



ESCURSIONISMO

## GIO-CAI Apuano - Il giro delle cinque foci

Giovedì 16 ottobre



### DESCRIZIONE

#### **Apuane Meridionali: una gita tra boschi, cime e panorami stupendi**

Le Apuane meridionali, pur essendo meno conosciute rispetto ai settori più settentrionali della catena, non sono certo meno affascinanti. Qui il paesaggio cambia: tra boschi rigogliosi, antichi terrazzamenti, prati aperti e piccoli casolari, si innalzano alcune cime di grande bellezza. Il Prana, il Piglione e il Matanna sono le montagne più vicine e dominanti lungo il nostro itinerario, che richiama più l'atmosfera dolce e ondulata dell'Appennino che quella aspra e rocciosa delle Alpi vere e proprie.

Numerosi canali e rii - tra cui il Lombricese, con la sua suggestiva cascata - attraversano le valli, portando acque limpide e preziose per la vita del bosco di castagni che popola il fondovalle e nutre da secoli le comunità locali.

Il nostro percorso si snoda proprio tra le pendici del Prana, del Piglione e del Matanna, offrendo panorami spettacolari che spaziano dalla catena delle Apuane all'Appennino, dalla piana di Camaiore al Lago di Massaciuccoli, fino ad abbracciare l'orizzonte del Mar Tirreno.

**Partenza:** Da Sesto F.no dalla sede CAI in Via Veronelli 1/3 alle ore 7 (ritrovo alle ore 6.45 alla pasticceria Fani in Via Manin, di fronte) con arrivo previsto a Casoli alle ore 9.00 circa.

**Itinerario:** Partenza da Casoli (il paese dei graffiti!) giro ad anello attraversando le cinque foci per poi rientrare a Casoli.

**Tempo:** 6 h (soste escluse) | **Distanza:** 14 km circa | **Dislivello:** 750 m | **Difficoltà:** E

**Ritorno:** Da Casoli e rientro previsto intorno alle ore 17.30/18.00

**Note:** Pranzo a sacco e acqua a sufficienza. **scarpe con ottime soles, mancanza di vertigini e passo fermo.**

#### **Quota di partecipazione:**

Nessuna se Soci CAI, altrimenti quota assicurativa giornaliera di 10€ a carico del NON Socio. Costi condivisi per il trasporto con mezzi propri.

**Prima di effettuare la richiesta d'iscrizione** prendere visione del [Regolamento Gite](#) e della [Classificazione delle Difficoltà CAI](#).



**Direzione gita:** Claudio Bini | 339 441 6351 | bincla1958@gmail.com