



ESCURSIONISMO ATTREZZATO

Vie Ferrate Cima Capi e Cima Rocca

Domenica 26 aprile 2026



DESCRIZIONE

Gruppo della Rocchetta

Il CAI Sesto Fiorentino propone una spettacolare salita (panoramica e impegnativa) su Via Ferrata in giornata sul Lago di Garda, con salita a **Cima Capi** e **Cima Rocca**. Un itinerario ad anello che offre tratti attrezzati su pareti esposte, creste rocciose e scorci mozzafiato sul lago, il tutto in piena sicurezza grazie all'attrezzatura da ferrata e all'accompagnamento del nostro team.

L'escursione è rivolta a **escursionisti esperti attrezzati (EEA)**, con passo sicuro, buona preparazione fisica e abitudine ai percorsi esposti.

📍 Punto di Ritrovo

- **Data e ora di partenza:** 26 aprile 2026 | 5.30
- **Luogo:** Parcheggio dell'Iper Tosano di Calenzano (FI)
- **Trasporto:** auto propria o car sharing tra i partecipanti (costi da condividere)

📋 Attrezzatura Obbligatoria

- Set da ferrata certificato (dissipatore, longe, moschettoni)
- Casco da montagna
- Imbrago
- Scarpe da trekking robuste



- Guanti da ferrata consigliati
- Abbigliamento tecnico a strati e impermeabile (giacca antivento)
- Pranzo al sacco
- Snack energetici
- Almeno 2 litri d'acqua
- Torcia o lampada frontale

⚠ Note Importanti

- La gita è **tecnica e impegnativa**: si cammina su tratti esposti e attrezzati. Non è adatta a chi soffre di vertigini.
- È richiesto **buon allenamento fisico** e dimestichezza con l'uso dell'attrezzatura da ferrata.
- In caso di **maltempo**, l'escursione sarà **annullata o modificata** a discrezione degli accompagnatori.
- Partecipazione riservata a massimo **15 persone**.

📋 Quota di Partecipazione

- **Soci CAI**: gratuita (esclusi i costi di viaggio)
- **NON Soci**: è obbligatoria l'attivazione dell'assicurazione giornaliera al costo di **10 €** (comprensivo del contributo alla sezione)
- Il viaggio sarà effettuato con mezzi propri e il costo sarà **suddiviso tra gli equipaggi**

Prima di effettuare la richiesta d'iscrizione prendere visione del [Regolamento Gite](#) e della [Classificazione delle Difficoltà CAI](#).

📁 Direzione Gita

Federico Battaglini ☎ 335 831 6275 ✉ federico.battaglini@hotmail.it

IS Alessandro Aiazzi ☎ 328 366 5980 ✉ aleaia@libero.it

PROGRAMMA

📋 PROGRAMMA IN BREVE

Partenza - Calenzano → Biacesa di Ledro

Ritrovo alle ore 5:30 presso il parcheggio del Carrefour di Calenzano. Partenza in auto verso il Trentino con arrivo previsto a Biacesa di Ledro (TN) intorno alle ore 10:00, dopo circa 4h30 di viaggio (350 km). Una volta sistemata l'attrezzatura, il gruppo sarà pronto per iniziare l'escursione.

Salita - Sentiero 428 "Mario Foletti" → Cima Capi



Si inizia a salire lungo il Sentiero Attrezzato 428 Mario Foletti, una via ferrata impegnativa ma estremamente panoramica, che conduce in circa 3 ore fino a **Cima Capi** (909 m), con un dislivello positivo di 509 metri.

Pausa pranzo - Cima Capi

Pausa relax e pranzo al sacco in vetta, con vista spettacolare sul Lago di Garda e le cime circostanti.

Traversata - Sentiero 427 "Fausto Susatti" → Cima Rocca

Dopo la sosta, si riprende il cammino lungo la cresta con il Sentiero 427 Fausto Susatti. Si tratta di un altro tratto attrezzato, lungo 1,5 km e con ulteriori 164 metri di dislivello, che collega Cima Capi a Cima Rocca.

Discesa - Sentiero 423 "delle Laste"

La discesa avviene lungo il Sentiero 423, conosciuto anche come "Sentiero delle Laste", un percorso non attrezzato ma panoramico, lungo circa 4 km con 673 metri di dislivello in discesa, che riporta al punto di partenza.

Rientro - Biacesa di Ledro → Calenzano

Fine dell'escursione e rientro in auto con arrivo previsto in serata.

□ Dati Tecnici

- **Distanza totale a piedi:** ~8,5 km
- **Dislivello complessivo in salita:** +673 m
- **Dislivello complessivo in discesa:** -673 m
- **Durata complessiva dell'escursione:** ~7 ore
- **Difficoltà:** EEA (Escursionisti Esperti Attrezzati)