



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Sesto Fiorentino

Programma 2008

ALPINISMO

primavera: *Corso di alpinismo su roccia*
autunno: *Corso di arrampicata libera*

ALPINISMO GIOVANILE

Attività per bambini e ragazzi da febbraio a ottobre

BICI/MTB

11 maggio: *Viareggio-San Rossore*
24-25 maggio: *Badolo-Fiesole*
1-2 giugno: *Mantova-Parco del Mincio*
14 settembre: *Sesto-Vaiano*

ESCURSIONISMO

febbraio/giugno: *Corso avanzato di escurs.*
aprile/agosto: *collaborazione con il C.E.I.S.*
16 marzo: *Cornate di Gerfalco*
6 aprile: *la "via dei Tubi" a Portofino*
11-13 aprile: *Capri*
20 aprile: *Lizza della Chiesa del diavolo*
25 aprile: *Il Sentierelsa*
4 maggio: *Cala violina*
18 maggio: *Spello-Assisi*
28-29 giugno: *Vallunga - Val Gardena*
13 luglio: *Monte Bondone*
21 settembre: *Lago Trasimeno*
28 settembre: *la galleria del Granduca*
12 ottobre: *il Parco di Montioni*
9 novembre: *Sballottata*

FERRATE

28-29 giugno: *ferrata Pertini - Vallunga*
13 luglio: *le Tre cime del Monte Bondone*
7 settembre: *Che Guevara*

MONTE MORELLO

24 febbraio: *pulizia sentieri*
23 marzo: *pulizia sentieri*
27 aprile: *pulizia sentieri*
10 maggio: *pulizia sentieri*
8 giugno: *pulizia di Poggio Trini*
15 giugno: *festa a Poggio Trini*
14 settembre: *pulizia sentieri*
19 ottobre: *pulizia sentieri*
16 novembre: *pulizia sentieri*

PROGETTO OLTRE L'OSTACOLO

Attività da aprile a ottobre

SCI ALPINO

gennaio/febbraio: *Scuola di sci*
31 gennaio-3 febbraio: *Madonna di Campiglio*
6-9 marzo: *Val di Fiemme - Sellaronda*
6-9 dicembre: *ghiacciaio di Solden*

Maggiori informazioni sulle iniziative saranno disponibili quanto prima in sede, pubblicate sul notiziario «Il Rompistinchi» e consultabili all'interno del sito web: www.caisesto.it

REGOLAMENTO GITE

Articolo 1 - Partecipazione

- a) La partecipazione alle gite è aperta a tutti i soci del CAI ed ai frequentatori della sezione;
- b) i minorenni potranno partecipare alle gite solo se accompagnati da persona responsabile autorizzata.

Articolo 2 - Obblighi dei partecipanti

- a) Essere fisicamente preparati e con abbigliamento e attrezzature adeguati alle esigenze delle gite;
- b) osservare un contegno disciplinato nei confronti del direttore di gita e degli altri partecipanti;
- c) attenersi esclusivamente alle disposizioni impartite dai direttori di gita;
- d) seguire gli itinerari prestabiliti non allontanandosi dal gruppo, salvo autorizzazione dei direttori di gita;
- e) ogni partecipante, per la buona riuscita della gita, è tenuto a collaborare con il direttore; deve inoltre essere solidale con le sue decisioni, soprattutto a fronte di insorte difficoltà.

Articolo 3 - Direttore di gita

- a) Cura l'esecuzione della gita sociale nel rispetto delle norme di sicurezza; un direttore apre ogni comitiva e un condirettore la chiude;
- b) può modificare il programma, l'orario, l'itinerario per sopravvenute necessità e ha competenza per l'assegnazione dei posti sui mezzi di trasporto nel rispetto dell'ordine cronologico d'iscrizione e per la sistemazione logistica nei rifugi e negli alberghi;
- c) ha facoltà di escludere i soci non ritenuti idonei o insufficientemente equipaggiati;
- d) insieme con la Commissione Gite può decidere, per ragioni di sicurezza o di organizzazione, di spostare o annullare le escursioni in programma.

Articolo 4 - Responsabilità

- a) I partecipanti sollevano la sezione del CAI di Sesto Fiorentino, i suoi dirigenti, il direttore di gita nonché gli accompagnatori da ogni responsabilità in merito ad incidenti di qualsiasi natura che si verificassero nel corso della gita.

Articolo 5 - Iscrizioni

- a) Sono aperte per tutte le gite in programma contenute nel presente opuscolo e resteranno aperte fino a completamento dei posti disponibili o comunque non oltre il lunedì precedente la gita;
- b) sono valide e danno diritto a partecipare alla gita solo se accompagnate dal pagamento della intera quota stabilita, per le gite di un giorno, o di un acconto pari alla metà della quota per le gite di più giorni;
- c) le quote di partecipazione saranno comunicate in sede appena stabilite, e potranno in qualunque momento essere modificate in conseguenza delle variazioni delle tariffe dei vettori.
- d) le quote versate saranno rimborsate solo nel caso di annullamento della gita;
- e) le riduzioni per ragazzi, specificate nel presente opuscolo, riguardano i soci giovani (età inferiore ai 18 anni).
- f) le gite verranno effettuate con viaggio in pullman solo se sarà raggiunto un congruo numero di partecipanti, altrimenti è previsto lo spostamento con mezzi propri.

Articolo 6 - Orari e partenze

- a) La gita si effettua con qualsiasi tempo salvo diversa comunicazione in merito. Il ritrovo per la partenza avviene 15 minuti prima dell'orario prestabilito; è tassativa la massima puntualità: i ritardatari non avranno diritto ad alcun rimborso delle quote pagate.

Articolo 7 - Accettazione del regolamento

a) L'iscrizione alle gite comporta l'accettazione incondizionata del presente regolamento e del programma di ogni singola gita.

CLASSIFICAZIONE DELLE DIFFICOLTÀ

Le difficoltà vengono valutate considerando l'ambiente in buone condizioni e con tempo favorevole. Per definire chiaramente il limite tra difficoltà escursionistiche ed alpinistiche e per differenziare l'impegno richiesto dai vari itinerari si utilizzano le sigle e i gradi delle scale C.A.I.

Difficoltà escursionistiche

T = Turistico – Itinerari con percorsi non lunghi – che si svolgono di solito a quote medio basse – su stradine, mulattiere o sentieri comodi che non pongono incertezze o problemi di orientamento. Richiedono comunque una certa conoscenza dell'ambiente montano e un minimo di allenamento alla camminata.

E = Escursionistico – Itinerari di solito segnalati, lungo sentieri o tracce evidenti in terreno vario, che possono superare pendii anche ripidi. I tratti esposti sono in genere protetti o assicurati (barriere, cavi) e i singoli passaggi o i tratti brevi su roccia non sono faticosi né impegnativi grazie ad attrezzature (scalette, pioli, cavi) che però non necessitano di equipaggiamento specifico (imbracatura, moschettoni, ecc.). Richiedono comunque un certo senso di orientamento e conoscenza del terreno montagnoso, allenamento alla camminata, calzature ed equipaggiamento adeguati.

EE = per Escursionisti Esperti – Itinerari generalmente segnalati ma che implicano una capacità di muoversi su terreni particolari come: sentieri o tracce su terreno impervio e infido (pendii ripidi e/o scivolosi di erba, o misti di rocce ed erba, o di roccia e detriti); terreno vario, a quote relativamente elevate (pietraie, brevi nevaï non ripidi, pendii aperti senza punti di riferimento, ecc.); tratti rocciosi, con lievi difficoltà tecniche (percorsi attrezzati, vie ferrate fra quelle di minore impegno) esclusi i percorsi su ghiacciai (il loro attraversamento richiederebbe l'uso della corda e della piccozza e la conoscenza delle relative manovre di assicurazione). Necessitano: esperienza di montagna in generale e buona conoscenza dell'ambiente alpino; passo sicuro e assenza di vertigini; equipaggiamento, attrezzatura e preparazione fisica adeguate. Per i percorsi attrezzati è inoltre necessario conoscere l'uso dei dispositivi di autoassicurazione (moschettoni, dissipatore, imbracatura, cordini).

EEA = per Escursionisti Esperti, con Attrezzature – La sigla viene usata per indicare percorsi attrezzati o vie ferrate che richiedono, da parte dell'escursionista, l'uso del casco e dei dispositivi di autoassicurazione.

Difficoltà alpinistiche

La graduatoria delle difficoltà d'insieme della via, secondo la scala francese, è:

F: facile - **PD:** poco difficile - **AD:** abbastanza difficile - **D:** difficile - **TD:** molto difficile - **ED:** estremamente difficile - **EX:** eccezionalmente difficile

La graduatoria delle difficoltà di ogni singolo passaggio della via, secondo la scala UIAA è: I-II-III-IV-V-VI-VII, corredata di (+) o (-) per differenziare ulteriormente il grado.

QUALIFICHE EVENTUALI DEI DIRETTORI DI GITA

AAG: Accompagnatore di Alpinismo Giovanile - **AE:** Accompagnatore di Escursionismo - **IA:** Istruttore di Alpinismo - **INA:** Istruttore Nazionale di Alpinismo - **IAL:** Istruttore Arrampicata Libera



CORSO DI AVVIAMENTO E PERFEZIONAMENTO ALLO SCI

ABETONE dal 13 gennaio al 17 febbraio

La Scuola, curata tecnicamente dai Maestri della Scuola Italiana di Sci dell'Abetone, è aperta sia ai ragazzi (età minima 6 anni) che agli adulti; inizia domenica 13 gennaio e prosegue per altre 4 domeniche (20 e 27 gennaio - 10 e 17 febbraio), con tre ore di lezione giornaliera, dalle 9 alle 12. Domenica 17 febbraio, nel primo pomeriggio, sarà svolta la tradizionale gara di fine corso. La cerimonia di premiazione degli allievi si svolgerà, salvo contrario avviso, giovedì 21 febbraio alle ore 20 presso la Casa del Popolo di Querceto, a Sesto Fiorentino.

Ritrovo: È fissato ogni domenica davanti al campo scuola dell'Abetone, alle ore 8.30.

Per tutto il periodo della Scuola sarà organizzato un servizio di Bus GT per l'Abetone, con partenza da Sesto Fiorentino, in piazza San Francesco, alle ore 6.

Prezzo: Ragazzi fino ai 14 anni (nati nel 1994 e successivi) € 95,00

Ragazzi oltre i 14 anni ed adulti € 110,00

Abbonamento Bus per cinque viaggi A/R € 65,00

Viaggio singolo A/R € 16,00

Note: All'atto dell'iscrizione occorre presentare valido certificato medico comprovante l'idoneità fisica dell'allievo all'attività sportiva non agonistica; contemporaneamente verrà rilasciata dallo Sci CAI la tessera F.I.S.I. (€ 30,00), obbligatoria ai fini assicurativi e necessaria per ottenere le agevolazioni sull'acquisto dello skipass.

Coloro che intendono acquistare skipass domenicali con le agevolazioni tariffarie accordateci, devono farne richiesta alla nostra sede entro il venerdì precedente.

Per gli allievi che intendono continuare a sciare oltre l'orario della Scuola, saranno a disposizione alcuni accompagnatori del CAI.

Coordinatori: Silvano Conti (presidente dello Sci CAI Sesto), tel. 055.4481894, cell. 347.1951118

Sergio Berlincioni, tel. 055.4211371, cell. 339.1300948

Roberto Borghi, tel. 055.782682, cell. 349.5927520



CORSO DI ALPINISMO SU ROCCIA (AR1)

primavera

A cura della Scuola di alpinismo «Vero Masoni»

Obiettivo: Formare, tramite lezioni teoriche e pratiche ed uscite in montagna, alpinisti capaci di gestire in piena autonomia e sicurezza salite su roccia in ambiente di montagna, con l'uso delle tecniche di progressione di cordata e delle tecniche d'arrampicata più moderne ed aggiornate.

Programma: Lezioni teorico-pratiche: *Materiali ed equipaggiamento - Tecnica d'arrampicata - Geomorfologia - Nozioni di pronto soccorso e procedure d'attivazione del soccorso alpino - Storia dell'Alpinismo e dell'arrampicata - L'allenamento dell'alpinista. Fisiologia ed Alimentazione - Topografia ed orientamento. Preparazione di una salita*

Uscite in montagna: *Luoghi e dettagli da definire*

Note: Il programma preciso sarà disponibile appena possibile.



CORSO DI ARRAMPICATA LIBERA (AL1)

autunno

A cura della Scuola di alpinismo «Vero Masoni»

Il corso è rivolto a tutti coloro che vogliono avvicinarsi all'arrampicata o migliorare il loro livello. Si pone l'obiettivo di far acquistare ai partecipanti la capacità e le competenze per affrontare in piena sicurezza e con il massimo divertimento itinerari attrezzati in falesia.

Prevede sia lezioni teoriche che pratiche, in palestra al chiuso e in note falesie in Toscana ed in Trentino, durante le quali verranno fornite conoscenze tecniche di base sia relativamente all'uso corretto dei materiali che alla tecnica di arrampicata.

PALESTRA ARTIFICIALE D'ARRAMPICATA

La struttura è installata presso il Liceo Scientifico Statale E. Agnoletti in Via Ragionieri a Sesto Fiorentino. Per eventuali informazioni rivolgersi presso la sede della Sezione.

Orario: Martedì dalle 21 alle 23

Giovedì dalle 21 alle 23

Venerdì dalle 19.30 alle 21



ATTIVITÀ PER BAMBINI/RAGAZZI

L'attività di **Alpinismo giovanile** si propone di avvicinare i ragazzi alla montagna nel modo più naturale e interessante possibile, per imparare a vivere e godere, con sempre maggiore autonomia ma in sicurezza e coscienza, un ambiente bello e interessante che necessita di un minimo di “saper fare” per diventare terreno di esperienze, gioco, scoperte, divertimento, passione.

Tutte le attività sono pensate per la fascia di età compresa tra i 7 e i 10-12 anni, in modo da avere la necessaria omogeneità in un gruppo più o meno dinamico di ragazzi e accompagnatori che possa crescere insieme e affiatarsi per poter arrivare ad affrontare esperienze impegnative ma *soddisfacenti*, come quelle poste in conclusione di calendario.

Alcune delle escursioni proposte sono state “testate” con successo negli anni precedenti, altre sono nuove e per questo stimolanti e interessanti. Finalità delle nostre uscite è il divertimento e il godimento di ambienti sempre diversi e, speriamo, attraenti e affascinanti, imparando a conoscere e riconoscere le caratteristiche peculiari dei luoghi e la maniera di relazionarsi.

Il programma potrà essere soggetto a modifiche occasionali-logistiche-meteorologiche, infatti alcune variabili sono strettamente legate alle condizioni climatiche (che ci porteranno a scegliere l'attività specifica in relazione a specifici presupposti ambientali) o logistiche (numero di partecipanti, numero di mezzi di trasporto, eventuale utilizzo di mezzi di trasporto pubblici).

Il programma preciso sarà disponibile volta per volta con ragionevole anticipo sulla data dell'uscita. Il costo delle singole uscite, comprensivo di assicurazione, sarà determinato in relazione al numero dei partecipanti e alle specifiche necessità (biglietti d'ingresso, di trasporto, ecc.). L'attrezzatura tecnica necessaria sarà fornita dalla sede. Per le escursioni proposte valgono le modalità e i termini contenuti nel Regolamento gite sezionale.

- 16 marzo: promontorio di Populonia - parco arqueo-minerario di S. Silvestro
- 20 aprile: monte Rondinaio e/o dintorni (escursione se la situazione lo permette, altrimenti “giochi” di neve in montagna.
- 18 maggio: monte Falterona, sorgente dell'Arno - lago degli Idoli
- 21 giugno: escursione nella serata di sabato (solstizio d'estate e luna piena) a monte Morello
- 21 settembre: ferrata burrone Giovannelli a Trento
- 11-12 ottobre: escursioni e pernottamento autogestito nella foresta del Teso

L'attività è coordinata dall'AAG Sara Mori (saramori@gmail.com, cell. 333.6144940), coadiuvata da Juri Bassi, Marco Zenzocchi e Simone Calzini.

febbraio/maggio: “Il gioco dell’arrampicata”

Avvicinamento alle tecniche di arrampicata per bambini dai 7 agli 11 anni attraverso il gioco: serie di incontri il venerdì dalle 19.30 alle 21 (in date ancora da definire) nella palestra del Liceo scientifico Agnoletti e due uscite in ambiente naturale.

L’attività è svolta all’interno del CAISestoRocchia. *Coordinatore:* Massimo Polignano

28-29 giugno: Apuane - gruppo delle Panie

Per bambini e ragazzi che hanno frequentato in questi anni “Il gioco dell’arrampicata” o i corsi di alpinismo giovanile, un fine settimana con pernottamento presso il rifugio Rossi, nelle cui vicinanze si trovano cave attrezzate con vie di varia difficoltà.

Direttori di gita: Massimo Polignano - Stefano Rolle, posta@stefanorolle.it



CORSO AVANZATO DI ESCURSIONISMO

febbraio - giugno

Ambito: Corso avanzato, destinato a chi ha già frequentato un corso base di escursionismo o a chi ha già esperienza escursionistica e si vuole avvicinare con sicurezza agli itinerari più impegnativi, classificati **EE** (per Escursionisti Esperti) o **EEA** (per Escursionisti Esperti con attrezzature)

Direttore: AE Stefano Landeschi

Collaboratori: AE Massimo Giorgetti
AE Silvio Bacci

Relatori: Istruttori e operatori sezionali

Lezioni: 8 teoriche:

Organizzazione e struttura del C.A.I.

Uomo / Montagna

I sentieri

Equilibrio ambientale. Tutela ambiente montano

Cartografia. Orientamento

Organizzazione di una escursione. Meteorologia

Preparazione fisica. Equipaggiamento e materiali

Primo soccorso e soccorso alpino

1 esercitazione pratica (palestra di roccia): *da definire*

5 escursioni in ambiente: *da definire*

Note: La partecipazione va da un minimo di 5 allievi fino ad un massimo di 15 allievi. **Le iscrizioni si chiudono il 20 febbraio.**



PROGETTO «OLTRE L'OSTACOLO»

Il Progetto Oltre l'Ostacolo propone un programma di gite che, per livello di difficoltà e lunghezza dell'itinerario, possono vedere la partecipazione di tutti: anche chi ha problemi motori (portatori di handicap e anziani), anche famiglie con bambini (in carrozzina, passeggiando, sulle spalle o a piedi).

I dettagli saranno disponibili quanto prima in Sezione.

- 13 aprile: Il parco-museo Quinto Marini (Seano)
- 11 maggio: Anello del Rinascimento (Olmo/Pratolino)
- 22 giugno: Sentieri in Lunigiana
- 13 luglio: Secchietta
- 14 settembre: Percorso Archeologico a Cetona
- 19 ottobre: Il Serchio e la sua foce



CENTRO di SOLIDARIETÀ di FIRENZE

In un progetto di collaborazione con il Centro di Solidarietà diretto da don Giacomo Stinghi, nei mesi da aprile ad agosto saranno organizzate alcune escursioni in montagna con date da definire. Lo scopo sarà quello di far conoscere e avvicinare alla montagna i ragazzi del Centro. Il gruppo sarà accompagnato da soci volontari della nostra sezione.



MADONNA DI CAMPIGLIO

giovedì 31 gennaio - domenica 3 febbraio

Fine settimana sulla neve dedicato ai giovani, in particolare ai ragazzi della nostra scuola di sci. La gita, visto il notevole successo ottenuto nel 2007, viene riproposta con le stesse caratteristiche: sciare in un comprensorio di prima grandezza, con base logistica in un rifugio a quota 2261 metri. Soggiungeremo infatti al Rifugio G. Graffer, situato sulle piste del Pian del Grostè, raggiungibile solo con gli sci. Si consiglia di ridurre al minimo l'abbigliamento, in modo da farlo rientrare tutto in uno zaino.

Giovedì Ore 6 partenza da Sesto per Madonna di Campiglio, con arrivo previsto al Passo di Campo Carlo Magno intorno alle 11. Da lì con la cabinovia del Grostè raggiungeremo l'ultima stazione dell'impianto e, sci ai piedi, scenderemo lungo la pista "Graffer" sino al rifugio. Accantonamento dei bagagli e pomeriggio dedicato allo sci. Al termine sistemazione in rifugio (tel 0465. 441358), cena e pernottamento.

Venerdì Giornata dedicata interamente allo sci nel comprensorio di Madonna di Campiglio-Folgarida- Marilleva.

Sabato Giornata dedicata interamente allo sci nel comprensorio di Madonna di Campiglio-Folgarida-Marilleva.

Domenica Giornata dedicata allo sci fino alle ore 14.30; ore 15 concentramento della comitiva al rifugio e discesa, zaini in spalla e sci ai piedi, sino al Passo di Campo Carlo Magno. Ore 16 partenza per Sesto, con arrivo previsto intorno alle ore 22.

Prezzi: Soci € 220 – Ragazzi € 200 – Non Soci € 235

Note: La quota di partecipazione comprende: viaggio in bus GT; trattamento di mezza pensione (bevande escluse) dalla cena del giovedì alla prima colazione della domenica; l'assicurazione individuale. In modo da poter usufruire del prezzo scontato, **per i soci Cai è obbligatorio essere forniti della tessera** da presentare al rifugio.

Direttori: Silvano Conti, tel. 055.4481894, cell. 347.1951118
Roberto Borghi, tel. 055.782682, cell. 349.5927520



PULIZIA SENTIERI

domenica 24 febbraio

Mattinata aperta a tutti, Soci e non, dedicata alla pulizia e manutenzione dei sentieri del Parco di Monte Morello.

Ritrovo: Ore 7.30 in Piazza Rapisardi a Colonnata.

Attrezzi: Chi parteciperà è pregato di portarsi l'attrezzatura più idonea (guanti, seghetti, forbici, pennati, accette, ecc.).

Note: La sera del venerdì precedente riunione organizzativa in Sede.

Coordinatori: Osvaldo Landi, tel. 055.4216654
Romano Castellani, tel. 055.4212297



VAL DI FIEMME - SELLARONDA

giovedì 6 - domenica 9 marzo

Per gli amanti della neve sarà una spettacolare cavalcata sugli sci di 4 giorni, solcando piste sempre diverse, dislocate nei punti più panoramici delle valli dolomitiche di Fiemme e Fassa (Alpe del Cermis, Pampeago-Obereggen, Alpe di Lùsia) e sui magici itinerari del "Sellaronda".

Giovedì Ore 6 partenza da Sesto per Cavalese con arrivo previsto intorno alle 11.30. Sci sino alle ore 16.30 sull'Alpe del Cermis e trasferimento a Ziano di Fiemme; sistemazione in albergo (Hotel Negritella, tel. 0462.571148, dotato di *centro benessere* con sauna finlandese, bagno turco e vasca idromassaggio), cena e pernottamento.

Venerdì Ore 8.15 partenza per Pampeago e giornata interamente dedicata allo sci sulle piste dello "Ski Center Latemar".

Sabato Ore 8 partenza per Campitello/Canazei e giornata interamente dedicata allo sci sulle piste del comprensorio del Sella (Col Rodella-Belvedere del Pordoi-Sellaronda, ecc.).

Domenica Ore 8.15 partenza per Bellamonte e giornata dedicata allo sci sulle piste dell'Alpe di Lùsia sino alle ore 14. Rientro in hotel e pranzo. La partenza per Sesto è fissata per le ore 16 con arrivo previsto intorno alle ore 22.

Prezzi Soci € 245,00 – Ragazzi € 235,00 – Non Soci € 255,00

Note La quota di partecipazione comprende: viaggio in bus GT; trattamento di mezza pensione dalla cena del giovedì alla prima colazione della domenica; il pranzo della domenica; l'assicurazione individuale.

Direttori Franco Poggini, tel. 055.443459, cell. 347.3347425
Giacomo Cocchi, tel. 055.4216866



CORNATE DI GERFALCO E CASTELLO DI FOSINI

domenica 16 marzo

Il rilievo delle Cornate di Gerfalco con 1061 metri di quota, è la vetta più alta delle Colline Metallifere, da dove si può godere un grandioso panorama comprendente le isole dell'arcipelago toscano, il territorio senese, grossetano e pisano fino a scorgere nelle giornate belle, le cime della Corsica e delle Alpi Marittime. Intorno alla montagna è la Riserva Naturale di Fosini e Gerfalco, creata per preservare un ambiente con antiche tracce del lavoro dell'uomo, dagli estesi pascoli alle miniere d'argento utilizzato dalla zecca vescovile di Volterra, alle cave di Rosso Ammonitici utilizzato anche per decorare la facciata del Duomo di Siena. Il castello di Fosini è abbarbicato su una rupe calcarea a strapiombo sul torrente Riponti, le sue prime notizie risalgono al 1135 in possesso dei Pannocchieschi di Elci passato poi sotto la giurisdizione dei vescovi di Volterra e nel 1332 sottomesso alla repubblica di Siena, infine dal 1340 fino al XVIII secolo fece parte della Contea di Elci.

Partenza: Da Sesto Fiorentino alle ore 7 con arrivo previsto a Gerfalco alle 9.

Itinerario: Gerfalco (774 m) - Le Cornate (1061 m) - Campo alle Rose (758 m) - Castello di Fosini (639 m) - podere Meluzzo (783 m) - podere Belcaro (sede del comando della XXIII brigata Garibaldi "Guido Boscaglia") - Poggio Ritrovoli (1014 m) - Gerfalco

Difficoltà: E

Ritorno: Da Gerfalco alle 17 con arrivo previsto a Sesto Fiorentino alle 19.

Note: Pranzo al sacco. Il prezzo della gita comprende il viaggio in pullman GT e la quota assicurativa individuale. Se non viene raggiunto un numero di partecipanti sufficiente per il pullman, la gita viene fatta con mezzi propri.

Direttori: AE Silvio Bacci, tel. 0554212609, cell. 3335662468
Mauro Nocentini, cell. 3384785718



PULIZIA SENTIERI

domenica 23 marzo

Mattinata aperta a tutti, Soci e non, dedicata alla pulizia e manutenzione dei sentieri del Parco di Monte Morello.

Ritrovo: Ore 7.30 in Piazza Rapisardi a Colonnata.

Attrezzi: Chi parteciperà è pregato di portarsi l'attrezzatura più idonea (guanti, seghetti, forbici, pennati, accette, ecc.).

Note: La sera del venerdì precedente riunione organizzativa in Sede.

Coordinatori: Osvaldo Landi, tel. 055.4216654
Romano Castellani, tel. 055.4212297



LA "VIA DEI TUBI" A PORTOFINO

domenica 6 aprile

La "via dei Tubi" è sicuramente il sentiero più panoramico e affascinante del Parco di Portofino, ma è anche quello **più impegnativo** per la **presenza di tratti esposti** (sempre comunque attrezzati) e gallerie piuttosto strette e prive di illuminazione da attraversare. Da Camogli/San Rocco un sentiero porta alle "Batterie": bunker della seconda guerra mondiale, posti in posizione panoramica e immersi nella macchia mediterranea. Da qui in breve si raggiunge il nostro percorso che segue in orizzontale l'antico tracciato dell'acquedotto che portava l'acqua alla cittadina di Camogli. Alla fine di un singolare alternarsi di gallerie, pareti rocciose e panorami incomparabili, la via dei Tubi ci porta sino alla località "Caselle". Da qui si può risalire il pendio occidentale della baia e, non senza un certo impegno, raggiungere la cinquecentesca Torretta che da secoli veglia sul borgo di San Fruttuoso. Il percorso che porta allo spettacolare punto panoramico presenta alcuni tratti esposti di recente attrezzati dal Parco. Tornati alla spiaggia di San Fruttuoso si rientra a Camogli via mare con battello di linea.

Partenza: da Sesto (piazza San Francesco) alle ore 6.30 per Camogli con arrivo previsto per le ore 9.

Itinerario: Camogli/San Rocco - Mortola - Batterie - Caselle - San Fruttuoso - Camogli

Tempo: 5/6 h

Difficoltà: EE

Ritorno: In battello da San Fruttuoso a Camogli e da qui in pullman con arrivo previsto a Sesto Fiorentino alle ore 20.

Note: È possibile effettuare il percorso solo se accompagnati da una guida del parco di Portofino. Pranzo a sacco. Il prezzo comprende: il viaggio in pullman GT e la quota assicurativa individuale. Il prezzo non comprende: il biglietto del battello S. Fruttuoso/Camogli e il compenso alla guida.

Indispensabili: lampada frontale, scarpe con ottime soles, mancanza di vertigini e passo fermo.

Direttori: Elisabetta Tombelli, tel. 055.4211670
AE Silvio Bacci, 055.4212609



CAPRI

venerdì 11 - domenica 13 aprile

La Penisola Sorrentina e la Costiera Amalfitana rappresentano un richiamo per il turismo internazionale soprattutto per l'incantevole posizione dei suoi borghi marinari, per gli splendidi paesaggi offerti dalle scogliere che scendono al mare dai Monti Lattari e per la possibilità di visitare le vicine isole di Capri, Ischia e Procida perle indiscusse dello splendido golfo di Napoli.

Capri è l'isola mediterranea per eccellenza. Ha una superficie di appena 10 kmq ed è per questo facilmente percorribile a piedi. Anche chi non è mai stato a Capri ne conosce le sue bellezze naturali come la Grotta Azzurra, l'Arco Naturale, i Faraglioni, la Piazzetta, i Giardini di Augusto. Oltre all'itinerario classico che conduce all'Arco Naturale e ai Faraglioni effettueremo la traversata completa dell'isola da Anacapri a Capri, attraverso il Monte Solaro, e fino al Monte Tiberio.

L'escursione proposta in Costiera Amalfitana tra Agerola e Positano, lungo il "sentiero degli Dei", rappresenta quanto di più spettacolare esistente in questa area perchè si svolge in un ambiente magnifico su un balcone naturale sospeso tra cielo e mare.

Venerdì: Partenza da Sesto alle ore 5 per Napoli Mergellina. In aliscafo traversata fino a Marina Grande con arrivo previsto a Marina Grande alle ore 14. Salita in funicolare fino a Capri. Passeggiata panoramica per le vie di Capri con il seguente itinerario: Quadrivio della Croce, Via Matromania, Arco Naturale, Grotta di Matromania, Punta Massullo, Pizzolungo, Belvedere di Tragaria, Faraglioni, Giardini di Augusto (2 h).

Difficoltà: E
Ore 18.30 trasferimento in bus di linea ad Anacapri e sistemazione presso l'Hotel San Michele. Cena e pernottamento.

Sabato: Ore 7.30 colazione. Ore 8 partenza per la traversata a piedi dell'isola. Anacapri (275 m) - Belvedere di Migliara (290 m): 1 h
Belvedere di Migliara - Belvedere della Croce (305 m) - Monte Cocuzzo (496 m) - Monte Solaro (589 m): 2h 30'
Monte Solaro - Eremo di Santa Maria a Cetrella (476 m) - Passatiello (250 m) - Due Golfi (135 m) - Capri (146 m): 1 h 30'

Tempo: 5 h complessive

Difficoltà: EE

Escursione facoltativa: Capri - Quadrivio della Croce - San Michele - Monte Tiberio e Villa Jovis (335 m). Ritorno a Capri per lo stesso itinerario (1 h 30')
Difficoltà: E

Ore 17.30 partenza da Marina Grande, in aliscafo, per Amalfi. Trasferimento in pullman ad Agerola. Sistemazione presso l'Hotel Le Rocce; cena e pernottamento.

Domenica: Ore 8 partenza a piedi dall'hotel per il Sentiero degli Dei. Agerola-Bomerano (638 m) - Grotta Biscotto (524 m) - Colle La Serra (578 m) - I Cannati (537 m) - Quota 600 - Grotte (472 m) - Vallone Nocella (520 m) - Nocella (420 m): 3 h.

Nocella - Positano-S.S. 163 (105 m) - Positano-Marina (5 m): 2 h
5 h complessive.

Tempo:

Difficoltà:

EE

Ritorno: Ore 15 partenza per Sesto. L'arrivo è previsto attorno alle ore 23.

Note: Nella quota di partecipazione è compreso il viaggio in pullman, la sistemazione in mezza pensione per venerdì e sabato, i trasferimenti in aliscafo da Napoli a Capri e da Capri a Amalfi, la risalita in funicolare da Marina Grande a Capri e il trasferimento in bus da Capri ad Anacapri.

Direttori:

Giacomo Cocchi, tel. 055.4216866

Andrea Giorgetti, tel. 055.4487373



LIZZA DELLA CHIESA DEL DIAVOLO

domenica 20 aprile

L'itinerario proposto ci porta in uno degli ambienti più grandiosi e selvaggi delle Apuane, partendo da Renara per una marmifera raggiungiamo Casa Bonotti oggi usata come ricovero per le capre ma a fianco dell'edificio si notano terrazzi ben conservati: testimonianze delle fatiche di chi l'abitava. Si lascia la marmifera e s'inizia a salire per una ripida lizza (dove ancora si notano i buchi per i Pilli di legno per portare i blocchi di marmo a valle), che con un dislivello di 450 metri con alcuni tratti attrezzati con cavi ci porta fino alla cabina elettrica e ai resti dei macchinari della Cava della Chiesa del Diavolo.

Partenza: Da Sesto F.no in Piazza S. Francesco alle ore 7 con arrivo previsto a Renara alle ore 9.

Itinerario: Renara (310 m) - sent. 162 - Casa Bonotti (482 m) - Lizza della Chiesa del Diavolo - Cabina elettrica con macchinari (910 m) - cava (950 m) - Il ritorno segue a ritroso il percorso di salita.

Difficoltà: EE (Dislivello in salita 635 m, in discesa 635 m; dislivello totale 1270 m)

Ritorno: Da Renara alle ore 16 con arrivo previsto a Sesto Fiorentino alle 18. La gita si esegue con mezzi propri

Note: Pranzo al sacco. Il prezzo della gita comprende la quota assicurativa individuale.

Direttori: AE Silvio Bacci, tel. 055.4212609, cell. 333.5662468.
Mauro Nocentini, tel. 338.4785718



IL SENTIERELSA

venerdì 25 aprile

A sud dell'abitato di Colle Val d'Elsa, l'itinerario chiamato Sentierelsa corre a fianco del letto del fiume per circa 2 km, arrivando proprio sotto al paese. Scalini, ringhiere, attraversamenti con ponticini quasi in stile tibetano permettono di ammirare questo fiume, i suoi argini, le sue cascate, le sue pozze e, con un po' di fortuna, gli animali che vi vivono (dai granchi di fiume agli aironi cenerini, dalla carpa al martin pescatore). Lasciato l'argine del fiume, visiteremo Colle val d'Elsa per poi tornare indietro seguendo un itinerario di campagna.

Partenza: Da Sesto F.no in Piazza S. Francesco alle ore 8 con arrivo previsto a Gracciano alle 9.15 circa.

Itinerario: Gracciano (ponte di San Marziale) - argine dell'Elsa - Colle val d'Elsa - S. Andrea - Gracciano

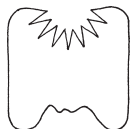
Tempo: 4 h + visita di Colle val d'Elsa

Difficoltà: E

Ritorno: Da Gracciano alle 17 circa con arrivo previsto a Sesto F.no alle 18.30 ca.

Note: Pranzo al sacco. Il prezzo della gita comprende la quota assicurativa individuale.

Direttori: Stefano Rolle, posta@stefanorolle.it
Riccardo Pagliai



PULIZIA SENTIERI

domenica 27 aprile

Mattinata aperta a tutti, Soci e non, dedicata alla pulizia e manutenzione dei sentieri del Parco di Monte Morello.

Ritrovo: Ore 7.30 in Piazza Rapisardi a Colonnata.

Attrezzi: Chi parteciperà è pregato di portarsi l'attrezzatura più idonea (guanti, seghetti, forbici, pennati, accette, ecc.).

Note: La sera del venerdì precedente riunione organizzativa in Sede.

Coordinatori: Osvaldo Landi, tel. 055.4216654
Romano Castellani, tel. 055.4212297



CALA VIOLINA

domenica 4 maggio

Un bell'itinerario ad anello che si sviluppa all'interno di un complesso agroforestale di quasi 6000 ettari denominato "Bandite di Scarlino", facente parte del patrimonio indisponibile della Regione Toscana e compreso fra il Mare Tirreno e i paesi di Tirli e Scarlino. Il percorso inizia appena oltrepassato il ristorante "il Cantuccio", dopo la sbarra. Si percorrono i sentieri 5, 6, 7 fino a Poggio La Guardia, dove si gode un bellissimo panorama sull'Isola d'Elba. Si prosegue per Poggio Sentinella fino ad arrivare in prossimità di Torre Civette dove si comincia a percorrere il sentiero costiero fino a Cala Violina, incantevole baia di sabbia bianca con area attrezzata per la sosta. Il ritorno è tutto lungo costa: si raggiunge Cala Martina dove un monumento di fianco al sentiero ricorda Garibaldi, e infine Cala Le Donne. Per tutto il percorso magnifici scorci sul mare e sui monti.

Partenza: Da Sesto F.no in Piazza San Francesco alle ore 6.30 con arrivo a Puntone alle ore 9.30.

Itinerario: Puntone - Loc. Terra Rossa - Poggio La Guardia (212 m) - Poggio Sentinella (218 m) - Poggio di Carpineta (140 m) - Punta Le Canne - Cala Violina - Cala Martina - Punta Francese - Loc. Terra Rossa - Puntone

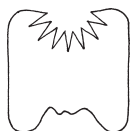
Tempo: 6 h

Difficoltà: E

Ritorno: Da Puntone alle ore 17 con arrivo previsto a Sesto Fiorentino alle ore 20

Note: Pranzo a sacco. Il prezzo comprende il viaggio in pullman GT e la quota assicurativa individuale

Direttori: Franco Poggini, tel. 055.443459
Tiziana Bellini, cell. 338.8360874



PULIZIA SENTIERI

sabato 10 maggio

Giornata sezionale aperta a tutti, Soci e non, interamente dedicata alla pulizia e manutenzione dei sentieri del Parco di Monte Morello.

Ritrovo: Ore 7.30 in Piazza Rapisardi a Colonnata.

Attrezzi: Chi parteciperà è pregato di portarsi l'attrezzatura più idonea (guanti, seghetti, forbici, pennati, accette, ecc.).

Note: La sera del venerdì precedente riunione organizzativa in Sede.

Coordinatori: Osvaldo Landi, tel. 055.4216654
Romano Castellani, tel. 055.4212297



VIAREGGIO - SAN ROSSORE

domenica 11 maggio

Il parco di Migliarino si estende lungo la costa che va da Viareggio a Livorno su un territorio di circa 23.000 mila ettari. Al suo interno la tenuta di San Rossore, le tenute di Tombolo e le fattorie di Colorano, la tenuta di Migliarino e la fattoria di Vecchiano. Il parco si presenta a prima vista come un'immensa area boschiva dominata dal pino domestico. La varietà degli ambienti naturali è notevolissima, all'interno una rete di sentieri pedalabili a tutti consente di visitare questi luoghi in tutta tranquillità.

Partenza: Da Sesto Fiorentino in piazza San Francesco alle ore 7,30 con mezzi propri, arrivo previsto allo stadio dei pini di Viareggio alle ore 9 circa.

Itinerario: Stadio dei pini - Lungomare (strada bianca) - Vecchiano - Foce al Serchio - Migliarino - fatt. la Sterpaia - parco San Rossore - Ritorno per Porta del Marmo - Pineta - stadio dei Pini

Lunghezza: 48 km

Tempo: 5 h

Dislivello: 100 m

Difficoltà: facile (adatto anche a ragazzi, famiglie, ecc.)

Ritorno: Dallo stadio dei Pini per Sesto Fiorentino alle ore 16 con arrivo previsto per le ore 18.

Note: Pranzo al sacco. All'interno del parco sono presenti alcuni negozi dove poter acquistare il pranzo (panini, ecc...). Si consiglia casco e accessori di ricambio per eventuali guasti meccanici. Si invitano gli interessati a contattare anticipatamente i responsabili della gita per attivare l'assicurazione e agevolare l'organizzazione del programma. Il prezzo della gita comprende solo la quota assicurativa individuale.

Direttori: Massimo Innocenti, tel. 055.444274
AE Stefano Landeschi, cell. 338.2946947
Stefano Rolle, posta@stefanorolle.it



SPELLO - ASSISI

domenica 18 maggio

Tutto il Monte Subasio è percorso da strade e sentieri variamente collegati tra loro. Ma l'itinerario proposto è quello ritenuto più interessante. Spello, appoggiato a cavallo di uno degli ultimi pendii che dal Monte Subasio si protendono verso la piena folignate, con le sue pietre, le sue mura e le sue torri. Tra i tanti centri umbri adagiati sui fianchi delle montagne, Assisi è certamente quella che, come centro mondiale della pace, suscita maggiore attenzione e curiosità. Qualsiasi panoramica della città è legata al Sacro Monte che la sovrasta: il Monte Subasio.

Partenza: Da Sesto Fiorentino in P.zza S. Francesco alle ore 6 con arrivo previsto a Spello alle ore 9,30.

Itinerario: Spello, Porta Bulgarella (275 m) - Fonte Bregno - sentiero 60 (1028 m) - incrocio sent. 50 (850 m) - santuario delle Carceri (792 m) - Assisi (450 m)
Il pullman resta a disposizione per chi volesse solo visitare Spello ed Assisi.

Difficoltà: E

Tempo: 7 h

Ritorno: Da Assisi alle ore 17.30 con arrivo previsto a Sesto Fiorentino alle ore 20.

Note: Pranzo a sacco. Il prezzo della gita comprende il viaggio in pullman GT e la quota assicurativa individuale.

Direttori: Vanni Fredducci, tel. 055.4219354
Bruno Giovanni



BADOLO-FIESOLE: LA VIA DEGLI DEI

sabato 24 - domenica 25 maggio

Questa strada, di cui parla Tito Livio nella sua storia Romana, congiunge Firenze e Bologna attraverso il passo della Futa. Dimentichiamo le strade di oggi e ripercorriamo quelle di un tempo rivivendo la dimensione dei viandanti e dei pellegrini. Nel medioevo questo percorso aveva vari nomi: Via Mulattiera per Monzuno, Via di Barberino e altre, mentre la denominazione attuale di Via Degli Dei richiama la presenza lungo il tracciato che porta al passo della Futa di Montagne e luoghi con nomi di divinità pagane come Monte Adone, Monzuno, e Monte Venere. La conclusione di ricerche archeologiche hanno evidenziato come gli antichi sentieri e mulattiere medioevali che correvano sul crinale congiungendo Bologna e Firenze, ricalcolando in parte la transappenninica costruita da C. Flaminio nel 157 a.c. E il nostro obiettivo è di visitarlo in due tappe: la prima da Badolo al passo della Futa, e dalla Futa a Fiesole.

Sabato Ritrovo in P.zza S. Francesco a Sesto F.no alle ore 7.30 per la sistemazione delle biciclette sul furgone, e partenza per Badolo con arrivo previsto alle ore 9.30. Scarico delle biciclette e partenza con il seguente itinerario:

Badolo - Passo della Futa

Badolo (380 m) - Brento (463 m) - Bivio Cà di Sotto (447 m) - Tre Fasci (500 m) - Monzuno (623 m) - Fonte del Mulo (875 m) - Le Croci (856 m) - Madonna dei Fornelli (798 m) - Bonaccia (889 m) - Pian della Balestra (1149 m) - Pian degli Ossi (1045 m) - Le Banditacce (1202 m) - Bivio Traversa (970 m) - Passo della Futa (903 m) - Monte di Fò (764 m)

Km: 55 - Dislivello: 1000 m - Tempo: 6 h

Domenica Alle 7.30 sveglia e colazione. Ore 9 partenza con il seguente itinerario:

Monte di fò - Fiesole

Monte di Fò (764 m) - L'Apparita (880 m) - M. Gazzaro (1125 m) - Osteria Bruciata (971 m) - Il Cerro (700 m) - Bivio S. Agata (346 m) - Gabbiano (278 m) - S. Piero a Sieve (205 m) - Bivio Cimitero (206 m) - Badia Buonsollazzo (540 m) - M. Senario (815 m) - Croce dei Santi (625 m) - Passo D. Latena (512 m) - Sbarra di M. Fanna (535 m) - Fiesole (295 m)

Km: 57 - Dislivello: 1000 m - Tempo: 6 h 30'

Note: La quota di partecipazione comprende il trattamento di mezza pensione ed il costo dei furgoni per il trasporto bici e persone e la quota assicurativa individuale. Si consiglia casco ed accessori di ricambio per eventuali guasti meccanici. Per ulteriori informazioni rivolgersi in sezione.

Direttori: AE Stefano Landeschi, cell. 338.2946947
Francesco Bruscoli, cell. 335.8377337



MANTOVA - IN BICI NEL PARCO DEL MINCIO

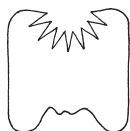
domenica 1 - lunedì 2 giugno

Tra Mantova e il lago di Garda si estende la riserva naturale delle valli del Mincio, dove questo fiume forma un intrico di canali, tra canneti e prati galleggianti di vegetazione palustre. In questa zona umida trova rifugio e vive un'avifauna numerosa e diversificata. Una pista ciclabile senza particolari difficoltà congiunge Peschiera a Mantova, dove si trovano altre piste che permettono di percorrere i lungolaghi che abbracciano la città. Lungo l'itinerario si trovano caratteristici e importanti borghi fortificati, come Valeggio sul Mincio, dove si può visitare anche lo splendido Parco Giardino Sigurtà, una delle realtà botaniche e paesaggistiche più belle d'Europa.

Programma: Partenza la *domenica* da Sesto F.no con mezzi propri alle ore 7 ca. Nella giornata è prevista la percorrenza parziale della ciclabile Mantova-Peschiera con visita di Valeggio e del Parco Sigurtà. Pernottamento presso l'Ostello di Rivalta del Mincio, cena in un ristorante della stessa Rivalta. Per il *lunedì* è prevista un'escursione in barca, la percorrenza della ciclabile verso Mantova, la visita del centro della città e/o dei lungolaghi.

Il programma dettagliato è ancora in fase in studio, anche per la possibile apertura di nuove piste ciclabili nella zona. Sarà comunicato e diffuso appena possibile.

Direttori: Andrea Giorgetti, tel. 055.4487373
Stefano Rolle, posta@stefanorolle.it



PULIZIA DI POGGIO TRINI

domenica 8 giugno

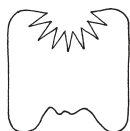
Lo scopo di queste due mattinate di pulizia del luogo della Festa sezionale è di eliminare il sottobosco invadente e recuperare il prato, per rendere quest'area in grado di accogliere convenientemente Soci e "amanti" di Morello.

Ritrovo: Ore 7.30 in Piazza Rapisardi a Colonnata; ore 8 partenza dalla Fonte dei Seppi per Poggio Trini.

Attrezzi: Chi parteciperà è pregato di portarsi l'attrezzatura più idonea (guanti, seghetti, forbici, pennati, accette, decespugliatori, seghe a motore, ecc.). Sarà possibile trasportare il materiale più pesante fino in località "Tedesco Morto" con un automezzo.

Note: La sera del venerdì precedente riunione organizzativa in Sede.

Coordinatori: Osvaldo Landi, tel. 055.4216654
Romano Castellani, tel. 055.4212297



20ª FESTA DEL C.A.I.

POGGIO TRINI, MONTE MORELLO domenica 15 giugno

La tradizionale festa sociale a Monte Morello, in località Poggio Trini (763 m), si terrà nella sola giornata della domenica, con pranzo a sacco, "sbisteccata" e attività ricreative varie.

Il C.A.I. offrirà ai partecipanti salcicce e vino ma non l'acqua, che ognuno dovrà portarsi autonomamente.

Coordinatore: Osvaldo Landi, tel. 055.4216654



FERRATA PERTINI - VALLUNGA

sabato 28 - domenica 29 giugno



La Val Gardena, situata nel cuore delle Dolomiti, è una valle alpina ricca di tradizioni e bellezze naturali. La ferrata Pertini, una delle ultime ferrate realizzate nelle dolomiti, è indicata appunto a escursionisti esperti e sarà il nostro obiettivo della domenica. Il percorso trekking invece si svolgerà nel Parco Naturale Puez/Odle. Partiremo dal Passo Gardena e attraverso le guglie del Passo del Cir raggiungeremo il rifugio Pue. La vista è gratificante: per tutto il percorso si godrà della visione del bastione del Sassolungo, del gruppo del Sella e delle Odle. Dal rifugio raggiungeremo Selva di Val Gardena attraverso la Vallunga dove incontreremo gli amici che hanno salito la ferrata. Anche il giorno di arrivo è prevista un'escursione da Ortisei a Selva di Val Gardena.

Sabato Partenza da Sesto F.no in piazza s. Francesco alle ore 5.30 per Ortisei con arrivo previsto per le 12.

Itinerario: Stazione a monte della funivia della Seceda (2450 m) - Cima Seceda (2518 m) - rif. Troier - Laghetto Iman (2225 m) - rif. Col Kaiser (2107 m) - rif. Firenze (2037 m) - rif. Juac (1903 m) - Selva di Valgardena (1560 m).

Tempo: 4 h

Difficoltà: E

Domenica Partenza alle ore 8 da Selva Val Gardena.

Itinerario A: Passo Gardena (2115 m) - Forc. Del Cir (2469 m) - Val del Chedùl - forc. Di Crespina (2475 m) - Forc. del Ciampac (2366 m) - rif. Puez (2475 m) - Vallunga - Selva di Val Gardena (1560 m)

Tempo: 6 h

Difficoltà: E

Itinerario B: Selva di Val Gardena - Cappella S. Silvestro - attacco ferrata (1730 m, 30' - ferrata Pertini (2140 m, 3 h) - uscita ferrata - rifugio Stevia (2312 m) - Selva di Val Gardena (1 h 30')

Tempo: 5 h

Difficoltà: EEA

Note: Il prezzo della gita comprende il viaggio in pullman GT, trattamento di mezza pensione e la quota assicurativa individuale. Non è compreso il prezzo della funivia da Ortisei alla Seceda. I partecipanti alla ferrata devono equipaggiarsi di casco, imbracatura e kit da ferrata omologato.

Direttori: Franco Poggini, tel. 055.443459
AE Stefano Landeschi, cell. 338.2946947



LE TRE CIME DEL MONTE BONDONE

domenica 13 luglio



Il bello del Monte Bondone è che offre una moltitudine di situazioni ambientali davvero invidiabili. Oltre alle piste da sci alpinismo c'è la fantastica piana del Viote con il suo centro per lo sci nordico e, lì vicino, le Tre Cime: Cima Verde (2106 m), Dosson D'Abramo (2140 m) e il Cornetto (2180 m), dove gli escursionisti possono sbizzarrirsi con una grande varietà di percorsi. Queste tre cime, tutte ampiamente al di sopra dei duemila metri, offrono un ambiente prettamente alpinistico e sono collegate da un'aerea cresta cosicché è possibile fare la traversata completa.

Partenza: Da Sesto Fiorentino (Piazza San Francesco alle ore 6 con arrivo previsto a Trento loc. Viote alle ore 10.30 circa.

Itinerario A: Torbiera del Viote (1554 m) - incrocio sent. N636 (1534 m) - Acqua del Mandret (1750 m) - Cima Verde (2102 m)
da Cima Verde le due comitive si uniranno.

Difficoltà: EEA

Itinerario B: Torbiera del Viote (1554 m) - incrocio sent. N 636 (1640 m) - Cima Verde (2102 m) - Dosso D'Abramo (2133 m) - Monte Cornetto (2180 m) - incrocio sent. N 618 (1820 m) - Bocca di vaiona (1695 m) - Torbiera del Viote (1554 m)

Difficoltà: EE

Ritorno: Da Trento loc. Viote ore 18 on arrivo previsto a Sesto Fiorentino alle ore 22.30.

Note: Pranzo a sacco. Il prezzo della gita comprende il viaggio in pullman G.T. e la quota assicurativa individuale. I partecipanti all'itinerario A devono equipaggiarsi di casco, imbracatura e kit da ferrata omologato.

Direttori: AE Stefano Landeschi, cell. 338.2946947
Franco Benvenuti, cell. 338.8414323



FERRATA CHE GUEVARA

domenica 7 settembre

Nella prima metà degli anni Novanta è stata costruita una via attrezzata intitolata al rivoluzionario cubano Ernesto Che Guevara, che supera il versante est della parete del Monte Casale. Il tracciato si snoda tra placconate levigate, canali e cenge nella parte alta, con un percorso altamente spettacolare. Dalla cima si apre un panorama circolare: dalle più belle vette del Brenta alla Catena del Bondone, e più giù al lago di Garda.

Partenza: Da Sesto F.no in P.zza S. Francesco alle ore 6 con arrivo previsto a Pietramurata alle ore 10 circa.

Tempo: ferrata 3 h 30' - ritorno 2 h

Difficoltà: EEA

Ritorno: Da Pietramurata per Sesto Fiorentino alle ore 17 circa con arrivo previsto per le ore 21.30

Note: Pranzo a sacco. Il prezzo della gita comprende il viaggio in pullman GT e la quota assicurativa individuale. Sono indispensabili casco, imbraco, kit da ferrata omologato.

Direttori: AE Stefano Landeschi, cell. 338.2946947
Franco Poggini, tel. 055.443459



SESTO - VAIANO

domenica 14 settembre

Per questa biciclettata "casalinga" partiamo dalla sede della nostra sezione per poi dirigerci verso la Piana, in modo da immetterci sulla bella ciclabile che, partendo dall'abitato di Gonfienti, costeggia il Bisenzio, attraversa Prato e raggiunge Vaiano.

Itinerario: Partenza in bici da Sesto F.no presso la sede del Cai alle ore 9 - Piana di Sesto - Interporto - Gonfienti - Prato - Vaiano - ritorno a Sesto F.no.

Lunghezza: 40 km

Tempo: 5 h

Dislivello: 100 m

Difficoltà: facile (adatto anche a ragazzi, famiglie, ecc.)

Note: Pranzo al sacco. Si consiglia casco e accessori di ricambio per eventuali guasti meccanici. Si invitano gli interessati a contattare anticipatamente i responsabili della gita per attivare l'assicurazione. Il prezzo della gita comprende solo la quota assicurativa individuale.

Direttori: Stefano Rolle, posta@stefanorolle.it
AE Stefano Landeschi, cell. 338.2946947
Andrea Giorgetti, tel. 055.4487373



PULIZIA SENTIERI

domenica 14 settembre

Mattinata aperta a tutti, Soci e non, dedicata alla pulizia e manutenzione dei sentieri del Parco di Monte Morello.

Ritrovo: Ore 7.30 in Piazza Rapisardi a Colonnata.

Attrezzi: Chi parteciperà è pregato di portarsi l'attrezzatura più idonea (guanti, seghetti, forbici, pennati, accette, ecc.).

Note: La sera del venerdì precedente riunione organizzativa in Sede.

Coordinatori: Osvaldo Landi, tel. 055.4216654
Romano Castellani, tel. 055.4212297



LAGO TRASIMENO

domenica 21 settembre

Il lago Trasimeno, con le colline coperte di boschi e olivi che lo circondano, è senz'altro uno degli ambienti più caratteristici dell'Umbria. Tutto il territorio è percorso da una fitta trama di sentieri che portano a decine di chiesine di campagna, torri di avvistamento e piccoli borghi. Dallo specchio lacustre emergono tre isole: La Polvese di proprietà dell'Amministrazione provinciale, La Maggiore ancora abitata in modo permanente, e la Minore disabitata, lembo di un ambiente totalmente naturale.

Partenza: Da Sesto F.no in P.zza San Francesco alle ore 7 con arrivo previsto a Passignano alle ore 9.30.

Itinerario: Passignano (265 m) - Villa Del Monte (328 m) - Chiesa di San Donato (316 m) - La Martinella (348 m) - Bivio sent. 3 (580 m) - Municipio di Passignano (265 m) - traghetto per Isola Maggiore.

Difficoltà: E

Tempo: 4 h + traghetto 2 h

Ritorno: Da Passignano alle ore 17 con arrivo previsto a Sesto F.no alle ore 19.30.

Note: Pranzo a sacco. Il prezzo della gita comprende il viaggio in pullman GT, la quota assicurativa individuale e la quota di andata e ritorno per il traghetto all'Isola Maggiore.

Direttori: Vanni Fredducci, tel. 055.4219354
Bruno Giovanni



LA GALLERIA DEL GRANDUCA

domenica 28 settembre

Il Canale del Granduca fu costruito per prosciugare le acque di Pian del Lago, che stagnavano per 156 ettari con una profondità massima di 3 metri e rendevano specialmente in estate insalubri i dintorni. Iniziato nel 1766 dal senese Francesco Segardi Bindi, e terminato dal Granduca Leopoldo di Lorena nel 1774 (che si prese tutto il merito dell'impresa). Costruito con mattoni a "volta a botte" e pavimento in pietra con una pendenza del 2 per mille, è lungo m. 2173. Il nostro itinerario attraversa i borghi di Fungaia, di S. Colomba e S. Leonardo al Lago, importante eremo medievale, da dove in breve si raggiunge la Galleria del Granduca.

- Partenza:** Da Sesto Fiorentino alle ore 7.30 con arrivo a Fungaia alle 9
- Itinerario:** Pian del Lago loc. Il Ceppo – Chiocciola – Colle Ciupi – Monte Morio – Fungaia – S. Colomba – Pastine – S. Leonardo – Piramide – Galleria del Granduca – S. Leonardo.
- Tempo:** 6 h 30'
- Difficoltà:** E
- Ritorno:** Da S. Leonardo al Lago alle ore 17 con arrivo a Sesto Fiorentino previsto per le 18.30
- Note:** Pranzo al sacco. Il prezzo della gita comprende il viaggio in pullman GT e la quota assicurativa individuale. **Obbligatorio l'uso di scarpe alte poiché in galleria può esserci ristagno d'acqua e di melma; è consigliato portare una torcia.**
- Direttori:** AE Silvio Bacci, tel. 055.4212609, cell. 333.5662468
Stefano Rolle, posta@stefanorolle.it



IL PARCO DI MONTIONI

domenica 12 ottobre

Il Parco Interprovinciale di Montioni è un'area protetta di circa 7000 ha. in un territorio collinare posto a cavallo tra i bacini dei fiumi Cornia e Pecora. La zona del Parco conserva tracce di un'antica cultura materiale, legata agli innumerevoli modi di usare le risorse del territorio: carbonaie, fornaci a carbone, tracce di antichi tagli del bosco, le miniere di allume che hanno funzionato a pieno regime fino agli anni '30, i ruderi del Bagno Reale, le antiche terme di Elisa Bonaparte Baciocchi, ecc. I sentieri che attraversano il Parco percorrendo lunghe e antiche vie di crinale consentono di ammirare, dai punti più alti, magnifici panorami sul golfo di Follonica e la valle del Riotorto.

Partenza: Da Sesto in P.zza San Francesco alle ore 7 per Montioni con arrivo previsto per le ore 9.30.

Itinerario: Montioni - Fonte Acquanera - Poggio Sentinella - La Pievaccia - Argine del Sugherone - Poggio Castello - Vignale - Riotorto.

Tempo: 5 h

Difficoltà: E

Ritorno: Partenza da Montioni alle ore 17.30 con arrivo previsto a Sesto Fiorentino alle ore 20.

Note: Pranzo a sacco. Il prezzo comprende il viaggio in pullman GT e la quota assicurativa individuale.

Direttori: Elisabetta Tombelli, tel. 055.4211670
Sandra Nannetti, tel. 055.4212609



PULIZIA SENTIERI

domenica 19 ottobre

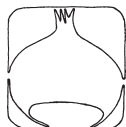
Mattinata aperta a tutti, Soci e non, dedicata alla pulizia e manutenzione dei sentieri del Parco di Monte Morello.

Ritrovo: Ore 7.30 in Piazza Rapisardi a Colonnata.

Attrezzi: Chi parteciperà è pregato di portarsi l'attrezzatura più idonea (guanti, seghetti, forbici, pennati, accette, ecc.).

Note: La sera del venerdì precedente riunione organizzativa in Sede.

Coordinatori: Osvaldo Landi, tel. 055.4216654
Romano Castellani, tel. 055.4212297



SBALLOTTATA

domenica 9 novembre

La sballottata conclude, come ormai è tradizione, l'attività annuale della nostra Sezione. Luogo e modi di svolgimento verranno pubblicati sul notiziario «Il Rompistinchi» e all'interno del sito Web.



PULIZIA SENTIERI

domenica 16 novembre

Mattinata aperta a tutti, Soci e non, dedicata alla pulizia e manutenzione dei sentieri del Parco di Monte Morello.

Ritrovo: Ore 7.30 in Piazza Rapisardi a Colonnata.

Attrezzi: Chi parteciperà è pregato di portarsi l'attrezzatura più idonea (guanti, seghetti, forbici, pennati, accette, ecc.).

Note: La sera del venerdì precedente riunione organizzativa in Sede.

Coordinatori: Osvaldo Landi, tel. 055.4216654
Romano Castellani, tel. 055.4212297



AUSTRIA: GHIACCIAIO DI SÖLDEN

sabato 6 - martedì 9 dicembre

Come vuole la tradizione, Sölden, l'accogliente e vivace centro tirolese di sport invernali, ci aspetta per dare il via alla nuova stagione sciistica, con i suoi due ghiacciai tra loro collegati e i 150 Km di piste sempre bene innevate del suo comprensorio. La cittadina è la prima località sciistica austriaca ad offrire tre piste sui tremila, dette anche le BIG3, cui si accede grazie alle più moderne funivie.

- Sabato* Ore 12 partenza da Sesto per Sölden via *autobrennero*, con arrivo previsto intorno alle 19.30/20; sistemazione in albergo e cena.
- Domenica* Giornata dedicata interamente allo sci.
- Lunedì* Giornata dedicata interamente allo sci.
- Martedì* Giornata dedicata allo sci sino alle ore 15. La partenza per Sesto è fissata per le ore 16 con arrivo previsto intorno alle ore 23.

Prezzi Da definire.

Note La quota di partecipazione comprende : viaggio in bus GT; trattamento di mezza pensione (bevande escluse) dalla cena di sabato alla prima colazione di martedì; l'assicurazione individuale.

Direttori Silvano Conti, tel. 055.4481894, cell. 347.1951118
Roberto Borghi, tel. 055.782682, cell. 349.5927520