CICLOESCURSIONISMO, ESCURSIONISMO

Giornate Nazionali di Escursionismo e Ciclo-Escursionismo

Da martedì 22 a domenica 27 settembre

DESCRIZIONE

Giornate Nazionali di Escursionismo e Ciclo-Escursionismo – Abruzzo

Dal **22 al 27 settembre 2026** l'Abruzzo diventerà il punto d'incontro degli appassionati della montagna con la **27ª Settimana Nazionale dell'Escursionismo e del Ciclo-Escursionismo del Club Alpino Italiano**.

Sarà molto più di una semplice rassegna di escursioni: sei giorni dedicati alla scoperta di un territorio straordinario, all'incontro con soci provenienti da tutta Italia, alla condivisione della passione per la montagna e dei valori che da sempre caratterizzano il Club Alpino Italiano. Dalle cime del Gran Sasso e della Maiella ai borghi storici, dagli altopiani alle aree protette, ogni giornata offrirà l'opportunità di conoscere uno degli ambienti più suggestivi dell'Appennino.

La Sezione CAI di Sesto Fiorentino invita i propri soci a partecipare a questa importante manifestazione nazionale, scegliendo le attività più adatte ai propri interessi e al proprio livello di preparazione. Camminare e pedalare insieme significa condividere esperienze, conoscere nuovi amici e vivere la montagna nel rispetto dell'ambiente e dello spirito associativo che ci unisce.

In questa pagina proponiamo una panoramica delle iniziative di maggiore interesse; per il programma completo, gli aggiornamenti e le modalità di prenotazione è possibile consultare il sito ufficiale della manifestazione.

Programma generale

La Settimana propone **oltre quaranta iniziative** tra escursioni, cicloescursioni, attività culturali ed eventi dedicati alla conoscenza del territorio abruzzese. I percorsi sono distribuiti nei principali parchi e gruppi montuosi della regione e sono accompagnati dagli Accompagnatori titolati e qualificati del CAI.

➡ **Scopri la manifestazione**

ESCURSIONISMO

Dagli itinerari più semplici ai percorsi per escursionisti esperti, il programma permette di scegliere ogni giorno esperienze diverse tra sentieri, creste panoramiche, riserve naturali e borghi di grande interesse storico e culturale. Ogni proposta è corredata dalle informazioni tecniche necessarie per scegliere il percorso più adatto alle proprie capacità.

➡ **Programma delle escursioni**

CICLOESCURSIONISMO

Anche il ciclo-escursionismo avrà uno spazio di primo piano all'interno della manifestazione. Gli itinerari, pensati per mountain bike ed e-MTB, permetteranno di attraversare ambienti naturali di grande fascino, raggiungere borghi e percorrere strade forestali e sentieri nel pieno rispetto dell'ambiente e della filosofia del CAI.

Per i soci del Gruppo Cicloe-scursionismo del CAI Sesto Fiorentino rappresenta un'occasione ideale per confrontarsi con accompagnatori e ciclo-escursionisti provenienti da tutta Italia, vivendo un'esperienza tecnica, sportiva e associativa di alto livello.

➡ **Programma delle attività di ciclo-escursionismo**