



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Sesto Fiorentino



PROGRAMMA
2025



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Sesto Fiorentino

PROGRAMMA 2025

ESCURSIONISMO

16 febbraio: Calafuria dall'alto in basso
2 marzo: Le Burraie di S. Brigida
15-16 marzo: La Via Francigena
23 marzo: Anello dell'Acquacheta
30 marzo: Biancane di Sasso Pisano
12-13 aprile: Parco dell'Uccellina
25-27 aprile: La Via Romea Sanese
4 maggio: Mulini del Carigiola
11 maggio: Anello di S. Donato
18 maggio: Monte Croce
25 maggio: Lizza delle Cave Cruze
31 maggio: La Valle dell'Orsigna
Maggio-giugno: Perù, montagna e selva
30 mag-2 giu: Pendici del Gran Sasso
5-8 giugno: Garfagnana Trekking
8 giugno: Canaloni del Farma
15 giugno: Monte Tambura
19-29 giugno: La Bretagna
22 giugno: La Riserva di Campolino
29 giugno: Libro Aperto
6 luglio: Groppi di Camporaghena
24-27 luglio: Il Tour del Monviso
31 lug - 3 ago: Monte Pelmo e Civetta
15-20 agosto: Parco del Pollino
6-14 settembre: Alto Atlante Marocco
13-20 settembre: Pantelleria
14 settembre: Colla dei Tre Faggi
21 settembre: Abetone e Cimone
27 settembre: Monte Fiocca
3-5 ottobre: Il Lago di Como
12 ottobre: Monte Memorante
18 ottobre: Crespino sul Lamone
19 ottobre: Cresta dei Pitoni
24-26 ottobre: Foreste Casentinesi
2 novembre: Monte Sumbra
15-16 novembre: La Sballottata

ESCURSIONISMO ATTREZZATO

26-27 aprile: Ferrate Marangoni e Amicizia
18-20 luglio: Ferrate Roghel, Cengia
Gabriella e Strada degli Alpini
21 settembre: Ferrata Gerardo Sega

ESCURSIONISMO SU NEVE E GHIACCIO

In via di definizione

CICLO-ESCURSIONISMO

19 gennaio: La Ciclovia dell'Arno
8 febbraio: Lago di Massaciuccoli
16 marzo: Montesenario
6 aprile: Padule di Fucecchio
26 aprile: Monte Pizzorne
10-11 maggio: L'Umbria etrusca
11 maggio: SMORELLATA
18 maggio: SCOPRIROVETA
24-25 maggio: Monte Antola
8 giugno: Garfagnana meno conosciuta
11 giugno: TRAMORELLATA
15 giugno: Il Mugello
22 giugno: Anello di Vallombrosa
13 luglio: Alpe della Luna
7 settembre: Madonna del Faggio
21 settembre: Le colline del Chianti
19 ottobre: Le Sorgenti del Bisenzio
9 novembre: Acquerino Foliage

PROGETTO OLTRE L'OSTACOLO

13 aprile: Chianti
18 maggio: Pomino
15 giugno: Foresta del Teso
28 settembre: Macchia della Magona

TREKKING URBANO

22 marzo: Bottini di Siena
11 maggio: Da Sesto a Piazza Duomo

CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Sesto Fiorentino



PROGRAMMA 2025

SPELEOLOGIA

9 febbraio: Speloncaccia in Calvana

15 giugno: La Tana che Urla

SCI ALPINO

25-28 gennaio: S. Cassiano (Alta Badia)

APPUNTAMENTI REGIONALI E NAZIONALI

22 marzo: Giornata delle acque

11 maggio: Giornata delle Apuane

25 maggio: Giornata dei Sentieri

8 giugno: Camminando nei Parchi

22 giugno: Giornata Sentiero Italia CAI

6-7 settembre: Escursionismo Adattato

10-14 settembre: Settimana Escursionismo

18-19 ottobre: Intersezionale Regionale

CORSI SCUOLA VERO MASONI

I corsi sono organizzati e gestiti dalla Scuola Intersezionale di Alpinismo e Arrampicata Libera VERO MASONI.

Marzo-giugno: Alpinismo su roccia

Settembre-ottobre: Arrampicata libera

NOTE: alcune delle uscite o eventi sono in collaborazione con altre Sezioni o Scuole del Club Alpino, oltre ad Associazioni e professionisti esperti nella specifica disciplina. Dove mancanti, le date verranno comunicate non appena possibile attraverso i nostri canali di comunicazione (newsletter, sito, social, whatsapp).

PARETE D'ARRAMPICATA

Si trova presso la palestra del Liceo Agnoletti, via Madonna del Piano al Polo Scientifico. Aperta ai Soci CAI il giovedì dalle 19 alle 23.

PULIZIA SENTIERI CAI MONTE MORELLO

8 febbraio - 15 marzo - 12 aprile - 4 ottobre - 21 novembre

ALTRI PROGRAMMI FORMATIVI

AVVICINAMENTO ALLA MONTAGNA:

Gli argomenti trattati sono: organizzazione di un'escursione, cartografia, GPS e la meteorologia in montagna.

SCA-LANDO, NON SOLO TREKKING: il programma prevede incontri in aula, pratici e in ambiente, preparatori alla progressione su vie ferrate mostrando come muoversi in sicurezza.

MECCANICA E TECNICA DI GUIDA

MTB: due serate dedicate alla manutenzione della mountain bike. Un fine settimana pratico su tecnica di guida.

AMBIENTE INNEVATO: due serate di teoria e un'uscita pratica per approfondire le conoscenze sull'uso del kit ARTVA e sulla progressione su terreno innevato.

REGOLAMENTO GITE

La Sezione di Sesto Fiorentino in conformità con gli scopi istituzionali dettati dall'art. 3 dello Statuto sezionale, provvede a organizzare gite sociali per le discipline riportate in questo programma affidando tale compito alle varie Commissioni che operano all'interno della Sezione.

Si rimanda alla lettura di tutti gli articoli del Regolamento Gite incluso l'allegato per la Classificazione delle Difficoltà e Qualifiche sul sito sezionale accessibile con questo [link](#) oppure con il codice QR.



SEDE E TESSERAMENTO

La sede della sezione CAI di Sesto Fiorentino è in Via Veronelli 1/3 c/o Casa Guidi, 50019 Sesto Fiorentino (FI). La sede è aperta il lunedì e il venerdì con orario 21:15 – 22:30. Dall' 8 gennaio al 30 aprile la sede è aperta anche il mercoledì dalle 18.30 alle 19.30.

Quote associative 2025:

Socio ordinario: 50,00 €

Socio familiare: 30,00 €

Socio ordinario junior (18-25 anni) 30 €

Socio giovane (fino a 18 anni non compiuti): 16,00 €

IBAN CAI SESTO FIORENTINO: IT51Z0867338100000000400576

Si rimanda alla lettura di ulteriori dettagli alla pagina del sito accessibile con questo [link](#) oppure con il codice QR.



STATUTO

Si rimanda alla lettura dello Statuto della Sezione CAI Sesto Fiorentino alla pagina del sito accessibile con questo [link](#) oppure con il codice QR.



CARICHE SOCIALI E QUALIFICHE

Si rimanda alla lettura delle cariche sociali e qualifiche alla pagina del sito accessibile con questo [link](#) oppure con il codice QR.



SCUOLA DI ALPINISMO VERO MASONI

La Scuola d'alpinismo «Vero Masoni» nasce negli anni '80 dall'entusiasmo di giovani soci del CAI di Sesto Fiorentino. Divenuta intersezionale con il CAI di Pistoia nel 1997, la scuola offre corsi di alpinismo e arrampicata per ogni livello, con istruttori qualificati e un percorso formativo per aspiranti istruttori. Approfondimenti attraverso il codice QR oppure a questo [link](#).



IN RICORDO DI PAOLO ASCANIO POLITI



Con profonda tristezza, la Scuola Vero Masoni ricorda Paolo Ascanio Politi, socio dal 1975 e pilastro della Scuola di Alpinismo e Arrampicata Libera Vero Masoni, dove ha servito come istruttore. Con passione e dedizione, Paolo ha trasmesso valori profondi e ha ispirato generazioni di alpinisti. In suo ricordo, abbiamo raccolto e reso disponibili i suoi articoli, preziosi per chi ama esplorare le vie di salita in montagna.

Vai al sito per i dettagli attraverso il codice QR oppure con questo [link](#)



21° CORSO DI ALPINISMO SU ROCCIA - AR1

MARZO-GIUGNO

Ideale per chi desidera esplorare l'arrampicata tradizionale, il 21° corso AR1 su roccia introduce alla scalata su vie lunghe e ambienti naturali. Gli istruttori della Scuola Vero Masoni guideranno gli allievi attraverso tecniche di progressione, sicurezza e uso delle protezioni, preparando all'arrampicata su pareti naturali.



Vai al sito per i dettagli attraverso il codice QR oppure con questo [link](#)



18° CORSO DI ARRAMPICATA LIBERA - AL1

SETTEMBRE-OTTOBRE

Il 18° Corso AL1 base è dedicato a chi vuole avvicinarsi all'arrampicata sportiva in falesia, focalizzandosi su tecnica e movimenti. Le lezioni si svolgono su pareti attrezzate con percorsi di varie difficoltà, con l'obiettivo di sviluppare equilibrio e abilità motorie, sempre sotto la supervisione di istruttori della Scuola Vero Masoni.



Vai al sito per i dettagli attraverso il codice QR oppure con questo [link](#)



AVVICINAMENTO ALLA MONTAGNA

Non è necessario essere esperti per godersi la montagna. Le nostre attività di avvicinamento sono pensate per chi desidera iniziare. Dall'**organizzazione di un'escursione**, all'uso della **cartografia** fino alle tecniche più sofisticate come il **GPS**: il CAI ti offre tutte le basi per vivere la montagna in sicurezza. E non solo: una serata dedicata alla **meteorologia in montagna** ti insegnerà come prevenire i rischi legati a condizioni meteo avverse. E per evitare di rimanere spiazzati in caso di incontri indesiderati, una serata dedicata a **come comportarsi** di fronte a **grandi carnivori** oppure **cani guarda greggi**.

SCA-LANDO, NON SOLO TREKKING

Vuoi affrontare escursioni più impegnative? Il programma **Sca-Lando, non solo trekking** è pensato per te. Con diversi incontri, in aula e pratici anche in ambiente, ti prepareremo alla progressione su vie ferrate e ti mostreremo come muoverti in sicurezza. Il primo incontro sarà una serata a tema dedicata alla **progressione su via ferrata**, alla tecnica, alla catena di sicurezza e a tutto quanto è necessario conoscere in via preventiva. Successivamente si terrà una lezione sulle manovre di corda e sulle azioni fondamentali da conoscere in caso di necessità. Poi è prevista una **prova di arrampicata** sulla parete artificiale che il CAI ha a disposizione alla Palestra del Liceo Agnoletti. Questo servirà a verificare di avere le competenze minime prima di **affrontare una via ferrata vera** in ambiente che rappresenta la conclusione di questo programma.

AMBIENTE INNEVATO

La montagna innevata richiede preparazione. Per questo abbiamo organizzato un programma in collaborazione con la **SIATE (Scuola Intersezionale di Escursionismo Appennino Tosco-Emiliano)**. Due serate di teoria e una pratica in ambiente, durante le quali verrà spiegata la procedura della **progressione con ciaspole** su terreni innevati e la ricerca del travolto in valanga con il kit **ARTVA**.

MANUTENZIONE E TECNICA DI GUIDA PER LA MOUNTAIN BIKE

Ami la mountain bike? Il CAI ti offre attività dedicate alla **meccanica** e alla **tecnica di guida**. Le nostre serate a tema ti insegnano come fare la **manutenzione ordinaria** della tua mountain bike, semplici ma fondamentali operazioni per mantenerla sempre in perfetta efficienza. Inoltre, verranno approfonditi tutti quei problemi tecnici che possono capitare durante un'uscita e spiegheremo come risolverli per fare ritorno a casa in sicurezza. Migliora la tua tecnica con un weekend pratico: trai il massimo dalla tua MTB. Due giornate in ambiente **dedicate a esercizi di guida** per migliorare l'equilibrio, l'approccio in curva, le salite e le discese tecniche. Oltre alla pratica sul campo scuola ci saranno delle uscite sui sentieri dedicati alle mountain bike di Monte Morello.

RASSEGNA CINEMA

CINEMA DI MONTAGNA

Una serie di proiezioni di cinema di montagna in collaborazione con le Sezioni CAI di Firenze, Prato e Scandicci. Come CAI Sesto Fiorentino proponiamo 3 pellicole in programmazione al Cinema Grotta.

[Vai al sito per i dettagli attraverso il codice QR oppure con questo link](#)



PALESTRA D'ARRAMPICATA

ARRAMPICATA INDOOR

La Sezione mette a disposizione dei Soci CAI una parete di arrampicata con oltre 20 vie di salita. La struttura si trova nella palestra del Liceo Agnoletti a Sesto. Ingresso il giovedì dalla 19 alle 23.

[Vai al sito per i dettagli attraverso il codice QR oppure con questo link](#)



PROVA D'ARRAMPICATA

DEDICATA AI NON SOCI

I NON soci che vogliono fare una prova di arrampicata sulla parete in palestra del Liceo Agnoletti possono richiederlo alla Sezione, che mette a disposizione i volontari per l'assistenza e il necessario equipaggiamento.

[Fai la richiesta attraverso il codice QR oppure con questo link](#)



GIO-CAI



IL TREK DEL GIOVEDÌ

GIO-CAI è il TREK infrasettimanale, appunto di giovedì. un appuntamento per escursioni su Monte Morello (e non solo lì) aperto a tutti, Soci e non. La durata può essere del solo mattino o l'intera giornata. L'itinerario è diverso da settimana a settimana, solitamente comunicato il lunedì su sito, social e whatsapp.

FAMILY CAI



GITE PER FAMIGLIE

Un'attività che consente di condividere in famiglia i valori del Sodalizio. Si progettano escursioni e attività alla scoperta della natura, garantendo ritmi e tempi che permettano ai partecipanti di rapportarsi con gli altri e con l'ambiente. Il programma prevede un'escursione al mese che verrà promossa con largo anticipo sul sito, social e whatsapp.

ALPINISMO GIOVANILE



PER RAGAZZI DA 8 A 17 ANNI

Ha lo scopo di proporre un percorso di crescita per ragazze/i e adotta la montagna come fonte di spunti formativi. Incentrato sul camminare e sulla frequentazione consapevole dell'ambiente montano nel rispetto della natura e dei valori del CAI. Il programma annuale viene preparato in collaborazione con altre Sezioni CAI e reso pubblico quanto prima.

CAMMINARE FA SALUTE

BENESSERE PSICOFISICO

Il progetto, attraverso la relazione e l'attività motoria a contatto con la natura, ha l'obiettivo di favorire il benessere psicofisico sia per la possibilità di scegliere diverse modalità relazionali per stare in compagnia, sia per fare l'esperienza della fatica come risorsa umana necessaria per raggiungere la propria meta, pur non vedendola fisicamente.



COLLABORAZIONE CON LE SCUOLE

IMPARARE CAMMINANDO

La Sezione è impegnata in progetti di collaborazione con le scuole che prevedono di accompagnare le classi di ragazzi degli Istituti scolastici che ne fanno richiesta. Le escursioni sono studiate in funzione dell'età sia per l'impegno fisico che per i contenuti didattici dell'itinerario. Normalmente il percorso si svolge sul comprensorio di Monte Morello.



MONTE MORELLO, UN MARE DI PASSEGGIATE

UN SITO PER MONTE MORELLO

Un nuovo progetto è in corso di sviluppo con il quale si prevede un ampliamento del sito web dedicato a Monte Morello. L'obiettivo è arricchirlo di informazioni permanenti affinché tutti gli interessati possano trovare suggerimenti di itinerari (da facili a impegnativi) per fare passeggiate nella natura e alla scoperta di luoghi meno conosciuti del nostro comprensorio.





CLUB ALPINO ITALIANO

APPUNTAMENTI REGIONALI E NAZIONALI

GIORNATA DELLE ACQUE

Sabato 22 marzo

Il 22 marzo è la Giornata Mondiale dell'Acqua che, per il Club alpino italiano, rappresenta l'occasione per riflettere sulla necessità di una sua sempre maggior tutela, in ogni situazione.

GIORNATA DELLE APUANE

Domenica 11 maggio

In questa giornata le Sezioni apuane proporranno un percorso nelle loro rispettive zone mentre le altre Sezioni potranno unirsi in intersezionali. Nel giorno precedente (10 maggio) sarà organizzato un convegno dedicato alle Alpi Apuane.

GIORNATA DEI SENTIERI

Domenica 25 maggio

Uscita annuale dimostrativa aperta a chiunque desideri conoscere l'attività volontaria di manutenzione dei sentieri, organizzata dal CAI secondo le normative. Il servizio migliora la fruibilità dei percorsi tramite pulizia e segnaletica per tutti gli escursionisti.

CAMMINANDO NEI PARCHI

Domenica 8 GIUGNO

Una giornata nazionale che il Club Alpino Italiano e Federparchi organizzano per evidenziare la funzione di tutela e di volano per un'economia sostenibile rivestita dai parchi.

GIORNATA DEL SENTIERO ITALIA CAI

Domenica 22 GIUGNO

Una giornata nazionale che il Club Alpino Italiano organizza dedicata al "Sentiero Italia CAI": un evento diffuso, che prevede appuntamenti escursionistici curati dai Gruppi Regionali e dalle Sezioni del CAI.

RADUNO ESCURSIONISMO ADATTATO

Sabato 6 e domenica 7 settembre

Un raduno nazionale (zona Rieti) che il Club Alpino Italiano organizza incentrando il concetto di rendere accessibile l'ambiente montano anche a persone con disabilità motoria, quindi per sostenere la montagna come luogo di salute e di inclusione.

SETTIMANA ESCURSIONISMO

Mercoledì 10 - domenica 14 settembre

Un programma vasto e articolato che quest'anno si svolgerà in Cilento. Include tutte le discipline che fanno capo all'escursionismo CAI, compreso il ciclo-escursionismo, con diversi eventi collaterali.

INTERSEZIONALE REGIONALE

Sabato 18 e domenica 19 ottobre

Questo fine settimana, coordinato dal Gruppo Regionale in collaborazione con una o più Sezioni, richiama lo spirito intersezionale con la partecipazione a una escursione che esalti lo spettacolo della natura d'autunno (zona Monte Prado).



CLUB ALPINO ITALIANO Sezione di Sesto Fiorentino

CALENDARIO 2025

Entra nel gruppo **WhatsApp "CAI Sesto Fiorentino"** così rimarrai sempre aggiornato su tutte le attività, anche quelle che potrebbero non essere incluse nel seguente calendario.

Si tratta di un gruppo chiuso che verrà gestito solo dagli amministratori

Per iscriversi è sufficiente cliccare sul seguente link o scansionare il codice QR direttamente dal cellulare:

<https://chat.whatsapp.com/HOvP4yreK5A28iEzc4lTbv>



www.caisesto.it

[instagram](#)

[facebook](#)



SCI ALPINO

Sabato 25 - martedì 28 gennaio

S. Cassiano - Alta Badia

Quattro giorni di sci a San Cassiano, Alta Badia, stazione a 1537 m di quota e parte del Dolomiti Superski (1200 km di piste). Oltre allo sci alpino, si può praticare sci di fondo ad Armentarola o fare escursioni e ciaspolate su ottanta chilometri di sentieri tracciati.

Direzione gita: R. Sessoli - F. Checcucci.

Vai al sito per i dettagli attraverso il codice QR oppure con questo [link](#)



CICLO-ESCURSIONISMO

Domenica 19 gennaio

La Ciclovía dell'Arno

Itinerario ad anello che da Bibbiena, borgo di origine medioevale, risale la valle lungo il corso del fiume. Passeremo da Poppi, la Pieve di Romena e infine Pratovecchio per ritornare a Bibbiena in senso inverso.

Difficoltà: TC/TC **Distanza:** 36 km

Dislivello: 350 m **Durata:** 3 h 30'.

Direzione gita: Sezione CAI di Sesto F.no

Vai al sito per i dettagli attraverso il codice QR oppure con questo [link](#)



CICLO-ESCURSIONISMO

Sabato 8 febbraio

Lago di Massaciuccoli

Un itinerario MTB ad anello che da Lucca percorrerà strade sterrate (o secondarie) per arrivare fino al lago di Massaciuccoli con la possibilità di fare anche qualche avvistamento della fauna locale.

Difficoltà: TC(MC)/TC(MC) **Distanza:** 50 km

Dislivello: 1000 m **Durata:** 6 h circa.

Direzione gita: Sezione CAI di Lucca

Vai al sito per i dettagli attraverso il codice QR oppure con questo [link](#)



Speloncaccia in Calvana

L'escursione prevede un trekking dal Passo delle Croci di Calenzano fino alla grotta della Speloncaccia, sul Monte Cantagrilli. Seguendo vari sentieri segnalati, raggiungeremo l'ingresso della grotta, facilmente esplorabile.

Direzione gita: Unione Speleologica Calenzano U.S.C.

Vai al sito per i dettagli attraverso il codice QR oppure con questo [link](#)



Calafuria dall'alto in basso

Il percorso, con itinerario ad anello, si trova nella Riserva Naturale di Calafuria (Livorno) e si sviluppa in saliscendi nei vari sentieri, tra cui il famoso Canyon che ricorda l'atmosfera negli USA.

Difficoltà: E **Distanza:** 12 km **Dislivello:** 500m **Durata:** 5 h 30'.

Direzione gita: M. Macaluso - A. Giorgetti

Vai al sito per i dettagli attraverso il codice QR oppure con questo [link](#)



Le Burraie di S. Brigida

Itinerario ad anello che collega antiche costruzioni per la produzione del burro nell'Area Protetta di Pontassieve. Parte da Santa Brigida, raggiunge Poggio Ripaghera e il Santuario della Madonna del Sasso. **Difficoltà:** E **Distanza:** 16 km **Dislivello:** 900 m **Durata:** 6 ore.

Direzione gita: S. Mattioli - P. Corti

Vai al sito per i dettagli attraverso il codice QR oppure con questo [link](#)



ESCURSIONISMO

Sabato 15 - domenica 16 marzo

La Via Francigena

Quest'anno percorreremo la Via Francigena da Massa a Lucca in due giorni. Sabato raggiungeremo Camaiore, dopo aver visitato la Pieve di San Pietro con la Madonna della Pietà. Domenica arriveremo a Lucca per omaggiare il Volto Santo nel Duomo. Una gita per tutti.

Direzione gita: F. Sorbi - A. Giorgetti

Vai al sito per i dettagli attraverso il codice QR oppure con questo [link](#)



CICLO-ESCURSIONISMO

Domenica 16 marzo

MONTESENARIO

Organizzata da CAI Scandicci
Itinerario ad anello in mountain bike con inizio da Croci dell'Olmo in direzione Borgo San Lorenzo, poi il crinale verso sud per Bivigliano e infine il Convento di Montesenario. Da lì, dopo una dovuta sosta si farà ritorno al punto di partenza.

Direzione gita: Sezione CAI di Scandicci

Vai al sito per i dettagli attraverso il codice QR oppure con questo [link](#)



TREKKING URBANO

Sabato 22 marzo

Bottini di Siena

Le fontane di Siena, grandi e piccole, abbelliscono strade e piazze della città del Palio, alimentate dai bottini medievali sotterranei. Tra queste, Fonte Gaia e Fontebranda sono capolavori architettonici, mentre piccole fontane contradaiole ospitano il "battesimo" dei bambini.

Direzione gita: A. e A. Guarducci

Vai al sito per i dettagli attraverso il codice QR oppure con questo [link](#)



UNA GITA PER TUTTI

ESCURSIONISMO

Domenica 23 marzo

Anello dell'Acquacheta

Da San Benedetto in Alpe, si segue il torrente Acquacheta fino alla cascata descritta da Dante nell'Inferno. Dopo l'eremo I Romiti e il "Letto di Dante," prosegue per Monte Prato Andreaccio.

Difficoltà: E **Distanza:** 11 km **Dislivello:** 700 m **Durata:** 6 ore.

Direzione gita: P. Corti - M. Buzzegoli

Vai al sito per i dettagli attraverso il codice QR oppure con questo [link](#)



Gruppo Bancario Cooperativo Iccrea

BCC Banco Fiorentino

Via Primo Maggio, 153 - 50019 - Sesto Fiorentino

Tel. 055 449 3053

e-mail sesto@bancofiorentino.it

ESCURSIONISMO

Domenica 30 marzo

Biancane di Sasso Pisano

Un itinerario in un paesaggio surreale e infernale, tra vapori sulfurei, acqua bollente e colori mutevoli del terreno. Il rombo sotterraneo e il tepore dei vapori creano un'atmosfera unica.

Difficoltà: E **Distanza:** 10 km **Dislivello:** 450 m **Durata:** 5 h

Direzione gita: S. Bacci - P. Corti

Vai al sito per i dettagli attraverso il codice QR oppure con questo [link](#)



CICLO-ESCURSIONISMO

Domenica 6 aprile

Padule di Fucecchio

Itinerario ad anello per mountain bike con partenza da Altopascio passando dal Padule di Fucecchio e altre aree lacustri che si trovano lungo il percorso di questa escursione. Una gita facile senza particolari difficoltà.

Direzione gita: Sezione CAI di Pescia

Vai al sito per i dettagli attraverso il codice QR oppure con questo [link](#)



ESCURSIONISMO

Sabato 12 - domenica 13 aprile

Parco dell'Uccellina

Due giorni immersi in un' isola di natura affacciata sul mare. Spiagge incontaminate, dune sabbiose, macchia mediterranea e antiche strutture da visitare. Il primo giorno a piedi con una guida il secondo su due ruote per un facile e bellissimo itinerario. Una gita per tutti.

Direzione gita: F. Checcucci - S. Giachetti

Vai al sito per i dettagli attraverso il codice QR oppure con questo [link](#)



ESCURSIONISMO "OLTRE L'OSTACOLO"

Domenica 13 aprile

Il Chianti

Prima delle 4 uscite del **Progetto Oltre L'Ostacolo** che prevede una passeggiata nel meraviglioso paesaggio del Chianti. Una gita anche per persone con problemi motori (portatori di handicap o anziani) e famiglie con bambini (anche in passeggino o sulle spalle).

Direzione gita: F. Tinti - S. Spanò

Vai al sito per i dettagli attraverso il codice QR oppure con questo [link](#)



ESCURSIONISMO

Venerdì 25 - domenica 27 aprile

La Via Romea Sanese

Questo itinerario storico collega Firenze a Siena in 80 km, attraversando il Chianti Classico tra boschi e vigneti. Include soste all'abbazia di Badia a Passignano, a Castellina, e termina a Siena in Piazza del Campo. Visti distanza e dislivello è adatto per escursionisti allenati.

Direzione gita: A. Guarducci - G. Naldini

Vai al sito per i dettagli attraverso il codice QR oppure con questo [link](#)



CICLO-ESCURSIONISMO

Sabato 26 aprile

Monte Pizzorne

Giro ad anello da Bagni di Lucca verso Lugliano su strada asfaltata, poi salita tra foreste di castagni fino alla Chiesa di San Bartolomeo. Sosta a Pizzorna, quindi salita a Monte Pietra Pertusa e lunga discesa fino a Corsagna. **Difficoltà:** MC/MC **Distanza:** 31 km **Dislivello:** 1000 m **Durata:** 5 ore.

Direzione gita: Sezione CAI di Scandicci

Vai al sito per i dettagli attraverso il codice QR oppure con questo [link](#)



ESCURSIONISMO ATTREZZATO

Sabato 26 - domenica 27 aprile

Marangoni e Amicizia

Nell'Alto Garda, grazie al clima del Lago e alle vicine zone alpine, si sono sviluppati ecosistemi di grande valore naturalistico. In questi ambienti suggestivi sono state create vie ferrate per ammirare paesaggi spettacolari. **Note:** serve kit omologato ferrata, imbrago, casco, guanti.

Direzione gita: F. Battaglini - A. Aiazzi

Vai al sito per i dettagli attraverso il codice QR oppure con questo [link](#)



ESCURSIONISMO

Domenica 4 maggio

Mulini e cascate del Carigiola

Itinerario ad anello che da Cavarzano scende al torrente Carigiola, costeggiando mulini antichi e cascate. Attraverso castagneti e boschi cedui, si raggiunge il paesino di Gavigno, per poi tornare al punto di partenza. **Difficoltà:** E **Distanza:** 10 km **Dislivello:** 950 m **Durata:** 5 ore.

Direzione gita: S. Bacci - P. Corti

Vai al sito per i dettagli attraverso il codice QR oppure con questo [link](#)



CICLO-ESCURSIONISMO

Sabato 10 - domenica 11 maggio

Viaggio nell'Umbria etrusca

Un itinerario in mountain bike dall'area del Lago Trasimeno a Perugia, esplorando colline umbre, borghi e siti etruschi. Ideale per un weekend primaverile, il percorso si conclude nel centro storico di Perugia, tra antiche mura e porte etrusche, con rientro comodo in treno.

Direzione gita: Sezione CAI di Perugia

Vai al sito per i dettagli attraverso il codice QR oppure con questo [link](#)



RADUNO MOUNTAIN BIKE

Domenica 11 maggio

SMORELLATA

La SMORELLATA è un Raduno non agonistico dedicato alla Mountain Bike nel comprensorio di Monte Morello con itinerario che si sviluppa sulla rete sentieristica dedicata alle MTB. Oltre al giro pedalato ci sarà anche un ristoro a fine itinerario.

Organizzazione: ASD Tribù Morello

Altre info saranno disponibili sui canali di [ASD Tribù Morello](#)



ESCURSIONISMO

Domenica 11 maggio

Anello di S. Donato

Il trekking ad anello parte da San Donato in Poggio, borgo medievale tra Firenze e Siena. Attraversa il Chianti Classico, tra vigneti, oliveti e villaggi, con tappe all'Osservatorio astrofisico, a San Polo in Torre e Olena. **Difficoltà:** E **Distanza:** 18 km **Dislivello:** 500 m **Durata:** 6-7 ore.

Direzione gita: A. Guarducci - G. Naldini

Vai al sito per i dettagli attraverso il codice QR oppure con questo [link](#)



TREKKING URBANO

Domenica 11 maggio

Da Sesto a Piazza Duomo

L'itinerario ripercorre, in parte al contrario, la prima tappa del cammino di San Jacopo, con alcune varianti. La prima parte offre panorami collinari su Firenze, mentre la seconda, cittadina e tranquilla, permette di scoprire luoghi meno noti.

Una gita per tutti.

Direzione gita: C. Borromeo

Vai al sito per i dettagli attraverso il codice QR oppure con questo [link](#)



ESCURSIONISMO

Domenica 18 maggio

Monte Croce

Itinerario panoramico in concomitanza con la fioritura delle giunchiglie. Partenza da Fornovolasco verso Foce di Petroschiana e salita per la cresta Nord di Monte Croce. Discesa da Foce del Termine, poi rientro a Fornovolasco. **Difficoltà:** EE **Distanza:** 13 km **Dislivello:** 1000 m **Durata:** 6 ore.

Direzione gita: P. Corti - M. Buzzegoli

Vai al sito per i dettagli attraverso il codice QR oppure con questo [link](#)



ESCURSIONISMO "OLTRE L'OSTACOLO"

Domenica 18 maggio

Pomino

Gita a piedi accessibile nell'area della suggestiva tenuta Frescobaldi di Pomino, organizzata per persone con handicap motori. Un percorso immerso nella natura tra vigneti e paesaggi toscani, pensato per garantire comfort, inclusività e un'esperienza sensoriale unica per tutti.

Direzione gita: S. Squarzanti

Vai al sito per i dettagli attraverso il codice QR oppure con questo [link](#)



BigMat

HOME OF BUILDERS

FOCARDI E CERBAI EDILIZIA SRL

Via della Querciola, 101 - 50019 Sesto F.no

Tel. +39 055 4216405

e-mail info@focardiecerbai.it

CICLO-ESCURSIONISMO

Domenica 18 maggio

SCOPRIROVETA

Itinerario MTB a Roveta, sopra Scandicci, tra panorami collinari e sentieri immersi nei boschi. Un itinerario vario e divertente, ideale per scoprire angoli nascosti e ammirare scorci sulla campagna fiorentina.

Difficoltà: MC/MC **Distanza:** 25 km

Dislivello: 800 m **Durata:** 5 ore.

Direzione gita: Sezione CAI di Scandicci

Vai al sito per i dettagli attraverso il codice QR oppure con questo [link](#)



CICLO-ESCURSIONISMO

Sabato 24 - domenica 25 maggio

Monte Antola

Due giorni nel parco del Monte Antola, la "montagna dei Genovesi" e vetta più alta del Parco dell'Antola, si trova tra l'alta Valle Scrivia e Val Trebbia. Con panorami spettacolari e praterie fiorite di narcisi, offre un'escursione di media difficoltà con pernottamento in struttura locale.

Direzione gita: CAI Sampierdarena

Vai al sito per i dettagli attraverso il codice QR oppure con questo [link](#)



ESCURSIONISMO

Sabato 24 maggio

Lizza delle Cave Cruze

Itinerario impegnativo che segue antiche vie di lizza delle Apuane in un ambiente suggestivo e per lo più selvaggio. Parte da Resceto (MS) e raggiunge la Cava delle Cruze, sotto la cresta sud-ovest dell'Alto di Sella. **Difficoltà:** EE **Distanza:** 9 km **Dislivello:** 1200 m **Durata:** 7 h 30'.

Direzione gita: E. Pesciolini

Vai al sito per i dettagli attraverso il codice QR oppure con questo [link](#)



ESCURSIONISMO

Sabato 31 maggio

Valle dell'Orsigna

Il percorso attraversa i boschi amati da Tiziano Terzani, che trovò nella valle dell'Orsigna un rifugio fin dall'infanzia. Seguendo i sentieri e risalendo il crinale, si raggiunge il Rifugio Portafranca, per poi scendere a Orsigna. **Difficoltà:** E **Distanza:** 13 km **Dislivello:** 950 m **Durata:** 6 h 30'.

Direzione gita: A. Biglietti

Vai al sito per i dettagli attraverso il codice QR oppure con questo [link](#)



ESCURSIONISMO

Maggio-Giugno

Perù, montagna e selva

Un'avventura tra le meraviglie del Perù: trekking di 6 giorni nella spettacolare Cordillera Huayhuash, tra vette glaciali come lo Yuripaià e paesaggi mozzafiato, e immersione nella riserva amazzonica di Pacaya Samiria, esplorando la biodiversità unica della selva pluviale.

Direzione gita: L. Caporaletti

Vai al sito per i dettagli attraverso il codice QR oppure con questo [link](#)



ESCURSIONISMO

Venerdì 30 maggio - lunedì 2 giugno

Pendici del Gran Sasso e borghi d'arte

Parte del Cammino d'Abruzzo, questo percorso di 4 giorni va da Farindola fino a Loreto Aprutino, attraversando borghi autentici ricchi di tradizioni e arte, tra paesaggi mozzafiato che raccontano la storia del popolo abruzzese.

Direzione gita: P. Canestrini - A. Guarducci

Vai al sito per i dettagli attraverso il codice QR oppure con questo [link](#)



ESCURSIONISMO

Giovedì 5 - domenica 8 giugno

Garfagnana Trekking

Un trek itinerante, con zaino in spalla, di 4 giorni intorno alla Valle del Serchio, sulle Alpi Apuane e l'Appennino Toscano. Da Eglio fino alla Val Serenaia e Gramolazzo, tra panorami mozzafiato, borghi antichi e laghi, per un'esperienza profonda e intensa del territorio. **Per escursionisti allenati.**

Direzione gita: R. Primini - S. Sarri

Vai al sito per i dettagli attraverso il codice QR oppure con questo [link](#)



CICLO-ESCURSIONISMO

Domenica 8 giugno

La Garfagnana meno conosciuta

La Garfagnana, o Alta Via del Serchio, è un'area storica, tra le Alpi Apuane e l'Appennino Tosco-Emiliano. Il percorso ad anello attraversa sentieri storici e borghi medievali, con sosta a Molazza e ritorno a Galliciano. **Difficoltà:** MC/BC **Distanza:** 30 km **Dislivello:** 650 m **Durata:** 5 ore.

Direzione gita: Sezione CAI di Sesto F.no

Vai al sito per i dettagli attraverso il codice QR oppure con questo [link](#)



ESCURSIONISMO

Domenica 8 giugno

Canaloni del Farma

Si tratta di antiche formazioni rocciose, con cascate, quarzi bianchi e un mix unico di vegetazione mediterranea e tassi.

L'itinerario da Scalvaia scende alla Ferriera e risale il fiume, attraversando boschi fino al borgo. **Difficoltà:** E **Distanza:** 12 km

Dislivello: 450 m **Durata:** 6 ore.

Direzione gita: S. Bacci - P. Corti

Vai al sito per i dettagli attraverso il codice QR oppure con questo [link](#)



RADUNO MTB IN NOTTURNA

Mercoledì 11 giugno

TRAMORELLATA

La TRAMORELLATA è un raduno non competitivo in notturna, dedicato alla Mountain Bike nel comprensorio di Monte Morello, con percorso lungo i sentieri dedicati alle MTB. Al termine del giro è previsto anche un punto di ristoro per i partecipanti.

Organizzazione: ASD Tribù Morello

Altre info saranno disponibili sui canali di [ASD Tribù Morello](#)



ESCURSIONISMO

Domenica 15 giugno

Monte Tambura

Partenza da Campocattino, villaggio in pietra, verso il Passo della Tombaccia e la zona lunare della Carcaraia. L'itinerario prosegue sulla cresta fino alla Tambura, poi scende lungo la Via Vandelli fino a Campocattino. **Difficoltà:** EE+ **Distanza:** 14 km **Dislivello:** 1200 m **Durata:** 7 ore.

Direzione gita: P. Corti - A. Gamannossi

Vai al sito per i dettagli attraverso il codice QR oppure con questo [link](#)



PER ESCURSIONISTI ESPERTI



CICLO-ESCURSIONISMO

Domenica 15 giugno

Il Mugello

Giro MTB nel Mugello tra salite impegnative e discese emozionanti. Sentieri nei boschi e panorami spettacolari offrono un'esperienza autentica immersa nella natura selvaggia e affascinante della Toscana. **Difficoltà:** BC/BC **Distanza:** 30 km **Dislivello:** 1000 m **Durata:** 6 ore.

Direzione gita: Sezione CAI di Scandicci

Vai al sito per i dettagli attraverso il codice QR oppure con questo [link](#)



Firenze
Scandicci
Sesto Fiorentino

ESCURSIONISMO "OLTRE L'OSTACOLO"

Domenica 15 giugno

Foresta del Teso

L'itinerario parte dal campeggio del Teso e raggiunge Casetta Pulledrari attraverso percorsi accessibili a persone con disabilità motorie. Si attraversano boschi di abeti e faggete con possibilità di soste in aree picnic attrezzate. Adatto anche a famiglie con bambini.

Direzione gita: M. Polignano

Vai al sito per i dettagli attraverso il codice QR oppure con questo [link](#)



SPELEOLOGIA

Domenica 15 giugno

La Tana che Urla

La Tana che Urla è una suggestiva grotta carsica lunga 400 metri, situata tra la Pania della Croce e il Monte Forato. Con una galleria orizzontale e un sifone attivo, la grotta emette rimbombi simili a urla lontane.

Direzione gita: Unione Speleologica Calenzano U.S.C.

Vai al sito per i dettagli attraverso il codice QR oppure con questo [link](#)



ESCURSIONISMO

Giovedì 19 - domenica 29 giugno

La Bretagna

Il sentiero dei Doganieri, creato da Napoleone nel 1791 per combattere il contrabbando lungo la costa bretone, è stato ripristinato nel 1968 come sentiero escursionistico. Percorreremo due settori della costa nord e visiteremo Saint Malo e Mont Saint Michel.

Direzione gita: A. Giorgetti - L. Melli

Vai al sito per i dettagli attraverso il codice QR oppure con questo [link](#)



ESCURSIONISMO

Domenica 22 giugno

La Riserva di Campolino

L'alta valle del Sestaione ospita una delle più belle peccete dell'Appennino settentrionale, tutelata dal 1972 come Riserva Naturale Orientata. Il bosco, dominato da abeti rossi, conserva specie vegetali risalenti a 10.000 anni fa.

Difficoltà: EE **Distanza:** 15 km **Dislivello:** 700 m **Durata:** 7 ore.

Direzione gita: M. Di Luca

Vai al sito per i dettagli attraverso il codice QR oppure con questo [link](#)



CICLO-ESCURSIONISMO

Domenica 22 giugno

ANELLO DI VALLOMBROSA

Partenza dalla ex Segheria di Vallombrosa, passando per Saltino e S. Caterina. Si percorre la forestale fino a La Macinaia, attraversando la Foresta di S. Antonio, Rifugio Secchieta, Croce Vecchia, Bivacco Soglio e Capanna Massa. **Difficoltà:** TC/MC **Distanza:** 43 km **Dislivello:** 1300 m **Durata:** 6 ore (incluse soste).

Direzione gita: Sezione CAI di Scandicci

Vai al sito per i dettagli attraverso il codice QR oppure con questo [link](#)



SP *Prato Service s.n.c.*
RIPARAZIONE ELETTRODOMESTICI

Prato Service s.n.c.

Via Bologna, 195 - 59100 Prato (PO)

Tel. 0574 26702

e-mail assistenza@pratSERVICE.it

ESCURSIONISMO

Domenica 29 giugno

Il Libro Aperto

Itinerario ad anello che da Rivoreta sale sui monti più alti del comprensorio del Libro Aperto: Monte Rotondo e Monte Belvedere. La vista panoramica spazia sul Monte Cimone a Nord, e sul Corno alle Scale a Sud-Est, regalando paesaggi mozzafiato. **Difficoltà:** EE **Distanza:** 19 km **Dislivello:** 1100 m **Durata:** 8-9 ore.

Direzione gita: C. Vaccaro - R. Primini

Vai al sito per i dettagli attraverso il codice QR oppure con questo [link](#)



ESCURSIONISMO SU NEVE E GHIACCIO

Luglio

Dopo il successo dello scorso anno in cui è stata nuovamente organizzata, dopo una pausa di molti anni, una gita sezionale su ghiaccio stiamo pensando di ripetere l'esperienza. Si tratta di una gita in alta montagna, su ghiacciaio, con uso di ramponi e piccozza e progressione in cordata con l'obiettivo di raggiungere una facile Quattromila delle Alpi. Si offre la possibilità, a chi è interessato, di cimentarsi con questa novità purché sia già abituato ad attività in montagna e sia sostenuto da una condizione fisica e di allenamento ottima.



ESCURSIONISMO

Domenica 6 luglio

Groppi di Camporaghena

Il crinale dell'Appennino, tra Passo del Cerreto e Passo del Lagastrello, è uno dei tratti più alpini nei quali il nostro itinerario attraversa i Groppi di Camporaghena, tratti esposti e attrezzati, dove è richiesta molta attenzione. **Difficoltà:** EE **Distanza:** 15 km **Dislivello:** 1100 m **Durata:** 7 ore.

Direzione gita: S. Mattioli - P. Corti

Vai al sito per i dettagli attraverso il codice QR oppure con questo [link](#)



CICLO-ESCURSIONISMO

Domenica 13 luglio

Alpe della Luna

La Riserva Naturale dell'Alpe della Luna, in Valtiberina, è un'area incontaminata tra Toscana e Umbria, con montagne e boschi. L'escursione in MTB include salite e discese tecniche, passando vicino a luoghi storici come l'Eremo di Montecasale.

Difficoltà: BC/BC **Distanza:** 19 km

Dislivello: 840 m **Durata:** 3 ore.

Direzione gita: Sezione CAI di Sesto F.no

Vai al sito per i dettagli attraverso il codice QR oppure con questo [link](#)



ESCURSIONISMO ATTREZZATO

Venerdì 18 - domenica 20 luglio

Roghel, Cengia Gabriella e Strada degli Alpini

Questo itinerario, nella zona sud-est delle Dolomiti di Sesto, esplora il Monte Popera e le sue creste. Durante la Prima Guerra Mondiale, la zona fu teatro di aspri combattimenti. Note: serve kit omologato ferrata, imbrago, casco, guanti.

Direzione gita: A. Aiazzi - S. Sarri

Vai al sito per i dettagli attraverso il codice QR oppure con questo [link](#)



Difficoltà: EEA richiesta esperienza in vie ferrate medio-difficili

ESCURSIONISMO

Giovedì 24 - domenica 27 luglio

Il Tour del Monviso

Il Monviso (3841 m), detto anche il Re di Pietra, è la montagna più alta delle Alpi Cozie, e la sorgente del fiume Po. Il tour, itinerante, richiede buone condizioni fisiche. Prevede 4 giorni di escursioni con zaino in spalla da rifugio a rifugio attraversando paesaggi straordinari e viste mozzafiato.

Direzione gita: C. Bini

Vai al sito per i dettagli attraverso il codice QR oppure con questo [link](#)



PER ESCURSIONISTI ESPERTI

ESCURSIONISMO

Giovedì 31 luglio - domenica 3 agosto

Monte Pelmo e Civetta

Un trekking di 4 giorni nelle Dolomiti Venete, intorno ai Monti Pelmo e Civetta, attraversando foreste e forcelle impegnative. Con panorami mozzafiato, richiede capacità di superare tratti attrezzati e dislivelli fino a 1.500 metri al giorno, senza attrezzatura alpinistica.

Direzione gita: F. Piantini

Vai al sito per i dettagli attraverso il codice QR oppure con questo [link](#)



PER ESCURSIONISTI ESPERTI

ESCURSIONISMO

Venerdì 15 - mercoledì 20 agosto

IL PARCO DEL POLLINO

Una gita di sei giorni nel Parco Nazionale del Pollino, tra Calabria e Basilicata, esplorando montagne incontaminate, foreste vetuste e habitat unici. Su percorsi adatti a un escursionismo leggero e sportivo, si raggiungono vette come Monte Pollino, Serra del Dolcedorme e La Mula.

Direzione gita: M. Di Luca - A. Morandi

Vai al sito per i dettagli attraverso il codice QR oppure con questo [link](#)



RUNOUT Srl

Via del Romito, 35 – 59100 Prato

tel: 0574 546 717

e-mail: info@runout360.it

ESCURSIONISMO IN NOTTURNA

Agosto

MORELLO SOTTO LE STELLE

Oltre a far scoprire la bellezza di Monte Morello sotto il cielo stellato, le escursioni notturne offrono un'esperienza indimenticabile da vivere immersi nella natura e nel silenzio della notte. Ogni uscita sarà guidata dagli accompagnatori del CAI Sesto e si terrà in collaborazione con le associazioni partner, che prevedono momenti di socialità e intrattenimento. I dettagli verranno comunicati attraverso i canali di comunicazione di CAI Sesto F.no.



CICLO-ESCURSIONISMO

Domenica 7 settembre

Madonna del Faggio

Il giro parte da Porretta Terme, attraversa Castelluccio con il Castello Manservizi e la Chiesa di S. M. Assunta, prosegue lungo forestale verso il Santuario della Madonna del Faggio, passando per mulini storici, e ritorna a Porretta. **Difficoltà:** MC/BC
Distanza: 29 km **Dislivello:** 1250 m
Durata: 6-7 ore.

Direzione gita: CAI Castelfranco Emilia
[Vai al sito per i dettagli attraverso il codice QR oppure con questo link](#)



ESCURSIONISMO

Sabato 6 - domenica 14 settembre

Alto Atlante Marocco

Il viaggio parte da Casablanca, attraversando il Parco Nazionale del Toubkal e salendo il Jebel Toubkal (4167 m.). Con dislivelli impegnativi, ma senza bagaglio pesante, si esploreranno valli, laghi, cascate e villaggi. Include anche una visita di Casablanca. **Info preliminari.**

Direzione gita: A. Morandi - S. Sarri
[Vai al sito per i dettagli attraverso il codice QR oppure con questo link](#)



ESCURSIONISMO

Sabato 13 - sabato 20 settembre

Pantelleria

Pantelleria, "la perla (nera) del Mediterraneo", è un'isola vulcanica con fenomeni geotermici come acque termali e soffioni di vapore. Il viaggio prevede trekking giornalieri alla scoperta dell'isola, con paesaggi mozzafiato, coltivazioni di capperi, ulivi e viti, cultura locale e ottimo cibo. Un'unica struttura di soggiorno.

Direzione gita: C. Bini
[Vai al sito per i dettagli attraverso il codice QR oppure con questo link](#)



ESCURSIONISMO

Domenica 14 settembre

Colla dei Tre Faggi

Escursione ad anello nel Parco Nazionale delle Foreste Casentinesi, partendo da Colla tre Faggi. Si percorre la dorsale verso il Monte Falco, attraversando faggete e vari poggi, con sosta al rifugio Fontanelle e discesa lungo il sentiero del Sassello.

Difficoltà: E **Distanza:** 16 km **Dislivello:** 700 m **Durata:** 6 ore.

Direzione gita: P. Corti - M. Buzzegoli

Vai al sito per i dettagli attraverso il codice QR oppure con questo [link](#)



ESCURSIONISMO ATTREZZATO

Domenica 21 settembre

Via Ferrata Gerardo Sega

La Ferrata Gerardo Sega, situata a ovest di Avio, si snoda lungo una cengia aerea e suggestiva sulla parete di rocce rosso-giallastre. Con difficoltà moderata, offre un'avventura immersa nella solitudine e bellezza delle Dolomiti, adatta anche a escursionisti meno esperti.

Direzione gita: F. Battaglini - A. Aiazzi

Vai al sito per i dettagli attraverso il codice QR oppure con questo [link](#)



Difficoltà: EEA

Note: obbligatorio kit omologato ferrata, imbrago, casco, guanti.



CICLO-ESCURSIONISMO

Domenica 21 settembre

Le Colline del Chianti

Ciclo-escursione nel Chianti Classico, partendo da Greve in Chianti. Tra colline vitate, l'abbazia di San Michele a Passignano e il borgo di Montefioralle, con sosta enogastronomica e panorami lungo il fiume Pesa. **Difficoltà:** MC/MC **Distanza:** 31 km **Dislivello:** 700 m **Durata:** 4-5 ore.

Direzione gita: Sezione CAI di Sesto F.no

Vai al sito per i dettagli attraverso il codice QR oppure con questo [link](#)



ESCURSIONISMO

Domenica 21 settembre

Abetone e Cimone

Impegnativa escursione dall'Abetone al Monte Cimone (e ritorno), attraversando boschi, crinali panoramici e pascoli. Passaggio sul Libro Aperto, Monte Lagoni e centro meteorologico, con vista su Toscana e Emilia, fino alla vetta più alta dell'Appennino. **Difficoltà:** EE **Distanza:** 20 km **Dislivello:** 1200 m **Durata:** 8 h 30'.

Direzione gita: C. Borromeo

[Vai al sito per i dettagli attraverso il codice QR oppure con questo link](#)



PER ESCURSIONISTI ESPERTI



ESCURSIONISMO

Sabato 27 settembre

Monte Fiocca

L'itinerario, per buona parte su terreno accidentato e non segnato, raggiunge la cima del Monte Fiocca dalla sua cresta sud dove è possibile ammirare tutte le principali cime della catena montuosa delle Apuane. **Difficoltà:** EE **Distanza:** 12 km **Dislivello:** 1100 m **Durata:** 7 ore.

Direzione gita: E. Pesciolini

[Vai al sito per i dettagli attraverso il codice QR oppure con questo link](#)



PER ESCURSIONISTI ESPERTI



ESCURSIONISMO "OLTRE L'OSTACOLO"

Domenica 28 settembre

Macchia della Magona

La Macchia della Magona, vicino a Bibbona, è una riserva naturale di grande valore, con 50 km di percorsi. Noi ne selezioneremo uno accessibile anche a persone con disabilità motorie, ma anche per famiglie con bambini, immersi in un ambiente ricco di storia e natura.

Direzione gita: S. Mori

[Vai al sito per i dettagli attraverso il codice QR oppure con questo link](#)



TRE
L'OSTACOLO

ESCURSIONISMO

Venerdì 3 - domenica 5 ottobre

Lago di Como

Trekking di tre giorni lungo la dorsale che collega Como a Bellagio, attraversando Brunate, San Maurizio e la Bocchetta di Terrabiotta (1536 m). Paesaggi spettacolari sul Triangolo Lariano, con arrivo a Bellagio, battello per Varenna e ritorno in treno a Firenze.

Direzione gita: C. Celiento - F. Checcucci

Vai al sito per i dettagli attraverso il codice QR oppure con questo [link](#)



ESCURSIONISMO

Domenica 12 ottobre

Monte Memoriante

Un anello sul Monte Memoriante, partendo dalla Val di Lima. Panorami mozzafiato, tratti rocciosi e una cresta divertente. Anche la discesa richiede particolare attenzione. Prevista anche la salita alla Penna di Lucchio. **Difficoltà:** EE **Distanza:** 11 km **Dislivello:** 1000 m **Durata:** 6 h 30'.

Direzione gita: C. Vaccaro - M. Tognetti

Vai al sito per i dettagli attraverso il codice QR oppure con questo [link](#)



PER ESCURSIONISTI ESPERTI



ESCURSIONISMO

Sabato 18 ottobre

Crespino sul Lamone

Il trek attraversa l'Appennino Tosco-Romagnolo, dal Fosso Farfareta al Mugello, passando per faggete, il complesso Giogo-Casaglia e il Rifugio Valdiccioi. Si parte da Crespino del Lamone e si giunge alla Stazione di Ronta.

Difficoltà: E **Distanza:** 16 km **Dislivello:** +600 / -800 m **Durata:** 6 ore.

Direzione gita: A. Biglietti

Vai al sito per i dettagli attraverso il codice QR oppure con questo [link](#)



ESCURSIONISMO

Domenica 19 ottobre

Cresta dei Pitoni

Anello che parte dal Col della Tecchia e raggiunge il Monte Focoraccia passando sotto la cresta dei Pitoni. Il percorso include il Passo della Greppia, del Pitone, della Focoraccia e degli Uncini: panorami mozzafiato. **Difficoltà:** EE **Distanza:** 10 km **Dislivello:** 1000 m **Durata:** 6 ore.

Direzione gita: P. Corti - S. Mattioli

Vai al sito per i dettagli attraverso il codice QR oppure con questo [link](#)



CICLO-ESCURSIONISMO

Domenica 19 ottobre

Le Sorgenti del Bisenzio

La Riserva Naturale Acquerino Cantagallo si estende su 1.867 ettari. Caratterizzata da boschi incontaminati, torrenti e dalle Sorgenti del Bisenzio, offre panorami mozzafiato e antichi sentieri. **Difficoltà:** MC/MC **Distanza:** 38 km **Dislivello:** 900 m **Durata:** 6 ore.

Direzione gita: Sezione CAI di Sesto F.no

Vai al sito per i dettagli attraverso il codice QR oppure con questo [link](#)



ESCURSIONISMO

Venerdì 24 - domenica 26 ottobre

Foreste Casentinesi

Un impegnativo anello nel cuore del Parco Nazionale delle Foreste Casentinesi, con pernottamenti in due rifugi, attraverso foreste, siti storici e religiosi. Il percorso include l'Eremo di Camaldoli, la foresta della Lama, il lago di Ridracoli e l'altopiano di San Paolo in Alpe.

Direzione gita: F. Piantini

Vai al sito per i dettagli attraverso il codice QR oppure con questo [link](#)



ESCURSIONISMO

Domenica 2 novembre

Monte Sumbra

Itinerario ad anello da Capanne di Careggine alla cima Penna di Sumbra, passando per boschi di castagni e faggi, il suggestivo passaggio dell'Intaglio, ruderi antichi e panorami mozzafiato sul lago di Vagli. **Difficoltà:** EE **Distanza:** 11 km **Dislivello:** 1100 m **Durata:** 6 h 30'.
Direzione gita: C. Borromeo

Vai al sito per i dettagli attraverso il codice QR oppure con questo [link](#)



CICLO-ESCURSIONISMO

Domenica 9 novembre

Acquerino Foliage

Itinerario ad anello, ideato con lo scopo esclusivo di osservare questo fenomeno della natura, abbinato con una pausa caffè davanti al camino del rifugio Le Barbe e un pranzo di fine giro alla Cascina di Spedaletto. **Distanza:** 20 km **Dislivello:** 500 m **Difficoltà:** MC/MC **Durata:** 3 ore.
Direzione gita: Sezione CAI di Sesto F.no

Vai al sito per i dettagli attraverso il codice QR oppure con questo [link](#)



ESCURSIONISMO

Sabato 15 - domenica 16 novembre

La Sballottata

Eccoci alla conclusione del programma attività sezionali con oramai la consueta gita de La Sballottata. Un fine settimana in cui si combinano piacevoli escursioni, atmosfera conviviale, buon cibo e la proiezione dei filmati di resoconto gite più significativi.

Direzione gita: F. Checcucci - A. Giorgetti

Vai al sito per i dettagli attraverso il codice QR oppure con questo [link](#)



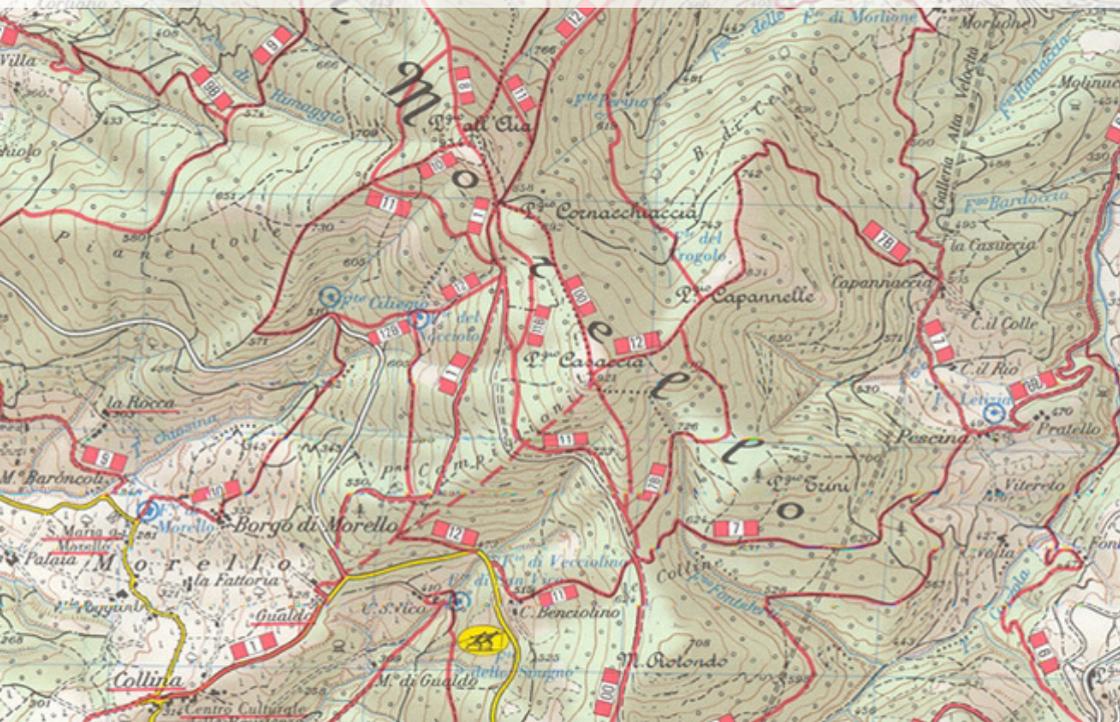


CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Sesto Fiorentino

RETE SENTIERISTICA MONTE MORELLO

Un reticolo di sentieri che si estende per oltre 150 km!



PULIZIA SENTIERI CAI MONTE MORELLO

8 febbraio - 15 marzo - 12 aprile - 4 ottobre - 21 novembre

La Sezione di Sesto Fiorentino è impegnata direttamente con i suoi volontari nella cura e manutenzione della sentieristica CAI e collabora con altre Associazioni o gruppi di volontari (spesso Soci CAI) che si occupano della manutenzione della rete sentieristica dedicata alla mountain bike.

