



CICLOESCURSIONISMO

MONTE ANTOLA

Sabato 24 e domenica 25 maggio



DESCRIZIONE

Il Monte Antola è la montagna dei genovesi una delle montagne più mote e frequentate dell'Appennino Ligure. È la montagna più alta del Parco dell'Antola, è situata sul crinale spartiacque tra l'alta Valle Scrivia e l'alta Val Trebbia, ha una forma di piramide erbosa. Attira da sempre molti frequentatori, è nota per le stupende fioriture di narcisi che colorano le sue ampie distese prative. Nelle belle giornate la cima può spaziare dalle Alpi Apuane, alla lontana Corsica, alle Alpi Liguri, alle Marittime, alle Cozie con l'immane Monviso, alla Pianura Padana con il gruppo del Monte Rosa. L'itinerario proposto è di media difficoltà con pernottamento in una struttura locale.

Partenza: Da Sesto Fiorentino (luogo e orario da definire)

Itinerario 1° giorno: Caprile - Casa del Romano -Piano della Cavalla -Monte Carno - Casa del Romano

Distanza: 40 Km

Dislivello: 900 m positivo

Tempo: 5h



Difficoltà: MC/BC

Itinerario 2°giorno: Casa del Romano - Osservatorio- Passo delle tre Croci-
Monte Antola-Cianazze-Bivio Palastrelli- Caprile

Distanza: 30 Km

Dislivello: 200 m positivo 700 m negativo

Tempo: 4h

Difficoltà: MC/BC

Ritorno: Da Caprile (orario da definire) con arrivo previsto a Sesto Fiorentino in serata.

Note: La quota di partecipazione, che comprenderà il trattamento di mezza pensione del sabato, è ancora da definire.

Indispensabili: bici meccanicamente efficiente e copertoni adatti al fuoristrada, casco obbligatorio, vestiario adeguato alla stagione, kit per forature e altre riparazioni meccaniche.

Referenti per CAI Sesto Fiorentino: Stefano Landeschi cell. 338 294 6947 e-mail: stefano1landeschi@gmail.com

Alessandro Gamannossi cell. 335 610 1914 e-mail: alegamannossi@gmail.com

Direzione gita: Sezione CAI di Sampierdarena (Fabrizio Acanfora) tel. 333 600 1169 e-mail: fabrizio.acanfora@libero.it