ESCURSIONISMO

LA SBALLOTTATA 2025

Venerdì 14, sabato 15 e domenica 16 novembre 2025



DESCRIZIONE

🍷 La Sballottata 2025

📍 Abbazia di Vallombrosa – 14, 15 e 16 Novembre 2025

🌲 Un weekend tra escursioni, natura e amicizia

Eccoci al consueto appuntamento con **La Sballottata**, la gita che chiude il programma sezionale con un fine settimana all'insegna dell'escursionismo, del buon cibo e della condivisione. Quest'anno andremo nella splendida cornice dell'**Abbazia di Vallombrosa**, immersi nella natura della riserva omonima, per tre giorni di camminate, relax e momenti conviviali.

🏨 Dove alloggeremo

Soggiorneremo presso l'**Hotel Rifugio La Foresta**, elegante struttura seicentesca situata all'interno della Riserva Naturale di Vallombrosa. Un tempo foresteria dell'abbazia, oggi è un rifugio accogliente e tranquillo, ideale per un soggiorno immerso nel verde.

📅 Date e opzioni di partecipazione

- **3 giorni**: da **venerdì 14 a domenica 16 novembre 2025**
- **2 giorni**: da **sabato 15 a domenica 16 novembre 2025**

🥾 Programma

Venerdì 14 novembre

Itinerario: Anello Vallombrosa – Metato – I Giganti di Vallombrosa – Pian di Melosa – Vallombrosa

- ⏱ **Durata**: 5 ore
- 📏 **Lunghezza**: 12,5 km
- ⛰ **Dislivello**: 650 m
- 🚶‍♂️ **Difficoltà**: E

Un’escursione immersi nel cuore della foresta, tra secolari abeti altissimi (tra cui l’albero più alto d’Italia), luoghi storici e suggestivi paesaggi.

Sabato 15 novembre

Itinerario: Anello Vallombrosa – Casa delle Guardie – Croce al Cardeto – Secchieta – Vallombrosa

- **Durata**: 6 ore
- **Lunghezza**: 14 km
- **Dislivello**: 590 m
- **Difficoltà**: E

Panorami mozzafiato, boschi autunnali, il Parco Eolico di Secchieta e un rientro tra le cappelle storiche della zona.

Ore 18: Sguardo sulle nostre avventure 2025, tra immagini, emozioni e ricordi, ripercorriamo insieme le esperienze vissute nel corso dell’anno.
Ore 20: Cena conviviale
Dopocena:

- Letture di montagna condivise
- Torneo di burraco
- Gara di ballo *rock’n’roll acrobatico*

Domenica 16 novembre

Ore 9.00 – Visita guidata all’Abbazia di Vallombrosa
Ore 11.00 – Visita guidata all’Alboreto
Ore 13.00 – Pranzo finale, brindisi e saluti

Partecipazione

- **Massimo 100 partecipanti**
- Aperta a **Soci CAI** e **non Soci**
  (i non Soci dovranno attivare copertura assicurativa: **10€ al giorno**)

Quote di partecipazione

Partecipazione	Soci CAI	Non Soci
3 giorni (ven-sab-dom)	€144,00	€174,00
2 giorni (sab-dom)	€ 94,00	€114,00

La quota comprende:

- Trattamento di **mezza pensione**

La quota NON comprende:

- Viaggio (con auto proprie)
- Extra ai pasti
- Castagne
- Donazioni volontarie a Basilica e Alboreto
- Pranzi al sacco di venerdì e sabato (portare da casa)

Pagamento

Una volta ricevuta la conferma d’iscrizione da parte della Direzione gita, occorre procedere con il **saldo entro il 30 settembre 2025**.

Pagamento tramite bonifico (NUOVO IBAN):
Beneficiario: CAI Sezione di Sesto Fiorentino
IBAN: IT37S0832538100000000206550

Causale: *“Iscrizione gita Sballottata, nome e cognome”*

Come iscriversi

Le iscrizioni avverranno tramite **modulo online**, attivo con il pulsante in testata a questa pagina.

⚠ La compilazione del modulo rappresenta una **richiesta di iscrizione**, non una conferma automatica.
La **Direzione gita** valuterà i dati forniti e **confermerà via email**.

Contatti Direzione Gita

- **Franco Checcucci**
  336 677 828
  checcucci.franco@gmail.com
- **Silvia Sarri**
  329 611 6104
  silviasarri54@gmail.com

Perché partecipare?

✔ Escursioni nella foresta più affascinante d’Italia
✔ Momenti di gruppo, gioco e riflessione
✔ Un’esperienza che unisce natura, cultura e comunità

Ti aspettiamo a Vallombrosa per vivere insieme la magia de La Sballottata 2025!