



ESCURSIONISMO

## LA BRETAGNA

Da giovedì 19 a domenica 29 giugno



## DESCRIZIONE

### BRETAGNA - IL SENTIERO DEI DOGANIERI

Il sentiero dei Doganieri fu creato nel 1791 da Napoleone per combattere il contrabbando lungo la costa bretone con un presidio operato da 35.000 uomini. Caduto in disuso all'inizio del XX secolo, il sentiero ha conosciuto una rinascita a partire dal 1968, quando alcuni appassionati decisero di trasformarlo in un sentiero per escursioni. Da questa iniziativa nacque la Grande Randonnée (GR) 34 che consente di fare il giro completo del litorale bretone (oltre 1000 km), da Mont-Saint-Michel a Saint-Nazaire, lungo un vero e proprio paradiso naturalistico. Si tratta di un viaggio effettuato in pullman che ci consentirà di essere agili negli spostamenti per le escursioni. Le escursioni sono su sentieri costieri con fondo generalmente buono ma che prevedono continui saliscendi ma con dislivelli facilmente superabili.

Abbiamo come obiettivi principali due settori sulla costa nord, la Côte de Granit Rose con Ploumanac'h, e la Côte d'Emeraude, con il Cap Fréhel e le Sables d'or; ad ognuno dedicherò tre giorni di trekking. Avremo modo di visitare altri luoghi famosi come Saint Malo e Le Mont-Saint-Michel e due castelli che incontreremo durante il



lungo viaggio in pullman nella Valle della Loira.

**Direzione gita:**

Lorenza Melli tel. 335 691 1784 e-mail: lorenza@lorenzamelli.it - Checcucci Franco tel. 336 677 828 e-mail: checcucci.franco@gmail.com

**Numero di partecipanti ammesso alla gita:** 41

**Partecipazione:** alla gita possono partecipare sia Soci del Club Alpino che NON Soci.

**Quota di partecipazione:** la quota di partecipazione è prevista attorno ai **1500 €**, per i soci. Per i NON Soci è necessario aprire una copertura assicurativa per tutti i giorni di escursione al costo di 10€ al giorno inclusa la quota di contributo per la Sezione.

La quota comprende i seguenti servizi:

- viaggio in pullman per tutta la durata della gita.
- ospitalità come da programma con formula B&B il primo e l'ultimo giorno, formula HB il 20 e il 28 giugno, formula pensione completa a partire dal 22 fino al 27 compreso. Il pranzo nei giorni di pensione completa sarà effettuato con cestino da viaggio.
- ingressi e visita guidata al castello di Chenonceaux e di Amboise, ingresso a Fort-la-Latte, ingresso a Mont-St-Michel e ingresso e visita guidata alla Sacra di San Michele.

La quota non comprende:

- la cena del 19 giugno, il pranzo del 20, del 21 e del 28, il pranzo e la cena del 29 giugno;
- eventuali ingressi e visite non specificate nel programma;
- gli extra alle cene, le mance e i ticket per i passaggi dei due trafori e di eventuali parcheggi del bus nelle aree di visita.

Al momento non è presumibile quantificare questi importi.

**Pagamenti:** una volta ricevuta la conferma di iscrizione dalla Direzione gita, il partecipante dovrà procedere ai seguenti pagamenti:

- 1.) La **caparra** entro la data di 31 dicembre 2024 (uguale per i Soci e NON Soci) di **500 €** o successivamente entro 15 giorni dall'accettazione
- 2.) Il **Acconto** di **500 €** entro il 31 marzo 2025.
- 3) Il **saldo** sarà comunicato successivamente ai partecipanti tramite e-mail in base



alle necessità dalla Direzione gita.

I pagamenti devono essere fatti tramite bonifico seguendo queste indicazioni. **ATTENZIONE SI TRATTA DI UN NUOVO IBAN!**

BENEFICIARIO: CAI SEZIONE DI SESTO FIORENTINO

IBAN: IT37S083253810000000206550

Causale: "Iscrizione gita LA BRETAGNA, Cognome e Nome. In caso di versamenti per più persone è sufficiente il cognome di ognuna."

**FAI LA TUA RICHIESTA D'ISCRIZIONE** con questo [modulo on line](#) che sarà **attivo dalle ore 21 di lunedì 16 dicembre**. Ricorda che questa è una richiesta d'iscrizione, la Direzione gita confermerà l'iscrizione dopo aver analizzato tutti i dati forniti con un messaggio per e-mail.

## **L'iscrizione alla gita diventa effettiva solo dopo il pagamento della caparra.**

Per eventuali domande rivolgersi alla Direzione gita, grazie in anticipo per il tuo interesse!

## **PROGRAMMA**

### PROGRAMMA PRELIMINARE

#### **Giovedì 19 giugno**

Ore 14.00 partenza in pullman per Nangy-Annemasse (via Traforo Monte Bianco) (641 km - 7 ore). Sistemazione all'hotel IBIS Nangy-Annemasse.

#### **Venerdì 20 giugno**

Trasferimento in pullman da Nangy-Annemasse per la Valle della Loira.(511 km ore 6.00). Visita del castello di Chenonceaux. Breve trasferimento in pullman ad Amboise. Sistemazione presso l'hotel IBIS Amboise. Cena in un vicino ristorante.

#### **Sabato 21 giugno**

Ore 9.00 visita del Castello di Amboise. Ore 11.00 partenza in pullman per il trasferimento a Perros Guirec-Ploumanac'h (460 km - 5h30). Pranzo durante il viaggio. Sistemazione presso l' Hotel Le Phare Ploumanac'h. Cena e pernottamento

#### **Domenica 22 giugno**

Ore 8.30 partenza in pullman per Locquirec. ESCURSIONE Locquirec - Pointe de Primel (23 km 6h). Difficoltà: E. Pranzo a sacco. Trasferimento in pullman a Morlaix



e visita dei due Calvari di St Thegonnec e Guimiliau. Rientro in pullman a Ploumanac'h; cena e pernottamento.

### **Lunedì 23 giugno**

Ore 8.30 partenza in pullman per Perros Guirec. ESCURSIONE Perros Guirec - Ploumanac'h - Trégastel - Landrellec - Penvern (24 km 6 h). Difficoltà: E. Pranzo a sacco. Rientro in pullman a Ploumanac'h; cena e pernottamento.

### **Martedì 24 giugno**

Ore 8.30 partenza per Lannion. ESCURSIONE Lannion - Ile Grande - Penvern. (23 km 6h). Difficoltà: E. Pranzo a sacco. Trasferimento in pullman a Lamballe (96 km, 1h20). Sistemazione presso l'albergo Le Manoir des Portes; cena e pernottamento.

### **Mercoledì 25 giugno**

Ore 8.30 partenza in pullman per St-Cast-le-Guildo. ESCURSIONE Pointe de l'Isle - Port à la Duc - Fort-la-Latte (21 km 5h30). Difficoltà: E. Pranzo a sacco. Visita del forte. Rientro a Lamballe; cena e pernottamento

### **Giovedì 26 giugno**

Ore 8.30 partenza in pullman per il Fort-la-Latte. ESCURSIONE Fort de la Latte - Cap Fréhel - Sables-d'Or-les-Pins (22 km 6h). Difficoltà: E. Pranzo a sacco. Rientro a Lamballe; cena e pernottamento. .

### **Venerdì 27 giugno**

Ore 8.00 partenza in pullman per Pointe de Champ du Port - Plage du Portuais. ESCURSIONE Champ du Port - Plage du Portuais - Cap d'Erqui - Pointe de Pléneuf - Val-André (20 km 6 h). Difficoltà: E. Pranzo a sacco. Trasferimento in pullman a Saint Malo. Visita della città , cena in un ristorante tipico e pernottamento presso l'hotel La Cité.

### **Sabato 28 giugno**

Ore 7.30 partenza in pullman per Mont-Saint-Michel. Visita dell'abbazia. Ore 11.00 partenza per Clermont Ferrand (605 km 7h25). Pranzo durante il viaggio. Sistemazione presso hotel Artyster. Cena in un ristorante tipo. Pernottamento.

### **Domenica 29 giugno**

Trasferimento in pullman da Clermont Ferrand ad Avigliana (via traforo del Frejus), per la visita della Sacra di San Michele (445 km 5h). Pranzo durante il viaggio. Dopo la visita partenza per Calenzano (431 km 4h). Durante il viaggio sosta per la cena. Arrivo previsto alle ore 22.30

**Il programma dettagliato sarà disponibile entro la fine di gennaio.**