



Club Alpino Italiano
Sezione Sesto Fiorentino
055 440339 – www.caisesto.it
facebook.com/caisestoflorentino

in montagna in sicurezza: **Vie Ferrate e Sentieri Attrezzati**

Tecniche e attrezzature, meteorologia, cartografia, orientamento, allenamento, alimentazione, soccorso

MAGGIO – LUGLIO 2015

4 incontri teorici

4 uscite in montagna

giovedì 7 maggio ore 21,15 – sede Cai Sesto Fiorentino

Equipaggiamenti, materiali e attrezzature, preparazione dell'uscita

Domenica 10 maggio - Ferrata Gerardo Sega - Monte Baldo (TN)

Giovedì 11 giugno ore 21,15 – sede Cai Sesto Fiorentino

Uso corretto del materiale tecnico per la progressione su ferrata

Domenica 14 giugno – Ferrata Rio Secco - Val d'Adige (TN)

Giovedì 2 luglio ore 21,15 – sede Cai Sesto Fiorentino

Uso corretto del materiale tecnico per la progressione su sentieri attrezzati, sentieri alpinistici e corde fisse

Sab. 4 e Dom. 5 luglio – Jof Fuart e Grande Nabois - Alpi Giulie

Giovedì 16 luglio ore 21,15 – sede Cai Sesto Fiorentino

Meteorologia, orientamento, cartografia, pronto soccorso

Sab. 18 e Dom. 19 luglio – Corno Grande e Sent. Centenario - Gran Sasso

Il programma dettagliato delle uscite è sul calendario gite 2015 della Sezione

Attrezzatura necessaria: casco, imbrago, kit, moschettoni, cordini (noleggiabili presso la sezione).

Costo di iscrizione: € 40 (non comprende il noleggio delle attrezzature e i costi di partecipazione alle uscite in montagna).

Per informazioni e iscrizioni:

AE/EEA Silvio Bacci: silvio.bacci@gmail.com (3335662468)

AE/EEA Fabiano Magi: magifabiano@gmail.com (3663906698)

Riservato ai soci del Club Alpino Italiano

In collaborazione con le scuole di Alpinismo ed Escursionismo del Cai di Sesto Fiorentino