



ESCURSIONISMO

Traversata dal Tirreno allo Ionio

Da mercoledì 20 maggio a mercoledì 27 maggio



DESCRIZIONE

Traversata dal Tirreno allo Ionio - Il cuore selvaggio dell'Aspromonte

□ Dal mercoledì 20 maggio al mercoledì 27 maggio

Un cammino indimenticabile attraverso uno dei massicci più affascinanti e meno battuti dell'Appennino meridionale: l'Aspromonte. Una vera e propria traversata da mare a mare, dalla selvaggia Costa Viola sul Tirreno fino all'azzurro dello Ionio, attraversando l'intero parco nazionale in un crescendo di panorami, profumi mediterranei e suggestioni culturali.

Si parte dal Monte Sant'Elia, balcone naturale affacciato sullo Stretto di Messina, per salire gradualmente lungo le terrazze costiere, immergendosi nei boschi fitti, nei valloni selvaggi e nelle valli segnate dalle caratteristiche "fiumare" calabresi. Il cammino culmina con la vetta del **Montalto** (1956 m), il punto più alto dell'Aspromonte, per poi scendere lentamente verso l'oriente della regione, in un paesaggio mutato, dove la luce e i colori dello Ionio annunciano l'arrivo a destinazione.

Durante il percorso, si incontrano borghi storici, cascate incastonate nella roccia, sentieri carichi di storia e spiritualità, comunità grechaniche e profumi intensi di bergamotto e liquirizia. Un'esperienza che unisce natura, cultura, storia e gastronomia in un viaggio denso di emozioni e scoperte.

Direzione gita

Loretta Albavetti tel. 347 3541982 e-mail: loretta.alba@gmail.com – Silvia Sarri tel. 329 6116104 e-mail: silviasarri54@gmail.com

Numero di partecipanti ammesso alla gita: 25/30

Partecipazione: alla gita possono partecipare sia Soci del Club Alpino che NON Soci. Per i NON Soci è necessario aprire una copertura assicurativa per tutti i giorni di escursione al **costo di 13€ al giorno**.

Quota di partecipazione: Il costo per partecipare a questa gita è stimato essere nell'intorno di 1100,00 € a persona. La quota comprende volo aereo fino a Lamezia Terme A/R, vitto (vino ed acqua incluse, a partire dalla cena del primo giorno fino alla prima colazione dell'8° giorno); alloggio in camere doppie e triple con dotazione di lenzuola, coperte e asciugamani; guide AIGAE e ufficiali ed autorizzate dall'Ente Parco Nazionale dell'Aspromonte



sempre al seguito; mezzi adeguati per i transfer di persone e bagagli.

La quota NON COMPRENDE consumazioni personali, eventuale biglietto ingresso museo Reggio Calabria facoltativo, Camera singola al costo di 25 € a notte se disponibile,

Pagamenti: Una volta ricevuta la conferma di iscrizione dalla Direzione gita, il partecipante dovrà procedere ai seguenti pagamenti:

- 1.) La caparra entro la data di 31 gennaio 2026 (uguale per i Soci e NON Soci) di 200,00 €
- 2.) Il saldo entro la data di 31 marzo 2026, che sarà comunicato a tempo debito dalla Direzione gita.

I pagamenti dovranno essere effettuati secondo le modalità che verranno comunicate dalla direzione gita dopo la conferma d'iscrizione.

Per eventuali domande rivolgersi alla Direzione gita, grazie in anticipo per il tuo interesse!

PROGRAMMA

1° giorno - mercoledì 20 maggio

Benvenuti in Calabria! Dallo Stretto a Bagnara

- Arrivo alle ore 16:56 con Italo Treno. Breve trasferimento per sistemazione in hotel situato nel centro di Reggio di Calabria. Cena e a seguire possibilità di passeggiata sul lungomare della città: il più bel chilometro d'Italia (D'Annunzio). Pernottamento in hotel a Reggio Calabria

2° giorno - giovedì 21 maggio

Da Reggio a Gambarie lungo il Sentiero Italia

- Escursione lungo un tratto del **Sentiero Italia**: da quota 110 m (Reggio Calabria) fino a Gambarie d'Aspromonte.
- Itinerario: Passo Ortì (715 m), Monte Nardello, arrivo in **Piazza Mangeruca** a Gambarie (1312 m).
- Dislivelli: +1346 m / -145 m
- Km: 25
- Durata: 7 ore
- Difficoltà: EE
- Pernottamento in Hotel a Gambarie.

Variante breve: possibilità di effettuare solo il primo tratto da Reggio a Passo Ortì (10 km, +615 m, 3h30' - Difficoltà: E) e proseguire in pulmino fino a Gambarie.

3° giorno - venerdì 22 maggio

Le cascate "architettoniche" del Parco

- Escursione dedicata alla scoperta di alcune tra le più spettacolari **cascate dell'Aspromonte**, autentiche opere d'arte della natura.
- Dislivello: circa 500 m in discesa e 350 m in salita



- km 15 circa
 - Durata: 5 ore
 - Difficoltà: E
 - Pernottamento in Hotel a Gambarie.
-

4° giorno - sabato 23 maggio

Sulle cime dell'Aspromonte fino allo Ionio

- Transfer alla base del Montalto da dove inizierà il trek, fino al punto panoramico Croce di Dio (1434 mt), Puntone Galera e Monte Perre. Transfer sulla costa ionica per sistemazione in Hotel
 - Dislivelli: +300 m / -800 m
 - Km: 14
 - Durata: 6 ore
 - Difficoltà: E
 - Pernottamento in Hotel
-

5° giorno - domenica 24 maggio

La Vallata delle Grandi Pietre

- Immersione in uno dei paesaggi più suggestivi e misteriosi dell'Aspromonte: le **Grandi Pietre**, formazioni megalitiche circondate da boschi e leggende.
 - Dislivello: +495 m / -480 m
 - km 17 circa
 - Durata: 6 ore (incluse soste)
 - Difficoltà: E
 - Pernottamento in Hotel sulla costa Ionica - tempo libero
-

6° giorno - lunedì 25 maggio

Le fumare del bergamotto e della liquirizia

- Giornata più breve e rilassante: esplorazione delle caratteristiche **fumare aspromontane**, tra profumi intensi e paesaggi modellati dall'acqua.
- Dislivello: 200 m
- km 12 circa
- Durata: 4 ore
- Difficoltà: E
- Pernottamento in Hotel a Bova



7° giorno - martedì 26 maggio

Tra i Greci di Calabria: da Bova a Galliciano

- Escursione nel cuore della Calabria greca: **Bova**, la fiumara **Amendolea**, e **Galliciano**, ultimo borgo ellenofono della regione.
- Durata mattutina: 4 ore km 11 circa,
- Pomeriggio: escursione di 3 ore circa km 8 circa
- Difficoltà: E
- Pernottamento e cena presso l'**Azienda Agricola "Il Bergamotto"**.

Variante: possibilità di evitare l'escursione pomeridiana con trasferimento in pulmino da Galliciano ad Amendolea.

8° giorno - mercoledì 27 maggio

Pentedattilo, i Bronzi di Riace e saluti finali

Prima colazione. Alle ore 08,00 trasferimento a Pentedattilo per breve visita del borgo medievale semi-abbandonato: un vero gioiello etno-architettonico. Alle ore 09,30 partenza per Reggio Calabria per visita di circa un'ora del Museo nazionale della Magna Grecia, ospitante i famosi Bronzi di Riace. Transfert alla stazione FS di Reggio di Calabria per partenza del treno prevista alle ore 13,15

Note: Scarpe con suola scolpita in ottimo stato, abbigliamento a cipolla, abbigliamento da pioggia, pila frontale, sacco lenzuolo, e cambi secondo le proprie esigenze. Consigliati i bastoncini.

Riservato ad escursionisti esperti con buona preparazione fisica

Per visualizzare la descrizione **dettagliata sui livelli di difficoltà del Club Alpino Italiano** vai alla sezione del sito dedicata con questo [link](#). In ogni caso si rimanda il partecipante alla presa visione del [REGOLAMENTO GITE](#).