



CICLOESCURSIONISMO

♂ I BORGHI DELLA GARFAGNANA

Domenica 6 luglio 2025



DESCRIZIONE

Cicloescursione MTB | Domenica 6 Luglio 2025

Una giornata su due ruote tra **storia, natura e panorami mozzafiato** nella Garfagnana più autentica. Un'occasione per esplorare suggestivi borghi, antiche mulattiere e sentieri immersi nel verde, in compagnia degli Accompagnatori MTB CAI della Sezione di Lucca che sono gli organizzatori di questa uscita.

IL PERCORSO

Partenza e arrivo: Castelnuovo di Garfagnana (LU)

Lunghezza: 27 km circa

Dislivello: ±900 m

Tempo stimato: circa 5 ore

Difficoltà: TC(MC)/MC(BC) - [vedi scala difficoltà](#)

Ciclabilità: salita 100% | discesa 100%

Un itinerario ad anello tra i **borghi della bassa Garfagnana**, con salite



pedalabili, sentieri storici e discese panoramiche.

Tra i luoghi più suggestivi che visiteremo:

- **Fortezza di Montalfonso e Sentiero dell'Ariosto (ISA)**
- **Santuario Madonna della Neve** (Granciglia di Sopra)
- **Chiesa di San Frediano** (Sassi di Sopra) con vista sulle Panie
- **Borgo fortificato di Cascio**
- **Torre medievale di Palleroso**
- **Rocca Ariostesca**, Castelnuovo di Garfagnana

Il percorso toccherà anche l'evento **"8Sassi"** a Sassi di Sopra, un'occasione per vivere l'atmosfera della montagna insieme ad altri appassionati.

□ **INFO DI DETTAGLIO SULLA [LOCANDINA ALLEGATA](#)**