



ESCURSIONISMO

## Perù: tra montagne e luoghi mitici

periodo 16 settembre – 6 ottobre 2026



### DESCRIZIONE

#### Un Viaggio Straordinario tra Ande, Storia e Meraviglie Naturali

Questo viaggio epico in Perù è costruito attorno a due dei trekking più spettacolari al mondo, secondo National Geographic:

**Il Trekking di Santa Cruz**, nel cuore della **Cordillera Blanca**, ci porterà tra vette maestose che sfiorano i 7.000 metri, fino al campo base dell'**Alpamayo**, considerata da molti club alpini come la montagna più bella del pianeta. Il leggendario **Inca Trail**, che da **Cusco** ci condurrà a piedi fino alla mitica **Machu Picchu**, antica capitale dell'Impero Inca incastonata tra le montagne. Il viaggio sarà anche un'immersione nella cultura andina: esploreremo città coloniali come **Arequipa e Cusco**, navigheremo sulle acque sacre del **Lago Titicaca**. Un'avventura tra paesaggi mozzafiato e siti archeologici unici, per chi sogna un viaggio che unisca **natura, cultura e storia millenaria**.

Il viaggio propone come alternativa all'Inca Trail un viaggio nella Valle Sacra degli Incas.

#### HUARAZ E LA CORDILLERA BLANCA

**Huaraz** è una città del Perù di circa 119.000 abitanti nell'area urbana, capoluogo della regione di Ancash e della provincia di Huaraz. Ubicata ad un'altitudine di 3091 m nella parte settentrionale del paese, si trova sull'altopiano Callejón de Huaylas ai piedi della Cordillera Blanca, a poca distanza dal monte Huascarán che con i 6.768 m della cima sud è il più alto monte del paese. Huaraz è una destinazione molto importante per praticare gli sport di avventura in montagna. È anche conosciuta come "la muy noble y generosa ciudad" (la città molto nobile e generosa), appellativo che risale alla lotta per l'indipendenza del Perù e che si meritò per la dedizione dimostrata dai suoi abitanti alla causa. Da qui partono molte camminate di un giorno o trekking di più giorni, come la Laguna Churup, la Laguna Wilcacocha e il trekking di 4 giorni di Santa Cruz.

**La Cordillera Blanca** è una catena montuosa compresa nella parte settentrionale delle Ande, lunga circa 180 km con oltre 300 montagne alte più di 5000 m e 32 cime che superano i 6.000 m (è in media la catena più elevata del continente americano). Il nome deriva dalla presenza di molti ghiacciai, ma è anche chiamata **Cordillera Tropical**.

La vetta più elevata della Cordillera Blanca (e del Perù) è il monte **Huascarán** (6.768 m)



La vetta più famosa è **l'Alpamayo** (5.947 m) definito da molti club alpini e poi dall'Unesco come la montagna più bella del mondo.

Ma non è solo l'altezza la caratteristica delle montagne della Cordillera Blanca, ma la loro bellezza: sono infatti cime straordinarie con creste frastagliate e pareti di ghiaccio che dominano valli solitarie e incantate.

### TREKKING SANTA CRUZ

Il **Santa Cruz** è un trekking di 4 giorni considerato uno dei trekking più belli nella Cordillera Blanca. Il percorso si snoda tra 12 picchi e che ci porterà ad ammirare molte cime oltre i 6.000 m quali Alpamayo, Artesonraju, Taulliraju, Chacaraju, Chopicalqui, Huandoy e Huascarán.

Il trekking ha una durata di 4 giorni ed è realizzato con guide, accompagnatori con muli, tende e cucina da campo. Una delle mete importanti del trekking è raggiungere il Campo Base dell'Alpamayo, montagna considerata da molti Club Alpini e dall'Unesco come la "montagna più bella del mondo".

### AREQUIPA

**Arequipa** è una delle città più importanti del Perù, è situata sulle rive del fiume Chili ed è capoluogo della provincia e della regione omonima. La città sorge ai piedi del grande vulcano El Misti (5.822 m ) la cui ultima eruzione risale al 1784. Secondo la tradizione il nome di Arequipa deriva dalla lingua quechua: quando i sudditi dell'Inca Mayta Càpac, meravigliati dalla bellezza della valle del Chili, gli chiesero il permesso di fermarsi e costruire una città, egli rispose Ari qhipay, cioè sì, fermatevi qui.

Il luogo più affascinante ed importante di arequipa è il **Monastero de Santa Catalina**. Fu edificato a partire dal 1579 per volere di Maria de Guzmán, una ricca signora del posto, e fu inaugurato il 2 ottobre dell'anno successivo. Si sviluppa su una superficie di 20.462 mq e per questo è considerato il più grande convento del mondo e il maggior complesso religioso del Perù. È costituito da un susseguirsi di cortili, vie e piazzette sulle quali si affacciano le celle delle monache, a volte piccole e spartane a volte dei veri e propri appartamenti con più locali e terrazze private. I luoghi comuni oltre la chiesa sono una grande cucina, un refettorio due orti, un lavatoio a conche e un cimitero. Vi entravano le secondogenite delle famiglie spagnole. Da novizie seguivano un percorso di formazione e, presi i voti, vi uscivano solo alla loro morte. Nel 1960 il monastero fu danneggiato da un terremoto e il 15 agosto 1970 smise di essere un centro di clausura assoluta, per essere aperto al pubblico.

Ma Arequipa contiene molte altri posti incantevoli e caratteristici come il **Quartiere Yanahuara** bel quartiere di Arequipa meta ideale per una passeggiata e raggiungere un «**miradorr**» panoramico per ammirare straordinarie vedute di Arequipa e di El Misti e il **Mercado de S. Camilo** - uno dei più conosciuti del Perù, situato in pieno centro storico dove è possibile pranzare perché Arequipa è anche famosa per la sua cultura gastronomica.

### LAGO TITICACA, ISOLE DI UROS E TAQUILE

Il **Titicaca** è un lago (8.330 km<sup>2</sup>) situato tra Perù e Bolivia. Con la sua altitudine di 3.812 m sul livello del mare è il lago navigabile con maggiore altitudine al mondo. La sua profondità massima è di 281 metri. È il diciottesimo lago più grande al mondo. Il lago Titicaca prende il suo nome dall'isola chiamata Intikjarka, parola che deriva da due parole aymara e quechua: Inti ovvero Sole e kjarka ovvero masso rupestre. Un'altra ipotesi sostiene che derivi da Titi, puma, e kaka, pietra, quindi puma di pietra in quanto, dall'alto, il lago avrebbe la forma di un puma che caccia una viscaccia (roditore della famiglia dei cincillà). Due luoghi molto interessanti che visiteremo sono le isole galleggianti di Uros e l'isola di Taquile.

Le **isole galleggianti degli Uros** sono un agglomerato di isolotti artificiali costruiti con la totora , una pianta acquatica che cresce spontaneamente sulle rive del Lago. I loro abitanti, gli Uros, sono una popolazione di antichissima origine attualmente residente in Perù, presso la baia di Puno.

Queste particolari isole sono dette "fluttuanti" (in spagnolo, Islas Flotantes) in quanto possono salire e scendere seguendo il livello del lago, ed inoltre i loro abitanti possono levare le ancore e spostarle come fossero delle chiatte. Ogni isola ospita dalle tre alle dieci famiglie e la grandezza del terreno è proporzionata alle famiglie da ospitare **L'isola di Taquile** è una gemma del Lago titicaca ed è abitata da circa 2000 persone. Taquile è una delle isole più belle del lago, è famosa per i suoi panorami mozzafiato ma anche per le sue incredibili tradizioni, come l'abilità degli uomini di sferruzzare a maglia. Dal momento che è possibile dormire da una famiglia del luogo



è il posto perfetto per entrare in contatto con la cultura locale. Il tipo di turismo che abbiamo deciso di organizzare qui a Taquile è un tipo di turismo a stretto contatto con la popolazione locale. Infatti come turisti spesso è difficile entrare in contatto con le persone che abitano i luoghi che visitiamo. Taquile in questo senso è riuscita a plasmare l'affluenza turistica sulla propria vita, facendo sì che il turismo fosse una risorsa costruttiva e non un modo solo di fare soldi a discapito di usi, costumi e benessere della terra.

## **CUSCO - VALLE SACRA - MACHU PICCHU**

**Cusco**, è una città nel sud-est del Perù, è la capitale della regione di Cusco e della provincia di Cusco. La città è la settima più popolosa del Perù e, nel 2017, aveva una popolazione di 428.450 abitanti. La sua altitudine è di circa 3.400 mslm. La città è stata la capitale storica dell'Impero Inca dal XIII secolo fino alla conquista spagnola del XVI secolo. Successivamente fu una delle città più importanti del Vicereame del Perù. Sotto la sovranità della monarchia ispanica, furono costruite varie chiese, università, palazzi e piazze barocche e neoclassiche. Il connubio tra l'architettura inca e queste costruzioni fanno della città di Cusco la più visitata del Perù. Senza contare che è la porta di accesso alla Valle Sacra degli Inca e al sito archeologico più visitato del mondo, Machu Picchu.

**La Valle Sacra degli Incas** è la una bellissima valle in cui scorre il fiume Urubamba e attorno al quale erano nati fiorenti villaggi in epoca inca. Qui si possono ammirare bellissimi siti archeologici come Písaq, mercati di artigianato, le saline di Maras, e pittoreschi villaggi come Ollantaytambo. Nella Valle sacra avremo anche la possibilità di visitare alcuni progetti sostenibili in comunità native. Anche qui, come a Taquile, abbiamo deciso di fare un tipo di turismo a contatto con le comunità locali. È vero che la Valle sacra offre beni archeologici importantissimi, ma l'altro lato di questi luoghi è formato da persone e comunità che hanno sempre vissuto in un certo modo e che si sono viste arrivare in pochi anni moltissimi turisti. Da qui l'esigenza di far convivere il turismo con la propria vita. I progetti che abbiamo scelto possono essere classificati come "turismo vivencial", un tipo di turismo che appoggia le comunità locali senza essere invasivo e distruggerne valori e tradizioni.

Il **Machu Picchu** o anche Machu Pikchu "montagna vecchia" in quechua, è un sito archeologico inca situato in Perù, nella valle dell'Urubamba, a circa 2.430 m.

Vista nell'immaginario collettivo come i resti di un'antica e fascinosa città perduta, la località è universalmente conosciuta sia per le sue imponenti e originali rovine, sia per l'impressionante vista che si ha sulla sottostante valle dell'Urubamba circa 400 metri più in basso. Parte dei patrimoni dell'umanità dell'UNESCO è stato eletto nel 2007 come una delle sette meraviglie del mondo moderno.

## **INCA TRAIL**

Il Cammino Inca, noto anche come Inca Trail, è un percorso escursionistico di più giorni che porta a Machu Picchu, una delle Sette Meraviglie del Mondo. Questo percorso storico, utilizzato dagli Inca per raggiungere la cittadella, offre un'esperienza unica con paesaggi mozzafiato e affascinanti siti archeologici. Il Cammino Inca è un'escursione di circa 43 chilometri, che viene completata in 4 giorni e 3 notti. Durante l'escursione attraverseremo montagne e foreste nebulose, godendo di viste panoramiche sulle Ande. Inoltre lungo il percorso, troveremo rovine Inca come Llactapata, Runkurakay, Sayacmarca, Phuyupatamarca e Winay Wayna che offrono uno spaccato della storia e della cultura Inca. Infine, si raggiunge Machu Picchu attraverso la Porta del Sole (Intipunku) godendo di una vista impressionante della cittadella dall'alto. Il Cammino Inca oltre che essere un trekking spettacolare, è un'opportunità unica per entrare in contatto con la natura, la storia e la cultura Inca.

## **Direzione gita**

Lorenzo Caporaletti - tel. 334 600 4843 - indirizzo mail: l.caporaletti55@gmail.com

## **Numero di partecipanti ammesso alla gita: 25**

**Partecipazione:** alla gita possono partecipare sia Soci del Club Alpino che NON Soci. Per i NON Soci è necessario aprire una copertura assicurativa per tutti i giorni di escursione al **costo di 13€ al giorno**.

## **Tipologie di Viaggi:**

1) **VIAGGIO DI 3 SETTIMANE CON 2 TREKKING:** LIMA - TREK SANTA CRUZ NELLA CORDILLERA BLANCA - AREQUIPA - LAGO TITICACA - CUSCO - INCA TRAIL E MACHU PICCHU



2) **VIAGGIO DI 2 SETTIMANE CON TREKKING:** LIMA – AREQUIPA – LAGO TITICACA – CUSCO – INCA TRAIL E MACHU PICCHU

3) **VIAGGIO DI 2 SETTIMANE TURISTICO:** LIMA – AREQUIPA – LAGO TITICACA – CUSCO – VIAGGIO NELLA VALLE SACRA E MACHU PICCHU

**Periodo del Viaggio:**

Il viaggio si effettuerà nel periodo maggio-giugno 2026.

Le tempistiche precise saranno decise dipendentemente dalla migliore tariffa per il volo internazionale Firenze – Lima.

Tempi di adesione: 20 gennaio 2026 Dopo questa data sarà ancora possibile aderire fino al raggiungimento del numero max di persone ma non è detto che si potrà garantire la partecipazione all'Inca Trail.

**Quota di partecipazione:**

Il costo per partecipare al **Viaggio 3 Settimane** è stimato essere nell'intorno di **4.500 €** a persona. (la quota si intende per un viaggio con 20-25 partecipanti nella totalità dei viaggi)

**La quota comprende:**

- Tutti i voli Internazionali e Nazionali (Lima-Huaraz a/r; Lima-Arequipa; Cusco-Lima)
- Tutti i trasporti con mezzo privato
- Tutti pernottamenti in Hotel
- Full day Chavin de Huantar con guida privata, trasporto privato
- Full day Laguna Churup con guida privata, trasporto privato
- Trek Santa Cruz 4 giorni-3 notti
- City tour di Arequipa con il convento di santa Catalina e biglietti di entrata
- Guida privata lago Titicaca
- Barca privata da Puno a Taquile andata e ritorno con fermata alle isole di Uros
- Vitto e alloggio a Taquile a casa di Edwin
- City tour Cusco e d'intorni con guida, trasporto privato, pranzo, entrate nei siti archeologici
- Inka trail 4 giorni 3 notti
- Tutti i pasti e le mance, esclusi quelli elencati nella voce "la quota non comprende"

**La quota non comprende:**

- Pranzo durante il trasferimento tra Arequipa e Puno
- Pranzo durante il trasferimento tra Puno e Cusco
- Colazione del 1°gg dell'Inca Trail
- Pranzo durante la giornata libera a Cusco (18° gg.)

Il costo per partecipare al **Viaggio 2 Settimane** con l'Inca Trail è stimato essere nell'intorno di **4.000 €** a persona. (la quota si intende per un viaggio con 20-25 partecipanti nella totalità dei viaggi)

**La quota comprende:**

- Tutti i voli Internazionali e Nazionali (Lima-Arequipa; Cusco-Lima)
- Tutti i trasporti con mezzo privato
- Tutti pernottamenti in Hotel
- City tour di Arequipa con il convento di santa Catalina e biglietti di entrata
- Guida privata lago Titicaca
- Barca privata da Puno a Taquile andata e ritorno con fermata alle isole di Uros
- Vitto e alloggio a Taquile a casa di Edwin
- City tour Cusco e d'intorni con guida, trasporto privato, pranzo, entrate nei siti archeologici
- Inka trail 4 giorni 3 notti
- Tutti i pasti e le mance, esclusi quelli elencati nella voce "la quota non comprende"



**La quota non comprende:**

Cena del 1° gg. a Lima  
Pranzo durante il trasferimento tra Arequipa e Puno  
Pranzo durante il trasferimento tra Puno e Cusco  
Colazione del 1°gg dell'Inca Trail  
Pranzo durante la giornata libera a Cusco (18° gg.)

Il costo per partecipare al **Viaggio Turistico di 2 Settimane** con la Valle Sacra è stimato essere nell'intorno di **3.900 €** a persona. (la quota si intende per un viaggio con 20-25 partecipanti nella totalità dei viaggi)

**La quota comprende:**

-Tutti i voli Internazionali e Nazionali (Lima-Arequipa; Cusco-Lima)  
-Tutti i trasporti con mezzo privato  
-Tutti pernottamenti in Hotel  
-City tour di Arequipa con il convento di santa Catalina e biglietti di entrata  
-Guida privata lago Titicaca  
-Barca privata da Puno a Taquile andata e ritorno con fermata alle isole di Uros  
-Vitto e alloggio a Taquile a casa di Edwin  
-City tour Cusco e d'intorni con guida, trasporto privato, pranzo, entrate nei siti archeologici  
-Tutti i pasti e le mance, esclusi quelli elencati nella voce "la quota non comprende"

**La quota non comprende:**

Cena del 1° gg. a Lima  
Pranzo durante il trasferimento tra Arequipa e Puno  
Pranzo durante il trasferimento tra Puno e Cusco  
Pranzo durante la giornata libera a Cusco (18° gg.)

**VALLE SACRA**

**La quota comprende:**

-3 notti nella Valle sacra in hotel  
-Guida e trasporto privato al Lago di Humantay  
-Guida e trasporto privato a Písaq, Umasbamba, Maras, Moray, pranzo incluso  
-Guida e trasporto privato alle comunità di huilloc e Pumamarca e a Ollantaytambo, pranzo incluso  
-Treno per Machu Picchu andata e ritorno  
-Guida a Machu Picchu  
-1 notte a Aguas Calientes  
-Bus andata e ritorno Aguas calientes-Machu Picchu  
-Trasporto bus da Ollantaytambo a Cusco.

**La quota non comprende:**

- I pasti del 1° gg.  
- Le cene del 2° e 3° gg.  
- Il pranzo del 4° gg.  
  
- Le eventuali mance dei sopraelencati pasti

Il costo della gita, che dipende anche dal costo dei trasferimenti aerei, sarà disponibile a gennaio 2026

**Pagamenti:** Una volta ricevuta la conferma di iscrizione dalla Direzione gita, il partecipante dovrà procedere ai seguenti pagamenti:

1.) La **caparra** entro la data di **20-01-2026** (uguale per i Soci e NON Soci): 20% della tariffa del tipo di viaggio scelto

2.) La **seconda rata** entro la data di **15-03-2026** (uguale per i Soci e NON Soci): 50% della tariffa del tipo di viaggio scelto.



3.) Il **saldo** entro la data di **15-04-2026**, (differente per Soci e NON Soci\*): 30% della tariffa del tipo di viaggio scelto.

\* I NON Soci dovranno aumentare il saldo di un ammontare pari 10€ moltiplicati per i giorni totali del tipo di viaggio scelto.

**I pagamenti dovranno essere effettuati secondo le modalità che verranno comunicate dalla direzione gita dopo la conferma d'iscrizione.**

Per eventuali domande rivolgersi alla Direzione gita, grazie in anticipo per il tuo interesse!

## PROGRAMMA

### PROGRAMMA VIAGGIO

#### 1° Giorno

Partenza da Firenze con un volo di linea diretto a Lima.

All'arrivo un trasporto privato ci verrà a prendere per portarci in hotel nel bellissimo quartiere di Miraflores.

Andremo poi a cena in ristorante caratteristico. Notte a Lima.

#### 2° Giorno

Dopo colazione un trasporto privato verrà a prenderci la mattina per portarci all'aeroporto per prendere il volo per la città di Huaraz sulla Cordillera Blanca, capitale dell'alpinismo peruviano.

Qui faremo conoscenza delle nostre guide Juventino e Edwin, padre e figlio, dinastia di guide e alpinisti di grande esperienza. Siccome la Cordillera Blanca è uno dei luoghi più ambiti nell'alpinismo mondiale, Juventino, nella sua carriera, ha conosciuto molti alpinisti famosi a cui ha fatto da guida. Ci sistemeremo nell'hotel Alpamayo gestito dalle nostre guide. Subito dopo partiamo per il primo trekking di acclimatazione con destinazione Chavin de Huantar. Chavín de Huantar è un sito archeologico datato attorno al 900 a.C. contenente rovine e originali manufatti realizzati dai Chavin, una cultura precedente agli Inca. Il sito si trova ad un'altezza di 3150 metri, tra le catene montuose della Cordillera Negra e della Cordillera Blanca. Chavín de Huantar è stato inserito tra i patrimoni dell'umanità dall'UNESCO. Là avremo la possibilità di visitare il sito con la nostra guida. Il pranzo sarà al sacco. Al ritorno riposo in hotel e cena in un ristorante caratteristico di Huaraz. Notte a Huaraz.

Difficoltà: T

Dislivello: mt 210 +

Dislivello: mt 210 -

Tempo: ore 3h (a/r)

#### 3° Giorno

Dopo colazione patiremo per la seconda gita di acclimatazione con destinazione la Laguna Churup. La laguna Churup si trova a pochi km da Huaraz, e si raggiunge con circa 40 minuti di bus dal centro della città. Si trova alle pendici del Nevado Churup a 4450 mslm. Grazie alla ricchezza di minerali la laguna ha una tonalità di colori molto estesa e quando è colpita dalla luce del sole si possono distinguere davvero diverse sfumature di colore; per questo motivo è anche conosciuta come la laguna dei 7 colori. Si tratta di un lago glaciale che prende acqua dal vicino Nevado Churup che con i suoi 5490m di altitudine sovrasta la zona in maniera maestosa. Al ritorno dal trekking, riposo in hotel e cena in un ristorante caratteristico di Huaraz. Notte a Huaraz.

Difficoltà: EE

Dislivello: mt 600 +

Dislivello: mt 600 -

Tempo: ore 6h (a/r)

Altitudine da raggiungere: 4.450 m

#### 4° Giorno

Dopo colazione partenza con autobus privato per il Trekking di Santa Cruz.

Alle 6 partiremo per il nostro trekking di 4 giorni. Ognuno di noi porterà un bagaglio (zaino o borsone) di vestiti da caricare sui muli e uno zainetto da portare in spalla con gli oggetti e indumenti necessari durante le giornate di trek come una giacca impermeabile, cappello per il sole, occhiali, crema solare, spray insetti, macchina fotografica, etc.. Il resto dei vestiti non necessari lo lasceremo nelle valigie in albergo. Destinazione per l'inizio del trekking è la località di "Vaqueria". Il viaggio verso Vaqueria è lungo (circa 6h) ma è tutt'altro che noioso per la bellezza del paesaggio. Alle 8,30 ci fermeremo a fare colazione in un paesino minuscolo all'interno di un cortile con un bel prato dove ci sono i tavoli e sedie. Il viaggio è bellissimo, prima la strada costeggia la laguna "Chinancocha" e subito dopo la bellissima laguna "Orconcocha", mentre lo "Huascaran", cima più alta del Perù con i suoi 6760 m,



si fa vedere in tutta la sua imponenza e bellezza. Dopo le lagune la strada si impenna con vari tornanti per raggiungere il passo "Portachuelo" (Porta del Cielo) a 4767 m. Là ci fermeremo per ammirare la corona di cime della cordillera: lo "Huascaran" dove potremo ammirare la "Via Casarotto" (il grande alpinista la realizzò in solitaria in 17 gg, nel 1977), il "Chopilcalqui" (6354 m), il "Chacaraju" (6108 m), il "Pisco" (5765 m), lo "Huandoy" con le sue tre cime "North" (6395 m), "Sur" (6160 m) e "Este" (6070 m), "Artesonraju" (6025 m), "Caraz" (6025 m), "Aguja" (5840 m). La strada poi scende rapidamente e raggiungeremo Vaqueria a 3650 m. Si caricheranno i muli con i bagagli e partiremo per il trekking. Percorso tranquillo in leggera salita e verso le 17 arriveremo a Cachinapampa primo posto tappa dove i portatori avranno già attrezzato il campo montando i tendoni cucina, refettorio e magazzino e tutte le tende da 2 posti per dormire. La cena sarà alle 19. Alle 20,30 tutti a dormire ben coperti nei sacchi a pelo. Notte sulla Cordillera Blanca.

Difficoltà: E

Dislivello: mt 300 +

Tempo: ore 6/7h

Altitudine da raggiungere: 3.750 m

### 5° Giorno

Nel secondo giorno sveglia alle 6 e colazione alle 7. Sarà il giorno più duro per raggiungere il passo "Punta Union" a 4750 m. Il sentiero sale lento e progressivo verso il passo. Il cammino è facile e sicuro. Il passo è particolare, sembra di attraversare una porta al di là del quale lo spettacolo sulle cime è impressionante, soprattutto il Taulliraju che svetta imponente con la sua mole ghiacciata a 5830 m, che si specchia nella sua laguna ("Laguna Taullicocha"). Il sentiero scende poi rapidamente ed arriveremo al prossimo campo di Taullipampa (4250 m). La valle dove campeggeremo è meravigliosa, accanto ad un ruscello e circondati da nevai dai profili arditi e bellissimi. Cena e poi a dormire in tenda. Notte sulla Cordillera Blanca.

Difficoltà: EE

Dislivello: mt 1000 +

Dislivello: mt 500 -

Tempo: ore 7/8h

Altitudine da raggiungere: 4.750 m

### 6° Giorno

Terzo giorno di trekking. Sarà il percorso più lungo del trekking anche se non il più faticoso. Obiettivo principale è il Campo Base Sud dell'Alpamayo, la montagna più bella del mondo. Per arrivare al campo base occorrerà fare una deviazione dal tracciato del Santa Cruz. L'Alpamayo Base Camp dista a due ore in salita a mezza costa. Terminata la salita si apre una maestosa prateria solcata da numerosi ruscelli, con mucche e tori al pascolo. Ci sono almeno cinque nevai attorno (tra cui l'Alpamayo, che raggiunge i 5947 m, il più ambito tra gli amanti del ghiaccio, e il Quitaraju, 6036 m) e ruscelli d'acqua copiosi.

Ma la nostra meta ultima sarà salire a vedere la "Laguna Arhuaycocha" (4420 m). Ci vorrà ancora una mezz'ora di cammino in costante salita per arrivare alla laguna che, come le altre, riuscirà a lasciarci a bocca aperta.

Tornando indietro riprenderemo il percorso dal Santa Cruz per arrivare al nostro ultimo campo a Llamacorral a 3750 m. Per arrivarci scenderemo dal pendio e saremo improvvisamente catapultati in un vallone di un fiume che si è ritirato. In circa due ore e mezza arriviamo alla "Laguna Yatuncocha". Il sentiero da qui diventa un continuo sali e scendi per nulla impegnativo. Arriveremo a Llamacorral un po più tardi del solito. Il campo sembra un fortino perché recintato da un muro di pietre alto circa 1 m. Il posto è come sempre molto bello. Cena e poi a dormire. Notte sulla Cordillera Blanca.

Difficoltà: EE

Dislivello: mt 450 +

Dislivello: mt 670 -

Tempo: ore 8h

Altitudine da raggiungere: 3.750 m

### 7° Giorno

Partiremo verso le 9,00 per affrontare la lunga discesa verso Cashapampa dove arriveremo verso le 13,00. La discesa si rivelerà piacevole e molto bella perché costeggia il vorticoso torrente in una stretta valle sormontata da picchi granitici dietro le quali si affacciano i picchi innevati e dai quali scendono cascate e cascatelle. La vegetazione da prima particolare fatta di piante grasse di varie dimensioni e fiori, lentamente, nell'abbassarsi della quota, diventa più lussureggiante. A Cashapampa pranzo al sacco e visita alla piccola cappella di Santa Cruz. Partenza in bus che in due ore e mezza ci riporterà a Huaraz. Riposo in hotel. A cena poi ci aspetterà una sorpresa. Le guide che ci hanno accompagnato ci inviteranno nella loro casa per gustare un piatto speciale



chiamato "Pachamanca", carne di vario tipo e verdure cotti in un forno di terra improvvisato. Sarà un'esperienza piacevole, divertente e anche molto buona. Notte a Huaraz.

Difficoltà: E

Dislivello: mt 950 -

Tempo: ore 4h

Altitudine da raggiungere: 2.800 m

#### PROGRAMMA 2 SETTIMANE

Partenza da Firenze con un volo di linea diretto a Lima.

All'arrivo un trasporto privato ci verrà a prendere per portarci in hotel nel bellissimo quartiere di Miraflores. Cena in ristorante caratteristico. Notte a Lima.

#### 8° Giorno

Un trasporto privato verrà a prenderci la mattina per portarci all'aeroporto di Huaraz per prendere il volo per Lima.

All'arrivo a Lima un bus privato ci verrà a prendere per un tour per la città di Lima. Visiteremo innanzitutto la Huaca Pucllana, un imponente sito archeologico pre-Inca in adobe situato nel cuore del quartiere di Miraflores. Costruita tra il 400 e il 700 d.C., questa piramide a sette piani fungeva da importante centro cerimoniale e amministrativo per la cultura della popolazione Lima. Poi andremo nel cuore della città, nella Plaza de Armas conosciuta anche come Plaza Mayor, e là visiteremo la Cattedrale e ammireremo i palazzi che la contornano come il Palazzo Presidenziale e il Palazzo Arcivescovile. Poi visiteremo Casa Aliaga, la più antica dimora del Perù e una delle più antiche delle Americhe, dove vive ancora il 16° discendente diretto, che ne mette in mostra l'eleganza e l'importanza come patrimonio mondiale dell'UNESCO.

Poi trasferimento all'aeroporto di Lima per prendere l'aereo per Arequipa.

All'arrivo un bus privato ci porterà in hotel nel centro di Arequipa. Ceneremo in hotel e notte a Arequipa.

#### 9° Giorno

Dopo colazione con un bus privato e con la guida che parla italiano faremo un tour turistico della città. Visiteremo 2 quartieri caratteristici dove ci sono le migliori vedute della città e dei vulcani che la circondano. Poi a piedi visiteremo la Plaza de Armas con la bellissima cattedrale, poi la bella e particolare "Iglesia della Compagnia" e poi andremo a visitare il gioiello di Arequipa, il "Monasterio di Santa Catalina". Il pranzo lo faremo nel caratteristico ristorante "La Benita de Los Claustros" che si trova nel chiostro della Iglesia della Compagnia. Il pomeriggio è libero e ne approfitteremo per visitare il "Mercado de San Camilo". A cena andremo in un ristorante caratteristico. Notte a Arequipa

#### 10° Giorno

Dopo colazione partenza con bus privato per andare a Puno sul "Lago Titicaca".

Viaggio lungo (7h) ma molto bello perché la strada si arrampica a oltre 4000 m nella zona degli altipiani. Qui ci fermeremo per ammirare le mandrie di Vigogne, Lama e Alpaca che pascolano sugli altipiani. Pranziamo lungo la strada in un bar store dove troveremo anche un mercatino di oggetti di lana di alpaca. Arriveremo a Puno nel primo pomeriggio e dopo aver preso possesso delle camere ci sarà tempo per una breve visita alla città e per una prima occhiata al lago. La cena sarà in albergo. Notte a Puno.

#### 11° Giorno

Dopo colazione prepareremo le valigie da lasciare in hotel e lo zaino per il viaggio sul Titicaca. All'arrivo della nostra guida del Titicaca (un altro Edwin) ci imbarcheremo in una barca privata. Prima sosta sarà alle isole di "Uros", le isole galleggianti costruite con la "totora", la pianta acquatica che cresce in quantità sul lago. In una delle isole ci aspetterà una delle comunità Uros per raccontarci la vita e le tradizioni su queste isole. Ripartiremo per l'isola "Taquile" che dista ancora due ore ed è fuori dalla baia di Puno. L'isola è lontana, in mezzo al lago, e comprenderemo che solo là si può apprezzare la grandiosità e la bellezza del Titicaca. Sbarcheremo in un minuscolo porticciolo e poi a piedi faremo il breve tragitto per arrivare a casa di Edwin. Saremo ospitati in camere da 2 o 3 letti, alcune con bagno, disposte in tre edifici. Tutto molto spartano ma accogliente. Il pranzo e la cena buonissimi saranno preparati dalla famiglia di Edwin e li faremo in un bel salone con vista sul lago. Nel pomeriggio faremo una piccola escursione sull'isola per poi ammirare il bellissimo tramonto sul lago. La notte ci sorprenderà stupenda piena di stelle. Notte sull'isola di Taquile

#### 12° Giorno

Sveglia alle 5,00, e dopo colazione partenza con il battello per tornare a Puno dove troveremo il bus privato con guida in italiano per il nostro viaggio verso Cusco. Il viaggio verso Cusco è lungo ma sarà molto interessante perché ci fermeremo in due bellissimi e interessanti siti inca e nella bellissima chiesa di San Juan Bautista de Huaro completamente affrescata da sembrare la Cappella Sistina. Arriveremo a Cusco nel tardo pomeriggio. Sistemazione in hotel nel centro di Cusco. La cena la faremo in hotel. Notte a Cusco.

#### 13° Giorno



Nella mattina dopo colazione una guida privata in italiano con trasporto privato ci porterà a scoprire la fantastica città di Cusco e 4 siti archeologici intorno ad essa.

Il city tour comincerà con la visita al Qoricancha, il tempio dedicato al Dio Sole. Poi visiteremo la cattedrale e i suoi dintorni e le quattro principali rovine nei dintorni della città.

Sacssayhuaman, il principale tempio della Cusco alta, anche chiamato testa di Puma.

Qenqo, il cui nome significa Labirinto, è un tempio dedicato alla divinità della Pacha Mama (Madre Terra).

Pucapucara è un importante centro militare di controllo e accesso alla città di Cusco, il cui nome significa Terra Rossa.

Tambomachay è un complesso dedicato alla divinità del Unu o Acqua, con piccole cascate conosciute popolarmente come l'acqua della Gioventù e della Fertilità.

Il pranzo lo faremo in un caratteristico ristorante di Cusco.

Avremo poi il pomeriggio libero e per visitare la città. Circa alle 18 avremo l'incontro con le guide dell'Inca Trail per chiarire tutti gli aspetti del trekking Inca Trail. La cena è in hotel. Notte a Cusco.

#### **14° Giorno**

Da Cusco al Km 82 (2.850 m, inizio Inca Trail) a Huayllabamba (2.950)

Primo giorno del Cammino Inca con partenza alle 5,30 dall'hotel. Anche questa volta lasceremo le valigie con i vestiti in eccesso in hotel e coloro che hanno prenotato il portatore porteranno i borsoni per i portatori e zainetti per il materiale giornaliero, mentre chi non ha prenotato il portatore porta lo zaino con tutto il proprio materiale. Il bus privato ci porterà a Ollantaytambo dove faremo colazione e poi al km 82 della ferrovia tra Cusco e Aguas Caliente, punto di partenza dell'Inca Trail. In questo primo giorno il percorso è tranquillo e si snoda su sentieri che seguono il percorso del fiume Urubamba. Avremo guide molto preparate che con uno spagnolo lento e ben scandito sapranno raccontarci tutti i segreti di questo meraviglioso percorso. Scopriremo che quel primo giorno il percorso sarà al 50% sul cammino originario inca, ma nei giorni successivi il percorso diventerà 80% e fino al 100%

dell'ultimo giorno. All'arrivo il campo sarà già allestito. La cena come tutti i pasti che faremo si rivelerà molto al di sopra delle nostre aspettative sia come qualità che come quantità e numero delle pietanze che ci verranno offerte. Notte sul cammino inca.

Difficoltà: E

Dislivello: mt 400 +

Dislivello: mt 300 -

Tempo: ore 6h

Altitudine da raggiungere: 2.950 m

Lunghezza percprso: 13 Km

#### **PROGRAMMA ALTERNATIVO VIAGGIO TURISTICO: VALLE SACRA**

Per mezzo di un trasporto privato il Gruppo Turistico parte alle 5 del mattino per la Valle Sacra dove incontrerà la guida che parla italiano e visitare la "laguna Humantay" per poi pernottare in un Hotel nella Valle Sacra.

#### **15° Giorno**

Da Huayllabamba (2.950 m) a Pacaymayo (3.350 m)

Il secondo giorno dell'Inca Trail è il più duro perché ci aspetterà il "Warmiwanusca" o anche "Pase de la Mujer Muerta" a 4200 m. Il percorso si snoda lento in costante salita. A mezza salita ci fermeremo per il pranzo. Subito dopo il passo ci aspetterà una lunga discesa verso il nuovo accampamento che troveremo perfettamente montato ed efficiente. Ottima cena e a letto presto. Notte sul cammino inca.

Difficoltà: EE

Dislivello: mt 1250 +

Dislivello: mt 850 -

Tempo: ore 8h

Altitudine da raggiungere: 4.200 m (Warmiwanusca)

Lunghezza percprso: 11 Km

#### **PROGRAMMA ALTERNATIVO VIAGGIO TURISTICO: VALLE SACRA**

-Salineras Maras - Moray - Písaq

Questa giornata è la perfetta combinazione di bellezza paesaggistica e storia. Durante la mattinata godrai della vista delle terrazze circolari di Moray che vengono costruite gradualmente e sono considerate un grande laboratorio Inca che si fa strada attraverso il sontuoso paesaggio. Attraverseremo anche la città di Maras e ne apprezzeremo la struttura coloniale e le strade rustiche, per raggiungere infine le Salineras de Maras. Nella regione di Cusco, il Salar de Maras o miniere di sale continuano ad essere utilizzati dai residenti e sono anche loro



che vi offrono una varietà di prodotti a base di sale di Maras. Il pranzo a buffet ci aspetta al ristorante Tunupa. Pisac, situata a 33 km da Cusco, questa città è famosa per il suo artigianato e il suo mercato domenicale dove i "Varayoq" o sindaci delle diverse comunità assistono ad ascoltare la messa vestiti con i loro abiti migliori e portando il bastone che simboleggia il loro comando. I superbi resti di pietra che Pisac custodisce, tra cui lo splendido intiwatana, si trovano nella parte più alta della valle sacra degli Inca, presentando un grandioso sistema di terrazze, scale e portali monolitici, conci quadrangolari levigati. Vicino Pisaq visiteremo anche Awanacancha, dove avremo una spiegazione molto completa e dettagliata su come si trasforma il pelo di lama, alpaca, vicuña e guanaco. Impareremo come questo materiale viene pulito utilizzando elementi completamente naturali, come viene tinto con vegetali e alcuni insetti colorati come la cochinilla, e infine come viene trasformato in gomitoli che gli stessi abitanti utilizzano per tessere. Si potranno osservare la dimostrazione delle tecniche di tessitura da parte degli abitanti che compongono questa comunità. Notte nella Valle Sacra

### **16° Giorno**

Da Pacaymayo a Winayhuayna

Il cammino Inca del terzo giorno sarà il più lungo con due passi da fare: il "Paso Rumkuraqai" a 3710 m e il "Paso Phuyupatamarca" a 3600 m ma è anche il più spettacolare. La vegetazione cambia. Le montagne non sono più spoglie ma coperte interamente di una vegetazione lussureggiante chiamato "Selva Nublado". Poi si incontrano diversi siti Inca uno dei quali spettacolare sia come bellezza che come posizione. La vista poi dal Paso Phuyupatamarca sarà spettacolare sulle montagne andine innevate. Dopo questo passo ci aspetterà una lunga discesa dove raccomandiamo l'uso dei bastoncini da trekking. Arriveremo al prossimo accampamento dopo aver superato un incredibile ed enorme sito inca realizzato tutto a gradoni. Sembra che gli Inca usassero i gradoni per le loro coltivazioni. Da lassù la vista sull'Urubamba, 500m a strapiombo sotto di noi è incredibile. Cena e poi a dormire in tenda. Notte sul cammino inca.

Difficoltà: EE

Dislivello: mt 550 +

Dislivello: mt 1.300 -

Tempo: ore 8h

Altitudine da raggiungere: 3.850 m (Runkurakay)

Lunghezza percorsa: 16 Km

### **PROGRAMMA ALTERNATIVO VIAGGIO TURISTICO: VALLE SACRA**

-Ollantaytambo e le comunità native di Pumamarca e Huilloc - treno per Aguas Calientes da Ollantaytambo (città di Machu Picchu)(pranzo incluso)

Partendo da Ollantaytambo, una strada sterrata ci conduce attraverso la Valle Willoq Patacancha (1 ora) fino a raggiungere la comunità di Willoq. Qui si potrà osservare lo stile di vita nativo quechua, dove vengono coltivati raccolti e tessuti testili con strumenti manuali semplici utilizzati per secoli. Una ripida salita all'inizio del percorso ci condurrà al piccolo complesso archeologico di Pumamarca, un piccolo insediamento inca con vista sui meravigliosi valli che dominavano gli incas.

Dopo una breve camminata di circa 30 minuti, faremo ritorno alla città di Ollantaytambo, dove arriveremo in tempo per il pranzo. Dopo il pranzo, visiteremo le rovine di Ollantaytambo, uno dei pochi villaggi inca che sono rimasti intatti come gli Incas li progettavano diversi secoli fa. Qui potremo osservare campi da gioco inca, complessi residenziali multifamiliari condividendo una singola uscita sulla strada, maestose murature, strade lastricate e un esteso sistema di acqua comunitaria che sopravvive ancora oggi.

Infine, ci trasferiremo alla stazione ferroviaria per salire a bordo del treno del pomeriggio diretto al villaggio di Machu Picchu (Aguas Caliente), dove trascorreremo la notte. Notte a Aguas Calientes

### **17° Giorno**

Da Winayhuayna (2.550 m) a Machu Picchu (2.400 m)

L'ultimo giorno dell'Inca Trail inizierà prestissimo, sveglia alle 3,30 e colazione alle 4,00.

Partiamo nel crepuscolo dell'alba, in circa 2 h arriveremo ad Intipunku (la porta del sole) con un bellissimo percorso saliscendi attraverso la foresta nublata. Arrivare ad Intipunku sarà un'emozione incredibile. Da lassù, 300 m sopra, vedremo Machu Picchu ancora in penombra. Piano piano assisteremo al bellissimo spettacolo del sole che illumina il sito. Lunga discesa di circa 1,5 h ci porterà proprio sopra Machu Picchu in una splendida terrazza che lo domina. Poi ci recheremo all'ingresso per la visita al sito sempre assistiti dalle nostre preparatissime guide che ci racconteranno ogni aspetto di questo meraviglioso luogo. All'uscita ci aspetterà un bus che in circa 20 min ci porterà ad Aguas Caliente. Pranzo in un ristorante caratteristico di Aguas Caliente. Poi prenderemo il treno che da Aguas Caliente ci porterà a Ollantaytambo. Alla discesa dal treno prenderemo il bus privato per Cusco dove arriveremo all'imbrunire. Ci verranno riassegnate le camere e cena in hotel. Notte a



Cusco.  
Difficoltà: E  
Dislivello: mt 150 +  
Dislivello: mt 300 -  
Tempo: ore 4h  
Altitudine da raggiungere: 2.700 m (Intipunku)  
Lunghezza percorsa: 5 Km

### **PROGRAMMA ALTERNATIVO VIAGGIO TURISTICO: VALLE SACRA**

#### **Visita a Machu Picchu e ritorno a Cuzco.**

Un viaggio di mezz'ora dalla stazione degli autobus di Aguas Calientes ci condurrà alla cittadella di Machu Picchu. Un tour di tre ore in questa meraviglia moderna ci porterà attraverso i diversi settori della cittadella, con viste sorprendenti che raccontano aspetti della vita di questo luogo magico. Una giornata splendida che ci farà tornare indietro nel tempo e sarà la coronazione di un viaggio spettacolare. Dopo la visita alla cittadella di Machu Picchu, torneremo al villaggio di Aguas Calientes, dove il treno ci condurrà a Ollantaytambo e ci trasporterà al nostro hotel a Cusco.

### **IL GRUPPO SI RINCONTRERÀ IN ALBERGO A CUSCO**

#### **18° Giorno**

Giornata libera per girare e godere di Cusco. Cena conclusiva del viaggio in un ristorante caratteristico. Notte a Cusco.

#### **19° Giorno**

Sveglia e colazione. Bus privato per l'aeroporto per prendere l'aereo per Lima. Poi ci imbarcheremo nel volo che ci riporterà a Firenze dove arriveremo il giorno dopo.

Note sul trekking Santa Cruz (4 gg. - 3 notti)

INCLUSO:

- Guida
- Biglietto di entrata al parco nazionale di Huascarán
- Cuoco e aiutanti
- Tutti i pasti
- I muli e i guidatori
- Tende da campeggio da 2 persone
- Tutto il necessario per la cucina
- Trasporto da Huaraz andata e ritorno

NON INCLUSO:

- Sacco a pelo, materassino.
  - Equipaggiamento personale
- (Possibilità di affittare il sacco a pelo e il materassino)

Note sul trekking Inca Trail (4 gg. - 3 notti)

INCLUSO:

- Bus Cusco-KM 82

- Treno di ritorno da Machu Picchu a Ollantaytambo
- Bus di ritorno da Ollantaytambo a Cusco
- Biglietto di ingresso al cammino Inka e a Machu Picchu
- Guida bilingue
- Cuoco e aiutante
- Trasportatori per equipaggio di accampamento e cibo
- Alimentazione: 3 colazioni, 3 pranzi, 3 cene
- Equipaggiamento di accampamento: tende, materassino, tenda per mangiare, tenda per cucinare, tenda bagno, tavolo, sedie, ossigeno, radio, cassetta di pronto soccorso.

NON INCLUSO:

- Sacco a pelo

ALTRE INFO:

Ogni partecipante può richiedere un portatore per il proprio bagaglio del peso di 7 Kg per un costo di 80 USD. I portatori vanno prenotati con anticipo.

Per salire a Wayna Picchu (la montagna che sovrasta Machu Picchu) il costo è di 75 USD extra.



L'acqua è inclusa nei pasti ma al di fuori ognuno potrà comprare l'acqua lungo il cammino.  
I bagagli non necessari si potranno lasciare in hotel a Cusco.

**Riservato ad escursionisti esperti con buona preparazione fisica**

Per visualizzare la descrizione **dettagliata sui livelli di difficoltà del Club Alpino Italiano** vai alla sezione del sito dedicata con questo [link](#). In ogni caso si rimanda il partecipante alla presa visione del [REGOLAMENTO GITE](#).