ESCURSIONISMO

Garfagnana Trekking 2026

Da venerdì 12 a lunedì 15 giugno 2026



DESCRIZIONE

Il Garfagnana Trekking è un anello, suddiviso in tappe.

Nel 2025 abbiamo fatto la prima parte da Eglio fino alla Val Serenaia e Gramolazzo. Quest'anno faremo la parte nord , ci spingeremo fino al passo Pradarena che collega la Garfagnana Toscana con l'Appennino reggiano in Emilia-Romagna. Siamo nell'area del Parco Nazionale dell'Appennino Tosco Emiliano. Passeremo sul crinale appenninico, una sequenza quasi continua di cime la cui altitudine varia tra 1600 e 2000 metri, che è il confine fisico tra Emilia e Toscana: si può camminare lungo di esso e nelle giornate limpide possiamo vedere le Alpi sul lato nord e il Mar Mediterraneo sul lato sud. L'area fa parte del Programma Man and the Biosphere (MAB), ovvero "Uomo e Biosfera", Il suo obiettivo principale è promuovere un rapporto equilibrato tra uomo e ambiente, attraverso la conservazione della biodiversità e la promozione dello sviluppo sostenibile.

Passeremo dal Monte Prado, 2054 mt, la montagna più alta della Toscana e dal monte Cusna che con i suoi 2021 mt è la montagna più alta dell'appennino reggiano

Il trek è impegnativo, sia perché itinerante con zaino in spalla, sia per la tipologia del percorso, delle distanze e dei dislivelli da superare.

Direzione gita

Romano Primini tel. 349 265 7782 e-mail: primini@gmail.com

Silvia Sarri tel. 329 611 6104 e-mail: silviasarri54@gmail.com

Numero di partecipanti ammesso alla gita: 20

Partecipazione: alla gita possono partecipare sia Soci del Club Alpino che NON Soci. Per i NON Soci è necessario aprire una copertura assicurativa per tutti i giorni di escursione al **costo di 13€ al giorno** .

Quota di partecipazione:

Il costo per partecipare a questa gita è stimato essere di **200€ circa** a persona.

La quota comprende il trattamento di mezza pensione (bevande a cena escluse) e il contributo per la Sezione.

La quota non comprende:

– il costo di viaggio che andrà condiviso tra i partecipanti sulla base di un costo per auto di 72 € e qualsiasi altra spesa non dichiarata.

– il costo del transfer da Sillico ad Argegna da fare con pulmino NCC

Pagamenti: Una volta ricevuta la conferma di iscrizione dalla Direzione gita, il partecipante dovrà procedere ai seguenti pagamenti:

1.) La **caparra** entro la data di **28-02-2026** (uguale per i Soci e NON Soci) di **65€**

2.) Il **saldo** entro la data di 3**0-04-2026**, che sarà comunicato a tempo debito dalla

I pagamenti dovranno essere effettuati secondo le modalità che verranno comunicate dalla direzione gita dopo la conferma d'iscrizione.

Per eventuali domande rivolgersi alla Direzione gita, grazie in anticipo per il tuo interesse!

PROGRAMMA

PROGRAMMA

Venerdì 12 giugno 2026

Partenza con auto proprie da Calenzano Carrefour alle ore 6:30 per Sillico, dove lasceremo le nostre auto e ci sposteremo col pulmino ad Argegna dove inizierà il nostro trekking. Da Argegna, località Contrada Tea, prendiamo il sentiero GT che ci porta sul Colle Cervia, Monte Tondo, Passo Belfiore, dove prendiamo a destra lo 00 verso Passo Cavorsella fino al Passo Pradarena, dove dormiremo al Rifugio. Carpe Diem (1579 mt)

Difficoltà: EE

Distanza: km 11,00

Dislivello: mt 760 +

Dislivello: mt 252 –

Tempo: ore 4,30

Sabato 13 giugno 2026

Partenza alle ore 8:00 dal rifugio Carpe Diem, sempre col sentiero 00 passiamo dal Monte Soraggio, Le Porraie, passo di Romecchio, e alla Forcella, a mt 1743, prendiamo il sent 633 e arriviamo al Rifugio Bargetana. Qui, se vogliamo, possiamo alleggerire lo zaino per salire sul Cusna e tornare al Bargetana dove ci fermeremo per la notte

Difficoltà: EE:

Distanza: km 24,1

Dislivello: mt 1047+

Dislivello: mt 900 –

Tempo: ore

Domenica 14 giugno 2026

Partenza ore 8 dal Bargetana col sentiero 00 passeremo dal monte Vecchio fino al Passo Bocca di Massa, Passo delle Forbici, Giovarello, Cima La Nuda, Passo delle Radici. Qui seguiremo il sentiero di destra fino al Pradaccio dove alloggeremo.

Difficoltà: E

Dstanza: km 14,8

Dislivello: mt 568 +

Dislivello: mt 797 –

Tempo: ore 5

Lunedì 15 giugno 2026

Partenza ore 8:00 dal Pradaccio per risalire a Alpe S. Pellegrino e col sentiero 00 proseguiamo per il Monte Saltello. Rispetto al percorso GT, facciamo una variante in modo da eliminare il più possibile il cammino sull'asfalto. Dal Saltello incontriamo il sentiero 46 in loc le Lame e proseguiamo fino a Sillico, dove termina il nostro trek

Difficoltà: E

Distanza: km 17,8

Dislivello: mt 319 +

Dislivello: mt 1109 –

Tempo: ore 5,40

Note: Pranzo a sacco per la giornata di venerdì. Possibilità di acquistare pranzo a sacco nei vari rifugi dove avremo trattamento di mezza pensione.

Scarpe con suola scolpita in ottimo stato, abbigliamento a cipolla, abbigliamento da pioggia, pila frontale, sacco lenzuolo, e cambi secondo le proprie esigenze. Consigliati i bastoncini.

Riservato ad escursionisti esperti con buona preparazione fisica

Per visualizzare la descrizione **dettagliata sui livelli di difficoltà del Club Alpino Italiano** vai alla sezione del sito dedicata con questo **link**. In ogni caso si rimanda il partecipante alla presa visione del REGOLAMENTO GITE.