



CLUB ALPINO ITALIANO GRUPPO REGIONALE TOSCANA



Commissione Sentieri Toscana

5° Corso di formazione per la segnaletica e manutenzione dei sentieri.

Rifugio Del Freo, Località Foce di Mosceta – Parco Regionale delle Alpi Apuane

Sabato 26 e Domenica 27 Settembre 2015

Indirizzato a tutti gli operatori sezionali e quanti sono interessati alle problematiche della manutenzione sentieri.
Iscrizioni entro il 19 Settembre 2015 tramite la rispettiva Sezione ed indirizzate a:

Commissione Sentieri Toscana
c/o Nannizzi Simone
fax 0583/512219
e-mail: sentieristica@cailucca.it

Quota di partecipazione: €60,00 comprensivo del pulmino per il trasferimento da e per Levigliani, del materiale didattico, cena del sabato, pernottamento, la colazione e lo spuntino della Domenica. Il pagamento avverrà al momento della registrazione.
L'alloggio sarà presso il Rifugio Del Freo che fornirà a chi ne è sprovvisto il Sacco Lenzuolo usa e getta al costo di 6€.

Programma

Sabato 26 Settembre 2015

Ore 9:30 ritrovo al parcheggio di Levigliani con registrazione dei partecipanti.

- Trasferimento in pullmino in località "Le Voltoline".
- Seguendo il sentiero n°9 si raggiungerà in circa 1h alla Foce di Mosceta.
- Breve introduzione ai lavori e verifica dei materiali.

Pranzo al sacco.

- Segnaletica orizzontale (preparazione del punto dove realizzare un corretto posizionamento dei segni) ed installazione di picchetti segnavia e pilastrini di roccia.
- Lavori sul terreno:
 - miglioramento inizio del sentiero
 - sistemazione del fondo.

Ore 18 rientro al Rifugio Del Freo.

- Aspetti generali della Sentieristica.

Ore 20 cena.

- Dopo cena: riepilogo e chiarimenti sull'attività svolta nel pomeriggio e quella da svolgere la Domenica.

Domenica 27 Settembre 2015

Ore 8 ritrovo dei partecipanti (a colazione avvenuta).

- Trasferimento sul sentiero: esercitazione in gruppi.
- Segnaletica verticale:
 - installazione del punto di posa
 - modalità di indicazione delle località di destinazione
 - corretto posizionamento e fissaggio della frecce segnavia.

- Lavori sul terreno:
 - realizzazione di canalette taglia acqua con materiali reperiti in loco
 - taglio di sterpaglia e arbusti
 - realizzazione di gradinature
 - chiusura di scorciature

Ore 13:30 rientro in Rifugio per merenda e consegna attestati di partecipazione.

Rientro alla località "Le Voltoline" dove ci sarà il pullmino che ci riporterà a Levigliani.

L'attrezzatura e i materiali necessari saranno gentilmente forniti dalla Commissione Sentieri CAI Lucca; per le uscite si consiglia di dotarsi di abbigliamento e guanti da lavoro.

Per informazioni:

Marcello Pesi cell. 338/9999371 - Simone Nannizzi cell. 335/8189875 - email: sentieristica@cailucca.it