



NOVEMBRE-DICEMBRE 2023

Corso di Arrampicata in Età evolutiva

Presentazione del corso

Il corso si propone di introdurre all'arrampicata bambini compresi fra gli 8 e i 14 anni.

Si svolgerà prevalentemente al chiuso nella struttura di arrampicata indoor gestita dalla sezione di Sesto Fiorentino del CAI presso la palestra del Liceo Agnoletti di Sesto.

Obiettivi del corso sono risvegliare nei ragazzi l'istinto naturale all'arrampicarsi, riprendendo e ampliando tutti quei gesti che naturalmente essi impiegano per "salire". Attraverso il gioco ci si propone di comunicare alcuni fondamentali di base per muoversi efficacemente nello spazio verticale, sviluppando il senso di equilibrio e la capacità di controllare il corpo durante la progressione in verticale.

Il corpo istruttori sarà composto, oltre che dal direttore, dagli istruttori di arrampicata libera e dagli istruttori di alpinismo della scuola, oltre agli istruttori sezionali di Sesto Fiorentino.



INFORMAZIONI

DOVE SI SVOLGE:

presso la palestra del Liceo Agnoletti a Sesto Fiorentino, utilizzando la struttura di arrampicata indoor.

QUANDO:

il periodo è novembre-dicembre 2023, il giovedì dalle 19 alle 21 circa.

ALLIEVI AMMESSI:

saranno al massimo 10 gli allievi ammessi al corso con età tra gli 8 e i 14 anni.

ISCRIZIONI:

sono già aperte le preiscrizioni, scrivendo a uno degli indirizzi sottoindicati. Le iscrizioni dovranno essere formalizzate durante il mese di settembre

DIRETTORE DEL CORSO:

IA Andrea Angelini
aangelini2002@virgilio.it

INFORMAZIONI:

INAL Iacopo Zetti
iacopo@controgeografie.net