



Club Alpino Italiano

Sezione di Sesto Fiorentino

ESCURSIONISMO



Da giovedì 22 a domenica 25 GIUGNO 2023

PARCO NAZIONALE DEL GRAN SASSO

DESCRIZIONE

Quattro giorni di trekking residenziale di alta montagna nello splendore del Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga. La nostra residenza sarà a Fonte Cerreto e i punti di partenza saranno da Campo Imperatore e/o Fonte Vetica. Saliremo sulla vetta più alta degli Appennini (Corno Grande 2912 m) e su altre montagne (come il Pizzo d'Intermesoli e/o Monte Camicia) altrettanto interessanti per i panorami che ci lasceranno sbalorditi. Partendo presto al mattino è quasi certo l'incontro, sugli spuntori rocciosi dei sentieri, del bellissimo camoscio d'Abruzzo unitamente alle tante aquile in volo. Partiamo dalla località



Fonte Cerreto per salire sull'altipiano di Campo Imperatore e addentrarci in una natura austera, priva di vegetazione, priva di fonti d'acqua in itinere spesso, per questo, con temperature molto elevate. Nella salita al Corno Grande transiteremo di fianco a quel che resta del ghiacciaio più a sud d'Europa, il ghiacciaio del Calderone. La quattro giorni è da considerarsi impegnativa per i percorsi e il clima tipico dell'alta montagna. Sono previsti alcuni tratti rocciosi, in prossimità delle vette, con lievi difficoltà tecniche.

Il bonifico di 100€ per ogni partecipante da versare al numero (IBAN IT51Z0867338100000000400576) con beneficiario "CAI Sesto Fiorentino" e causale "Parco Nazionale del Gran Sasso" entro e non oltre il giorno **22 maggio 2023**.

INFORMAZIONI

Il programma, suddiviso in 4 giornate di trekking, è riportato in dettaglio nella seconda pagina della locandina

Costo € 270 per i soci e € 300 per i non soci (vedi cosa è compreso o NON è compreso in dettaglio nella sezione descrittiva della locandina)

Per effettuare l'iscrizione occorre fare il versamento di 100€ il PRIMA POSSIBILE e comunque entro e NON oltre il 22 maggio.

Necessario abbigliamento da montagna a più strati "a cipolla". I bastoncini da trekking sono SEMPRE consigliati.

Direttori e referenti per informazioni:

Claudio Bini
bincla1958@gmail.com
Tel: 339 441 6351

Franco Checcucci
checcucci.franco@gmail.com
336 677 828

DESCRIZIONE PROGRAMMA

La partenza avverrà giovedì 22 Giugno dal parcheggio Carrefour (Via E. Cherzani, 50041 Calenzano FI) di fianco all'ingresso A1 Calenzano-Sesto Fiorentino alle ore 7.00 con auto proprie a costi condivisi e pranzo al sacco del primo giorno. All'arrivo a Fonte Cerreto nel primo pomeriggio partiremo per un primo trek di acclimatamento fra i 2100 e i 2500 m. slm. fino al Rifugio Duca degli Abruzzi. Prima di rientrare in albergo per sistemazione, cena e pernottamento andremo a visitare il borgo di Assergi, purtroppo ancor'oggi martoriato a causa del terremoto dell'anno 2009. I giorni seguenti, secondo il programma prestabilito (vedi descrizione di seguito), faremo le escursioni previste sul Corno Grande (la montagna più alta di tutti gli Appennini, 2912 m.), sul Pizzo d'Intermesoli dove, meteo permettendo, potremo vedere sia il Mar Tirreno che l'Adriatico, nonché la visita ad alcuni dei Borghi più belli d'Italia; Castel del Monte, S. Stefano di Sessanio e Rocca Calascio con annesso tranquillo trek finale.

giovedì 22: Rifugio Duca degli Abruzzi

Lunghezza: 6,5 km Dislivelli: +320 -320 Tempo: 3½ h Difficoltà: EE

venerdì 23: Corno Grande

Itinerario: Colazione e partenza verso Campo Imperatore dove inizia la salita al Corno Grande per la via normale attraversando la Sella di Monte Aquila, l'ostico ma non pericoloso ghiaione del Brecciaio, la Conca degli Invalidi e l'erto e un po' esposto sentiero finale fino alla vetta del Corno. Rientro per la stessa via dell'andata e ripartenza per visitare il ben ristrutturato borgo di Castel del Monte. A seguire, cena e pernottamento in hotel.

Lunghezza: 11 km Dislivelli: +900 -900 Tempo: 6 h Difficoltà: EE

sabato 24: Pizzo d'Intermesoli

Itinerario: Colazione e partenza verso Campo Imperatore dove inizia la salita al Pizzo d'Intermesoli per il sentiero 102 attraversando il Passo del lupo, La Portella, il Passo del Cefalone, la Sella dei Grilli fino ad arrivare alla vetta (m. 2635) che ci stupirà per la possibilità, in caso di giornata tersa, di vedere sia il mar Tirreno che l'Adriatico. Rientro per la stessa via dell'andata. A seguire, cena e pernottamento in hotel.

Lunghezza: 13 km Dislivelli: +1150 -1150 Tempo: 7 h Difficoltà: EE

domenica 25: S. Stefano di Sessanio e Rocca Calascio

Itinerario: Colazione e partenza verso Santo Stefano di Sessanio per visita dello stupendo borgo Mediceo. A seguire inizio di un facile trek ad anello per raggiungere la meravigliosa Rocca Calascio, luogo di registrazione di grandi capolavori cinematografici, uno per tutti "Lady Hawk", vincitore di svariati premi Oscar. Terminata la visita di Rocca Calascio si torna a Santo Stefano di Sessanio e partenza per il rientro a Sesto Fiorentino.

Lunghezza: 11 km Dislivelli: +430 -430 Tempo: 3½ h Difficoltà: E

Note: necessita esperienza di montagna in generale e buona conoscenza dell'ambiente alpino; passo sicuro e assenza di vertigini; equipaggiamento, attrezzatura e preparazione fisica adeguate.

I direttori di gita si riservano di modificare in tutto o in parte il programma sulla base delle condizioni atmosferiche del momento, onde garantire la maggior sicurezza per tutti.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE

Il prezzo per i soci CAI è di **€ 270**.

Il prezzo per i NON soci CAI è di **€ 300**.

La quota comprende:

- Mezza pensione in camera doppia in hotel 3*
- L'Assicurazione socio del Club Alpino Italiano.
- L'Accompagnamento per i trek.

La quota NON comprende:

- I costi del viaggio A/R per Fonte Cerreto e gli spostamenti in loco, da suddividersi fra gli occupanti delle auto.
- Le bevande e gli extra alle cene.
- Pranzi al sacco.

Se il numero degli iscritti lo consentirà (perlomeno 35!), il viaggio e gli spostamenti in loco saranno effettuati con il pullman con revisione dei costi che saranno tempestivamente comunicati.