



ESCURSIONISMO

Picco di Navola

Sabato 20 giugno 2026



DESCRIZIONE

Il **Picco di Navola** caratterizzato dalla sua particolare parete verticale offre straordinari panorami sul **Sagro** e su parte delle **Apuane settentrionali**. L'itinerario, in salita continua, parte da località **Mozziconi** ed arriva sulla cima del **Picco di Navola** percorrendo antiche vie di Lizza, vecchi alpeggi ed affiancando vari ruderi. Buona parte del percorso è su tratti non numerati con tracce deboli ed in parte inesistenti.

- **Itinerario:**

Mozziconi – Sella dei Focarelli – Picco di Navola – Capanne di Navola – Mozziconi
(parte del percorso è su tratti non numerati, con tracce deboli o inesistenti)

- **Durata complessiva:** circa 6,5 ore
- **Lunghezza totale:** circa 7 km
- **Dislivello:** circa 900 metri
- **Difficoltà: EE** - Riservata ad escursionista esperto in buona condizione fisica con passo sicuro su terreni accidentati sdruciolevoli con detriti paleo e su tratti esposti, passaggi su roccette.

☐ Ritrovo

- **Luogo di ritrovo:** Parcheggio fronte Iper Tosano, Calenzano | **Orario di partenza:** ore 6:30
- **Arrivo previsto a Mozziconi - Forno:** ore 8:30 circa (con mezzi propri)

☐ Ritorno

- **Fine escursione:** Conclusione al rientro al parcheggio di Mozziconi | **Rientro a Calenzano:** in serata, orario variabile in base all'escursione

☐ Equipaggiamento e note utili

- **Obbligatori:**
 - Scarpe da trekking con suola scolpita in ottimo stato
 - Buona scorta d'acqua
 - Pranzo al sacco
 - Abbigliamento a cipolla (incluso antivento)
- **Consigliati:**
 - Occhiali da sole, crema solare



- **Quota di partecipazione:**

Nessuna se Soci CAI, altrimenti quota assicurativa giornaliera di 13€. Costi condivisi per il trasporto con mezzi propri.

- **Note importanti:**

- Iscrizione obbligatoria entro il **16 giugno 2026**
- Ogni iscritto sarà ricontattato per valutazione dell'esperienza escursionistica e conferma della partecipazione
- Il programma può subire variazioni in base alle condizioni meteo o necessità organizzative

Prima di effettuare la richiesta d'iscrizione prendere visione del [Regolamento Gite](#) e della [Classificazione delle Difficoltà CAI](#).

□ **Direzione Gita**

Emiliano Pesciolini □ 338 8461710 ✉ e.pescio@tiscali.it con la collaborazione di **Alessandro Barucci**, AAG

Un aiuto al capo gita sarà nominato successivamente, anche tra i partecipanti iscritti, a discrezione del capo gita, al fine di garantire il miglior svolgimento dell'escursione.