



# CLUB ALPINO ITALIANO



Nell'ambito del progetto **“OLTRE L'OSTACOLO”** CAI di Sesto Fiorentino e in collaborazione con i gruppi **“MONTAGNA PER TUTTI”** del CAI di Firenze e **“MONTAGNATERAPIA-ASL-Firenze”**

**Lunedì 9 marzo ore 14.30**

presso la Sede in via Veronelli, 1/3  
Sesto Fiorentino  
si terrà un incontro su:

**“COME SI VA IN MONTAGNA:  
ABBIGLIAMENTO, ALIMENTAZIONE, ZAINO”**

con lo scopo di facilitare e rendere più consapevoli tutti i partecipanti (persone che si avvicinano alla montagna, chi ha problemi motori, portatori di handicap, famiglie con bambini e anziani, ) su quale sia il modo migliore per affrontare un trekking.

Vi aspettiamo numerosi  
per informazioni contattare :

Fabrizio Tinti CAI Sesto  
Aldo Terreni Cai Firenze

ASL FIORENTINA

Amanda Carrino ASL SMA 2 055 6934409

Gloria Burelli ASL SMA 2 055 571582

Paolo Cecere ASL SMA 6 055 890488