



CLUB ALPINO ITALIANO
SOTTOSEZIONE ISOLA D'ELBA
c/o Parco Minerario di Rio Marina
Palazzo del Burò – Via Magenta 26
57038 Rio Marina

5 Maggio 2018
ESCURSIONE INTERSEZIONALE CAI
SOTTOSEZIONE ISOLA D'ELBA
SEZIONE DI LIVORNO
SEZIONE DI SESTO FIORENTINO

Marciana - Valle della Nivera- Cottoncello
Cicloscursione



Lunghezza	32 km circa
Dislivello totale	m 1000 circa
Tempo di percorrenza	da 3 a 5 ore a seconda del livello di preparazione
Difficoltà tecnica	MC/BC

C/O PARCO MINERARIO DI RIO MARINA PALAZZO DEI BURO' - VIA MAGENTA 26 57038



CLUB ALPINO ITALIANO
SOTTOSEZIONE ISOLA D'ELBA
c/o Parco Minerario di Rio Marina
Palazzo del Burò – Via Magenta 26
57038 Rio Marina

Il massiccio del Monte Capanne è una formazione di granito, la cui vetta omonima si erge fino a 1019 mslm.

Esso rappresenta la parte più geologicamente recente dell'isola (circa 7 milioni di anni), e il suo granito molto pregiato è stato sfruttato da millenni come materiale da costruzione in tutto il mondo.

Sia nel Pantheon Romano, sia nel duomo di Pisa le colonne portanti sono di granodiorite dell'Isola d'Elba.

Ai piedi della massiccio montuoso si trovano alcuni borghi medievali caratteristici, come quello del Poggio, di Marciana, di Chiessi o Pomonte.

In passato veniva coltivata la vite, ne sono ancora a testimonianza i numerosi terrazzamenti, ed era presente anche la coltivazione degli alberi da frutto del Castagno.

Quest'ultima ha rappresentato una risorsa importantissima per tutto il versante Occidentale. Attualmente la zona rientra nei confini del Parco nazionale Arcipelago Toscano.

È possibile che l'escursione coincida con la piena fioritura del cosiddetto "Fico degli Ottentotti", pianta secolare, dalle vivaci colorazioni violacee che infesta la zona scogliera di Sant'Andrea.

Percorso

La partenza è prevista da Marciana, nei pressi del Piazzale della Cabinovia.

L'itinerario prevede una partenza su asfalto, a circa mslm 330 e il progressivo ingresso in una pista forestale, che consente di lambire il massiccio del Capanne fino all'altezza di circa 600 metri di quota.

Dopo 5 km circa, il percorso prosegue con un breve tratto a spalla fino alla GTE (ramo Nord), il sentiero presenta un fondo di granito lastricato che taglia la cabinovia del monte Capanne in modo perpendicolare.

Giunti in quota a circa 700 metri, il percorso prosegue con uno splendido panorama sulla parte Nord dell'Isola d'Elba fino a riprendere la strada asfaltata che sale al Monte Perone, dopo circa 9 km.

A questo punto è previsto un tratto di circa km 5 fino al rientro del punto di partenza e quindi, il successivo ingresso nel sottobosco per iniziare la discesa di 6 km che ci condurrà attraverso un percorso misto, tra abitazioni, boschi di leccio e antiche vigne abbandonate, fino alla spiaggia del Cottoncello, dove è prevista la pausa pranzo.

Si proseguirà poi su asfalto per 7 km in salita fino al punto di partenza.

Rientro da Marciana a Portoferraio in auto nel pomeriggio per i soci che necessitano di imbarcarsi.

Vedi percorso:

<https://www.gpsies.com/map.do?fileId=qtgkmvthnmqgqh>



CLUB ALPINO ITALIANO
SOTTOSEZIONE ISOLA D'ELBA
c/o Parco Minerario di Rio Marina
Palazzo del Burò – Via Magenta 26
57038 Rio Marina

Ritrovo: PORTOFERRAIO - MOLO TOREMAR (NAVE STELIO MONTOPOLI)
PARTENZA ORE 9.30 DA PIOMBINO PER I SOCI PROVENIENTI DAL CONTINENTE

Partenza: Ore 10.45 direzione Marciana

Trasporto: a cura della Sottosezione CAI Elba

Pranzo: al sacco (previsto rientro a Portoferraio nel pomeriggio, imbarco ore 18.30 circa)

Quota di partecipazione: non soci: € 10,00 per copertura assicurativa e contributo sezionale

Direttore della cicloescursione: AE-C STEFANO LANDESCHI

Direttore della cicloescursione : ASE MASSIMO TUCCOLI

Direttore della cicloescursione: MICHELE CERVELLINO (cell. 3478625760)

Informazioni e iscrizioni: Iscrizioni accettate presso la Sede CAI Isola d'Elba entro e non oltre le ore 19:00 di Giovedì 3 maggio p.v. Numero max: 7 persone

REGOLE DI BASE PER LE CICLOESCURSIONI

- Mountain bike in buone condizioni e idonee per tracciati misti con gomme non lisce.
- Casco protettivo obbligatorio.
- Abbigliamento ciclismo stagionale e k-way.
- Occhiali con lenti non colorate per i percorsi boschivi.
- Kit foratura con camera d'aria di scorta.
- Per le cicloescursioni in notturna dotazioni di luci sia anteriori che posteriori e giubbotto con bande retroriflettenti per i tratti asfaltati.
- Borraccia con acqua e barrette energetiche o alimenti analoghi sportivi.
- Seguire le direttive dei Direttori della cicloescursione.
- L'organizzazione durante le cicloescursioni dispone di APRIPISTA e CHIUDIPISTA; tassativamente chi supera l'APRIPISTA si assume la propria responsabilità su tutto ciò che accade.
- I Direttori si riservano di modificare o annullare l'escursione, a loro totale discrezione, qualora si presentassero situazioni di rischio per la sicurezza dei partecipanti o per altri motivi.
- Le foto scattate e le riprese video girate in occasione delle cicloescursioni potranno essere utilizzate dagli organizzatori per attività promozionale od altri scopi attinenti all'attività del Club Alpino Italiano anche attraverso il web.