



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Sesto Fiorentino

Programma 2007

ALPINISMO

Corsi di alpinismo su roccia e arrampicata sportiva (in programmazione)
6 maggio: *Marmitte dei giganti*

ALPINISMO GIOVANILE

Attività per bambini e ragazzi da febbraio a ottobre

ESCURSIONISMO

febbraio/giugno: *Corso avanzato di escurs.*
aprile/agosto: *collaborazione con il C.E.I.S.*
11 febbraio: *Monte Serra*
11 marzo: *Giro del Monte Nero*
1 aprile: *Isola Palmaria*
15 aprile: *Caprile - Castagno d'Andrea*
20-25 aprile: *Corsica del sud*
6 maggio: *Isola Santa - Sumbra - Arni*
19- 20 maggio: *Cinque terre*
25 maggio-3 giugno: *Pollino e Sassi di Matera*
30 settembre: *Corchia*
5-7 ottobre: *Maremma etrusca*
21 ottobre: *Libro Aperto*
11 novembre: *Sballottata*

FERRATE

7-8 luglio: *Ferrata Olivieri - Cinque Torri*

MONTE MORELLO

11 febbraio: *pulizia sentieri*
18 marzo: *pulizia sentieri*
29 aprile: *pulizia sentieri*
13 maggio: *pulizia sentieri*
3 giugno: *pulizia di Poggio Trini*
10 giugno: *festa a Poggio Trini*
14 ottobre: *pulizia sentieri*
18 novembre: *pulizia sentieri*

MOUNTAIN BIKE

16 settembre: *Mugello*

PROGETTO OLTRE L'OSTACOLO

22 aprile: *Parco dei Renai*
13 maggio: *Foresta del Berignone*
3 giugno: *Secchieta*
8 luglio: *Campigna*
23 settembre: *Cala Violina*
14 ottobre: *Olmo/Pratolino*

SCI ALPINO

gennaio/febbraio: *Scuola di sci*
1-4 febbraio: *Madonna di Campiglio*
1-4 marzo: *Plan de Corones - Alta Badia*
7-10 dicembre: *Ghiacciaio di Sölden*

Maggiori informazioni sulle iniziative saranno disponibili quanto prima in sede, pubblicate sul notiziario «Il Rompistinchi» e consultabili all'interno del sito web: www.caisesto.it

REGOLAMENTO GITE

Articolo 1 - Partecipazione

- a) La partecipazione alle gite è aperta a tutti i soci del CAI ed ai frequentatori della sezione;
- b) i minorenni potranno partecipare alle gite solo se accompagnati da persona responsabile autorizzata.

Articolo 2 - Obblighi dei partecipanti

- a) Essere fisicamente preparati e con abbigliamento e attrezzature adeguati alle esigenze delle gite;
- b) osservare un contegno disciplinato nei confronti del direttore di gita e degli altri partecipanti;
- c) attenersi esclusivamente alle disposizioni impartite dai direttori di gita;
- d) seguire gli itinerari prestabiliti non allontanandosi dal gruppo, salvo autorizzazione dei direttori di gita;
- e) ogni partecipante, per la buona riuscita della gita, è tenuto a collaborare con il direttore; deve inoltre essere solidale con le sue decisioni, soprattutto a fronte di insorte difficoltà.

Articolo 3 - Direttore di gita

- a) Cura l'esecuzione della gita sociale nel rispetto delle norme di sicurezza; un direttore apre ogni comitiva e un condirettore la chiude;
- b) può modificare il programma, l'orario, l'itinerario per sopravvenute necessità e ha competenza per l'assegnazione dei posti sui mezzi di trasporto nel rispetto dell'ordine cronologico d'iscrizione e per la sistemazione logistica nei rifugi e negli alberghi;
- c) ha facoltà di escludere i soci non ritenuti idonei o insufficientemente equipaggiati;
- d) insieme con la Commissione Gite può decidere, per ragioni di sicurezza o di organizzazione, di spostare o annullare le escursioni in programma.

Articolo 4 - Responsabilità

- a) I partecipanti sollevano la sezione del CAI di Sesto Fiorentino, i suoi dirigenti, il direttore di gita nonché gli accompagnatori da ogni responsabilità in merito ad incidenti di qualsiasi natura che si verificassero nel corso della gita.

Articolo 5 - Iscrizioni

- a) Sono aperte per tutte le gite in programma contenute nel presente opuscolo e resteranno aperte fino a completamento dei posti disponibili o comunque non oltre il lunedì precedente la gita;
- b) sono valide e danno diritto a partecipare alla gita solo se accompagnate dal pagamento della intera quota stabilita, per le gite di un giorno, o di un acconto pari alla metà della quota per le gite di più giorni;
- c) le quote di partecipazione saranno comunicate in sede appena stabilite, e potranno in qualunque momento essere modificate in conseguenza delle variazioni delle tariffe dei vettori.
- d) le quote versate saranno rimborsate solo nel caso di annullamento della gita;
- e) le riduzioni per ragazzi, specificate nel presente opuscolo, riguardano i soci giovani (età inferiore ai 18 anni).
- f) le gite verranno effettuate con viaggio in pullman solo se sarà raggiunto un congruo numero di partecipanti, altrimenti è previsto lo spostamento con mezzi propri.

Articolo 6 - Orari e partenze

- a) La gita si effettua con qualsiasi tempo salvo diversa comunicazione in merito. Il ritrovo per la partenza avviene 15 minuti prima dell'orario prestabilito; è tassativa la massima puntualità: i ritardatari non avranno diritto ad alcun rimborso delle quote pagate.

Articolo 7 - Accettazione del regolamento

a) L'iscrizione alle gite comporta l'accettazione incondizionata del presente regolamento e del programma di ogni singola gita.

CLASSIFICAZIONE DELLE DIFFICOLTÀ

Le difficoltà vengono valutate considerando l'ambiente in buone condizioni e con tempo favorevole. Per definire chiaramente il limite tra difficoltà escursionistiche ed alpinistiche e per differenziare l'impegno richiesto dai vari itinerari si utilizzano le sigle e i gradi delle scale C.A.I.

Difficoltà escursionistiche

T = Turistico – Itinerari con percorsi non lunghi – che si svolgono di solito a quote medio basse – su stradine, mulattiere o sentieri comodi che non pongono incertezze o problemi di orientamento. Richiedono comunque una certa conoscenza dell'ambiente montano e un minimo di allenamento alla camminata.

E = Escursionistico – Itinerari di solito segnalati, lungo sentieri o tracce evidenti in terreno vario, che possono superare pendii anche ripidi. I tratti esposti sono in genere protetti o assicurati (barriere, cavi) e i singoli passaggi o i tratti brevi su roccia non sono faticosi né impegnativi grazie ad attrezzature (scale, pioli, cavi) che però non necessitano di equipaggiamento specifico (imbracatura, moschettoni, ecc.). Richiedono comunque un certo senso di orientamento e conoscenza del terreno montagnoso, allenamento alla camminata, calzature ed equipaggiamento adeguati.

EE = per Escursionisti Esperti – Itinerari generalmente segnalati ma che implicano una capacità di muoversi su terreni particolari come: sentieri o tracce su terreno impervio e infido (pendii ripidi e/o scivolosi di erba, o misti di rocce ed erba, o di roccia e detriti); terreno vario, a quote relativamente elevate (pietraie, brevi nevaie non ripidi, pendii aperti senza punti di riferimento, ecc.); tratti rocciosi, con lievi difficoltà tecniche (percorsi attrezzati, vie ferrate fra quelle di minore impegno) esclusi i percorsi su ghiacciai (il loro attraversamento richiederebbe l'uso della corda e della piccozza e la conoscenza delle relative manovre di assicurazione). Necessitano: esperienza di montagna in generale e buona conoscenza dell'ambiente alpino; passo sicuro e assenza di vertigini; equipaggiamento, attrezzatura e preparazione fisica adeguate. Per i percorsi attrezzati è inoltre necessario conoscere l'uso dei dispositivi di autoassicurazione (moschettoni, dissipatore, imbracatura, cordini).

EEA = per Escursionisti Esperti, con Attrezzature – La sigla viene usata per indicare percorsi attrezzati o vie ferrate che richiedono, da parte dell'escursionista, l'uso del casco e dei dispositivi di autoassicurazione.

Difficoltà alpinistiche

La graduatoria delle difficoltà d'insieme della via, secondo la scala francese, è:

F: facile - **PD:** poco difficile - **AD:** abbastanza difficile - **D:** difficile - **TD:** molto difficile - **ED:** estremamente difficile - **EX:** eccezionalmente difficile

La graduatoria delle difficoltà di ogni singolo passaggio della via, secondo la scala UIAA è: I-II-III-IV-V-VI-VII, corredata di (+) o (-) per differenziare ulteriormente il grado.

QUALIFICHE EVENTUALI DEI DIRETTORI DI GITA

AAG: Accompagnatore di Alpinismo Giovanile - **AE:** Accompagnatore di Escursionismo - **IA:** Istruttore di Alpinismo - **INA:** Istruttore Nazionale di Alpinismo



CORSO DI AVVIAMENTO E PERFEZIONAMENTO ALLO SCI

ABETONE dal 14 gennaio al 18 febbraio

La Scuola, curata tecnicamente dai Maestri della Scuola Italiana di Sci dell'Abetone, è aperta sia ai ragazzi (età minima 6 anni) che agli adulti; inizia domenica 14 gennaio e prosegue per altre 4 domeniche (21 e 28 gennaio - 11 e 18 febbraio), con tre ore di lezione giornaliera, dalle 9 alle 12. Domenica 18 febbraio, nel primo pomeriggio, sarà svolta la tradizionale gara di fine corso. La cerimonia di premiazione degli allievi avverrà, salvo contrario avviso, giovedì 22 febbraio alle ore 20 presso la Casa del Popolo di Querceto, a Sesto Fiorentino.

Ritrovo: È fissato ogni domenica davanti al campo scuola dell'Abetone, alle ore 8.30.

Per tutto il periodo della Scuola sarà organizzato un servizio di Bus GT per l'Abetone, con partenza da Sesto Fiorentino, in piazza San Francesco, alle ore 6.

Prezzo: Ragazzi fino ai 14 anni (nati nel 1993 e successivi) € 95,00

Ragazzi oltre i 14 anni ed adulti € 110,00

Abbonamento Bus per cinque viaggi A/R € 65,00

Viaggio singolo A/R € 16,00

Note: All'atto dell'iscrizione occorre presentare valido certificato medico comprovante l'idoneità fisica dell'allievo all'attività sportiva non agonistica; contemporaneamente verrà rilasciata dallo Sci CAI la tessera F.I.S.I. (€ 30.00), obbligatoria ai fini assicurativi e necessaria per ottenere le agevolazioni sull'acquisto dello skipass.

Coloro che intendono acquistare skipass domenicali con le agevolazioni tariffarie accordateci, devono farne richiesta alla nostra sede entro il venerdì precedente.

Per gli allievi che intendono continuare a sciare oltre l'orario della Scuola, saranno a disposizione alcuni accompagnatori del CAI.

Coordinatori: Silvano Conti (presidente dello Sci CAI Sesto), tel. 055.4481894

Sergio Berlincioni, tel. 055.4211371

Roberto Borghi, tel. 055.782682



SCUOLA DI ALPINISMO «VERO MASONI»

Nel corso del 2007 è prevista l'organizzazione di corsi di alpinismo su roccia e arrampicata sportiva.

Maggiori dettagli saranno forniti appena possibile.

PALESTRA ARTIFICIALE D'ARRAMPICATA

La struttura è installata presso il Liceo Scientifico Statale E. Agnoletti in Via Ragionieri a Sesto Fiorentino. Per eventuali informazioni rivolgersi presso la sede della Sezione.

Orario: Martedì dalle 21 alle 23
Giovedì dalle 21 alle 23
Venerdì dalle 19.30 alle 21



ATTIVITÀ PER BAMBINI/RAGAZZI

febbraio/maggio

“Il gioco dell’arrampicata”

Avvicinamento alle tecniche di arrampicata per bambini dai 7 agli 11 anni attraverso il gioco: serie di incontri il venerdì dalle 19.30 alle 21 (in date ancora da definire) nella palestra del Liceo scientifico Agnoletti e due uscite in ambiente naturale.

L’attività è svolta all’interno del CAISestoRoccia.

Coordinatore: Massimo Polignano

16-17 giugno

Apuane - Orto di Donna

Per bambini e ragazzi che hanno frequentato in questi anni “Il gioco dell’arrampicata” o i corsi di alpinismo giovanile, un fine settimana con pernottamento presso il rifugio Orto di Donna, nelle cui vicinanze si trovano cave attrezzate con vie di varia difficoltà.

Direttori di gita: Massimo Polignano

Stefano Rolle (posta@stefanorolle.it)

In collaborazione con l’Alpinismo giovanile, coordinato dall’AAG Sara Mori (saramori@gmail.com), si propongono inoltre le seguenti gite, rivolte a bambini e ragazzi a partire dai 7-8 anni:

15 aprile

Promontorio di Baratti o Parco di S. Silvestro

27 maggio

Monte Falterona-sorgente dell’Arno-Lago degli Idoli

30 giugno

Escursione notturna a Monte Morello

9 settembre

Ferrata Burrone Giovannelli (per chi ha frequentato “Il gioco dell’arrampicata” o i corsi di alpinismo giovanile)

28 ottobre

Foresta del Teso

Informazioni dettagliate sulle attività proposte saranno disponibili appena possibile in sezione o scrivendo a: info@caisesto.it



CORSO AVANZATO DI ESCURSIONISMO

febbraio - giugno

Ambito: Corso avanzato, destinato a chi ha già frequentato un corso base di escursionismo o a chi ha già esperienza escursionistica e si vuole avvicinare con sicurezza agli itinerari più impegnativi, classificati **EE** (per Escursionisti Esperti) o **EEA** (per Escursionisti Esperti con attrezzature)

Direttore: AE Massimo Giorgetti

Collaboratori: AE Stefano Landeschi
AE Silvio Bacci

Relatori: Istruttori e operatori sezionali

Lezioni: 8 teoriche:

Organizzazione e struttura del C.A.I.

Uomo / Montagna

I sentieri

Equilibrio ambientale. Tutela ambiente montano

Cartografia. Orientamento

Organizzazione di una escursione. Meteorologia

Preparazione fisica. Equipaggiamento e materiali

Primo soccorso e soccorso alpino

1 esercitazione pratica (palestra di roccia): *da definire*

5 escursioni in ambiente: *da definire*

Note: La partecipazione va da un minimo di 5 allievi fino ad un massimo di 15 allievi. **Le iscrizioni si chiudono il 20 febbraio.**



PROGETTO «OLTRE L'OSTACOLO»

Il Progetto Oltre l'Ostacolo propone un programma di gite che, per livello di difficoltà e lunghezza dell'itinerario, possono vedere la partecipazione di tutti: anche chi ha problemi motori (portatori di handicap e anziani), anche famiglie con bambini (in carrozzina, passeggino, sulle spalle o a piedi).

I dettagli saranno disponibili quanto prima in Sezione.

- 22 aprile: parco dei Renai (Signa)
13 maggio: foresta del Berignone (Volterra)
3 giugno: Secchieta
8 luglio: Campigna (Casentino)
23 settembre: Cala Violina (Maremma)
14 ottobre: Olmo/Pratolino



CENTRO di SOLIDARIETÀ di FIRENZE

In un progetto di collaborazione con il Centro di Solidarietà diretto da don Giacomo Stinghi, nei mesi da aprile ad agosto saranno organizzate alcune escursioni in montagna con date da definire. Lo scopo sarà quello di far conoscere e avvicinare alla montagna i ragazzi del Centro. Il gruppo sarà accompagnato da soci volontari della nostra sezione.



MADONNA DI CAMPIGLIO

giovedì 1 - domenica 4 febbraio

Fine settimana sulla neve dedicato ai giovani, in particolare ai ragazzi della nostra scuola di sci. Per questo motivo abbiamo scelto un classico comprensorio sciistico di prima grandezza e una sistemazione logistica meno tradizionale. Soggiungeremo infatti in un rifugio, raggiungibile solo sciando, posto sul Pian del Grostè, a quota 2661 metri, intitolato a uno dei più valenti arrampicatori della storia dell'alpinismo dolomitico, Giorgio Graffer. Si consiglia di ridurre al minimo l'abbigliamento, in modo da farlo rientrare tutto in uno zaino.

Giovedì Ore 6 partenza da Sesto per Madonna di Campiglio, con arrivo previsto al Passo di Campo Carlo Magno intorno alle 12. Da lì con la cabinovia del Grostè raggiungeremo l'ultima stazione dell'impianto e, sci ai piedi, scenderemo lungo la pista "Graffer" sino al rifugio. Accantonamento dei bagagli e pomeriggio dedicato allo sci. Al termine sistemazione in rifugio (tel 0465. 441358), cena e pernottamento.

Venerdì Giornata dedicata interamente allo sci nel comprensorio di Madonna di Campiglio-Folgarida- Marilleva.

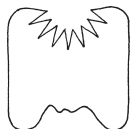
Sabato Giornata dedicata interamente allo sci nel comprensorio di Madonna di Campiglio-Folgarida-Marilleva.

Domenica Giornata dedicata allo sci fino alle ore 15; alla stessa ora riunione della comitiva al rifugio e discesa, zaini in spalla e sci ai piedi, sino al Passo di Campo Carlo Magno. Ore 16 partenza per Sesto, con arrivo previsto intorno alle ore 22.

Prezzi: Soci € 210 – Promozionale Ragazzi € 170 – Non Soci € 225

Note: La quota di partecipazione comprende: viaggio in bus GT; trattamento di mezza pensione (bevande escluse) dalla cena del giovedì alla prima colazione della domenica; l'assicurazione individuale. In modo da poter usufruire del prezzo scontato, **per i soci Cai è obbligatorio essere forniti della tessera** da presentare al rifugio.

Direttori: Silvano Conti, tel. 055.4481894
Roberto Borghi, tel. 055.782682



PULIZIA SENTIERI

domenica 11 febbraio

Mattinata aperta a tutti, Soci e non, dedicata alla pulizia e manutenzione dei sentieri del Parco di Monte Morello.

Ritrovo: Ore 7.30 in Piazza Rapisardi a Colonnata.

Attrezzi: Chi parteciperà è pregato di portarsi l'attrezzatura più idonea (guanti, seghetti, forbici, pennati, accette, ecc.).

Note: La sera del venerdì precedente riunione organizzativa in Sede.

Coordinatori: Osvaldo Landi, tel. 055.4216654
Romano Castellani, tel. 055.4212297



MONTE SERRA

domenica 11 febbraio

Si cammina seguendo tutto il crinale del monte Serra. Nelle giornate di tempo bello la vista può spaziare dal monte Falterona all'Amiata, alle isole dell'arcipelago Toscano e alle Apuane. Si passa dal Monte Dolorosa e dalla Rocca della Verruca, luogo d'aspre battaglie fra le truppe Fiorentine comandate da Castruccio Castracane e le truppe Pisane.

Partenza: Da Sesto (Piazza S. Francesco) alle ore 7 con arrivo previsto a S. Giuliano alle ore 8.

Itinerario: San Giuliano Terme (m 115) – passo di Dante (m 215) (sopra la galleria per Lucca) – monte della Conserva (m 580) – monte Faeta (m 831) – Campo Croce (m 612) – Colle di Calci (m 727) (1 h) – Colle di prato di Calci (m 804) (30') – Prato Ceragiola (m 635) – Sasso della Dolorosa monte Lombardona (605) – Rocca della Verruca (m 537) – (eventuale visita della Verruca) – Caprona

Tempo: 6 h 30

Difficoltà: E

Ritorno: Partenza da San Giuliano Terme alle ore 17.30 con arrivo previsto a Sesto Fiorentino alle 18.30.

Note: Pranzo al sacco. Il prezzo della gita comprende il viaggio in pullman GT e la quota assicurativa individuale.

Direttori: AE Silvio Bacci tel. 055.4212609
Mauro Nocentini cell. 338.4785718



PLAN DE CORONES - ALTA BADIA

giovedì 1 - domenica 4 marzo

Gita dedicata a quanti amano sciare in piena libertà sulle più belle piste che può offrire il circo bianco. A due famosissime sky-area, come Plan de Corones, il maestoso panettone che domina la val Pusteria, e l'Alta Badia, abbiamo abbinato una novità assoluta rappresentata dal comprensorio sciistico dello Gitschberg Jochtal, situato in posizione soleggiata a una altitudine fra i 1400 e 2500 metri, con 9 impianti di risalita e 22 piste a disposizione.

Giovedì Ore 6 partenza da Sesto per Maranza (Rio in Pusteria) con arrivo previsto intorno alle 12. Sci sino alle ore 16.30 nel comprensorio dello Gitschberg Jochtal. Ore 17 trasferimento a Vandoies, sistemazione in albergo (Hotel Alpenhof, tel. 0472.868133) e cena.

Venerdì Ore 8.30 partenza per Riscone e giornata interamente dedicata allo sci sulle piste di Plan de Corones.

Sabato Ore 7.45 partenza per la Val Badia e giornata interamente dedicata allo sci.

Domenica Ore 8.30 partenza per Riscone e giornata dedicata allo sci sulle piste di Plan de Corones sino alle ore 15. La partenza per Sesto è fissata per le ore 16 con arrivo previsto intorno alle 22.

Prezzi: Soci € 210 – Ragazzi € 200 – Non Soci € 220

Note: La quota di partecipazione comprende : viaggio in bus GT; trattamento di mezza pensione (bevande escluse) dalla cena del giovedì alla prima colazione della domenica; l'assicurazione individuale.

A insindacabile giudizio dei Direttori di gita, in presenza di avverse condizioni meteo e/o climatiche tali da rendere difficili i trasferimenti in bus per alcune località, o problematica la realizzazione di quanto indicato nel programma, lo stesso potrà subire delle modifiche.

Direttori: Franco Poggini, tel. 055.443459
Silvano Conti, tel. 055.4481894



GIRO DEL MONTE NERO

domenica 11 marzo

Escursione lungo l'antica via salaiola tra antiche pievi, talune in fase di ristrutturazione. Percorremo un ambiente agrario, con i tipici colori della terra di Siena, dominato dalla mano dell'uomo dove la natura riesce a esplodere nella sua bellezza più intima con boschiglie di cerro e leccio e sorprendendoci con una cascata di 30 metri.

Partenza: da Sesto Fiorentino in piazza San Francesco alle ore 7.

Itinerario: Pian dei gelsi (155 m) - San Ottaviano (270 m) - Casanova (300 m) - La nera (371 m) - Casa Cafaggiolo (330 m) - M. Nero (480 m) - cascata (260 m) - Casa uliveto (309 m) - Fosso strollino (195 m) - San Ottaviano (270 m) - Pian dei gelsi (155 m).

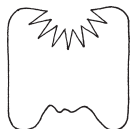
Tempo: 6 h 30'

Difficoltà: E

Ritorno: Ritorno a Sesto Fiorentino per le ore 20 ca.

Note: Pranzo al sacco. Il prezzo della gita comprende il viaggio in pullman GT e la quota assicurativa individuale.

Direttori: Franco Benvenuti, cell. 338.2946947
Lucia Parigi



PULIZIA SENTIERI

domenica 18 marzo

Mattinata aperta a tutti, Soci e non, dedicata alla pulizia e manutenzione dei sentieri del Parco di Monte Morello.

Ritrovo: Ore 7.30 in Piazza Rapisardi a Colonnata.

Attrezzi: Chi parteciperà è pregato di portarsi l'attrezzatura più idonea (guanti, seghetti, forbici, pennati, accette, ecc.).

Note: La sera del venerdì precedente riunione organizzativa in Sede.

Coordinatori: Osvaldo Landi, tel. 055.4216654
Romano Castellani, tel. 055.4212297



ISOLA PALMARIA

domenica 1 aprile

La Palmaria si trova all'estremità occidentale del golfo della Spezia. Posta di fronte al borgo di Portovenere, dal quale è separata da uno stretto braccio di mare detto "Le Bocche", fa parte di un arcipelago insieme alle isolette del Tino e del Tinetto. È un parco naturale regionale e dal 1997 insieme alle altre due isole dell'arcipelago, a Portovenere e alle Cinque Terre, è stata inserita dall'Unesco tra i patrimoni dell'umanità. L'escursione che proponiamo si snoda attraverso le sue pendici ricoperte da una rigogliosa macchia mediterranea, tra torrioni e antiche fortezze, e lungo scogliere a picco sul mare.

Partenza: Da Sesto (Piazza San Francesco) alle ore 7 con arrivo a Portovenere previsto intorno alle ore 9.30. Trasferimento in battello all'isola della Palmaria con approdo in località Terrizzo.

Itinerario: Terrizzo (4 m) - fortezza Umberto I - Pozzale - forte Cavour (185 m) - Punta Carlo Alberto - Villa Podestà - Terrizzo

Tempo: 4 h
A seguire, imbarco e trasferimento a Portovenere: visita del borgo e della chiesa di San Pietro.

Difficoltà: E

Ritorno: Ore 17.30 partenza da Portovenere per Sesto, con arrivo previsto alle ore 20.

Note: Pranzo a sacco. Il prezzo della gita comprende il viaggio in pullman GT, il trasferimento in battello e la quota assicurativa individuale.

Direttori: AE Stefano Landeschi, cell. 338.2946947
Stefano Rolle, *e-mail*: posta@stefanorolle.it



CAPRILE - CASTAGNO D'ANDREA

15 aprile

Passeggiata tra bei boschi di querce, castagno e faggio che in parte percorre il confine del Parco Nazionale delle foreste Casentinesi. Percorreremo sentieri e strada forestale con alcuni attraversamenti di fossetti.

Partenza: Da Sesto Fiorentino in piazza San Francesco alle ore 7.

Itinerario: Passo Caprile (530 m) - Pratella (550 m) - Sambuchello (816 m) - Colla dei 3 faggi (990 m) - Poggio Citerna (1120 m) - Poggio Giogo (1158 m) - Giogo di Castagno (1005 m) - Ripalta (770 m) - Le casine (780 m) - Castagno (717 m)

Tempo: 6 h 30'

Difficoltà: E

Ritorno: Per Sesto Fiorentino alle ore 17 con arrivo previsto per le ore 19.

Note: Pranzo a sacco. Il prezzo della gita comprende il viaggio in pullman GT e la quota assicurativa individuale.

Direttori: Franco Benvenuti, cell. 338.2946947
Lucia Parigi



CORSICA DEL SUD

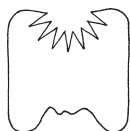
venerdì 20 - mercoledì 25 aprile

Kallisté, la più bella: così gli antichi Greci chiamavano la Corsica, ed è un appellativo che non ha perso significato col trascorrere del tempo. In un territorio tutto sommato di modeste dimensioni – circa 180 km di lunghezza per un’ottantina di larghezza – si alternano ambienti e paesaggi diversi e contrastanti. Coste frastagliate a ovest, dove si susseguono golfi, promontori rocciosi, calette di sabbia bianchissima, mentre a est si distendono spiagge lunghe e uniformi, orlate di stagni e lagune. Aridi deserti costieri e foreste di faggi, castagni e pini larici che tappezzano le valli interne punteggiate di minuscoli paesi con le case in pietra. Un’isola risolutamente montanara: con gli innumerevoli rilievi e massicci, che vanno dai 300 a oltre 2000 metri di altitudine, è infatti la più elevata del Mediterraneo. Meta della nostra gita è la Corsica meridionale, che si estende a sud della costa orientale di Porto Vecchio e della costa occidentale di Propiano. Territorio relativamente ristretto, idealmente suddiviso in quattro regioni, caratterizzate da un’incredibile varietà di paesaggi e culture.

Porto Vecchio, l’antica città del sale, da tempo una delle mete turistiche più apprezzate, grazie alla sua splendida costa che si estende fino all’estrema punta dell’isola. Alle sue spalle la Foresta dell’Ospedale, che si estende su ampi pianori, offre opportunità di escursioni e panorami mozzafiato sulle guglie granitiche di Bavella. L’Alta Rocca è il cuore montagnoso della Corsica del Sud: oltre al Col di Bavella vi si trovano altri rilievi interessanti, meno famosi ma altrettanto spettacolari (Punta Velaco, il Tafuno di Compuleddu, l’Omo di Cagna...). Quella di Sartène è la regione della memoria storica corsa, che perpetua con fervore le tradizioni risalenti al medioevo. Il lembo più a sud dell’isola, infine, vanta un litorale stupendo, lungo il quale si trovano alcune delle più belle spiagge della Corsica, l’entroterra è ricoperto da un’ondulata distesa di arbusti mediterranei, punteggiata da maestose querce da sughero e occasionali vigneti che producono un nettare profumato. Dulcis in fundo la sorprendente città di Bonifacio, arroccata in cima a una scogliera calcarea, affacciata sullo stretto che la separa dalla Sardegna e che custodisce alcuni dei tesori naturali dell’isola: Capo Pertusato e l’Arcipelago di Lavezzi.

Nota: Il programma è ancora in via di definizione, e sarà disponibile entro la fine di gennaio. I posti sono limitati e, per motivi organizzativi, l’adesione dovrà essere confermata entro la fine di febbraio. A seconda della disponibilità e delle tariffe dei traghetti, le date di partenza e rientro potranno essere anticipate o posticipate.

Direttori: Sandra Nannetti, tel. 055.4212609
Elisabetta Tombelli, tel. 055.4211670



PULIZIA SENTIERI

domenica 29 aprile

Mattinata aperta a tutti, Soci e non, dedicata alla pulizia e manutenzione dei sentieri del Parco di Monte Morello.

Ritrovo: Ore 7.30 in Piazza Rapisardi a Colonnata.

Attrezzi: Chi parteciperà è pregato di portarsi l'attrezzatura più idonea (guanti, seghetti, forbici, pennati, accette, ecc.).

Note: La sera del venerdì precedente riunione organizzativa in Sede.

Coordinatori: Osvaldo Landi, tel. 055.4216654
Romano Castellani, tel. 055.4212297



ISOLA SANTA - SUMBRA - ARNI

domenica 6 maggio

L'itinerario proposto costituisce la più interessante via d'accesso alla cima del Sumbra in ambiente vario e panoramico, dal soleggiato versante di Capanne di Careggine – un tempo densamente popolato e punteggiato di interessanti gruppi di casolari in pietra – alle belle fagete della dorsale soprastante fino alla cresta sommitale che, con il suo elegante spigolo, si affaccia sul passo Fiocca, scendendo dal quale si attraversa l'affascinante bosco del Fatonero, dopo il quale in ripida discesa si raggiunge Arni

Partenza: Da Sesto Fiorentino in piazza San Francesco alle ore 7 con arrivo previsto a Isola Santa alle ore 9.

Itinerario: Isola Santa - Capanne di Careggine m 840 - Coste del Giovo - quota 1452 - monte Sumbra m 1765 - in discesa un cavo metallico facilita il percorso verso il passo Fiocca m 1560 - bosco del Fatonero m 1427 - Arni m 916

Difficoltà: EE

Ritorno: Da Arni alle 17 con arrivo previsto a Sesto Fiorentino alle 19.

Note: Pranzo al sacco. Il prezzo della gita comprende il viaggio in pullman GT e la quota assicurativa individuale.

Direttori: AE Silvio Bacci, tel. 0554212609
Mario Benozzi, tel. 055453863



MARMITTE DEI GIGANTI

domenica 6 maggio

Percorrere il greto dei torrenti montani costituisce una forma di escursionismo diversa da quella abituale di seguire sentieri, lungo la via tracciata dall'acqua, affascinante e mai banale. Il percorso è rivolto a persone esperte nell'uso delle corde e nell'arrampicata, per le doppie che si devono affrontare e le risalite sui massi levigati dall'acqua.

Partenza: Da Sesto Fiorentino in piazza San Francesco alle ore 7 con arrivo previsto a Tre Fiumi alle ore 9.

Itinerario: Da Tre Fiumi si scende fino ad incontrare una traccia di sentiero che ci permette di raggiungere il greto delle Turrite Secca dove si incontra la confluenza del Fatonero (m 681). Si comincia a risalire il fosso, a tratti in cui l'alveo è eroso si alternano tratti più aperti in cui il bosco raggiunge il greto del torrente. A quota 900 circa dopo aver superato diverse marmitte, si abbandona il Fatonero e con ripida salita si raggiunge il colle a quota 1049. Da qui si scende verso nord-est per raggiungere il fosso dell'Anguillaia. Il greto è più roccioso ed eroso di quello precedente e almeno 5 marmitte richiedono l'uso della corda in discesa. L'entusiasmante discesa termina nel greto delle Turrite Secca.

Difficoltà: Alpinistico, massimo 10 persone.

Ritorno: Da Tre Fiumi alle ore 17 con arrivo previsto a Sesto Fiorentino alle 19.

Note: Pranzo al sacco. Il prezzo della gita comprende il viaggio in pullman GT (in quanto **concomitante con la gita escursionistica a Isola Santa** descritta a pagina precedente) e la quota assicurativa individuale.

Direttori: AE Silvio Bacci, tel. 055.4212609
Mario Benozzi, tel. 055.453863



PULIZIA SENTIERI

domenica 13 maggio

Mattinata aperta a tutti, Soci e non, dedicata alla pulizia e manutenzione dei sentieri del Parco di Monte Morello.

Ritrovo: Ore 7.30 in Piazza Rapisardi a Colonnata.

Attrezzi: Chi parteciperà è pregato di portarsi l'attrezzatura più idonea (guanti, seghetti, forbici, pennati, accette, ecc.).

Note: La sera del venerdì precedente riunione organizzativa in Sede.

Coordinatori: Osvaldo Landi, tel. 055.4216654
Romano Castellani, tel. 055.4212297



CINQUE TERRE

sabato 19 - domenica 20 maggio

Un fine settimana che ci permetterà di percorrere con tranquillità, anche con l'ausilio del treno per non passare due volte sui medesimi sentieri, l'intero itinerario delle Cinque terre, visitando i suggestivi borghi di Monterosso, Vernazza, Corniglia, Manarola e Riomaggiore. Alloggeremo sulla collina che domina Monterosso, presso il suggestivo Santuario di Soviore, che raggiungeremo e lasceremo a piedi, zaino in spalla, accompagnati da uno spettacolare paesaggio che mette insieme punte e promontori, vigne e ulivi. È una gita studiata anche a misura di famiglie con ragazzi e bambini "camminatori"!

Partenza: Da Sesto Fiorentino (Piazza San Francesco) alle ore 7.30 con mezzi propri per La Spezia. Poi treno fino a Vernazza (tragitto di circa 30').

Sabato: Vernazza (s.l.m.) - quota 180 - Monterosso (s.l.m.) - Santuario della Madonna di Soviore (460 m; eventualmente raggiungibile anche in bus)

Tempo: 4 h

Domenica: Santuario di Soviore (460 m) - Vernazza (s.l.m.) - Corniglia - Manarola - Riomaggiore (per qualsiasi problema si ricorda che tutti i suddetti paesi sono frequentemente collegati dal treno)

Tempo: 5 h

Difficoltà: E

Ritorno: In treno da Riomaggiore a La Spezia (tragitto di circa 10'), dove si riprenderà le auto intorno alle ore 18.00.

Note: Gita effettuata con mezzi propri.

Il prezzo della gita comprende: vitto e alloggio presso il Santuario di Soviore, dove saremo sistemati in camere a 4-5 letti con servizio di mezza pensione (cena del sabato e colazione della domenica); biglietti ferroviari da e per La Spezia come da programma; ingresso per la percorrenza dei sentieri del Parco delle 5 terre; quota assicurativa individuale. Il pranzo del sabato e della domenica è a sacco.

Direttori: Andrea Giorgetti, tel. 055.4487373
Stefano Rolle, e-mail: posta@stefanorolle.it



IL POLLINO E I SASSI DI MATERA

venerdì 25 maggio - domenica 3 giugno

200.000 ettari d'area protetta, 2 le regioni: Basilicata e Calabria, 2 le province: Potenza e Cosenza. La vette più alta sono Serra Dolcedorme (m 2267) e il Pollino (m 2248). Rispetto al versante lucano, con pendici più dolci solcati da valli fluviali, quello calabro si presenta aspro e dirupato. Verso sud con picchi impervi si snoda il complesso montuoso dell'Orsomarso. Al centro l'altopiano di Campo Tenese. La neve copre le cime e i pianori più alti per vari mesi l'anno. Un inedito paesaggio agrario d'alta montagna viene fornito dalle numerose masserie che s'inerpicano fino ai mille metri. Ricche sorgenti, infinite grotte carsiche e pareti di roccia verticali e gole; vasti pascoli e pietraie, faggete e cerrete, costituiscono uno dei complessi montuosi più rilevanti d'Europa.

Si va dalla costa Tirrenica a quella dello Ionio, visitando borghi caratteristici, santuari e grotte preistoriche, valicando le creste del Pollino, lungo la via dei Pini Loricati, dalla Piana di Sibari ai sorprendenti rioni dei Sassi di Matera, per poi ritornare sul Tirreno in rafting lungo la valle del fiume Lao.

Partenza: Da Firenze in treno (vagone letto), la sera di venerdì 25 maggio, con arrivo a Scalea la mattina del sabato.

Sabato 26 Arrivo a Scalea, trasferimento a San Sosti, sistemazione in mini appartamenti. Nel pomeriggio escursione con arrivo e partenza dal Santuario della Madonna del Pettoruto, per raggiungere il sito archeologico d'Artemisia (m 1000). Cena e pernottamento.

Domenica 27 Madonna del Pettoruto (m 445) - Castello della Rocca (m 550) - Due Dita (m 966) - Piano Casiglia (m 1020) - Vallone della Zoppatura (m 1300-1701) - Piano d'Annibale (m 1750) - Cresta della Mula (1935) - sorgente Frida (m 1300) - risalita al piano di Lanzo fino al rifugio omonimo, cena e pernottamento. Tempo: 7 h soste comprese.

Lunedì 28 Salita ai Piani di Lanzo (m 1350)/Acqua Marchesano - Piano Puledro (m 1700) - Cozzo del Pellegrino (1987) - discesa per Valle Lupa, fiumarella di Rossale, Piani di Novacco (m 1300) - Transfer a Rotonda, sistemazione in albergo in camere doppie e triple. Cena e pernottamento. Tempo: 9 h soste comprese.

Martedì 29 Trasferimento dall'albergo a Rotonda e visita al museo. In seguito tra-

sferimento a Morano C. per visita turistica, poi ad Altomonte, visita e rientro a Rotonda.

Mercoledì 30 Trasferimento al Colle dell'Impiso (m 1573) - Piano del Pollino (m 1800) - monte Pollino (m 2248) - passo Malvento (m 2000) - Grande porta del Pollino/Colle dell'Impiso. Tempo: 7 h soste comprese. Trasferimento in albergo a Rotonda.

Giovedì 31 Trasferimento a Matera e visita al centro storico, patrimonio dell'Unesco. Rientro a Rotonda.

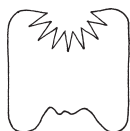
Venerdì 1 Trasferimento a Santa Maria dell'Armi (m 650) - Trek: Santa Maria dell'Armi - monte Sellaro (m 1439) - S. Maria dell'Armi. Tempo: 3 h. Rientro a Rotonda.

Sabato 2 Trasferimento alla grotta del Romito e visita del sito. Poi, discesa facoltativa in gommone sul fiume Lao da Grotta del Romito a Papisidero (rafting); tempo di discesa: 2 h. In alternativa visita a Laino Borgo. Trasferimento a Scalea. Fine del trek.

Note: Il programma dettagliato e i prezzi saranno resi noti in sezione appena possibile. I posti sono limitati.

Ritorno: Da Scalea in treno, con arrivo a Firenze domenica mattina.

Direttore: AE Silvio Bacci, tel. 055.4212609



PULIZIA DI POGGIO TRINI

domenica 3 giugno

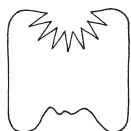
Lo scopo di queste due mattinate di pulizia del luogo della Festa sezionale è di eliminare il sottobosco invadente e recuperare il prato, per rendere quest'area in grado di accogliere convenientemente Soci e "amanti" di Morello.

Ritrovo: Ore 7.30 in Piazza Rapisardi a Colonnata; ore 8 partenza dalla Fonte dei Seppi per Poggio Trini.

Attrezzi: Chi parteciperà è pregato di portarsi l'attrezzatura più idonea (guanti, seghetti, forbici, pennati, accette, decespugliatori, seghe a motore, ecc.). Sarà possibile trasportare il materiale più pesante fino in località "Tedesco Morto" con un automezzo.

Note: La sera del venerdì precedente riunione organizzativa in Sede.

Coordinatori: Osvaldo Landi, tel. 055.4216654
Romano Castellani, tel. 055.4212297



19ª FESTA DEL C.A.I.

POGGIO TRINI, MONTE MORELLO domenica 10 giugno

La tradizionale festa sociale a Monte Morello, in località Poggio Trini (763 m), si terrà quest'anno nella sola giornata della domenica, con pranzo a sacco, "sbisteccata" e attività ricreative varie.

Il C.A.I. offrirà ai partecipanti salcicce e vino ma non l'acqua, che ognuno dovrà portarsi autonomamente.

Coordinatore: Osvaldo Landi, tel. 055.4216654



FERRATA OLIVIERI - CINQUE TORRI

sabato 7 - domenica 8 luglio

La ferrata Olivieri è un'impegnativa salita sullo spigolo della cresta sud della Tofana di Mezzo. Anche se non si raggiunge la vetta di questa montagna ma soltanto l'antecima (Punta Anna, 2731m), l'escursione è comunque molto gratificante: una vista impressionante verso i rifugi Dibona e Pomedes e una più riposante verso sud, sulle Cinque Torri e sulle distese prative sotto l'Averau e Nuvolau. Proprio questi luoghi saranno la meta dell'itinerario escursionistico della domenica. Recenti lavori di recupero hanno ripristinato l'importante sistema di trincee della prima guerra mondiale sul versante nord delle Cinque Torri. Grazie a questo intervento, le postazioni sono facilmente visitabili per oltre mezzo chilometro partendo dal Rifugio Scoiattoli.

L'escursione del sabato inizia dal rifugio Valparola per giungere ai prati del Sarè, passando dall'altipiano del Pralongià dove si gode un'indimenticabile panorama dalla Marmolada alle vette austriache.

Sabato Partenza da Sesto (piazza S. Francesco) alle ore 5.30 per il Passo Valparola, arrivo previsto per le ore 12.

Itinerario: Rifugio Valparola (2168 m) – Rifugio Pralongià (2157 m)
Rifugio Pralongià – Pra de Stores – Hotel Valparol (1630 m)

Tempo: 4h

Difficoltà: E

Domenica Partenza alle ore 8 per il Passo Falzarego

Itinerario A: Passo Falzarego (2105 m) – Col Gallina (2168 m) – Forcella Averau (2435 m) – Rifugio Averau (2413 m) – Rifugio Averau – Rifugio Nuvolau (2575 m) – Rifugio Nuvolau – Rifugio Scoiattoli (2225 m) – Visita delle trincee – Rifugio Scoiattoli – Magistrato alle Acque (1985 m)

Tempo: 5h 30'

Difficoltà: E

Itinerario B: Km 112,3 Statale 48 (1732 m) – Rifugio Dibona (2083 m) – Rifugio Pomedes (2303 m) – attacco Ferrata Olivieri (2410 m): 1 h 30'
Inizio ferrata – Punta Anna (2731 m): 2 h
Punta Anna – Rifugio Cantore (2588 m) - Rifugio Dibona – km 112,3: 2 h

Tempo: 5 h 30'

Difficoltà: EEA

Ritorno: Ore 16 partenza per Sesto con arrivo previsto per le ore 22.30.

Note: Il prezzo della gita comprende il viaggio in pullman GT, trattamento di mezza pensione e la quota assicurativa individuale.

I partecipanti alla ferrata devono essere equipaggiati di casco, imbracatura e kit da ferrata omologato (dissipatore, due moschettoni e relativi cordini)

Direttori: Franco Poggini, tel. 055.443459

AE Stefano Landeschi, cell. 338.2946947



MUGELLO IN MTB

domenica 16 settembre

Il Mugello è una conca costituita dal fondo valle posto tra i monti appenninici (dal Monte Citerna al Passo della Futa all'Alpe di San Benedetto) e i rilievi più a sud (tra Monte Morello e Monte Giovi). Il paesaggio si presenta in forme movimentate e spesso imprevedibili, dalle montagne che sembrano assumere l'aspetto di una foresta inespugnabile ai fertili campi e all'ampia valle bagnata dal fiume Sieve. Le strade che si snodano per tutto il Mugello e la Val di Sieve ripercorrono la viabilità tracciata nel corso dei secoli. Non c'è strada che non acquisti nobiltà o non ci sorprenda per lo scorcio di un viale, passando per un minuscolo ponticello, o per un antico borgo contornato di oliveti e vigneti.

Partenza: Da Sesto Fiorentino in piazza San Francesco alle ore 7.30 con mezzi propri, arrivo previsto a Vicchio intorno alle ore 9.30.

Itinerario: Vicchio (m 189) - Croce di Ampinana (m 553) - Corella (m 421) - Giogo di Corella (m 1080) - Sent. 00 (m 1121) - Sent. 16 (m 1100) - Canpogiani (m 719) - Villore (m 366) - Vicchio (m 189)

Lunghezza: 45 km

Tempo: 5h 30'

Difficoltà: Fondo vario, fra asfalto e strada bianca.

Ritorno: Da Vicchio per Sesto Fiorentino alle ore 16 circa con arrivo previsto per le ore 18.30.

Note: Pranzo a sacco. Si pregano gli interessati di contattare anticipatamente i responsabili della gita per attivare l'assicurazione e agevolare l'organizzazione del programma. Si consiglia casco e accessori di ricambio per eventuali guasti meccanici.

Direttore: AE Stefano Landeschi, cell. 338.2946947
Roberto Borghi, tel. 055.782682



CORCHIA

domenica 30 settembre



Per questa escursione c'è la possibilità di scegliere tra due diversi itinerari con differente grado escursionistico, che si uniranno per ammirare una delle cime delle Apuane.

Partenza: Da Sesto Fiorentino in piazza San Francesco alle ore 7.

Itinerario A: Partenza dal Passo Croce lungo una marmifera con belle vedute sui torrioni del passo, fino ad aggirare la montagna, entrando nella faggeta. Arriviamo al Rif. Del Freo dove attendiamo il gruppo B, con il quale percorriamo una bella mulattiera tra boschi e prati. Aggirando la torbiera di Fociomboli giungiamo alla marmifera, già percorsa, sino al Passo Croce. P.sso Croce (1160 m) - P.sso Fociomboli (1265 m) - sent. 129 (1300 m) - rif. del Freo (1180 m) - Tana dell'uomo selvatico (1170 m) - Bivio 128-11 (950 m) - Puntato (990 m) - Torbiera (1150 m) - P.sso Fociomboli (1265 m) - Passo Croce.

Difficoltà: E

Itinerario B: Partendo dal Passo Croce, saliamo con la marmifera di destra fino alla prima galleria, dove salendo a sinistra per sentierino segnalato passiamo sotto le guglie del Corchia. Risalendo il canale del Pirosetto giungiamo sul crinale aereo, che seguiremo per calare con una vecchia via di lizza sino al Rif. Del Freo dove ci uniamo al gruppo A.

P.sso Croce (1160 m) - Canale del pirosetto (1380 m) - anticima W - (1630 m) - M. Corchia (1676 m) - Rifugio del Freo (1180 m) - unione con il percorso del gruppo A.

Difficoltà: EE

Ritorno: Arrivo a Sesto Fiorentino alle ore 20 ca.

Note: Pranzo a sacco. Il prezzo della gita comprende il viaggio in pullman GT e la quota assicurativa individuale.

Direttori: Franco Benvenuti, cell. 338.2946947
Mario Benozzi
Lucia Parigi



LA MAREMMA ETRUSCA

venerdì 5 - domenica 7 ottobre

Quella che proponiamo è la visita di un importante area, posta a confine tra Toscana e Lazio, ricca di testimonianze archeologiche risalenti in particolare al periodo etrusco, e di emergenze naturalistiche. Tre gli obiettivi, uno per ciascuna giornata, idealmente congiunti oltre che dalle memorie storiche anche dal corso del fiume Fiora e dei suoi affluenti.

L'area tra Sovana e Pitigliano, nota anche come Parco Archeologico della Città del Tufo, con le innumerevoli necropoli etrusche a cominciare da quella di Poggio Felceto, in Sovana, con la famosa tomba di Ildebanda, e le stupefacenti vie cave scavate dagli etruschi nel tufo per collegare i diversi insediamenti. Un itinerario ci condurrà alla scoperta di questi luoghi da Sovana a Pitigliano.

Secondo obiettivo è costituito dall'area attorno a Farnese, interessante paese con posizione strategica nella Tuscia. Di grande rilievo la Selva del Lamone, parco regionale laziale; l'area boschiva è distribuita su lave fratturate ed è costituita da cerri, aceri, ornielli e carpini che vanno a formare, con l'ambiente circostante, un paesaggio inimitabile. Di importanza rilevante gli insediamenti etruschi di Sorgenti della Nova, che prende il nome da una ricca sorgente da cui origina appunto il Fosso de La Nova, affluente del Fiora e di Rofalco come pure i suggestivi resti della città rinascimentale di Castro. Infine il Parco Archeologico Naturalistico di Vulci situato lungo il tratto conclusivo del Fiora.

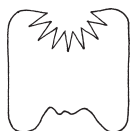
Qui potremo ammirare i resti della città etrusca di Vulci con il suo porto fluviale e le splendide tombe, a cominciare alla famosa tomba Francois, ma soprattutto compiere un'escursione, grazie a un percorso attrezzato, lungo il canyon che la Fiora scava nelle rocce sottostanti al medievale Castello e al Ponte della Badia.

Saranno tre giorni intensi di escursione in ambienti naturali suggestivi e insoliti in cui la fanno da padrone le memorie storiche della vecchia Etruria. Ogni escursione impegnerà l'intera giornata e sarà condotta da preparate guide ambientali.

Itinerario: Il programma dettagliato e il relativo costo saranno disponibili in sede nel mese di maggio.

Note: La gita sarà effettuata con mezzi propri, per contenere le spese, e alloggeremo presso l'Ostello "Ortensi" di Farnese dove saremo sistemati in camere a 4-5 letti con servizio bed and breakfast o di mezza pensione. Partenza il venerdì mattina presto e rientro la domenica sera tardi.

Direttori: Andrea Giorgetti, tel. 055.4487373
Stefano Rolle, e-mail: posta@stefanorolle.it



PULIZIA SENTIERI

domenica 14 ottobre

Mattinata aperta a tutti, Soci e non, dedicata alla pulizia e manutenzione dei sentieri del Parco di Monte Morello.

Ritrovo: Ore 7.30 in Piazza Rapisardi a Colonnata.

Attrezzi: Chi parteciperà è pregato di portarsi l'attrezzatura più idonea (guanti, seghetti, forbici, pennati, accette, ecc.).

Note: La sera del venerdì precedente riunione organizzativa in Sede.

Coordinatori: Osvaldo Landi, tel. 055.4216654
Romano Castellani, tel. 055.4212297



LIBRO APERTO

domenica 21 ottobre

Si parte da Cutigliano, borgo medievale dell'Appennino pistoiese: di particolare interesse la Loggia e il palazzo dei Capitani della montagna (sede del Comune). Da Cutigliano con una moderna funivia, che in pochi minuti compie un balzo di 950 metri di dislivello, si arriva alla Doganaccia, località turistica con ville e villette di recente costruzione, alcune anche in stile alpino. Da Doganaccia si cambia funivia per arrivare ai 1750 metri della Croce Arcana, sul crinale appenninico, naturale spartiacque fra Toscana ed Emilia, da dove inizia la nostra escursione e via via che ci si avvicina al Libro Aperto si gode un panorama unico sui due versanti.

Il sentiero, in un agevole susseguirsi di saliscendi, raggiunge Cima Balzoni, la Foce dell'Acqua Marcia, Cima Tauffi, Monte Lancino e infine il Libro Aperto dove è obbligatoria la contemplazione del maestoso panorama dell'Appennino settentrionale, dall'Abetone al Monte Cimone, al Monte Cusna nell'Appennino reggiano, al Corno alle Scale. Nelle giornate limpide si può arrivare a vedere il mare e le Prealpi Lombarde.

Partenza: da Sesto (piazza San Francesco) alle ore 7 per Cutigliano con arrivo previsto per le ore 9.

Itinerario: In funivia: Cutigliano (m 700)-Doganaccia (m 1600)-Croce Arcana (m 1750)
A piedi: Croce Arcana (m 1750) – Cima Balzoni (m 1752) – Foce dell'Acqua Marcia (m. 1631) – Cima Tauffi (m 1799) – Monte Lancino (m 1702) – Libro Aperto (m 1937) – Fonte del Capitano (m 1575) – Il Melo (m 1007) – Conio (m 1107) – Pianosinatico (m 948)

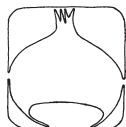
Tempo: 6 h

Difficoltà: E

Ritorno: Partenza da Piano Sinatico alle ore 17.30 con arrivo previsto a Sesto Fiorentino alle ore 20.

Note: Pranzo a sacco. Il prezzo comprende il viaggio in pullman GT e la quota assicurativa individuale. Il prezzo non comprende il biglietto della funivia da Cutigliano a Croce Arcana.

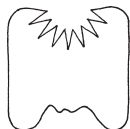
Direttori: Paolo Baracchi, 055.350448
Elisabetta Tombelli, tel. 055.4211670



SBALLOTTATA

domenica 11 novembre

La sbalottata conclude, come ormai è tradizione, l'attività annuale della nostra Sezione. Luogo e modi di svolgimento verranno pubblicati sul notiziario «Il Rompistinchi» e all'interno del sito Web.



PULIZIA SENTIERI

domenica 18 novembre

Mattinata aperta a tutti, Soci e non, dedicata alla pulizia e manutenzione dei sentieri del Parco di Monte Morello.

Ritrovo: Ore 7.30 in Piazza Rapisardi a Colonnata.

Attrezzi: Chi parteciperà è pregato di portarsi l'attrezzatura più idonea (guanti, seghetti, forbici, pennati, accette, ecc.).

Note: La sera del venerdì precedente riunione organizzativa in Sede.

Coordinatori: Osvaldo Landi, tel. 055.4216654
Romano Castellani, tel. 055.4212297



AUSTRIA: GHIACCIAIO DI SÖLDEN

venerdì 7 - lunedì 10 dicembre

Come è ormai consuetudine, sarà il famoso e vivace centro tirolese di sport invernali, con i suoi due ghiacciai tra loro collegati e le piste sempre bene innevate, a dare il via alla nuova stagione sciistica.

- Venerdì* Ore 12 partenza da Sesto per Sölden via *autobrennero*, con arrivo previsto intorno alle 19; sistemazione in albergo e cena.
- Sabato* Giornata dedicata interamente allo sci.
- Domenica* Giornata dedicata interamente allo sci.
- Lunedì* Giornata dedicata allo sci sino alle ore 15. La partenza per Sesto è fissata per le ore 16 con arrivo previsto intorno alle ore 23.

Prezzi: Da definire.

Note: La quota di partecipazione comprende: viaggio in bus GT; trattamento di mezza pensione (bevande escluse) dalla cena venerdì alla prima colazione di lunedì; l'assicurazione individuale.

Direttori: Franco Poggini, tel. 055.443459
Roberto Borghi, tel. 055.782682