



## **CLUB ALPINO ITALIANO**

### **Sezione di Sesto Fiorentino**

## **PROGRAMMA 2012**

### **ALPINISMO/ARRAMPICATA**

inverno-primavera: *Arrampicata per bambini*

primavera: *Corso di alpinismo su roccia AR1*

autunno: *Corso di arrampicata libera AL1*

5 febbraio: *Ferentillo*

18-19 febbraio: *Cogne: ghiaccio e neve*

4 marzo: *Trombacco*

15 aprile: *fosso dell'Eremo*

### **BICI/MTB**

aprile-maggio: *ragazzi in mtb*

22 aprile: *anello del Castello del Trebbio*

20 maggio: *app. pratese - Sentiero delle cascate*

9 settembre: *Rapolano con le Terme*

6 ottobre: *notturna al bramito del Cervo*

### **ESCURSIONISMO**

26 febbraio: *Sesto: a zonzo per il pedecolle*

25 marzo: *Mont. senese-circuito della memoria*

1 aprile: *Ferrara fra medioevo e rinascimento*

14 aprile: *monte Limano*

28 aprile: *monte Prato Fiorito*

12 maggio: *Pania della Croce*

19-26 maggio: *Creta est*

9 giugno: *Balzo nero*

16 settembre: *Corno alle scale - lago Scaffaiolo*

30 settembre: *Retignano - Giro delle cave*

14 ottobre: *Penna di Lucchio*

20-21 ottobre: *intersezionale sulla Francigena*

28 ottobre: *Lucca: dentro e fuori le mura*

11 novembre: *sballottata*

### **ESCURSIONISMO ATTREZZATO**

12 maggio: *Pania della Croce*

2-3 giugno: *parco delle Fucine-ferrate di Casto*

29 giugno-1 luglio: *il gruppo della Schiara*

12-15 luglio: *Gran Sasso*

4-13 agosto: *gran tour in Dolomiti*

### **ESCURSIONISMO SU NEVE**

21 gennaio: *Calla-Falterona*

4 febbraio: *notturna sul Falterona*

18-19 febbraio: *Cogne: ghiaccio e neve*

3 marzo: *lago Santo*

### **MONTE MORELLO**

12 febbraio: *pulizia sentieri*

11 marzo: *pulizia sentieri*

22 aprile: *pulizia sentieri*

6 maggio: *pulizia sentieri*

17 giugno: *pulizia sentieri*

23 settembre: *pulizia sentieri*

28 ottobre: *pulizia sentieri*

18 novembre: *pulizia sentieri*

### **PROGETTO OLTRE L'OSTACOLO**

*Attività da aprile a ottobre*

### **SCI ALPINO**

gennaio/febbraio: *Scuola di sci*

26-29 gennaio: *Madonna di Campiglio*

3-6 marzo: *val di Fiemme e Fassa-Sellaronda*

17-18 marzo: *monte Cimone*

6-9 dicembre: *Austria: ghiacciaio di Sölden*

**MEZZI DI TRASPORTO:** se non diversamente specificato, le gite saranno effettuate con mezzi propri. Il viaggio in pullman sarà eventualmente valutato solo se sarà raggiunto un congruo numero di partecipanti.

**INFORMAZIONI** più dettagliate su gite e altre iniziative saranno disponibili quanto prima in sede, pubblicate sul notiziario «Il Rompistinchi» e consultabili sul sito [www.caisesto.it](http://www.caisesto.it)

## REGOLAMENTO GITE

### Articolo 1 - Partecipazione

- a) La partecipazione alle gite è aperta a tutti i soci del CAI e ai frequentatori della sezione;
- b) i minorenni potranno partecipare alle gite solo se accompagnati da persona responsabile autorizzata.

### Articolo 2 - Obblighi dei partecipanti

- a) Essere fisicamente preparati e con abbigliamento e attrezzature adeguati alle esigenze delle gite;
- b) osservare un contegno disciplinato nei confronti del direttore di gita e degli altri partecipanti;
- c) attenersi esclusivamente alle disposizioni impartite dai direttori di gita;
- d) seguire gli itinerari prestabiliti non allontanandosi dal gruppo, salvo autorizzazione dei direttori di gita;
- e) ogni partecipante, per la buona riuscita della gita, è tenuto a collaborare con il direttore; deve inoltre essere solidale con le sue decisioni, soprattutto a fronte di insorte difficoltà.

### Articolo 3 - Direttore di gita

- a) Cura l'esecuzione della gita sociale nel rispetto delle norme di sicurezza; un direttore apre ogni comitiva e un condirettore la chiude;
- b) può modificare il programma, l'orario, l'itinerario per sopravvenute necessità e ha competenza per l'assegnazione dei posti sui mezzi di trasporto nel rispetto dell'ordine cronologico d'iscrizione e per la sistemazione logistica nei rifugi e negli alberghi;
- c) ha facoltà di escludere i soci non ritenuti idonei o insufficientemente equipaggiati;
- d) insieme con la Commissione Gite può decidere, per ragioni di sicurezza o di organizzazione, di spostare o annullare le escursioni in programma.

### Articolo 4 - Responsabilità

- a) I partecipanti sollevano la sezione del CAI di Sesto Fiorentino, i suoi dirigenti, il direttore di gita nonché gli accompagnatori da ogni responsabilità in merito a incidenti di qualsiasi natura che si verificassero nel corso della gita.

### Articolo 5 - Iscrizioni

- a) Sono aperte a partire dal primo giorno di apertura della sede della Sezione successivo alla presentazione ufficiale del presente programma, e resteranno aperte fino a completamento dei posti disponibili o comunque non oltre il lunedì precedente la gita;
- b) sono valide e danno diritto a partecipare alla gita solo se accompagnate dal pagamento della intera quota stabilita, per le gite di un giorno, o di un acconto pari alla metà della quota per le gite di più giorni;
- c) le quote di partecipazione saranno comunicate in sede appena stabilite, e potranno in qualunque momento essere modificate in conseguenza delle variazioni delle tariffe dei vettori.
- d) le quote versate saranno rimborsate solo nel caso di annullamento della gita;
- e) le riduzioni per ragazzi, specificate nel presente opuscolo, riguardano i soci giovani (età inferiore ai 18 anni);
- f) le gite verranno effettuate con viaggio in pullman solo se sarà raggiunto un congruo numero di partecipanti, altrimenti è previsto lo spostamento con mezzi propri;
- g) ove non diversamente specificato, il prezzo della gita comprende il viaggio in pullman e l'assicurazione individuale per i non soci; i soci in regola con il pagamento della quota sociale sono automaticamente assicurati per tutte le gite contenute nel presente programma.

## Articolo 6 - Orari e partenze

- a) La gita si effettua con qualsiasi tempo salvo diversa comunicazione in merito. Il ritrovo per la partenza avviene 15 minuti prima dell'orario prestabilito; è tassativa la massima puntualità: i ritardatari non avranno diritto ad alcun rimborso delle quote pagate.

## Articolo 7 - Accettazione del regolamento

- a) L'iscrizione alle gite comporta l'accettazione incondizionata del presente regolamento e del programma di ogni singola gita.

## CLASSIFICAZIONE DELLE DIFFICOLTÀ

Le difficoltà vengono valutate considerando l'ambiente in buone condizioni e con tempo favorevole. Per definire chiaramente il limite tra difficoltà escursionistiche e alpinistiche, e per differenziare l'impegno richiesto dai vari itinerari, si utilizzano le sigle e i gradi delle scale CAI

### Difficoltà escursionistiche

**T = Turistico** – Itinerari con percorsi non lunghi – che si svolgono di solito a quote medio basse – su stradine, mulattiere o sentieri comodi che non pongono incertezze o problemi di orientamento. Richiedono comunque una certa conoscenza dell'ambiente montano e un minimo di allenamento alla camminata.

**E = Escursionistico** – Itinerari di solito segnalati, lungo sentieri o tracce evidenti in terreno vario, che possono superare pendii anche ripidi. I tratti esposti sono in genere protetti o assicurati (barriere, cavi) e i singoli passaggi o i tratti brevi su roccia non sono faticosi né impegnativi grazie ad attrezzature (scalette, pioli, cavi) che però non necessitano di equipaggiamento specifico (imbracatura, moschettoni, ecc.). Richiedono comunque un certo senso di orientamento e conoscenza del terreno montagnoso, allenamento alla camminata, calzature ed equipaggiamento adeguati.

**EE = per Escursionisti Esperti** – Itinerari generalmente segnalati ma che implicano una capacità di muoversi su terreni particolari come: sentieri o tracce su terreno impervio e infido (pendii ripidi e/o scivolosi di erba, o misti di rocce ed erba, o di roccia e detriti); terreno vario, a quote relativamente elevate (pietraie, brevi nevai non ripidi, pendii aperti senza punti di riferimento, ecc.); tratti rocciosi, con lievi difficoltà tecniche (percorsi attrezzati, vie ferrate fra quelle di minore impegno) esclusi i percorsi su ghiacciai (il loro attraversamento richiederebbe l'uso della corda e della piccozza e la conoscenza delle relative manovre di assicurazione). Necessitano: esperienza di montagna in generale e buona conoscenza dell'ambiente alpino; passo sicuro e assenza di vertigini; equipaggiamento, attrezzatura e preparazione fisica adeguate. Per i percorsi attrezzati è inoltre necessario conoscere l'uso dei dispositivi di autoassicurazione (moschettoni, dissipatore, imbracatura, cordini).

**EEA = per Escursionisti Esperti, con Attrezzature** – La sigla viene usata per indicare percorsi attrezzati o vie ferrate che richiedono, da parte dell'escursionista, l'uso del casco e dei dispositivi di autoassicurazione.

### Difficoltà alpinistiche

La graduatoria delle difficoltà d'insieme della via, secondo la scala francese, è:

**F:** facile - **PD:** poco difficile - **AD:** abbastanza difficile - **D:** difficile - **TD:** molto difficile - **ED:** estremamente difficile - **EX:** eccezionalmente difficile

La graduatoria delle difficoltà di ogni singolo passaggio della via, secondo la scala UIAA è: I-II-III-IV-V-VI-VII, corredata di (+) o (-) per differenziare ulteriormente il grado.

## QUALIFICHE EVENTUALI DEI DIRETTORI DI GITA

**AAG:** Accompagnatore di Alpinismo Giovanile - **AE:** Accompagnatore di Escursionismo - **INA:** Istruttore Nazionale di Alpinismo - **IA:** Istruttore di Alpinismo - **INAL:** Istruttore Nazionale di Arrampicata Libera - **IAL:** Istruttore di Arrampicata Libera - **AIS:** Istruttore sezionale



## **SCI - SNOWBOARD: CORSO DI AVVIAMENTO E PERFEZIONAMENTO**

### **ABETONE**

**dal 15 gennaio al 19 febbraio**

*I corsi, curati tecnicamente dai Maestri della Scuola Italiana di Sci dell'Abetone, sono aperti sia ai ragazzi (età minima 6 anni) che agli adulti; iniziano **domenica 15 gennaio** e proseguono per altre 4 domeniche (**22 gennaio - 5, 12 e 19 febbraio**), con tre ore di lezione giornaliera, dalle 9 alle 12. **Domenica 19 febbraio**, al termine della lezione di sci, si terrà la tradizionale gara di fine corso. La cerimonia di premiazione degli allievi si svolgerà nella settimana successiva alla fine della scuola; appena in grado, sarà comunicata data, ora e luogo dell'avvenimento. Da quest'anno, per quanti hanno già completato l'intero ciclo di apprendimento previsto dalla scuola, è programmato **un corso di perfezionamento allo sci, diretto da un Maestro FISI.***

**Ritrovo:** È fissato ogni domenica all'Abetone, di fronte al Campo Scuola, alle ore 8.30.

**Prezzo:** Ragazzi fino ai 14 anni (nati nel 1998 e seguenti) € 110,00

Ragazzi oltre i 14 anni ed adulti € 125,00

Corso di perfezionamento prezzo unico € 50,00

Bus per l'Abetone: Abbonamento 5 Viaggi A.R. € 75,00

Bus per l'Abetone: Viaggio Singolo A.R. € 20,00

Tessera CAI € 16,00 se Socio Giovane (sino ai 18 anni non compiuti).

Tessera CAI € 50,00 se Socio Ordinario.

Tessera CAI € 30,00 se Socio Familiare (convivente con il Socio Ordinario).

*Per i Nuovi Soci i prezzi di cui sopra sono da aumentare di € 5 (costo tessera).*

**Le iscrizioni si ricevono in Sede da venerdì 2 dicembre a venerdì 13 gennaio.**

**Note:** All'atto dell'iscrizione l'allievo deve presentare:

- Scheda d'iscrizione alla Scuola, compilata.

- Valido certificato medico comprovante l'idoneità fisica all'attività sportiva non agonistica.

- 1 fototessera per l'iscrizione al Club Alpino Italiano, se nuovo socio.

- La tessera CAI, se già iscritto al sodalizio negli anni precedenti.

Perfezionata l'iscrizione, lo Sci CAI consegnerà ad ogni allievo la tessera CAI valida per l'anno 2012, obbligatoria ai fini assicurativi e necessaria per ottenere le agevolazioni tariffarie sull'acquisto dello skipass domenicale.

Chi desidera acquistare skipass domenicali, è pregato di farne richiesta alla nostra Sede entro il venerdì precedente.

Per gli allievi, escluso i principianti, che intendono continuare a sciare oltre l'orario della Scuola, saranno a disposizione alcuni accompagnatori del CAI.

Per tutto il periodo della Scuola, il CAI organizza un servizio di pullman per l'Abetone, con partenza da Sesto F.no, p.zza S. Francesco, alle ore 6. Il ritorno a Sesto è previsto per le ore 18.

**Coordinatori:** Silvano Conti, 055.4481894 - 347.1951118

Roberto Borghi, 055.782682 - 349.5927520

Stefania Mariotti, 333.4674607

Stefano Selmi, 335.6496893

Ilaria Conti, 347.7507491

Filippo Bracali, 348.0595173



## **SCUOLA D'ALPINISMO «VERO MASONI»**

### **CORSO DI ALPINISMO SU ROCCIA - AR1 aprile-giugno**

Destinato alla formazione di alpinisti su roccia che hanno già esperienza a livello escursionistico dell'ambiente alpino e/o hanno frequentato un corso di arrampicata libera AL1 o un corso di alpinismo di base A1 del CAI. Durante il corso saranno provate le tecniche di assicurazione della cordata più aggiornate necessarie per affrontare in sicurezza, da secondo di cordata, una salita su roccia in ambiente alpino, e adottati i metodi per il miglioramento delle capacità individuali. Particolare attenzione sarà rivolta alla conoscenza dell'ambiente alpino, in tutti i suoi aspetti, e alla storia dell'alpinismo. Il corso è articolato in lezioni teoriche in sede e 7 uscite pratiche in Alpi Apuane e in Dolomiti. **Direttore:** IA David Migliacci  
Il programma dettagliato del corso sarà pubblicato appena possibile sul sito web del CAI di Sesto Fiorentino.

### **CORSO DI ARRAMPICATA LIBERA - AL1 settembre-ottobre**

Destinato alla formazione di arrampicatori capaci di salire in autonomia da capocordata monotiri con difficoltà fino al 6a e vie di più tiri a bassa quota con protezioni fisse. Il corso è destinato sia a chi è alle prime esperienze su roccia sia a chi voglia migliorare il proprio livello. Durante il corso saranno illustrate e provate le tecniche necessarie per affrontare in sicurezza una salita dotata di protezioni fisse e ravvicinate, sia essa breve o di maggiore lunghezza, adottati i metodi per il miglioramento delle capacità individuali e definite le tecniche d'allenamento. Il corso sarà articolato in lezioni teoriche e in palestra artificiale d'arrampicata, in 5 uscite pratiche di un giorno in siti di arrampicata naturali e un fine settimana ad Arco di Trento o Finale Ligure.

**Direttore:** IAL Maurizio Morandini

Il programma dettagliato del corso sarà pubblicato appena possibile sul sito web del CAI di Sesto Fiorentino.

### **CORSO DI ARRAMPICATA PER BAMBINI**

Corso d'introduzione all'arrampicata per bambini fra gli 8 e gli 11 anni. L'ultimo corso è cominciato nel dicembre 2011. L'inizio del prossimo sarà comunicato appena possibile. **Direttore:** INAL Iacopo Zetti

### **INCONTRI DI ARRAMPICATA PER RAGAZZI**

Per i ragazzi che negli scorsi anni hanno già frequentato la palestra. Gli incontri sono iniziati il 28 ottobre 2010.

**Referente tecnico:** INAL Iacopo Zetti



## **ATTIVITÀ SEZIONALE ARRAMPICATA SU ROCCIA**

### **inverno/primavera**

#### **REGOLE D'ACCESSO**

Le uscite sono riservate a soci e non soci CAI, agli ex allievi dei corsi sezionali della SAVM e agli istruttori della SAVM.

Per parteciparvi è richiesta un'esperienza minima di arrampicata, maturata anche in palestra artificiale di arrampicata, e una conoscenza consolidata dei comuni sistemi di assicurazione su monotiro.

Sono ammessi principianti assoluti previa comunicazione ai coordinatori e a insindacabile parere degli stessi.

Per accedere alle uscite in programma sarà necessario:

1) Per i non soci una registrazione preliminare, almeno tre giorni prima della data fissata per l'uscita, da effettuarsi sia presso la Sezione del CAI di Sesto Fiorentino sia per e-mail: [info@caisesto.it](mailto:info@caisesto.it), e il contestuale pagamento di una quota di iscrizione pari a 10 € a copertura dei costi assicurativi e dei costi di segreteria.

2) Per i soci una registrazione preliminare, da effettuarsi sia presso la Sezione del CAI di Sesto Fiorentino sia per e-mail: [info@caisesto.it](mailto:info@caisesto.it). Si ricorda che i SOCI DEL CAI dovranno essere obbligatoriamente IN REGOLA CON IL TESSERAMENTO 2012.

Al momento della registrazione preliminare si prega di comunicare: Nome, Cognome, numero di telefono o cellulare ed eventuale indirizzo e-mail.

Il programma potrà subire, a insindacabile giudizio dei coordinatori, variazioni di luogo e di data che saranno tempestivamente comunicate sul sito WEB del Cai Sesto Fiorentino.

#### **PROGRAMMA INDICATIVO**

**domenica 5 febbraio** - Ferentillo (Umbria)

**domenica 4 marzo** - Trombacco (Garfagnana)

**domenica 15 aprile** - Fosso dell'Eremo (Marche)

**Coordinano:** IAL Carlo Gianassi e INA Moreno Giorgetti

Per tutto quanto non contemplato nel presente programma si applica il regolamento gite sezionale.

# RAGAZZI IN MOUNTAIN BIKE

## aprile-maggio

Incontri promozionali sul corretto uso della bicicletta in ambiente naturale, riservato a ragazzi nati negli anni 1997-2001.

### PROGRAMMA

*2 serate (dalle ore 21 alle 22.30) presso la sede della Sezione:*

MARTEDÌ 10 APRILE: Funzionamento della bicicletta, come è composta, il giusto funzionamento, il cambio. Equipaggiamento, importanza di casco e guanti.

MARTEDÌ 17 APRILE: Il guasto meccanico (foratura, riparazione e sostituzione della camera d'aria).

*Tre uscite il sabato o la domenica in date da definire:*

- Parco agricolo di Travalle
- Monte Morello
- Monte Morello (con percorso prova d'abilità)

**Attrezzatura:** indispensabile avere mountain bike e casco.

*Responsabile tecnico:* AE Stefano Landeschi, Maestro di mountain bike AMI.



## PROGETTO «OLTRE L'OSTACOLO»

*Il Progetto Oltre l'Ostacolo propone un programma di gite che, per livello di difficoltà e lunghezza dell'itinerario, possono vedere la partecipazione di tutti: anche chi ha problemi motori (portatori di handicap e anziani), anche famiglie con bambini (in carrozzina, passeggino, sulle spalle o a piedi).*

Il programma dettagliato sarà disponibile appena possibile.

22 aprile: "Inanellando uccelli". Laboratorio didattico di inanellamento di pennuti all'Oasi WWF degli Orti-Bottagone (Piombino).

20 maggio: "Chianti, cuore di Toscana". Lungo il fiume Pesa.

10 giugno: "L'isola del tesoro". Lago Trasimeno, Passignano, Isola maggiore.

8 luglio: "Lì, dove il mar...mo luccica". Parco Naturale Alpi Apuane.

9 settembre: "Mugello etnico". Pista ciclabile lungo la Sieve, pranzo a Villaggio La Brocchi.

14 ottobre: "Le nostre radici". Parco archeologico di Carmignano con l'Acropoli Etrusca di Pietramarina e il Masso del Diavolo.



## CENTRO di SOLIDARIETÀ di FIRENZE

In un progetto di collaborazione con il Centro di Solidarietà diretto da don Giacomo Stinchi, nei mesi da aprile ad agosto saranno organizzate alcune escursioni in montagna con date da definire. Lo scopo sarà quello di far conoscere e avvicinare alla montagna i ragazzi del Centro. Il gruppo sarà accompagnato da soci volontari della nostra sezione.

## PALESTRA ARTIFICIALE D'ARRAMPICATA

*La struttura è installata presso il Liceo Scientifico Statale E. Agnoletti in Via Ragionieri a Sesto Fiorentino. Per eventuali informazioni rivolgersi presso la sede della Sezione.*

**Orario:** Martedì dalle 21 alle 23

Giovedì dalle 21 alle 23

Venerdì dalle 19.30 alle 21



## CALLA-FALTERONA SULLA NEVE

**sabato 21 gennaio**

**Partenza:** da Sesto Fiorentino in p.zza S. Francesco alle ore 6.30 con mezzi propri, muniti di catene da neve. Arrivo al passo della Calla (1296 m) alle ore 8.30 (via Consuma - Stia). Il passo della Calla è un valico di crinale dell'Appennino tosco-romagnolo, sullo spartiacque fra le valli del Bidente e dell' Arno (Casentino). Situato a 1296 m., è il più alto valico stradale dell'Appennino tosco-romagnolo.

**Itinerario:** Si segue il sentiero 00 fino alla vetta del Falterona, passando dal Rifugio "La Burraia". Attraversando gli ameni e ampi spazi circostanti il rifugio si giunge sul monte Falco (1658 m). Da qui, in circa 1 ora tra abeti e faggi si giunge sulla cima del Falterona (1654 m). Il ritorno al passo della Calla si svolge sul medesimo percorso dell'andata.

**Attrezzatura:** ciaspole e abbigliamento invernale adatto all'ambiente.

**Tempo:** 7 ore.

**Ritorno:** Partenza dal passo della Calla alle ore 17 con arrivo a Sesto F.no alle 19.

**Direttore:** Aniello Santarpia, 338.7694610



## MADONNA DI CAMPIGLIO

**giovedì 26 - domenica 29 gennaio**

*Fine settimana sulla neve dedicato ai giovani, in particolare agli allievi ed ex allievi della nostra scuola di sci. La gita, oltre ad offrire un comprensorio sciistico di primaria grandezza e magnifiche piste, si caratterizza per la inconsueta sistemazione logistica, in quanto la comitiva alloggerà al rifugio Graffer (2261 m), posto sulle piste del Pian del Grostè, raggiungibile solo con gli sci.*

**Giovedì:** Partenza da Sesto F.no in p.zza S. Francesco alle ore 6 per Madonna di Campiglio, con arrivo previsto al Passo di Campo Carlo Magno per le ore 11. Da lì con la cabinovia del Grostè raggiungeremo l'ultima stazione dell'impianto e, sci ai piedi, scenderemo lungo la pista "Graffer" sino al rifugio. Accantonamento dei bagagli e pomeriggio dedicato allo sci. Al termine sistemazione in rifugio (tel. 0465.441358), cena e pernottamento.

**Venerdì:** Giornata interamente dedicata allo sci nel comprensorio di Madonna di Campiglio - Folgarida - Marilleva.

**Sabato:** Giornata interamente dedicata allo sci nel comprensorio di Madonna di Campiglio - Folgarida - Marilleva.

**Domenica:** Giornata dedicata allo sci fino alle ore 14.30; alle ore 15 concentrazione della comitiva al rifugio e discesa, zaini in spalla e sci ai piedi, sino al Passo di Campo Carlo Magno.

**Ritorno:** Dal Passo di Campo Carlo Magno alle ore 16, con arrivo previsto a Sesto F.no alle ore 22.

**Note:** Trattamento di mezza pensione (bevande escluse), viaggio in pullman. Si consiglia di ridurre al minimo l'abbigliamento, in modo da farlo rientrare tutto in uno zaino. Per ottenere il prezzo concordato per i Soci, occorre che gli stessi esibiscano al gestore del rifugio CAI la tessera del sodalizio.

**Direttori:** Silvano Conti, 055.4481894 - 347.1951118  
Filippo Bracali, 348.0595173



## **NOTTURNA SUL FALTERONA**

**sabato 4 febbraio (luna piena)**

**Partenza:** da Sesto Fiorentino in p.zza S. Francesco alle ore 18 con mezzi propri muniti di catene da neve. Arrivo a Castagno D'Andrea, località fonte del Borbotto (1210 m) alle ore 20,30.

**Itinerario:** Sentiero SOFT 1-8 fino a Pian delle Fontanelle, incrocio sentiero SOFT 00 (pista del lupo) fino a Monte Falco (1657 m). Si prosegue in cresta fino al Monte Falterona (1654 m). Si continua per il sentiero 00 fino all'incrocio del sentiero 17 che ci riporta alla fonte del Borbotto.

La prima parte del percorso si snoda per comoda strada forestale, e prosegue per Monte Falco e Falterona in un suggestivo sentiero in mezzo ad un bosco di faggi e abeti.

**Attrezzatura:** ciaspole, abbigliamento invernale adatto all'ambiente (notturno!), lampada frontale, bevande calde.

**Tempo:** 6 h

**Ritorno:** Partenza da Castagno D'Andrea alle ore 3 di domenica mattina con arrivo a Sesto F.no alle 5.30. Caffè, cappuccino e a dormire.

**Direttore:** Aniello Santarpia, 338.7694610



## PULIZIA SENTIERI

**domenica 12 febbraio**

*Mattinata aperta a tutti, Soci e non, dedicata alla pulizia e manutenzione dei sentieri del Parco di Monte Morello.*

**Ritrovo:** Ore 7.30 in Piazza Rapisardi a Colonnata.

**Attrezzi:** Chi parteciperà è pregato di portarsi l'attrezzatura più idonea (guanti, seghetti, forbici, pennati, accette, ecc.).

**Note:** La sera del venerdì precedente riunione organizzativa in Sede.

**Coordinatori:** Osvaldo Landi, tel. 0554216654 - Vanni Fredducci, cell. 3394183816  
Franco Benvenuti, cell. 3388414323



## COGNE: GHIACCIO E NEVE

**sabato 18 - domenica 19 febbraio**



*Nel comprensorio di Cogne, godendo di magnifici panorami, è possibile per tutti fare attività invernali in libertà: salite su cascate di ghiaccio, escursioni con le racchette da neve, piste meravigliose per la pratica dello sci di fondo.*

**Partenza:** Da Sesto F.no in p.zza S. Francesco alle ore 5 con arrivo previsto a Cogne alle ore 10.30. L'alloggio è nel paese di Cogne, vicino a tutti gli itinerari.

**Ritorno:** Da Cogne alle 17 con arrivo previsto a Sesto F.no alle 22.

**Note:** Il prezzo della gita comprende il trattamento di mezza pensione.

**Attrezzatura:** Per le cascate di ghiaccio occorre preparazione e materiale adeguato.

**Direttore:** Massimo Innocenti, 393.9700695



**CARRELLI ELEVATORI NICHIBU JAPAN**

**ASSISTENZA  
TECNICA**

**TECNOSERVICE s.n.c.**

*di Tortelli Nedo & C.*

Via del Molinuzzo 59/2, Prato

Tel. 0574.623605-624987



## **SESTO: A ZONZO PER IL PEDECOLLE**

**domenica 26 febbraio**

*A volte basta svoltare l'angolo per scoprire luoghi suggestivi che la fretta e l'abitudine del quotidiano ci rendono quasi sconosciuti. Viviamo, per fortuna, in un territorio antico, dove la misura delle città era data dagli uomini e dalle donne che le abitavano, dai loro passi, dai gesti quotidiani, dal loro rapporto con la natura e con l'ambiente circostante.*

**Partenza:** ore 9.30 dal Parco del Neto.

**Itinerario:** dal Neto, confine NO del territorio comunale di Sesto, si sale alle Cappelle e seguendo le vie pedecollinari arriviamo alla Castellina, monastero posto sul confine opposto, con varie incursioni nella campagna medicea fra Castello e Careggi.

**Difficoltà:** T

**Note:** Pranzo a sacco. Rientro con bus di linea. Percorsi e orari sono puramente indicativi. Il programma dettagliato sarà messo a disposizione dei partecipanti appena possibile.

**Direttori:** Elisabetta Tombelli, 055.4211670  
Sandra Nannetti, 055.4212609



## LAGO SANTO SULLA NEVE

**sabato 3 marzo**

**Partenza:** da Sesto Fiorentino in P.zza S. Francesco alle ore 6.30 con mezzi propri muniti di catene. Arrivo in località lago Santo alle ore 8.30 (via Abetone).

Dal lago Santo, per sentiero n. 523 si passa nei pressi del lago Baccio e si sale in vetta al monte Rondinaio (1976 m). Si ritorna al lago Santo per il sentiero n. 521.

**Attrezzatura:** ciaspole e abbigliamento invernale adatto all'ambiente.

**Tempo:** 6 h

**Ritorno:** dal lago Santo alle ore 17 con arrivo a Sesto F.no alle 19.

**Direttore:** Aniello Santarpia, 338.7694610



## VAL DI FIEMME E FASSA-SELLARONDA

**sabato 3 - martedì 6 marzo**

*Gradito ritorno sulle montagne incantate delle Valli di Fiemme e Fassa, famose per il turismo invernale in quanto offrono la possibilità di praticare tutte le specialità legate allo sci: lo sci di fondo, sulla celebre pista della marcialonga o sul comodo anello posto a 400 metri dall'albergo; lo sci alpino, sulle piste della Ski Area Catinaccio e Buffaure, del Sellaronda e dello Ski Center Latemar.*

**Sabato:** partenza da Sesto F.no in p.zza S. Francesco alle ore 6 per Pera di Fassa con arrivo previsto intorno alle ore 12. Sistemazione in albergo (Hotel Rizzi, tel. 0462.764123). Pomeriggio dedicato allo sci nella Ski Area del Catinaccio; cena e pernottamento.

**Domenica:** Ore 8.15 partenza per Predazzo e giornata interamente dedicata allo sci sulle piste dello Ski Center Latemar (*Pampeago-Obereggen*).

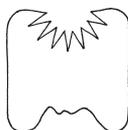
**Lunedì:** Ore 8.15 partenza per Canazei e giornata interamente dedicata allo sci sulle piste del Sellaronda.

**Martedì:** Ore 8.30 partenza per Pozza e giornata dedicata allo sci nel comprensorio della Ski Area Aloch-Bufferaure-Ciampac sino alle ore 15.

**Ritorno:** La partenza per Sesto è fissata per le ore 16 con arrivo previsto intorno alle 22.00.

**Note:** Il prezzo della gita comprende il viaggio in pullman e trattamento di mezza pensione (bevande escluse).

**Direttori:** Roberto Borghi, 055.782682 - 349.5927520  
Francesco Bruscoli, 335.1610709



## PULIZIA SENTIERI

**domenica 11 marzo**

*Mattinata aperta a tutti, Soci e non, dedicata alla pulizia e manutenzione dei sentieri del Parco di Monte Morello.*

**Ritrovo:** Ore 7.30 in Piazza Rapisardi a Colonnata.

**Attrezzi:** Chi parteciperà è pregato di portarsi l'attrezzatura più idonea (guanti, seghetti, forbici, pennati, accette, ecc.).

**Note:** La sera del venerdì precedente riunione organizzativa in Sede.

**Coordinatori:** Osvaldo Landi, tel. 0554216654 - Vanni Fredducci, cell. 3394183816  
Franco Benvenuti, cell. 3388414323



## IL MONTE CIMONE

**sabato 17 - domenica 18 marzo**

*Sui tre versanti del Monte Cimone (2165 m), nel cuore dell'Appennino modenese, si apre il più grande carosello sciistico dell'Appennino Tosco-Emiliano, con 50 km di piste tutte collegate tra loro sci ai piedi, accessibili con un unico skipass e servite da impianti moderni e veloci. Le piste sono per tutti i gusti: lunghe e con pendii impegnativi, corte e facili per chi ama sciare in relax. Le caratteristiche del comprensorio sono ideali per ospitare i nostri giovani sciatori e in particolare i ragazzi reduci dalla scuola di sci, che potranno così testare e affinare le tecniche apprese durante i corsi di addestramento.*

**Sabato:** ore 6 partenza da Sesto F.no per Passo del Lupo con arrivo previsto per le ore 9. Giornata dedicata allo sci sino alle ore 16.30, sistemazione in albergo, cena e pernottamento.

**Domenica:** Giornata dedicata allo sci sino alle ore 16.30.

**Ritorno:** La partenza dal Passo del Lupo per Sesto è fissata per le ore 17 con arrivo intorno alle 20.

**Note:** Il prezzo della gita comprende il viaggio in pullman e il trattamento di mezza pensione (bevande escluse).

**Direttori:** Ilaria Conti, 347.7507491  
Stefania Mariotti 333.4674607



## Mont. Senese-CIRCUITO della MEMORIA

**domenica 25 marzo**

*Il circuito della memoria si snoda sulla montagna senese in un anello che tocca i luoghi dell'eccidio di Montemaggio avvenuto il 28 marzo 1944, quando una formazione partigiana intercettata e catturata dai repubblicani dopo uno scontro a Case Giubileo fu sterminata a colpi di mitragliatrice. Si parte da Abbadia ad Isola e si raggiunge il Castel Petraia, da cui si sale al castello di Montauto (non visitabile) e alle Case Giubileo, dove c'è la possibilità di visitare il piccolo museo dedicato alla strage, aperto solo in occasione della commemorazione annuale.*

*Si prosegue per la località Gallinaio fino ad incrociare un ramo della via Francigena, che prenderemo a sinistra. Lungo questo tratto è ben visibile Monteriggioni con la sua cinta muraria. Superata una zona boschiva, dove la via presenta ancora parte dell'acciottolato, si scende in Valmaggione. In mezzo ai campi si vede in lontananza l'abside dell'abbazia di Abbadia ad Isola, dove si concluderà il nostro itinerario.*

**Partenza:** Da Sesto F.no in p.zza S. Francesco alle ore 8.30 con arrivo previsto alla località Abbadia ad Isola alle ore 10.

**Itinerario:** Abbadia ad Isola (202 m) – Castel Petraia (260 m) – Monteauto (420 m) – Case Giubileo (530 m) – Gallinaio (292 m) – Abbadia ad Isola (202 m). Lunghezza totale circa 16 km

**Tempo:** 5 h 30'

**Difficoltà:** T

**Ritorno:** Da Abbadia ad Isola alle ore 16.30 circa con arrivo previsto a Sesto Fiorentino alle ore 18

**Note:** Pranzo a sacco.

**Direttori:** Luca Buttafuoco, 055.221622 - 3394240001



## FERRARA fra MEDIOEVO e RINASCIMENTO

**domenica 1 aprile**

*Un tour nella sfarzosa città del Duca d'Este, tra quartieri medioevali e spazi ariosi. Un percorso che si snoda fra le atmosfere incantate del centro storico, con il Castello Estense, la Cattedrale il Palazzo dei Diamanti e gli ampi panorami che dai baluardi e dalle mura spaziano sulla città con le sue piazze e i giardini e si allungano poi sulla campagna ferrarese.*

### VIAGGIO IN PULLMAN

**Partenza:** da Sesto F.no in p.zza S. Francesco alle ore 7.30, con arrivo a Ferrara per le ore 9.30 circa.

### In alternativa VIAGGIO IN TRENO

**Partenza:** ore 8.36 dalla stazione di Sesto Fiorentino, con arrivo a Ferrara alle 10.31.

**Difficoltà:** T

**Note:** Pranzo a sacco. Percorsi e orari sono puramente indicativi. Il programma dettagliato sarà messo a disposizione dei partecipanti appena possibile.

**Direttori:** Elisabetta Tombelli, 055.4211670

Sandra Nannetti, 055.4212609



## PULIZIA SENTIERI

**domenica 22 aprile**

*Mattinata aperta a tutti, Soci e non, dedicata alla pulizia e manutenzione dei sentieri del Parco di Monte Morello.*

**Ritrovo:** Ore 7.30 in Piazza Rapisardi a Colonnata.

**Attrezzi:** Chi parteciperà è pregato di portarsi l'attrezzatura più idonea (guanti, seghetti, forbici, pennati, accette, ecc.).

**Note:** La sera del venerdì precedente riunione organizzativa in Sede.

**Coordinatori:** Osvaldo Landi, tel. 0554216654 - Vanni Fredducci, cell. 3394183816

Franco Benvenuti, cell. 3388414323



## MONTE LIMANO

**sabato 14 aprile**

**Partenza:** da Sesto F.no in p.zza S. Francesco alle ore 8 con arrivo previsto a Limano alle 9.30.

**Itinerario:** Dal borgo di Limano (540 m) si sale per la cresta Sud fino alla cima del monte Limano (1231 m). Per il ritorno si scende passando per il Poggio l'Omo (1204 m), poi si raggiunge la località Granaglio da dove per il sentiero 10b si torna a Limano.

**Difficoltà:** EE

**Tempo:** 5 h

**Ritorno:** Da Limano alle ore 16 con ritorno previsto a Sesto F.no alle 17.30.

**Note:** Pranzo al sacco.

**Direttori:** AE Silvio Bacci, 333.5662468  
Riccardo Pagliai, 329.6116111



## ANELLO DEL CASTELLO DEL TREBBIO

**domenica 22 aprile**

*Escursione in mtb alla scoperta del basso Mugello. Il percorso ad anello, con partenza dalle Croci di Calenzano, si snoda lungo la dorsale del sentiero CAI 00 e la vecchia viabilità tracciata nel corso dei secoli, per raggiungere il Castello del Trebbio. Percorreremo un tratto lungo le rive del lago di Bilancino per risalire a Latera e ripercorrere il sentiero 00 fino alle Croci.*

**Partenza:** dal piazzale delle Croci di Calenzano alle ore 8.30.

**Itinerario:** Croci (427 m) - Chiesino di Cupo (513 m) - C.se Cigoli (558 m) - Trebbio (435 m) - S. Giovanni in Petroio - (372 m) - Lago di Bilancino (225 m) - Latera (301 m) - C.se Nebbiacci (362 m) - Lavacchio (508 m) - Chiesino di Cupo (513 m) - Croci

**Tempo:** 4 h

**Difficoltà:** media

**Lunghezza:** 25 km circa

**Dislivello:** 800 m

**Ritorno:** dalle Croci per Sesto Fiorentino alle ore 13.

**Note:** pranzo a sacco. Si pregano gli interessati di contattare anticipatamente i responsabili della gita per agevolare l'organizzazione del programma. Si consiglia accessori di ricambio per eventuali guasti meccanici. Casco obbligatorio.

**Direttori:** Stefano Landeschi, 338.2946947  
Francesco Bruscoli, 335.1610709



## MONTE PRATO FIORITO

**sabato 28 aprile**

*Il monte Prato Fiorito (1297 m) domina la zona della Controneria e di Bagni di Lucca, è privo di vegetazione e come attesta il nome in primavera si ricopre di fiori, prevalentemente giunchiglie. Numerose sono le leggende legate a questo monte, si dice che la vetta brulla e rotondeggiante sia legata alla presenza di streghe e diavoli che vi si radunano in precise sere dell'anno come la notte di S. Giovanni quando partono da Borgo a Mozzano e, dopo aver attraversato il Ponte del Diavolo, vi si dirigono turbinando come il vento.*

**Partenza:** da Sesto F.no in p.zza S. Francesco alle ore 8 con arrivo a San Cassiano alle 9.30.

**Itinerario:** La salita alla vetta avviene dal versante est e la discesa per la via normale, entrambe per tracce di sentiero non segnato e strada panoramica.

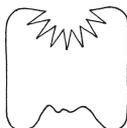
**Difficoltà:** EE

**Tempo:** 5 h

**Ritorno:** Da San Cassiano alle ore 16 con arrivo a Sesto alle 17.30.

**Note:** Pranzo al sacco.

**Direttori:** AE Silvio Bacci, 333.5662468  
Riccardo Pagliai, 329.6116111



## PULIZIA SENTIERI

**domenica 6 maggio**

*Mattinata aperta a tutti, Soci e non, dedicata alla pulizia e manutenzione dei sentieri del Parco di Monte Morello.*

**Ritrovo:** Ore 7.30 in Piazza Rapisardi a Colonnata.

**Attrezzi:** Chi parteciperà è pregato di portarsi l'attrezzatura più idonea (guanti, seghetti, forbici, pennati, accette, ecc.).

**Note:** La sera del venerdì precedente riunione organizzativa in Sede.

**Coordinatori:** Osvaldo Landi, tel. 0554216654 - Vanni Fredducci, cell. 3394183816  
Franco Benvenuti, cell. 3388414323



## PANIA DELLA CROCE

**sabato 12 maggio**

**Partenza:** Da Sesto F.no in p.zza S. Francesco alle ore 7 con arrivo previsto a Piglionico alle ore 9.

**Itinerario A:** Da Piglionico sentiero 127 fino alla Borra di Canala che si risale fino alla Focetta del Puntone e per il Vallone dell'Inferno si raggiunge la vetta a m 1858. Si ritorna a Piglionico passando dal Rifugio Rossi, per il sentiero attraverso il bosco come l'itinerario B.

**Difficoltà:** EE

**Itinerario B:** Piglionico - Pania Secca (per la cresta N) - Rifugio Rossi - Pania della Croce (per la cresta E) - Pizzo delle Saette (per la cresta SSE) - Ridiscesa al rifugio Rossi - Piglionico attraverso il bosco.

**Difficoltà:** Alpinistico (9 h)

**Ritorno:** Da Piglionico alle ore 19 con arrivo previsto a Sesto F.no alle 21.

**Note:** Pranzo al sacco.

**Direttori:** AE Silvio Bacci, 333.5662468

Mauro Nocentini, 338.4785718

Aniello Santarpia, 338.7694610



## CRETA EST

**sabato 19 - sabato 26 maggio**

*La zona est di Creta è considerata quella meno piovosa, ma non per questo meno ricca di gole, e di vegetazione mediterranea. È conosciuta soprattutto per la stupenda spiaggia di Vai, nota per la presenza del palmento (sotto tutela ambientale), come una oasi verde nel deserto; migliaia di palme si assiepano in una valle che si apre sul mare. Il trekking si snoda lungo la costa attraversando baie stupende dal mare cristallino, completamente selvagge, per poi attraversare la Gola denominata "Valle della Morte", in un paesaggio spoglio, roccioso, sul quale giacciono alcune bianche cappelle di abbazie e aree archeologiche monoiche. Creta Est è stupefacente, lasciando in ognuno l'affascinante piacere di aver visitato uno dei luoghi più incontaminati del Mediterraneo.*

**Durata del Trekking:** 8 giorni/7 notti.

**Numero partecipanti:** massimo 35.

**Soggiorno itinerante:** 4 notti a Palekastro; una notte ad Agios Nikolaos; due notti a Iraklio.

**Vitto:** gli alberghi prevedono un trattamento di solo B&B (ad esclusione di quello in Palekastro, che ha anche il ristorante). Le cene a Iraklio e Agios Nikolaos saranno consumate in ristoranti. Non è previsto un servizio di pranzi al sacco; i partecipanti potranno prepararlo autonomamente presso i supermarket. La guida in proposito fornirà indicazioni.

**Difficoltà:** E (non sono camminate particolarmente faticose, ma richiedono comunque preparazione escursionistica; si svolgono su sentieri prevalentemente a mezza costa, ma quelli del vicino interno non sono ben visibili, per alcuni brevi tratti).

**Viaggio:** scalo all'aeroporto di Iraklio (la capitale di Creta).

**1° giorno sabato : arrivo all'aeroporto di Iraklio. Transfer a Palekastro (Creta est)**

Appuntamento con la guida all'aeroporto di Iraklio. Trasferimento in pullman a Palekastro; tempi transfer: 3h 30' (sosta cena esclusa). Lungo il percorso del transfer, sosta in ristorante per la cena. Sistemazione e pernottamento in albergo a Palekastro (4 notti).

**2° giorno domenica : Trek: Gola di Chochiakies /Palekastro** (mt. 100 slm)

Breakfast. Transfer di km. 19 a Chochiakies. **Escursione a piedi: Chochiakies villaggio** (mt. 150 slm) / **Chochiakies Gola / spiaggia di Karaumes**; tempi cammino 1 h ca. Sosta alla spiaggia. Successivamente, **proseguimento cammino: spiaggia di Karaumes (slm)/Baia Schinias (slm)/Plakàlona-ovile** (mt.300 slm)/**area archeologica di Petsofàs** (mt. 200 slm)/**Palekastro** (mt.100 slm); tempi cammino: 3 h ca. Lunghezza intero percorso a piedi: 12 km ca. Cena e pernottamento a Palekastro.

**3° giorno lunedì : Trek: Maridhati/spiaggia di Vai**

Breakfast. Transfer al Monastero di Moni Tòplou; tempi transfer: 30' ca. (km 11). Visita. Seguirà transfer ad Anevada (bivio stradale per spiaggia Maridhati); tempi transfer: 20' ca. Escursione a piedi: bivio Maridhati (mt. 30 ca slm)/ Spiaggia Maridhati (slm)/ promontorio Stavros (mt. 146 slm)/spiaggia Meghali Kefala (slm); tempi cammino: 2 h 30' ca. Sosta alla spiaggia Meghali Kefala. Successivamente, proseguimento cammino: spiaggia Meghali Kefala (slm)/del promontorio Skopeli, quota 100 mt. slm/spiaggia di Vai (slm); tempi cammino: 1h (nella spiaggia di Vai, è famosa la presenza diffusa di stupende palme da dattero, riconosciuta come una varietà a se stante di palma europea). Sosta alla spiaggia di Vai. Transfer di 10' all'area archeologica di Itanos (slm). Visita. Transfer di 7 km a Palekastro. Cena e pernottamento a Palekastro.

**4° giorno martedì : Trek: Gola "Valle dei Morti"/area archeologica di Zakros** (sul mare)

Breakfast. Transfer di 15 km a Zakros paese. **Escursione a piedi: Zakros paese** (mt. 280 slm)/

**Gola Valle dei Morti/ Kato Zakros** (sito archeologico, slm); tempi cammino: 2 h, sosta per visita al sito archeologico. Alla vicina Baia Aspaspas (slm) sosta pranzo. Dopo pranzo, **escursione a piedi : Kato Zakros (slm)/Zakros paese** (280 mt. slm); tempi cammino: 1 h 45'. Itinerario dentro una selvaggia Gola ove vengono coltivate le palme; e ove trovasi alcune bianche cappelle di abbazie. Si giunge all'area archeologica di Zakros, ove sono presenti rovine del palazzo Minoico, ed una splendida spiaggia. Zona posta a tutela delle Belle Arti. Dal paese di Kato Zakros, transfer di 15 km a Palekastro. Cena e pernottamento a Palekastro.

5° giorno mercoledì : ITINERARIO turistico e di trasferimento: **Penisola di Spinalònga e Agios Nikòlaos**

Breakfast. Transfer con i bagagli da Palekastro a Plaka, tempi transfer: 2 h 15' (km 104), zona nord-orientale di Creta. Successivamente, con le barche si raggiungerà la vicina isola di Nis Kalidon che si trova a Nord di Nisi Spinalònga (*Spina Longa* di chiara derivazione italiana, pare sia dovuto alla storpiatura da parte dei veneziani della locuzione greca *stin Eloùunda*). Visita; tempi visita: 1h. Rientro con le barche a Plaka, per il pranzo in ristorante. Transfer di 40' ca ad Agios Nikòlaos, e sistemazione in hotel. Cena in ristorante. Pernottamento ad Agios Nikòlaos (una notte). *Note: Agios Nikòlaos è una caratteristica città turistica, considerata per eccellenza della zona orientale di Creta*

6° giorno giovedì : ITINERARIO duplice: turistico, trek, e di trasferimento: **Chiesa della Panagia i Kerà. Trek: Gola di Kristà. Trasfer a Iraklio**

Breakfast. Transfer con i bagagli al seguito, da Agios Nikòlaos alla Chiesa della Panagia i Kerà, decorata con affreschi bizantini considerati il meglio conservati dell'intera Creta. Tempi transfer: 20'. Visita alla chiesa. Successivamente, transfer di 10' a Kristà. **Escursione a piedi: Kristà** (mt. 400 slm)/ **Gola di Kritsà/Tapes** (mt. 650 slm); tempi cammino: 2 h 30' soste comprese. Sosta. Successivamente, transfer a Kristà paese per visita turistica (famoso per la presenza di negozi artigianali, soprattutto relativi all'arte della tessitura a mano). Transfer a Iraklio, km 70. Sistemazione in hotel. Cena in ristorante. Pernottamento a Iraklio (2 notti).

7° giorno venerdì : **Palazzo di Cnosso e il Museo Archeologico ad Iraklio.**

breakfast. Sistemazione dei bagagli sul pullman. A piedi, visita al vicino Museo archeologico. A fine visita, col pullman trasferimento all'Area Archeologica "Palazzo di Cnosso" (tempo transfer: 20') Visita turistica guidata all'aerea archeologica di Cnosso (tempi visita: ca 1 h 30'). Rientro a Iraklio centro. Pranzo in ristorante. A fine pranzo, visita guidata alla città di Iraklio. Tempo libero a disposizione fino all'orario di cena. Pernottamento a Iraklio.

8° giorno sabato: partenza dall'aeroporto di Iraklio.

**La Quota individuale di partecipazione comprende:** tutti i transfer con pullman privato, come da programma. Numero 7 cene (bevande escluse); numero 3 pranzi in ristorante: 3° giorno alla Baia Aspaspas; 5° giorno a Plaka; 7° giorno a Iraklio. Alloggio 7 notti in albergo con sistemazione in camere doppie e triple; con trattamento di B&B. Barche per visita all'isola di *Nis Kalidon*. Guida escursionistica. Guida turistico-archeologica al Palazzo di Cnosso e al Museo archeologico in Iraklio.

**La Quota individuale di partecipazione NON comprende:** tutti i pranzi al sacco e i pranzi non compresi nella quota. Supplemento camera singola. Tutti i biglietti d'ingresso ai siti archeologici, chiese e monasteri, musei, e altri siti turistici previsti dal programma. Tutto quanto non espressamente citato alla voce: "La quota individuale di partecipazione comprende".

**Note:** Gli orari di partenza e ritorno saranno comunicati dopo la prenotazione del volo.

**Organizzazione:** AE Silvio Bacci, 333.5662468



## APP. PRATESE - SENTIERO DELLE CASCATE

**domenica 20 maggio**

*A nord di Prato si trovano vari rilievi di media altitudine, come i Monti della Calvana, il Monte Ferrato e il Monte Javello, alle cui pendici è situata la Fattoria di Javello, insediamento dell'XI secolo. Lì si snoda il sentiero delle Cascate con un bellissimo single-track con varie difficoltà, attraversando Pian delle Vergini, fino al Passo della Collina per risalire alla Fattoria di Javello. Poi si scende su sentiero scorrevole con vari passaggi spettacolari, per arrivare a Montemurlo.*

**Partenza:** da Montemurlo in P.za Don Luigi Milani alle ore 8.30.

**Itinerario:** Montemurlo (75 m) - Fattoria Javello (548 m) - sent. delle Cascate (620 m) - incrocio sent. 12 (790 m) - P.so della Collina (453 m) - Albiano (351 m) - Casaccia (516 m) - Cicignano 312 m - Bellosguardo (233 m) - Montemurlo (75 m)

**Tempo:** 5 h

**Difficoltà:** Medio-difficile

**Lunghezza:** 35 km

**Dislivello:** 900 m

**Note:** pranzo a sacco. Si pregano gli interessati di contattare anticipatamente i responsabili della gita per agevolare l'organizzazione del programma. Si consigliano accessori di ricambio per eventuali guasti meccanici. Casco obbligatorio.

**Direttori:** Stefano Landeschi, 338.2946947

Francesco Bruscoli, 335.1610709



## PARCO delle FUCINE-VIE FERRATE di CASTO

**sabato 2 - domenica 3 giugno**

*Sulla strada che da Casto porta ad Alone, in un contesto storico ambientale notevole e unico per la sua suggestività, sono state realizzate ferrate e palestre di arrampicata di varie difficoltà. In particolare il percorso delle ferrate disposto ad anello è composto da quattordici tratti indipendenti e allineati, lunghi in totale 1700 metri con circa 500 metri di dislivello; al termine di ognuno di essi è possibile uscire e proseguire sul sentiero. Si attraversano anche due ponti tibetani e con una semplice variante al percorso si può transitare nella stretta di Luina, canyon lungo 380 metri, largo 1-2 metri e profondo 30-35 metri protagonista dell'incredibile erosione della roccia. L'attraversamento risulta facile e alla portata di tutti, mentre **le ferrate sono tutte impegnative**. Sul percorso del parco delle Fucine vi sono tre palestre di arrampicata con gradi di difficoltà diversi (dal 5b al 8a), garantendo a tutti gli appassionati la possibilità di divertirsi.*

**Sabato:** partenza da Sesto Fiorentino in p.zza S. Francesco alle ore 6 con arrivo previsto nel piazzale di parcheggio del Parco delle Fucine (un km circa da Casto) verso le ore 9. Qui inizierà il percorso delle ferrate che si protrarrà fino a metà pomeriggio per concludersi con l'attraversamento del canyon nello Stretto di Luina e ritorno con semplice trekking nel parco delle Fucine, per terminare con un giro sulla "Zip Line".

**Tempo:** 8 h

A fine sera ci sposteremo con le auto al rifugio per la cena e il pernottamento. Il locale, con corrente, riscaldamento (non dovrebbe essere necessario), acqua calda, tv ed uso della cucina, è raggiungibile solo a piedi (le auto saranno lasciate al parcheggio sottostante) e sarà autogestito dai partecipanti. Porteremo le vivande e prepareremo la cena.

**Domenica:** Via attrezzata sulle pareti più belle ed impegnative che dal lato sinistro del "Canale del Solc" salgono alla croce per poi giungere al rifugio Nasego. La nuova via denominata "Nasego" ha un dislivello superiore ai 500 metri: con cinque singole ferrate in sequenza tra loro, dalle quali si potrà uscire a piacimento, per una lunghezza di circa 1200 metri, si colloca tra le più impegnative e panoramiche di tutte le Alpi, con vista sul lago di Garda.

**Tempo:** 7 h

**Ritorno:** partenza prevista ore 17 con arrivo verso le ore 20 circa.

**Difficoltà:** EEA

**Attrezzatura:** Set da ferrata omologato, casco, guanti da ferrata ed abbigliamento da montagna, lampada frontale, sacco-lenzuolo per pernottamento in rifugio.

**Direttore:** Stefano Selmi, 335.6496893



## BALZO NERO

**sabato 9 giugno**

**Partenza:** da Sesto F.no in p.zza S. Francesco alle ore 8 con arrivo previsto a Vico Pancellorum alle 9.30.

**Itinerario:** Dal paese di Vico Pancellorum si raggiunge la vetta del Balzo Nero (1315 m, dislivello 750 metri), salendo dal versante Est con passaggi di 1° grado. La discesa per la via normale.

**Difficoltà:** EE con passaggi di 1° grado

**Tempo:** 5 h

**Ritorno:** Da Vico Pancellorum alle ore 17 con arrivo previsto a Sesto per le 18.30.

**Note:** Pranzo al sacco.

**Direttori:** AE Silvio Bacci, 333.5662468  
Riccardo Pagliai, 329.6116111



## PULIZIA SENTIERI

**domenica 17 giugno**

*Mattinata aperta a tutti, Soci e non, dedicata alla pulizia e manutenzione dei sentieri del Parco di Monte Morello.*

**Ritrovo:** Ore 7.30 in Piazza Rapisardi a Colonnata.

**Attrezzi:** Chi parteciperà è pregato di portarsi l'attrezzatura più idonea (guanti, seghetti, forbici, pennati, accette, ecc.).

**Note:** La sera del venerdì precedente riunione organizzativa in Sede.

**Coordinatori:** Osvaldo Landi, tel. 0554216654 - Vanni Fredducci, cell. 3394183816  
Franco Benvenuti, cell. 3388414323



## IL GRUPPO DELLA SCHIARA

**venerdì 29 giugno - domenica 1 luglio**

### 1° giorno (venerdì 29 giugno)

Partenza da Sesto Fiorentino in p.zza S. Francesco alle ore 6.30 con mezzi propri. Arrivo a Belluno (case Bortot) alle ore 11. Per sentiero n. 501, nella valle del torrente Ardo, in 4 h si arriva al rifugio 7° Alpini. Cena e pernottamento.

### 2° giorno (sabato 30 giugno)

Dal rifugio 7° Alpini per il sentiero 503-514 si sale la ferrata del Marmol, fino alla omonima forcella. Si prosegue per il sentiero n. 518 fino al rifugio Bianchet.

**Tempo:** 8 h

**Difficoltà:** EEA

### 3° giorno (domenica 1 luglio)

Dal rifugio Bianchet per il sentiero n. 503 si risale la Schiara fino alla cima (2565 m). Si prosegue per la cresta sud-est ed il sentiero attrezzato "Sperti" fino al rifugio 7° Alpini, quindi si ritorna alle case Bortot (parcheggio auto)

**Tempo:** 8 h

**Difficoltà:** EEA

**Partenza:** da Belluno alle ore 18 con arrivo a Sesto Fiorentino alle ore 23.

**Attrezzatura:** Set da ferrata omologato, casco, guanti da ferrata e abbigliamento da montagna. Lampada frontale. Sacco-lenzuolo per pernottamento in rifugio.

**Direttore:** Aniello Santarpià, 338.7694610



## GRAN SASSO

**giovedì 12 - domenica 15 luglio**

**12 luglio:** partenza da Sesto Fiorentino in p.zza S. Francesco alle ore 17. Arrivo a Prati di Tivo alle ore 23 circa (cena a sacco). Sistemazione in albergo, pernottamento e cena.

**1° giorno (venerdì 13 luglio). Corno Grande vetta occidentale 2912 m. Salita attraverso la "direttissima".** Partenza da Prati di Tivo (m. 1465) - sentiero 2V e 2. Poi sentiero 1 da località Capanne (m. 1957) fino alla cima La Portella (m. 2260), si prosegue in cresta fino al rifugio Duca degli Abruzzi (m. 2388) e si scende per il sentiero 2 alla Sella di Monte Aquila. Si prosegue per il sentiero 4 puntando alla base del "Sassone", da dove inizia la "direttissima" alla cima, con difficoltà di I e II grado.

Dalla cima si scende per la cresta nord (con vista sul ghiacciaio del Calderone), e attraverso il sentiero 3 si giunge al rifugio Franchetti, quindi si scende fino alla stazione a monte della seggiovia e da qui a Prati di Tivo attraverso il bosco di faggi.

**Tempo:** 11 h - **Difficoltà:** EE

**2° giorno (sabato 14 luglio). Corno piccolo con salita della ferrata Danesi.** Partenza da Prati di Tivo (m. 1465) - Arapietra - Madonnina (stazione a monte seggiovia), si prosegue per il sentiero Pier Paolo Ventricini fino all'attacco della ferrata. Salita alla cima del Corno Piccolo attraverso la ferrata. Discesa dal Corno Piccolo attraverso la via normale, quindi si prosegue fino alla Sella dei 2 Corni. Da qui si scende al rifugio Franchetti, quindi alla Madonnina e percorrendo l'Arapietra si ritorna a Prati di Tivo.

**Tempo:** 10 h - **Difficoltà:** EEA

Il percorso, oltre alla ferrata Danesi, si snoda parzialmente anche su roccette e canali ghiaiosi. La *Via Ferrata Danesi* raggiunge la vetta del Corno Piccolo, partendo dalla base del Campanile Livia, sul versante sud-ovest della montagna (dove termina il Sentiero attrezzato Pier Paolo Ventricini), e seguendo un percorso roccioso che sale con direzione nord-est. Il *Corno Piccolo* (2655 m) è la montagna che dà il nome al famoso sottogruppo, incluso nel più ampio gruppo montuoso del Gran Sasso d'Italia, gruppo che presenta le cime più alte dell'Italia Centrale e dell'intera catena dell'Appennino.

**3° giorno (domenica 15 luglio). Vetta orientale del corno grande.** Partenza da Prati di Tivo (m. 1465). Si sale alla Madonnina con cabinovia; quindi si prosegue in direzione del Rifugio Franchetti. Si percorre la ferrata Ricci e poi per la via normale si raggiunge la vetta orientale del Corno Grande. Si scende per la via normale fino al ghiacciaio del Calderone, poi per il passo del Cannone e la sella dei 2 Corni fino al rifugio Franchetti.

Si scende a Prati di Tivo con la cabinovia.

**Tempo:** 6 h - **Difficoltà:** EEA

Partenza da Prati di Tivo alle ore 16 e arrivo a Sesto F.no alle ore 21.

**Attrezzatura:** Set da ferrata omologato, casco, guanti e abbigliamento da montagna. Crema solare protettiva.

**Direttore:** Aniello Santarpia, 338.7694610



# GRAN TOUR IN DOLOMITI

**sabato 4 - lunedì 13 agosto**

## ALTA VIA N. 2 DELLE DOLOMITI: DA BRESSANONE A FELTRE

*Questo grande itinerario alpino è dedicato ai vagabondi dei sentieri, che amano attraversare le montagne al modo antico, da una valle all'altra, di rifugio in rifugio, per crinali ed alti valichi. L'itinerario attraversa vari gruppi montuosi, fra i più belli e maestosi delle Dolomiti: Plose, Putia, Odle, Puez, Sella, Padon, Marmolada, Cima Bocche, Pale di San Martino e le alpi Feltrine. L'alta via n. 2 è chiamata anche "via delle leggende", perchè i territori attraversati sono pregni di leggende e fiabe, di racconti di streghe e fate, di diavoli e orchi.*

**Lunghezza del percorso:** circa 200 km

**Tappe:** 9 + 1 di trasferimento da Feltre a Bressanone con mezzi di linea

Trasferimento da Firenze a Feltre con mezzi propri.

### Il percorso

Il primo giorno, riservato al trasferimento, si raggiunge Feltre in auto. Poi con autobus di linea si raggiunge Trento, quindi in treno ci si trasferisce a Bressanone e si pernotta in albergo.

La prima parte del trekking attraversa il gruppo delle Odle e del Puez, quindi si giunge in Val Gardena. Si sale la ferrata Tridentina e si attraversa il gruppo del Sella. È previsto un pernottamento alla Capanna Fassa (sul Piz Boè a circa 3300 m di quota). La seconda parte del tour prevede la discesa sul Pordoi, la risalita al passo Fedaiia e l'attraversamento da Nord a Sud della Marmolada, attraverso la ferrata della cresta ovest. Tempo permettendo si farà una breve deviazione fino a Punta Pénia 3343 m (la cima della Marmolada).

La terza parte del percorso prevede il passaggio nella foresta di Paneveggio ed una lunga esplorazione nel gruppo delle Pale di San Martino, che sarà percorso da nord a sud.

La quarta parte si svolge nelle Alpi Feltrine, una zona poco conosciuta ai molti, ma ricca di vegetazione e scenari selvaggi. Il territorio fa parte del Parco Nazionale delle Dolomiti Bellunesi, con una vegetazione straordinariamente varia.

**Note:** i partecipanti devono possedere un'ottima preparazione fisica. Saranno organizzati appositi incontri informativi e di valutazione personale.

**Attrezzatura:** Set da ferrata omologato, casco, guanti e abbigliamento da montagna, ramponi leggeri.

**Difficoltà:** EEA

**Direttore:** Aniello Santarpià, 338.7694610



## **RAPOLANO CON TERME IN MTB**

**domenica 9 settembre**

**Partenza:** da Sesto F.no in p.zza S. Francesco alle ore 7.30 con arrivo previsto a Rapolano alle 9.

**Itinerario:** Dalle Terme di S. Giovanni percorso su strade sterrate seguendo il sent. 507, dal podere Sterpaia sent. 525 fino ad Asciano, sent. 505 fino a Serre di Rapolano, sent. 506 fino a Rapolano, luogo di partenza.

Dopo l'escursione in MTB, pranzo al sacco o, con ingresso alle terme, al buffet del bar. Pomeriggio dedicato alle terme.

**Difficoltà:** media

**Lunghezza:** circa 35 km

**Ritorno:** Da Rapolano alle 19 con arrivo previsto a Sesto alle 20.30

**Note:** Pranzo al sacco. Per l'ingresso alle terme portare asciugamano, costume e ciabatte.

**Direttore:** Massimo Innocenti cell. 393.9700695



## **CORNO ALLE SCALE - LAGO SCAFFAIOLO**

**domenica 16 settembre**

*Si propone un percorso classico sul crinale dell'Appennino Tosco-Emiliano, dal Rifugio Pratorsi al lago Scaffaiolo, Rifugio Duca degli Abruzzi. Dal Rifugio Pratorsi si sale al Passo dei Malandrini e di qui al poggio omonimo e, raggiunto il crinale, al Poggio delle Ignude. Si prosegue per il Monte Gennaio e da qui al passo del Cancellino. Si devia poi dal sentiero principale per salire al Corno alle Scale e ritornati sul sentiero 00 si costeggia il M. Cornaccio. Superato il Passo dei Tre Termini e il M. Cupolino si giunge in vista del lago Scaffaiolo. Il ritorno è per stesso percorso fino al Passo del Cancellino dove prendiamo a destra per il sentiero 20 che scende gradualmente al Passo dei Malandrini e di qui a Pratorsi.*

**Partenza:** Da Sesto F.no in p.zza S. Francesco alle ore 7.30 con arrivo previsto alla località Pratorsi alle ore 9.

**Itinerario:** Pratorsi (1316 m) – Passo di Malandrini (1540 m) – Poggio delli Ignude (1723 m) – M. Gennaio (1810 m) – P.del Cancellino (1630 m) – Corno alle Scale (1942 m) – Passo dei Tre Termini (1779 m) – Lago Scaffaiolo (1779 m) – Passo del Cancellino (1630 m) – Pratorsi (1316 m). Lunghezza totale circa 16 km

**Tempo:** 6 h 30'

**Difficoltà:** E

**Ritorno:** Da Pratorsi alle ore 17.30 circa con arrivo previsto a Sesto Fiorentino alle ore 19.

**Note:** Pranzo a sacco.

**Direttori:** Luca Buttafuoco, 055.221622 - 3394240001



## PULIZIA SENTIERI

**domenica 23 settembre**

*Mattinata aperta a tutti, Soci e non, dedicata alla pulizia e manutenzione dei sentieri del Parco di Monte Morello.*

**Ritrovo:** Ore 7.30 in Piazza Rapisardi a Colonnata.

**Attrezzi:** Chi parteciperà è pregato di portarsi l'attrezzatura più idonea (guanti, seghetti, forbici, pennati, accette, ecc.).

**Note:** La sera del venerdì precedente riunione organizzativa in Sede.

**Coordinatori:** Osvaldo Landi, tel. 0554216654 - Vanni Fredducci, cell. 3394183816  
Franco Benvenuti, cell. 3388414323



## M. ALTO DI RETIGNANO - GIRO DELLE CAVE

**domenica 30 settembre**

**Partenza:** da Sesto F.no in p.zza S. Francesco alle ore 7.30 con arrivo previsto a Retignano alle 9.

**Itinerario:** Partenza dal parcheggio del campo sportivo di Retignano direzione Volegno, Cave Henraux, cava dell'Aiuola, cave monte Alto, forcella poggio del Castello, cava del Colonnone, via di lizza Cabaletta, fino a incontrare il sentiero dell'andata.

**Difficoltà:** E

**Tempo:** 7 h

**Ritorno:** Da Retignano alle 17 con arrivo previsto a Sesto alle 18.30.

**Note:** Pranzo al sacco.

**Direttori:** Massimo Innocenti, 393.9700695  
Alessandro Aiazzi, 328.3665980



## MTB NOTTURNA AL BRAMITO DEL CERVO

**sabato 6 ottobre**

*Per la prima volta la sezione organizza una cicloescursione notturna in mountain bike, pedalando ai margini dell'area protetta della Riserva Naturale dell'Acquerino. Ascolteremo il meraviglioso "concerto" che in questi giorni manifesta la sua massima espressione. L'escursione non presenta nessun tipo di difficoltà e si svolge totalmente su strada bianca.*

**Partenza:** da Montemurlo in P.zza Don Luigi Milani alle ore 19.30.

**Itinerario:** Montemurlo (75 m) - Fattoria Javello (548 m) - Banditelle (591 m) - Striglianella (298 m) - Tobbiana (339 m) - Montemurlo (75 m)

**Tempo:** 4 h

**Difficoltà:** media

**Lunghezza:** 28 km

**Dislivello:** 600 m

**Note:** Indispensabili luci anteriori e posteriori. Casco obbligatorio. Si pregano gli interessati di contattare anticipatamente i responsabili della gita per agevolare l'organizzazione del programma. Si consigliano accessori di ricambio per eventuali guasti meccanici.

**Direttori:** Stefano Landeschi, 338.2946947  
Francesco Bruscoli, 335.1610709



## LA PENNA DI LUCCHIO

**domenica 14 ottobre**

*La Penna di Lucchio è una montagna di origine calcarea che sovrasta il paese di Lucchio: è alta 1176 m e domina le valli della Lima e della Svizzera Pesciatina. Dalla sua vetta "Penna" si gode di un panorama eccellente: si vedono le Apuane, tutto il crinale appenninico, il Balzo Nero e sotto di noi l'inconfondibile sagoma del paese di Lucchio, abbarbicato alla montagna e sovrastato dalla sua rocca.*

**Partenza:** Da Sesto F.no in p.zza S. Francesco alle ore 7.30 con arrivo previsto a Stiappa alle ore 9.

**Itinerario:** Dalla piazza del paese inizia una carrareccia in direzione nord che seguiremo fino a un alpeggio (case Giannini). Qui si incrocia una sterrata che prendiamo a sinistra fino ad un valico a 1000 m, si inizia a scendere fino a quota 946 da dove, arrampicandosi per facili roccette, si raggiunge la cima a m 1176. Per altro sentiero si torna a quota 946 dove riprenderemo lo stesso percorso dell' andata.

**Difficoltà:** E

**Tempo:** 5 h 30'

**Ritorno:** Da Stiappa alle ore 16 con arrivo previsto a Sesto alle 17.30.

**Note:** Pranzo al sacco.

**Direttori:** AE Silvio Bacci, 333.5662468

Mauro Nocentini, 338.4785718



## INTERSEZIONALE SULLA FRANCIGENA

**sabato 20 - domenica 21 ottobre**

**Verso il 150° del CAI: le Sezioni della Toscana in cammino lungo la Via Francigena.**

Con questa iniziativa si dà inizio alle celebrazioni del centocinquantesimo dalla fondazione del CAI Nazionale, che ricorre nel 2013. È stata scelta la Provincia di Siena per l'unicità del suo territorio e la Via Francigena per l'importanza storica di questo antico percorso, frequentato ormai da centinaia di pellegrini provenienti da ogni parte del mondo. È prevista la partecipazione di tutte le Sezioni della Toscana. Il programma prevede due escursioni, Francigena a nord e Francigena a sud di Siena, una visita a Santa Maria della Scala, luogo-simbolo di questa antica via, e momenti conviviali e di socializzazione in entrambe le giornate.



## LUCCA: DENTRO E FUORI LE MURA

**domenica 28 ottobre**

*Un percorso lungo le mura rinascimentali che offre un suggestivo alternarsi di vedute dall'alto e dall'interno di alcuni dei luoghi più belli della città. Ci staccheremo di quando in quando dalle mura per divagazioni lungo il parco fluviale, percorso naturale che segue le rive del Serchio, ricco di suggestioni storiche e ambientali, e incursioni nel centro storico per ammirare splendide chiese, palazzi e monumenti che fanno di Lucca un gioiello di arte e architettura incastonato tra i possenti bastioni.*

**Difficoltà:** T

**Partenza:** ore 8.19 dalla stazione di Sesto Fiorentino, con arrivo a Lucca alle ore 9.3.0

**Note:** Pranzo a sacco. Viaggio in treno. Percorsi e orari sono puramente indicativi. Il programma dettagliato sarà messo a disposizione dei partecipanti appena possibile.

**Direttori:** Elisabetta Tombelli, 055.4211670  
Sandra Nannetti, 055.4212609



## PULIZIA SENTIERI

**domenica 28 ottobre**

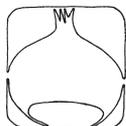
*Mattinata aperta a tutti, Soci e non, dedicata alla pulizia e manutenzione dei sentieri del Parco di Monte Morello.*

**Ritrovo:** Ore 7.30 in Piazza Rapisardi a Colonnata.

**Attrezzi:** Chi parteciperà è pregato di portarsi l'attrezzatura più idonea (guanti, seghetti, forbici, pennati, accette, ecc.).

**Note:** La sera del venerdì precedente riunione organizzativa in Sede.

**Coordinatori:** Osvaldo Landi, tel. 0554216654 - Vanni Fredducci, cell. 3394183816  
Franco Benvenuti, cell. 3388414323



## SBALLOTTATA

**domenica 11 novembre**

*La sballottata conclude, come ormai è tradizione, l'attività annuale della nostra Sezione. Luogo e modi di svolgimento verranno pubblicati sul notiziario «Il Rompistinchi» e all'interno del sito Web.*



## PULIZIA SENTIERI

**domenica 18 novembre**

*Mattinata aperta a tutti, Soci e non, dedicata alla pulizia e manutenzione dei sentieri del Parco di Monte Morello.*

**Ritrovo:** Ore 7.30 in Piazza Rapisardi a Colonnata.

**Attrezzi:** Chi parteciperà è pregato di portarsi l'attrezzatura più idonea (guanti, seghetti, forbici, pennati, accette, ecc.).

**Note:** La sera del venerdì precedente riunione organizzativa in Sede.

**Coordinatori:** Osvaldo Landi, tel. 0554216654 - Vanni Fredducci, cell. 3394183816  
Franco Benvenuti, cell. 3388414323



## AUSTRIA: GHIACCIAIO DI SÖLDEN

**giovedì 6 - domenica 9 dicembre**

*È la tradizionale gita che chiude l'attività sciistica dell'anno e contemporaneamente apre la nuova stagione. Ancora una volta, sarà il famoso e vivace centro tirolese di sport invernali, con i suoi due ghiacciai collegati da un tunnel scavato nella roccia e le piste sempre bene innevate, a darci il benvenuto.*

**Giovedì:** alle ore 12 partenza da Sesto per Sölden via *autobrennero*, con arrivo previsto intorno alle 19.30 (Hotel am Hof, tel. +43.5254.2241); sistemazione in albergo e cena.

**Venerdì:** Giornata dedicata interamente allo sci.

**Sabato:** Giornata dedicata interamente allo sci.

**Domenica:** Giornata dedicata allo sci sino alle ore 14.30.

**Ritorno:** La partenza per Sesto è fissata per le ore 16 con arrivo previsto intorno alle ore 23.30.

**Note:** La quota di partecipazione comprende il viaggio in pullman e il trattamento di mezza pensione (bevande escluse).