



ESCURSIONISMO

GARFAGNANA TREKKING

Da giovedì 5 a domenica 8 giugno



DESCRIZIONE

Per chi desidera approfondire maggiormente l'argomento e avere un punto di riferimento utile, i servizi di Ghostwriter Seminararbeit possono offrire un interessante confronto.

Il Garfagnana Trekking è un anello, suddiviso in tappe. Si sviluppa intorno alla Valle del Serchio percorrendo sentieri di crinale delle Alpi Apuane e dell'Appennino Toscano. Noi quest'anno proponiamo tre tappe, partendo da Eglio fino alla Val Serenaia e Gramolazzo.

Luoghi e percorsi che generalmente facciamo in giornata, a volte un po' di corsa, senza soffermarci nei vari piccoli centri, con questa proposta vogliamo invece gustarceli a fondo e vivere il territorio.

Il trek è impegnativo, sia perché itinerante con zaino in spalla, sia per la tipologia del percorso, delle distanze e dei dislivelli da superare.

Riservato ad escursionisti esperti con buona preparazione fisica.

Direzione gita

ROMANO PRIMINI tel. 349 265 7782 e-mail: primini@gmail.com – SILVIA SARRI tel. 329 611 6104 e-mail: silviasarri54@gmail.com

Numero di partecipanti ammesso alla gita: 14

Partecipazione: alla gita possono partecipare sia Soci del Club Alpino che NON Soci. Per i NON Soci è necessario aprire una copertura assicurativa per tutti i giorni di escursione al **costo di 10€ al giorno** inclusa la quota di contributo per la Sezione.

Quota di partecipazione: Il costo per partecipare a questa gita è stimato essere nell'intorno di **200€** a persona. La quota comprende il trattamento di mezza pensione (bevande a cena escluse) e il contributo per la Sezione. La quota non comprende il costo di viaggio che andrà condiviso tra i partecipanti sulla base di un costo per auto di 64€ e qualsiasi altra spesa non dichiarata.

Pagamenti: Una volta ricevuta la conferma di iscrizione dalla Direzione gita, il partecipante dovrà procedere ai seguenti pagamenti:

1.) La **caparra** entro la data di **14-02-aaaa** (uguale per i Soci e NON Soci) di **65€**



2.) Il **saldo** entro la data di **20-04-aaaa**, che sarà comunicato a tempo debito dalla Direzione gita.

I pagamenti devono essere fatti tramite bonifico seguendo queste indicazioni. **ATTENZIONE SI TRATTA DI UN NUOVO IBAN!**

BENEFICIARIO: CAI SEZIONE DI SESTO FIORENTINO

IBAN: IT37S0832538100000000206550

Causale: "Iscrizione gita GARFAGNANA TREK, nome e cognome"

FAI LA TUA RICHIESTA D'ISCRIZIONE con questo **modulo on line** che sarà **attivo dalle ore 21 di lunedì 16 dicembre**. Ricorda che questa è una richiesta d'iscrizione, la Direzione gita confermerà l'iscrizione dopo aver analizzato tutti i dati forniti con un messaggio per e-mail.

Per eventuali domande rivolgersi alla Direzione gita, grazie in anticipo per il tuo interesse!

PROGRAMMA

Partenza con auto proprie da Calenzano Carrefour alle ore 6:00 per EGLIO, dove lasceremo le nostre auto e inizierà il trek.

Giovedì 5 giugno

Sentiero 7, rifugio Rossi, Valle dell'Inferno, Focetta del Puntone da dove si raggiungerà la cima della Pania la Croce e, ritornando alla foce prenderemo il sentiero 126 fino al Del Freo dove pernosteremo.

Difficoltà: EE

Distanza: km 14,600

Dislivello: mt 1407 +

Dislivello: mt 877 -

Tempo: ore 7,30

Venerdì 6 giugno

Partenza alle ore 8:00 dal rifugio Del Freo, col sentiero 9 si raggiunge Isola Santa, si tiene la DX seguendo il segno GT, s passa da Capricchia dove si tiene la SX per la Maestà del Trebbio, da qui fino a Vagli di Sotto dove pernosteremo in albergo.

Difficoltà: EE:

Distanza: km 19,7

Dislivello: mt 836 +

Dislivello: mt 1485 -

Tempo: ore 8

Sabato 7 giugno

Partenza ore 8 dall'albergo seguendo il sentiero 177 fino al Passo della Focolaccia, poi col sentiero 179 si raggiungerà il Rifugio Orto di Donna dove dormiremo.

Difficoltà: EE

Distanza: km 12,8

Dislivello: mt 1275 +

Dislivello: mt 341 -

Tempo: ore 7

Domenica 8 giugno

Partenza ore 8:00 dal rifugio Orto di Donna verso il lago di Gramolazzo dove verrà a prenderci il pulmino NCC per riportarci a Castenuovo Garfagnana per poi rientrare con le nostre auto a Calenzano.

Difficoltà: E

Distanza: km 10,2

Dislivello: mt 890 -



Tempo: 2,30

Note: partenza ore 6:00 con mezzi propri e costi condivisi da Calenzano Carrefour a Castelnuovo Garfagnana AR + pulmino NCC. Pranzo a sacco per la giornata di giovedì, possibilità di acquistare panini per i giorni successivi. Nei rifugi ed in albergo avremo trattamento mezza pensione. Scarpe con suola scolpita in ottimo stato, abbigliamento a cipolla, abbigliamento da pioggia, pila frontale, sacco lenzuolo, e cambi secondo le proprie esigenze. Consigliati i bastoncini.

Riservato ad escursionisti esperti con buona preparazione fisica.

Per visualizzare la descrizione **dettagliata sui livelli di difficoltà del Club Alpino Italiano** vai alla sezione del sito dedicata con questo [link](#). In ogni caso si rimanda il partecipante alla presa visione del [REGOLAMENTO GITE](#).