



2 Tipologie di mountain bike

Oggi in commercio si trovano diverse MTB, di varie caratteristiche e prezzi; per potersi orientare in questo panorama di sempre più ampio è opportuno saper distinguere le varie tipologie sotto elencate:

- Cross country;
- Trail bike;
- All mountain/Enduro;
- Freeride;
- Downhill;
- 4Cross;
- Dirt/Strett.

Cross country

Telaio rigido, realizzato più diffusamente in alluminio o carbonio, o più raramente in acciaio o titanio. Oppure telaio ammortizzato con escursione alla ruota posteriore massima di 100mm

Geometrie e misure adatte ad una postura allungata, ottimale per la massima efficienza pedalatoria. E' presente nella stragrande maggioranza dei casi una forcella ammortizzata anteriore (sicuramente nei modelli "full suspended"), che utilizza l'aria come elemento elastico, o una molla nei modelli più economici, e che dispone di una corsa (la misura dell'affondamento della forcella) tra 80 e 100mm. Ruote da 26" o da 29" con pneumatici di sezione contenuta entro i 2". Pedali a sgancio rapido. Guarnitura a 3 o a 2 corone (le due più grandi).

Peso complessivo medio intorno agli 11kg



mtb da cross country front suspended (ammortizzata)



mtb da cross country full suspended (biammortizzata)

Trail bike

Telaio ammortizzato o rigido, in alluminio o carbonio, con escursione alle ruote tra 120 e 140mm, ammortizzatori ad aria. Cerchi da 26 o 28", e pneumatici con sezione 2,1-2,3".

Pedali a sgancio rapido o flat.

Peso medio intorno ai 13 kg. Geometrie adatte alla pedalata in salita, con postura leggermente meno allungata, per un miglior controllo nelle lunghe discese.



All mountain/Enduro

Telaio ammortizzato quasi sempre in alluminio, con escursioni alle ruote di 160mm, ammortizzatori ad aria oppure a molla. Cerchi da 26", con pneumatici da 2,4 o 2,6" di sezione.

Pedali a sgancio rapido ma più spesso flat. Guarnitura solitamente a 2 corone (le due più piccole)

Peso medio intorno ai 15kg. Geometria di compromesso tra la buona pedalabilità in salita e il controllo nelle discese più difficili, ottenuto spesso grazie anche all'utilizzo di una forcella ad escursione variabile.



Freeride

Telaio ammortizzato in alluminio, escursioni alle ruote di 180mm, ammortizzatori a molla, possibilità di utilizzo di forcella a doppia piastra. Ruote da 26" con possibilità di ruota posteriore da 24", e pneumatici da 2,5" circa di sezione.

Geometria e postura poco adatti alla pedalata. Pedali flat. Guarnitura a 2 corone o monocorona con guida catena. Peso medio di 18kg.



Downhill

Telaio ammortizzato in alluminio, escursioni di 200mm e oltre, ammortizzatori a molla, forcella a doppia piastra, peso di 20kg e oltre. Pedali flat oppure a sgancio rapido. Guarnitura monocorona con guida catena e conseguente assenza di deragliatore anteriore e relativo comando. Geometria e postura inadatti alla pedalata.



Altri tipi di MTB

Di nessuno interesse per l'utilizzo escursionistico, ma da citare giusto per poterle distinguere dalle altre, troviamo altre varianti, legate ad utilizzi molto specifici. La mtb 4X sono destinate essenzialmente alle competizioni four cross, appunto, che si svolgono su brevi piste in terra ricche di dossi, paraboliche, salti. Le bici somigliano a modelli da enduro ma con telaio più compatto ed escursioni degli ammortizzatori ridotte.



Le mtb da dirt/street , anch'esse poco inclini alla pedalata, sono delle front suspended con specifiche adatte alle acrobazie, che si realizzano principalmente su ostacoli artificiali. Sono delle front suspended con forcella ad escursione limitata ma con telaio molto rigido e robusto, così come le ruote, che in alcuni casi possono essere anche con diametro 24" anziché 26.





Le categorie delle varie mtb danno solo un'indicazione circa l'utilizzo che se ne può fare: ad esempio, per il cicloescursionismo è possibile utilizzare una mtb da cross country, una trail bike o una all mountain, a seconda della tipologia di percorso preferito da chi la utilizza, e delle proprie attitudini in fatto di guida.