



ESCURSIONISMO ATTREZZATO

Slovenia: Parco del Tricorno

Da domenica 30 agosto a sabato 5 settembre 2026



DESCRIZIONE

Il **Parco nazionale del Tricorno** è l'unico **parco nazionale della Slovenia**, e prende il nome dalla vetta più alta il **Triglav**, che con i suoi 2.864 metri domina questa parte geografica delle **Alpi Giulie**, ad oggi la **più grande area protetta della Slovenia**. *I sontuosi panorami dalle alte vette, alle verdi valli alpine, i ruscelli mormoranti e i laghi nei quali si riflette il cielo azzurro, sono un mondo ricco di biodiversità. Un ambiente dove piante e animali vivono in simbiosi, e fanno di questo parco una gemma verde smeraldo incastonata in una roccia di bianchissimo calcare.*

Le origini del nome non sono del tutto chiare, spaziano dalla leggenda dello **Zlatorog**, il camoscio dalle corna d'oro, è un mito popolare sloveno ambientato sulle Alpi Giulie, in particolare attorno al Monte Triglav. Zlatorog, un **camoscio bianco con corna d'oro**, è il guardiano del tesoro nascosto nella montagna e protettore della natura incontaminata. La leggenda narra di come Zlatorog, ferito, generi con il suo sangue le **"Rose del Triglav"** che lo guariscono, e di come la sua ira scatenata dal tradimento umano, trasformi la Valle dei Laghi in un paesaggio aspro e roccioso, o alla sua tipica forma a tre cime che si nota soprattutto dal lato sudorientale.

Il nostro Trekking parte e ritorna dalla valle di **Vrata** e prevede un percorso ad anello di **7 giorni con zaino in spalla** che ci porterà a salire le cime più importanti del parco come, Cmir 2393 mt, Rjavina 2532 mt, Spodnja Vrbanova Spica 2294 mt, **Triglav 2864 mt**, Mjseleski Konec 2450 mt, Mseiljska Glava 2270 mt, Na Zizkem 2275, Veliko Spice, 2398 mt e Malo Spicce 2312 mt.

La caratteristica del percorso come spesso capita sulle **Alpi Giulie** prevede l'attraversamento di **ferrate e tratti attrezzati** con **passaggi di arrampicata di II grado**. **Le ferrate sulle Alpi Giulie sono impegnative**. Per loro visione gli Sloveni mettono il cavo metallico **solo dove serve, il resto va fatto con le proprie conoscenze arrampicatorie**. **E' richiesto un ottimo allenamento fisico, adattamento a la vita dei rifugi talvolta spartani, voglia di condivisive e spirito di gruppo, compreso la capacità di muoversi sia in ferrata che nei tratti di arrampicata con padronanza e completa autonomia.**

Per visualizzare la **descrizione dettagliata sui livelli di difficoltà del Club Alpino Italiano** vai alla [sezione del sito dedicata](#). In ogni caso si rimanda il partecipante alla presa visione del **REGOLAMENTO GITE**.



- **IS Gianni Bruno** – email: gianniBruno.fi@gmail.com – Tel 393 0656653
- **ASE Francesco Piantini** – email: francesco.piantini@gmail.com – Tel 347 320 6739

PROGRAMMA

GIORNO 1 – Strada fino a Triglavška Bistrica Trai – Rif Slajmerjev Dom – Aljazeera dom – Via Apina A1, T2 – Tominškova Pot T6 – T2 Slovenska Planinska- Rif Valentina Stanica.

Difficoltà EEA Dislivello Positivo 1400 mt Ore 5'30

GIORNO 2 – Rif Valentina Stanica – T2 Rjavina – T3 pot – Forcella Dovška Vratca – Mala Rjavina – Cima Rjavina (2532mt) – T6 Pot Ferrata in discesa – T3 Pot Lojeza Rekarja – Spodnja Vrbanova Spika – Plesisce – T4 Pot – Vsoka Vrbanova Spika – Rif Valentina Stanica.

Diff EEA Dislivello Positivo 1050 mt Ore 6'30, Dislivello Negativo 1040 mt

GIORNO 3 – Rif Valentina Stanica – T2 Slovenska Planinska – Kredarica – Trivlasky Dom – T6 Pot Via Ferrata – Maly Triglav – Cima Triglav (2864mt) – Cengia Kugy – Forcella Trivlaska Skrbina – T4 pot Dolic – Forcella Sedlo – Rif Koka Na Dulic.

Diff EEA Dislivello Positivo 900 mt Ore 6/7, Dislivello Negativo 1000 mt

GIORNO 4 – Rif Koka Na Dulic – T2 pot Alpine Verenie/Julius Kugy – Miseljski Konec (2450 mt)– Miseljska Glava (2270 mt) – Na Nizkem (2275 mt) – T3 pot – Miseljski Preval – Lazosvkj Preval – Planina V Lazu – Rif Koka Na Planini – Pri Jezeru.

Diff EEA Dislivello Positivo 1000 mt Ore 7/8, Dislivello Negativo 1700 mt

GIORNO 5 – Rif Koka Na Planini – Rif Breganjevo Zavestisce- Lago Crno Jezero – T1 Pot – Lago Dovožno Jezero – Rif Triglavskih Jhezerih.

Diff E Dislivello Positivo 700 mt Ore 4/5, Dislivello Negativo 500 mt

GIORNO 6 – Rif Triglavskih Jhezerih – T2 Pot – Veliko Spicje (2398 mt) – Malo Spicje (2312 mt) – Rif Zasavska Koka Na Prehodavcih.

Diff EEA Dislivello Positivo 1100 mt Ore 6/7, Dislivello Negativo 700 mt

GIORNO 7 – Rif Zasavska Koka Na Prehodavcih – T5 Pot – Forcella Luknia – Slajmerjev Dom – Aljazeera dom – Strada fino a Triglavška Bistrica Trai

Diff EEA Dislivello Positivo 950 mt Ore 7/8, Dislivello Negativo 2000 mt

ALTRE INFORMAZIONI

Numero massimo di Partecipanti ammessi al trekking: 13.

Abbigliamento e Materiali: Per quanto riguarda l'abbigliamento il classico a cipolla, (entreremo nel dettaglio con una serata dedicata), scarpe alte a caviglio con suola scolpita del tipo vibram, Obbligatorio, Casco, Imbrago,



un cordino con moschettone HMS e set da Ferrata tutto omologato e compreso nei termini di legge.

Partecipazione: Al trekking possono partecipare sia Soci del Club Alpino Italiano (in regola con il tesseramento dell'anno in corso), che Non Soci. Per i NON Soci è necessario aprire una copertura assicurativa per tutti i giorni di escursione al costo di 13€ al giorno .

Quota di partecipazione: Il costo per partecipare a questo trekking è stimato essere di circa 400 € (cifra da confermare), a persona. La quota comprende il pernottamento nei rifugi con servizio di mezza pensione. La quota non comprende le spese di viaggio che verrà effettuato con modalità da definire.

Iscrizione: Sarà possibile fare la richiesta di iscrizione con il modulo che sarà disponibile in questa pagina a partire dal **17/12/2025**.

Pagamenti: Una volta ricevuta la conferma di iscrizione dalla Direzione del Trekking , il partecipante dovrà procedere ai seguenti pagamenti:

1. La caparra entro la data di 15/03/26 (uguale per i Soci e NON Soci) di **€ 180**
2. Il saldo entro la data di 30/06/2026 che sarà comunicato a tempo debito dalla Direzione Trekking.

I pagamenti dovranno essere effettuati secondo le modalità che verranno comunicate dalla direzione gita dopo la conferma d'iscrizione.

In caso di pagamenti di più persone scrivere nomi e cognomi dei partecipanti.

La richiesta di iscrizione sarà analizzata dalla Direzione trekking che confermerà o meno l'iscrizione con un messaggio per e-mail.

La direzione trekking si riserva di valutare le iscrizioni arrivate e chiedere tutte le ulteriori informazioni che riterrà necessarie ai partecipanti per verificare l'idoneità psicofisica alla partecipazione. La direzione trekking si riserva inoltre di variare il percorso per motivi meteo e sicurezza dei partecipanti.

Per eventuali domande rivolgersi alla Direzione Trekking , grazie in anticipo per il vostro interesse!