



ALPINISMO GIOVANILE

USCITA SPECIALE FUORI PROGRAMMA

Da giovedì 16 a domenica 19 luglio 2026



DESCRIZIONE

Dormire in rifugio è un'esperienza che **resta impressa per sempre**.

Questa uscita di due giorni rappresenta un momento speciale del programma: un piccolo viaggio che permette ai ragazzi di vivere la montagna in modo più intenso, condividendo cammino, fatica e soddisfazioni.

È un'occasione per sperimentare **autonomia, collaborazione e spirito di adattamento**, sempre accompagnati e in totale sicurezza.

Cosa faremo

- escursione di avvicinamento al rifugio
- pernottamento in rifugio alpino
- escursione del secondo giorno in quota
- momenti di condivisione e vita di gruppo
- osservazione dell'ambiente montano

L'itinerario verrà scelto in base all'età dei partecipanti e alle condizioni ambientali.

Cosa impareranno i ragazzi

- organizzare uno zaino per più giorni
- gestire tempi ed energie
- vivere in modo essenziale e collaborativo



- rispetto delle regole e degli spazi comuni
 - conoscenza dell'ambiente alpino
-

A chi è adatta

L'uscita è rivolta ai ragazzi che partecipano al programma di Alpinismo Giovanile 2026. Non è richiesta esperienza di trekking su più giorni, ma una **buona motivazione** e spirito di adattamento.

Perché è un'esperienza educativa importante

Il pernottamento in rifugio aiuta i ragazzi a:

- staccarsi dalle abitudini quotidiane
 - rafforzare le relazioni nel gruppo
 - sviluppare autonomia e responsabilità
 - vivere la montagna come ambiente da rispettare
-

FAQ - Domande frequenti dei genitori

È sicuro far dormire i ragazzi in rifugio?

Sì. I rifugi scelti sono strutture gestite e sicure. I ragazzi sono sempre sotto la supervisione degli accompagnatori.

Dove dormiranno?

In camerate condivise tipiche dei rifugi alpini.

Cosa devono portare?

Verrà fornita una lista dettagliata dell'equipaggiamento necessario prima dell'uscita.

E se un ragazzo si stanca troppo?

Il ritmo è adeguato al gruppo e gli accompagnatori monitorano costantemente lo stato dei partecipanti.

Serve un'iscrizione separata?

Sì, l'uscita prevede una quota specifica e un'iscrizione dedicata.

Informazioni organizzative

- **Durata:** 2 giorni
- **Pernottamento:** 1 notte in rifugio alpino
- **Periodo:** estate 2026
- **Quota:** comunicata in seguito (include pernottamento e accompagnamento)