



**Club Alpino Italiano**  
**Sezione Sesto Fiorentino**  
055 440339 – [www.caisesto.it](http://www.caisesto.it)  
[info@caisesto.it](mailto:info@caisesto.it)  
[facebook.com/caisestoflorentino](https://facebook.com/caisestoflorentino)

## **Sicurezza su Neve e Ghiaccio**

**Progressione di base, equipaggiamenti, tecniche e uso degli strumenti (ramponi e piccozza)**

**GENNAIO – MARZO 2015**

**3 incontri teorici**

**3 uscite in montagna**

*Giovedì 29 Gennaio ore 21,15 – sede Cai Sesto Fiorentino*  
Equipaggiamenti, materiali e attrezzature, preparazione e condotta dell'uscita.

**Domenica 1 febbraio - Appennino pistoiese, M. Libro Aperto**

*Giovedì 12 Febbraio ore 21,15 – sede Cai Sesto Fiorentino*  
Imbracature e nodi, autoassicurazione, progressione di base su neve e ghiaccio

**Domenica 15 febbraio – Appennino pistoiese, M. Giovo**

*Giovedì 12 Marzo ore 21,15 – sede Cai Sesto Fiorentino*  
I pericoli in montagna, la neve e le valanghe, il soccorso, l'uso dell'Artva

**Sab. 14 e Dom. 15 marzo – Appennini modenesi, M. Cimone**

Il programma dettagliato delle uscite è sul calendario gite 2015 della Sezione

**Attrezzatura necessaria:** ramponi, piccozza, casco, imbrago, moschettoni, cordini (materiale noleggiabile presso la sezione).

**Costo di iscrizione:** € 40 (non comprende il noleggio delle attrezzature e i costi di partecipazione alle uscite in montagna).

**Riservato ai soci del Club Alpino Italiano**

Per informazioni e iscrizioni:

AE/EEA Silvio Bacci: [silvio.bacci@gmail.com](mailto:silvio.bacci@gmail.com) (3335662468)

AE/EEA Fabiano Magi: [magifabiano@gmail.com](mailto:magifabiano@gmail.com) (3663906698)

In collaborazione con le scuole di Alpinismo ed Escursionismo del Cai di Sesto Fiorentino