



ESCURSIONISMO

I canali del Prato Fiorito

Domenica 25 ottobre 2026



DESCRIZIONE

Itinerario ad anello sul Monte Prato Fiorito - Val di Lima (San Cassiano di Controne)

Questo suggestivo percorso ad anello ha inizio nella Val di Lima, presso il borgo di San Cassiano di Controne, e si sviluppa in gran parte su tracce non segnate, in ambienti selvaggi e poco frequentati.

Si segue inizialmente in senso orario l'Alta Via dei Pastori per circa 30 minuti, fino a lasciare il sentiero CAI e salire lungo i pendii sassosi alla base dei canali del Monte Prato Fiorito. Si risale il primo canale sulla destra (guardando monte), fino a raggiungere una caratteristica roccia triangolare. Da qui si devia a sinistra, imboccando il canale centrale, che si affronta prima sul lato destro e poi su quello sinistro, arrivando direttamente in vetta.

La discesa può avvenire lungo l'Alta Via dei Pastori oppure attraverso l'ultimo canale erboso, ripido e situato sulla destra orografica.

Caratteristiche del percorso:

- Terreno prevalentemente fuori sentiero, su tracce poco evidenti
- Ambiente integro, selvaggio e isolato
- Richiesta buona esperienza escursionistica e orientamento

Partenza: Dal parcheggio davanti all'Iper Tosano di Calenzano alle ore 7.30 con arrivo previsto a San Cassiano di Controne alle ore 9.00.

Itinerario: San Cassiano di Controne (570 m) - Monte Prato Fiorito (1297 m) - San Cassiano di Controne (570 m).

Ritorno: Da San Cassiano di Controne (Ore 16.00) a Sesto F.no alle ore 17.30.

Tempo: 6 h

Lunghezza: 11 Km



Dislivello: 800 m

Difficoltà: EE (per Escursionisti Esperti)

Note: spostamento con mezzi propri, costi condivisi Pranzo a sacco. **Indispensabili:** Impermeabile e abbigliamento a strati, scarpe con ottime suole, mancanza di vertigini e passo fermo.

Quota di partecipazione:

Nessuna se Soci CAI, altrimenti quota assicurativa giornaliera di 13€. Costi condivisi per il trasporto con mezzi

Prima di effettuare la richiesta d'iscrizione prendere visione del [Regolamento Gite](#) e della [Classificazione delle Difficoltà CAI](#).

Direzione della gita: **Direzione della gita:** Claudia Vaccaro 3355269647 claravaccaro79@gmail.com - Marco Tognetti