



CICLOESCURSIONISMO

Alla scoperta del foliage nella Foresta dell'Acquerino

Domenica 8 novembre



DESCRIZIONE

□ ALLA SCOPERTA DEL FOLIAGE NELLA FORESTA DELL'ACQUERINO □

Quando arriva l'autunno, la natura si veste dei suoi colori più affascinanti. Le foglie cambiano lentamente tonalità, passando dall'oro all'ocra, dal rosso al marrone, fino a staccarsi dagli alberi e ricoprire il terreno con un morbido tappeto di colori.

È il **foliage**, uno degli spettacoli naturali più suggestivi e fotografati al mondo, capace ogni anno di trasformare boschi e foreste in autentiche tavolozze di colori. Un fenomeno osservato in moltissime parti del mondo — in Giappone, ad esempio, è conosciuto come *momijigari* — che raggiunge il suo massimo splendore tra la fine di settembre e novembre, grazie alle particolari escursioni termiche tra il giorno e la notte.

E quale luogo migliore della **Foresta dell'Acquerino** per immergersi in questo spettacolo?

In una giornata d'autunno, pedalare nel bosco significa lasciarsi accompagnare dalla luce che filtra tra le fronde, dal profumo della terra umida e dal lento volteggiare delle foglie dorate. Un'esperienza da vivere con calma, assaporando ogni scorcio e ogni sfumatura.

È proprio qui che abbiamo scelto di organizzare la nostra prossima **cicloescursione**: un itinerario ad anello breve e semplice, pensato soprattutto per godersi il paesaggio e il foliage, senza fretta.

A rendere ancora più piacevole la giornata ci sarà una **sosta caffè a circa metà percorso**, davanti al caldo camino del **Rifugio Le Barbe**, e al termine un bel **pranzo godereccio**, per concludere nel migliore dei modi la nostra pedalata autunnale.

□ L'itinerario

- **Distanza:** 20 km
- **Dislivello:** 500 m
- **Difficoltà:** MC/MC
- **Durata:** circa 3 ore
- **Tipologia:** percorso ad anello



□ Ritrovo e orari

Ritrovo: [Cascina di Spedaletto](#), ore 8.30

Partenza: ore 9.00

Rientro: al parcheggio della Cascina di Spedaletto entro l'ora di pranzo.

□ Cosa portare

Per partecipare è indispensabile avere:

- bici meccanicamente efficiente, con copertoni adatti al fuoristrada;
- casco omologato, **obbligatorio**;
- abbigliamento adeguato alla stagione;
- antivento/antipioggia;
- kit per le forature e il necessario per eventuali riparazioni meccaniche.

□ **Quota di partecipazione:** gratuita per i Soci CAI. Per i NON Soci è previsto un contributo di 13€ per copertura assicurativa.

Prima di fare la richiesta d'iscrizione leggere il [REGOLAMENTO GITE](#).

□ Pronti a pedalare tra i colori dell'autunno?

Una mattinata nella natura, qualche chilometro in sella, il calore di un camino, un buon caffè e, soprattutto, la magia del bosco che cambia colore.

Vi aspettiamo nella Foresta dell'Acquerino per vivere insieme uno degli spettacoli più belli che l'autunno sa regalarci!

Direzione escursione:

Fabio Di Giustino | ☎ 380 633 7562 | ✉ fabiodigiustino@gmail.com

Stefano Landeschi | ☎ 338 294 6947 | ✉ stefano1landeschi@gmail.com