



ALPINISMO GIOVANILE

Escursione su sentieri di varia difficoltà

Domenica 22 febbraio 2026



DESCRIZIONE

È la **prima vera avventura** del programma 2026.

Un'uscita pensata per rompere il ghiaccio, creare il gruppo e iniziare a vivere la montagna non come una semplice passeggiata, ma come un ambiente da conoscere, rispettare e condividere.

I ragazzi impareranno a muoversi su sentieri di difficoltà crescente, accompagnati passo dopo passo dagli Accompagnatori di Alpinismo Giovanile.

Cosa faremo

L'escursione si svolgerà in ambiente collinare o montano, su itinerari scelti in base all'età e all'esperienza del gruppo.

Durante la giornata:

- cammineremo su sentieri segnati
- osserveremo il territorio e l'ambiente naturale
- faremo soste didattiche per spiegazioni pratiche
- impareremo a leggere una carta escursionistica

Cosa impareranno i ragazzi

- come preparare lo zaino per un'escursione
- l'uso corretto di scarponi e abbigliamento



- le basi dell'orientamento (carta, bussola, GPS)
- il valore del camminare insieme e aiutarsi nel gruppo

A chi è adatta

Questa uscita è **adatta a tutti**, anche a chi non ha esperienza precedente in montagna. Il ritmo sarà tranquillo e costantemente adattato al gruppo.

FAQ - Domande frequenti dei genitori

Mio/a figlio/a non ha mai fatto escursioni: può partecipare?

Sì. L'uscita è pensata proprio per chi si avvicina per la prima volta all'Alpinismo Giovanile.

Quanto è impegnativa fisicamente?

L'impegno è moderato. Gli accompagnatori tengono conto delle capacità di tutti.

Chi accompagna i ragazzi?

Accompagnatori di Alpinismo Giovanile del CAI, con formazione specifica ed esperienza educativa.

Cosa succede in caso di maltempo?

L'uscita può essere modificata o rimandata per garantire la massima sicurezza.

Foto di repertorio