



CAI GIOVANI, ESCURSIONISMO

Cresta dell'Altissimo

Sabato 17 ottobre 2026



DESCRIZIONE

DESCRIZIONE

Dalla strada che conduce alla Cava delle Cervaiole si lascia la macchina e si prosegue sulla strada di cava per alcuni chilometri, fino a raggiungere la Foce del Frate. Da qui iniziamo a salire verso il Passo degli Uncini, spettacolare terrazza sul mare, e continuiamo verso la vetta dell'Altissimo dalla cresta occidentale. Riscendiamo verso il Passo del Vaso Tondo, superiamo il Monte delle Tavole ed il Picco di Falcovaia e raggiungiamo la Cava delle Cervaiole chiudendo l'anello.

ITINERARIO Parcheggio alle Cervaiole (1000) – Foce del Frate (1307) – Passo degli Uncini (1400) – Monte Altissimo (1589) – Passo del Vaso Tondo (1381) – Cava delle Cervaiole (1136) – Parcheggio (1000)

DIFFICOLTÀ EE (rif. Classificazione delle Difficoltà CAI)

DISLIVELLO 900 m

LUNGHEZZA 11,5 km

DURATA 6,5 ore (soste escluse)

CARATTERISTICHE TECNICHE DELL'ITINERARIO

L'escursione prevede una traversata interamente in cresta, su roccette ed in continua esposizione, anche su due lati. L'ambiente è severo ed impone una buona esperienza e dimestichezza con il terreno apuano.

EQUIPAGGIAMENTO ED ATTREZZATURA

scarpe alte idonee all'ambiente montano, con suola scolpita tipo vibram; zaino da escursione giornaliera 20-25 lt; abbigliamento "a cipolla"; guscio antipioggia e/o antivento; acqua (consigliato 1,5 lt); bastoncini consigliati.

Pranzo: al sacco

ALTRE INFORMAZIONI

DIREZIONE ESCURSIONE



Daniele Vanni – email: vanni.daniele@hotmail.it

Matilde Belardinelli – email: matilde.belardinelli@gmail.com

RITROVO

ore 7:00 parcheggio OBI Ipercoop Sesto Fiorentino – <https://maps.app.goo.gl/2wYVupD9c8Dfdaxc8>

ISCRIZIONE

Le richieste di iscrizione saranno attive dal **18 settembre 2026** e chiuderanno 3 giorni prima della data dell'escursione, salvo esaurimento dei posti disponibili. Alla escursione possono partecipare sia Soci del Club Alpino che NON Soci, di **età compresa tra i 18 ed i 39 anni**.

La partecipazione è gratuita per i soci con regolare iscrizione in corso di validità. **Per i NON Soci è necessario aprire una copertura assicurativa per tutti i giorni di escursione al costo di 13€ al giorno.**

Numero massimo di Partecipanti ammessi all'escursione: **20**

Prima di effettuare la richiesta d'iscrizione prendere visione del Regolamento Gite e della Classificazione delle Difficoltà CAI. L'adesione all'escursione comporta l'accettazione, la conoscenza e la consapevolezza di questi regolamenti. La Direzione escursione può in ogni momento modificare o annullare l'escursione, a suo insindacabile giudizio, nel caso di situazioni di rischio per la sicurezza dei partecipanti o per cause di forza maggiore.