



Mercoledì 15 e 22 marzo 2023

## Serate a tema – Cartografia e GPS

Due serate per far conoscere le basi della cartografia e l'uso del GPS (Global Positioning System) rivolte ai potenziali interessati che non hanno specifiche conoscenze in materia e intendono approfondire l'argomento.

### Argomenti:

- Cartografia di base
- Concetti base di orientamento
- Principio di funzionamento del GPS
- Suggerimenti per l'acquisto
- 
- Le principali funzioni del GPS
- Pianificazione di un percorso
- Importazione tracce da PC al dispositivo
- 

Durante le escursioni e le ciclo-escursioni del programma sezionale sarà possibile approfondire sul campo gli argomenti trattati.



**Iscrizioni:** attraverso questo [link](#)

Termine iscrizioni: lunedì 13 marzo

### INFORMAZIONI

**Entrambe le serate si svolgeranno presso:**

**Sede CAI Firenze**

**Via del Mezzetta 2/m  
- 50135 Firenze con  
inizio previsto alle  
ore 21 e termine  
intorno alle 23 circa**

**QUOTA ISCRIZIONE:**

**10€ per Soci CAI, 20€  
per non Soci**

**Numero massimo di  
partecipanti  
ammesso: 25**

### REFERENTI

Firenze (sezione  
organizzatrice):

**Lorenzo Riganella**  
tengasiaiuticonquesto@  
gmail.com  
tel: 342 990 7421

Scandicci:

**Germano Fabris**  
germano.fabris@gmail.c  
om  
tel: 333 445 9234

Sesto Fiorentino:

**Alessandro  
Gamannossi**  
alegamannossi@gmail.c  
om  
tel: 335 610 1914



# Club Alpino Italiano

## Sezione di Sesto Fiorentino

### ESCURSIONISMO



SABATO 18 MARZO 2023

## MONTE GABBERI PER IL RIPIANO DEI PENNATI

### DESCRIZIONE

Nonostante la quota modesta, il monte Gabberi (1108 m) è un notevole punto panoramico sulle Panie e sul mare. Domina con la sua mole la piana di Camaiore. Dal parcheggio torniamo indietro salendo a sinistra fino a delle case, da dove inizia il sentiero 107 all'inizio molto ripido, poi addolcisce un po'. Siamo in un fitto bosco di lecci con il sentiero a tratti delimitato da resti di muri a secco, segni di antichi sentieri. In circa mezz'ora raggiungiamo un gruppo di case abbandonate; a 605 m sono le case di Lecci, antico borgo contadino oramai in malora, in cui si vedono ancora pozzi per la raccolta dell'acqua piovana, vasche scavate nella pietra e bei portali.



Proseguendo il sentiero incontriamo una fonte con abbeveratoio scavato nella roccia, inizia poi un tratto scalinato e poi per placche rocciose il percorso diventa più tranquillo, siamo al ripiano dei pennati. Questo è un bel balcone roccioso dove troviamo incisi 15 pennati e anche alcune iscrizioni illeggibili. Continuiamo salendo alla cresta ovest che porta alla vetta del Gabberi. Dalla vetta vediamo la piana di Camaiore, il lago di Massaciuccoli e tutta la costa, se la visibilità lo permette si vedono le isole dell'arcipelago. Scendiamo per il sentiero 107 fino al Pianaccio dove prenderemo un sentiero non segnato che scende in direzione Greppolungo, e per il sentiero C3 passando per i ruderi del castello di Montebello ritorniamo alla Culla.

### INFORMAZIONI

#### Partenza:

Da Sesto F.no parcheggio di fronte al Carrefour alle ore 7 con arrivo previsto a La Culla alle 8:30.

#### Itinerario:

La Culla (448 m), Case ai Lecci (606 m), Ripiano dei pennati (924 m), M. Gabberi (1109 m), Pianaccio sent C 3 per Greppolungo, Castello di Montebello (460 m), La Culla.

**Tempo: 6 h**

**Difficoltà: E**

#### Ritorno:

da La Culla alle 17 con arrivo previsto a Sesto alle 18:30.

**Note: Pranzo a sacco.**

#### Direzione gita:

AE Silvio Bacci  
055 4212609  
333 5662468

Paolo Corti  
3334582413



Club Alpino Italiano  
Sezione di Scandicci  
in collaborazione con Sesto Fiorentino e Firenze



SABATO 18 MARZO 2023

## Escursione MTB – La Via Francigena

### DESCRIZIONE BREVE

La Via Francigena nel tratto della Val d'Elsa in primavera regala paesaggi incantevoli. Questa strada medievale dalla Francia arrivava a Roma (e viceversa).

Da Poggibonsi saliremo tramite questo antico percorso (ancora in buona parte sterrato) verso San Gimignano.

Visitato l'antico borgo raggiungeremo l'antica Abbazia di Badia a Coneo per poi salire a Timignano. Da qui entreremo in un bosco, raggiungendo Borro degli Strolli-Le Vene dove sostereemo sulle sorgenti alla temperatura costante di 19 gradi. Più avanti Colle Val d'Elsa percorrendo la ciclabile Lungo Elsa, caratteristico percorso fluviale e la Vecchia Ferrovia per poi ritornare a Poggibonsi.



### Dotazione Tecnica:

Mountain Bike in buono stato di efficienza (freni e gomme in particolare), con gomme scolpite, kit di riparazione, camera d'aria.

### Uso obbligatorio del casco durante tutto il percorso

**Iscrizioni:** attraverso questo [link](#) (numero massimo di partecipanti: 25)

**Luogo Ritrovo:** Parcheggio Ristorante Pizzeria Da l'Orco

Via dei Cipressi 1 Poggibonsi (ingresso parcheggio SC di Montemorli)

**Termine iscrizioni:** giovedì 16 marzo.

**Regolamento:** tutti i partecipanti sono chiamati ad osservare il regolamento gite accessibile alla pagina Facebook della Sezione di Scandicci e accessibile attraverso il seguente link:

<https://www.facebook.com/photo/?fbid=533435885494049&set=pcb.533438225493815>

### INFORMAZIONI

**Distanza:** 44 km

**Dislivello:** +/- 750 m

**Difficoltà:** MC/MC

**Ciclabilità salita:** 98%

**Ciclabilità discesa:** 98%

### ORGANIZZAZIONE

**Ritrovo:**

[Poggibonsi](#) Alle ore 8.30

Partenza entro le ore 09.00,  
rientro previsto per le ore  
16.00

**Pranzo:** al sacco

**Viaggio:** in autonomia

### QUOTA ISCRIZIONE

**Soci CAI:** 4 €

**Non Soci:** 11,50 €

(4 € + 7,50 € per polizza  
obbligatoria)

### Direttori e referenti per informazioni:

**Germano Fabris**  
(CAI Scandicci)  
Germano.fabris@gmail.com  
Tel: 333 4459234

**Alessandro Gamannossi**  
(CAI Sesto)  
alegamannossi@gmail.com  
Tel: 335 6101914

**Matteo Pacini**  
(CAI Firenze)  
teo.pacini@gmail.com  
tel: 347 3735349

## DESCRIZIONE ITINERARIO

Cicloescursione adatta anche a gravel, essendo l'intero percorso costituito da strade vicinali, carrarecce, sentieri battuti e single track. Noi faremo un percorso ad anello ed essendo la Via Francigena una "one way" sia verso Sud-Est che verso Nord-Ovest ne percorreremo un bel tratto. Il restante percorso è costituito da caratteristiche strade e sentieri battuti.

Partendo dal parcheggio del Ristorante Pizzeria da l'Orco a Poggibonsi, dopo 2,5 km di strada cittadina affronteremo, su strada sterrata, la prima salita che ci condurrà alla fattoria di Montefalconi e, immediatamente dopo, alla località Casaglia, dove potremo ammirare vigneti e la verde campagna che tutto il mondo ci invidia. Dopo dolci sali e scendi, passando dalla Fattoria Poggio Alloro, arriveremo dopo una breve strada in discesa alla Cantina ed enoteca Teruzzi.

La città turrata non è lontana ma dobbiamo affrontare la prima impegnativa salita, sempre su strada sterrata e poi su asfalto per raggiungere il centro medievale. All'ingresso della Porta San Matteo, scenderemo dalla nostra mtb per la visita a piedi della città, con foto in Piazza Duomo.

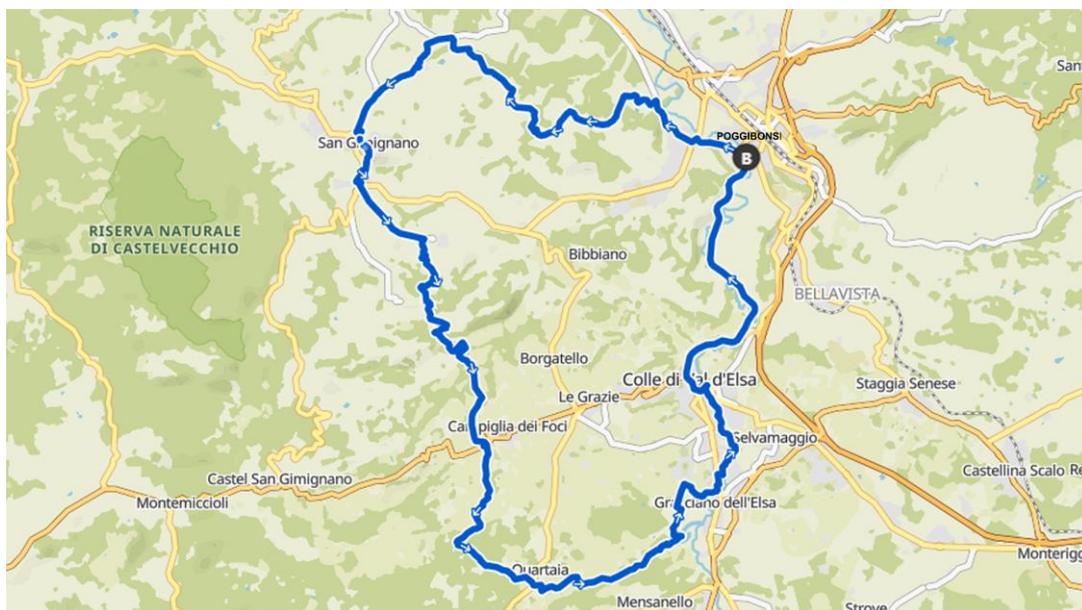
Al termine della visita usciremo nel lato sud a Porta San Giovanni e risalendo sulle nostre mtb, ci dirigeremo verso Sud in direzione Santa Chiara e Santa Lucia. Qui riprenderemo i sentieri sterrati per arrivare a un piccolo guado, dove termina la prima lunga discesa. Breve salita per Podere Montarone, Molino Aiano e Molino del Sasso. Raggiunta la strada provinciale Val di Cecina. Dopo 1,7 km raggiungeremo Badia a Coneo, Abbazia benedettina fondata nell'anno Mille (breve visita). Saliremo verso la fattoria di Timignano per poi in discesa raggiungere il borgo di Quartaia.

Scendiamo verso Borro degli Strolli e raggiungiamo la località Le Vene, dove potremo fare una sosta rinfrescante nel torrente e nelle polle sorgive. Arriviamo in breve tempo a Colle Val d'Elsa, dove percorreremo il sentiero lungo il fiume Elsa, per poi percorrere la Vecchia Ferrovia che ci condurrà a Poggibonsi, dove ci sarà la possibilità di fare uno spuntino finale e buona birra.

Trattandosi di zone frequentate da escursionisti a piedi si raccomanda, in caso di incontro, di fermarsi e di concedere loro sempre la precedenza.

### Classificazione Difficoltà MC (per cicloescursionisti di media capacità tecnica)

Percorso su sterrate con fondo poco irregolare (tratturi, carrarecce...) o su sentieri con fondo scorrevole. Tutte le strade rientranti nelle categorie di tratturi, carrarecce, piste agro-silvo-pastorali o di servizio a impianti, strade militari alpine ecc., che sono agevolmente percorribili da veicoli fuoristrada e non da una comune autovettura, segnate da solchi e/o avvallamenti o con presenza di detrito che non penalizza la progressione (ma che induce a cambiare la traiettoria per cercare un passaggio più agevole). Mulattiere selciate, sentieri inerbiti o in terra battuta, con fondo scorrevole, senza ostacoli (solchi, gradini) rilevanti, dove l'unica difficoltà di conduzione è data dalla presenza di passaggi obbligati che impongano precisione di guida. Richiede capacità di conduzione in passaggi obbligati, saper applicare la tecnica del fuori-sella, un minimo di equilibrio e conduzione attiva, oltre a un uso corretto del mezzo e buona padronanza dei fondamentali della ciclistica di base. Richiede applicazione di tutti i fondamentali, buona conduzione e precisione di guida in passaggi obbligati, da discreto a buon equilibrio, capacità di superare ostacoli semplici in piano, in salita e in discesa, capacità di conduzione attiva, ricerca della massima aderenza in salita.



▲ **Altitudine massima** 320 m

▼ **Altitudine minima:** 90 m



Club Alpino Italiano  
Sezione di Sesto Fiorentino  
ESCURSIONISMO



DOMENICA 25 MARZO 2023

**ANELLO DELLE FONTI DI MONTE MORELLO**

DESCRIZIONE

Monte Morello è sempre stato territorio ricco di corsi d'acqua, di sorgenti, di fonti ormai "storiche". Si tratta di luoghi con un'alta valenza naturalistica a cui la presenza dell'uomo ha sommato interventi per beneficiare del "patrimonio acqua" con pescaie, condutture, bacini, burraie e mulini. Un ambiente quasi incontaminato a pochi passi dalla città, importante patrimonio che costituisce habitat idoneo alla permanenza di molte specie animali. In occasione della "Giornata mondiale dell'acqua" (22 marzo) noi faremo un percorso ad anello toccando fonti e ruscelli, su sentieri semplici ma suggestivi e ricchi di vegetazione. Il percorso fa parte dei "Cammini dell'acqua", realizzati con un contributo da parte di Publiacqua.



**INFORMAZIONI**

**Partenza:**  
**ore 8:30 dal**  
**parcheeggio della**  
**Fonte dei Seppi**

**Distanza: 14 km**

**Dislivello: 800 m**

**Tempo: 6 h ca**

**Difficoltà: E (con**  
**breve tratto EE)**

**Note:**  
**Pranzo a sacco**

**Scarpe con suola**  
**scolpita e**  
**abbigliamento "a**  
**cipolla"**

**Direzione gita:**

**ASE Silvia Sarri**  
**silviasarri54@gmail.com**  
**329 611 6104**

**Andrea Giorgetti**  
**doctor.george@tin.it**  
**335 695 2117**



Club Alpino Italiano  
Sezione di Sesto Fiorentino  
ESCURSIONISMO

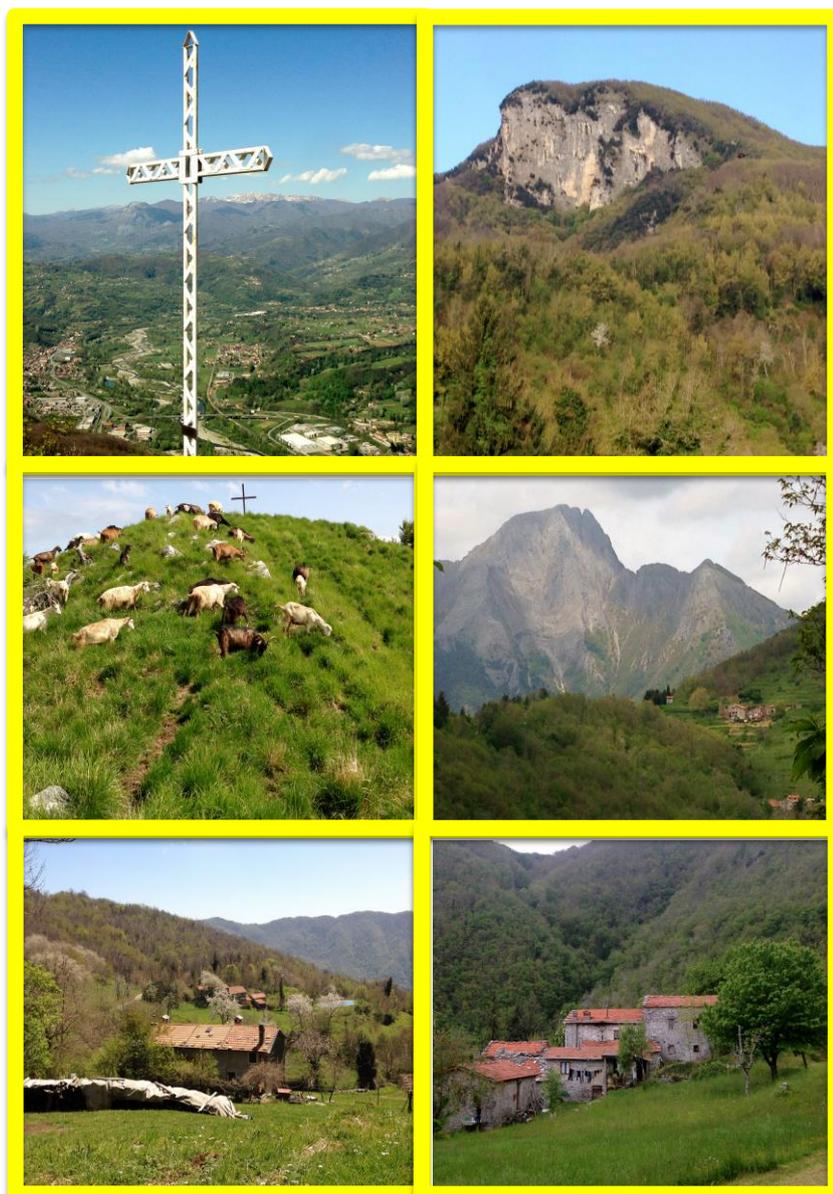


DOMENICA 26 MARZO 2023

**GARFAGNANA - MONTE PALODINA**

DESCRIZIONE

L'escursione ha inizio da Cardoso, in Garfagnana, da non confondere con l'omonima località nel versante versiliese delle Apuane. Inizialmente si segue il sentiero 136, ad un bivio si va a sinistra per il sentiero 111, che taglia tutto il versante sud-est del Monte Penna. Giunti ad una strada asfaltata la si segue verso destra fino all'alpeggio di San Luigi. Da qui si riprende il sentiero 136 fino alla panoramica vetta del Monte Palodina. Per il rientro a Cardoso seguiremo il sentiero 136.



**INFORMAZIONI**

**Partenza**

da Calenzano parcheggio  
Carrefour ore 6:30

**Ritorno**

da Cardoso alle ore 15:30  
circa con arrivo previsto a  
Calenzano alle ore 17:30  
circa.

**Itinerario**

Cardoso (360 m) – strada  
asfaltata (685 m) – Alpe di  
San Luigi (871 m) – Monte  
Palodina (1171 m) – La  
Croce (780 m) – Cardoso  
(360 m)

Lunghezza: 13 km circa

Dislivello: +1000 m / -1000  
m

Tempo: 6 ore circa

**Note**

Pranzo al sacco.  
Acqua disponibile a  
Cardoso. Necessarie  
scarpe da trekking con  
suola in buone condizioni  
ed abbigliamento adeguato  
alla stagione. Consigliati i  
bastoncini.

**Direzione gita:**

Alessandro Biglietti  
alexbiglietti@tiscali.it  
349 876 9738



Club Alpino Italiano  
Sezione di Sesto Fiorentino  
ESCURSIONISMO



*DOMENICA 2 APRILE 2023*

**LA MAGIA DEL CHIANTI**

DESCRIZIONE

Nella pregiata zona del Chianti Classico, anello di circa 13 km immerso fra incantevoli colline coltivate a vigneto ed oliveto. Attraversando boschi cedui lungo strade bianche giungeremo alla vecchia Greve, al caratteristico borgo di Montefioralle, menzionato come uno dei più belli d'Italia, al Castello di Colognole del XI secolo ed infine a quello di Uzzano.

Visiteremo la Fattoria Casenuove con degustazione di vino.

Sosta finale nella famosa Piazza di Greve, un tempo piazza del Mercato dell'intera zona chiantigiana. Dove ci fermeremo per gustare un tagliere in un ristorante nella piazza, accompagnato dall'immane bicchiere di Chianti (costo degustazione e tagliere euro 30,00 è necessaria la prenotazione).



**INFORMAZIONI**

**Partenza:**  
**ore 8:00 dal**  
**parceggio Carrefour**  
**a Calenzano**

**Distanza: 13 km**

**Dislivello: 400 m**

**Tempo: 4,30 h**

**Difficoltà: E**

**Note:**  
**Pranzo a sacco**

**Scarpe con suola**  
**scalpita e**  
**abbigliamento "a**  
**cipolla". Auto proprie**  
**a costo**  
**condiviso.**

**Direzione gita:**

**Nicoletta Florio**  
nicoletta.deleuze@gmail.com  
**335 624 6977**

**Franco Checcucci**  
checcucci.franco@gmail.com  
**336 677 828**



# Club Alpino Italiano

## Sezione di Sesto Fiorentino

### ESCURSIONISMO



*sabato 15 - martedì 18 APRILE 2023*

## L'ELBA VISTA DA POMONTE

### DESCRIZIONE

L'Elba non ha bisogno di presentazione: dovunque vai, tante volte vai, sempre ti puoi meravigliare della sua bellezza, dei suoi paesaggi, dei suoi tramonti, ma anche dei suoi monti e delle sue asperità. Noi vogliamo vederla da Pomonte, e se guardando ad ovest potremo vedere dei tramonti ineguagliabili, se alziamo lo sguardo verso est ci sorprenderà l'altitudine del Monte Capanne, né potremo rimanere indifferenti al fascino dei percorsi lungo la costa di Sant'Andrea.



Il costo della gita è di € 330 per i soci e € 360 per i non soci e comprende:

- soggiorno in albergo a Pomonte con trattamento mezza pensione e sistemazione in camere doppie o triple (per la singola sono richiesti € 75 in più).
- il traghetto da Piombino a Portoferraio e ritorno.
- il pullman da Portoferraio a Marciana Marina con trasporto del bagaglio pesante fino a Pomonte e tratta inversa al ritorno.
- pranzo a sacco per 3 gg (il primo giorno dovete portare il pranzo a sacco da casa).
- assicurazione

NON comprende:

- il viaggio da Calenzano a Portoferraio che verrà effettuato con mezzi propri e costi condivisi, e l'eventuale parcheggio.
- extra a tavola che verranno divisi fra tutti i partecipanti.

L'acconto di € 100 da versare sul c/c del CAI sez. Sesto F.no: IBAN IT51Z086733810000000400576 causale acconto "L'Elba vista da Pomonte" entro il **28 febbraio 2023**

### INFORMAZIONI

**Il programma, suddiviso in 4 giornate di trekking, è riportato in dettaglio nella seconda pagina della locandina**

**Costo € 330 per i soci e € 360 per i non soci (vedi cosa è compreso o non NON è compreso a sinistra, sotto la foto)**

**Per effettuare l'iscrizione occorre fare il versamento di un acconto da € 100**

#### Note

**Pur essendo in ambiente semplice, la lunghezza e i dislivelli da percorrere sono tali da richiedere una buona preparazione fisica. Mezzi propri condivisi fino a Piombino. Pranzo a sacco per il primo giorno, poi ci organizzeremo in luogo. Necessarie scarpe con suola scolpita, utili i bastoncini. Abbigliamento "a cipolla".**

### Direttori e referenti per informazioni:

**Silvia Sarri**  
silviasarri54@gmail.com  
Tel: 329 611 6104

**Loretta Albavetti**  
loretta.alba@gmail.com  
Tel: 347 354 1982

## PROGRAMMA

### **sabato 15 aprile**

Partenza da Calenzano Carrefour con le proprie auto verso Piombino dove lasceremo le auto e prenderemo il traghetto per Portoferraio. Qui troveremo un pulmino che ci porterà a Marciana Marina da dove inizieremo il nostro trekking. Col sent. 7 saliremo verso San Rocco, percorreremo il sent 3 GTE e arriveremo a Pomonte col sent 4. I nostri bagagli invece, verranno portati direttamente in albergo.

Distanza: 16 km – Dislivello: 1004 m in salita – 974 m in discesa

Tempo: 6 h – Difficoltà: E

### **domenica 16 aprile**

Percorso ad anello partendo dall'albergo: saliremo sul Monte Capanne passando dal Monte Orlando, Colle di Grottaccia, le Filicaie, scendendo poi da Caprile, la Stretta, Colle San Bartolomeo e ritorno a Pomonte.

Distanza: 17,6 km – Dislivello: 1279 m in salita – 1235 m in discesa

Tempo: 7,30 h – Difficoltà: E

### **lunedì 17 aprile**

Da Pomonte faremo il sentiero 9 fino a Caprile, poi col 30, 34, 7 arriveremo a San Piero Campo, da qui prenderemo il 32 fino a Seccheto, il 37 e 35 per Fetovaia, e con un breve tratto di strada saremo a Pomonte.

Distanza: 22 km – Dislivello: 1054 m in salita – 1085 m in discesa

Tempo: 8 h – Difficoltà: E

### **martedì 18 aprile**

Prepareremo i bagagli che verranno prelevati dal pulmino. Noi partiremo da Pomonte e muovendoci lungo la costa, P.ta Timone, P.ta Polveraia, S.Andrea, P.ta del Cotoncello arriveremo a Marciana Marina. Qui saliremo sul pulmino che ci riporterà a Portoferraio.

Distanza: 21 km – Dislivello: 1244 m in salita – 1297 m in discesa

Tempo: 8 h – Difficoltà: E