



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Sesto Fiorentino

2000

	CORSO DI AVVIAMENTO ALLO SCI (Abetone)
	SCUOLA DI ALPINISMO «VERO MASONI»
	PROGETTO «OLTRE L'OSTACOLO»
	CORSO BASE DI ESCURSIONISMO
6-9 gennaio	RIFUGIO PASSO SELLA
6 febbraio	PULIZIA DI POGGIO TRINI
11-13 febbraio	MADONNA DI CAMPIGLIO
3-5 marzo	COURMAYEUR
19 marzo	MONEGLIA - SESTRI LEVANTE
26 marzo	CAMPIONATI SESTESI DI SCI (Abetone)
2 aprile	MONTALBANO
16 aprile	CHIANTI
7 maggio	PULIZIA SENTIERI
maggio	PIZZO D'UCCELLO
20 maggio	MONTE MORELLO
28 maggio	SESTO-MONTE SENARIO
4 giugno	PULIZIA DI POGGIO TRINI
17-18 giugno	12 ^a FESTA DEL C.A.I. A POGGIO TRINI
25 giugno	CAMPOCECINA-RIFUGIO DONEGANI
luglio	MONTE BIANCO
9-10 settembre	SESTO-SANTUARIO DI BOCCADIRIO
22-23-24 settembre	MONTE TRIGLAV (Slovenia)
8 ottobre	CASSETTA PULLEDRARI-LAGO SCAFFAILOLO
20-22 ottobre	PASSO DELLO STELVIO
12 novembre	SBALLOTTATA
24-26 novembre	GHIACCIAIO DI SÖLDEN (Austria)

REGOLAMENTO GITE

Articolo 1 - Partecipazione

- a) la partecipazione alle gite è aperta a tutti i soci del CAI ed ai frequentatori della sezione;
- b) i minorenni potranno partecipare alle gite solo se accompagnati da persona responsabile autorizzata.

Articolo 2 - Obblighi dei partecipanti

- a) essere fisicamente preparati e con abbigliamento e attrezzature adeguati alle esigenze delle gite;
- b) osservare un contegno disciplinato nei confronti del direttore di gita e degli altri partecipanti;
- c) attenersi esclusivamente alle disposizioni impartite dai direttori di gita;
- d) seguire gli itinerari prestabiliti non allontanandosi dal gruppo, salvo autorizzazione dei direttori di gita;
- e) ogni partecipante, per la buona riuscita della gita, è tenuto a collaborare con il direttore; deve inoltre essere solidale con le sue decisioni, soprattutto a fronte di insorte difficoltà.

Articolo 3 - Direttore di gita

- a) cura l'esecuzione della gita sociale nel rispetto delle norme di sicurezza; un direttore apre ogni comitiva e un condirettore la chiude;
- b) può modificare il programma, l'orario, l'itinerario per sopravvenute necessità e ha competenza per l'assegnazione dei posti sui mezzi di trasporto nel rispetto dell'ordine cronologico d'iscrizione e per la sistemazione logistica nei rifugi e negli alberghi;
- c) ha facoltà di escludere i soci non ritenuti idonei o insufficientemente equipaggiati;
- d) insieme con la Commissione Gite può decidere, per ragioni di sicurezza o di organizzazione, di spostare o annullare le escursioni in programma.

Articolo 4 - Responsabilità

- a) I partecipanti sollevano la sezione del CAI di Sesto Fiorentino, i suoi dirigenti, il direttore di gita nonché gli accompagnatori da ogni responsabilità in merito ad incidenti di qualsiasi natura che si verificassero nel corso della gita.

Articolo 5 - Iscrizioni

- a) sono aperte per tutte le gite in programma contenute nel presente opuscolo e resteranno aperte fino a completamento dei posti disponibili o comunque non oltre il lunedì precedente la gita;
- b) sono valide e danno diritto a partecipare alla gita solo se accompagnate dal pagamento della intera quota stabilita, per le gite di un giorno, o di un acconto pari alla metà della quota per le gite di più giorni;
- c) le quote potranno in qualunque momento essere modificate in conseguenza delle variazioni delle tariffe dei vettori.
- d) le quote di partecipazione versate saranno rimborsate solo nel caso di annullamento della gita;
- e) le riduzioni per ragazzi, specificate nel presente opuscolo, riguardano i soci giovani (età inferiore ai 18 anni).
- f) le gite verranno effettuate solo quando sarà raggiunta la quota di 30 partecipanti.

Articolo 6 - Orari e partenze

- a) La gita si effettua con qualsiasi tempo salvo diversa comunicazione in merito. Il ritrovo per la partenza avviene 15 minuti prima dell'orario prestabilito; è tassativa la massima puntualità: i ritardatari non avranno diritto ad alcun rimborso delle quote pagate.

Articolo 7 - Accettazione del regolamento

- a) L'iscrizione alle gite comporta l'accettazione incondizionata del presente regolamento e del programma di ogni singola gita.

CLASSIFICAZIONE DELLE DIFFICOLTÀ

Le difficoltà vengono valutate considerando l'ambiente in buone condizioni e con tempo favorevole. Per definire chiaramente il limite tra difficoltà escursionistiche ed alpinistiche e per differenziare l'impegno richiesto dai vari itinerari si utilizzano le sigle e i gradi delle scale C.A.I.

Difficoltà escursionistiche

T = Turistico – Itinerari con percorsi non lunghi – che si svolgono di solito a quote medio basse – su stradine, mulattiere o sentieri comodi che non pongono incertezze o problemi di orientamento. Richiedono comunque una certa conoscenza dell'ambiente montano e un minimo di allenamento alla camminata.

E = Escursionistico – Itinerari di solito segnalati, lungo sentieri o tracce evidenti in terreno vario, che possono superare pendii anche ripidi. I tratti esposti sono in genere protetti o assicurati (barriere, cavi) e i singoli passaggi o i tratti brevi su roccia non sono faticosi né impegnativi grazie ad attrezzature (scalette, pioli, cavi) che però non necessitano di equipaggiamento specifico (imbracatura, moschettoni, ecc.). Richiedono comunque un certo senso di orientamento e conoscenza del terreno montagnoso, allenamento alla camminata, calzature ed equipaggiamento adeguati.

EE = per Escursionisti Esperti – Itinerari generalmente segnalati ma che implicano una capacità di muoversi su terreni particolari come: sentieri o tracce su terreno impervio e infido (pendii ripidi e/o scivolosi di erba, o misti di rocce ed erba, o di roccia e detriti); terreno vario, a quote relativamente elevate (pietraie, brevi nevai non ripidi, pendii aperti senza punti di riferimento, ecc.); tratti rocciosi, con lievi difficoltà tecniche (percorsi attrezzati, vie ferrate fra quelle di minore impegno) esclusi i percorsi su ghiacciai (il loro attraversamento richiederebbe l'uso della corda e della piccozza e la conoscenza delle relative manovre di assicurazione). Necessitano: esperienza di montagna in generale e buona conoscenza dell'ambiente alpino; passo sicuro e assenza di vertigini; equipaggiamento, attrezzatura e preparazione fisica adeguate. Per i percorsi attrezzati è inoltre necessario conoscere l'uso dei dispositivi di autoassicurazione (moschettoni, dissipatore, imbracatura, cordini).

EEA = per Escursionisti Esperti, con Attrezzature – La sigla viene usata per indicare percorsi attrezzati o vie ferrate che richiedono, da parte dell'escursionista, l'uso del casco e dei dispositivi di autoassicurazione.

Difficoltà alpinistiche

La graduatoria delle difficoltà d'insieme della via, secondo la scala francese è:

F: facile - PD: poco difficile - AD: abbastanza difficile - D: difficile - TD: molto difficile - ED: estremamente difficile - EX: eccezionalmente difficile

La graduatoria delle difficoltà di ogni singolo passaggio della via, secondo la scala U.I.A.A. è: I-II-III-IV-V-VI-VII, corredata di (+) o (-) per differenziare ulteriormente il grado.

QUALIFICHE EVENTUALI DEI DIRETTORI DI GITA

AE: Accompagnatore di Escursionismo - IA: Istruttore di Alpinismo - INA: Istruttore Nazionale di Alpinismo.



CORSO DI AVVIAMENTO ALLO SCI

ABETONE dal 16 gennaio al 20 febbraio

La Scuola di sci, aperta sia a ragazzi che adulti (età minima 6 anni), inizia domenica 16 gennaio e prosegue nelle quattro domeniche successive fino al 13 febbraio, con tre ore di lezione al giorno, dalle 9 alle 12, e sarà tenuta dai Maestri della Scuola Italiana Sci dell'Abetone.

Domenica 20 febbraio si terrà una gara di fine corso, con cerimonia di premiazione degli allievi.

Ritrovo: È fissato all'Abetone in località le Regine, davanti alla sede della Scuola di Sci, alle ore 8.30. Per tutta la durata del corso sarà organizzato un servizio di Bus GT per l'Abetone, con partenza da Sesto (Piazza S. Francesco) alle ore 6.

Prezzo: Ragazzi fino a 14 anni (nati nel 1986 e successivi), L. 140.000
Ragazzi oltre i 14 anni e adulti, L. 170.000
Abbonamento A/R per le cinque domeniche del Corso, L. 110.000
Viaggio singolo A/R, L. 25.000

Note: Per partecipare alla scuola di sci e/o avere le agevolazioni sullo skipass è obbligatoria la tessera F.I.S.I. (L. 45.000), rilasciata direttamente dallo Sci CAI.
Chi desidera lo skipass, con l'agevolazione riservataci dalla Società Multipass (L. 40.000), deve effettuare la prenotazione presso la nostra sede entro il venerdì precedente.
Per gli allievi che intendono continuare a sciare oltre l'orario della Scuola, saranno a disposizione alcuni accompagnatori del C.A.I.
All'atto dell'iscrizione occorre certificato medico comprovante l'idoneità fisica dell'allievo all'attività sportiva non agonistica.

Coordinatori: Gian Carlo Cecchi, Tel. 055.8878708, cell. 0338.8596065
Silvano Conti, Tel. 055.4481894
Stefano Donnini, Tel. 055.4490620



SCUOLA DI ALPINISMO «VERO MASONI»

La Scuola organizzerà nel prossimo anno alcune attività didattiche mirate all'incremento delle conoscenze di base nella pratica alpinistica dei Soci della Sezione. Il corpo Istruttori della Scuola organizzerà degli incontri sui seguenti temi:

gennaio: Arrampicata su roccia-tecnica individuale. Visione di una videocassetta sulla tecnica di arrampicata.

primavera: Ferrate-attrezzatura personale e tecnica di progressione in sicurezza. Attrezzatura di corde fisse e sistemi di assicurazione della cordata.

primavera: Tecnica di attraversamento di un ghiacciaio e conformazione glaciale in riferimento alla pratica alpinistica e pericoli oggettivi della pratica alpinistica su ghiaccio.

Sono aperte le iscrizioni a tre giornate di aggiornamento per istruttori della Scuola e di formazione per aiuto-istruttori:

marzo: Ghiaccio - cascate in valle Aurina (BZ).

maggio: Roccia - Alpi Apuane.

giugno: Arrampicata - perfezionamento.

CORSO DI ALPINISMO SU ROCCIA (AR1)

(settembre-ottobre)

Ambito: Il corso, di tipo sufficientemente specialistico, verterà sull'apprendimento delle regole fondamentali dell'assicurazione nella progressione su itinerari di roccia, e nella preparazione individuale alla conoscenza e valutazione dell'ambiente "montagna".

Lezioni: 6 lezioni teorico-pratiche di tecnica e cultura alpinistica.

Minimo 6 uscite pratiche in ambiente.

Prezzo: L. 300.000 comprensivo di assicurazione, manuali e materiale non individuale.

Note: Il numero massimo di allievi è 6.

Le iscrizioni si apriranno 15 giorni prima dell'inizio del corso.

GRUPPO ALPINISTICO

Il gruppo alpinistico organizzerà, in date e località da stabilire, alcune uscite su roccia e su neve rivolte a coloro che hanno frequentato un corso di alpinismo presso la Sezione.

Maggiori informazioni su date e modi dell'attività sia della Scuola di Alpinismo che del Gruppo alpinistico saranno disponibili quanto prima in Sede, pubblicati sul notiziario «Il Rompistinchi» e consultabili all'interno del sito Web.



PROGETTO «OLTRE L'OSTACOLO»

Il Progetto Oltre l'Ostacolo propone, per il quinto anno consecutivo, un programma di gite che, per livello di difficoltà e lunghezza dell'itinerario, possono vedere la partecipazione di tutti: anche chi ha problemi motori (portatori di handicap e anziani), anche famiglie con bambini (in carrozzina, passeggiando, sulle spalle o a piedi). L'organizzazione cura la ricerca di strutture accessibili (servizi igienici e punti di ristoro) ed abbina alla breve escursione, se possibile, la visita di un luogo di interesse paesaggistico, ambientale o culturale.

16 Aprile Bosco Tanali: è un'area protetta gestita da Lega Ambiente in collaborazione con il Comune di Bientina (PI), nei pressi di Vicopisano. Verremo guidati lungo l'itinerario di circa 2 km alla scoperta della particolare flora presente nel bosco. Il paese di Vicopisano sarà meta del pomeriggio.

7 Maggio Parco dell'Uccellina: un percorso accessibile di circa 4 km conduce alla foce del fiume Ombrone a contatto con la flora e la fauna del Parco.

11 Giugno Colla di Casaglia: l'itinerario si sviluppa lungo la strada forestale di crinale (chiusa al traffico) che attraversa le foreste demaniali del "Giogo-Casaglia", costituite in prevalenza da boschi di faggio (sentiero CAI 00-GEA), con ampie vedute sui versanti mugellano e romagnolo.

16 Luglio Abetone: l'itinerario percorre la strada forestale che partendo dal Passo dell'Abetone, lungo il crinale del Monte Maiori, porta al Libro Aperto in mezzo allo splendido bosco di faggi ed abeti.

10 Settembre Alpi Apuane: programma da definire.

8 Ottobre S. Gimignano: la proposta riguarda un sentiero (lungo una strada sterrata aperta al traffico) che si snoda attraverso pievi, castelli e ville nel comune di Volterra (al confine con S. Gimignano), nell'area in cui sono state localizzate alcune tra le più antiche cave di alabastro utilizzate dagli etruschi.

Per informazioni maggiormente dettagliate si rimanda ai programmi disponibili in Sezione prima di ogni gita.



CORSO BASE DI ESCURSIONISMO

marzo - maggio

- Ambito: di tipo turistico (T) ed escursionistico (E).
- Direttori: AE Massimo Giorgetti
AE Stefano Landeschi
- Relatori: Istruttori e Consiglieri della Sezione.
- Lezioni: Quelle teoriche, sei in tutto, si terranno in Sede e verteranno su numerosi argomenti tra cui:
Struttura dell'organizzazione centrale e periferica del C.A.I
Preparazione fisica e allenamento
Equipaggiamento e materiali
Cartografia, orientamento e uso della bussola
Organizzazione di una escursione
Elementi di primo soccorso
Il soccorso alpino
Tutela dell'ambiente montano
Geomorfologia
Antropizzazione
Rischi e pericoli in montagna
Sono inoltre previste cinque lezioni pratiche.
- Note: Il numero massimo di partecipanti è 15.
Costo del corso e data delle iscrizioni verranno comunicati sul notiziario «Il Rompistinchi» e all'interno del sito Web.



RIFUGIO PASSO SELLA

6-9 gennaio

Il rifugio, posto alla sommità dell'omonimo passo dolomitico e inserito nel celebre anello del "Sella Ronda", offre ampie garanzie di innevamento ed itinerari sciistici di incomparabile bellezza.

Giovedì: Ore 13.30 partenza da Sesto per il Passo Sella con arrivo previsto per le ore 20, sistemazione in rifugio e cena (Rifugio Passo Sella, tel. 0471.795136-795583).

Venerdì: Giornata dedicata interamente allo sci.

Sabato: Giornata dedicata interamente allo sci.

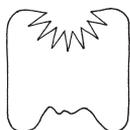
Domenica: Sci sino alle ore 15. La partenza per Sesto è fissata per le ore 15.30, con arrivo previsto intorno alle ore 22.

Prezzo: Soci L. 300.000 - non soci L. 320.000 - ragazzi L. 280.000

Note: Tutte le camere del Rifugio sono dotate di lavabo con acqua calda. I servizi di doccia e wc sono "al piano".

La quota di partecipazione comprende: il viaggio in pullman GT; trattamento di mezza pensione, bevande escluse, dalla cena di giovedì alla prima colazione della domenica; la quota assicurativa individuale.

Direttori: Stefania Mariotti, tel. 055.4201290
Alessandro Cocchi, tel. 055.4216866



PULIZIA DI POGGIO TRINI

6 febbraio

Poggio Trini è il luogo della Festa della Sezione e ogni anno oggetto di attenzioni particolari. In modo specifico si cerca di eliminare il sottobosco invadente per recuperare il prato e le piante di alto fusto e avere così un'area sempre più bella e accogliente, non solo per i nostri Soci ma anche per tutti gli "amanti" di Monte Morello. La mattinata di pulizia, organizzata dai curatori dei sentieri C.A.I., è aperta a tutti, Soci e non, purché animati da sana voglia di lavorare!

Ritrovo: Ore 7.30 in Piazza Rapisardi a Colonnata; ore 8 partenza dalla Fonte dei Seppi per Poggio Trini.

Attrezzi: Chi parteciperà è pregato di portarsi l'attrezzatura più idonea (guanti, seghetti, forbici, pennati, accette, decespugliatori, seghe a motore, ecc.).
Sarà possibile trasportare il materiale più pesante fino in località "Tedesco Morto" con un automezzo.

Note: La sera di venerdì 4 riunione organizzativa in Sede.

Coordinatore: Osvaldo Landi, tel. 055.4216654



MADONNA DI CAMPIGLIO

11-13 febbraio

È una delle stazioni invernali più celebrate, per la grandiosità del paesaggio e per le attrezzature sciistiche, con le sue innumerevoli piste che dalla conca di Madonna si estendono al superiore pianoro di Campo Carlomagno ed al celebre Grostè.

Venerdì: Ore 14 partenza da Sesto per Pinzolo, località Caderzone, con arrivo previsto per le ore 20. Sistemazione in albergo e cena (Hotel Rio, tel. 0465.804288).

Sabato: Giornata dedicata interamente allo sci.

Domenica: Sci sino alle ore 15. La partenza per Sesto è fissata per le ore 16 con arrivo previsto intorno alle ore 22.

Prezzo: Soci L. 250.000 - non soci L. 270.000 - ragazzi L. 230.000

Note: La quota di partecipazione comprende: il viaggio in pullman GT; trattamento di mezza pensione, bevande escluse, dalla cena di venerdì alla prima colazione della domenica; la quota assicurativa individuale.

Direttori: Brunella Pecchioli, tel. 055.4489748
Sandra Nannetti, tel. 055.4212609



COURMAYEUR

3-5 marzo

La celebre località della Valle d'Aosta, situata ai piedi del "Bianco", non ha certo bisogno di presentazioni, se non per ricordare che è posta al centro di uno dei più famosi comprensori sciistici di tutta Europa.

Venerdì: Ore 14 partenza da Sesto per Villeneuve, con arrivo previsto per le ore 20.30 circa, sistemazione in albergo e cena (Hotel Valdotain, tel. 0165.95032).

Sabato: Giornata dedicata interamente allo sci.

Domenica: Giornata dedicata allo sci sino alle ore 15. La partenza per Sesto è fissata per le ore 16 con arrivo previsto intorno alle ore 22.30.

Prezzo: Soci L. 250.000 - non soci L. 270.000 - ragazzi L. 230.000

Note: La quota di partecipazione comprende: il viaggio in pullman GT; trattamento di mezza pensione, bevande escluse, dalla cena di venerdì alla prima colazione della domenica; la quota assicurativa individuale.

Direttori: Luciano Magrini, tel. 055.443460
Franco Poggini, tel. 055.443459



MONEGLIA - SESTRI LEVANTE

19 marzo

Panoramica escursione su uno dei più suggestivi tratti della Riviera di Levante. La sosta a Punta Manara permetterà di godere un grandioso panorama da Punta Mesco fino alla Alpi Marittime.

Partenza: Da Sesto (piazza S. Francesco) alle ore 7 per Moneglia, con arrivo previsto alle ore 9.30.

Itinerario: Moneglia (0 m) - Punta Baffe (166 m) - Riva Trigoso (0 m), 3 h 30'.

A Riva Trigoso sosta per pranzo a sacco o, volendo, in qualche locale, ma comunque rispettando rigorosamente le indicazioni di orario fornite dai Direttori di gita.

Riva Trigoso (0 m) - Punta Manara (252 m) - Sestri Levante (0), 2 h.

Tempo: 5 h 30' complessive per circa 15 km.

Difficoltà: E

Ritorno: Da Sestri Levante alle ore 17, con arrivo previsto a Sesto alle ore 20.

Prezzo: Soci L. 35.000 - non soci L. 38.000 - ragazzi L. 32.000

Note: Pranzo a sacco.

Il prezzo della gita comprende il viaggio in pullman GT e la quota assicurativa individuale.

Per coloro che non intendono effettuare l'escursione completa, è possibile raggiungere Sestri Levante da Riva Trigoso con un breve trasferimento in treno.

Direttori: Sandro De Cristofaro, tel. 055.445579
Paolo Nocentini, tel. 055.443629



CAMPIONATI SESTESI DI SCI

"SLALOM GIGANTE" ALL'ABETONE 26 marzo

Riallacciandosi ad una cara e antica tradizione interrotta da alcuni anni, lo Sci Cai Sesto organizza sulle nevi della Val di Luce (Abetone) una gara di Slalom gigante aperta a tutti i Soci della Sezione, dello Sci Cai Sesto e ai residenti a Sesto Fiorentino.

Per l'occasione sarà organizzato un servizio di bus GT.

Prezzo: Viaggio A/R L. 25.000.

Note: La quota di iscrizione alla gara e il regolamento dei Campionati saranno quanto prima a disposizione in Sede.
La premiazione della gara avverrà a Sesto Fiorentino in data e luogo da stabilire.



MONTALBANO

2 aprile

Il Montalbano, autentico polmone verde nel cuore dell'area metropolitana, è un'area collinare che si sviluppa sulle direttrici Firenze-Prato-Pistoia e Firenze-Empoli-Montecatini. È caratterizzato da colline arenarie con affioramenti di macigno e da un paesaggio con superfici arrotondate e dolcemente degradanti.

L'itinerario che proponiamo si sviluppa quasi interamente nei confini di quello che fu il «Barco Reale» dei Medici che racchiude Abbazie millenarie (San Martino in Campo e San Giusto) e alberi secolari (quercia di Valicarda e lecceta Pietramarina).

Partenza: Da Sesto (piazza S. Francesco) alle ore 7.30 per San Martino in Campo, con arrivo previsto alle ore 9.

Itinerario: Abbazia di San Martino in Campo (213 m) - Valicarda (308 m) - Abbazia di San Giusto (410 m) - Casino dei Birri (585 m) - Sella degli Spianati (545 m) - Poggio Cilegio (611 m) - Torre di Sant'Alluccio (516 m) - Spazzavento (269 m) - Capezzana (175 m) - Valle (156 m) - Carmignano (155 m).

Tempo: 6 h

Difficoltà: E

Ritorno: Da Carmignano alle ore 17, con arrivo previsto a Sesto alle ore 18.30.

Prezzo: Soci L. 30.000 - non soci L. 33.000 - ragazzi L. 27.000

Note: Pranzo a sacco.
Il prezzo della gita comprende il viaggio in pullman GT e la quota assicurativa individuale.

Direttori: Valter Evangelista, cell. 0349.6660664
Stefano Rolle, tel. 055.4210369 / 055.4492234



CHIANTI

16 aprile

L'itinerario che proponiamo per la mountain bike è un percorso ad anello con partenza ed arrivo a Sambuca.

Partenza: Da Sesto Fiorentino (piazza S. Francesco) alle ore 7.30 con mezzi propri. Arrivo previsto a Sambuca intorno alle ore 9 circa.

Itinerario: Sambuca (185 m) - Riguana (372 m) - Montefioralle (368 m) - Greve (236 m) - Montecchiesi (600 m) - Castel d'Uzzano (337 m) - Fattoria Zano (385 m) - Poggio Testa Lere (480 m) - Badia a Passignano (360 m) - Sambuca (185 m).

Lunghezza: 55 km

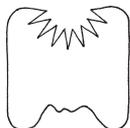
Tempo: 7 h

Difficoltà: Media

Ritorno: Da Sambuca per Sesto Fiorentino alle ore 17 con arrivo previsto per le ore 18.30.

Note: Pranzo a sacco.
Si pregano gli interessati di contattare anticipatamente i responsabili della gita per agevolare l'organizzazione del programma.
Si consiglia casco ed accessori di ricambio per eventuali guasti meccanici.

Direttori: AE Stefano Landeschi, cell. 0338.2946947
Stefano Toscano, tel. 0574.594258
Franco Lombardo, tel. 055.4491203



PULIZIA SENTIERI

7 maggio

Mattinata dedicata alla pulizia e manutenzione dei sentieri del Parco di Monte Morello.

Ritrovo: Ore 7 in Piazza Rapisardi a Colonnata.

Attrezzi: Chi parteciperà è pregato di portarsi l'attrezzatura più idonea.

Note: La sera di venerdì 5 riunione organizzativa in Sede.

Coordinatore: Romano Castellani, tel. 055.4212297



PIZZO D'UCCELLO

maggio
(data da stabilire)

Una salita quasi alpinistica, su una delle cime più famose delle Alpi Apuane. Lungo la cresta Ovest Nord Ovest, si sviluppa per 2,5 km dal colle di Nattapiana fino alla vetta.

Partenza: Viaggio con mezzi propri, dettagli da definire.

Itinerario: Vinca (808 m) - Colle di Nattapiana (1250 m) - Monte Bardaiano (1409 m) - Pizzo d'Uccello (1781 m).

Tempo: 4-5 h di salita.
2-3 h di discesa.

Difficoltà: EEA

Direttori: Claudio Badiali, tel. 055.4217039
Marco Baldi, tel. 055.689974



NOTTURNA A MONTE MORELLO

sabato 20 maggio
(notte di luna quasi piena)

Viene proposta una semplice ma suggestiva escursione in luoghi comunemente conosciuti a tutti, ma capaci di assumere di notte aspetti inconsueti.

Ritrovo: ore 21 presso Gualdo, raggiunto con mezzi propri.

Itinerario: Gualdo (428 m) - Fonte del Ciliegio - Sentiero 10 "Rompi-stinchi" - Poggio all'Aia ("Terza Punta", 934 m) - Selletta - Sentiero 1 - Sentiero 11 - Vecciolino - Gualdo.

Tempo: 3 h

Difficoltà: E

Direttori: AE Stefano Landeschi, cell. 0338.2946947
Stefano Rolle, tel. 055.4210369 / 055.4492234



SESTO - MONTE SENARIO

ITINERARI GIUBILARI

28 maggio

In occasione del Giubileo la Sezione del Club Alpino Italiano di Sesto, in collaborazione con il Vicariato di Sesto, inserisce all'interno del programma della propria attività per il 2000 anche questo itinerario, offrendo la possibilità, agli interessati, di effettuare il pellegrinaggio nel modo più antico e forse più naturale: camminando.

La nascita del Santuario di Monte Senario si deve ai Sette Santi fondatori dell'Ordine dei Servi di Maria: Bonfigliolo Monaldi, Bonagiunta Manetti, Manetto dell'Antella, Amadio degli Amidei, Ugo degli Uguccioni, Sostegno dei Sostegni e Alessio dei Falconieri, sette fiorentini iscritti all'Arte dei mercanti e dediti ad opere di carità. Si staccarono dalla Compagnia della Nostra Signora, la tradizione vuole l'8 settembre 1233, e vissero inizialmente nel primo ritiro di Cafaggio, dove poi è sorto il Santuario della Santissima Annunziata. Nel 1241 Giuliano da Bivigliano (della famiglia degli Ubaldini, che allora dominavano il Mugello) donò, «a rimedio dell'anima sua», una parte del Monte al Vescovo di Firenze e questi favori la dimora dei sette eremiti. All'interno del complesso del monastero si trovano importanti opere artistiche. Rinomata l'officina dei monaci che, fino dall'antichità, ha prodotto liquori come l'alchermes e la famosissima "gemma d'abeto". Bellissimo il panorama.

Partenza: A piedi dalla Pieve di San Martino a Sesto alle ore 6, con arrivo a Monte Senario previsto per le ore 14.

Itinerario: Sesto (55 m) - Colonnata (95 m) - Case Solatio (352 m) - Torre di Baracca (530 m) - Fonte dei Seppi (610 m) - gli Scollini (637 m) - Pescina (497 m) - Paterno (335 m) - SS 65 Campolungo (294 m) - Somnavilla (422 m) - il Giogo (700 m) - Monte Senario (815 m).

Tempo: 8 h

Difficoltà: E, ma richiede buon allenamento per la lunghezza (25 km ca.) e per il dislivello complessivo (1103 m in salita, 343 m in discesa).

Ritorno: In pullman da Monte Senario per Sesto, nel corso del pomeriggio.

Prezzo: Da definire.

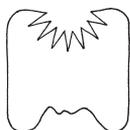
Note: Pranzo al sacco.

Nel pomeriggio sarà possibile partecipare a un incontro di preghiera.

Per motivi organizzativi le adesioni vanno segnalate entro il 14 maggio.

Il prezzo della gita comprende il viaggio di ritorno in pullman GT e la quota assicurativa individuale.

Direttore: AE Massimo Giorgetti, tel. 055.4491224
Stefano Rolle, tel. 055.4210369 / 055.4492234



PULIZIA DI POGGIO TRINI

4 giugno

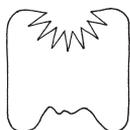
Questa mattinata di pulizia del luogo della Festa della Sezione segue quella effettuata a febbraio, al fine di eliminare ulteriormente il sottobosco invadente e recuperare il prato, per rendere quest'area in grado di accogliere convenientemente Soci e "amanti" di Monte Morello.

Ritrovo: Ore 7.30 in Piazza Rapisardi a Colonnata; ore 8 partenza dalla Fonte dei Seppi per Poggio Trini.

Attrezzi: Chi parteciperà è pregato di portarsi l'attrezzatura più idonea (guanti, seghetti, forbici, pennati, accette, decespugliatori, seghe a motore, ecc.).
Sarà possibile trasportare il materiale più pesante fino in località "Tedesco Morto" con un automezzo.

Note: La sera di venerdì 2 riunione organizzativa in Sede.

Coordinatore: Osvaldo Landi, tel. 055.4216654



12ª FESTA DEL C.A.I.

POGGIO TRINI, MONTE MORELLO

17-18 giugno

Tradizionale festa sociale a Monte Morello in località Poggio Trini (763 m). In occasione del 50° anniversario dell'installazione della Croce a Poggio Casaccia, sono in preparazione varie iniziative di celebrazione i cui modi di svolgimento verranno pubblicati sul notiziario «Il Rompistinchi» e all'interno del sito Web. Diamo comunque di seguito il programma indicativo.

Sabato: Ore 9 ritrovo dei partecipanti alla Fonte dei Seppi. Giornata dedicata alla sistemazione dell'area destinata alla festa e preparazione dell'accampamento per la notte. Ore 19.30 cena a sacco e cori di montagna.

Domenica: Ore 4.30 partenza (facoltativa...) per la levata del sole in Prima Punta (Poggio Casaccia, 921 m), quindi ritorno a Poggio Trini per la colazione.

Ore 13 pranzo a sacco con *sbisteccata*.

Ore 15 attività ricreative varie.

Ore 18 risistemazione dell'area, smontaggio tende e partenza per Sesto.

Note: La partecipazione alla festa è libera, ma coloro che desiderano pernottare in tenda sono pregati di comunicarlo anticipatamente in Sede per motivi organizzativi.
Il C.A.I. offrirà ai partecipanti salcicce e vino.



CAMPOCECINA-RIFUGIO DONEGANI

25 giugno

L'itinerario della traversata si snoda tra i bacini marmiferi di Campocecina, sovrastato dal monte Sagro, per poi attraversare la valle di Vinca sotto le creste del Grondilice, fino al rifugio Donegani e all'Orto di Donna.

Partenza: Da Sesto (piazza S. Francesco) alle ore 6 per Campocecina, con arrivo previsto alle ore 8.

Itinerario: Foce di Pianza (1380 m) - Foce del Fanaletto (1426 m) - Foce di Vinca (1333 m) - Foce di Rasore (1230 m) - Finestra Grondilice (1773 m) - Foce di Giovo (1500 m) - Rifugio Donegani (1150 m).

Tempo: 6 h

Difficolta: EE

Ritorno: Alle ore 16, con arrivo previsto a Sesto alle ore 20.30.

Prezzo: Soci L. 35.000 - non soci L. 38.000 - ragazzi L. 32.000

Note: Pranzo a sacco.
Il prezzo della gita comprende il viaggio in pullman GT e la quota assicurativa individuale.

Direttori: AE Stefano Landeschi, cell. 0338.2946947
Silvio Bacci, tel. 055.4212609



MONTE BIANCO

luglio
(tre giorni, data da stabilire)

Il gruppo del Monte Bianco (4810 m) non è solo il più alto, ma anche il più complesso di tutte le Alpi, compreso tra lunghissime creste, movimentate e tormentate, da guglie e torrioni granitici che conferiscono alla montagna un aspetto severo e selvaggio. Una tale conformazione regala allo scalatore, anche il più distratto, un caleidoscopio di rara bellezza.

Partenza: da Firenze, con mezzi propri, nella mattinata del primo giorno per poter prendere la funivia nel primo pomeriggio.

1 giorno: Funivia La Palud (1370 m) - Rifugio Torino nuovo (3370 m) - Valle Blanche (3100 m) - Col du Midi Rif. Cosmique (3532 m).
Pernottamento al rifugio.

La traversata della Valle Blanche fino al Rifugio Cosmique non presenta nessuna difficoltà tecnica se non quella di percorrere un ghiacciaio. Insidiosa è invece la quota, in quanto in poche ore si perviene a 3000 m.

2 giorno: Dal Rifugio Cosmique si raggiunge il Monte Bianco du Tacul (4248), risalendo ripidi pendii e il passaggio di un crepaccio particolarmente insidioso. Il percorso prosegue sempre su una quota superiore ai 4000 m fino al Colle della Brenva (4347 m). Da qui si sale fino alla cima del Bianco (4810 m) su facile pendio, ma dove la quota e la fatica diventano l'ostacolo maggiore.

Discesa: Monte Bianco (4810 m) - capanna Vallot (4347 m) - Col de Bionassay (3892 m) - Rifugio Gonella (3071 m).
Pernottamento.

3 giorno: Rifugio Gonella (3071 m) - Lago Combal (2000 m).
Ritorno a Sesto.

Difficoltà: PD

Prezzo: Da definire

Direttori: IA Stefano Rensi, tel. 055.375363
Marco Baldi, tel. 055.689974



SESTO - SANTUARIO DI BOCCADIRIO

ITINERARI GIUBILARI 9-10 settembre

In occasione del Giubileo la Sezione del Club Alpino Italiano di Sesto, in collaborazione con il Vicariato di Sesto, inserisce all'interno del programma della propria attività per il 2000 anche questo itinerario, offrendo la possibilità, agli interessati, di effettuare il pellegrinaggio nel modo più antico e forse più naturale: camminando.

Da Sesto il percorso si snoda all'inizio attorno a Monte Morello per raggiungere successivamente le Croci di Calenzano. Prosegue poi verso Monte Maggiore e, lungo il crinale in direzione della catena appenninica, Montecuccoli. Da questa località raggiunge lo spartiacque appenninico e discende, in terra emiliana, a Boccadirio.

La località di Boccadirio (Bocche del Rio), a circa due chilometri da Baragazza, prende il nome dalla confluenza di due ruscelli, rio Tanone, che scende dal Monte Tavianella, e rio Botrione, che nasce dal Mone Coroncina, che unendosi danno vita al rio Davena.

Il santuario sorge in prossimità di tale confluenza, nel luogo dove a due giovani pastori, Donato Nutini e Cornelia Vangelisti, il 16 luglio 1480, festa Della Madonna del Carmine, apparve «una Signora vestita di bianco, circondata di luce e con in braccio il Bambino Gesù».

Inizialmente nel luogo dell'apparizione venne costruita una cappellina, destinata ad ospitare un'immagine della Madonna; successivamente, nella seconda metà del '500, fu innalzata la prima chiesa. Le opere conclusive sono della fine del '600, del '700 (costruzione dei due archi trionfali) e del '800 (la facciata, in occasione del IV centenario).

Partenza: A piedi dalla Pieve di San Martino a Sesto alle ore 6 di sabato.

Sabato: Sesto (55 m) - Querceto (100 m) - Collina (314 m) - Ponte Chiosina (241 m) - Incrocio sentiero 00 (570 m) - Monte Gennaro (650 m) - Le Croci di Calenzano (427 m) - Monte Maggiore (916 m) - Poggio Mandrione - Passo della Croce (754 m) - Aia Padre - Masso di Costa - Montecuccoli (633 m), dove l'arrivo è previsto per le ore 18.

Il pernottamento avverrà presso la Canonica della Chiesa di Montecuccoli.

Domenica: Partenza alle ore 7 circa. Montecuccoli (633 m) - Poggio delle Prata (695 m) - Poggio delle Dogana (660 m) - Poggio Cupola (674 m) - Poggio Torricelli (791 m) - Poggio Stancalasio (810 m) - la Crocetta (817 m) - Poggio Giogana (977 m) - Case Monte Tavianella (1003 m) - Santuario di Boccadirio (719 m). Arrivo previsto a Boccadirio per le ore 13.

Tempo: 12 h il primo giorno.
6 h il secondo giorno.

Difficoltà: E; richiede però un buon allenamento per la lunghezza totale (50 km ca.) e per il dislivello complessivo che, trattandosi di un percorso piuttosto ondulato, non è da sottovalutare.

Prezzo: Da definire.

Ritorno: In pullman da Boccadirio per Sesto nel corso del pomeriggio.

Note: Pranzo al sacco.

Il pernottamento nella Canonica della Chiesa di Montecuccoli è da considerarsi "sistemazione di fortuna", e sarà necessario portarsi il sacco a pelo.

È possibile giungere con bus di linea a Le Croci di Calenzano, abbreviando così il percorso a piedi.

Per motivi organizzativi le adesioni vanno segnalate entro il 31 agosto.

Il prezzo della gita comprende il viaggio di ritorno in pullman GT e la quota assicurativa individuale.

Direttore: AE Massimo Giorgetti, tel. 055.4491224



MONTE TRIGLAV (SLOVENIA)

22-23-24 settembre

Il Monte Triglav o Tricorno è la più alta e famosa cima delle Alpi Giulie. Rappresenta la sommità principale della Slovenia e dà il nome ad uno splendido Parco Nazionale.

Il gruppo è molto vasto, ma le sue altre vette sono tutte di secondaria importanza. A nord sono disposte tre ripide valli glaciali che, dal Triglav, scendono verso la valle della Sava in prossimità del confine italiano e di Kraniska Gora. Noi percorreremo la prima di queste, la Val di Vrata, per raggiungere il rifugio Aljazev da dove saliremo a piedi, con splendide vedute sulla parete Nord che scende per 1000 metri dalla cima del Tricorno, fino al rifugio Valentina Stanica. Questo sarà il punto di partenza, il giorno successivo, per l'ascensione lungo la via normale al Monte Triglav. Dalla sommità, raggiunta con un sentiero attrezzato, scenderemo verso sud percorrendo la Valle dei Sette Laghi (*Dolina Triglavskih Jezer*), fino alla grande bastionata della Komarca sovrastante il lago di Bohinj.

Partenza: Da Sesto alle ore 5 di venerdì per Tarvisio, Kraniska Gora, Mojstrana. In pullman si risale su strada sterrata la Val di Vrata, fino all'Aljazev Dom. Arrivo previsto alle ore 13.

Venerdì: Aljez Dom (1015 m) - *sentiero Tominsek* - Dom Valentina Stanica (2332 m), 4 h 30'.

Sabato: Dom Valentina Stanica - Triglavski Dom na Kredarici (2515 m), 1 h.

Triglavski Dom - *Via Normale* (sentiero attrezzato) - Monte Triglav (2864 m), 1 h 30'.

Monte Triglav - *Cresta ovest* - Triglavska skrbina (2659 m) - Trzaska Koca na Dolicu (2152 m), 2 h 30'.

Trzaska Koca na Dolicu - *Skori rizo* - Zasavska Koca na Prehodavicih (2071 m), 2 h.

Zasavska Koca na Prehodavicih - *Dolina Triglavskih Jezer* - Koca pri Triglavskih Jezerih (1676 m) 1 h 30'.

Tempo complessivo 8 h 30'.

Domenica: Koca pri Triglavskih Jezerih (1676 m) - *Bela Skala* - Crno Jezero (1294 m) - *Komarca* - Cascata della Sava (765 m) - Koca Pri Savici (653 m), 3 h 30'.
Koca Pri Savici (653 m) - Ukanc (542 m) - Bohinjsko Jezero (537 m), 1 h.
Tempo complessivo 4 h 30'.
Possibilità di fare un bagno rinfrescante nel Lago di Bohini (temperatura dell'acqua circa 22 gradi).

Difficoltà: EEA

Ritorno: Alle ore 13, con arrivo previsto a Sesto attorno alle ore 21.

Prezzo: Soci L. 270.000 - non soci L. 290.000 - ragazzi L. 240.000

Note: È richiesta Carta d'identità valida per l'espatrio.
I partecipanti devono essere equipaggiati di casco, imbracatura e completo da ferrata (dissipatore, due moschettoni e relativi cordini).

Direttori: Andrea Giorgetti, tel. 055.4487373
Franco Lombardo, tel. 055.4491203



CASSETTA PULLEDRARI-LAGO SCAFFAIOLO

8 ottobre

La traversata ha inizio dalla foresta del Teso, attraversa il crinale principale dell'Appennino, sale prima al Monte Gennaio con vista panoramica sulla valle di Orsigna e sulla montagna pistoiese, poi all'altro punto panoramico del Corno alle Scale, per giungere infine al lago Scaffaiolo ed al rifugio.

Partenza: Da Sesto (piazza S. Francesco) alle ore 6.30, con arrivo a Maresca alle ore 8.

Itinerario: Cassetta Pulledrari (1222 m) - Passo del Rombiciaio (1347 m) - Rifugio del Montanaro (1567 m) - Monte Gennaio (1814 m) - Passo del Cancellino (1637 m) - Passo dello Strofinatoio (1614 m) - Passo Tre Termini (1765 m) - Lago Scaffaiolo (1775 m) - Le Polle (1550 m).

Tempo: 5 h

Difficoltà: E

Ritorno: Da Le Polle alle ore 17, con arrivo previsto a Sesto per le ore 19.

Prezzo: Soci L. 35.000 - non soci L. 38.000 - ragazzi L. 32.000

Note: Pranzo a sacco.
Il prezzo della gita comprende il viaggio in pullman GT e la quota assicurativa individuale.

Direttori: AE Stefano Landeschi, cell. 0338.2946947
Silvio Bacci, tel. 055.4212609



PASSO DELLO STELVIO

20-22 ottobre

I campi di neve dello Stelvio offrono l'occasione per inaugurare "alla grande" la stagione sciistica del terzo millennio.

Venerdì: Ore 13 partenza da Sesto per il Passo Stelvio (2758 m), trasferimento al Rifugio Livrio (tel. 0342.904050), sistemazione e cena.

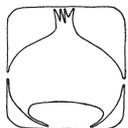
Sabato: Giornata dedicata interamente allo sci.

Domenica: Giornata dedicata allo sci sino alle ore 15. La partenza per Sesto è fissata per le ore 15.30 con arrivo previsto intorno alle ore 23.

Prezzi: Soci L. 260.000 - non soci L. 280.000 - ragazzi L. 240.000

Note: La quota di partecipazione comprende: il viaggio in pullman GT; pensione completa bevande incluse dalla cena di venerdì al pranzo della domenica; la quota assicurativa individuale. Per esigenze organizzative la gita potrebbe subire alcune variazioni al presente programma.

Direttore: Gian Carlo Cecchi, tel. 055.8878708



SBALLOTTATA

12 novembre

La sbalottata conclude, come ormai è tradizione, l'attività annuale della nostra Sezione. Luogo e modi di svolgimento verranno pubblicati sul notiziario «Il Rompistinchi» e all'interno del sito Web.



GHIACCIAIO DI SÖLDEN (AUSTRIA)

24-26 novembre

Il famoso centro tirolese, con i suoi due ghiacciai tra loro collegati, offre allo sciatore ottima neve in ogni stagione con bellissime e ampie piste adatte ad ogni esigenza.

Venerdì: Ore 14 partenza da Sesto per Sölden via autostrada del Brennero, con arrivo previsto per le ore 21 circa, sistemazione in albergo e cena (Hotel Alpenland, tel. 0043.05254.2365).

Sabato: Giornata dedicata interamente allo sci.

Domenica: Giornata dedicata allo sci sino alle ore 15. La partenza per Sesto è fissata per le ore 16 con arrivo previsto intorno alle ore 23 circa.

Prezzi: Soci L. 300.000 - non soci L. 320.000 - ragazzi L. 280.000

Note: La quota di partecipazione comprende: il viaggio in pullman GT; trattamento di mezza pensione, bevande escluse, dalla cena di venerdì alla prima colazione della domenica; la quota assicurativa individuale.

È preferibile, al momento della partenza, essere già in possesso di valuta austriaca per l'acquisto collettivo degli skipass giornalieri.

Direttori: Silvano Conti, tel. 055.4481894
Stefano Donnini, tel. 055.4490620