



CLUB ALPINO ITALIANO **Sezione di Sesto Fiorentino**

Programma 2003

ALPINISMO

giugno/luglio: *Gruppo del Bernina*
luglio: *Alpi Marittime*
luglio: *Svizzera, Gruppo Andolla*
settembre: *Dolomiti di Brenta*
3/5 ottobre: *Gruppo delle Grigne*
autunno 2003/primavera 2004:
Corso di alpinismo su roccia AR1

ESCURSIONISMO

marzo/maggio:
Corso base di escursionismo
23 marzo: *Bocca di Magra - Lerici*
13 aprile: *Brenna - San Galgano*
aprile: *Corsica*
11 maggio: *i Forti di Genova*
25 maggio: *Anello del Roccandagia*
3/5 ottobre: *Gruppo delle Grigne*
12 ottobre: *Abetone-Lago della Ninfa*
9 novembre: *sballottata*

FERRATE

4 maggio: *Val d'Adige*
1 giugno: *Monte Baldo*
13/14 settembre: *Gruppo di Sella*

MONTE MORELLO

9 febbraio: *pulizia sentieri*
2 marzo: *pulizia sentieri*
30 marzo: *pulizia sentieri*
18 maggio: *pulizia sentieri*

7/8 giugno: *pulizia di Poggio Trini*
14/15 giugno: *festa a Poggio Trini*
21 settembre: *pulizia sentieri*
23 novembre: *pulizia sentieri*

MOUNTAIN BIKE

6 aprile: *traversata del Montalbano*
25-26 ottobre: *Tirli e le bandite di Scarlino*

PROGETTO OLTRE L'OSTACOLO

30 marzo: *Oasi di Focognano*
13 aprile: *Brenna - San Galgano*
22 giugno: *Premilcuore*
13 luglio: *Foresta dell'Acquerino*
21 settembre: *Macchia della Magona*

SCI ALPINISMO

2 febbraio: *Balzo delle Rose*
23 febbraio: *Monte Rondinaio*
22/23 marzo: *Monti Sibillini*

SCI ALPINO

gennaio/febbraio: *Scuola di sci*
3/6 gennaio: *Cortina-Misurina*
14/16 febbraio: *San Martino di Castrozza*
14/16 marzo: *Plan de Corones - Alta Badia*
giugno: *sci estivo allo Stelvio*
31 ottobre/2 novembre: *passo dello Stelvio*

SCI DI FONDO

9/10 marzo: *Asiago*

Maggiori informazioni sulle iniziative saranno disponibili quanto prima in sede, pubblicate sul notiziario «Il Rompistinchi» e consultabili all'interno del sito Web: www.caisesto.it

REGOLAMENTO GITE

Articolo 1 - Partecipazione

- a) La partecipazione alle gite è aperta a tutti i soci del CAI ed ai frequentatori della sezione;
- b) i minorenni potranno partecipare alle gite solo se accompagnati da persona responsabile autorizzata.

Articolo 2 - Obblighi dei partecipanti

- a) Essere fisicamente preparati e con abbigliamento e attrezzature adeguati alle esigenze delle gite;
- b) osservare un contegno disciplinato nei confronti del direttore di gita e degli altri partecipanti;
- c) attenersi esclusivamente alle disposizioni impartite dai direttori di gita;
- d) seguire gli itinerari prestabiliti non allontanandosi dal gruppo, salvo autorizzazione dei direttori di gita;
- e) ogni partecipante, per la buona riuscita della gita, è tenuto a collaborare con il direttore; deve inoltre essere solidale con le sue decisioni, soprattutto a fronte di insorte difficoltà.

Articolo 3 - Direttore di gita

- a) Cura l'esecuzione della gita sociale nel rispetto delle norme di sicurezza; un direttore apre ogni comitiva e un condirettore la chiude;
- b) può modificare il programma, l'orario, l'itinerario per sopravvenute necessità e ha competenza per l'assegnazione dei posti sui mezzi di trasporto nel rispetto dell'ordine cronologico d'iscrizione e per la sistemazione logistica nei rifugi e negli alberghi;
- c) ha facoltà di escludere i soci non ritenuti idonei o insufficientemente equipaggiati;
- d) insieme con la Commissione Gite può decidere, per ragioni di sicurezza o di organizzazione, di spostare o annullare le escursioni in programma.

Articolo 4 - Responsabilità

- a) I partecipanti sollevano la sezione del CAI di Sesto Fiorentino, i suoi dirigenti, il direttore di gita nonché gli accompagnatori da ogni responsabilità in merito ad incidenti di qualsiasi natura che si verificassero nel corso della gita.

Articolo 5 - Iscrizioni

- a) Sono aperte per tutte le gite in programma contenute nel presente opuscolo e resteranno aperte fino a completamento dei posti disponibili o comunque non oltre il lunedì precedente la gita;
- b) sono valide e danno diritto a partecipare alla gita solo se accompagnate dal pagamento della intera quota stabilita, per le gite di un giorno, o di un acconto pari alla metà della quota per le gite di più giorni;
- c) le quote di partecipazione saranno comunicate in sede appena stabilite, e potranno in qualunque momento essere modificate in conseguenza delle variazioni delle tariffe dei vettori.
- d) le quote versate saranno rimborsate solo nel caso di annullamento della gita;
- e) le riduzioni per ragazzi, specificate nel presente opuscolo, riguardano i soci giovani (età inferiore ai 18 anni).
- f) le gite verranno effettuate con viaggio in pullman solo se sarà raggiunto un congruo numero di partecipanti, altrimenti è previsto lo spostamento con mezzi propri.

Articolo 6 - Orari e partenze

- a) La gita si effettua con qualsiasi tempo salvo diversa comunicazione in merito. Il ritrovo per la partenza avviene 15 minuti prima dell'orario prestabilito; è tassativa la massima puntualità: i ritardatari non avranno diritto ad alcun rimborso delle quote pagate.

Articolo 7 - Accettazione del regolamento

a) L'iscrizione alle gite comporta l'accettazione incondizionata del presente regolamento e del programma di ogni singola gita.

CLASSIFICAZIONE DELLE DIFFICOLTÀ

Le difficoltà vengono valutate considerando l'ambiente in buone condizioni e con tempo favorevole. Per definire chiaramente il limite tra difficoltà escursionistiche ed alpinistiche e per differenziare l'impegno richiesto dai vari itinerari si utilizzano le sigle e i gradi delle scale C.A.I.

Difficoltà escursionistiche

T = Turistico – Itinerari con percorsi non lunghi – che si svolgono di solito a quote medio basse – su stradine, mulattiere o sentieri comodi che non pongono incertezze o problemi di orientamento. Richiedono comunque una certa conoscenza dell'ambiente montano e un minimo di allenamento alla camminata.

E = Escursionistico – Itinerari di solito segnalati, lungo sentieri o tracce evidenti in terreno vario, che possono superare pendii anche ripidi. I tratti esposti sono in genere protetti o assicurati (barriere, cavi) e i singoli passaggi o i tratti brevi su roccia non sono faticosi né impegnativi grazie ad attrezzature (scalette, pioli, cavi) che però non necessitano di equipaggiamento specifico (imbracatura, moschettoni, ecc.). Richiedono comunque un certo senso di orientamento e conoscenza del terreno montagnoso, allenamento alla camminata, calzature ed equipaggiamento adeguati.

EE = per Escursionisti Esperti – Itinerari generalmente segnalati ma che implicano una capacità di muoversi su terreni particolari come: sentieri o tracce su terreno impervio e infido (pendii ripidi e/o scivolosi di erba, o misti di rocce ed erba, o di roccia e detriti); terreno vario, a quote relativamente elevate (pietraie, brevi nevaï non ripidi, pendii aperti senza punti di riferimento, ecc.); tratti rocciosi, con lievi difficoltà tecniche (percorsi attrezzati, vie ferrate fra quelle di minore impegno) esclusi i percorsi su ghiacciai (il loro attraversamento richiederebbe l'uso della corda e della piccozza e la conoscenza delle relative manovre di assicurazione). Necessitano: esperienza di montagna in generale e buona conoscenza dell'ambiente alpino; passo sicuro e assenza di vertigini; equipaggiamento, attrezzatura e preparazione fisica adeguate. Per i percorsi attrezzati è inoltre necessario conoscere l'uso dei dispositivi di autoassicurazione (moschettoni, dissipatore, imbracatura, cordini).

EEA = per Escursionisti Esperti, con Attrezzature – La sigla viene usata per indicare percorsi attrezzati o vie ferrate che richiedono, da parte dell'escursionista, l'uso del casco e dei dispositivi di autoassicurazione.

Difficoltà alpinistiche

La graduatoria delle difficoltà d'insieme della via, secondo la scala francese, è:

F: facile - **PD:** poco difficile - **AD:** abbastanza difficile - **D:** difficile - **TD:** molto difficile - **ED:** estremamente difficile - **EX:** eccezionalmente difficile

La graduatoria delle difficoltà di ogni singolo passaggio della via, secondo la scala UIAA è: I-II-III-IV-V-VI-VII, corredata di (+) o (-) per differenziare ulteriormente il grado.

QUALIFICHE EVENTUALI DEI DIRETTORI DI GITA

AE: Accompagnatore di Escursionismo - **IA:** Istruttore di Alpinismo - **INA:** Istruttore Nazionale di Alpinismo.



CORSO DI AVVIAMENTO E PERFEZIONAMENTO ALLO SCI

ABETONE

dal 12 gennaio al 9 febbraio

La Scuola di sci, aperta sia a ragazzi (età minima 6 anni) che adulti, inizia domenica 12 gennaio e prosegue nelle quattro domeniche successive fino al 9 febbraio, con tre ore di lezione al giorno, dalle 9 alle 12, e sarà tenuta dai Maestri della Scuola Italiana Sci dell'Abetone. Domenica 9 febbraio, nel primo pomeriggio, si terrà la tradizionale gara di fine corso. La cerimonia di premiazione degli allievi si svolgerà giovedì 20 febbraio alle ore 20 presso la Casa del Popolo di Querceto, a Sesto Fiorentino.

Ritrovo: È fissato all'Abetone in località le Regine, davanti alla sede della Scuola di Sci, alle ore 8.30. Per tutta la durata del corso viene organizzato un servizio di Bus GT per l'Abetone, con partenza da Sesto (Piazza S. Francesco) alle ore 6.

Prezzo: Ragazzi fino a 14 anni (nati nel 1989 e successivi), € 75,00
Ragazzi oltre i 14 anni e adulti, € 90,00
Abbonamento Bus per cinque viaggi A/R, € 57,00
Viaggio singolo A/R, € 13,00

Note: Per partecipare alla scuola di sci e/o avere le agevolazioni sullo skipass è obbligatoria la tessera F.I.S.I. (€ 25,00), rilasciata direttamente dallo Sci CAI.

Chi desidera lo skipass, con l'agevolazione riservataci dalla società che gestisce gli impianti di risalita, deve effettuare la prenotazione presso la nostra sede entro il venerdì precedente.

Per gli allievi che intendono continuare a sciare oltre l'orario della Scuola, saranno a disposizione alcuni accompagnatori del C.A.I.

All'atto dell'iscrizione occorre certificato medico comprovante l'idoneità fisica dell'allievo all'attività sportiva non agonistica.

Coordinatori: Gian Carlo Cecchi, tel. 055.8878708, cell. 338.8596065
Silvano Conti, tel. 055.4481894
Stefano Donnini, tel. 055.4490620



CORSO DI ALPINISMO SU ROCCIA (AR1)

autunno 2003 - primavera 2004

A cura della Scuola di alpinismo «Vero Masoni»

- Obiettivo:** Formare, tramite lezioni teoriche e pratiche e uscite in montagna, alpinisti capaci di gestire in piena autonomia e sicurezza salite su roccia.
- Ambiente:** Il corso si svolgerà in ambiente di palestra di roccia, per la parte teorico-pratica, e in ambiente di media montagna per le salite in progressione di cordata (Alpi Apuane, Dolomiti, Alpi Marittime).
- Programma:** 6 lezioni teoriche, 2 uscite teorico-pratiche, 4 uscite pratiche su terreno alpinistico. Il corso si svolgerà con una sessione autunnale ed una primaverile intervallata da un periodo invernale in cui sarà comunque svolto un programma teorico-culturale e di preparazione fisica.
- Note:** Le iscrizioni si aprono il 15 settembre e si chiudono inderogabilmente il 29 settembre 2003 e sono riservate ai soci del CAI. I non soci sono accettati previa domanda di adesione al sodalizio. Il programma dettagliato del corso sarà disponibile a partire dal mese di settembre 2003.

PALESTRA ARTIFICIALE D'ARRAMPICATA

La struttura è installata presso il Liceo Scientifico Statale E. Agnoletti in Via Ragionieri a Sesto Fiorentino. Per eventuali informazioni rivolgersi presso la sede della Sezione.

- Orario:** Martedì dalle 21 alle 23
Giovedì dalle 21 alle 23
Venerdì dalle 19.30 alle 21



ALPINISMO GIOVANILE

Dopo diversi anni, presso la Sezione è di nuovo in programmazione l'attività di Alpinismo giovanile. Maggiori dettagli saranno disponibili appena possibile.



CORSO BASE DI ESCURSIONISMO

marzo - maggio

- Ambito:** di tipo turistico (T) ed escursionistico (E).
- Direttori:** AE Stefano Landeschi
AE Massimo Giorgetti
- Relatori:** Istruttori e Consiglieri della Sezione
- Lezioni:** Quelle teoriche, sei in tutto, si terranno in Sede e verteranno su numerosi argomenti tra cui:
Struttura dell'organizzazione centrale e periferica del C.A.I
Preparazione fisica e allenamento
Equipaggiamento e materiali
Cartografia, orientamento e uso della bussola
Organizzazione di una escursione
Elementi di primo soccorso
Il soccorso alpino
Tutela dell'ambiente montano
Geomorfologia
Antropizzazione
Rischi e pericoli in montagna
Sono inoltre previste cinque lezioni pratiche.
- Note:** Il numero massimo di partecipanti è 15.
Costo del corso e data delle iscrizioni verranno comunicati sul notiziario «Il Rompistinchi» e all'interno del sito Web.



CORTINA - MISURINA

venerdì 3 - lunedì 6 gennaio

Cortina, la perla delle Dolomiti, offre agli appassionati dello sci più di 50 impianti di risalita per accedere facilmente ai 140 km di piste dislocate nel suo grandioso comprensorio che dal Falzarego/Cinque Torri giunge al Cristallo e ai Tondi del Faloria, passando per le Tofane ed il Pocol.

Venerdì: Ore 13 partenza da Sesto per Misurina, con arrivo previsto intorno alle ore 20. Sistemazione in albergo (Hotel Sorapis, tel. 0435.39121) e cena.

Sabato: Ore 8.00 partenza da Misurina per il comprensorio sciistico “Falzarego-Cinque Torri”. Giornata interamente dedicata allo sci.

Domenica: Ore 8.00 partenza da Misurina per il comprensorio sciistico “Tofane-Pocol”. Giornata dedicata allo sci sino alle ore 16.00. Dalle ore 17 alle ore 18 visita del centro di Cortina e rientro in albergo a Misurina intorno alle ore 18.30.

Lunedì: Ore 8.30 partenza da Misurina per il comprensorio sciistico “Cristallo-Tondi del Faloria”. Giornata dedicata allo sci sino alle ore 15. Rientro in albergo e partenza per Sesto alle ore 16 con arrivo previsto per le ore 23.

Prezzi: Soci € 200,00 – Ragazzi € 190,00 – Non Soci € 210,00

Note: La quota di partecipazione comprende: il viaggio in pullman GT; il trattamento di mezza pensione (escluse bevande) dalla cena di venerdì alla prima colazione di lunedì; la quota assicurativa individuale. Il programma sciistico potrebbe subire delle variazioni in rapporto all’innervamento delle piste e/o delle condizioni metereologiche.

Direttori: Sandra Nannetti, tel. 055.4212609
Sergio Berlincioni, tel. 055.4211371



BALZO DELLE ROSE

domenica 2 febbraio

Itinerario breve e divertente nei pressi della Val di Luce, adatto per gite introduttive allo scialpinismo.

Dislivello: circa 500 m.

Difficoltà: MS (Medi Sciatori)

Note: Necessaria l'attrezzatura da scialpinismo. Viaggio con mezzi propri. Iniziativa in collaborazione con il Gruppo Azimut di Firenze

Direttore: Piero Quercioli, tel. 055.4491925



PULIZIA SENTIERI

domenica 9 febbraio

Mattinata aperta a tutti, Soci e non, dedicata alla pulizia e manutenzione dei sentieri del Parco di Monte Morello.

Ritrovo: Ore 7 in Piazza Rapisardi a Colonnata.

Attrezzi: Chi parteciperà è pregato di portarsi l'attrezzatura più idonea (guanti, seghetti, forbici, pennati, accette, ecc.).

Note: La sera del venerdì precedente riunione organizzativa in Sede.

Coordinatori: Osvaldo Landi, tel. 055.4216654
Romano Castellani, tel. 055.4212297



SAN MARTINO DI CASTROZZA

venerdì 14 - domenica 16 febbraio

San Martino di Castrozza, splendida località trentina della Val Cismon, adagiata nella incantevole conca dominata dal gruppo delle Pale, è il centro, insieme al Passo Rolle, di un notevole comprensorio sciistico solcato da oltre 60 Km di piste, servite da 27 modernissimi e veloci impianti di risalita.

Venerdì: Ore 14 partenza da Sesto per Fiera di Primiero, con arrivo previsto per le ore 19.00. Sistemazione in albergo (Hotel La Perla tel. 0439 762115) e cena.

Sabato: Giornata interamente dedicata allo sci sulle piste dell'Alpe Tognola, Punta Ces, Col Verde.

Domenica: Giornata di sci sulle piste di Passo Rolle fino alle ore 15.00. La partenza per Sesto è fissata per le ore 16.00 con arrivo previsto intorno alle ore 22.00

Prezzi: Soci € 125,00 – Ragazzi € 115,00 – Non Soci € 135,00

Note: La quota di partecipazione comprende: il viaggio in pullman GT; il trattamento di mezza pensione (escluse bevande) dalla cena di venerdì alla prima colazione della domenica; la quota assicurativa individuale.

Direttori: Brunella Pecchioli, tel. 055.4489748
Franco Poggini, tel. 055.443459



MONTE RONDINAIO

domenica 23 febbraio

*Salita **scialpinistica** facile e conosciuta, molto bella dal punto di vista ambientale. Si svolge nel vallone glaciale compreso tra il M. Giovo ed il M. Rondinaio*

Dislivello: circa 600 m.

Difficoltà: MS (Medi Sciatori)

Note: Necessaria l'attrezzatura da scialpinismo. Viaggio con mezzi propri. Iniziativa in collaborazione con il Gruppo Azimut di Firenze.

Direttore: Piero Quercioli, tel. 055.4491925



PULIZIA SENTIERI

domenica 2 marzo

Mattinata aperta a tutti, Soci e non, dedicata alla pulizia e manutenzione dei sentieri del Parco di Monte Morello.

Ritrovo: Ore 7 in Piazza Rapisardi a Colonnata.

Attrezzi: Chi parteciperà è pregato di portarsi l'attrezzatura più idonea (guanti, seghetti, forbici, pennati, accette, ecc.).

Note: La sera del venerdì precedente riunione organizzativa in Sede.

Coordinatori: Osvaldo Landi, tel. 055.4216654
Romano Castellani, tel. 055.4212297



ASIAGO

domenica 9 - lunedì 10 marzo

*L'Altopiano di Asiago è un raro esempio di ambiente nordico vastissimo ed incontaminato; sulle sue pendici sono distribuiti oltre 500 km tracciati di piste per lo **sci di fondo**. Questi percorsi sono in gran parte collegati tra di loro e gestiti da ben 7 centri fondo. Trascorreremo due giorni in questo comprensorio pernottando in una baita isolata, alla quale faremo giungere i nostri bagagli con la motoslitta; abbiamo pensato alla formula domenica-lunedì in modo da potere godere in pieno della bellezza e della solitudine del posto per almeno un giorno.*

Domenica: Ritrovo a Sesto alle ore 7.15. Partenza per Asiago alle ore 7.30 con arrivo previsto alle ore 11.30 al Rifugio Campomulo (1530 m). Spuntino e poi partenza per il Rifugio Adriana – Malga Moline (1740 m). Percorso di circa 12 km, di difficoltà media. Arrivo e sistemazione al rifugio. Cena e pernottamento.

Lunedì: Ore 8 colazione. Ore 9 partenza per un tour di circa 3-4 ore che ci riporterà al punto di partenza di domenica mattina. Partenza per Sesto alle ore 14.30 con arrivo previsto alle ore 19.

Note: Alla Baita saremo ospitati con un trattamento di mezza pensione e dopo la colazione del lunedì ripartiremo con gli sci. Al punto di partenza ritroveremo i bagagli. Il viaggio sarà effettuato con mezzi propri; i percorsi scelti sono abbastanza facili e adatti anche a sciatori non esperti, ma prevedono il superamento di alcune salite e discese ed è quindi richiesta una buona forma fisica. Il gruppo sarà guidato ed assistito da uno sciatore esperto.

Direttore: Alessandro Del Bene, tel. 055.412660
Andrea Giorgetti, tel. 055.4487373



PLAN DE CORONES - ALTA BADIA

venerdì 14 - domenica 16 marzo

Il piacere dello sci per dilettanti e professionisti delle piste! Così potremmo definire il fine settimana che proponiamo sulle più affascinanti piste dell'Alto Adige: la magica Sylvester, la nuovissima Hermegg e la dolce Marchner, sul grande panettone di Plan; la leggendaria Gran Risa di La Villa in Alta Badia; la Trametsch, la pista più lunga dell'Alto Adige con i suoi 9 Km di lunghezza e i 1400 metri di dislivello, sulla Plose.

Venerdì: Ore 6.00 partenza da Sesto per Plose con arrivo previsto intorno alle ore 11. Sci sino alle ore 16.00. Ore 17.00 partenza per Vandoies, sistemazione in albergo (Hotel Halpenhof, tel. 0437.721680) e cena.

Sabato: Ore 8.00 partenza per l'Alta Badia ed intera giornata dedicata allo sci.

Domenica: Ore 8.00 partenza per Riscone e giornata dedicata allo sci sulle piste di Plan de Corones sino alle ore 16.00. La partenza per Sesto è fissata per le ore 17.00 con arrivo previsto per le ore 23.00 circa.

Prezzi: Soci € 140,00 – Ragazzi € 130,00 – Non Soci € 150,00

Note: La quota di partecipazione comprende: il viaggio in pullman GT; trattamento di mezza pensione (escluse bevande) dalla cena di venerdì alla prima colazione della domenica; la quota assicurativa individuale.

Direttori: Roberto Borghi, tel. 055.782682
Giacomo Cocchi, tel. 055.4216866



MONTI SIBILLINI

sabato 22 - domenica 23 marzo

M. Vettore (m. 2476, per la valle Santa)

Piacevole itinerario alla vetta più alta dei M. Sibillini. Bel panorama lungo la salita e dalla vetta. Discesa lunga e non difficile.

Dislivello: 1100 m.

Difficoltà: MS (Medi Sciatori)

M. Argentella (m. 2200, da Castelluccio)

Bella salita sempre su percorso aperto, con vista sui Piani di Castelluccio e sulla cresta del Redentore. Dalla cima panorama sul M. Vettore e sulla valle del Lago Pilato

Dislivello: 850 m.

Difficoltà: MS (Medi Sciatori)

Note: Necessaria l'attrezzatura da scialpinismo, ramponi e piccozza. Partenza il venerdì sera. Viaggio con mezzi propri. Iniziativa in collaborazione con il Gruppo Azimut di Firenze

Direttore: Piero Quercioli, tel. 055.4491925

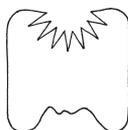


BOCCA DI MAGRA - LERICI

domenica 23 marzo

Il promontorio del Caprione chiude il versante orientale del Golfo della Spezia e, insieme alla bassa Val di Magra, costituisce la zona costiera del Parco regionale del Monte Marcello – Magra. Si tratta di un territorio fortemente urbanizzato e mostra segni evidenti dell'intenso sfruttamento da parte dell'uomo. Tuttavia la ricca flora mediterranea rappresenta ancora la caratteristica di maggior pregio del promontorio, insieme ai suggestivi borghi di case colorate e addossate le une alle altre, un tempo collegati da ardite mulattiere in pietra, ancora percorribili in alcuni tratti. Il percorso si snoda lungo il crinale, cercando di evitare per quanto possibile i tratti di strada asfaltata. In un contesto ambientale insolito e suadente si attraversano ricche pinete di pino d'Aleppo e pino marittimo che si alternano a coltivi e macchia mediterranea ed il salmastro si confonde con gli odori degli orti e gli aromi del bosco. Ampi scorci panoramici si aprono su Portovenere e il Golfo della Spezia, da una parte, e le Apuane e la Versilia dall'altra.

- Partenza:** da Sesto (piazza San Francesco) alle ore 7.00 con arrivo a Bocca di Magra previsto per le ore 9.30
- Itinerario:** Bocca di Magra m 5 – Monte Marcello m 260 – Monte Murlo m 362 (se possibile, visita all'orto botanico) – Zanego m. 260 – Portesone m 139 - Fiascherino m 115 – Lerici m. 5
- Tempo:** 6 h 30'
- Difficoltà:** E
- Ritorno:** Partenza da Lerici alle ore 17.30 con arrivo previsto a Sesto Fiorentino alle ore 20.00
- Note:** Pranzo a sacco. Il prezzo comprende il viaggio in pullman GT, la quota assicurativa individuale
- Direttori:** Elisabetta Tombelli, tel. 055.4211670
Sandra Nannetti, tel. 055.4212609



PULIZIA SENTIERI

domenica 30 marzo

Mattinata aperta a tutti, Soci e non, dedicata alla pulizia e manutenzione dei sentieri del Parco di Monte Morello.

Ritrovo: Ore 7 in Piazza Rapisardi a Colonnata.

Attrezzi: Chi parteciperà è pregato di portarsi l'attrezzatura più idonea (guanti, seghetti, forbici, pennati, accette, ecc.).

Note: La sera del venerdì precedente riunione organizzativa in Sede.

Coordinatori: Osvaldo Landi, tel. 055.4216654
Romano Castellani, tel. 055.4212297



OASI DI FOCOGNANO

domenica 30 marzo



Il Progetto Oltre l'Ostacolo propone un programma di gite che, per livello di difficoltà e lunghezza dell'itinerario, possono vedere la partecipazione di tutti: anche chi ha problemi motori (portatori di handicap e anziani) o famiglie con bambini (in carrozzina, passeggino, sulle spalle o a piedi).

Itinerario: L'oasi del WWF è caratterizzata da un complesso di cinque bacini lacustri, testimonianza del tipico paesaggio storico della Piana Fiorentina. Costituisce un luogo di sosta per gli uccelli nell'area Toscana. Si tratta di un ambiente interessante che consente di poter apprezzare la tipica flora della piana (canna di palude, giunchi, tifa, ranuncolo d'acqua, giglio di palude) e gli uccelli stanziali e migratori che abitano l'area come le numerose specie di anatre (germano reale, fischione, mestolone, codone) di limicoli (pittima reale, pantana, albastrello, pettegola), di ardeidi (airone bianco maggiore, nitticora, garzetta, airone cinerino) nonché anfibi (tritone, raganelle) e rettili (biscia del collare, biacco, ramarro).

Note: Informazioni più dettagliate saranno disponibili in Sede.



TRAVERSATA DEL MONTALBANO

domenica 6 aprile

Il Montalbano è una zona particolarmente ideale per andare in mountain bike, in primo luogo perchè possiede una fittissima rete di strade sterrate che permettono di fare percorsi sempre diversi ed in secondo luogo perchè offre panorami stupendi su entrambi i versanti, non a caso nei dintorni di Firenze è sicuramente una delle zone più frequentate dagli amanti della mtb. Questo itinerario ad anello percorre il tratto di crinale compreso fra S. Martino in Campo e la strada che collega Montevezzolini a Cantagrillo. L'itinerario è tutto pedalabile, anche durante periodi abbastanza piovosi, il fondo rimane discreto e quindi è possibile percorrerlo durante tutto l'anno.

Partenza: da Sesto Fiorentino (piazza S.Francesco) alle ore 8.00 con mezzi propri.
Arrivo previsto a Poggio a Caiano intorno alle 8.30

Itinerario: Poggio a Caiano (m 39) - Comeana (m 51) - Pod.Canaiola (m 106) - S.Martino in Carlo (m 213) - Vallicarda (m 308) - S.Giusto (m 410) - Poggio Ciliegio (m 611) - Torre S.Alluccio (m 508) - Colle di Monte Fiore (m 444) - S.Baranto (m 349) - Poggio (m 389) - Casa del Vento (310 m) - Cantagrillo (m 76) - Poggio a Caiano (m 39)

Lunghezza: 54,5 km

Tempo: 5 h

Ritorno: da Poggio a Caiano per Sesto Fiorentino alle ore 16.00 con arrivo previsto per le ore 16.30

Note: Pranzo a sacco.
Si pregano gli interessati di contattare anticipatamente i responsabili della gita per agevolare l'organizzazione del programma. Si consiglia casco ed accessori di ricambio per eventuali guasti meccanici.

Direttori: AE Stefano Landeschi, cell. 338.2946947
Stefano Toscano, cell. 333.5665312



BRENNA - SAN GALGANO

domenica 13 aprile

Partendo da Brenna, piccolo borgo lungo il fiume Merse, un sentiero costeggia il torrente Ricausa e la roggia del Mulino della Ricausa di cui restano i ruderi. Risalendo lo splendido bosco di lecci, carpini, corbezzoli ed eriche, si raggiunge il castello di Castiglion Balzetti, meglio conosciuto come “Castiglion che Dio sol sa” (forse per la sua posizione, nascosto nel folto bosco). Dal castello si continua per una carrareccia e, oltrepassando il podere Anterigoli, si giunge alla fattoria di Spannocchia da dove godiamo una spettacolare veduta del Castello di Montarrenti e della Montagnola Senese. Da qui in breve si raggiunge l'antica via massetana e, seguendola a sinistra, si raggiunge l'abitato di Pentolina, antico borgo di cui si hanno notizie fin dal 1100, oggi ristrutturato in case vacanze da una società Svizzera. Struttura caratteristica di Pentolina è la pieve di S. Bartolomeo. Si continua in discesa e, guardato il torrente Feccia, si raggiunge e oltrepassa la strada provinciale. Per un sentiero che attraversa la Merse con una passerella su tronchi, si raggiunge la celebre Abbazia di San Galgano, gioiello del gotico cistercense e più importante complesso religioso monumentale della provincia di Siena.

Partenza: da Sesto (Piazza S. Francesco) alle ore 7 per Brenna , con arrivo previsto alle ore 9.

Itinerario: Brenna – Castiglion Balzetti – Spannocchia – Pentolina – S. Galgano

Tempo: 6 h 30'

Difficoltà: T

Ritorno: da S.Galgano alle ore 17,30, con arrivo previsto a Sesto alle ore 19.30

Note: Pranzo al sacco. Il prezzo della gita comprende il viaggio in pullman GT e la quota assicurativa individuale.

Direttori: AE Silvio Bacci, tel. 055.4212609
Stefano Toscano, cell. 333.5665312



BRENNA - SAN GALGANO



domenica 13 aprile

Il Progetto Oltre l'Ostacolo propone un programma di gite che, per livello di difficoltà e lunghezza dell'itinerario, possono vedere la partecipazione di tutti: anche chi ha problemi motori (portatori di handicap e anziani) o famiglie con bambini (in carrozzina, passeggino, sulle spalle o a piedi).

Itinerario: La gita si svolge in contemporanea con quella organizzata dal Gruppo escursionistico, su percorso abbreviato e accessibile.

Note: Informazioni più dettagliate saranno disponibili in Sede.



CORSICA

aprile (5 giorni)

La Corsica è la terza isola nel Mediterraneo, per grandezza (183 km di lunghezza e 83 di larghezza). La popolazione è scarsa (220.000 abitanti) e pertanto è possibile trovare lunghi tratti di costa completamente selvaggi.

La Corsica è terra di contrasti. Anzitutto mare, con i suoi mille e più chilometri di sviluppo costiero, ma anche montagne. Queste ultime si elevano fino a 2700 metri e soprattutto sulla costa occidentale danno origine a scogliere a picco sul mare che delimitano golfi e strette insenature, dalle rocce granitiche con tipica tonalità rossastra, che si incuneano in profondità tra i promontori rocciosi. La vegetazione è ricchissima e varia in riferimento all'altitudine; abbondano faggi, querce, castagni, larici alle quote più alte e pini, mirto, lentisco, corbezzolo, cisto in prossimità della costa.

L'appassionato della montagna ha decine di vette da raggiungere durante i mesi estivi mentre trova appaganti percorsi nei tratti più bassi e lungo le coste durante tutto l'anno. La gita ha come obiettivo due aree costiere di grande interesse naturalistico e cioè il Deserto delle Agriates, vicino a Saint Florent, con escursione alla splendide spiagge del Loto e di Saleccia, e il Golfo di Porto con escursioni a Girolata ed ai Calanchi di Piana.

1° giorno: Partenza da Sesto, in pullman alle ore 6.00 con arrivo previsto a Livorno alle ore 7,30. Imbarco sul traghetto per Bastia dove l'arrivo è previsto attorno alle ore 13.30. Trasferimento e sistemazione in hotel a Saint Florent. Nel pomeriggio visita della città

2° giorno: *Deserto delle Agriates.* Trasferimento in pullman al porto di Saint Florent. Imbarco su battello per la spiaggia del Loto.

Itinerario: Spiaggia del Loto – Bergeries (33 m) – Spiaggia di Saleccia – 30'.
Spiaggia di Saleccia – Punta di Curza – Punta Ravajola – Spiaggia del Loto – 1 h.
Punta Mortella – Anse de Fornali – Spiaggia della Roja – Saint Florent – 4 h.
Rientro in albergo a Saint Florent per la cena.

Tempo: 5 h 30'

Difficoltà: EE

3° giorno: *Girolata.* Trasferimento in pullman verso il Golfo di Porto. Escursione a Girolata lungo il percorso Tra Mare e Monti. Col de Palmarella (406 m) – Punta di a Literniccia (778 m) – Bocca di Fuata (458 m) – 3 h.

Bocca di Fuata – *le Ravin de Cavone* - Girolata – 1 h 30'.
Girolata – Cala di Tuara – Bocca a Croce (269 m) – 2 h.
(Chi non è interessato all'escursione può raggiungere Girolata con apposito battello da Porto). Trasferimento in pullman a Porto, visita della spiaggia; sistemazione in albergo per la cena e pernottamento.

Tempo: 6 h 30'

Difficoltà: EE

4° giorno: *Calanchi di Piana.* Dedicata alla visita dei calanchi di Piana con tre diversi, brevi, itinerari; visita dell'Aquila, della Testa del Cane, dello Cahetau Fort.
Escursione facoltativa nel pomeriggio verso Capo Rossu (circa 3 ore).

5° giorno: Trasferimento in pullman a Calvi e visita della cittadella. Rientro a Bastia per l'imbarco sul traghetto per Livorno. L'arrivo a Sesto è previsto alle ore 20.00.

Note: Il prezzo della gita comprende il viaggio in pullman GT, le spese dei traghetti A/R per la Corsica, servizio di mezza pensione per quattro giorni, trasferimento in battello fino alla spiaggia di Loto (Deserto delle Agriates), la quota assicurativa individuale.

Direttori: Giacomo Cocchi, tel. 055.4216866
Andrea Giorgetti, tel. 055.4487373



VAL D'ADIGE: Ferrata di Favagna

domenica 4 maggio

Il monte di Favagna rivolge a meridione alcune fasce arbustive frammentate a barre rocciose anche notevoli. L'Alpenverain, sezione di Bolzano, ha installato nel 1976 gli infissi di questa via ferrata realizzando così un'alternativa di salita all'altopiano. Il tracciato attrezzato è diviso grossomodo in due parti. Nella parte bassa grappe e scalette alzano sul pendio centrale dal quale si accede al tratto superiore caratterizzato da una grande rientranza nella parete. La vista copre tutto il corso della Valle d'Adige intagliata dai campi di vigneto.

Partenza: da Sesto Fiorentino (p.za S.Francesco) alle ore 6.30 con arrivo previsto a Rovere della Lula alle ore 9.00 circa.

Tempo: Ferrata 4 h 30' - Ritorno 2 h

Difficoltà: EEA

Ritorno: Da Rovere della Luna per Sesto Fiorentino alle ore 16.30 circa con arrivo previsto alle ore 21.00

Note: Sono indispensabili casco, imbraco, set da ferrata. Pranzo a sacco. Il prezzo della gita comprende il viaggio in pullman GT e la quota assicurativa individuale.

Direttori: AE Stefano Landeschi, cell. 338.2946947
AE Silvio Bacci, tel. 055.4212609



I FORTI DI GENOVA

domenica 11 maggio

La collina alle spalle di Genova è dominata da un arco di fortificazione e mura dalle austere e affascinanti architetture. È un fenomeno “Mix”, tra natura, storia e mistero. L'esigenza genovese di proteggersi le spalle, nasce nel 1600 quando la Repubblica deve difendere il versante nord. Questo itinerario segue le tracce dei forti edificati o completamente ristrutturati nel XIX secolo. La costruzione di Forte Diamante risale al periodo compreso tra il 1756 e il 1758 come il Forte Fratello Maggiore dal quale il sentiero porta al Forte Fratello Minore in posizione dominante sulla Val Polcevera. Proseguendo il successivo incontro è con Forte Puin edificato in epoca coeva ai due Fratelli (XVIII secolo).

Partenza: Da Sesto (P.za San Francesco) alle ore 6.30 per Bolzanetto, con arrivo previsto alle ore 10.00.

Itinerario A: Campi (364 m) – Forte Diamante (667 m) – Forte Fratello Minore (622 m) – Forte Fratello Maggiore (635 m) – Forte Puin (508 m) – Righi (302 m) – Genova (100 m)

Itinerario B: È possibile con un gruppo autonomo visitare l'acquario di Genova.

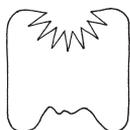
Tempo: 6 h 30'

Difficoltà: E

Ritorno: Da Genova per Sesto Fiorentino alle ore 17.00 con arrivo previsto alle ore 22.00 circa.

Note: Pranzo a sacco. Il prezzo della gita comprende il viaggio in pullman GT e la quota assicurativa individuale.

Direttori: Giovanna Bigagli, tel. 055.4489038
Luca Carbone, cell. 333.3101751



PULIZIA SENTIERI

domenica 18 maggio

Mattinata aperta a tutti, Soci e non, dedicata alla pulizia e manutenzione dei sentieri del Parco di Monte Morello.

- Ritrovo:** Ore 7 in Piazza Rapisardi a Colonnata.
- Attrezzi:** Chi parteciperà è pregato di portarsi l'attrezzatura più idonea (guanti, seghetti, forbici, pennati, accette, ecc.).
- Note:** La sera del venerdì precedente riunione organizzativa in Sede.
- Coordinatori:** Osvaldo Landi, tel. 055.4216654
Romano Castellani, tel. 055.4212297



ANELLO DEL ROCCANDAGIA

domenica 25 Maggio

Da Vagli di Sopra, nell'alta valle del torrente Edron, si segue la strada marmifera e con una serie di tornanti ci si porta all'inizio della conca glaciale dell'Arnetola. Dalla testata della valle si prosegue sul sentiero che ricalca il tracciato della via Vandelli, di cui è ancora visibile la massiciata in pietra e si risale fino al passo della Tambura (m.1620). Seguendo la cresta con una facile salita su terreno ripido si raggiunge l'antecima e in breve la cima principale del M. Tambura. Seguendo la cresta NO si scende fino al passo della Focolaccia devastato da cave di marmo, entrando nella più vasta conca carsica delle Apuane; la Carcaraia, affascinante e caotico mondo roccioso in cui si aprono importanti e profondi abissi raggiungendo il passo della Tombaccia. Da qui passando sotto la Nord del Rocchandagia in breve a Campocatino; antico agglomerato di case in pietra adibite un tempo a ricovero per i pastori. In ripida discesa si torna a Vagli.

Partenza: da Sesto (Piazza S. Francesco) alle ore 7, con arrivo previsto a Vagli alle ore 9.

Itinerario: Vagli di Sopra m. 670 – Arnetola per il sentiero 35 – Cave di Formignacola – Passo della Tambura m.1620 – M. Tambura m.1895 – Passo della Focolaccia m.1642 – Sentiero 177 attraverso Carcaraia – Passo Tombaccia m.1365 – Campocatino m. 1000 – Vagli di Sopra.

Difficoltà: EE

Ritorno: Da Vagli alle ore 17.30, con arrivo previsto a Sesto alle ore 20.

Note: Pranzo al sacco. Il prezzo della gita comprende il viaggio in pullman GT e la quota assicurativa individuale.

Direttore: AE Silvio Bacci, tel. 055.4212609
Mauro Nocentini, cell. 338.4785718



SCI ESTIVO ALLO STELVIO

giugno (data da definire)

La magia di sciare in estate sulle splendide nevi dello Stelvio, per migliorare e perfezionare lo stile con i suggerimenti dei più prestigiosi maestri di sci.

Il calendario e il programma completo saranno disponibili quanto prima in Sede.



MONTE BALDO: Ferrata delle Taccole

domenica 1 giugno

La vetta delle Buse si trova a meridione di Cima Telegrafo, e la cima distende il docile versante sud sul Passo del Camino mentre a nord sovrasta la Val delle Prè. Il tracciato che si insinua nelle pieghe della roccia offre un divertente percorso di arrampicata in ambiente suggestivo e solitario.

Partenza: da S. Fiorentino (p.za S.Francesco) alle ore 6.30 con arrivo previsto in Val delle Nogare alle 9.00 circa.

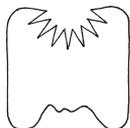
Tempo: Ferrata 3 h 30' - Ritorno 2 h 30'

Difficoltà: EEA

Ritorno: Da Val delle Nogare per Sesto alle ore 16.30 circa con arrivo previsto per le 9.00 circa.

Note: Sono indispensabili il casco, l'imbracco, set da ferrata, pranzo a sacco. Il prezzo della gita comprende il viaggio in pullman GT e la quota assicurativa individuale.

Direttori: AE Stefano Landeschi, cell. 338.2946947
Franco Poggini, tel. 055.443459



PULIZIA DI POGGIO TRINI

sabato 7 e domenica 8 giugno

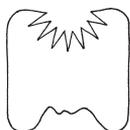
Lo scopo di queste due mattinate di pulizia del luogo della Festa sezionale è di eliminare il sottobosco invadente e recuperare il prato, per rendere quest'area in grado di accogliere convenientemente Soci e "amanti" di Morello.

Ritrovo: Ore 7.30 in Piazza Rapisardi a Colonnata; ore 8 partenza dalla Fonte dei Seppi per Poggio Trini.

Attrezzi: Chi parteciperà è pregato di portarsi l'attrezzatura più idonea (guanti, seghetti, forbici, pennati, accette, decespugliatori, seghe a motore, ecc.). Sarà possibile trasportare il materiale più pesante fino in località "Tedesco Morto" con un automezzo.

Note: La sera del venerdì precedente riunione organizzativa in Sede.

Coordinatore: Osvaldo Landi, tel. 055.4216654



14ª FESTA DEL C.A.I.

POGGIO TRINI, MONTE MORELLO sabato 14 - domenica 15 giugno

Tradizionale festa sociale a Monte Morello in località Poggio Trini (763 m). Diamo di seguito il programma indicativo.

Sabato: Ore 9 ritrovo dei partecipanti alla Fonte dei Seppi. Giornata dedicata alla sistemazione dell'area destinata alla festa e preparazione dell'accampamento per la notte. Ore 19.30 cena a sacco e cori di montagna.

Domenica: Ore 4.30 partenza (facoltativa...) per la levata del sole in Prima Punta (Poggio Casaccia, 921 m), quindi ritorno a Poggio Trini per la colazione. Ore 13 pranzo a sacco con *sbisteccata*. Ore 15 attività ricreative varie. Ore 18 risistemazione dell'area, smontaggio tende e partenza per Sesto.

Note: La partecipazione alla festa è libera, ma coloro che desiderano pernottare in tenda sono pregati di comunicarlo anticipatamente in Sede per motivi organizzativi.
Il C.A.I. offrirà ai partecipanti salicce e vino.

Coordinatori: Osvaldo Landi, tel. 055.4216654
AE Massimo Giorgetti, tel. 055.4491224



PREMILCUORE

domenica 22 giugno



Il Progetto Oltre l'Ostacolo propone un programma di gite che, per livello di difficoltà e lunghezza dell'itinerario, possono vedere la partecipazione di tutti: anche chi ha problemi motori (portatori di handicap e anziani) o famiglie con bambini (in carrozzina, passeggino, sulle spalle o a piedi).

Itinerario: Nell'Appennino tosco-romagnolo attraverso praterie sommitali e boschi di faggio non sarà difficile imbattersi nei segni lasciati da cinghiali, caprioli, lupi, volpi e tassi, e riconoscere in alto il volo della poiana.

Note: Informazioni più dettagliate saranno disponibili in Sede.



GRUPPO DEL BERNINA

fine giugno - inizio luglio (2 giorni)

M. Bernina 4049 m. cresta "Biancograt", AD+

Splendida cresta che con percorso lineare ed aereo conduce sulla cima del M. Bernina.

Itinerario: Dal Rifugio Tschierva (2580 m) alla cima del M. Bernina e da qui discesa per la cresta sud al rifugio Marco e Rosa a 3597 m.

Note: Richiede un ottimo allenamento fisico ed alla quota ed una capacità di superare da primo di cordata alcuni tratti di misto (roccia e ghiaccio, III+) prima di accedere alla cresta nevosa.

Le cordate dovranno stabilirsi in anticipo e comunque essere completamente autonome. Consigliata a cordate con esperienza di progressione su terreno glaciale, terreno misto e creste in quota.

Organizzazione: gruppo alpinistico e Scuola di Alpinismo.



ALPI MARITTIME

luglio (2 giorni)

Rifugio Bozano.

Itinerario: Salite su roccia di ogni difficoltà al Corno Stella e alla parete Sud dell'Argentera.

Note: Le cordate dovranno stabilirsi in anticipo e comunque essere completamente autonome. Consigliata a cordate con una buona esperienza di progressione su terreno roccioso, anche non attrezzato, e della ricerca dell'itinerario.

Organizzazione: gruppo alpinistico e Scuola di Alpinismo



SVIZZERA: GRUPPO ANDOLLA

luglio (2 giorni)

M. Weissmies 4023 m, via normale (Nord).

Itinerario: Con la funivia che parte da Saas Grund si raggiunge la pensione Laggin e da qui il rifugio Weissmeis 2726 m .

L'itinerario della via normale risale un costone roccioso per poi fiancheggiare il ghiacciaio di Hohlaub fino a scendere sul ghiacciaio di Trift e da qui si risalire, a destra della parete Nord-Ovest, il pendio che conduce alla cresta ovest e quindi alla cima. Discesa per lo stesso itinerario.

Note: Richiede un ottimo allenamento fisico ed alla quota e conoscenza della progressione su ghiacciaio.

Le cordate dovranno stabilirsi in anticipo e comunque essere completamente autonome. Consigliata a cordate con una buona esperienza di progressione su terreno glaciale e creste.

Organizzazione: gruppo alpinistico



FORESTA DELL'ACQUERINO

domenica 13 luglio



Il Progetto Oltre l'Ostacolo propone un programma di gite che, per livello di difficoltà e lunghezza dell'itinerario, possono vedere la partecipazione di tutti: anche chi ha problemi motori (portatori di handicap e anziani) o famiglie con bambini (in carrozzina, passeggino, sulle spalle o a piedi).

Itinerario: La Foresta damaniale Acquerino-Luogomano si estende nei comuni di Cantagallo e di Montemurlo, ed è attraversata dal torrente Limentra. L'itinerario costeggia bei boschi di castagni, cerri e faggi.

Note: Informazioni più dettagliate saranno disponibili in Sede.



GRUPPO DI SELLA

sabato 13 - domenica 14 settembre

Il Passo Gardena è fiancheggiato da due gruppi dolomitici strutturalmente molto differenti fra loro: a sud l'imponente monolitico massiccio del Sella mentre a nord il frastagliato gruppo dei Cir. Tutti e due offrono possibilità di effettuare escursioni a qualsiasi livello di difficoltà, dalla semplice camminata ad ascensioni su sentieri attrezzati fino all'alpinismo puro. Sabato pomeriggio saremo impegnati sul Gran Cir, piramide di 2592 m, per un sentiero in punti attrezzato, ma di facile percorribilità. Per chi desidera una difficoltà maggiore, può salire la cresta del vicino Cir Occidentale (2520 m) per una breve ma impegnativa ferrata. Domenica la meta sarà il rifugio F. Cavazza al Pisciadù situato in uno stupendo anfiteatro e raggiungibile con un facile sentiero attrezzato oppure con la famosa e più impegnativa Tridentina, ferrata realizzata nel 1968 dagli alpini dell'omonima brigata.

Sabato: Partenza da Sesto (piazza S. Francesco) alle ore 6.00 per Passo Gardena, arrivo previsto per le ore 12.00

Itinerario A: Passo Gardena (2137 m) – cima del Gran Cir (2592 m) ore 1.30. Discesa dallo stesso percorso 1 ora.

Tempo tot.: 2 h 30'

Difficoltà: E con alcuni tratti attrezzati

Itinerario B: Passo Gardena – stazione a monte funivia Danterceppies (2315 m) – inizio ferrata (2450 m) ore 1. Attacco – cima Cir Occidentale (2520 m) ore 0.45. Discesa dalla gola fra Gran Cir e Cir Occidentale fino al Passo Gardena, ore 1.

Tempo tot.: 2 h 45'

Difficoltà: EE

Sistemazione in albergo a Corvara

Domenica: Partenza alle ore 8.00 per il Passo Gardena.

Itinerario A: Passo Gardena – sentiero 666 - Val Setus – Rifugio F. Cavazza al Pisciadù (2538 m) ore 1.30. Sosta al rifugio o possibilità di raggiungere Cima Pisciadù (2985 m) in 2.00 ore fra andata e ritorno. Rifugio Cavazza – Val de Boslì – Val de Mesdì - Colfosco (1645 m) ore 3.00

Tempo tot.: 4 h 30' escluso Cima Pisciadù.

Difficoltà: E con alcuni tratti attrezzati

Itinerario B: Parcheggio quota 1950 m – Ferrata Tridentina – Rifugio Cavazza (2538 m) ore 2.30. Discesa: stesso percorso dell'itinerario A.

Tempo tot.: 5 h 30'

Difficoltà: EEA

Ritorno: Ore 16 partenza per Sesto con arrivo previsto per le ore 22.00

Note: Il prezzo della gita comprende il viaggio in pullman GT, trattamento di mezza pensione e la quota assicurativa individuale.
I partecipanti agli itinerari B devono essere equipaggiati di casco, imbracatura e kit da ferrata (dissipatore, due moschettoni e relativi cordini)

Direttori: AE Stefano Landeschi, cell. 338.2946947
Franco Poggini, tel. 055.443459



PULIZIA SENTIERI

domenica 20 settembre

Mattinata aperta a tutti, Soci e non, dedicata alla pulizia e manutenzione dei sentieri del Parco di Monte Morello.

Ritrovo: Ore 7 in Piazza Rapisardi a Colonnata.

Attrezzi: Chi parteciperà è pregato di portarsi l'attrezzatura più idonea (guanti, seghetti, forbici, pennati, accette, ecc.).

Note: La sera del venerdì precedente riunione organizzativa in Sede.

Coordinatori: Osvaldo Landi, tel. 055.4216654
Romano Castellani, tel. 055.4212297



DOLOMITI DI BRENTA

settembre (data da definire)

Rifugio Brentei.

Itinerario: Salite su roccia di ogni difficoltà al Crozzon, Cima Brenta Campanile Basso e Alto. Via normale al campanile Basso.

Note: Le cordate dovranno stabilirsi in anticipo e comunque essere completamente autonome. Consigliata a cordate con una buona esperienza di progressione su terreno roccioso di tipo dolomitico.
Organizzazione: Gruppo alpinistico.



MACCHIA DELLA MAGONA



domenica 22 settembre

Il Progetto Oltre l'Ostacolo propone un programma di gite che, per livello di difficoltà e lunghezza dell'itinerario, possono vedere la partecipazione di tutti: anche chi ha problemi motori (portatori di handicap e anziani) o famiglie con bambini (in carrozzina, passeggino, sulle spalle o a piedi).

Itinerario: La Macchia della Magona, che si estende lungo alte colline in un vasto bosco, è oggi foresta demaniale gestita dal Comune di Bibbona. Varie sono le componenti favorevoli di questo ambiente, tra cui il clima mite, la presenza di ambienti naturali diversi comprendenti mare, collina e bosco. All'interno della riserva vi sono diversi percorsi, da dove si può godere una splendida vista sulla Costa degli Etruschi.

Note: Informazioni più dettagliate saranno disponibili in Sede.



GRUPPO DELLE GRIGNE

venerdì 3 - domenica 5 ottobre

Il gruppo delle Grigne, compreso tra il ramo orientale del Lago di Como e la Valsassina, costituisce uno dei più caratteristici massicci di tutte le Prealpi Lombarde, tanto da esserne considerato il simbolo. Il gruppo si compone di tre elevazioni costituite dal Monte S. Martino, dalla Grigna Meridionale (Grignetta) e dalla Grigna Settentrionale (Grignone). Le guglie e gli aerei torrioni costituiscono una palestra di arrampicata tra le più apprezzate d'Italia ma forniscono, anche all'escursionista, scenari rari ed impareggiabili che ben si possono paragonare a quelli dolomitici; di particolare interesse la traversata alta che percorre l'affilata cresta che collega la Grignetta al Grignone.

Venerdì: partenza da Sesto alle ore 13.00 con arrivo previsto a Pian dei Resinelli alle ore 17.00.

Pian dei Resinelli (1280 m) – Rifugio Alippi (1180 m) – Torrione del Pertusio – Rifugio Rosalba (1730 m)

Sistemazione in rifugio, cena e pernottamento.

Tempo: 2 h

Difficoltà: E

Sabato: Ascensione alla Grignetta e Traversata Alta delle Grigne

ITIN. A e B: Dal Rifugio Rosalba (1730 m) – Sentiero Cecilia – Colle Valsecchi (1898 m) – 30'

ITINERAR. A: Ascensione alla Grigna Meridionale o Grignetta (2177 m) lungo la Cresta Segantini (Cresta W).

Tempo tot.: 3 h 30'

Difficoltà: Alpinistica AD (prevalentemente II con passaggi fino al III+)

Questo itinerario alpinistico sarà effettuato in collaborazione col Gruppo Alpinistico della sezione. È previsto l'accompagnamento da parte di Istruttori di Alpinismo.

ITINERAR. B: Ascensione alla Grigna Meridionale o Grignetta (2177 m) lungo il Sentiero attrezzato Cecilia e il tratto finale della Cresta Cermenati (1 h 30').

Tempo tot.: 2 h

Difficoltà: EE - EEA (alcuni tratti attrezzati)

ITIN. A e B: Traversata Alta delle Grigne

Grignetta – Bocchetta del Giardino – Bocchetta di Val Mala (1860 m) – Bocchetta di Campione (1807 m) – Scudo Tremare (1947 m) – Zucco di Chignoli (2163 m) – Bocchetta di Releccio (2260 m) – Bocchetta della Bassa (2144 m) – Grigna Settentrionale o *Grignone* (2403 m)
Pernottamento al Rifugio Brioschi.

Tempo: (della Traversata Alta) 3 h 30'

Difficoltà: EEA (numerosi tratti attrezzati)

Si tratta di un percorso quasi interamente in cresta, in parte attrezzato con corde fisse e scale, con numerosi passaggi di I e II grado e notevolmente impegnativo dal punto di vista fisico. È indispensabile attrezzatura alpinistica (imbracatura, casco, kit ferrata).

Domenica: Rifugio Brioschi al Grignone (2403 m) – Bocchetta di Releccio (2260 m) – *Ferrata CAI Mondello Lario* – Bocchetta di Valcassina (1823 m) – Rifugio Bietti (1719 m) – 2 h.

Rifugio Bietti – Termopili (1507 m) - Alpe Fontana (1093 m) Albergo Era (850 m) – Sonvico (377 m) – 2 h.

Tempo tot.: 4 h

Difficoltà: EEA

Ore 16.00 partenza da Rongio - Sonvico per Sesto dove l'arrivo è previsto attorno alle ore 21.00

Note: La gita sarà effettuata con mezzi propri.

Il prezzo comprende i due pernottamenti in rifugio, la cena del venerdì, la colazione e la cena del sabato, la colazione della domenica e la quota assicurativa.

Direttori: Andrea Giorgetti, 055.4487373

AE Stefano Landeschi, cell. 338.2946947

GRUPPO ALPINISTICO

Base al Rifugio Rosalba o ai piani Resinelli.

Traversata della **Grignetta** per la cresta Segantini (II, III AD+), salita del Torrione del cinquantenario (via Gandini, V+) e della Miramonti (III). Salite alla Torre del Fungo, Torre Lancia, ecc.

Le cordate dovranno stabilirsi in anticipo e comunque essere completamente autonome.

Consigliata a cordate con esperienza di progressione su roccia e creste non attrezzate o poco attrezzate.



ABETONE-CIMONE-LAGO DELLA NINFA

domenica 12 ottobre

Abetone e Cimone sono note ai più come località sciistiche e di turismo invernale, ma anche nelle altre stagioni offrono numerosissime possibilità ricreative come l'escursionismo sia a piedi che in mountain bike, pesca e raccolta di funghi e frutti di bosco. La nostra escursione si svolge per un tratto del sentiero 000 che ci consentirà di raggiungere le pendici del Libro Aperto (m 1937) e proseguendo per crinale il M. Cimone (m 2115). Tempo permettendo questa traversata ci consentirà di ammirare un panorama a 360° che, spaziando dal M.Amiata e isole tirreniche a sud, si aggancia alle Alpi occidentali e, percorrendo tutto l'arco alpino, raggiunge il Mar Adriatico fino a chiudere ad est sui monti Aretini.

Partenza: da Sesto Fiorentino (Piazza S. Francesco) alle ore 6.30 per il passo dell'Abetone con arrivo previsto alle ore 9.00

Itinerario: Abetone (1388 m) – Serra delle Matte (1503 m) – Bivio Sentiero 000-495 (1740 m) – Monte Lagoni (1962 m) – Monte la Piazza (1872 m) – Monte Cimone (2165 m) – Bivio Sentiero 485-449 (1990 m) – Cresta di Gollo (1587 m) – Lago della Ninfa (1640 m)

Tempo: 6 h 30'

Difficoltà: E

Ritorno: Dal lago della Ninfa per Sesto Fiorentino alle ore 17.00 con arrivo previsto alle ore 9.30

Note: Pranzo a sacco. Il prezzo della gita comprende il viaggio il pullma GT e la quota assicurativa individuale.

Direttori: Roberto Scarpelli, tel. 0574.691629
Stefano Toscano, cell. 333.5665312



TIRLI E LE BANDITE DI SCARLINO

sabato 25 - domenica 26 ottobre

Esiste un'area a sud di Follonica, compresa tra il mare e l'Aurelia, in cui le Colline Metallifere sono ancora intatte, integre e solo parzialmente percorse da strade asfaltate; solo la strada per Castiglion della Pescaia e quella tra Punta Ala e Tirli, che si incrociano a Pian d'Alma, attraversano questa zona intatta. Quest'area è parzialmente conservata e protetta in due settori, nella riserva Biogenetica Naturale, situata lungo la pineta del Tombolo di Levante, e nelle Bandite di Scarlino, disposte sul versante meridionale del sistema collinare. Strade bianche e sentieri consentono ancora di muoversi tra gli antichi borghi di Scarlino, Gavorrano, Caldana o Tirli. Questo piccolo borgo, situato a 408 metri di altitudine, è posto idealmente al centro di questo settore e offre una splendida veduta su tutta la costa meridionale maremmana con i Monti dell'Uccellina ed il promontorio di Monte Argentario. Da qui è possibile scendere fino al mare, prevalentemente su strada bianca, con possibilità di raggiungere Punta Ala o di rientrare a Follonica lungo la costa. In questo tratto di scogliera, alto e frastagliato, situata tra la foce dell'Alma e la Fiumara a Puntone di Scarlino c'è una tra le più belle spiagge della costa toscana: Cala Violina. Trascorreremo due giorni su e giù per le Bandite di Scarlino ma non mancheremo di visitare lo splendido tratto costiero. L'itinerario del primo giorno condurrà da Puntone di Scarlino a Scarlino, Gavorrano e Tirli (circa 50 km). Quello del secondo giorno da Tirli verso il mare, a Punta Ala, a Cala Violina, Cala Martina e Cala Francese (circa 35 km).

Sabato: Partenza da Sesto alle ore 7.00 con mezzi propri. Arrivo previsto a Puntone di Scarlino alle ore 9.30.

Nel pomeriggio si raggiunge Tirli, in bici. Le auto saranno infatti lasciate a Follonica o al Puntone e sarà organizzato un servizio di trasporto bagaglio fino a Tirli dove pernosteremo. Saremo sistemati in una foresteria con sistemazione di fortuna (sacco a pelo, materassino ecc). Cena in un ristorante tipico.

Domenica: Partenza da Tirli alle ore 9.00 in bici alla volta del mare. Il rientro al Puntone è previsto attorno alle 15.30 do dove ripartiremo in auto per Sesto.

Note: Nel prezzo è compresa la cena, un rimborso per il pernottamento, la quota assicurativa.

Direttori: Andrea Giorgetti, tel. 055.4487373
Franco Lombardo, tel. 055.4491203



PASSO DELLO STELVIO

venerdì 31 ottobre - domenica 2 novembre

È la migliore occasione per aprire "alla grande" la nuova stagione sciistica.

Venerdì: Ore 8.00 partenza da Sesto per il Passo dello Stelvio (m .2758), sistemazione in albergo, cena e pernottamento.

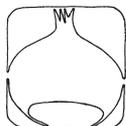
Sabato: Giornata dedicata interamente allo sci..

Domenica: Giornata dedicata interamente allo sci sino alle ore 15.00. La partenza per Sesto è fissata per le ore 15.30 con arrivo previsto intorno alle 23.00

Prezzi: Soci € 140,00 – Ragazzi € 130,00 – Non Soci € 150,00

Note: La quota di partecipazione comprende: il viaggio in pullman GT; trattamento di mezza pensione (escluse bevande) dalla cena di venerdì alla prima colazione della domenica; la quota assicurativa individuale.

Direttori: Roberto Borghi, tel. 055.782682
Silvano Conti, tel. 055.4481894



SBALLOTTATA

domenica 9 novembre

La sbalottata conclude, come ormai è tradizione, l'attività annuale della nostra Sezione. Luogo e modi di svolgimento verranno pubblicati sul notiziario «Il Rompistinchi» e all'interno del sito Web.



PULIZIA SENTIERI

domenica 23 novembre

Mattinata aperta a tutti, Soci e non, dedicata alla pulizia e manutenzione dei sentieri del Parco di Monte Morello.

- Ritrovo:** Ore 7 in Piazza Rapisardi a Colonnata.
- Attrezzi:** Chi parteciperà è pregato di portarsi l'attrezzatura più idonea (guanti, seghetti, forbici, pennati, accette, ecc.).
- Note:** La sera del venerdì precedente riunione organizzativa in Sede.
- Coordinatori:** Osvaldo Landi, tel. 055.4216654
Romano Castellani, tel. 055.4212297