cell. 338.4785718



PULIZIA SENTIERI

domenica 10 aprile

Mattinata aperta a tutti, Soci e non, dedicata alla pulizia e manutenzione dei sentieri del Parco di Monte Morello.

Ritrovo: Ore 7.30 in Piazza Rapisardi a Colonnata.

Attrezzi: Chi parteciperà è pregato di portarsi l'attrezzatura più idonea (guanti, seghetti, forbici, pennati, accette, ecc.).

Note: La sera del venerdì precedente riunione organizzativa in Sede.

Coordinatori: Osvaldo Landi, tel. 0554216654 - Vanni Fredducci, cell. 3394183816
Franco Benvenuti, cell. 3388414323



LAGO DEGLI IDOLI - FALTERONA

domenica 17 aprile

L'itinerario tocca alcuni luoghi legati ai miti etruschi e alla toscانيتà. Dal nome stesso del Monte Falterona – che avrebbe origine dall'etrusco col significato di cupola o “sommità degli dei” –. dalla presenza di luoghi sacri come il lago degli idoli, recentemente ripristinato, nel quale furono trovati migliaia di bronzetti etruschi. S'incontrano le sorgenti dell'Arno, di quel “fiumicel che nasce in falterona” di cui narra Dante, passato il lago sacro agli etruschi si sale al Monte Falterona e al crinale erboso che lo unisce al monte Falco. Il rientro alla Fonte del Borbotto segue la strada forestale.

Partenza: Da Sesto F.no in piazza S. Francesco alle ore 8 con arrivo previsto a Castagno d'Andrea (Fonte del Borbotto) alle ore 9.30.

Itinerario: Fonte del Borbotto (1201 m) - le Crocicchie (1405 m) - Capo d'Arno (1371 m) - Lago degli Idoli (1371 m) - I Fangacci (1407 m) - Monte Falterona (1653 m) - Monte Falco (1657 m) - Fonte del Satanasso (1625 m) - Fonte del Borbotto

Tempo: 5 h 30'

Difficoltà: E

Ritorno: Da Castagno D'Andrea (Fonte del Borbotto) alle ore 17.30 con arrivo previsto a Sesto Fiorentino alle ore 20.

Note: Pranzo a sacco. La gita si effettuerà con mezzi propri.

Direttori: Luca Buttafuoco, 339.4240001



PRADO-CUSNA-RIFUGIO BATTISTI

sabato 30 aprile - domenica 1 maggio

Il **monte Prado** con i suoi 2054 metri è la vetta più alta di tutta la Toscana: si trova nell'Appennino toscano-emiliano al confine fra le province di Lucca e Reggio Emilia, ma la sua vetta è interamente in territorio toscano. Si trova all'interno del Parco dell'Appennino toscano-emiliano e con la sua conca glaciale gode di particolare protezione naturalistica in quanto la flora e la fauna presenti nella zona sono di rilevante importanza. Dalla sua cima lo sguardo spazia in particolari condizioni favorevoli, fino alle coste e i mari Tirreno e Adriatico. Il **monte Cusna** con i suoi 2121 metri è secondo per altezza solo al Cimone (2165 m) in tutto l'Appennino toscano-emiliano: a causa del suo profilo, che ricorda quello di un gigante sdraiato, il monte è anche chiamato Uomo Morto oppure il Gigante. Da questo toponimo prese il nome l'area protetta dell'ex Parco del Gigante ora Parco Nazionale dell'Appennino toscano-emiliano. Sui suoi pendii vivono numerose marmotte, reintrodotte negli anni '70 dal Corpo Forestale dello Stato.

Partenza: Da Sesto Fiorentino piazza S. Francesco alle ore 7, con arrivo previsto al centro visitatori del parco dell'Orecchiella alle ore 9.

Itinerario

Sabato: Dal centro visitatori (1220 m) si segue il sentiero Airone 1 fino alla Sella di Campaiano, sentiero 62 e poi 64 per la Serra di Corfino e la Fontana del Buon Vino – incrocio sent. 00 a monte Vecchio (1982 m), monte Prado (2054 m) – Lago Bargetana – Rifugio Battisti – possibile escursione sul monte Cusna (2121 m) – Pernottamento al Battisti

Domenica: Sent. 663 fino al passo Bocca di Massa – sentiero 00 – Gli Scaloni – sentiero 58 fino a Campaiano – Pania di Corfino – Centro visitatori

Difficoltà: EE

Ritorno: Dal parco dell'Orecchiella alle ore 17 con arrivo previsto a Sesto Fiorentino alle ore 19.

Note: Pranzi a sacco. La gita si effettuerà con mezzi propri. Il prezzo della gita comprende la mezza pensione al rifugio Battisti.

Organizzazione: AE Silvio Bacci, tel. 055.4212609 - cell. 333.5662468



LE MURA ANTICHE DI SIENA

domenica 8 maggio

Da Piazza del Campo, il cuore di Siena, protetta da mura poderose a partire dal XIV secolo, lungo strade che costeggiano edifici in pietra, mattoni rossi e palazzi merlati arriviamo in Castelvecchio. È il nucleo più antico della città che, secondo la leggenda, fu costruito da Aschio e Senio, mitici fondatori di Siena, nipoti di Romolo e figli di Remo. Passando da piazza Duomo si ritorna in piazza del Campo.

Partenza: Da Sesto Fiorentino in piazza San Francesco alle ore 8, inizio percorso ore 10 da piazza del Campo.

Difficoltà: T

Ritorno: alle ore 17.30 da piazza del Campo.

Note: Pranzo a sacco. La gita si effettuerà con mezzi propri. Consigliata la macchina fotografica.

N.B.: percorsi e orari sono puramente indicativi. Il programma dettagliato sarà reso noto appena possibile.

Direttori: Elisabetta Tombelli, tel. 055.4211670
Sandra Nannetti, tel 055.4212609



IL MONTE CUCCO

domenica 15 maggio

Il monte Cucco, situato sulla dorsale appenninica tra Marche e Umbria, vanta aspetti naturalistici e geologici d'estremo interesse, tra cui una grotta che, con i suoi 20 km d'estensione, è il più vasto sistema carsico italiano. Partiremo da Pian di Monte, da dove con uno stradello sterrato, e poi per sentiero, arriveremo alla grotta, oltrepassata la quale proseguiremo fino alla radura sommatiale individuata da un semplice mucchio di sassi. Raggiungeremo poi l'anticima, da cui prima torneremo alle macchine. Tempo permettendo, andremo all'inizio del sentiero 13 fino ad arrivare all'Orto della cicuta, tornando poi indietro per la stessa strada.

Partenza: Da Sesto F.no in piazza San Francesco alle ore 6.30, con arrivo previsto a Pian di Monte alle ore 10.

Itinerario: Pian di Monte (1211 m) - ingresso Grotta (1390 m) - bivio sentieri 2 e 14 - cima (1566 m) - incrociosentieri 14-15 (1400 m) - sentiero 2 (1210 m)

2° itinerario: strada provinciale Sigillo - incrocio sentiero 13 - sorgente Il bottino - torrente delle Gorghe - Strette delle Lecce - Orto della cicuta.

Tempo: 3 h + 2 h

Difficoltà: E

Note: Pranzo a sacco. La gita si effettuerà con mezzi propri.

Direttori: Lucia Parigi, tel. 055.720368 - cell. 333.8577221
Vanni Fredducci, cell. 339.4183816



MONTI NEBRODI E MADONIE

venerdì 20 - sabato 28 maggio

Con l'organizzazione della Naturaliter faremo un trekking di 8 giorni da Messina a Cefalù attraversando i Peloritani, i Nebrodi e le Madonie. Se ancora immaginate una Sicilia arida ed arsa di sole, è solo perchè non conoscete ancora i Nebrodi: fitti boschi (leccio, sughera, rovere, cerro, aceri, frassini, faggi, ecc.); verdi pascoli d'alta quota, silenziosi laghi e fluenti torrenti. Anche per questo gli arabi definirono questi monti "un'isola nell'isola". Gli elementi principali che più fortemente caratterizzano il paesaggio naturale sono la dissimmetria dei vari versanti, la diversità di modellazione dei rilievi, la ricchissima vegetazione e i numerosi ambienti umidi. La presenza dell'uomo sui Nebrodi è documentata sin dalle epoche più remote. In particolare, sul Monte Scurzi sono stati individuati livelli d'età pregreca e greco-arcaica. E della civiltà sicana parla la leggenda: la mitica Krastos (sita sulle odierne Rocche del Crasto, per l'appunto), da cui discenderebbe l'attuale Longi. Al 447 a.C. risale la fondazione di Kalé Acté (Caronia), per opera del condottiero siculo Ducezio. L'ellenizzazione dell'isola (VIII-III secolo a.C.) comportò, anche sui Nebrodi, la nascita, spesso la rifondazione, di numerosi centri: Randakés (Randazzo), Apollonia (S. Fratello), Amestratos (Mistretta), Alontion (S. Marco d'Alunzio).

Partenza: Da Firenze in treno venerdì 20 maggio.

Programma

1° giorno: arrivo all'aeroporto di Catania o alla stazione FS di Messina. Trasferimento a Rometta Marea per sistemazione in hotel o agriturismo. Durante il transfert possibilità di sosta per visita al Parco Letterario "Horcynus Orca". Situato nel complesso fortificato noto come Torre Peloro o degli Inglesi, il Parco prende il nome dall'omonimo romanzo di Stefano D'Arrigo ed è un'officina di saperi in cui i segni del passato si combinano con le sfide del futuro. La struttura ospita gli spazi espositivi, i laboratori di ricerca, le sale multimediali, gli impianti per lo spettacolo e le strutture di servizio, gli approdi delle feluche e delle imbarcazioni per gli itinerari sullo Stretto. Il luogo, inoltre, è un punto d'osservazione privilegiato dell'ecosistema dello Stretto di Messina. Cena e pernottamento a Rometta.

2° giorno: prima colazione e consegna del pranzo al sacco. Transfert di 30' a Rometta (590 m). Escursione a piedi della durata di 5 ore: Rometta (m 590) / cresta dei Peloritani (1000 m) / Monte Dinnammare (1127 m). Dalla cima del Dinnammare domina un panorama spettacolare: sull'Etna, l'Aspromonte, la costa tirrenica calabrese, le isole Eolie e lo Stretto di Messina, uno dei luoghi più affascinanti del Mediterraneo che rischia di essere rovinato dalla costruzione del ponte. Successivamente trasferimento in 60' a Longi sui monti Nebrodi. Sistemazione in appartamenti situati nel centro

storico. Successivamente, visita al Museo Naturalistico “La Pedagna”. Cena e pernottamento a Longi.

3° giorno: Breakfast. Breve transfert. Trek: Longi (m 612) /Rocca che Parla (m 1253)/ Rocca Calanna (m 1052)/Valle Calanna/ Alcara Li Fusi (m 398). Difficoltà: E; durata: 6h ca. (soste comprese). Transfer con pulmini ad Alcara Li Fusi per visita ad un’antica fontana. Successivamente, trasferimento a Longi. Cena e pernottamento a Longi.

4° giorno: Breakfast e consegna del pranzo al sacco. Transfer da Longi (Nebrodi) alle Madonie con soste turistiche a Santo Stefano di Camastra (centro internazionale di produzione di ceramiche pregiate) e a Sperlinga per visita del Castello. Proseguimento del transfert a Petralia Soprana per visita turistica. Successivamente transfert a Piano Zucchi, nel cuore delle Madonie, per sistemazione in rifugio a conduzione familiare. Cena e pernottamento in rifugio.

5° giorno: Breakfast e consegna del pranzo al sacco. Trasferimento a località Pino Battaglia: Trek: P. Battaglia (m 1600); P.zo Carbonara (m 1969); P.zo Costio (m 1826); C.zzo Luminario (m 1512); Piano Pomo (agrifogli giganti) (m 1350); Piano Sempria (m 1192); durata: 7h ca. (soste comprese).

Transfer a Castelbuono e visita al centro storico. Rientro sulle Madonie per la cena e il pernottamento.

6° giorno: Breakfast e consegna del pranzo al sacco. Transfer fino a Contrada Pomieri per inizio della traversata del Monte S. Salvatore. Trek: Piano Pomieri (m 1330), M.S. Salvatore (m 1912), Cresta Ovest (m 1837), Piano Noce (m 1250). Durata: 6h ca. (soste comprese). Trasferimento a Cefalù per sistemazione in albergo ***. Cena in ristorante al centro del paese. Pernottamento in albergo.

7° giorno: Breakfast. Visita della Cattedrale, centro storico e breve escursione al Castello di Cefalù. Pranzo libero. Pomeriggio libero con possibilità di fare il bagno. Cena in ristorante al centro del paese. Pernottamento in albergo.

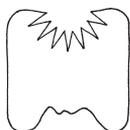
8° giorno: Breakfast. Transfer all’aeroporto di Palermo o di Catania.

Cosa portare d’indispensabile personale: scarpe da trekking; zaino anche di tipo scolastico poiché i bagagli saranno trasferiti e custoditi dall’organizzazione ogni giorno durante i transfer previsti dal programma; indumenti invernali; asciugamani e saponerie varie per le docce al rifugio montano; giacca a vento, costume e telo per bagno a Cefalù. Si consiglia una torcia elettrica personale.

Ritorno: Da Cefalù sabato 28 maggio.

Note: Programma dettagliato e prezzi saranno resi noti appena possibile. Numero massimo dei partecipanti: 30

Direttore: AE Silvio Bacci, tel. 055.4212609 - cell. 333.5662468



PULIZIA SENTIERI

domenica 22 maggio

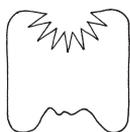
Mattinata aperta a tutti, Soci e non, dedicata alla pulizia e manutenzione dei sentieri del Parco di Monte Morello.

Ritrovo: Ore 7.30 in Piazza Rapisardi a Colonnata.

Attrezzi: Chi parteciperà è pregato di portarsi l'attrezzatura più idonea (guanti, seghetti, forbici, pennati, accette, ecc.).

Note: La sera del venerdì precedente riunione organizzativa in Sede.

Coordinatori: Osvaldo Landi, tel. 0554216654 - Vanni Fredducci, cell. 3394183816
Franco Benvenuti, cell. 3388414323



PULIZIA DI POGGIO TRINI

sabato 4 giugno

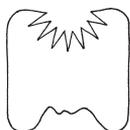
Lo scopo di queste due mattinate di pulizia del luogo della Festa sezionale è di eliminare il sottobosco invadente e recuperare il prato, per rendere quest'area in grado di accogliere convenientemente Soci e "amanti" di Morello.

Ritrovo: Ore 7.30 in Piazza Rapisardi a Colonnata; ore 8 partenza dalla Fonte dei Seppi per Poggio Trini.

Attrezzi: Chi parteciperà è pregato di portarsi l'attrezzatura più idonea (guanti, seghetti, forbici, pennati, accette, decespugliatori, seghe a motore, ecc.). Sarà possibile trasportare il materiale più pesante fino in località "Tedesco Morto" con un automezzo.

Note: La sera del venerdì precedente riunione organizzativa in Sede.

Coordinatori: Osvaldo Landi, tel. 0554216654 - Vanni Fredducci, cell. 3394183816
Franco Benvenuti, cell. 3388414323



23ª FESTA DEL CAI

POGGIO TRINI, MONTE MORELLO domenica 12 giugno

La tradizionale festa sociale a Monte Morello, in località Poggio Trini (763 m), si terrà nella sola giornata della domenica, con pranzo a sacco, “sbisteccata” e attività ricreative varie.

Il CAI offrirà ai partecipanti pane, salicce e vino, ma non l'acqua, che ognuno dovrà portarsi autonomamente.

Coordinatore: Osvaldo Landi, tel. 055.4216654



ANELLO DEL GIOGO

domenica 19 giugno

Partiremo per il nostro percorso dall'abitato di Le Celle, poco sopra S. Agata, suggestivo borgo rinomato per la sua antica pieve. Saliremo per boschi, radure e prati, fino ad incrociare il crinale appenninico e, percorrendo il sentiero 00 (GEA), toccheremo le cime panoramiche di Monte Castel Guerrino e Monte Piaggione. Da qui si prosegue in discesa fino al Passo del Giogo, da dove con una comoda strada bianca si ritorna a "Le Celle".

Partenza: da Sesto F.no in p.zza S. Francesco alle ore 7, con arrivo a Le Celle alle 8.45.

Itinerario: Le Celle (538 m) - incrocio 42/42b (505 m) - Vallappero (699 m) - Apparita (805 m) - incrocio 00/42 (1023 m) - Monte Castel Guerrino (1117 m) - Il Piaggione (1041 m) - Passo del Giogo (960 m) - Strada forestale 42 (840 m) - Cavallico (616 m) - incrocio 42/42b (505 m) - Le Celle (538 m)

Tempo: 6/7 h

Difficoltà: E

Ritorno: Da Le Celle alle ore 17.30 con arrivo a Sesto F.no alle ore 19.

Note: pranzo al sacco, viaggio con mezzi propri.

Direttori: Lucia Parigi, cell. 333.8577221
Vanni Fredducci, cell. 339.4183816



LE PALE DI SAN MARTINO PER RIFUGI

venerdì 24 - lunedì 27 giugno

Partenza: da Sesto Fiorentino in Piazza S. Francesco, il venerdì alle ore 14 con mezzi propri. Arrivo a San Martino di Castrozza alle ore 19. Sistemazione in albergo, pernottamento e cena.

Sabato: da S. Martino di Castrozza al rifugio Rosetta “Pedrotti”.

Itinerario: partenza da S. Martino di Castrozza (1467 m), sentiero 701, fino al passo della Rosetta (2572 m). Deviazione fino a raggiungere la cima Rosetta (2743 m), situata a picco sulla valle di S. Martino. Dalla cima Rosetta lo sguardo può spaziare a 360° su tutto il gruppo delle Pale di San Martino. Ritorno al passo della Rosetta e quindi proseguimento per il rifugio Rosetta “Pedrotti”. Cena e pernottamento in rifugio.

Tempo: 7 h (dislivello 1300 m)

Domenica: dal rifugio Rosetta “Pedrotti” al rifugio Velo della Madonna.

Itinerario: partenza dal rifugio Rosetta “Pedrotti” per il sentiero 702 che con vertiginosi tornanti e saliscendi ci porta ai piedi della Pala di S. Martino. Proseguendo per il sentiero 715 si supera il passo di Ball fino a raggiungere il rifugio Pradidali (2278 m), sotto l’omonima Torre. Sosta ristoratrice. Si prosegue per il sentiero 739 superando dapprima la via ferrata del Porton, quindi la via ferrata del Velo, fino a raggiungere il rifugio Velo della Madonna. Cena e pernottamento in rifugio.

Tempo: 9 h

Lunedì: dal rifugio Velo della Madonna a S. Martino di Castrozza.

Itinerario: partenza dal rifugio Velo della Madonna per il sentiero 721, costeggiando a ovest la Cima di Ball e la Rosetta, facendo quindi ritorno a S. Martino di Castrozza.

Tempo: 5 h

Ritorno: da S. Martino di Castrozza alle ore 16, con arrivo previsto a Sesto F.no alle ore 21.

Difficoltà: EEA

Attrezzatura: Set da ferrata omologato, casco, guanti da ferrata e abbigliamento da montagna. Lampada frontale. Sacco-lenzuolo per pernottamento in rifugio.

Direttori: Silvia Sarri, cell. 329.6116104
Nello Santarpia, cell. 338.7694610



ISOLE EOLIE

sabato 10 - sabato 17 settembre

Nell'arco di mare ampio circa 90 km, che si trova a nord-est della Sicilia, sono disperse sette isole vulcaniche che formano l'arcipelago forse più bello e famoso d'Italia. Il loro nome – Eolie – deriva dal Re greco dei venti che, secondo la tradizione omerica, ne avrebbe fatta la sua dimora. Nate come vulcani sottomarini, sono emerse in superficie a partire da due milioni di anni fa. Grazie alla potenza costruttrice delle lave furono abitate fino dal 4000 a.C, come dimostrato nell'interessante museo archeologico di Lipari. Ancora oggi l'attività vulcanica continua, così come mostrato dalla continua eruzione di Stromboli, l'unico vulcano europeo in costante attività, dalle fumarole di Vulcano e dalle sorgenti termali di Lipari e Panarea. Sono offerte all'escursionista innumerevoli possibilità.

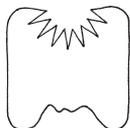
Il programma dettagliato sarà disponibile a partire dal mese di aprile, successivamente all'emissione degli orari estivi dei mezzi di trasporto (treno, aliscafi, traghetto).

Visiteremo Lipari, Vulcano, Salina e Panarea, dove effettueremo escursioni giornaliere. In particolare è prevista l'ascensione al cratere di Vulcano, al Monte Fossa delle Felci (962 m) di Salina, la vetta più alta dell'isole Eolie, e quella serale al cratere di Stromboli.

Anche le date di partenza e di ritorno potrebbero leggermente cambiare rispetto a quelle indicate.

Difficoltà: EE

Direttore: Andrea Giorgetti, tel. 055.4487373 - doctor.gorge@tin.it



PULIZIA SENTIERI

domenica 11 settembre

Mattinata aperta a tutti, Soci e non, dedicata alla pulizia e manutenzione dei sentieri del Parco di Monte Morello.

Ritrovo: Ore 7.30 in Piazza Rapisardi a Colonnata.

Attrezzi: Chi parteciperà è pregato di portarsi l'attrezzatura più idonea (guanti, seghetti, forbici, pennati, accette, ecc.).

Note: La sera del venerdì precedente riunione organizzativa in Sede.

Coordinatori: Osvaldo Landi, tel. 0554216654 - Vanni Fredducci, cell. 3394183816
Franco Benvenuti, cell. 3388414323



BORGO TOSSIGNANO-LA VENA DEL GESSO

domenica 25 settembre

Partenza dal cimitero di Tossignano, tagliando i vari tornanti della strada comunale per arrivare a un ampio piazzale con al centro un tronco di castagno secolare completamente lavorato. Oltrepassiamo la Tana della Rocca, scendiamo sino ad arrivare in un tratto soventemente umido, con rischio di scivolare, e attraversiamo il solco asciutto del rio Sgarba alla gola di Tramolazzo. Risaliamo sino a valicare il Passo della Prè, impostato su una faglia. Faremo vari saliscendi attraverso delle sottili cenge lungo il crinale per arrivare a Cà Budrio dove contorneremo la dolina dell'Abisso Lusa. Risaliamo per scendere a Sasso Vetroso, dove il sentiero diviene una comoda strada sterrata, che ci riporta vicino a Cà Budrio. Proseguiamo attraversando un bosco misto, sino ad arrivare ai ruderi delle Bandole. Arrivati a un cancello entriamo nell'area della ex cava S.P.E.S., la gola di Tramosasso, il rio Sgarba. Arrivati alla strada asfaltata la percorriamo, attraversiamo il rio in corrispondenza del Mulino dell'Ospedale da dove, per stradello sterrato, si arriverà al parcheggio del cimitero.

Partenza: Da Sesto F.no in p.zza S. Francesco alle ore 7.30 con arrivo previsto a Borgo Tossignano alle ore 9.

Itinerario: Borgo Tossignano (90 m) - Tossignano (305 m) - Rio Sgarba (137 m) - Cà Budrio (423 m) - Sasso letroso (300 m) - Le Banzole (326 m) - Tramosasso (89 m) - Borgo Tossignano (90 m)

Tempo: 5 h 30'

Difficoltà: E (qualche passaggio esposto lungo la cresta)

Ritorno: Da Borgo Tossignano alle ore 16.30 con arrivo previsto a Sesto Fiorentino alle ore 18.

Note: Pranzo a sacco. La gita si effettuerà con mezzi propri.

Direttori: Franco Benvenuti, cell. 338.8414323
Lucia Parigi, tel. 055.720368 - cell. 333.8577221



FIRENZE: PIAZZE, VILLE E GIARDINI

domenica 23 ottobre

La panoramicità del percorso, l'inserimento nel contesto storico monumentale della "Passeggiata" voluta dal Poggi per rendere Firenze più godibile per i cittadini e i visitatori, gli scorci mozzafiato che appaiono all'improvviso fra i muri stretti e tortuosi e poi ancora ville e giardini addobbati con i colori dell'autunno fanno sì che lo si possa definire, senza timore di esagerare, "il trekking urbano più bello del mondo".

Itinerario: Da piazza della Signoria si attraversa l'Arno, si raggiunge il piazzale Michelangelo, e dal viale Galilei la collina di Arcetri, il Pian dei Giullari, via di Santa Margherita a Montici e si rientra in città.

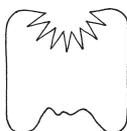
Partenza: alle ore 9 da piazza Signoria a Firenze.

Ritorno: ore 17.

Difficoltà: T

Note: Pranzo a sacco. Consigliata la macchina fotografica.

Direttori: Elisabetta Tombelli, tel. 055.4211670
Sandra Nannetti, tel 055.4212609



PULIZIA SENTIERI

domenica 9 ottobre

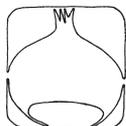
Mattinata aperta a tutti, Soci e non, dedicata alla pulizia e manutenzione dei sentieri del Parco di Monte Morello.

Ritrovo: Ore 7.30 in Piazza Rapisardi a Colonnata.

Attrezzi: Chi parteciperà è pregato di portarsi l'attrezzatura più idonea (guanti, seghetti, forbici, pennati, accette, ecc.).

Note: La sera del venerdì precedente riunione organizzativa in Sede.

Coordinatori: Osvaldo Landi, tel. 0554216654 - Vanni Fredducci, cell. 3394183816
Franco Benvenuti, cell. 3388414323



SBALOTTATA

domenica 6 novembre

La sbalottata conclude, come ormai è tradizione, l'attività annuale della nostra Sezione. Luogo e modi di svolgimento verranno pubblicati sul notiziario «Il Rompistinchi» e all'interno del sito Web.



PULIZIA SENTIERI

domenica 13 novembre

Mattinata aperta a tutti, Soci e non, dedicata alla pulizia e manutenzione dei sentieri del Parco di Monte Morello.

Ritrovo: Ore 7.30 in Piazza Rapisardi a Colonnata.

Attrezzi: Chi parteciperà è pregato di portarsi l'attrezzatura più idonea (guanti, seghetti, forbici, pennati, accette, ecc.).

Note: La sera del venerdì precedente riunione organizzativa in Sede.

Coordinatori: Osvaldo Landi, tel. 0554216654 - Vanni Fredducci, cell. 3394183816
Franco Benvenuti, cell. 3388414323



AUSTRIA: GHIACCIAIO DI SÖLDEN

giovedì 8 - domenica 11 dicembre

Come vuole la tradizione, Sölden, l'accogliente e vivace centro tirolese di sport invernali, ci aspetta per dare il via alla nuova stagione sciistica, con i suoi due ghiacciai tra loro collegati e i 150 Km di piste sempre bene innevate del suo comprensorio.

Giovedì: alle ore 12 partenza da Sesto per Sölden via *autobrennero*, con arrivo previsto intorno alle 19.30/20; sistemazione in albergo e cena.

Venerdì: Giornata dedicata interamente allo sci.

Sabato: Giornata dedicata interamente allo sci.

Domenica: Giornata dedicata allo sci sino alle ore 14.30. La partenza per Sesto è fissata per le ore 16 con arrivo previsto intorno alle ore 23.30

Note: La quota di partecipazione comprende il viaggio in pullman e il trattamento di mezza pensione (bevande escluse).