



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione CAI di Sesto Fiorentino
Sezione CAI di Pistoia
Scuola Intersezionale d'Alpinismo Vero Masoni
CORSO D'ALPINISMO AR1 2022



Il corso, di livello avanzato in ragione delle caratteristiche ambientali e delle difficoltà tecniche affrontate, è riservato ai soci dotati di competenze alpinistiche di base e di una buona condizione fisica. In via preferenziale, ma non esclusiva, si rivolge quindi a coloro che hanno già frequentato un corso di arrampicata libera o di alpinismo erogato da scuole del CAI o da Guide Alpine. I non soci possono presentare domanda di ammissione fatta salva l'adesione al sodalizio entro la data d'inizio del corso.

OBIETTIVO DEL CORSO

Formare alpinisti capaci di percorrere, da secondi di cordata, vie di roccia in ambiente alpino con difficoltà di IV, V e passaggi di V+ grado UIAA; di preparare, a fine corso, una salita su roccia e condurla, anche da primi di cordata, accompagnati da un alpinista esperto; informare sui pericoli della montagna, sugli aspetti culturali dell'ambiente alpino e sulla storia dell'alpinismo e del CAI.

DOMANDA DI AMMISSIONE

Per la presentazione della domanda di ammissione dovrà essere utilizzato l'apposito modulo scaricabile dal sito web www.caisesto.it e www.caipistoia.org insieme al programma e al regolamento del corso. Il modulo debitamente compilato e firmato dovrà essere inviato in formato elettronico all'indirizzo mail: vero.masoni@cnsasa.it. In alternativa il modulo può essere consegnato direttamente alle sedi delle Sezioni dandone informazione alla direzione del corso per e-mail.

Per ogni chiarimento contattare i Direttori del corso

Angelini Andrea 333/4348858
aangelini2002@gmail.com

Filippo Martinelli 335/275182
filippomartinelli74@gmail.com

AMMISSIONE AL CORSO

L'accoglimento delle domande di iscrizione avverrà ad insindacabile giudizio della direzione del corso, tenendo conto dei posti disponibili e sulla base delle informazioni fornite tramite la compilazione dell'apposito modulo sopra indicato. Il numero max. di ammessi sarà pari a 12 e quello min. per avviare il corso sarà pari a 8. Quota d'ammissione contributo soci: Euro 280,00. Include il materiale di cordata messo a disposizione dalla scuola e dagli istruttori e le coperture assicurative infortuni e RC in attività sociale stipulate dal CAI per i propri soci le cui condizioni sono consultabili sul sito www.cai.it. Sono esclusi tutti i costi relativi a viaggi, pasti, soggiorni, impianti di risalita e attrezzatura alpinistica personale. Il pagamento dell'intera quota d'ammissione è fissato alla prima lezione del corso insieme alla consegna di un certificato medico d'idoneità all'attività fisica non agonistica e di una foto formato tessera.

Equipaggiamento personale obbligatorio per la frequentazione del corso:

casco e imbragatura bassa da alpinismo, 2 moschettoni a ghiera direzionali da sosta, 2 moschettoni a base larga con ghiera (HMS), 1 piastrina GiGi e/o 1 freno "Tuber" tipo ATC Guide, n.1 cordino aperto in kevlar \varnothing 5.5mm lungh. 1.5m, anello di mezza corda dinamica 3 mt (o anello chiuso 1,20mt), scarpe avvicinamento e Scarpette da arrampicata (per alpinismo), zaino, pila frontale, telo termico e guanti per la gestione dei freni. Consigliamo di attendere l'inizio del corso prima di acquistare il materiale personale e di portare alla prima lezione quello eventualmente già in possesso.

Il materiale personale, ove previsto, sarà marcato CE e non scaduto.

Per frequentare con profitto il corso, oltretutto divertendosi di più, raccomandiamo una buona preparazione fisica preliminare acquisita con la pratica di escursionismo, ferrate, MTB, corsa in montagna e arrampicata in palestra indoor e/o outdoor.

IMPORTANTE!!!!

Poiché l'alpinismo è un'attività ad alto rischio che non può essere del tutto eliminato, ma solo in parte ridotto, con la firma della domanda d'ammissione al corso i partecipanti accettano una quota parte di rischio residuo che rimane a loro carico. E' di fondamentale importanza che l'allievo partecipi con impegno e costanza a tutte le lezioni e si attenga scrupolosamente alle prescrizioni impartite dagli istruttori durante le uscite pratiche. La direzione della Scuola si riserva il diritto di escludere l'allievo che si comporterà in maniera contraria al regolamento del corso (SENZA RIMBORSO DELLA QUOTA D'ISCRIZIONE).

Prevenzione Covid: in tutte le attività istruttori ed allievi dovranno attenersi alle vigenti normative anti covid 19 e sarà obbligatorio il possesso del Super Green Pass.

Uscite pratiche:

3 Aprile: uscita in falesia (arrampicata) - luogo da decidere

10 Aprile: uscita in falesia (gestione della cordata) - Monummano cava grigia

1 Maggio: Guglie della Vacchereccia: Via degli allievi etc.

8 Maggio: corchia vie Multipitch (erik, fociomboli, trip for)

22 Maggio: Pizzo d'Uccello (Dinko, diedri sud)

4-5 Giugno: 2 gg in Alpi (meta da decidere)

Uscite teoriche

17 Marzo: presentazione del corso

24 Marzo: catena di assicurazione

31 Marzo: lezione pratica sui nodi e tecniche di assicurazione nella sede cai

7 Aprile: lezione pratica sulla gestione della doppia nella sede cai

28 Aprile: pronto soccorso e gestione delle emergenze

**12 Maggio: storia dell'alpinismo
Struttura e finalità del CAI**

26 Maggio: programmazione della salita

AIAZZI Alessandro
ANGELINI Andrea
AUTERI David
BENOZZI Mario
BRANCE' Alessio
Gianni Bruno
BUCELLI Simone
CANEPA Laura
CAPACCIOLI Francesco
Carlo Gianassi
CHINI Laura
COZZI Paolo
GENSINI Sergio
moreno giorgetti
GIOVANNINI Simone
massimo innocenti
osvaldo LANDI
MADIAI Lorenzo
MAGI Fabrizio
MANETTI Simone
MANNINI Francesco
MARTINELLI Filippo
Elisa Mattolini
Mauro Silvia
MIGLIACCI Davide
MORANDINI Maurizio
MORELLI Simone
Emiliano Nesi
paolo polito
ROSSI Sandro
TAVIANI Tommaso
TESTA Chiara
TOLLARI Daniele
ZETTI Iacopo
Davide Cappetti
Paolo Papini
leonardo filippelli
chiara mignani

ISTRUTTORI DELLA SCUOLA

