



Club Alpino Italiano
Sezione Sesto Fiorentino
055 440339 – www.caisesto.it
info@caisesto.it
facebook.com/caisestoflorentino

Sicurezza su Neve e Ghiaccio

Progressione di base, equipaggiamenti, tecniche e uso degli strumenti (ramponi e piccozza)

GENNAIO – MARZO 2015

3 incontri teorici

3 uscite in montagna

Giovedì 29 Gennaio ore 21,15 – sede Cai Sesto Fiorentino
Equipaggiamenti, materiali e attrezzature, preparazione e condotta dell'uscita.

Domenica 1 febbraio - Appennino pistoiese, M. Libro Aperto

Giovedì 12 Febbraio ore 21,15 – sede Cai Sesto Fiorentino
Imbracature e nodi, autoassicurazione, progressione di base su neve e ghiaccio

Domenica 15 febbraio – Appennino pistoiese, M. Giovo

Giovedì 12 Marzo ore 21,15 – sede Cai Sesto Fiorentino
I pericoli in montagna, la neve e le valanghe, il soccorso, l'uso dell'Artva

Sab. 14 e Dom. 15 marzo – Appennini modenesi, M. Cimone

Il programma dettagliato delle uscite è sul calendario gite 2015 della Sezione

Attrezzatura necessaria: ramponi, piccozza, casco, imbrago, moschettoni, cordini (materiale noleggiabile presso la sezione).

Costo di iscrizione: € 40 (non comprende il noleggio delle attrezzature e i costi di partecipazione alle uscite in montagna).

Riservato ai soci del Club Alpino Italiano

Per informazioni e iscrizioni:

AE/EEA Silvio Bacci: silvio.bacci@gmail.com (3335662468)

AE/EEA Fabiano Magi: magifabiano@gmail.com (3663906698)

In collaborazione con le scuole di Alpinismo ed Escursionismo del Cai di Sesto Fiorentino