



CLUB ALPINO ITALIANO **Sezione di Sesto Fiorentino**

Programma 2004

ALPINISMO

primavera/estate:

Corso di alpinismo su roccia AR1

ALPINISMO GIOVANILE

febbraio/novembre:

Corso per ragazzi da 10 a 17 anni

ESCURSIONISMO

febbraio/giugno:

Corso avanzato di escursionismo

6/8 febbraio (racchette da neve): *Chamois*

29 febbraio: *Montepulciano-Pienza*

28 marzo: *la costa degli etruschi*

aprile: *i calanchi di Marsiglia*

9 maggio: *i forti della "Superba"*

23 maggio: *Parco Appennino tosco-emiliano*

settembre: *Creta*

26 settembre: *Arni - lago di Vagli*

10 ottobre: *Monteriggioni - Abbadia Isola*

7 novembre: *sballottata*

FERRATE

14 marzo: *Bismantova - Ferrata degli alpini*

20 giugno: *Monte Baldo - Ferrata G. Sega*

11/12 settembre: *Val di Fanes - Fer. Tomaselli*

MONTE MORELLO

22 febbraio: *pulizia sentieri*

21 marzo: *pulizia sentieri*

18 aprile: *pulizia sentieri*

16 maggio: *pulizia sentieri*

6 giugno: *pulizia di Poggio Trini*

12/13 giugno: *festa a Poggio Trini*

12 settembre: *pulizia sentieri*

17 ottobre: *pulizia sentieri*

14 novembre: *pulizia sentieri*

MOUNTAIN BIKE

24 ottobre: *traversata del Montalbano*

PROGETTO OLTRE L'OSTACOLO

18 aprile: *Alta val di Sieve*

23 maggio: *Maremma- Parco della Sterpaia*

6 giugno: *Montagna pistoiese*

11 luglio: *Apuane - Alpe di S. Antonio*

12 settembre: *Oasi del lago di Montepulciano*

10 ottobre: *Monteriggioni*

SCI ALPINO

gennaio/febbraio: *Scuola di sci*

25 gennaio: *Monte Bondone*

13/15 febbraio: *Madonna di Campiglio*

5/7 marzo: *Plan de Corones - Alta Badia*

11/12 dicembre: *Cervinia*

Maggiori informazioni sulle iniziative saranno disponibili quanto prima in sede, pubblicate sul notiziario «Il Rompistinchi» e consultabili all'interno del sito web: www.caisesto.it

REGOLAMENTO GITE

Articolo 1 - Partecipazione

- a) La partecipazione alle gite è aperta a tutti i soci del CAI ed ai frequentatori della sezione;
- b) i minorenni potranno partecipare alle gite solo se accompagnati da persona responsabile autorizzata.

Articolo 2 - Obblighi dei partecipanti

- a) Essere fisicamente preparati e con abbigliamento e attrezzature adeguati alle esigenze delle gite;
- b) osservare un contegno disciplinato nei confronti del direttore di gita e degli altri partecipanti;
- c) attenersi esclusivamente alle disposizioni impartite dai direttori di gita;
- d) seguire gli itinerari prestabiliti non allontanandosi dal gruppo, salvo autorizzazione dei direttori di gita;
- e) ogni partecipante, per la buona riuscita della gita, è tenuto a collaborare con il direttore; deve inoltre essere solidale con le sue decisioni, soprattutto a fronte di insorte difficoltà.

Articolo 3 - Direttore di gita

- a) Cura l'esecuzione della gita sociale nel rispetto delle norme di sicurezza; un direttore apre ogni comitiva e un condirettore la chiude;
- b) può modificare il programma, l'orario, l'itinerario per sopravvenute necessità e ha competenza per l'assegnazione dei posti sui mezzi di trasporto nel rispetto dell'ordine cronologico d'iscrizione e per la sistemazione logistica nei rifugi e negli alberghi;
- c) ha facoltà di escludere i soci non ritenuti idonei o insufficientemente equipaggiati;
- d) insieme con la Commissione Gite può decidere, per ragioni di sicurezza o di organizzazione, di spostare o annullare le escursioni in programma.

Articolo 4 - Responsabilità

- a) I partecipanti sollevano la sezione del CAI di Sesto Fiorentino, i suoi dirigenti, il direttore di gita nonché gli accompagnatori da ogni responsabilità in merito ad incidenti di qualsiasi natura che si verificassero nel corso della gita.

Articolo 5 - Iscrizioni

- a) Sono aperte per tutte le gite in programma contenute nel presente opuscolo e resteranno aperte fino a completamento dei posti disponibili o comunque non oltre il lunedì precedente la gita;
- b) sono valide e danno diritto a partecipare alla gita solo se accompagnate dal pagamento della intera quota stabilita, per le gite di un giorno, o di un acconto pari alla metà della quota per le gite di più giorni;
- c) le quote di partecipazione saranno comunicate in sede appena stabilite, e potranno in qualunque momento essere modificate in conseguenza delle variazioni delle tariffe dei vettori.
- d) le quote versate saranno rimborsate solo nel caso di annullamento della gita;
- e) le riduzioni per ragazzi, specificate nel presente opuscolo, riguardano i soci giovani (età inferiore ai 18 anni).
- f) le gite verranno effettuate con viaggio in pullman solo se sarà raggiunto un congruo numero di partecipanti, altrimenti è previsto lo spostamento con mezzi propri.

Articolo 6 - Orari e partenze

- a) La gita si effettua con qualsiasi tempo salvo diversa comunicazione in merito. Il ritrovo per la partenza avviene 15 minuti prima dell'orario prestabilito; è tassativa la massima puntualità: i ritardatari non avranno diritto ad alcun rimborso delle quote pagate.

Articolo 7 - Accettazione del regolamento

a) L'iscrizione alle gite comporta l'accettazione incondizionata del presente regolamento e del programma di ogni singola gita.

CLASSIFICAZIONE DELLE DIFFICOLTÀ

Le difficoltà vengono valutate considerando l'ambiente in buone condizioni e con tempo favorevole. Per definire chiaramente il limite tra difficoltà escursionistiche ed alpinistiche e per differenziare l'impegno richiesto dai vari itinerari si utilizzano le sigle e i gradi delle scale C.A.I.

Difficoltà escursionistiche

T = Turistico – Itinerari con percorsi non lunghi – che si svolgono di solito a quote medio basse – su stradine, mulattiere o sentieri comodi che non pongono incertezze o problemi di orientamento. Richiedono comunque una certa conoscenza dell'ambiente montano e un minimo di allenamento alla camminata.

E = Escursionistico – Itinerari di solito segnalati, lungo sentieri o tracce evidenti in terreno vario, che possono superare pendii anche ripidi. I tratti esposti sono in genere protetti o assicurati (barriere, cavi) e i singoli passaggi o i tratti brevi su roccia non sono faticosi né impegnativi grazie ad attrezzature (scalette, pioli, cavi) che però non necessitano di equipaggiamento specifico (imbracatura, moschettoni, ecc.). Richiedono comunque un certo senso di orientamento e conoscenza del terreno montagnoso, allenamento alla camminata, calzature ed equipaggiamento adeguati.

EE = per Escursionisti Esperti – Itinerari generalmente segnalati ma che implicano una capacità di muoversi su terreni particolari come: sentieri o tracce su terreno impervio e infido (pendii ripidi e/o scivolosi di erba, o misti di rocce ed erba, o di roccia e detriti); terreno vario, a quote relativamente elevate (pietraie, brevi nevaï non ripidi, pendii aperti senza punti di riferimento, ecc.); tratti rocciosi, con lievi difficoltà tecniche (percorsi attrezzati, vie ferrate fra quelle di minore impegno) esclusi i percorsi su ghiacciai (il loro attraversamento richiederebbe l'uso della corda e della piccozza e la conoscenza delle relative manovre di assicurazione). Necessitano: esperienza di montagna in generale e buona conoscenza dell'ambiente alpino; passo sicuro e assenza di vertigini; equipaggiamento, attrezzatura e preparazione fisica adeguate. Per i percorsi attrezzati è inoltre necessario conoscere l'uso dei dispositivi di autoassicurazione (moschettoni, dissipatore, imbracatura, cordini).

EEA = per Escursionisti Esperti, con Attrezzature – La sigla viene usata per indicare percorsi attrezzati o vie ferrate che richiedono, da parte dell'escursionista, l'uso del casco e dei dispositivi di autoassicurazione.

Difficoltà alpinistiche

La graduatoria delle difficoltà d'insieme della via, secondo la scala francese, è:

F: facile - **PD:** poco difficile - **AD:** abbastanza difficile - **D:** difficile - **TD:** molto difficile - **ED:** estremamente difficile - **EX:** eccezionalmente difficile

La graduatoria delle difficoltà di ogni singolo passaggio della via, secondo la scala UIAA è: I-II-III-IV-V-VI-VII, corredata di (+) o (-) per differenziare ulteriormente il grado.

QUALIFICHE EVENTUALI DEI DIRETTORI DI GITA

AE: Accompagnatore di Escursionismo - **IA:** Istruttore di Alpinismo - **INA:** Istruttore Nazionale di Alpinismo.



CORSO DI AVVIAMENTO E PERFEZIONAMENTO ALLO SCI

ABETONE dal 18 gennaio al 22 febbraio

La Scuola, curata tecnicamente dai Maestri della Scuola Italiana di Sci dell'Abetone, è aperta sia ai ragazzi (età minima 6 anni) che agli adulti; inizia domenica 18 gennaio e prosegue per altre 4 domeniche (25 gennaio, 1, 8 e 22 febbraio), con tre ore di lezione giornaliera, dalle 9 alle 12. Domenica 22 febbraio, nel primo pomeriggio, sarà svolta la tradizionale gara di fine corso. La cerimonia di premiazione degli allievi si svolgerà, salvo contrario avviso, giovedì 26 febbraio alle ore 20 presso la Casa del Popolo di Querceto, a Sesto Fiorentino.

Ritrovo: È fissato ogni domenica all'Abetone in località "Le Regine", davanti alla sede della Scuola di Sci, alle ore 8,30.

Per tutta la durata del corso viene organizzato un servizio di Bus GT per l'Abetone, con partenza da Sesto Fiorentino (Piazza San Francesco), ore 6,00.

Prezzo: Ragazzi fino ai 14 anni (nati nel 1990 e successivi) € 80,00

Ragazzi oltre i 14 anni ed adulti € 95,00

Abbonamento Bus per cinque viaggi A/R € 60,00

Viaggio singolo A/R € 15,00

Note: Per partecipare alla scuola di sci e /o avere le agevolazioni sullo skipass è obbligatoria la tessera F.I.S.I. (€ 25,00), rilasciata direttamente dallo Sci CAI. Chi desidera acquistare lo skipass domenicale con le agevolazioni tariffarie accordateci, deve effettuare la prenotazione presso la nostra sede entro il venerdì precedente.

Per gli allievi che intendono continuare a sciare oltre l'orario della Scuola, saranno a disposizione alcuni accompagnatori del CAI.

All'atto dell'iscrizione occorre presentare valido certificato medico comprovante l'idoneità fisica dell'allievo all'attività sportiva non agonistica.

Coordinatori: Silvano Conti, "Team Leader", tel. 055.4481894

Sergio Berlincioni, tel. 055.4211371

Roberto Borghi, tel. 055.782682

Gian Carlo Cecchi, tel. 055.8878708 - cell. 338.8596065

Stefano Donnini, tel. 055.4490620



18° CORSO DI ALPINISMO SU ROCCIA (AR1)

primavera - estate

A cura della Scuola di alpinismo «Vero Masoni»

Obiettivo: Formare, tramite lezioni teoriche e pratiche ed uscite in montagna, alpinisti capaci di gestire in piena autonomia e sicurezza salite su roccia in ambiente di montagna, con l'uso delle tecniche di progressione di cordata e delle tecniche d'arrampicata più moderne ed aggiornate.

Programma: Lezioni teorico-pratiche
Introduzione al corso - Materiali ed equipaggiamento
Tecnica d'arrampicata
Geomorfologia
Nozioni di pronto soccorso e procedure d'attivazione del soccorso alpino
Storia dell'Alpinismo e dell'arrampicata
L'allenamento dell'alpinista. Fisiologia ed Alimentazione
Topografia ed orientamento Preparazione di una salita

Uscite in montagna

Palestra di Monsummano. Progressione di cordata.

Alpi Apuane, monte Corchia

Dolomiti - 2 giorni

Alpi Apuane. Pizzo d'Uccello-Parete sud

Dolomiti - 2 giorni

Note: Il programma dettagliato sarà pubblicato quanto prima sul periodico sezionale *Il Rompistinchi*.

PALESTRA ARTIFICIALE D'ARRAMPICATA

La struttura è installata presso il Liceo Scientifico Statale E. Agnoletti in Via Ragionieri a Sesto Fiorentino. Per eventuali informazioni rivolgersi presso la sede della Sezione.

Orario: Martedì dalle 21 alle 23
Giovedì dalle 21 alle 23
Venerdì dalle 19.30 alle 21



ALPINISMO GIOVANILE

febbraio - novembre

- Corso:** è riservato a ragazze e ragazzi di età compresa tra i **10 e i 17 anni**.
- Costo:** è stabilito in € 200. Nella cifra sono compresi, per tutte le attività in programma, assicurazione, trasporti, pernottamenti ½ pensione in rifugio, materiale tecnico d'uso.
- Iscrizioni:** si ricevono in Sede, dal **5 al 30 gennaio**, il lunedì e il venerdì in orario d'apertura. Il giorno **19 gennaio** dalle ore 21.15, in Sede, saremo a disposizione di ragazzi e genitori che vogliono conoscerci, conoscersi e saperne di più.
- Note:** La partecipazione di ragazzi non iscritti al corso ad una singola gita è subordinata alle disponibilità logistiche e degli accompagnatori e prevede il pagamento della quota che sarà fissata di volta in volta.
Le gite potranno subire variazioni di data, destinazioni e/o orario legate alle condizioni ambientali. Eventuali comunicazioni in merito saranno fornite a tempo debito.
Notizie precise in quanto a orari destinazioni e percorsi saranno reperibili 15 giorni prima della data fissata ai seguenti recapiti: Sede CAI, nei consueti orari di apertura, sito www.caisesto.it
- Programma:** 8 febbraio: *Lago Baccio-Appennino modenese. Escursione sulla neve e tecniche d'ambiente*
14 marzo: *Val d'Orcia. TrenoNatura Siena - Monte Antico*
24 e 25 aprile: *Escursione sulle Alpi Apuane con cena e pernottamento in rifugio*
15 maggio (sabato): *Notturna a Monte Morello*
20 giugno: *Giochi d'arrampicata*
sabato 18 settembre (sabato): *Giochi d'arrampicata, prove di progressione su vie ferrate*
25 e 26 settembre: *Via ferrata sulle Alpi Apuane con cena e pernottamento in rifugio*
17 ottobre: *Trekking in Calvana*
14 novembre: *Escursione a Piancaldoli e visita alla Fattoria didattica*
Fine novembre: *Pizza, foto, saluti e baci*



CORSO AVANZATO DI ESCURSIONISMO

febbraio - giugno

Ambito: Si tratta di un corso avanzato, destinato a chi ha già frequentato un corso base di escursionismo o a chi ha già esperienza escursionistica e si vuole avvicinare con sicurezza agli itinerari più impegnativi, classificati **EE** (per Escursionisti Esperti) o **EEA** (per Escursionisti Esperti con attrezzature)

Direttore: AE Stefano Landeschi

Collaboratori: AE Massimo Giorgetti
AE Bacci Silvio

Relatori: Istruttori e operatori sezionali

Lezioni: 8 teoriche:
Organizzazione e struttura del C.A.I.
Uomo / Montagna
I sentieri
Equilibrio ambientale. Tutela ambiente montano
Cartografia. Orientamento
Organizzazione di una escursione. Meteorologia
Preparazione fisica. Equipaggiamento e materiali
Primo soccorso e soccorso alpino

1 esercitazione pratica (palestra di roccia):
Monsummano (pomeridiana)

5 escursioni in ambiente:
Appennino-Giovo Rondinaio
Alpi Apuane-Forato
Appennino-Monti Sibillini - E/EE
Alpi Apuane-Pizzo D'Uccello - EE/EEA
Monte Baldo - EE/EEA

Note: La partecipazione va da un minimo di 5 allievi fino ad un massimo di 15 allievi. **Le iscrizioni si chiudono il 20 febbraio.**



MONTE BONDONE

domenica 25 gennaio

Il Bondone, la montagna di Trento, con la sua caratteristica forma a piramide, è un vasto e pittoresco massiccio tra Adige e Sarca, solcato da oltre 30 km di piste, adatte a tutte le esigenze degli sciatori

Programma: Ore 5.30 partenza da Sesto per il Monte Bondone (Trento) via autostrada A1 e A22, con arrivo previsto intorno alle ore 9.30. Giornata dedicata allo sci sino alle ore 16.00. Partenza per Sesto ore 16.30 con arrivo previsto alle ore 20.30 circa.

Prezzi: Soci € 30,00 - Ragazzi € 27,00 - Non Soci € 33,00

Note: La quota di partecipazione comprende il viaggio in pullman GT e l'assicurazione individuale.

Direttori: Sergio Berlincioni, tel. 055.4211371
Gian Carlo Cecchi, tel. 055.8878708 - cell. 338.8596065



CHAMOIS - VAL D'AOSTA

venerdì 6 - domenica 8 febbraio

Chamois, a 1800 metri di quota sulla riva sinistra del fiume Marmore, nella Valtournenche, è costituito da un insieme di sei villaggi di agricoltori che fino dal XIV secolo ne hanno popolato i pascoli. Un tempo erano accessibili solo per mezzo di due mulattiere, che salivano dai paesi del fondovalle. Solo dal 1955 una funivia collega Buisson, paese situato sulla strada statale per Breuil-Cervinia, con Chamois. L'esposizione a sud e le montagne che lo chiudono a nord riparandolo dai venti più freddi, ne fanno un anfiteatro naturale particolarmente caldo e soleggiato anche in inverno. Oltre ad essere il comune più alto della Valle d'Aosta (e uno dei più alti d'Europa) è una località davvero unica, particolarissima, perché non ci sono né auto né strade. Tutto questo ne fa un luogo spartano, ricco di tranquillità, dove vivere la montagna come luogo d'azione ma anche come possibilità di contemplazione delle meraviglie della natura. L'Hermitage, il Rifugio privato che ci ospiterà, ha 38 posti in camere arredate con letti a castello.

Programma

Venerdì: partenza da Sesto ore 07.00 con arrivo a Buisson previsto per le ore 12.00. Salita in funivia a Chamois, trasferimento al Rifugio e sistemazione.

Sabato: Escursione.

Domenica: Breve escursione o altra attività; trasferimento alla funivia, discesa a Buisson, partenza per il rientro.

Note: Il prezzo della gita comprende il viaggio A/R in pullman GT, le spese per la funivia, il servizio di pensione, la quota per l'eventuale noleggio delle **racchette da neve** e per l'accompagnamento durante le escursioni, la quota assicurativa individuale. Gli orari e l'articolazione del programma potranno subire variazioni in base alle condizioni ambientali (innevamento) e meteorologiche.

Direttori: Massimo Giorgetti, tel. 055.4491224



MADONNA DI CAMPIGLIO

venerdì 13 - domenica 15 febbraio

È una delle stazioni di sport invernali più celebri e celebrate d'Europa, per la grandiosità del paesaggio e per le attrezzature sciistiche, con le sue innumerevoli e famose piste che dalla conca di Madonna si estendono al superiore pianoro di Campo Carlomagno e al Grostè, fino a raggiungere Marilleva e Folgarida.

Programma

Venerdì: Ore 6.00 partenza da Sesto per Pinzolo, con arrivo previsto per le ore 11.00. Sci sino alle ore 16.00. Partenza per Madonna di Campiglio, sistemazione in albergo (Hotel Rio a Caderzone, tel. 0439.762115), cena e pernottamento.

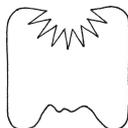
Sabato: Giornata interamente dedicata allo sci sulle piste del grande comprensorio sciistico.

Domenica: Giornata di sci sulle piste di Madonna di Campiglio fino alle ore 15.00.
Ore 15.30 rientro in hotel per il cambio d'abito.
Ore 16.00 *cena/merenda* allestita dalla cucina dell'hotel Rio.
Ore 17 partenza per Sesto, con arrivo previsto intorno alle ore 22.00.

Prezzi: Soci € 155,00 - Ragazzi € 145,00 - Non Soci € 165,00

Note: La quota di partecipazione comprende: il viaggio in pullman GT; il trattamento di mezza pensione in hotel 3 stelle (escluse bevande) dalla cena di venerdì alla prima colazione della domenica, la *cena merenda* della domenica e l'assicurazione individuale.

Direttori: Sandra Nannetti, tel. 055.4212609
Brunella Pecchioli, tel. 055.4489748



PULIZIA SENTIERI

domenica 22 febbraio

Mattinata aperta a tutti, Soci e non, dedicata alla pulizia e manutenzione dei sentieri del Parco di Monte Morello.

Ritrovo: Ore 7.30 in Piazza Rapisardi a Colonnata.

Attrezzi: Chi parteciperà è pregato di portarsi l'attrezzatura più idonea (guanti, seghetti, forbici, pennati, accette, ecc.).

Note: La sera del venerdì precedente riunione organizzativa in Sede.

Coordinatori: Osvaldo Landi, tel. 055.4216654
Romano Castellani, tel. 055.4212297



MONTEPULCIANO - PIENZA

29 febbraio

Si cammina immersi in un paesaggio segnato da calanchi e circondato dalle principali colture della Val d'Orcia, nella più bella e aperta campagna toscana. Impagabili panorami su Monticchiello, sul monte Amiata e su Pienza, la città di papa Pio II eretta sotto la guida dell'architetto Bernardo Rossellino, che intese concretizzare tra le sue mura i criteri di bellezza e di armonia degli uomini del Rinascimento più moderni e acculturati..

Partenza: Da Sesto (Piazza S. Francesco) alle ore 7, con arrivo previsto alle ore 9

Itinerario: Montepulciano S. Biagio - Poggio Tullio – Monticchiello – Pienza.

Tempo: 5 ore

Difficoltà: T

Ritorno: da Pienza alle ore 17,30, con arrivo previsto a Sesto alle ore 19.30.

Note: Pranzo al sacco. Il prezzo della gita comprende il viaggio in pullman GT e la quota assicurativa individuale.

Direttori: AE Silvio Bacci, tel. 055.4212609.
Stefano Toscano, cell. 333.5665312



PLAN DE CORONES - ALTA BADIA

venerdì 5 - domenica 7 marzo

“Il piacere dello sci per dilettanti e professionisti delle piste!” Con tale slogan presentammo nel 2003 questo fine settimana che, a grande richiesta, riproponiamo quest’anno, con la piacevole sorpresa del nuovissimo e confortevole albergo che ci ospiterà. Sarà così di nuovo possibile sciare in piena libertà sulle grandi piste dell’Alto Adige: la magica Sylvester, la nuovissima Hermegg e la dolce Marchner, sul grande panettone di Plan; la leggendaria Gran Risa di La Villa e quella del Boe a Corvara, in Alta Badia; la Trametsch, la pista più lunga dell’Alto Adige con i suoi 9 km di lunghezza e i 1400 metri di dislivello, sulla Plose.

Programma

Venerdì: Ore 6.00 partenza da Sesto per Plose con arrivo previsto intorno alle ore 11. Sci sino alle ore 16.00. Ore 17.00 partenza per Chienes, sistemazione in albergo (Hotel Kronblick tel. 0474.565520) e cena.

Sabato: Ore 8.00 partenza per La Villa/Corvara e intera giornata dedicata allo sci sulle piste dell’Alta Badia. *Post cenam* visita notturna di Bressanone.

Domenica: Ore 8.00 partenza per Riscone e giornata dedicata allo sci sulle piste di Plan de Corones sino alle ore 16.00. La partenza per Sesto è fissata per le ore 17.00 con arrivo previsto per le ore 23.00 circa.

Prezzi: Soci € 160,00 - Ragazzi € 150,00 - Non Soci € 170,00

Note: La quota di partecipazione comprende: il viaggio in pullman GT; trattamento di mezza pensione (escluse bevande) dalla cena di venerdì alla prima colazione della domenica; l’assicurazione individuale.

Direttori: Giacomo Cocchi, tel. 055.4216866
Franco Poggini, tel. 055.443459



BISMANTOVA - "FERRATA DEGLI ALPINI"

domenica 14 marzo

La Pietra di Bismantova è talmente meravigliosa che se uno non la conosce e non ci fosse mai andato dovrà provvedere quanto prima. La pietra di Bismantova è situata vicino alla cittadina di Castelnuovo né Monti, Appennino Reggiano. La Pietra è una montagna dalla forma caratteristica unica, vecchia di trenta milioni di anni, formatasi da un'eruzione geologica originata da spinte orogenetiche, e poi modificata e modellata dagli agenti atmosferici, alta 1777 m con un alto contenuto di quarzo, pietre verdi e fossili.

Partenza: da Sesto Fiorentino (p.za S. Francesco) alle ore 6.30, con arrivo previsto a Castelnuovo né Monti alle ore 9.30 circa.

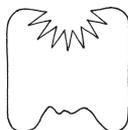
Tempo: ferrata 3 h
ritorno 2 h

Difficoltà: EEA

Ritorno: da Castelnuovo né Monti per Sesto Fiorentino alle ore 16.00 circa con arrivo previsto per le ore 19.30

Note: sono indispensabili casco, imbraco, set da ferrata. Pranzo a sacco. Il prezzo della gita comprende il viaggio in pullman GT e la quota assicurativa individuale.

Direttori: AE Stefano Landeschi, cell. 338.2946947
Franco Poggini, tel. 055.443459



PULIZIA SENTIERI

domenica 21 marzo

Mattinata aperta a tutti, Soci e non, dedicata alla pulizia e manutenzione dei sentieri del Parco di Monte Morello.

Ritrovo: Ore 7.30 in Piazza Rapisardi a Colonnata.

Attrezzi: Chi parteciperà è pregato di portarsi l'attrezzatura più idonea (guanti, seghetti, forbici, pennati, accette, ecc.).

Note: La sera del venerdì precedente riunione organizzativa in Sede.

Coordinatori: Osvaldo Landi, tel. 055.4216654
Romano Castellani, tel. 055.4212297



LA COSTA DEGLI ETRUSCHI

domenica 28 marzo

Si parte da Cala Moresca, appena fuori dall'abitato di Salivoli, e lungo il sentiero che ripercorre l'antica "via dei Cavalleggeri", strada costiera fatta costruire dal Granduca di Toscana per combattere il contrabbando, si costeggia il promontorio di Piombino. Attraversando la tipica macchia mediterranea, con vedute della costa e delle cale sottostanti, si arriva fino alla Buca delle Fate. Da qui si risale alla roccaforte etrusca di Populonia e si scende lungo il boscoso fosso del Pino fino al golfo di Baratti. Si percorre il golfo lungo spiaggia per salire sulla scogliera fino alla villa del barone De Stefano, dove inizia la discesa fino al podere di Torre Nuova con termine dell'escursione in località la Torraccia.

Partenza: da Sesto (piazza San Francesco) alle ore 7 con arrivo a Salivoli previsto per le ore 9.30

Itinerario A: Cala Moresca (m 39) – Bivio Fosso alle Canne – Appostamenti (m 98) – Cala S. Quirico (m 38) – Buca delle Fate – Populonia (m 181) – S. Cerbone /Golfo di Baratti – Villa de Stefano (m. 40) – la Torraccia

Itinerario B: Se possibile, un gruppo autonomo potrà visitare il parco archeologico in località Baratti, congiungersi al gruppo degli escursionisti a San Cerbone e proseguire fino al termine dell'escursione in località la Torraccia

Tempo: 6 h 30'

Difficoltà: E

Ritorno: partenza da la Torraccia alle ore 17.30 con arrivo previsto a Sesto Fiorentino alle ore 20.00

Note: Pranzo a sacco. Il prezzo comprende il viaggio in pullman GT, la quota assicurativa individuale.

Direttori: Valdemaro Mori, tel. 055.4211670
Silvio Bacci, tel. 055.4212609



I CALANCHI DI MARSIGLIA

aprile (3 giorni)

Con l'appellativo Les Calanques viene individuato il tratto di costa, compreso tra Marsiglia e Cassis, caratterizzato da stupende scogliere calcaree che scendono al mare dal Massiccio di Marseilleveyre (432 m) e di Puget (564 m). Si estendono per circa venti chilometri tra il Calanque de Callelongue, alla periferia sud di Marsiglia, e quello di Port Miou a Cassis. Le alte falesie delimitano profonde insenature (Calanque) con acque cristalline, dalle stupende sfumature di tonalità verde, azzurro, blu, e incantevoli spiagge. I più spettacolari, tra questi fiordi mediterranei, sono i calanchi di Sormiou, di Morgiou, di En Vau e di Port Miou. Questo tratto di costa, eccezionalmente bello ed incontaminato, divenuto famoso negli anni '60 come palestra di arrampicata, è visitabile solo via mare o a piedi. Offre l'opportunità di splendide camminate con ampia scelta in base alla disponibilità di tempo e di allenamento.

Programma

Giovedì: partenza da Sesto in pullman alle ore 22.30, con viaggio notturno alla volta di La Ciotat. Arrivo previsto alle ore 7.00.

Venerdì: *Les Falaises de Soubeyrane - Cap Canaille*
La Ciotat - Sainte Croix (206 m) - Bec de l'Aigle - la Grande Tête (394 m) - Vanades (344 m) - Cap Canaille (363 m) - 2 h.
Cap Canaille - Belvédère de Canaille (330 m) - Pas de la Colle (214 m) - Cassis - 1 h 30'.
Nel pomeriggio trasferimento e sistemazione in hotel a Cassis.
Visita della città. Cena e pernottamento in hotel.

Tempo: complessivo 3 h 30'

Difficoltà: EE

Sabato: *Circuito per le Calanque de Sormiou e le Calanque de Morgiou*
Ore 8.00 colazione; ore 9.00 partenza per Les Baumettes.
Les Baumettes (96 m) - Col des Baumettes (178 m) - spiaggia Calanque di Sormiou - 1 h.
Sormiou - Le Carrefour ((219 m) - la Crete de Morgiou - Col du Renard (86 m) - la Corniche du Renard - spiaggia del Calanque de Morgiou - 1 h 30'.
Calanque de Morgiou - Col de Morgiou (198 m) Les Baumettes (96 m) - 1 h 30'.

Variante: Dal Col du Renard è possibile scendere fino al Cap Morgiou e poi tornare al Col du Renard con lo stesso itinerario (circa 1 ora).

Cena e pernottamento in albergo
complessivo 4 h (escluso variante)

Tempo:

Difficoltà:

EE

Domenica: *Circuito del Calanque d'En Vau*

R.N. 559 - Le Logisson (230 m) - Gouffre de Chalabran (177 m) - Col de La Gardiole (256 m) - 1 h.

Col de La Gardiole - Le Portelet d'En Vau (53 m) - spiaggia del Calanque d'En Vau - 1 h.

Calanque d'En Vau - Plateau de Cadeiron (134 m) - Calanque de Port Pin - Calanque de Port Miou - 1.30 h.

Ore 15 partenza per Sesto con arrivo previsto alle 22 circa.

Tempo:

complessivo 3 h 30'

Difficoltà:

E fino al Calanque d'En Vau; EE nel 2° tratto, dopo il Calanque d'En Vau; alcuni passi di facile arrampicata. Chi preferisce può rientrare per lo stesso itinerario o forse in battello.

Note:

Il prezzo della gita comprende il viaggio in pullman GT, servizio di mezza pensione per due giorni, la quota assicurativa individuale. Necessario documento valido per l'espatrio.

Direttori:

Giacomo Cocchi, tel. 055.4216866

Andrea Giorgetti, tel. 055.4487373



IN VAL DI SIEVE SULLE TRACCE DEI MEDICI



domenica 18 aprile

Il Progetto Oltre l'Ostacolo propone un programma di gite che, per livello di difficoltà e lunghezza dell'itinerario, possono vedere la partecipazione di tutti: anche chi ha problemi motori (portatori di handicap e anziani) o famiglie con bambini (in carrozzina, passeggino, sulle spalle o a piedi).

Note: Informazioni dettagliate saranno disponibili quanto prima.



PULIZIA SENTIERI

domenica 18 aprile

Mattinata aperta a tutti, Soci e non, dedicata alla pulizia e manutenzione dei sentieri del Parco di Monte Morello.

Ritrovo: Ore 7.30 in Piazza Rapisardi a Colonnata.

Attrezzi: Chi parteciperà è pregato di portarsi l'attrezzatura più idonea (guanti, segchetti, forbici, pennati, accette, ecc.).

Note: La sera del venerdì precedente riunione organizzativa in Sede.

Coordinatori: Osvaldo Landi, tel. 055.4216654
Romano Castellani, tel. 055.4212297



I FORTI DELLA "SUPERBA"

domenica 9 maggio

Le alture che sovrastano il centro abitato di Genova, sullo spartiacque tra la Val Polcévera e la Val Bisagno, sono punteggiate da imponenti fortificazioni erette a partire dal 1600, successivamente ampliate, per proteggere la città a nord e sorvegliare il transito di viandanti e mercanzie. Il nostro itinerario inizia dal paese di Campi, sale fino al punto più elevato del crinale dove incontriamo i bastioni del forte Diamante, dal massiccio impianto poligonale. Da qui si scende con stretti tornanti e si prosegue fino al bivio per il forte Fratello Minore ed i resti del forte Fratello Maggiore, posto sulla panoramica cima del monte Sellato. Ripresa la strada militare, con una successiva deviazione si giunge a forte Puin, bastione a forma stellata che domina e sorveglia la valle Torbella ed i quartieri di Begato, Staglieno e Marassi. Procedendo si raggiunge forte Sperone, posto al vertice settentrionale delle mura di cinta, che formano una "V" rovesciata, aperta verso il mare. Passata Porta Poterna si prosegue sulla rotabile fino a raggiungere Righi, punto di arrivo dell'escursione.

Partenza: da Sesto (piazza San Francesco) alle ore 6.30 per Campi con arrivo previsto per le ore 10.00.

Itinerario A: Campi (m 364) – Forte Diamante (m. 687) – Forte Fratello Minore (m 622) – Forte Fratello Maggiore (m 644) – Forte Puin (m 507) – Forte Sperone (m 512) – Righi (m 302)

Itinerario B: Se possibile, un gruppo autonomo potrà visitare l'acquario e la città di Genova, raggiungendo il gruppo degli escursionisti con la funicolare che dal largo della Zecca porta a Righi.

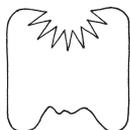
Tempo: 6 h 30'

Difficoltà: E

Ritorno: partenza da Righi alle ore 17.30 con arrivo previsto a Sesto Fiorentino alle ore 21.00

Note: Pranzo a sacco. Il prezzo comprende il viaggio in pullman GT, la quota assicurativa individuale.

Direttori: Valdemaro Mori, cell. 335.5616338
Elisabetta Tombelli, tel. 055.4211670



PULIZIA SENTIERI

domenica 16 maggio

Mattinata aperta a tutti, Soci e non, dedicata alla pulizia e manutenzione dei sentieri del Parco di Monte Morello.

Ritrovo: Ore 7.30 in Piazza Rapisardi a Colonnata.

Attrezzi: Chi parteciperà è pregato di portarsi l'attrezzatura più idonea (guanti, seghetti, forbici, pennati, accette, ecc.).

Note: La sera del venerdì precedente riunione organizzativa in Sede.

Coordinatori: Osvaldo Landi, tel. 055.4216654
Romano Castellani, tel. 055.4212297



PARCO DELL'APPENNINO TOSCO-EMILIANO

domenica 23 maggio

Il Parco Nazionale dell'Appennino Tosco-Emiliano (ex Parco Regionale del Gigante) interessa un territorio di circa 23 mila ettari. Si sviluppa lungo il crinale dell'alto Appennino Reggiano e confina ad ovest con le montagne di Parma e con quelle di Modena a est. Il paesaggio varia tra dolci pendici e picchi dirupati e aspri dal deciso sapore alpino. Nel 2002 abbiamo già visitato il parco percorrendo l'alta via e nel 2004 continueremo questa visita percorrendone un altro tratto.

Partenza: da Sesto (p.za S. Francesco) alle ore 6.30 per il passo Pradarena con arrivo previsto alle 9.30.

Itinerario: P.so Pradarena (1856 m) – P.so Cavorsella (1511 m) – Monte Ischia (1727 m) – Cima Belfiore (1810 m) – Monte La Nuda (1895 m) – P.so del Cerreto (1261 m)

Tempo: 6 h 30'

Difficoltà: E

Ritorno: dal P.sso del Cerreto per Sesto Fiorentino alle ore 17.30 con arrivo previsto per le ore 20.00.

Note: Pranzo al sacco. Il prezzo della gita comprende il viaggio in pullman GT e la quota assicurativa individuale.

Direttori: AE Stefano Landeschi, cell. 338.2946947
Roberto Scarpelli, tel. 0574.691629



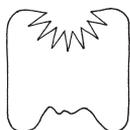
MAREMMA - PARCO DELLA STERPAIA



domenica 23 maggio

Il Progetto Oltre l'Ostacolo propone un programma di gite che, per livello di difficoltà e lunghezza dell'itinerario, possono vedere la partecipazione di tutti: anche chi ha problemi motori (portatori di handicap e anziani) o famiglie con bambini (in carrozzina, passeggino, sulle spalle o a piedi).

Note: Informazioni dettagliate saranno disponibili quanto prima.



PULIZIA DI POGGIO TRINI

domenica 6 giugno

Lo scopo di queste due mattinate di pulizia del luogo della Festa sezionale è di eliminare il sottobosco invadente e recuperare il prato, per rendere quest'area in grado di accogliere convenientemente Soci e "amanti" di Morello.

Ritrovo: Ore 7.30 in Piazza Rapisardi a Colonnata; ore 8 partenza dalla Fonte dei Seppi per Poggio Trini.

Attrezzi: Chi parteciperà è pregato di portarsi l'attrezzatura più idonea (guanti, seghetti, forbici, pennati, accette, decespugliatori, seghe a motore, ecc.). Sarà possibile trasportare il materiale più pesante fino in località "Tedesco Morto" con un automezzo.

Note: La sera del venerdì precedente riunione organizzativa in Sede.

Coordinatori: Osvaldo Landi, tel. 055.4216654
Romano Castellani, tel. 055.4212297



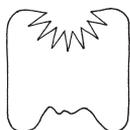
MONTAGNA PISTOIESE (CASETTA PULLEDRARI)



domenica 6 giugno

Il Progetto Oltre l'Ostacolo propone un programma di gite che, per livello di difficoltà e lunghezza dell'itinerario, possono vedere la partecipazione di tutti: anche chi ha problemi motori (portatori di handicap e anziani) o famiglie con bambini (in carrozzina, passeggio, sulle spalle o a piedi).

Note: Informazioni dettagliate saranno disponibili quanto prima.



15ª FESTA DEL C.A.I.

POGGIO TRINI, MONTE MORELLO sabato 12 e domenica 13 giugno

Tradizionale festa sociale a Monte Morello in località Poggio Trini (763 m). Diamo di seguito il programma indicativo.

Sabato: Ore 9 ritrovo dei partecipanti alla Fonte dei Seppi. Giornata dedicata alla sistemazione dell'area destinata alla festa e preparazione dell'accampamento per la notte. Ore 19.30 cena a sacco e cori di montagna.

Domenica: Ore 4.30 partenza (facoltativa...) per la levata del sole in Prima Punta (Poggio Casaccia, 921 m), quindi ritorno a Poggio Trini per la colazione.
Ore 13 pranzo a sacco con *sbisteccata*.
Ore 15 attività ricreative varie.
Ore 18 risistemazione dell'area, smontaggio tende e partenza per Sesto.

Note: La partecipazione alla festa è libera, ma coloro che desiderano pernottare in tenda sono pregati di comunicarlo anticipatamente in Sede per motivi organizzativi.
Il C.A.I. offrirà ai partecipanti salicce e vino.

Coordinatori: Osvaldo Landi, tel. 055.4216654
AE Massimo Giorgetti, tel. 055.4491224



MONTE BALDO - FERRATA G. SEGA

domenica 20 giugno

Rilievo più occidentale delle Prealpi Venete, il Monte Baldo forma una catena lunga 37 km e larga in media 11 km. Parallelo alla Val Lagarina (o Val D' Adige). Affrontiamo proprio la parte più suggestiva di questo massiccio, quella che si erge come una muraglia imponente sulle rive del lago con un fianco alto più di duemila metri: qui il Baldo ci offre il suo aspetto più aspro e selvaggio, grazie anche al fatto che in questo versante l'antropizzazione è scarsissima. Il paesaggio davanti a noi è davvero arido, e l'emozione di camminare su strette cenge sospese su forre inespugnabili, con il dubbio ad ogni svolta.

Partenza: da Sesto Fiorentino (p.zza San Francesco) alle ore 6.30 con arrivo previsto a Avio alle ore 9.30 circa.

Tempo: ferrata 4 h
ritorno 3 h

Difficoltà: EEA

Ritorno: da Avio per Sesto Fiorentino alle ore 17.30 circa con arrivo previsto alle ore 20.30 circa.

Note: Sono indispensabili casco, imbraco, set da ferrata. Pranzo a sacco. Il prezzo della gita comprende il viaggio in pullman GT e la quota assicurativa individuale.

Direttori: AE Stefano Landeschi, cell. 338.2946947
Franco Poggini, tel. 055.443459



APUANE - ALPE DI S. ANTONIO



domenica 11 luglio

Il Progetto Oltre l'Ostacolo propone un programma di gite che, per livello di difficoltà e lunghezza dell'itinerario, possono vedere la partecipazione di tutti: anche chi ha problemi motori (portatori di handicap e anziani) o famiglie con bambini (in carrozzina, passeggino, sulle spalle o a piedi).

Note: Informazioni dettagliate saranno disponibili quanto prima.



CRETA

settembre (dieci giorni ca.)

Creta è la più grande e la più meridionale delle isole greche e, secondo molti, anche la più bella. L'attraversa da est a ovest una spettacolare catena montuosa costituita da tre massicci principali: il massiccio del Monte Dikti a est, quello del Monte Ida al centro e quello del Lefka Ori (Monti Bianchi) a ovest. Le montagne sono costellate di pianure e altopiani coltivati e sono solcate da numerose profonde gole. Il litorale è un susseguirsi di lunghe spiagge sabbiose che vanta, nel tratto orientale, l'unica foresta di palme esistente in Europa. Il capoluogo dell'isola è Iràklío; quasi tutti i più importanti centri abitati di Creta si trovano sulla costa settentrionale, perché buona parte di quella meridionale è troppo scoscesa per consentire la costruzione di grandi insediamenti.

Il trekking si svolgerà lungo il tratto ovest della costa meridionale e percorreremo un tratto dell'itinerario escursionistico europeo E4 che attraversa tutta l'isola. Partiremo da Chora Sfakion, a sud di Chania, la vecchia capitale veneziana dell'isola, e raggiungeremo Elafonisi situata sull'estrema punta sud-occidentale dell'isola. Visiteremo altri due luoghi famosi, di incomparabile bellezza, come Bailos Beach e Moni Preveli Beach che raggiungeremo con due escursioni giornaliere; non mancheremo la visita alle famose Gole di Samaria che discenderemo interamente per quasi 18 km dall'altopiano di Omalos fino ad Aghia Roumeli, splendida spiaggia sul Mar Libico. Si tratta di un itinerario Mare-Monti, attorno ai Lefka Ori (Monti Bianchi), abbastanza impegnativo per la fatica ma che interromperemo, di tanto in tanto, per rinfrescanti bagni nel mare cristallino. Effettueremo una visita anche al sito archeologico di Cnosso.

Note: Il programma dettagliato è in fase di realizzazione e sarà disponibile in primavera. Il periodo prescelto è quello della seconda quindicina di settembre e richiederà circa 9-10 giorni.

Per motivi organizzativi l'adesione deve essere effettuata entro il 28 febbraio.

Direttore: Andrea Giorgetti, 055.4487373



VAL DI FANES - FERRATA TOMASELLI

sabato 11 - domenica 12 settembre

La ferrata Tomaselli sale, con un percorso esposto ed impegnativo la parete sud ovest della Punta Fanis Sud, la prima delle torri della Cresta di Fanis. È considerata una delle ferrate più belle delle Dolomiti unendo il fascino del paesaggio, la tecnica richiesta per la salita e l'interesse storico della zona, teatro della 1° guerra mondiale. Anche il percorso escursionistico non è da meno: la Val di Fanes, nel Parco Fanes-Sennes-Braies, il piccolo ma suggestivo Lago Lagazuoi, Plan de Lagaccio con il Rifugio Scotoni sono ambienti che l'escursionista difficilmente dimenticherà. Nel pomeriggio di sabato è prevista una breve ma ugualmente interessante camminata su Sass de Stria al Passo Valparola. Questo picco, interamente scavato dall'esercito austriaco durante il conflitto mondiale 1915-18, fu reso un caposaldo inespugnabile per gli Alpini italiani.

Programma

Sabato: Partenza da Sesto (piazza S. Francesco) alle ore 6.00 per Passo Valparola, arrivo previsto per le ore 13.00

Itinerario: Passo Valparola (2168 m) – Cima Sass di Stria (2477 m) ore 1.30. Discesa dallo stesso percorso 1 ora.

Tempo: 2 h 30'

Difficoltà: E, con un tratto attrezzato (scala)
Sistemazione in albergo ad Armentarola (San Cassiano)

Domenica: Partenza alle ore 8.00

Itinerario A: Sarè (1663 m) – Capanna Alpina (1726 m) – Col de Locia (2069 m) ore 1.45. Col de Locia – Forcella del Lago (2486 m) ore 1.45. Forcella del Lago – Lago Lagazuoi (2182 m) – Rifugio Scotoni (1985 m) ore 1.00. Sosta per il pranzo. Rifugio Scotoni – Capanna Alpina – Sarè ore 1.30.

Tempo: 6 h 30'

Difficoltà: E

Itinerario B: Funivia Lagazuoi al Passo Falzarego (2105 m) - Rifugio Lagazuoi (2752 m, stazione a monte della funivia) – Forcella Travenanzes (2507 m) – Bivacco della Chiesa (2652 m) ore 2.00. Attacco ferrata – Cima Fanis Sud (2989 m) ore 2.00. Cima Fanis – Sella Fanis (2820 m) – Bivacco della Chiesa ore 1.00. Bivacco della Chiesa sentiero 20B – Rifugio Scotoni (1985 m) – Capanna Alpina – Sarè ore 2.00.

Tempo tot.: 7 h

Difficoltà: EEA

Ritorno: Ore 16.30 partenza per Sesto con arrivo previsto per le ore 23.00

Note: Il prezzo della gita comprende il viaggio in pullman GT, trattamento di mezza pensione e la quota assicurativa individuale.
I partecipanti all'itinerario B devono essere equipaggiati di casco, imbracatura e kit da ferrata (dissipatore, due moschettoni e relativi cordini)

Direttori: AE Stefano Landeschi, cell. 338 2946947
Franco Poggini, tel. 055 443459



OASI DEL LAGO DI MONTEPULCIANO



domenica 12 settembre

Il Progetto Oltre l'Ostacolo propone un programma di gite che, per livello di difficoltà e lunghezza dell'itinerario, possono vedere la partecipazione di tutti: anche chi ha problemi motori (portatori di handicap e anziani) o famiglie con bambini (in carrozzina, passeggino, sulle spalle o a piedi).

Note: Informazioni dettagliate saranno disponibili quanto prima.



PULIZIA SENTIERI

domenica 12 settembre

Mattinata aperta a tutti, Soci e non, dedicata alla pulizia e manutenzione dei sentieri del Parco di Monte Morello.

Ritrovo: Ore 7.30 in Piazza Rapisardi a Colonnata.

Attrezzi: Chi parteciperà è pregato di portarsi l'attrezzatura più idonea (guanti, seghetti, forbici, pennati, accette, ecc.).

Note: La sera del venerdì precedente riunione organizzativa in Sede.

Coordinatori: Osvaldo Landi, tel. 055.4216654
Romano Castellani, tel. 055.4212297



ARNI - LAGO DI VAGLI

domenica 26 settembre

Da Arni si raggiunge la soprastante dorsale erbosa in ripida salita; si prosegue lungo il costone fra rocce sfasciate e magri pascoli. Alcuni gradini intagliati nella roccia agevolano il superamento di lisci lastroni, aggirata la cresta meridionale del monte Fiocca, s'incontra il bosco del Fatonero racchiuso in una conca dominata dal poderoso profilo del Sumbra. Si aggira tutta la testata della valle con una piacevole camminata, quindi con una decisa salita si raggiunge il passo Fiocca. Dal passo si prosegue risalendo le placche sopra il valico e iniziando un lungo traverso sull'erbosa parete settentrionale. Un'ultima salita porta in breve al passo Sella. Dal qui si scende nella valle d'Arnetola e per la strada marmifera si raggiunge Vagli.

Partenza: da Sesto (Piazza S. Francesco) alle ore 7 per Arni, con arrivo previsto alle ore 9.

Itinerario: Arni – passo Fiocca (1560 m) – passo Sella (1495 m) – Vagli di Sopra.

Difficoltà: EE

Tempo: 6 h

Ritorno: da Vagli alle ore 17,30 con arrivo previsto a Sesto alle ore 19.30.

Note: Pranzo al sacco. Il prezzo della gita comprende il viaggio in pullman GT e la quota assicurativa individuale

Direttori: AE Silvio Bacci, tel. 055.4212609
Mauro Nocentini, cell. 338.4785718



MONTERIGGIONI – ABBADIA ISOLA

domenica 10 ottobre

Monteriggioni è un borgo medioevale racchiuso da una cinta muraria quasi circolare, splendidamente conservata, dalla quale sporgono 14 torri quadrilatere irregolari. Attraversata la Cassia, per carrareccia si raggiunge Ebbio, dove continuiamo per sentiero nel bosco. Ampi spazi agricoli ci conducono a Montauto, con i resti di un castellare di epoca pre-etrusca e di un castello medioevale. Ammirando il bellissimo panorama sulla Val d'Elsa proseguiamo fino ad Abbadia Isola, con le sue mura fortificate e famosa per l'abbazia cistercense del XI secolo.

Partenza: da Sesto (Piazza S. Francesco) alle ore 7 per Monteriggioni, con arrivo previsto alle ore 8.30.

Itinerario: Monteriggioni – Ebbio – Comune – Colle Ciupi – Montauto – case Giubileo – Abbadia a Isola

Difficoltà: T

Tempo: 6 h

Ritorno: da Abbadia a Isola alle ore 17.30, con arrivo previsto a Sesto alle ore 19.00.

Note: Pranzo al sacco. Il prezzo della gita comprende il viaggio in pullman GT e la quota assicurativa individuale.

Direttori: AE Silvio Bacci, tel. 055.4212609
Mauro Nocentini, cell. 338.4785718



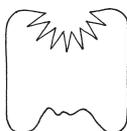
MONTERIGGIONI



domenica 10 ottobre

Il Progetto Oltre l'Ostacolo propone un programma di gite che, per livello di difficoltà e lunghezza dell'itinerario, possono vedere la partecipazione di tutti: anche chi ha problemi motori (portatori di handicap e anziani) o famiglie con bambini (in carrozzina, passeggino, sulle spalle o a piedi).

Note: In concomitanza con la gita escursionistica di Sezione. Informazioni dettagliate saranno disponibili quanto prima.



PULIZIA SENTIERI

domenica 17 ottobre

Mattinata aperta a tutti, Soci e non, dedicata alla pulizia e manutenzione dei sentieri del Parco di Monte Morello.

Ritrovo: Ore 7.30 in Piazza Rapisardi a Colonnata.

Attrezzi: Chi parteciperà è pregato di portarsi l'attrezzatura più idonea (guanti, seghetti, forbici, pennati, accette, ecc.).

Note: La sera del venerdì precedente riunione organizzativa in Sede.

Coordinatori: Osvaldo Landi, tel. 055.4216654
Romano Castellani, tel. 055.4212297



TRAVERSATA DEL MONTALBANO

domenica 24 ottobre

Il Montalbano è una zona particolarmente ideale per andare in mountain bike, in primo luogo perchè possiede una fittissima rete di strade sterrate che permettono di fare percorsi sempre diversi ed in secondo luogo perchè offre panorami stupendi su entrambi i versanti, non a caso nei dintorni di Firenze è sicuramente una delle zone più frequentate dagli amanti della mtb. Questo itinerario ad anello percorre il tratto di crinale compreso fra S. Martino in Campo e la strada che collega Montevettolini a Cantagrillo. L'itinerario è tutto pedalabile, anche durante periodi abbastanza piovosi, il fondo rimane discreto e quindi è possibile percorrerlo durante tutto l'anno.

Partenza: da Sesto Fiorentino (piazza S.Francesco) alle ore 8.00 con mezzi propri.
Arrivo previsto a Poggio a Caiano intorno alle 8.30

Itinerario: Poggio a Caiano (m 39) - Comeana (m 51) - Pod.Canaiola (m 106) - S.Martino in Carlo (m 213) - Vallicarda (m 308) - S.Giusto (m 410) - Poggio Ciliegio (m 611) - Torre S.Alluccio (m 508) - Colle di Monte Fiore (m 444) - S. Baronto (m 349) - Poggio (m 389) - Casa del Vento (310 m) - Cantagrillo (m 76) - Poggio a Caiano (m 39)

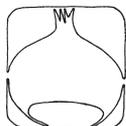
Lunghezza: 54,5 km

Tempo: 5 h

Ritorno: da Poggio a Caiano per Sesto Fiorentino alle ore 16.00 con arrivo previsto per le ore 16.30

Note: Pranzo a sacco.
Si pregano gli interessati di contattare anticipatamente i responsabili della gita per agevolare l'organizzazione del programma. Si consiglia casco ed accessori di ricambio per eventuali guasti meccanici.

Direttori: AE Stefano Landeschi, cell. 338.2946947
Franco Poggini, tel. 055.443459
Giacomo Cocchi, tel. 055.4216866



SBALLOTTATA

domenica 7 novembre

La sbalottata conclude, come ormai è tradizione, l'attività annuale della nostra Sezione. Luogo e modi di svolgimento verranno pubblicati sul notiziario «Il Rompistinchi» e all'interno del sito Web.



PULIZIA SENTIERI

domenica 14 novembre

Mattinata aperta a tutti, Soci e non, dedicata alla pulizia e manutenzione dei sentieri del Parco di Monte Morello.

Ritrovo: Ore 7.30 in Piazza Rapisardi a Colonnata.

Attrezzi: Chi parteciperà è pregato di portarsi l'attrezzatura più idonea (guanti, seghetti, forbici, pennati, accette, ecc.).

Note: La sera del venerdì precedente riunione organizzativa in Sede.

Coordinatori: Osvaldo Landi, tel. 055.4216654
Romano Castellani, tel. 055.4212297



CERVINIA

sabato 11 - domenica 12 dicembre

Stazione sciistica di fama internazionale in una bella conca alla testata della Valtournanche, dominata dal Cervino a nord, dalle Grandes Murailles ad ovest e dalla cresta del Furggën ad est. È posta al centro di un grande comprensorio dotato di modernissimi impianti che la uniscono, in continuità di piste e collegamenti, con Valtournanche e con la svizzera Zermatt. È la migliore occasione per aprire "alla grande" la nuova stagione sciistica.

Programma

Venerdì: Ore 13.00 partenza da Sesto per Cervinia, sistemazione in albergo, cena e pernottamento.

Sabato: Giornata dedicata interamente allo sci..

Domenica: Giornata dedicata interamente allo sci sino alle ore 15.00. La partenza per Sesto è fissata per le ore 16.00 con arrivo previsto intorno alle 22.00

Prezzi: da definire.

Note: La quota di partecipazione comprende: il viaggio in pullman GT; trattamento di mezza pensione (escluse bevande) dalla cena di venerdì alla prima colazione della domenica; l'assicurazione individuale. Il prezzo è da stabilire e verrà comunicato il prima possibile.

Direttori: Roberto Borghi tel. 055.782682
Silvano Conti tel. 055.4481894