



CICLOESCURSIONISMO

Campocatino

Sabato 13 giugno 2026



DESCRIZIONE

La **Garfagnana** è una terra di forti contrasti, dove il corso del Serchio attraversa una valle racchiusa tra i profili aspri delle Alpi Apuane e le linee più morbide dell'Appennino Tosco-Emiliano. In questo ambiente ricco di storia, boschi e piccoli borghi si sviluppa la nostra cicloescursione, proposta dalla Sezione CAI di Sesto Fiorentino in collaborazione con le Sezioni CAI di Pescia, Firenze, Scandicci e Castelfranco Emilia.

L'itinerario, ideato dal **gruppo MTB del CAI Lucca**, rappresenta una splendida occasione per vivere la Garfagnana attraverso percorsi forestali, antiche mulattiere e panorami di grande fascino, in un'esperienza che unisce sport, natura e scoperta del territorio.

La partenza è prevista da Camporgiano, facilmente raggiungibile anche in treno da Lucca, dominato dall'imponente Rocca Estense. Dopo i primi chilometri tra campi coltivati e piccoli nuclei rurali, il percorso prende quota con una salita regolare e pedalabile che conduce verso Casatico e poi all'interno dei boschi di castagno. Attraverseremo il cosiddetto "Sentiero del Fungo", una piacevole strada forestale immersa nella quiete della selva, accompagnati dalla presenza costante della Pania di Corfino sullo sfondo.

Il raggiungimento di Campocatino costituirà uno dei momenti più suggestivi della giornata. L'antico alpeggio, adagiato nella conca glaciale ai piedi delle Apuane, conserva ancora oggi un'atmosfera autentica e sospesa nel tempo. Qui effettueremo la sosta per il pranzo al sacco, con la possibilità di osservare i caratteristici "caselli" in pietra e usufruire del punto di ristoro presente nell'area.

La seconda parte dell'itinerario assume un carattere più dinamico e tecnico: la discesa verso Vagli di Sopra lungo il sentiero CAI 177 offrirà tratti su fondo sconnesso adatti agli amanti della guida MTB, prima di raccordarsi con la storica Via Vandelli. Ci sarà la possibilità di evitare il tratto del CAI 177 con una variante su strada asfaltata dopo la sosta a Campocatino. Riuniti i gruppi a Vagli di Sotto, il percorso attraverserà il lago passando prima sul ponte pedonale Morandi e successivamente sul celebre ponte sospeso, consentendo anche una breve visita al singolare Parco dell'Onore e del Disonore.

Il rientro verso Camporgiano avverrà lungo strade secondarie e antiche mulattiere, attraversando nuovamente ambienti boschivi e alcuni ultimi tratti in salita che completeranno un itinerario ad anello vario e appagante. Una cicloescursione pensata per chi desidera scoprire la Garfagnana più autentica, pedalando in compagnia lungo percorsi di grande interesse paesaggistico e storico.



Disponibilità di acqua lungo il percorso: Camporgiano (km 0,0), Casatico (km 3,0), Vagli Sopra (km 15,5), Vagli Sotto (km 18,5), Mulattiera per Roccalberti (km 25,0).

Si raccomanda ai partecipanti di munirsi di repellente per le zecche.

- Difficoltà: MC/BC (se incluso il tratto del sentiero CAI177) oppure MC/MC (se escluso il CAI 177) - [vedi scale di difficoltà](#);
- Tempo di percorrenza: 6 ore circa;
- Lunghezza: 30km circa;
- Dislivello: +/- 950m circa;
- Ciclabilità salita: 100%;
- Ciclabilità discesa: 100%;
- Orari: ritrovo ore 9.00 – partenza ore 9.30;
- Trasporto: mezzi propri;
- **Ritrovo:** [parcheggio stazione FS](#), Camporgiano (LU);
- Pranzo: al sacco;

Indispensabili: bici meccanicamente efficiente e con copertoni adatti al fuoristrada, casco obbligatorio omologato, vestiario stagionale adeguato, antivento/antipioggia, necessario kit per forature e altre riparazioni meccaniche.

Quota di partecipazione gestita da CAI Sesto Fiorentino: gratuita per i Soci CAI. Per i NON Soci è previsto un contributo di 13€ per copertura assicurativa .

Termine iscrizioni: giovedì 11 giugno ore 18.00. Prima di fare la richiesta d'iscrizione leggere il [REGOLAMENTO GITE](#).

Direzione Ciclo-Escursione:

Alessandro Gamannossi: 335 610 1914 – alegamannossi@gmail.com

Elia Serafini per CAI Lucca come organizzatore e ideatore dell'itinerario.

Il Direttore dell'escursione si riserva la facoltà di modificare il programma o il percorso, prima o durante la gita, qualora condizioni contingenti lo rendessero necessario.