



ESCURSIONISMO

Parco dell'Uccellina

Sabato 12 e domenica 13 aprile



DESCRIZIONE

UN'ISOLA DI NATURA AFFACCIATA SUL MARE

Una natura mediterranea così integra e ricca è scomparsa quasi ovunque. Una spiaggia lunghissima e incontaminata, le dune sabbiose di Collerlungo e Marina di Alberese con alle spalle migliaia di ettari di colline e pianure, boschi e macchia mediterranea, frequentata da uccelli e animali come istrici, daini, caprioli, cinghiali, volpi e lupi. Un territorio selvaggio ma allo stesso tempo gentile ed una abbazia quella di "San Rabano". Il monastero Benedettino, con la chiesa in stile romanico fondato nel 1100 gode di una posizione strategica lungo la Via della Regina, che collega l'Aurelia con Cala di Forno.

A parte l'acqua del mare ancora un po' freddina per fare il bagno, la primavera è il periodo ideale per visitare il Parco della Maremma: giornate che si allungano, temperatura ottima per le escursioni, fioriture e flora in generale che si mostrano in tutta la sua caratteristica ed unica bellezza.

Direzione gita



Checucci Franco - tel. 336 677 828 e-mail: checcucci.franco@gmail.com

Giachetti Stefano - tel. 338 187 0239 e-mail: giachestefano@gmail.com

Numero di partecipanti ammesso alla gita: 42

Partecipazione: alla gita possono partecipare sia Soci del Club Alpino che NON Soci. Per i NON Soci è necessario aprire una copertura assicurativa per tutti i giorni di escursione al **costo di 10€ al giorno** inclusa la quota di contributo per la Sezione.

Quota di partecipazione: Il costo per partecipare a questa gita è stimato essere nell'intorno di **120€** a persona. **La quota comprende:** il servizio di mezza pensione in hotel, ingresso con guida al Parco e noleggio bici. **La Quota NON comprende:** il viaggio in auto proprie e i pranzi.

Pagamenti: Una volta ricevuta la conferma di iscrizione dalla Direzione gita, il partecipante dovrà procedere ai seguenti pagamenti:

- 1.) La **caparra** entro la data di **31.12.2024** di **50€** (uguale per i Soci e NON Soci) o comunque 15 giorni dopo l'iscrizione tramite bonifico.
- 2.) Il **saldo** entro la data di **15.02.2025**, che sarà comunicato a tempo debito dalla Direzione gita.

I pagamenti devono essere fatti tramite bonifico seguendo queste indicazioni. **ATTENZIONE SI TRATTA DI UN NUOVO IBAN!**

BENEFICIARIO: CAI SEZIONE DI SESTO FIORENTINO

IBAN: IT37S0832538100000000206550

Causale: "Iscrizione gita PARCO DELL'UCCELLINA, Cognome e Nome. In caso di versamenti per più persone è sufficiente il cognome di ognuna."

FAI LA TUA RICHIESTA D'ISCRIZIONE con questo [modulo on line](#) che sarà **attivo dalle ore 21 di lunedì 16 dicembre**. Ricorda che questa è una richiesta d'iscrizione, la Direzione gita confermerà l'iscrizione dopo aver analizzato tutti i dati forniti con un messaggio per e-mail.



L'iscrizione alla gita diventa effettiva solo dopo il pagamento della caparra.

Per eventuali domande rivolgersi alla Direzione gita, grazie per il tuo interesse!

PROGRAMMA

Il nostro itinerario sarà suddiviso su due giornate.

La **prima** organizzata in Trekking con una guida ambientale escursionista del Parco che ci permetterà di fare una visita come dire "ILLUMINATA" in quanto ci spiegherà quello che vedremo e ci racconterà la natura e la storia dei luoghi. Una visita sicura con una guida in grado di trasmetterci il suo entusiasmo e la sua passione per questo territorio.

DESCRIZIONE DELLA PRIMA GIORNATA TREKKING: Si parte da Alberese attraversando un grande uliveto. Dopo un cancello si arriva presto a un antico muro in pietra, oggi in parte rovinato, oltre il quale c'è una muraglia verde (sono le querce che qui, sul versante nord fresco e umido, trovano le condizioni migliori per crescere). Lo stradello inizia a salire e poco dopo la località Piscina del Prete entra nella antica riserva di caccia. Qui un bosco fitto e scuro (fra i più belli del Parco) ci immerge in una atmosfera medioevale, come dei viandanti in viaggio al monastero di San Rabano. Una ultima salita e si arriva su una larga sella fra le colline dove si trovano le rovine del monastero, della sua chiesa e della torre dell'Uccellina. Dopo una sosta si prosegue per la Torre di Collelungo, fatta costruire dai Senesi in epoca rinascimentale per rafforzare il sistema difensivo costiero lungo uno dei tratti litoranei controllati dalla Repubblica di Siena per poi affrontare l'ultima parte del trekking dalla Torre alla spiaggia dell'Uccellina fino a Marina di Alberese per poi prendere l'autobus per tornare a Alberese.

La **seconda giornata** sarà organizzata in Bicicletta (noleggiata presso Alberese normale o assistita). Da Alberese alla spiaggia di Collelungo su una strada asfaltata, ideale per la bicicletta, che attraversa il Parco dell'Uccellina apprezzando la natura mediterranea.

DESCRIZIONE DELLA SECONDA GIORNATA IN BICICLETTA: Il percorso inizia dall'incrocio della ciclabile con la strada degli olivi, proseguendo poi in salita verso la località Vergheria. La prima parte dell'itinerario si snoda fra grandi uliveti



impiantati dai Lorena nel corso dell'Ottocento e ampliati negli anni Trenta del Novecento.

La parte centrale dell'itinerario attraversa la macchia costituita prevalentemente da lecci dell'antica riserva di caccia, dove la strada comincia a scendere e porta allo splendido uliveto monumentale di Collelungo, di oltre 400 anni, uno dei più antichi uliveti della Toscana. Da qui una breve discesa conduce alla grande duna alla base della falesia di Collelungo. Da Collelungo percorreremo la "Pinastrellata" fino all'intersezione della Strada del Mare per poi proseguire fino a Bocca di Ombrone. Una breve sosta per poi tornare sulla Strada del Mare e poi a Alberese.

Si rimanda il partecipante alla presa visione del [REGOLAMENTO GITE.](#)