

**Il gruppo MONTAGNATERAPIA Fiorentina**



**CLUB ALPINO ITALIANO**

**SEZIONE DI FIRENZE  
"MONTAGNA PER TUTTI"**

**SEZIONE SESTO FIORENTINO  
"OLTRE L'OSTACOLO"**

**VI INVITA ALLA**

**PRIMA FESTA DELLA  
MONTAGNATERAPIA FIORENTINA**

**domenica 12 luglio 2015**

**PRESSO IL RIFUGIO "LE CAVE" A CANTAGALLO DI VERNIO (PRATO)**



**Rifugio Cascina  
Le Cave**



## **RIFUGIO LE CAVE (LEGAMBIENTE PRATO)**

Al rifugio vi sono ampi spazi ombreggiati con tavoli e panche per mangiare ed anche uno spazio barbecue.

Ciascuno si porta il pranzo al sacco e per sdebitarsi dell'ospitalità che il rifugio ci offre avremmo pensato di ordinare dei dolci casalinghi (crostate o simili) .

[www.rifugiolecave.it](http://www.rifugiolecave.it)

## **COME ARRIVARE**

A MERCATALE DI VERNIO troviamo alla sinistra il bivio per CANTAGALLO (8Km). Siamo sulla SP2 CERIGIOLA e dopo 6Km siamo a Luicciana (Sede del Comune di Cantagallo). Attenzione che questa è una strada di montagna stretta e con molte curve. Si prosegue fino alla deviazione (SX) per LUCOMANO (siamo a circa 7Km dalla deviazione)

Si imbecca questa strada e dobbiamo percorrere circa 10Km di strada sterrata e non, da fare con una certa attenzione con un paio di tornantoni a salire. A Lucumano (poche case abbandonate o quasi) la strada è chiusa da una sbarra (siamo nella Riserva) ma quel giorno sarà lasciata aperta.

Superata la sbarra si continua a salire fino ad arrivare ad una terrazza con un tornante sulla DX. Da qui, per chi può e vuole, inizia il percorso a piedi mentre i mezzi proseguiranno fino al Rifugio la Cave.

**Per facilitare l'arrivo di chi non conosce il posto abbiamo pensato di trovarci tutti al BAR PASTICCERIA CIOLINI a Carmignello, 2 km dopo Vaiano in provincia di Prato. Alle ore 9.30.**

**( ovvero alla fine dell'abitato di CARMIGNANELLO a DX vedrete una terrazza ed un cartello con orologio digitale che indica BAR ILLY PASTICCERIA CIOLINI. Parcheggiate sulla terrazza )**

**programma di massima.**

**9.30 ritrovo all bar Ciolini a Carmignanello**

**11.00 inizio percorso a piedi**

**13.00 arrivo al rifugio**

**13.30 pranzo e momento conviviale**

## 15.30 partenza

### **PERCORSO A PIEDI (TREKKING)**

Si tratta di un bellissimo percorso di 5,8Km per cui il CAI indica (per i normo dotati) 1h e 30mn come tempo di percorrenza. Si cammina su una strada forestale larga e con ottimo fondo, pochi sassi, in falso piano con qualche lieve discesa, adatto anche per carrozzelle a motore. La strada è quasi interamente ombreggiata da faggi e castagni.

### **ALTRO**

Come detto siamo nella Riserva Naturale dell'Acquerino-Cantagallo-Lucomano, sede del Museo Diffuso della Val di Bisenzio. In questo contesto salendo con i mezzi troveremo sulla nostra SX delle installazioni in legno che compongono l'opera "Anfiteatro della Val di Bisenzio" di Giuliano Mauri

Altre installazioni in prossimità della Chiesa di Luicciana, visitabili al ritorno

Chi è pratico del territorio si può far trovare direttamente alla sbarra dopo Lucumano.

### **Per informazioni ,**

Fabrizio tinti [fabriziotinti@alice.it](mailto:fabriziotinti@alice.it) 333 7527835

Aldo Terreni [terrenialdo@yahoo.it](mailto:terrenialdo@yahoo.it) 333 4792071

Gloria Burelli [gloria.burelli@asf.toscana.it](mailto:gloria.burelli@asf.toscana.it) 055 571582

Paolo Cecere [paolo.cecere@asf.toscana.it](mailto:paolo.cecere@asf.toscana.it) 055 890488