



ESCURSIONISMO

Monte Corchia - Lizza Tavolini

Domenica 27 settembre 2026



DESCRIZIONE

Un'escursione impegnativa ma affascinante, tra storia, geologia e paesaggi mozzafiato. Il percorso si sviluppa sul versante sud-occidentale delle Apuane, lungo l'antica **lizza dei Tavolini**, un suggestivo tracciato di origine marmifera che risale ripido tra boschi, rocce e gallerie scavate a mano nella montagna.

Dopo aver attraversato la galleria della lizza, lunga e umida, si guadagna quota con decisione fino a raggiungere la **cima del Monte Corchia** (1.678 m), una delle più imponenti delle Alpi Apuane. Dalla vetta si gode una vista amplissima che spazia dalla Versilia alla Garfagnana, dal mare alle vette apuane settentrionali.

Il ritorno avviene con percorso ad anello, passando per tratti di crinale e rientrando al punto di partenza tra ambienti carsici e paesaggi selvaggi. È una gita adatta solo a escursionisti esperti, con passo sicuro, ottimo allenamento e abitudine a terreni esposti o impegnativi.

- **Itinerario:**

Levigliani – Lizza dei Tavolini – Galleria – Monte Corchia – rientro ad anello – Levigliani
(sentieri CAI e tratti di via di lizza)

- **Durata complessiva:** circa 8 ore (escluso le soste)
- **Lunghezza totale:** circa 11 km
- **Dislivello:** circa 1.100 metri
- **Difficoltà:** EE – Escursionisti Esperti
Per la natura e la lunghezza del percorso l'escursione è fortemente consigliata solo a chi ha passo sicuro e ottimo allenamento.

☐ Ritrovo

- **Luogo di ritrovo:** parcheggio di fronte a Iper Toscano di Calenzano | **Orario di partenza:** ore 6:30
Arrivo previsto a LEVIGLIANI: ore 8:30-9:00 circa (con mezzi propri)

☐ Ritorno



- **Fine escursione: LEVIGLIANI | Rientro a Calenzano:** in serata, orario variabile a seconda dell'andamento dell'escursione

□ **Equipaggiamento e note utili**

- **Obbligatori:**
 - Scarpe da trekking con suola scolpita in ottimo stato
 - Buona scorta d'acqua
 - Pranzo al sacco
 - Abbigliamento a cipolla (incluso antivento)
- **Consigliati:**
 - Occhiali da sole, crema solare
 - Bastoncini
- **Quota di partecipazione:**
Nessuna se Soci CAI, altrimenti quota assicurativa giornaliera di 13€. Costi condivisi per il trasporto con mezzi propri.
- **Note importanti:**
 - Iscrizione obbligatoria entro **venerdì 25 settembre 2026**
 - Ogni iscritto sarà ricontattato per valutazione dell'esperienza escursionistica e conferma della partecipazione
 - Il programma può subire variazioni in base alle condizioni meteo o necessità organizzative

Prima di effettuare la richiesta d'iscrizione prendere visione del [Regolamento Gite](#) e della [Classificazione delle Difficoltà CAI](#).

□ **Direzione Gita**

Stefano Mattioli □ 339 833 4321 ✉ stefanomatti.sm@gmail.com

Paolo Corti □ 3334582413 ✉ cortipaolo01@gmail.com

Un aiuto al capo gita sarà nominato successivamente, anche tra i partecipanti iscritti, a discrezione del capo gita, al fine di garantire il miglior svolgimento dell'escursione.