

Programma

Lezioni teoriche

Lunedì 6 Marzo	Apertura del corso. Struttura del CAI scopi e finalità. Equipaggiamento e materiali
Giovedì 9 Marzo	Tecniche di assicurazione e autoassicurazione. Procedimento in cordata su roccia.
Giovedì 16 Marzo	Pericoli dell'alpinismo – Manovre di autosoccorso, attivazione del soccorso alpino ed elementi di primo soccorso
Mercoledì 5 Aprile	Topografia, cartografia e orientamento in montagna.
Mercoledì 3 Maggio	Storia dell'Alpinismo
Mercoledì 10 Maggio	Preparazione e condotta di una salita
Mercoledì 17 Maggio	Geologia e geomorfologia- Elementi di Meteorologia
Venerdì 23 Giugno	Chiusura del corso

Lezioni pratiche

Martedì 7 Marzo	Messa a punto dell'equipaggiamento personale e nodi – Tecnica di arrampicata
Martedì 14 Marzo	Tecniche di assicurazione e autoassicurazione. Procedimento in cordata su roccia.
Martedì 21 Marzo	Tecnica d'arrampicata – metodo Caruso
Martedì 28 Marzo	Corda doppia e manovre di autosoccorso

Uscite in ambiente

Domenica 2 Aprile	Falesia Pietrina: Tecnica arrampicata - corda doppia
Domenica 9 Aprile	Falesia Monsummano - Progr.Cordata - Prove Tenuta
Sab.22/Dom. 23 Aprile	Arco - Uscita AL1/AR1 - uno/due giorni e chi vuole può rimanere con famiglia per il ponte
Domenica 7 Maggio	Alpi Apuane – Pizzo d'Uccello – progressione di Cordata
Sab 20/Dom 21 Maggio	Salite in ambiente – Moiazza / Albard
Sab 10/Dom 11 Giugno	Salite in ambiente – Falzarego / Cima d'Asta

La Direzione del Corso si riserva il diritto di apportare al programma le variazioni che, a suo insindacabile giudizio, saranno ritenute necessarie.

DOMANDA DI AMMISSIONE

Per la presentazione della domanda di ammissione dovrà essere utilizzato l'apposito modulo scaricabile, a partire dal primo febbraio 2017, dal sito web www.caisesto.it e www.caipistoia.org insieme al programma e al regolamento del corso. Il modulo debitamente compilato e firmato dovrà essere inviato in formato elettronico all'indirizzo mail: vero.masoni@cnsasa.it. In alternativa il modulo può essere consegnato direttamente alle sedi delle Sezioni dandone informazione alla direzione del corso per e-mail.

AMMISSIONE AL CORSO

L'accoglimento delle domande di iscrizione avverrà ad insindacabile giudizio della direzione del corso, tenendo conto dei posti disponibili e sulla base delle informazioni fornite tramite la compilazione dell'apposito modulo sopra indicato. Il numero max. di ammessi sarà pari a 10 e quello min. per avviare il corso sarà pari a 8. Quota d'ammissione contributo soci: Euro 250,00. Include l'ingresso in palestra artificiale del liceo Agnoletti per tutta la durata del corso, il materiale di cordata messo a disposizione dalla scuola e dagli istruttori e le coperture assicurative infortuni e RC in attività sociale stipulate dal CAI per i propri soci le cui condizioni sono consultabili sul sito www.cai.it. Sono esclusi tutti i costi relativi a viaggi, pasti, soggiorni, impianti di risalita e attrezzatura alpinistica personale. Il pagamento **dell'intera quota d'ammissione** è fissato alla prima lezione del corso insieme alla consegna di un **certificato medico d'idoneità all'attività fisica** non agonistica e di una **foto formato tessera**.

NOTE INFORMATIVE

Equipaggiamento personale obbligatorio per la frequentazione del corso:

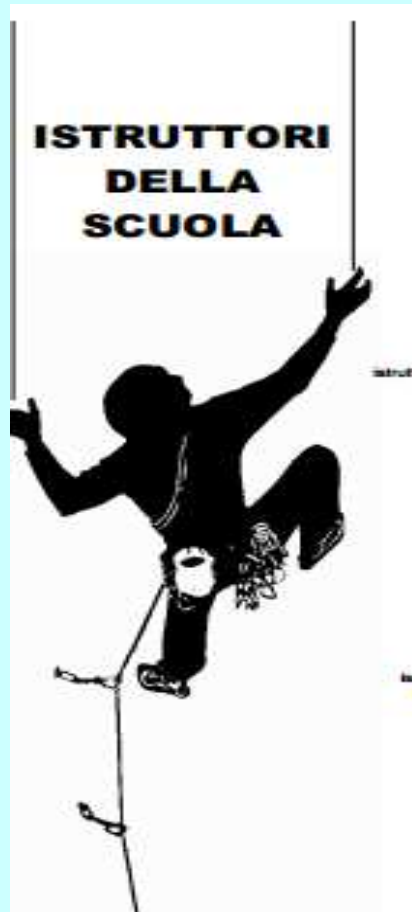
- casco e imbragatura bassa da alpinismo
- 2 moschettoni a ghiera direzionali da sosta
- 2 moschettoni a base larga con ghiera (HMS)
- 1 piastrina GiGi e 1 freno "Tuber" tipo ATC Guide
- n.1 cordino aperto in kevlar ø5.5mm lungh. 1.5m
- n.1 cordino aperto in kevlar ø5.5mm lungh. 3.5m
- Scarpe avvicinamento e Scarpette da arrampicata (per alpinismo)
- Zaino, pila frontale, telo termico e guanti per la gestione dei freni.

Consigliamo di attendere l'inizio del corso prima di acquistare il materiale personale e di portare alla prima lezione quello eventualmente già in possesso. Il materiale personale, ove previsto, sarà marcato CE e non scaduto.

Per frequentare con profitto il corso, oltretutto divertendosi di più, raccomandiamo una buona preparazione fisica preliminare acquisita con la pratica di escursionismo, ferrate, MTB, corsa in montagna e arrampicata in palestra indoor e/o outdoor.

IMPORTANTE!!!!

Poiché l'alpinismo è un'attività ad alto rischio che non può essere del tutto eliminato, ma solo in parte ridotto, con la firma della domanda d'ammissione al corso i partecipanti accettano una quota parte di rischio residuo che rimane a loro carico. E' di fondamentale importanza che l'allievo partecipi con impegno e costanza a tutte le lezioni e si attenga scrupolosamente alle prescrizioni impartite dagli istruttori durante le uscite pratiche. La direzione della Scuola si riserva il diritto di escludere l'allievo che si comporterà in maniera contraria al regolamento del corso (SENZA RIMBORSO DELLA QUOTA D'ISCRIZIONE).



Aiazzi Alessandro
Angelini Andrea
Benozzi Mario
Brancè Alessio
Bruno Gianni
Canepa Laura
Chini Laura
Cozzi Paolo
Di Guardo Luca
Gianassi Carlo
Giorgetti Moreno
Giovannini Simone
Innocenti Massimo
Landi Osvaldo
Magi Fabiano
Mannini Francesco
Martinelli Filippo
Mattolini Elisa
Migliacci David
Morandini Maurizio
Papini Paolo
Politi Paolo
Rossi Alessandro
Taviani Tommaso
Zetti Iacopo



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione CAI di Sesto Fiorentino
Sezione CAI di Pistoia
d'Alpinismo Vero Scuola Intersezionale Masoni

CORSO D'ALPINISMO AR1 2017 (ROCCIA AVANZATO)

Il corso, di livello avanzato in ragione delle caratteristiche ambientali e delle difficoltà tecniche affrontate, è riservato ai soci dotati di competenze alpinistiche di base e di una buona condizione fisica. In via preferenziale, ma non esclusiva, si rivolge quindi a coloro che hanno già frequentato un corso di arrampicata libera o di alpinismo erogato da scuole del CAI o da Guide Alpine. I non soci possono presentare domanda di ammissione fatta salva l'adesione al sodalizio entro la data d'inizio del corso.

OBIETTIVO DEL CORSO

Formare alpinisti capaci di percorrere, da secondi di cordata, vie di roccia in ambiente alpino con difficoltà di IV, V e passaggi di V+ grado UIAA; di preparare, a fine corso, una salita su roccia e condurla, anche da primi di cordata, accompagnati da un alpinista esperto; informare sui pericoli della montagna, sugli aspetti culturali dell'ambiente alpino e sulla storia dell'alpinismo e del CAI.