



Assieme
Associazione Volontariato
di via Puccini - Calenzano



Club Alpino Italiano
Sesto Fiorentino



Associazione
Volontariato
di gita sociale
Sesto F.no

CHIANNA CHIANNA NI' CHIANTI '96

Domenica 13 Ottobre

Ritrovo ore 08.00 alla sede di "Assieme" presso la Casa
del Popolo di Calenzano (Via G. Puccini, 79).

Spostamento in gruppo con mezzi propri alla
Località di partenza

Percorso A: M.te S. Michele - Volpaia
Percorso B: Lamole - Volpaia

Sosta per pranzo al sacco
al Lago di Volpaia

Cena e Festa di chiusura a Lamole

Rientro previsto: ore 2230

I percorsi sono stati studiati
per consentire
la partecipazione a persone disabili

EQUIPAGGIAMENTO:

Zaino, Scarpe da ginnastica, K-Way, Borraccia, Cappello per il sole,
Golf, Maglietta di ricambio

- Quota di iscrizione L.15.000. Per la copertura assicurativa è inoltre obbligatoria la Tessera di Assieme (L.5.000) da farsi al momento dell'iscrizione.
- Le ISCRIZIONI sono aperte dal 20/09/96 e chiudono ENTRO e NON OLTRE il 07/10/96.
- IMPORTANTE: In caso di maltempo la gita sarà annullata e la quota di iscrizione sarà restituita.

Per iscrizione e ulteriori informazioni rivolgersi ai seguenti recapiti:

ASSIEME - Via Puccini, 79 Calenzano Tel. 055/8826655 (dal Lunedì al Venerdì dalle 18.00 alle 20.00)
CAI SESTO - Via Gramsci, 206 Tel. 055/440339 (Lunedì/Venerdì dalle 9.15 in poi)
LIBELLULA - Piazza Rapisardi, 6 Colonnate - Sesto F.no Tel. 055/442203 (Lunedì dalle 21.00 alle 23.00)

CON IL CONTRIBUTO DI

COMUNE
di
SESTO FIORENTINO



1997



Club Alpino Italiano - Sesto Fiorentino

PROGETTO
OLTRE L'OSTACOLO

propone

IL PIACERE DI ESSERE AL VERDE

PROGRAMMA DI FACILI ESCURSIONI IN TOSCANA

Domenica 20 aprile

Parco di S. Rossore

Domenica 18 maggio

Colline livornesi

(in collaborazione con l'Associazione Assieme)

Domenica 15 giugno

Garfagnana: parco dell'Orecchiella

Domenica 13 luglio

Alpi Apuane

(in collaborazione con l'Associazione Libellula)

Domenica 14 settembre

Appennino Tosco-Emiliano

Domenica 12 ottobre

Colline del Chianti

(in collaborazione con l'Associazione Assieme)

Domenica 26 ottobre

Monte Morello



- ⇒ I PERCORSI SONO STATI STUDIATI PER CONSENTIRE LA PARTECIPAZIONE A PERSONE DISABILI
- ⇒ IL PROGRAMMA POTRÀ SUBIRE MODIFICHE A SECONDA DELLE DIFFICOLTÀ CONTINGENTI
- ⇒ PER OGNUNA DELLE GITE SARÀ DISTRIBUITO, IN ANTICIPO, IL PROGRAMMA DETTAGLIATO

Per iscrizioni e ulteriori informazioni rivolgersi a:

Club Alpino Italiano, via Veronelli 1/3 c/o Casa Guidi, Sesto Fiorentino, tel. 055-440339 (Lunedì e Venerdì dalle 21.15 alle 23)

Assieme, via Puccini 79, Calenzano, tel. 055-8826655 (dal Lunedì al Venerdì dalle 18 alle 20)

Libellula, via Veronelli c/o Casa Guidi, Sesto Fiorentino, tel. 055-4487783 (il Lunedì dalle 21 alle 23)

con il contributo del Comune di Sesto Fiorentino

1998



Club Alpino Italiano
Sesto Fiorentino

PROGETTO
OLTRE L'OSTACOLO

in collaborazione con U.I.L.D.M. - Sesto Fiorentino

propone

NON C'È DUE SENZA TREKKING

PROGRAMMA DI FACILI ESCURSIONI IN TOSCANA

Sabato 25 aprile

Parco di S. Rossore

Domenica 17 maggio

Pratomagno

(in collaborazione con l'Associazione Libellula)

Domenica 14 giugno

Pomino

(in collaborazione con l'Associazione Assieme)

Domenica 12 luglio

Parco nazionale delle Foreste Casentinesi

Domenica 13 settembre

Foresta dell'Acquerino

(in collaborazione con l'Associazione Libellula)

Domenica 4 ottobre

Montagnola Senese

(in collaborazione con l'Associazione Assieme)

Domenica 25 ottobre

Monte Morello



- ⇒ I PERCORSI SONO STATI STUDIATI PER CONSENTIRE LA PARTECIPAZIONE A PERSONE DISABILI
- ⇒ IL PROGRAMMA POTRÀ SUBIRE MODIFICHE A SECONDA DELLE DIFFICOLTÀ CONTINGENTI
- ⇒ PER OGNUNA DELLE GITE SARÀ DISTRIBUITO, IN ANTICIPO, IL PROGRAMMA DETTAGLIATO

Per iscrizioni e ulteriori informazioni rivolgersi a:

Club Alpino Italiano, via Veronelli 1/3 c/o Casa Guidi, Sesto Fiorentino, tel. 055-440339 (Lunedì e Venerdì dalle 21.15 alle 23)

U.I.L.D.M., via Gramsci 560 (Centro Civico n. 3), tel. 055-451337 (Lunedì, Mercoledì e Venerdì dalle 9 alle 12; Martedì e Giovedì dalle 15 alle 18)

Assieme, via Puccini 79, Calenzano, tel. 055-8826655 (dal Lunedì al Venerdì, dalle 18 alle 20)

Libellula, via Veronelli c/o Casa Guidi, Sesto Fiorentino, tel. 055-4487793

con il contributo del Comune di Sesto Fiorentino



Club Alpino Italiano
Sesto Fiorentino

PROGETTO OLTRE L'OSTACOLO

in collaborazione con U.I.L.D.M. - Sesto Fiorentino

PROGRAMMA 1999 di FACILI ESCURSIONI in TOSCANA

IL PRESENTE PROGRAMMA POTRÀ SUBIRE VARIAZIONI

PER INFORMAZIONI PIÙ DETTAGLIATE SI RIMANDA AI PROGRAMMI CHE SARANNO DISTRIBUITI PRIMA DI OGNI GITA

Domenica 18 aprile

Tombolo della Feniglia

Domenica 16 maggio

Mugello - Val di Sieve

Domenica 13 giugno

Pratomagno

Domenica 11 luglio

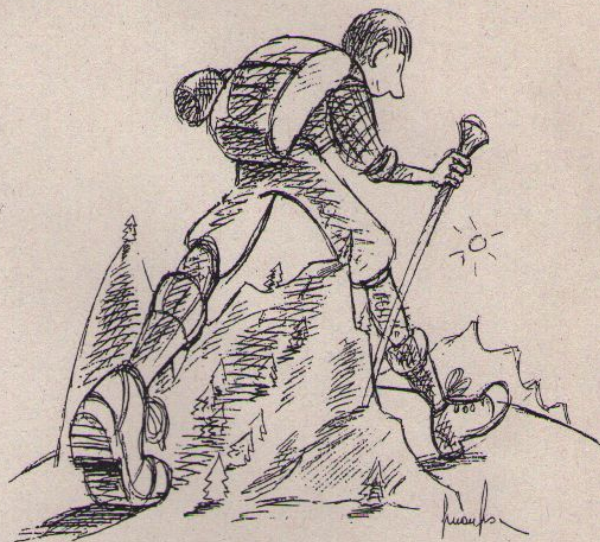
Abetone

Domenica 5 settembre

Foresta dell'Acquerino

Domenica 3 ottobre

Colline Senesi



nessun albero è stato abbattuto per la stampa di questo volantino



I PERCORSI SONO STATI STUDIATI
PER CONSENTIRE LA PARTECIPAZIONE
A PERSONE DISABILI

Per iscrizioni e ulteriori informazioni rivolgersi a:

Club Alpino Italiano, via Veronelli 1/3 c/o Casa Guidi, Sesto Fiorentino, tel. 055-440339 (Lunedì e Venerdì dalle 21.15 alle 23)

U.I.L.D.M., via Gramsci 560 (Centro Civico n. 3), tel. 055-451337 (Lunedì, Mercoledì e Venerdì dalle 9 alle 12; Martedì e Giovedì dalle 15 alle 18)

Ad alcune gite parteciperanno anche le seguenti Associazioni:

Assieme, via Puccini 79, Calenzano, tel. 055-8826655 (dal Lunedì al Venerdì, dalle 18 alle 20)

Libellula, via Veronelli c/o Casa Guidi, Sesto Fiorentino, tel. 055-4487793

con il contributo del Comune di Sesto Fiorentino



Club Alpino Italiano
Sesto Fiorentino

PROGETTO **OLTRE L'OSTACOLO**

in collaborazione con U.I.L.D.M. - Sesto Fiorentino

propone

FACILI ESCURSIONI IN TOSCANA **PROGRAMMA 2000**

Domenica 16 Aprile
Bosco Tanali

Domenica 7 Maggio
Parco dell'Uccellina

Domenica 11 Giugno
Colla di Casaglia

Domenica 16 Luglio
Abetone

Domenica 10 Settembre
Alpi Apuane

Domenica 8 Ottobre
S. Gimignano



"Chi scopre la montagna trova un tesoro"

⇒ I PERCORSI SONO STATI STUDIATI
PER CONSENTIRE LA PARTECIPAZIONE
ANCHE A PERSONE DISABILI

Per iscrizioni e ulteriori informazioni rivolgersi a:

Club Alpino Italiano, via Veronelli 1/3 c/o Casa Guidi, Sesto Fiorentino, tel. 055-440339 (Lunedì e Venerdì dalle 21.15 alle 23)

U.I.L.D.M., via Gramsci 560 (Centro Civico n. 3), tel. 055-451337 (Lunedì, Mercoledì e Venerdì dalle 9 alle 12; Martedì e Giovedì dalle 15 alle 18)

Ad alcune gite parteciperanno anche le seguenti Associazioni:

Assieme, via Puccini 79, Calenzano, tel. 055-8826655 (dal Lunedì al Venerdì, dalle 18 alle 20)

Libellula, via Veronelli c/o Casa Guidi, Sesto Fiorentino, tel. 055-4487793

Per informazioni dettagliate si rimanda ai programmi disponibili presso la Sezione del C.A.I. prima di ogni gita.

con il contributo del Comune di Sesto Fiorentino



Club Alpino Italiano - Sesto Fiorentino

PROGETTO «OLTRE L'OSTACOLO»

in collaborazione con U.I.L.D.M. - Sesto Fiorentino

FACILI ESCURSIONI IN TOSCANA PROGRAMMA 2001

(percorsi studiati per consentire la partecipazione anche a persone disabili)

- 22 APRILE** Parco archeologico di Baratti e Populonia. Dalla necropoli di Populonia si gode di una delle visioni più suggestive del Golfo di Baratti e della Val di Cornia. Verremo guidati alla Necropoli di San Cerbone, famosa per i tumuli e le tombe ad edicola e visiteremo il Centro di Archeologia Sperimentale ospitato dal Parco.
- 20 MAGGIO** Foresta di Berignone (*In collaborazione con la Commissione Escursionismo*). Un viaggio tra le sedi umane abbandonate della selvaggia alta val di Cecina, nel territorio delle Colline Metallifere. L'itinerario ci permetterà di visitare una delle zone meno conosciute della Toscana, tra boschi di castagni, querce e carpini.
- 10 GIUGNO** Val di Sieve. Di villa in villa, tra Pontassieve e Rufina, attraverso vigneti e oliveti, alla scoperta di antiche dimore nobiliari e delle loro cantine. Oltre a degustare prodotti tipici di fattoria, ci sarà l'opportunità di visitare il neonato Museo della Vite e del Vino di Rufina con l'annessa enoteca.
- 15 LUGLIO** Apuane-Monte Corchia. Un itinerario un po' più impegnativo ci porta sotto la parete nord-ovest del Monte Corchia. Percorreremo la stradella sterrata di circa 2 km, utilizzata dai cavaatori per il trasporto del marmo a valle, che da Passo Croce (1160 m) porta alla Foce di Fociomboli (1240 m). Lo scenario delle Apuane è maestoso: i torrioni del Corchia, l'Altissimo, il Sumbra, la Tambura, il Pizzo delle Saette e la Pania si offrono all'escursionista da prospettive diverse lungo tutto l'itinerario.
- 9 SETTEMBRE** Appennino tosco-romagnolo. Lungo le strade percorse dell'esule Dante, fin su agli alpeggi di montagna, in vista del Lavane e degli altri rilievi appenninici. Attraverso praterie sommitali e boschi di faggio non sarà difficile imbattersi nei segni lasciati da cinghiali, caprioli, lupi, volpi e tassi, e riconoscere in alto il volo della poiana.
- 14 OTTOBRE** Morello. Concludiamo l'anno sui sentieri di casa, sotto lo sguardo benevolo del nostro monte. L'itinerario proposto si svolge tra il piazzale di Ceppetto e gli Scollini, lungo il versante nord di Poggio al Giro, sempre in vista del crocione di Morello.

Per iscrizioni e ulteriori informazioni rivolgersi a:

Club Alpino Italiano, via Veronelli 1/3 c/o Casa Guidi, Sesto Fiorentino, tel. 055-440339 (Lunedì e Venerdì dalle 21.15 alle 23), www.caisesto.it - info@caisesto.it

U.I.L.D.M., via Gramsci 560 (Centro Civico n. 3), tel. 055-451337 (Lunedì, Mercoledì e Venerdì dalle 9 alle 12; Martedì e Giovedì dalle 15 alle 18)

Ad alcune gite parteciperanno anche le Associazioni:

Assieme, via Puccini 79, Calenzano, tel. 055-8826655 (dal Lunedì al Venerdì, dalle 18 alle 20)

Libellula, via Veronelli c/o Casa Guidi, Sesto Fiorentino, tel. 055-4487793

Per informazioni dettagliate si rimanda ai programmi disponibili presso la Sezione del C.A.I. prima di ogni gita.

con il contributo del Comune di Sesto Fiorentino



Club Alpino Italiano - Sesto Fiorentino

PROGETTO «OLTRE L'OSTACOLO»

in collaborazione con U.I.L.D.M. - Sesto Fiorentino

FACILI ESCURSIONI IN TOSCANA PROGRAMMA 2002

(percorsi studiati per consentire la partecipazione anche a persone disabili)

PROMONTORIO DI PIOMBINO

14 aprile

Il largo sentiero che conduce da Cala Moresca alla Buca delle Fate, di cui noi percorreremo un tratto, si sviluppa tra il mare e una bassa macchia mediterranea. La vista dell'Isola d'Elba ed i profumi della primavera ci terranno buona compagnia. Dopo la passeggiata visiteremo il Museo Archeologico di Piombino, una bella e moderna struttura recentemente inaugurata, ricca di reperti e testimonianze degli Etruschi.

PADULE DI FUCECCHIO

12 maggio

Il percorso si sviluppa all'interno della vasta area del Padule di Fucecchio: una "zona umida" protetta, punto di sosta per l'avifauna di passo che la affolla in primavera. Ripercorreremo tutte le evoluzioni di questa area attraverso le successive trasformazioni che essa ha subito. Una guida ci accompagnerà nei luoghi più significativi per farci apprezzare tutti gli aspetti storici e naturalistici di questo interessante ambiente.

FORESTA DI VALLOMBROSA

9 giugno

Sul versante occidentale del Monte Secchieta, si propone un'escursione lungo una stradella sterrata ad uso forestale all'interno di un bel bosco di castagni e abeti. Lungo i circa 4 km in leggera salita (da 913 m a 1030 m) passeremo accanto ad esemplari secolari di douglasia (tra i più alti e vecchi d'Italia), guaderemo il Fosso dell'Abate (il punto più impegnativo dell'itinerario) per poi raggiungere la strada Vallombrosa-Consuma non lontano dall'Abbazia.

RISERVA DI PIAN DEGLI ONTANI

14 luglio

Pian di Novello è importante centro turistico a pochi chilometri dall'Abetone. L'itinerario percorre una strada forestale che, dopo circa 3 km di dolce saliscendi in un bosco di faggio tra i più belli della Montagna Pistoiese, raggiunge il Rifugio Lippi (località Lagacciolo). Potremo curiosare tra le casette dei pipistrelli, che in questa riserva sono specie protetta.

PREMILCUORE

22 settembre

Nell'Appennino tosco-romagnolo, lungo le strade percorse dell'esule Dante, fin su agli alpeggi di montagna, in vista del Lavane e degli altri rilievi. Attraverso praterie sommitali e boschi di faggio non sarà difficile imbattersi nei segni lasciati da cinghiali, caprioli, lupi, volpi e tassi, e riconoscere in alto il volo della poiana.

Per iscrizioni e ulteriori informazioni rivolgersi a:

Club Alpino Italiano, via Veronelli 1/3 c/o Casa Guidi, Sesto Fiorentino, tel. 055-440339 (Lunedì e Venerdì dalle 21.15 alle 23), www.caisesto.it - info@caisesto.it

U.I.L.D.M., via Gramsci 560 (Centro Civico n. 3), tel. 055-451337 (Lunedì, Mercoledì e Venerdì dalle 9 alle 12; Martedì e Giovedì dalle 15 alle 18)

Per informazioni dettagliate si rimanda ai programmi disponibili presso la Sezione del C.A.I. prima di ogni gita.

con il contributo del Comune di Sesto Fiorentino



Club Alpino Italiano - Sesto Fiorentino

PROGETTO «OLTRE L'OSTACOLO»

in collaborazione con U.I.L.D.M. - Sesto Fiorentino

FACILI ESCURSIONI IN TOSCANA PROGRAMMA 2003

(percorsi studiati per consentire la partecipazione anche a persone disabili)

OASI DI FOCOGRANO - domenica 30 marzo

L'oasi del WWF è caratterizzata da un complesso di cinque bacini lacustri, testimonianza del tipico paesaggio storico della Piana Fiorentina. Costituisce un luogo di sosta per gli uccelli nell'area Toscana. Si tratta di un ambiente interessante che consente di poter apprezzare la tipica flora della piana e gli uccelli stanziali e migratori che abitano l'area come le numerose specie di anatre e di aironi.

SAN GALGANO - domenica 13 aprile

La gita si svolge in contemporanea con quella organizzata dal Gruppo escursionistico del CAI, su percorso abbreviato e accessibile intorno al piccolo borgo di Brenna, il fiume Merse e la celebre Abbazia di San Galgano, gioiello del gotico cistercense e più importante complesso religioso monumentale della provincia di Siena.

PREMILCUORE - domenica 22 giugno

Nell'Appennino tosco-romagnolo attraverso praterie sommitali e boschi di faggio non sarà difficile imbattersi nei segni lasciati da cinghiali, caprioli, lupi, volpi e tassi, e riconoscere in alto il volo della poiana.

FORESTA DELL'ACQUERINO - domenica 13 luglio

La Foresta damaniale Acquerino-Luogomano si estende nei comuni di Cantagallo e di Montemurlo, ed è attraversata dal torrente Limentra. L'itinerario costeggia bei boschi di castagni, cerri e faggi.

MACCHIA DELLA MAGONA - domenica 21 settembre

La Macchia della Magona, che si estende lungo alte colline in un vasto bosco, è oggi foresta demaniale gestita dal Comune di Bibbona. Varie sono le componenti favorevoli di questo ambiente, tra cui il clima mite, la presenza di ambienti naturali diversi comprendenti mare, collina e bosco. All'interno della riserva vi sono diversi percorsi, da dove si può godere una splendida vista sulla Costa degli Etruschi.

Per iscrizioni e ulteriori informazioni rivolgersi a:

Club Alpino Italiano, via Veronelli 1/3 c/o Casa Guidi, Sesto Fiorentino, tel. 055-440339 (Lunedì e Venerdì dalle 21.15 alle 23), www.caisesto.it - info@caisesto.it

U.I.L.D.M., via Gramsci 560 (Centro Civico n. 3), tel. 055-451337 (Lunedì, Mercoledì e Venerdì dalle 9 alle 12; Martedì e Giovedì dalle 15 alle 18)

Per informazioni dettagliate si rimanda ai programmi disponibili presso la Sezione del C.A.I. prima di ogni gita.

con il contributo del Comune di Sesto Fiorentino



Club Alpino Italiano - Sesto Fiorentino

PROGETTO «OLTRE L'OSTACOLO»

FACILI ESCURSIONI IN TOSCANA **PROGRAMMA 2004**

(percorsi studiati per consentire la partecipazione anche a persone disabili)

DOMENICA 18 APRILE
IN VAL DI SIEVE SULLE TRACCE DEI MEDICI

DOMENICA 23 MAGGIO
MAREMMA - PARCO DELLA STERPAIA

DOMENICA 6 GIUGNO
MONTAGNA PISTOIESE - CASETTA PULLEDRARI

DOMENICA 11 LUGLIO
ALPI APUANE - ALPE DI S. ANTONIO

DOMENICA 12 SETTEMBRE
OASI DEL LAGO DI MONTEPULCIANO

DOMENICA 10 OTTOBRE
MONTERIGGIONI

Per iscrizioni e ulteriori informazioni rivolgersi a:

Club Alpino Italiano, via Veronelli 1/3 c/o Casa Guidi, Sesto Fiorentino, tel. 055-440339
(Lunedì e Venerdì dalle 21.15 alle 23), www.caisesto.it - info@caisesto.it

Per informazioni dettagliate si rimanda ai programmi disponibili presso la Sezione del C.A.I. prima di ogni gita.

con il contributo del Comune di Sesto Fiorentino



Club Alpino Italiano - Sesto Fiorentino

PROGETTO «OLTRE L'OSTACOLO»

FACILI ESCURSIONI IN TOSCANA

PROGRAMMA 2005

(percorsi studiati per consentire la partecipazione anche a persone disabili)

20 MARZO

Parco dell'Uccellina

8 MAGGIO

Pietrafitta - San Gimignano

19 GIUGNO

Madonna dell'Acero

10 LUGLIO

Alpi Apuane

18 SETTEMBRE

Litorale versiliano

16 OTTOBRE

Monte Morello

Per iscrizioni e ulteriori informazioni rivolgersi a:

Club Alpino Italiano, via Veronelli 1/3 c/o Casa Guidi, Sesto Fiorentino, tel. 055-440339
(Lunedì e Venerdì dalle 21.15 alle 23), www.caisesto.it - info@caisesto.it

Per informazioni dettagliate si rimanda ai programmi disponibili presso la Sezione del C.A.I. prima di ogni gita.

con il contributo del Comune di Sesto Fiorentino



Club Alpino Italiano - Sesto Fiorentino

PROGETTO «OLTRE L'OSTACOLO»

FACILI ESCURSIONI IN TOSCANA **PROGRAMMA 2006**

(percorsi studiati per consentire la partecipazione anche a persone disabili)

domenica 23 aprile

MONTECATINI VAL DI CECINA

(congiuntamente alla gita sezionale del Cai)

domenica 7 maggio

MASSA MARITTIMA - CENTRO CARAPAX

Visita guidata al centro per la conservazione delle tartarughe

domenica 4 giugno

LITORALE VERSILIANO

domenica 9 luglio

MONTE SERRA

domenica 17 settembre

ANELLO DEL RINASCIMENTO

Fra storia e natura sulle antiche strade intorno a Firenze

domenica 15 ottobre

PARCO DI TAVOLA E CASSERO - PRATO

Per iscrizioni e ulteriori informazioni rivolgersi a:

Club Alpino Italiano, via Veronelli 1/3 c/o Casa Guidi, Sesto Fiorentino, tel. 055-440339
(Lunedì e Venerdì dalle 21.15 alle 23), www.caisesto.it - info@caisesto.it

Per informazioni dettagliate si rimanda ai programmi disponibili presso la Sezione del C.A.I. prima di ogni gita.

con il contributo del Comune di Sesto Fiorentino



Club Alpino Italiano - Sesto Fiorentino

PROGETTO «OLTRE L'OSTACOLO»

FACILI ESCURSIONI IN TOSCANA

PROGRAMMA 2007

(percorsi studiati per consentire la partecipazione anche a persone disabili)

domenica 22 aprile
PARCO DEI RENAI (Signa)

domenica 13 maggio
FORESTA DEL BERIGNONE (Volterra)

domenica 3 giugno
MONTE SECCHIETA (Vallombrosa)

domenica 8 luglio
CAMPIGNA (Casentino)

domenica 23 settembre
CALA VIOLINA (Maremma)

domenica 14 ottobre
OLMO/PRATOLINO (colline fiorentine)

Per iscrizioni e ulteriori informazioni rivolgersi a:

Club Alpino Italiano, via Veronelli 1/3 c/o Casa Guidi, Sesto Fiorentino, tel. 055-440339
(Lunedì e Venerdì dalle 21.15 alle 23), www.caisesto.it - info@caisesto.it

Per informazioni dettagliate si rimanda ai programmi disponibili presso la Sezione del C.A.I. prima di ogni gita.

con il contributo del Comune di Sesto Fiorentino



Club Alpino Italiano - Sesto Fiorentino

PROGETTO «OLTRE L'OSTACOLO»

FACILI ESCURSIONI IN TOSCANA

PROGRAMMA 2008

(percorsi studiati per consentire la partecipazione anche a persone disabili)

domenica 13 aprile

ANELLO DEL RINASCIMENTO (Olmo/Pratolino)

domenica 11 maggio

IL PARCO-MUSEO QUINTO MARINI (Seano)

domenica 22 giugno

SENTIERI IN LUNIGIANA

domenica 13 luglio

SECCHIETA

domenica 14 settembre

PERCORSO ARCHEOLOGICO A CETONA

domenica 19 ottobre

IL SERCHIO E LA SUA FOCE

Per iscrizioni e ulteriori informazioni rivolgersi a:

Club Alpino Italiano, via Veronelli 1/3 c/o Casa Guidi, Sesto Fiorentino, tel. 055-440339
(Lunedì e Venerdì dalle 21.15 alle 23), www.caisesto.it - info@caisesto.it

Per informazioni dettagliate si rimanda ai programmi disponibili presso la Sezione del C.A.I. prima di ogni gita.

con il contributo del Comune di Sesto Fiorentino



Club Alpino Italiano - Sesto Fiorentino

PROGETTO «OLTRE L'OSTACOLO»

Facili escursioni in Toscana

PROGRAMMA 2009

(percorsi studiati per consentire la partecipazione anche a persone disabili)

domenica 19 aprile • PIAGGE-RENAI

Un facile percorso che si sviluppa lungo la Pista Ciclabile che unisce il Parco delle Cascine allo Stato Libero dei Renai.

domenica 10 maggio • MASSACIUCCOLI

Da Massarosa al fosso Burlamacca, lungo un facile sentiero dedicato al Cavaliere d'Italia che proprio qua ha trovato l'habitat ideale per nidificare.

domenica 21 giugno • SECCHIETA

Un bel sentiero all'interno del Area Naturale Protetta della Foresta di Sant'Antonio, un'area ancora integra e naturale, con boschi di faggio, di castagno e praterie. Un percorso didattico-sensoriale, lungo il quale la conoscenza della natura viene effettuata non solo con il senso della vista, ma anche tramite l'udito e il tatto, ci aiuterà a "percepire" gli odori e "ascoltare" i suoni del bosco per riconoscerne l'origine.

domenica 12 luglio • ROMENA - PRATOVECCHIO

Un suggestivo percorso per raggiungere la splendida Pieve di Romena (l'Astronave del Casentino) e partecipare alla Festa d'Estate degustando gli squisiti tortelli di Papiano.

domenica 20 settembre • LUCCA - Parco del Serchio

Un piacevole percorso sugli argini del fiume che per diversi secoli ha costituito il collegamento più veloce tra Lucca ed il mare. Nel 2000 grazie allo sviluppo del Parco, il comune di Lucca ha avuto il *Premio per le città sostenibili* come esempio di integrazione degli ecosistemi naturali con le zone urbanizzate.

domenica 11 ottobre • Parco Archeologico di CETONA

Un percorso che unisce idealmente il piacere della conoscenza storico-archeologica ad un'immersione in un paesaggio pressoché incontaminato, con boschi di lecci ad alto fusto.

Per iscrizioni e ulteriori informazioni rivolgersi a:

Club Alpino Italiano, via Veronelli 1/3 c/o Casa Guidi, Sesto Fiorentino, tel. 055-440339 (Lunedì e Venerdì dalle 21.15 alle 23), www.caisesto.it - info@caisesto.it

Per informazioni dettagliate si rimanda ai programmi disponibili presso la Sezione del C.A.I. prima di ogni gita.

con il contributo del Comune di Sesto Fiorentino



Club Alpino Italiano - Sesto Fiorentino

PROGETTO «OLTRE L'OSTACOLO»

Facili escursioni in Toscana

PROGRAMMA 2010

(percorsi studiati per consentire la partecipazione anche a persone disabili)

11 APRILE • Monte Morello, sul sentiero CAI n. 6 da Ceppeto al "Tedesco Morto".

Per riscoprire la montagna di casa.

16 MAGGIO • Massaciuccoli, sentiero del Cavaliere D'Italia
Da Massarosa al fosso Burlamacca, lungo un facile sentiero dedicato al Cavaliere d'Italia che proprio qua ha trovato l'habitat ideale per nidificare.

6 GIUGNO • Torre di Luciana

Un bel sentiero nel bosco che dalla periferia di Mercatale Val di Pesa ci porterà a questa bella Torre di origine longobarda dove ammireremo un bellissimo panorama e capiremo come osservare l'Universo in cui siamo immersi.

11 LUGLIO • Nella Foresta del Teso sulla Montagna Pistoiese
una passeggiata nel bosco di Maresca, all'ombra di faggi e castagni.

12 SETTEMBRE • Sulla costa del Golfo di Piombino

Un sentiero tra cielo e mare alla scoperta di nuove sensazioni tra il profumo del mirto e lo stridio dei gabbiani.

10 OTTOBRE • Colline del Chianti

Il profumo del mosto appena pressato ci accompagnerà tra i vigneti del Chianti alla scoperta di paesaggi e sapori autunnali.

Per iscrizioni e ulteriori informazioni rivolgersi a:

Club Alpino Italiano, via Veronelli 1/3 c/o Casa Guidi, Sesto Fiorentino, tel. 055-440339
(Lunedì e Venerdì dalle 21.15 alle 23), www.caisesto.it - info@caisesto.it

Per informazioni dettagliate si rimanda ai programmi disponibili presso la Sezione del C.A.I. prima di ogni gita.

con il contributo del Comune di Sesto Fiorentino



Club Alpino Italiano - Sesto Fiorentino

PROGETTO «OLTRE L'OSTACOLO»

Facili escursioni in Toscana

PROGRAMMA 2011

(percorsi studiati per consentire la partecipazione anche a persone disabili)

15 MAGGIO • Riserve di Santa Luce ed Aquila Nera

Andremo a visitare un'oasi della LIPU vicino a Pisa e nel pomeriggio un centro di recupero per cavalli destinati alla macellazione e recuperati secondo le tecniche dei nativi d'America.

Facciamo nostro un brano della lettera del Capo Pellirossa Capriolo Zoppo (1854) al Presidente degli Stati Uniti d'America: "Noi siamo parte della terra ed essa è parte di noi. I fiori profumati sono nostri fratelli. Il cervo, il cavallo e l'aquila sono nostri fratelli. Le creste rocciose, le essenze dei prati, il calore del corpo dei cavalli e l'uomo, tutti appartengono alla stessa famiglia".

29 MAGGIO • Sentiero dei Cavaliere d'Italia (Massaciuccoli)

Ci inoltreremo lungo un bel sentiero che costeggia il pucciniano omonimo lago per incontrare questo bellissimo uccello di padule, divenuto negli anni il simbolo delle Oasi protette in Italia. Sarà la continuazione ideale della gita precedente che ci consentirà di immergersi in una natura ancora incontaminata.

19 GIUGNO • La Linea Gotica in Alta Versilia

Andremo a riscoprire i luoghi dove molti nostri padri ideali lasciarono la vita per consentire a noi di vivere con dignità e rispetto degli altri, in pratica di poter sviluppare esperienze come quella di Oltre l'Ostacolo. Riteniamo doveroso riscoprire certi luoghi anche per mantenere vivi questi ideali.

17 LUGLIO • Verso il Passo del Muraglione

Il passo del Muraglione, antico valico che unisce la Toscana all'Emilia-Romagna, fu reso carrozzabile nel 1836 dal Granduca di Toscana Leopoldo II nel 1836. La lapide sul Muraglione che dà il nome al passo descrive minuziosamente la ripartizione delle spese sostenute, fornendo una pratica dimostrazione di Buon Governo che è sempre utile ricordare.

11 SETTEMBRE • L'Oasi di Bolgheri e i vigneti circostanti

L'Oasi WWF di Bolgheri è una delle prime sorte in Toscana. La raggiungeremo percorrendo un bel sentiero tra quei vigneti che si adagiano su quegli "irti colli" di carducciana memoria, sperando di non essere ancora una volta avvolti dalla "pioviginante nebbia che sale".

9 OTTOBRE • Sulla Pista ciclabile da Borgo San Lorenzo a Vicchio

Le colline del Mugello saranno la meta dell'ultima gita dell'anno, tra i colori autunnali che l'arte di Giotto da Bondone rese immutabili nel tempo.

Per iscrizioni e ulteriori informazioni rivolgersi a:

Club Alpino Italiano, via Veronelli 1/3 c/o Casa Guidi, Sesto Fiorentino, tel. 055-440339 (Lunedì e Venerdì dalle 21.15 alle 23), www.caisesto.it - info@caisesto.it

Per informazioni dettagliate si rimanda ai programmi disponibili presso la Sezione del C.A.I. prima di ogni gita.



Club Alpino Italiano - Sesto Fiorentino

PROGETTO «OLTRE L'OSTACOLO»

Facili escursioni in Toscana

PROGRAMMA 2012

(percorsi studiati per consentire la partecipazione anche a persone disabili)

22 APRILE • Oasi WWF degli Orti-Bottagone

"Inanellando uccelli". Laboratorio didattico di inanellamento di pennuti all'Oasi WWF degli Orti-Bottagone (Piombino). A due passi dal mare, in un ambiente salmastro ci insegneranno ad inanellare gli uccelli migratori per poterli seguire nelle loro rotte misteriose ed affascinanti.

27 MAGGIO • Chianti

"Chianti, cuore di Toscana".

Un facile itinerario tra Bargino e Ponterotto, lungo il fiume Pesa che dai monti del Chianti scende dolcemente verso l'Arno, formando un ecosistema fluviale tra vegetazione e specie faunistiche di importante interesse.

10 GIUGNO • Lago Trasimeno

"L'isola del tesoro". Lago Trasimeno, Tuoro, Isola maggiore. Dalle colline che furono teatro di una delle più sanguinose battaglie delle guerre Puniche, scenderemo verso il lago per imbarcarsi e raggiungere l'Isola Maggiore (che la maggiore non è) e fare una stimolante passeggiata in mezzo all'acqua.

8 LUGLIO • Appennino Tosco-Emiliano

Un facile sentiero tra boschi e crinali alla scoperta di angoli nascosti delle montagne di Toscana.

9 SETTEMBRE • Mugello "etnico"

Meta della nostra comoda passeggiata, lungo la pianeggiante ciclabile che costeggia la Sieve, è il Villaggio La Brocchi. Un luogo in cui viandanti provenienti dagli angoli più sperduti e remoti del mondo tirano il fiato. Per ripartire.

14 OTTOBRE • Carmignano

"Le nostre radici". Parco archeologico di Carmignano con l'Acropoli Etrusca di Pietramarina e il Masso del Diavolo. Da una collina che fu uno degli osservatori privilegiati da cui i nostri antenati controllavano buona parte delle terre di Etruria scenderemo verso un Sasso misterioso e diabolico.

Per iscrizioni e ulteriori informazioni rivolgersi a:

Club Alpino Italiano, via Veronelli 1/3 c/o Casa Guidi, Sesto Fiorentino, tel. 055-440339 (Lunedì e Venerdì dalle 21.15 alle 23), www.caisesto.it - info@caisesto.it

Per informazioni dettagliate si rimanda ai programmi disponibili presso la Sezione del C.A.I. prima di ogni gita.



PROGETTO TRE L'OSTACOLO

Club Alpino Italiano
Sesto Fiorentino

Facili escursioni in Toscana

PROGRAMMA 2013

(percorsi studiati per consentire la partecipazione anche a persone disabili)

28 APRILE • Lungo la Pesa

Nel cuore della Toscana continuiamo il doveroso pellegrinaggio sulle orme di San Giovanni Gualberto, andando a sentire il profumo dello zafferano di cui il nostro attento protettore andava pazzo.

19 MAGGIO • Mare Nostrum (Il Tirreno)

Un bel percorso in uno dei punti più affascinanti nel tratto del Tirreno tra Toscana e Liguria.

16 GIUGNO • Alla ricerca dell'Arte Moderna

Un facile percorso tra sculture ed installazioni che arricchiscono le belle colline della Toscana.

7 LUGLIO • Pian degli Ontani

Un facile sentiero nella Riserva, tra boschi e crinali alla scoperta di angoli nascosti nelle montagne della nostra cara regione.

15 SETTEMBRE • Le Foreste Modello del Mugello

"C'era un forestale di nome Toni / che non tollerava punte intrusioni / nelle verdi foreste del Mugello / premiate come foreste modello / per le cure del forestale Toni".

13 OTTOBRE • Monte Morello – Montagna Amica

Un bel percorso sulla Montagna della porta accanto, per concludere degnamente un'annata stimolante.

Per iscrizioni e ulteriori informazioni rivolgersi a:

Club Alpino Italiano, via Veronelli 1/3 c/o Casa Guidi, Sesto Fiorentino, tel. 055-440339 (Lunedì e Venerdì dalle 21.15 alle 23), www.caisesto.it - info@caisesto.it

Per informazioni dettagliate si rimanda ai programmi disponibili presso la Sezione del C.A.I. prima di ogni gita.



PROGETTO TRE L'OSTACOLO

Club Alpino Italiano
Sesto Fiorentino

Facili escursioni in Toscana

PROGRAMMA 2014

(percorsi studiati per consentire la partecipazione anche a persone disabili)

13 APRILE • Monte Morello

La Montagna Amica con cui abbiamo chiuso il 2013, ci sarà vicina nella prima uscita del 2014. Buen Camino.

4 MAGGIO • Percorso Sensoriale a Quorle

Camminando tra le colline del Casentino alle ricerca di suoni e profumi primaveraili.

8 GIUGNO • Le Foreste Modello del Mugello

"C'era un forestale di nome Toni / che non tollerava punte intrusioni / nelle verdi foreste del Mugello / premiate come foreste modello / per le cure del forestale Toni".

6 LUGLIO • Sant'Anna di Stazzema

A settant'anni dall'eccidio una forte esperienza in un luogo simbolo della nostra Storia.

14 SETTEMBRE • Macchia della Magona

Un bel percorso nell'entroterra di quel Mar Tirreno che ci segue negli anni.

5 OTTOBRE • Lungo la Pesa

Nel cuore della Toscana continuiamo il doveroso pellegrinaggio sulle orme di San Giovanni Gualberto andando a scoprire nuovi paesaggi.

Per iscrizioni e ulteriori informazioni rivolgersi a:

Club Alpino Italiano, via Veronelli 1/3 c/o Casa Guidi, Sesto Fiorentino, tel. 055-440339 (Lunedì e Venerdì dalle 21.15 alle 23), www.caisesto.it - info@caisesto.it

Per informazioni dettagliate si rimanda ai programmi disponibili presso la Sezione del C.A.I. prima di ogni gita.



PROGETTO OLTRE L'OSTACOLO

Club Alpino Italiano
Sesto Fiorentino

Facili escursioni in Toscana

PROGRAMMA 2015

(percorsi studiati per consentire la partecipazione anche a persone disabili)

19 APRILE • La pista ciclabile tra Poggibonsi e Colle di Valdelsa

Dove un tempo sbuffarono locomotive ed ansimarono littorine inizieranno i bei percorsi del Ventennale di Oltre l'Ostacolo.

17 MAGGIO • IL MUMAT (MUSEO MACCHINE TESSILI) di Vernio

Un bella passeggiata nella Valdibisenzio ci porterà a visitare questo interessante Museo dell'industria tessile Pratese.

14 GIUGNO • Le Apuane

Un giro nelle Montagne più montagne che abbiamo vicino a casa

12 LUGLIO • Escursione in Montagna alla scoperta della Montagnoterapia e di tanti altri nuovi amici

13 SETTEMBRE • La Montagna Fiorentina

Lassù, nelle Foreste modello delle Montagne Fiorentine, spingendo lo sguardo oltre le valli sottostanti fin quasi ai lontani mari, laddove, per dirla con il poeta premio Nobel Tranströmer, "...la poiana si ferma e diventa una stella...".

11 OTTOBRE • Anello intorno al Castello di Brolio

Gli eroi vanno all'Eroica (percorso intorno al Castello di Brolio su un tratto in cui si svolge l'omonima manifestazione ciclistica)

Per iscrizioni e ulteriori informazioni rivolgersi a:

Club Alpino Italiano, via Veronelli 1/3 c/o Casa Guidi, Sesto Fiorentino, tel. 055-440339 (Lunedì e Venerdì dalle 21.15 alle 23), www.caisesto.it - info@caisesto.it

Per informazioni dettagliate si rimanda ai programmi disponibili presso la Sezione del C.A.I. prima di ogni gita.



PROGETTO TRE L'OSTACOLO

Club Alpino Italiano
Sesto Fiorentino

Facili escursioni in Toscana e dintorni

PROGRAMMA 2016

(percorsi studiati per consentire la partecipazione anche a persone disabili)

17 Aprile • Pista Ciclabile nel Mugello

"Arno non cresce se Sieve non mesce", recita il vecchio adagio. E allora, a mezzo secolo dall'alluvione cantata dal compianto Marasco, iniziamo l'anno ingraziandosi il fiume mugellano. Percorreremo il nuovo tratto (2015) della comoda ciclabile che ne costeggia le sponde a monte di Borgo San Lorenzo, fino a raggiungere un mondo speciale... "Pianeta Elisa"!

15 Maggio • Eco Villaggio Pantarei a Passignano sul Trasimeno.

Un posto magico con bella vista su quell'Isola Maggiore che già conosciamo.

19 Giugno • Festa della Montagna Terapia Fiorentina

Seconda edizione, a cura del CAI di Firenze.

10 Luglio • Alpi Apuane

Luoghi aspri ed esperienze forti per una vera passeggiata in montagna.

11 Settembre • La Feniglia del Monte Argentario

Una bella passeggiata tra i colori ed i profumi dell'Estate che sta finendo.

9 Ottobre • Il Chianti

L'ultima uscita del 2016 ci riserverà una bella sorpresa.

Per iscrizioni e ulteriori informazioni rivolgersi a:

Club Alpino Italiano, via Veronelli 1/3 c/o Casa Guidi, Sesto Fiorentino, tel. 055-440339 (Lunedì e Venerdì dalle 21.15 alle 23), www.caisesto.it - info@caisesto.it

Per informazioni dettagliate si rimanda ai programmi disponibili presso la Sezione del C.A.I. prima di ogni gita.



PROGETTO OSTACOLO

Club Alpino Italiano
Sesto Fiorentino

Facili escursioni in Toscana e dintorni

PROGRAMMA 2017

(percorsi studiati per consentire la partecipazione anche a persone disabili)

9 Aprile • Il Museo Archeologico di Cecina

Una facile passeggiata tra mare e collina per poi visitare un piccolo ma grazioso museo.

14 Maggio • La Foresta del Berignone

Dopo diversi anni ritorneremo in questo bellissimo polmone verde tra Volterra e Casole d'Elsa.

11 Giugno • Festa della Montagna Terapia Fiorentina

Terza edizione a cura del C.A.I. di Sesto Fiorentino.

9 Luglio • Le Apuane

Un altro gioiello tra le guglie della Montagne più Montagne della nostra bella regione.

10 Settembre • Il Monte Amiata

Ovvero una bella escursione tra i boschi di quello che ci piace definire il nostro Wyoming.

8 Ottobre • Le Mura di Lucca

Una piacevole passeggiata per fare anche noi un'esperienza di trekking urbano o quasi.

Per iscrizioni e ulteriori informazioni rivolgersi a:

Club Alpino Italiano, via Veronelli 1/3 c/o Casa Guidi, Sesto Fiorentino, tel. 055-440339
(Lunedì e Venerdì dalle 21.15 alle 23), www.caisesto.it - info@caisesto.it

Per informazioni dettagliate si rimanda ai programmi disponibili presso la Sezione del C.A.I. prima di ogni gita.



PROGETTO



Club Alpino Italiano
Sesto Fiorentino

Facili escursioni in Toscana e dintorni

PROGRAMMA 2018

(percorsi studiati per consentire la partecipazione anche a persone disabili)

Domenica 8 aprile • La Fortezza imperiale di Poggibonsi e l'annesso Archeodromo Le Mura costituiscono il filo conduttore di Oltre l'Ostacolo. Abbiamo chiuso il 2017 invadendo le Mura di Lucca e apriamo il 2018 occupando le Mura della Fortezza di Poggibonsi con un finale a sorpresa.

Domenica 13 maggio • Il Pratomagno Fiorentino. Un percorso studiato per ritrovare il nostro amico Massimiliano Nenci nella sua nuova sistemazione.

Domenica 10 giugno • Quarta festa della Montagnaterapia a cura della sezione C.A.I. di Firenze.

Domenica 8 luglio • Il caldo ci porta a cercare il fresco sulle **vere montagne** della nostra bella regione.

Domenica 9 settembre • La pista ciclabile lungo la Sieve. Un altro bel tratto di quel percorso che già abbiamo avuto occasione di conoscere.

Domenica 7 ottobre • Il Percorso del Pellegrino sulle colline livornesi. Chiuderemo la stagione con un bel percorso su quelle colline che abbiamo conosciuto nell'aprile del 2017 con i colori primaverili, per apprezzarle ora con quelli autunnali.

Per iscrizioni e ulteriori informazioni rivolgersi a:

Club Alpino Italiano, via Veronelli 1/3 c/o Casa Guidi, Sesto Fiorentino, tel. 055-440339 (Lunedì e Venerdì dalle 21.15 alle 23), www.caisesto.it - info@caisesto.it

Per informazioni dettagliate si rimanda ai programmi disponibili presso la Sezione del C.A.I. prima di ogni gita.



PROGETTO



Club Alpino Italiano
Sesto Fiorentino

Facili escursioni in Toscana e dintorni

PROGRAMMA 2019

(percorsi studiati per consentire la partecipazione anche a persone disabili)

Domenica 14 aprile • Tappetificio Peyron a Vernio

Ritorniamo in Val di Bisenzio per raggiungere, attraverso un bel percorso, un altro gioiello della storia della tessile pratese.

Domenica 12 maggio • Riserva Naturale dell'Acquerino

Un bel percorso che faremo insieme agli amici escursionisti della Sezione. Un'occasione per trascorrere insieme una giornata tra i colori e i profumi primaverili in questo bel bosco appenninico

Domenica 9 giugno • V Festa della Montagna Terapia Fiorentina, organizzata quest'anno dal CAI di Sesto

Una bella passeggiata sul Monte Morello con Festa presso Casa la Valle, gestita dalla Cooperativa La Fonte, al cui progetto sociale siamo molto vicini.

Domenica 7 luglio • Verso il Lago degli Idoli sul Falterona

Bellissimo percorso tra i boschi del Casentino, alla scoperta di un luogo affascinante e misterioso incastonato tra la vetta del Monte Falterona e le sorgenti di quel "fiumicel che nasce in Falterona, e che cento miglia di corso nol sazia".

Domenica 15 settembre • Incontro con Massimiliano Nenci

Un'esperienza studiata per coinvolgere il nostro amico Massimiliano, novello Marchese delle terre (ovvero "marche") di Cascia e Reggello.

Domenica 13 ottobre • Uscita a sorpresa

Chiuderemo il 2019 con un'esperienza a sorpresa di cui forniremo i dettagli soltanto in prossimità dell'evento. Meditate gente, meditate.

Per iscrizioni e ulteriori informazioni rivolgersi a:

Club Alpino Italiano, via Veronelli 1/3 c/o Casa Guidi, Sesto Fiorentino, tel. 055-440339 (Lunedì e Venerdì dalle 21.15 alle 23), www.caisesto.it - info@caisesto.it

Per informazioni dettagliate si rimanda ai programmi disponibili presso la Sezione del C.A.I. prima di ogni gita.

BOZZA CALENDARI OLTRE L'OSTACOLO 2020_XXV DELL'ERA OLTREOSTACOLISTA

QUEST'ANNO SI CELEBRA IL VENTICINQUESIMO ANNIVERSARIO DEL NOSTRO PROGETTO ED ABBIAMO PENSATO AD UN PROGRAMMA NEL QUALE USCITE VECCHIE E NUOVE TROVERRANO UNA GIUSTA E STIMOLANTE ARMONIA

1. **19 APRILE 2020:** Parco delle Cascine e visita alle Scuderie del Reparto a Cavallo della Polizia Municipale di Firenze. Una bella passeggiata nel Central Park dietro casa arricchita da una saporita ciliegina
2. **17 MAGGIO 2020:** La Vecchia Ferriera sul Farma. Un percorso nuovo alla ricerca delle testimonianze del nostro passato lontano e recente
3. **14 GIUGNO 2020:** VI Festa della Montagna Terapia Fiorentina a cura del C.A.I. di Firenze. Quest'anno saranno gli amici fiorentini ad organizzare una bella festa com'è ormai nella nostra tradizione
4. **12 LUGLIO 2020:** Sul Percorso della Linea Gotica. Il Monte Folgorito. Riorneremo a fare una bella escursione in un luogo dove tanti giovani e non solo sono morti per donarci di nuovo la Libertà e la Dignità
5. **13 SETTEMBRE 2020:** Pian degli Ontani, Montagna Pistoise. Un piacevole ritorno su un percorso che è rimasto nei nostri occhi e cuori
6. **11 OTTOBRE 2020:** L'Isola Maggiore del Lago Trasimeno. Ritorniamo a percorrere le stradine del Borgo isolano per chiudere l'anno con "un percorso che un sembra nemmeno una passeggiata del C.A.I."

In almeno una di queste uscite coinvolgeremo Massimiliano e, speriamo, i suoi nuovi amici del centro che lo ospita da oltre due anni.



Club Alpino Italiano
Sesto Fiorentino

Facili escursioni in Toscana e dintorni

PROGRAMMA 2022

(percorsi studiati per consentire la partecipazione anche a persone disabili)

Riproponiamo quello che doveva essere, nel 2020, il programma celebrativo del 25° anniversario del nostro progetto, nel quale uscite vecchie e nuove troveranno una giusta e stimolante armonia

Domenica 10 aprile • Parco delle Cascine e visita alle Scu-de-rie del Reparto a Cavallo della Polizia Municipale di Firenze

Una bella passeggiata nel Central Park dietro casa arricchita da una saporita ciliegina.

Domenica 15 maggio • La Vecchia Ferriera sul Farma

Un percorso nuovo alla ricerca delle testimonianze del nostro passato lontano e recente.

Domenica 12 giugno • VI Festa della Montagna Terapia Fiorentina a cura del C.A.I. di Firenze

Finalmente torniamo a organizzare una bella festa con gli amici fiorentini.

Domenica 17 luglio • Il Monte Folgorito sul Percorso della Linea Gotica

Ritorniamo a fare una bella escursione in un luogo dove tanti giovani e non solo sono morti per darci di nuovo la Libertà e la Dignità.

Domenica 11 settembre • Pian degli Ontani, Montagna Pi-stoiese.

Un piacevole ritorno su un percorso che è rimasto nei nostri occhi e cuori.

Domenica 9 ottobre • L'Isola Maggiore del Lago Trasimeno

Ritorniamo a percorrere le stradine del Borgo isolano per chiudere l'anno con "un percorso che non sembra nemmeno una passeggiata del CAI".

Per iscrizioni e ulteriori informazioni rivolgersi a:

Club Alpino Italiano, via Veronelli 1/3 c/o Casa Guidi, Sesto Fiorentino, tel. 055.440339 (Lunedì e Venerdì dalle 21.15 alle 22.30), www.caisesto.it - info@caisesto.it



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Sesto Fiorentino

PROGRAMMA 2023

ALPINISMO/ARRAMPICATA

marzo-settembre: Corso arrampicata AL2
ottobre-novembre: Corso arrampicata AL1
novembre-dicembre: Corso età evolutiva

ALPINISMO IN AMBIENTE INNEVATO

5 febbraio: Monte Giovo

CICLOESCURSIONISMO

18 e 25 gennaio: Manutenzione base mtb
11 febbraio: Il promontorio del Caprione
26 febbraio: Scoprimorello
11-12 marzo: Tecnica di guida
15 e 22 marzo: Cartografia e Gps
19 marzo: Poggibonsi - Siena
16 aprile: Crete senesi
7 maggio: Monte Morello
21 maggio: Il grande anello del Trasimeno
10 giugno: Il Poggio delle Ignude
16-17 settembre: Il Cammino d'Etruria
23 settembre: Il Lago Brasimone
15 ottobre: Monte Morello

ESCURSIONISMO

18-19 febbraio: Il "Camino" di San Jacopo
5 marzo: Montemignaio - Secchieta
18 marzo: Monte Gabberi
25 marzo: Anello Fonti di Monte Morello
26 marzo: Garfagnana - Monte Palodina
2 aprile: La magia del Chianti
15-18 aprile: L'Elba vista da Pomonte
16 aprile: Dalla Certosa a Lastra a Signa
22 aprile: Limano
29 aprile-2 maggio: Val d'Orcia
14 maggio: Anello di Badia a Passignano
10-11 giugno: Parco dei Cento Laghi
22-25 giugno: Gran Sasso e Monti della Laga
6-9 luglio: Dolomiti friulane

6-9 luglio: Transumanza
16-22 luglio: Val di Fiemme e Val di Fassa
29 agosto-2 settembre: Gran Paradiso
17 settembre: Linea Gotica - Passo del Gogo
23 settembre-3 ottobre: Creta
8 ottobre: Linea Gotica - Monte Folgorito
15 ottobre: Le pendici del Monte Giovi
21 ottobre: Crespino del Lamone
28-29 ottobre: Bandite di Scarlino
11-12 novembre: Sballottata a Volterra
19 novembre: Fra Sesto e Calenzano
novembre-dicembre: Patagonia

ESCURSIONISMO ATTREZZATO

23 aprile: Ferrata di Rocca di Badolo
28 maggio: "Apuane Libere": Arni
4 giugno: Ferrata Tordini-Gallicani

PROGETTO OLTRE L'OSTACOLO

16 aprile: Poggio Valicaia-Scandicci
28 maggio: Il Mugello
18 giugno: Abetone
8 ottobre: Linea Gotica - Monte Folgorito

PULIZIA SENTIERI A MONTE MORELLO

25 febbraio
15 aprile
13 maggio
16 settembre
18 novembre

SCI

28-31 gennaio: San Cassiano - Alta Badia
9-12 marzo: Madonna di Campiglio

TREKKING URBANO

28 ottobre: Un'avventura con Pinocchio



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Sesto Fiorentino

**OLTRE
L'OSTACOLO**



PROGRAMMA 2024

Domenica 7 aprile: Il Parco delle Cascine di Tavola

Domenica 5 maggio: La Via della Lana e della Seta

Domenica 9 giugno: L'Abetone

Domenica 13 ottobre: Il Chianti

Il Progetto Oltre l'Ostacolo è nato nel 1995 all'interno della sezione di Sesto Fiorentino del Club Alpino Italiano. L'obiettivo che si è proposto il Progetto è dare la possibilità di passare del tempo libero a contatto con la natura, l'opportunità di viaggiare e conoscere realtà umane e naturali diverse e la piena fruizione degli ambienti naturali anche a coloro che per accezione comune non sono considerati normodotati.

Ogni anno viene proposto un programma di facili escursioni che, per livello di difficoltà e lunghezza dell'itinerario, possono vedere la partecipazione di tutti: anche di chi ha problemi motori (portatori di handicap e anziani) o famiglie con bambini (in carrozzina, passeggino, sulle spalle o a piedi). Sono stati individuati e percorsi moltissimi itinerari diversi, prevalentemente in Toscana, in montagna, in collina, ma anche lungo le coste o le rive dei fiumi.

Negli anni sono stati presi contatti con diverse realtà e associazioni del territorio che si occupano di integrazione dell'handicap, alle quali il CAI offre la programmazione delle uscite, l'organizzazione e la guida.

A ogni escursione partecipano in media venti persone, in maggioranza cittadini di Sesto Fiorentino e Calenzano, ma anche provenienti da Prato e Firenze.

Nel gruppo, a cui spesso si uniscono famiglie con bambini piccoli oppure anziani, sono rappresentate svariate tipologie di handicap (motorio, visivo, mentale). Per questo è risultato imprescindibile il supporto delle famiglie e degli operatori delle strutture di residenza.

Lo spirito del Progetto non è l'assistenza: l'impegno sociale del CAI è rivolto a fare integrazione e soprattutto a condividere con tutti e promuovere la passione per la montagna e per la natura.

Referenti per informazioni:

Fabrizio Tinti, tel. 333 752 7835, e-mail: fabrizio.tinti1953@gmail.com

Silvia Spanò, tel. 393 910 8463, e-mail: silviaspano58@gmail.com



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Sesto Fiorentino

PROGRAMMA 2025

ESCURSIONISMO

16 febbraio: Calafuria dall'alto in basso
2 marzo: Le Burraie di S. Brigida
15-16 marzo: La Via Francigena
23 marzo: Anello dell'Acquacheta
30 marzo: Biancane di Sasso Pisano
12-13 aprile: Parco dell'Uccellina
25-27 aprile: La Via Romea Sanese
4 maggio: Mulini del Carigiola
11 maggio: Anello di S. Donato
18 maggio: Monte Croce
25 maggio: Lizza delle Cave Cruze
31 maggio: La Valle dell'Orsigna
Maggio-giugno: Perù, montagna e selva
30 mag-2 giu: Pendici del Gran Sasso
5-8 giugno: Garfagnana Trekking
8 giugno: Canoloni del Farma
15 giugno: Monte Tambura
19-29 giugno: La Bretagna
22 giugno: La Riserva di Campolino
29 giugno: Libro Aperto
6 luglio: Groppi di Camporaghena
24-27 luglio: Il Tour del Monviso
31 lug - 3 ago: Monte Pelmo e Civetta
15-20 agosto: Parco del Pollino
6-14 settembre: Alto Atlante Marocco
13-20 settembre: Pantelleria
14 settembre: Colla dei Tre Faggi
21 settembre: Abetone e Cimone
27 settembre: Monte Fiocca
3-5 ottobre: Il Lago di Como
12 ottobre: Monte Memorante
18 ottobre: Crespino sul Lamone
19 ottobre: Cresta dei Pitoni
24-26 ottobre: Foreste Casentinesi
2 novembre: Monte Sumbra
15-16 novembre: La Sballottata

ESCURSIONISMO ATTREZZATO

26-27 aprile: Ferrate Marangoni e Amicizia
18-20 luglio: Ferrate Roghel, Cengia
Gabriella e Strada degli Alpini
21 settembre: Ferrata Gerardo Sega

ESCURSIONISMO SU NEVE E GHIACCIO

In via di definizione

CICLO-ESCURSIONISMO

19 gennaio: La Ciclovía dell'Arno
8 febbraio: Lago di Massaciuccoli
16 marzo: Montesenario
6 aprile: Padule di Fucecchio
26 aprile: Monte Pizzorne
10-11 maggio: L'Umbria etrusca
11 maggio: SMORELLATA
18 maggio: SCOPRIROVETA
24-25 maggio: Monte Antola
8 giugno: Garfagnana meno conosciuta
11 giugno: TRAMORELLATA
15 giugno: Il Mugello
22 giugno: Anello di Vallombrosa
13 luglio: Alpe della Luna
7 settembre: Madonna del Faggio
21 settembre: Le colline del Chianti
19 ottobre: Le Sorgenti del Bisenzio
9 novembre: Acquerino Foliage

PROGETTO OLTRE L'OSTACOLO

13 aprile: Chianti
18 maggio: Pomino
15 giugno: Foresta del Teso
28 settembre: Macchia della Magona

TREKKING URBANO

22 marzo: Bottini di Siena
11 maggio: Da Sesto a Piazza Duomo



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Sesto Fiorentino



Risalendo la VALTEGGINA (Ortignano-Raggiolo, Casentino)

Sabato 3 Ottobre 2026

PROGRAMMA DELL'USCITA

Ore 8,30 – Ritrovo a Calenzano – Casa del Popolo – Via Giacomo Puccini, 79

Ore 8,45 – Partenza

Ore 10,45 circa – Arrivo nei pressi di San Piero in Frassino (fraz. di Ortignano-Raggiolo a – AR)

La proposta escursionistica della giornata si svolge in Val Teggina, nel cuore del Casentino, in un territorio compreso tra i rilievi del Pratomagno e il fondovalle solcato dell'Arno. Percorreremo un tratto della pista ciclabile che segue la parte terminale del corso del torrente che dà il nome alla valle.

Quindi ci sposteremo con i nostri mezzi a Raggiolo, chiamato anche il “paese dei Còrsi”, perché ripopolato per volere del Granduca di Toscana con una colonia di famiglie proveniente dalla Corsica. Dal 2015 fa parte dell'associazione dei “Borghi più belli d'Italia”. Dal paese, immerso in una foresta di castagni, si diramano numerosi percorsi a piedi, uno dei quali, in direzione del vicino borgo di Quota, è stato oggetto in questi ultimi mesi di lavori di recupero e valorizzazione, che lo rendono accessibile a persone con disabilità visive o cognitive.

Portarsi pranzo al sacco.

Quota di partecipazione: la quota iscrizione a partecipante (comprensiva della quota assicurativa) è di € 10 per i soci e € 15 per i non soci.

Prenotazioni: Entro e non oltre le ore 21:00 di Venerdì 2 Ottobre direttamente al direttore gita

Note: gita alla quale, per livello di difficoltà e lunghezza dell'itinerario, possono partecipare tutti ovvero anche persone con problemi motori (portatori di handicap o anziani) e famiglie con bambini (in carrozzina, passeggino, sulle spalle o a piedi).

Direzione gita:

Simone Squarzanti, tel. 339 780 0150, e-mail: simonesquarzanti@libero.it

Giacomo Graziani, tel. 380 435 60 30, e-mail: giacomo.graz@gmail.com